

آغاز اکران فیلم سینمایی «خواب»

فیلم سینمایی«خواب» به تهیه‌کنندگی امیرحسین حیدری و کارگردانی مانی مقدم، اکران خود را آغاز کرد. این فیلم به تازگی در بخش رقابتی ویژه سی‌ویکمین جشنواره بین‌المللی فیلم بوسان به نمایش درآمد و رضا عطاران، مریلا زارعی، هدی زین‌العابدین، کاظم سیاحی و علی مصفا در آن به ایفای نقش پرداخته‌اند.



باید به کودکان و نوجوانان در کارهای هنری مسئولیت دهیم

مرضیه برومند، دبیر سی‌ویکمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان: جشنواره تئاتر کودک و نوجوان یک ظرفیت و بستر مناسب برای آگاه‌سازی و پرورش نسل آینده برای حفظ این رویداد هنری است و باید خود کودکان و نوجوانان را در انجام کارهای جشنواره دخیل کنیم و به آنها مسئولیت دهیم./ ایسنا

صفحه‌آرا: بهروز قلی‌پور

سینماحقیقت



بیش از ۷۰۰مستند ایرانی در ماراتن سینما حقیقت۲۰

۷۷۶فیلم مستند ایرانی برای حضور در بیستمین جشنواره بین‌المللی فیلم مستند ایران «سینماحقیقت» به دبیرخانه این رویداد رسیدند. دبیرخانه بیستمین جشنواره بین‌المللی فیلم مستند ایران «سینماحقیقت» آمار آثار رسیده را اعلام کرد. طبق این آمار در نهایت از میان بیش از ۸۰۰فیلم که برای حضور در جشنواره ثبت‌نام کرده بودند، ۷۷۶فیلم به دبیرخانه رسیدند. از این تعداد ۵۴۷مستند کوتاه، ۱۲۸مستند نیمه‌بلند و ۱۰۱مستند بلند ارزیابی شدند. در این دوره ۴۲۱فیلم برای حضور در جایزه شهید آوینی متقاضی بودند و ۵۲۴فیلم مستند برای بخش «ایران» ثبت شدند. در میان آثار رسیده، مستندهای اجتماعی، خانواده، تاریخی و میراث فرهنگی، دینی، آیینی، مردم‌شناسی و محیط‌زیست به‌ترتیب بیشترین فراوانی را دارند. استان تهران، خراسان‌رضوی و اصفهان بیشترین تعداد آثار ثبت‌شده در سامانه را به‌خود اختصاص داده‌اند. بیستمین جشنواره بین‌المللی فیلم مستند ایران «سینماحقیقت» با دبیری محمد حمیدی‌مقدم از ۱۸ تا ۲۴آذر۱۴۰۵ در پردیس ملت برگزار می‌شود.

رخداد

نامه جمعی از اهالی رسانه به وزیر ارشاد

جمعی از روزنامه‌نگاران، خبرنگاران و فعالان فرهنگی، هنری و رسانه‌ای کشور در نامه‌ای خطاب به سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، با اعتراض به انتشار مطالب توهین‌آمیز و ادعاهای فاقد مستندات علیه شماری از فعالان این عرصه در یک کانال تلگرامی، خواستار بررسی فوری موضوع، پیگیری قانونی و اتخاذ تدابیر لازم برای حمایت از حقوق و حیثیت حرفه‌ای افراد شدند.

کاسبی با «توقیف»

چگونه تلاش برای فراهم‌کردن بهانه توقیف به تمهیدی تبلیغاتی برای بیشتر دیده‌شدن سریال‌های نمایش خانگی تبدیل می‌شود

گزارش

شقایق عرفی نژاد | روزنامه‌نگار | قسمت ششم سریال «یل» به کارگردانی جمشید محمودی توقیف این سریال را به‌دنبال داشت و دلیلش هم در آغوش گرفتن مادر پیرسال (سهیلا رضوی) و پسر جوانش (بابک حمیدیان) در یکی از سکانس‌های این قسمت بود. هرچند گفته شده بعضی از احکام فقهی برای زنان پس از رسیدن به سال‌های میانی زندگی دیگر واجب نیست و از طرف دیگر طبق حکم یکی از فقها تنها تماس پوستی زن و مرد نامحرم مجاز نیست و در این سریال هم چنین اتفاقی نیفتاده، اما باز هم یل دچار مشکل شده و اگرچه هنوز زمان معمول پخش آن نرسیده، ظاهرا در توقیف مانده است. این توقیف‌ها که کم‌سابقه هم نیست، چند دلیل دارد. یکی البته سختگیری نهاد ساتراست که بارها باعث توقف سریال‌هایی شده که حتی کارگردانش از دلیل توقیف اطلاع نداشته است. گاه حتی نه تنها سریال از پخش بازمانده که خود پلتفرم پخش‌کننده هم مسدود شده است. اما طرف دیگر ماجرا می‌تواند رقابت پلتفرم‌های آنلاین پخش فیلم و سریال باشد که گاه برای یکدیگر سنگ‌اندازی می‌کنند؛ هر چند در حال حاضر تنها ۳پلتفرم فعالند و بقیه به شکل فصلی و دوره‌ای کار می‌کنند (جالب اینجاست که یکی از پلتفرم‌ها بعد از مدت‌ها خالی‌بودن از سریال ایرانی، قصد داشت با سریال «گنگستر» وارد فعالیت شود که این سریال به پخش نرسیده توقیف شد). دلیل دیگر اما سیاستی است که گاه این وی‌اودی‌ها پیش می‌گیرند و با خبرسازی‌های متعدد از توقیف سریالشان توجه‌ها را به آن سریال جلب می‌کنند. دلیل هرچه باشد از ابتدای پاگیری پلتفرم‌ها توقیف هم همراهشان بوده است.



«ممنوعه» امیر پورکیان

یکی از نخستین سریال‌های نمایش خانگی که با توقیف روبه‌رو شد، «ممنوعه» ساخته امیر پورکیان بود. این سریال سال ۹۷بعد از انتشار ۳قسمت توقیف شد. روابط دختران و پسران جوان و حضور یک شخصیت با تمایلات همجنسگرایانه از دلایل این توقیف اعلام شد. درنهایت پس از ۲ماه و با حذف بعضی سکانس‌ها سریال به پلتفرم برگشت.

«می خواهم زنده بمانم» شهرام شاه حسینی

«می‌خواهم زنده بمانم» به کارگردانی شهرام شاه‌حسینی سال ۱۳۹۹ منتشر شد و تا تیرماه ۱۴۰۰ ادامه داشت، اما در میانه راه و در خردادماه به خواست معاونت اجتماعی نیروی انتظامی پخش آن متوقف شد. این نهاد توضیح داد عوامل سریال ممیزی‌های تعیین‌شده را رعایت نکرده‌اند و به همین علت سریال توقیف است. داستان «می‌خواهم زنده بمانم» با بازی حامد بهداد و سحر دولتشاهی در دهه ۶۰ می‌گذشت و شخصیت منفی داستان در شهربانی و کمیته سابق فعال بود و به‌زعم نیروی انتظامی این کار صداقت این نهاد را از بین می‌برد. به‌هرحال سریال تنها ۲روز در توقیف ماند و انتشارش ادامه پیدا کرد.

«تاسیان» تینا پاکروان

«تاسیان» تینا پاکروان یکی از بحث‌برانگیزترین سریال‌های نمایش خانگی است که مدتی دچار توقیف شد. سریال از ۱۹بهمن ۱۴۰۳ منتشر شد و بعد از ۳قسمت که سکانس‌های مهمانی و و رقص و موسیقی سریال مورد توجه قرار گرفت، ساترا اعلام کرد این سریال اصلا مجوز تولید و پخش نداشته است. سریال یک هفته در توقیف ماند و سپس انتشارش ادامه پیدا کرد، درحالی‌که ساترا همچنان بر این عقیده بود که سریال مجوز ندارد.

«غربت» امیر پورکیان

«ممنوعه» تنها سریال امیر پورکیان نبود که دچار توقیف شد. سال ۱۴۰۳ او سریال «غربت» را با بازی آناهیتا درگاهی، مهدی حسینی‌نیا و بهاره کیان‌افشار در حال انتشار داشت که پس از ۳قسمت به‌دلیل «تصویرسازی نامناسب از مردم حاشیه‌نشین استان‌های عرب‌نشین ایران» توقیف شد و قسمت چهارم بعد از ۴۰روز روی پلتفرم قرار گرفت.

«بدنام» احسان سجادی حسینی

آخرین مورد توقیف قبل از «یل»، سریال پرتماشاگر «بدنام» بود. این سریال نخستین ساخته احسان سجادی‌حسینی بود و پس از پخش نخستین قسمتش بیش از یک‌ماه در توقیف ماند. علت آن البته مجوزنداشتن از ساترا اعلام شد، اما ظاهرا گذشتن از خطوط قرمز از جمله تصویر یک تاجر ظاهرا متدین باعث چنین اتفاقی شده است.

«سووشون» نرگس آبیار

اقتباس نرگس آبیار از رمان سیمین دانشور پس از پخش نخستین قسمت نزدیک به ۲ماه توقیف بود. علت توقیف نداشتن مجوزهای قانونی و بی‌توجهی به مراجع مرتبط اعلام شد و حتی پلتفرم پخش‌کننده هم مسدود شد، اما درنهایت پس از ۲ماه هم پلتفرم و هم سریال کارشان را ادامه دادند.

صحنه

«سردار آسمانی» با روایت شهدای مدرسه شجره طیبه آغاز شد

نخستین روز اجرای نمایش‌های خیابانی بخش «سردار آسمانی» بیستمین جشنواره بین‌المللی تئاتر مقاومت با حضور ۷گروه نمایشی در محوطه تئاتر شهر، میدان انقلاب و میدان ولی‌عصر(عج) برگزار شد.

هنرمندان در این اجراها با محوریت شهادت دانش‌آموزان و معلمان مدرسه شجره طیبه میناب، مظلومیت کودکان شهید را به تصویر کشیدند. در این میان، نمایش‌های «کوچک‌تر از نخل به بلندای آسمان» و «نذر ناتمام» از میناب و نمایش «نازپری» از شهرری، با روایت زندگی، آرزوها و شهادت کودکان مدرسه شجره طیبه، بخش‌هایی از رنج و واقعیت‌های مردم میناب را بازتاب دادند. همچنین نمایش‌های «من متولد شدم»، «نسخه‌خوان»، «ساعت ملاقات» و «گرگ و میش» از دیگر آثار اجراشده در این روز بودند.

هالیوود



برد پیت آماده بازگشت به دنیای «فرمول یک»

برد پیت، بازیگر فیلم‌موفق «فرمول یک»، از علاقه خود برای بازگشت به قسمت دوم این فیلم مسابقه‌ای خبر داد. این اظهارنظر در حالی مطرح شده که جری بروکهایمر، تهیه‌کننده فیلم، پیش‌تر ساخت دنباله را تأیید کرده و لوئیس همیلتون، قهرمان ۷دوره‌ای مسابقات فرمول یک‌نیز در توسعه داستان و فیلمنامه آن مشارکت دارد. با وجود آغاز روند توسعه پروژه، هنوز زمان دقیق فیلمبرداری و اکران قسمت دوم مشخص نشده و قرارداد بازگشت برد پیت نیز رسما اعلام نشده است.

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

روزانه ۸۸ مرگ ناشی از حوادث و تروما در کشور

محمد رئیس‌زاده، رئیس کل سازمان نظام پزشکی گفته روزانه ۸۸ ایرانی قربانی حوادث، تروما و تصادفات می‌شوند و بخش قابل توجهی از آنها قابل پیشگیری هستند. با وجود تکلیف قانونی برای کاهش سالانه ۱۰درصدی تلفات جاده‌ای، نه‌تنها این هدف محقق نشده، بلکه آمار تلفات در سال‌های اخیر افزایش یافته است.

خبرهایی که نمی‌بینید

سن ابتلا به دیابت در ایران کاهش یافته است

علیرضا زالی، رئیس مرکز تحقیقات عملکردی مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با هشدار نسبت به سیر فزاینده دیابت و کاهش سن ابتلا به این بیماری، گفت: اکنون از هر ۷ نفر ایرانی یک نفر به دیابت مبتلا می‌شود، میزان شیوع در روستاها افزایش یافته و سن ابتلا هم به نوجوانان رسیده است.

سلامت

در روزهای آلوده چطور از کبد محافظت کنیم؟

آلودگی هوا فقط ریه و قلب را هدف نمی‌گیرد؛ کبد نیز به‌عنوان یکی از اندام‌های اصلی بدن در پردازش مواد شیمیایی و دفع ترکیبات مضر، ممکن است از مواجهه طولانی‌مدت با آلاینده‌ها آسیب ببیند. تغذیه مناسب، تحرک بدنی و کاهش تماس با هوای آلوده از راهکارهای کمک به حفظ سلامت این عضو حیاتی است. به گزارش همشهری، براساس یافته‌های پژوهشی، مواجهه با برخی آلاینده‌ها می‌تواند استرس اکسیداتیو و التهاب را در بدن افزایش دهد. استرس اکسیداتیو زمانی اتفاق می‌افتد که میزان رادیکال‌های آزاد از توان دفاع آنتی‌اکسیدانی بدن فراتر برود. تداوم این وضعیت ممکن است به سلول‌های کبدی آسیب بزند و عملکرد طبیعی این عضو را تحت‌تأثیر قرار دهد.

همچنین برخی مطالعات، مواجهه با آلاینده‌های محیطی را با اختلالات متابولیک و افزایش خطر ابتلا به کبد چرب مرتبط دانسته‌اند. البته میزان این اثرات به نوع آلاینده، شدت و مدت مواجهه و شرایط سلامت افراد بستگی دارد. البته نمی‌توان اثرات آلودگی هوا را به‌طور کامل خنثی کرد اما رعایت برخی عادت‌های روزمره می‌تواند به حفظ سلامت کبد کمک کند:

۱ **تغذیه متعادل:** مصرف سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل و پروتئین کافی را در برنامه غذایی بگنجانید.

۲ **نوشیدن آب کافی:** تأمین آب مورد نیاز بدن به عملکرد طبیعی اندام‌ها کمک می‌کند.

۳ **فعالیت بدنی منظم:** تحرک و حفظ وزن سالم در بهبود سلامت متابولیک و کاهش خطر کبد چرب مؤثر است.

۴ **مصرف نکردن خودسرانه مکمل‌ها:** برخی داروها و ترکیبات گیاهی ممکن است برای کبد مضر باشند؛ بنابراین بدون مشورت پزشک از آنها استفاده نکنید.

در روزهای آلوده چه کنیم؟

کاهش مواجهه با آلاینده‌ها همچنان مهم‌ترین اقدام پیشگیرانه است. پیش از فعالیت ورزشی در فضای باز، شاخص کیفیت هوا را بررسی کنید و در روزهای آلوده، ورزش را به فضای بسته منتقل کنید. درصورت ضرورت خروج از خانه نیز استفاده از ماسک N95 استاندارد و متناسب با صورت می‌تواند مواجهه با ذرات معلق را کاهش دهد. افراد مبتلا به بیماری‌های کبدی، چاقی، دیابت و اختلالات متابولیک نیز بهتر است درباره راهکارهای مراقبتی در روزهای آلوده با پزشک مشورت کنند. سلامت کبد با نوشیدنی‌های موسوم به سم‌زدا یا راهکارهای فوری تأمین نمی‌شود، بلکه به مراقبت مستمر، تغذیه مناسب و کاهش عوامل آسیب‌رسان وابسته است.

وقتی ویتامین‌ها سمی می‌شوند

مصرف ویتامین‌ها و مکمل‌ها در فصل سرد سال زیاد می‌شود اما استفاده بیش از اندازه آنها پیامدهایی برای بدن دارد

گزارش

آرش نهاوندی | روزنامه‌نگار | از قرص‌های جوشان ویتامین C و قرص‌های کریستالی ویتامین D گرفته تا کپسول‌ها، ترکیبات مولتی‌ویتامین و مکمل‌ها به بخش ثابت برنامه سلامت بسیاری از ما ایرانی‌ها تبدیل شده‌اند. اما آیا مصرف بیش از حد ویتامین‌ها و مکمل‌ها می‌تواند برای سلامت خطرناک باشد؟

مشکلات کلیوی با ویتامین C

عبدالرضا نوروزی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران و رئیس دبیرخانه شورای سلامت و امنیت غذایی استان تهران درباره اینکه چیزی به نام اوردوز مکمل و ویتامین داریم یا خیر به همشهری می‌گوید: قطعا مصرف زیاد هر نوع مکملی، چه گیاهی چه دارویی، می‌تواند باعث بروز مشکلاتی شود. او به یکی از پرمصرف‌ترین مکمل‌های دارویی یعنی ویتامین D اشاره می‌کند و می‌گوید: کمبود زیاد ویتامین D در جمعیت ایرانی وجود دارد اما اگر دریافت مصرف نامناسب داشته باشیم قطعا منجر به افزایش زیاد ویتامین D در خون و اختلال در جذب کلسیم در استخوان‌ها می‌شود.

نوروزی درباره سوءمصرف ویتامین C هم بیان می‌کند: مصرف زیاد این ویتامین که اتفاقا در فصول سرد سال بیشتر است هم باعث افزایش فشار کلیوی می‌شود. نیاز بدن به ویتامین C حدود ۱۰۰ میلی‌گرم در روز است، اما اگر ما بیش از ۲۰۰میلی‌گرم در روز مصرف کنیم، مابقی این ویتامین از طریق کلیه‌ها و ادرار دفع می‌شود. اگر برای مدت طولانی مقادیر ویتامین C مصرف کنیم، فشار زیادی به کلیه‌ها وارد می‌شود که حتی می‌تواند زمینه‌ساز تشکیل و بزرگ‌شدن سنگ‌های کلیوی در افرادی که زمینه تشکیل سنگ کلیه دارند، شود.

دوز مناسب آهن چقدر است؟

او به مکمل آهن به‌عنوان یکی از ضروری‌ترین مکمل‌ها برای بدن نیز اشاره و تأکید می‌کند که مصرف زیاد آن هم می‌تواند مشکلاتی را ایجاد کند: در سلول‌های خونی، آهن نقش بسیار مهمی برای اتصال به اکسیژن و انتقال آن به بافت‌های مختلف دارد. اما مصرف بیش از اندازه و خارج از تجویز پزشک می‌تواند بدن را وارد یک فاز به‌اصطلاح اکسیده‌شدن کند. آهن در دیواره عروق کرونکس که خیلی کوچک هستند رسوب می‌کند و به این عروق آسیب می‌زند که باعث افزایش احتمال گرفتگی عروق است.

او ادامه می‌دهد: معمولا مصرف آهن در یک دوره بیش از ۲ماه توصیه نمی‌شود و بعد از آن دوباره اگر نیاز باشد با نظر پزشک تجدید می‌شود. نوروزی تأکید می‌کند: مولتی‌ویتامین‌ها ترکیبی از ویتامین‌های محلول در آب، محلول در چربی و عناصر کمیاب هستند. توصیه ما برای مصرف آنها حدود حداکثر ۲ماه پشت سر هم در هر ۶ماه است. بهترین حالت این است که به‌مدت یک‌ماه هر روز مصرف و ۵ماه قطع شوند. دخایر بیشتر این ویتامین‌ها و مولتی ویتامین‌ها می‌تواند در برخی از ارگان‌ها مثل کبد رسوب کند یا ممکن است از طریق کلیه دفع شود که عامل افزایش فشار کلیوی و مضر است.

خاصیت عکس آنتی‌اکسیدان

نوروزی درباره اینکه آیا مصرف زیاد ویتامین‌ها باعث از بین رفتن خاصیت آنتی‌اکسیدانی در آنها می‌شود، بیان می‌کند: ویتامین C یکی از ویتامین‌هایی است که خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارد و مصرف زیاد باعث می‌شود که اثر آن از بین برود. یکی دیگر از ویتامین‌های دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی، ویتامین A است که اثر آن درصورت مصرف زیاد از بین می‌رود. امگا۳ هم نباید زیاد مصرف شود؛ برای کسی که هفته‌ای یک‌بار ماهی یا هفته‌ای یک‌بار از مغز دانه‌ها مانند گردو، بادام یا تخمه استفاده می‌کند، نیازی به مصرف امگا۳ نیست. مصرف زیاد امگا۳ باعث افزایش ترشح اسید معده می‌شود و به‌صورت مستقل اسید معده را زیاد می‌کند.



هشدار مسئول

دوره تخصصی اطفال متقاضی ندارد

سیدسجاد رضوی، معاون درمان وزارت بهداشت با هشدار درباره خالی ماندن ظرفیت برخی رشته‌های تخصصی پزشکی به نامتناسب بودن حقوق با هزینه‌های زندگی به‌عنوان یکی از دلایل کاهش انگیزه ورود به این رشته‌ها اشاره کرد و گفت: امسال حدود ۷۰درصد ظرفیت دستیاری بیهوشی تکمیل شده، اما ۷۰درصد صندلی‌های طب اورژانس خالی مانده است. وضعیت رشته کودکان نگران‌کننده‌تر است و رشته‌هایی مانند نفرولوژی، جراحی اطفال و جراحی عمومی هم با کمبود متقاضی مواجهند. او به دستمزد کم دستیاران طی ۳ تا ۴سال دوره خدمت اشاره و عنوان کرد: گاهی هزینه رفت‌وآمد یک دستیار به شهر محل خدمت به ۲۵میلیون تومان می‌رسد، درحالی‌که دریافتی او حدود ۲۶میلیون تومان است. رضوی خواستار توجه مجلس به وضعیت معیشتی دستیاران و پیش‌بینی مشوق‌های مالی برای رشته‌های کم‌متقاضی شد و هشدار داد کمبود متخصص، به‌ویژه در حوزه کودکان و مناطق محروم، مستقیما دسترسی مردم به خدمات درمانی را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد.

خبر روز

حمایت بیمه‌ای از کودکان ناشنوا

خانواده‌های کودکان ناشنوا و کم‌شنوا از این پس بخشی از هزینه تأمین قطعات یدکی پروتز کاشت حلزون شنوایی را با حمایت بیمه و منابع حمایتی طرح تجهیزیار پرداخت می‌کنند؛ اقدامی که با هدف کاهش فشار مالی خانواده‌ها و تداوم روند درمان و توانبخشی این کودکان اجرا می‌شود. محمد غلام‌نژاد، مدیرکل بیمه سلامت استان تهران، با اعلام این خبر گفت: نوسانات نرخ ارز و تغییر مبنای تخصیص ارز واردات تجهیزات کاشت حلزون، در ماه‌های اخیر هزینه سنگینی به خانواده‌ها تحمیل کرده است. این در حالی است که درمان کاشت حلزون به جراحی محدود نمی‌شود و دسترسی مستمر به قطعات یدکی برای حفظ کیفیت شنوایی و تداوم توانبخشی ضروری است. به گفته غلامی، براساس توافق با شرکت‌های تأمین‌کننده مجاز، قطعات یدکی پروتزهای کاشت حلزون تا سقف‌های مصوب تحت پوشش بیمه سلامت قرار می‌گیرند. بخشی از هزینه‌ها مستقیما از سوی بیمه سلامت و مابه‌التفاوت آن از محل منابع حمایتی طرح تجهیزیار تأمین می‌شود.