صفحه‌آرا: مهرداد هاشمیان

اینفوگرافیک

عقب‌نشینی تدریجی چک کاغذی

صدور چک الکترونیک در شبکه بانکی کشور سرعت گرفته است. تازه‌ترین آمار بانک مرکزی نشان می‌دهد از ابتدای سال ۱۴۰۵ تا پایان مهرماه، بیش از ۴ میلیون و ۸۲۰هزار فقره چک الکترونیک توسط مشتریان بانک‌ها صادر شده است؛ رقمی که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۲/۸ برابر شده و از شتاب گرفتن حرکت شبکه بانکی به سمت ابزارهای پرداخت دیجیتال حکایت دارد. تعداد چک‌های الکترونیک صادرشده در مهرماه به ۹۷۰هزار و ۴۷۴فقره رسید. این رقم در شهریورماه ۸۶۳هزار و ۷۰۷فقره و در مردادماه ۷۰۰هزار و ۵۸۶فقره بود. به این ترتیب، صدور چک الکترونیک در فاصله مرداد تا مهرماه روندی صعودی داشته است. مقایسه آمار ۷ماه امسال با مدت مشابه سال گذشته نیز نشان می‌دهد تعداد چک‌های الکترونیک از یک میلیون و ۷۰۴هزار و ۳۴۵فقره به بیش از ۴میلیون و ۸۲۰هزار فقره رسیده است. این تغییر به‌معنای رشد حدود ۱۸۳درصدی در تعداد چک‌های صادرشده است. در بخش واگذاری دسته‌چک نیز روند مشابهی دیده می‌شود. شبکه بانکی در ۷ماه امسال یک میلیون و ۶۱۵هزار و ۲۱۹دسته‌چک الکترونیک در اختیار مشتریان حقیقی قرار داده است. این رقم در مدت مشابه سال گذشته ۵۳۳هزار و ۸۷۱دسته‌چک بود که از رشد ۳برابری حکایت دارد.

۴ میلیون و ۸۲۰هزار فقره
تعداد چک‌های الکترونیک صادرشده در ۷ماه سال ۱۴۰۵

۱۸۳ درصد
رشد تعداد چک‌های الکترونیک صادرشده در ۷ماه امسال

۹۷۰ هزار و ۴۷۴فقره
تعداد چک‌های الکترونیک صادرشده در مهرماه ۱۴۰۵

۱ میلیون و ۶۱۵هزار فقره
تعداد دسته‌چک الکترونیک واگذارشده به مشتریان حقیقی در ۷ماه امسال

۱۱ میلیون فقره
مجموع چک‌های الکترونیک صادرشده از آغاز اجرای طرح تا پایان مهرماه ۱۴۰۵

۱۱ هزار پرواز
اختلال گسترده در شبکه حمل‌ونقل هوایی ایالات متحده برای سومین روز متوالی ادامه یافت و بیش از ۱۱ هزار و ۵۰۰ پرواز را در روز یکشنبه تحت‌تأثیر قرار داد. در میان شرکت‌های هواپیمایی بزرگ آمریکا، جت‌بلو با لغو حدود ۲۸ درصد از پروازهای خود بیشترین میزان اختلال را تجربه کرد.

عدد خبر

۴۸ هزار واحد
شاخص کل بورس تهران در مبادلات روز گذشته بیش از ۴۸هزار واحد رشد کرد و به ۸میلیون و ۵۱۳هزار واحد رسید. دیروز در مجموع ۶۶۵میلیارد تومان نقدینگی تازه از سوی سهامداران حقیقی وارد بازار سهام شد و ارزش صف‌های خرید به ۹۴۲۵میلیارد تومان رسید.

حقوقی که کم می‌آورد

افزایش دستمزد متناسب با تورم در حالی در مجلس مطرح است که کارگران آن را نسخه ناکافی می‌دانند

گزارش

احمدمیر خدایی | روزنامه‌نگار | کمیسیون اجتماعی مجلس در جریان بررسی طرح اصلاح ماده ۴۱ قانون کار، با گره‌زدن افزایش حداقل دستمزد به نرخ تورم موافقت کرده است اما از نگاه گروه کارگری، مشکل اصلی این است که به‌دلیل فاصله عمیق در آمد کارگران با هزینه واقعی زندگی، افزایش تورم روی دستمزد و هزینه معیشت، نتیجه یکسانی ندارد. به گزارش همشهری، براساس اصلاحی که برای ماده ۴۱ قانون کار در کمیسیون اجتماعی مجلس مطرح شده، حداقل حقوق کارگران باید متناسب با نرخ تورم اعلام‌شده از سوی بانک مرکزی افزایش یابد؛ پیشنهادی که با هدف تقویت قدرت خرید نیروی کار و جلوگیری از عقب‌ماندن دستمزد از رشد قیمت‌ها مطرح شده و موافقان و مخالفانی دارد. مهم‌ترین مخالفت، طرف کارگری است که می‌گوید: وقتی دستمزد فعلی حتی هزینه‌های حداقلی زندگی را پوشش نمی‌دهد، افزایش آن متناسب با تورم تا چه اندازه می‌تواند به بهبود معیشت کارگران منجر شود؟



حساسیت اصلاح ماده ۴۱ قانون کار

ماده ۴۱ قانون کار ۲ معیار مشخص برای تعیین حداقل دستمزد در نظر گرفته است. براساس این ماده، شورای‌عالی کار موظف است هرسال حداقل مزد کارگران را با توجه به درصد تورم اعلام‌شده از سوی بانک مرکزی و به‌اندازه‌ای تعیین کند که زندگی یک خانواده با تعداد متوسط تعیین‌شده از سوی مراجع رسمی را تأمین کند. نکته مهم در کلیات طرح اصلاح ماده ۴۱ قانون کار که در کمیسیون اجتماعی مجلس تصویب شده این است که از ۲ معیار تعیین دستمزد، موضوع سبد معیشت حذف و تورم اعلام‌شده از سوی بانک مرکزی در نظر گرفته شود. علی جعفری آذر، نایب‌رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس، می‌گوید: پس از استماع نظرات موافقان و مخالفان، کلیات این طرح به تصویب رسید و مقرر شد جزئیات آن در کارگروهی با حضور اعضای کمیسیون و نمایندگان دستگاه‌های مرتبط بررسی و برای تصمیم‌گیری مجدد به کمیسیون ارائه شود.

فلسفه مزد و تورم

آنچه در سال‌های گذشته محل اختلاف بوده، نحوه اجرای ۲ معیار مطرح‌شده در ماده ۴۱ و وزن هرکدام در تصمیم‌گیری شورای‌عالی کار است. در عمل، افزایش سالانه دستمزد در بسیاری از سال‌ها ازجمله سال جاری، با اینکه بالاتر از تورم نیز بوده، نه قادر به حفظ قدرت خرید کارگران در برابر تورم بوده و نه مانع افزایش فاصله میان درآمد و هزینه واقعی زندگی شده است. از همین رو، بخشی از انتقادهای گروه کارگری به طرح جدید این است که اگر اصلاح ماده ۴۱ صرفا به الزام افزایش مزد متناسب با تورم محدود شود، معیار دوم قانون، یعنی تأمین هزینه زندگی خانوار، همچنان در حاشیه باقی خواهد ماند. همشهری پیش‌ازاین با بررسی روند ۱۰ساله دستمزد و تورم به این برآورد رسیده بود که حداقل مزد از سال ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۵ حدود ۱۹۰۲ درصد افزایش یافته است و درحالی که تورم عمومی در همین دوره حدود ۱۹۱۲ درصد رشد کرده با این وجود به‌واسطه افزایش بسیار بیشتر قیمت برخی اقلام ضروری و هزینه‌هایی نظیر مسکن، تنگنای معیشتی خانوارهای کارگری رفع نشده است.

تناسب با تورم، عقب‌ماندگی مزدی را جبران نمی‌کند

نمایندگان کارگری در سال‌های گذشته بارها تأکید کرده‌اند که افزایش دستمزد متناسب با تورم، به‌تنهایی نمی‌تواند شکاف ایجادشده میان درآمد و هزینه زندگی را جبران کند. استدلال آنها این است که تورم، میزان افزایش قیمت‌ها را در یک دوره مشخص نشان می‌دهد، اما سبد معیشت، هزینه واقعی تأمین نیازهای یک خانوار را مشخص می‌کند. این دو شاخص اگرچه به یکدیگر مرتبط هستند، اما کارکرد یکسانی ندارند. پیش‌تر اعضای کارگری شورای‌عالی کار در تشریح این موضوع تأکید کرده بودند که در تعیین دستمزد نباید صرفا به تورم انتظاری یا نرخ تورم توجه کرد و ابتدا باید هزینه سبد معیشت خانوار مبنای محاسبه قرار گیرد در غیر این صورت، عقب‌ماندگی مزدی تداوم پیدا می‌کند.

اصلاح یا اجرای قانون؟

درمجموع، طرح اصلاح ماده ۴۱ قانون کار با هدف ایجاد پیوند روشن‌تر میان نرخ تورم و افزایش دستمزدها مطرح شده است اما چالش اصلی بازار کار ایران صرفا نبود چنین حکمی در قانون نیست. ماده ۴۱ از قبل ۲ معیار تورم و هزینه تأمین زندگی خانوار را مشخص کرده اما در عمل معیار دوم نتوانسته نقش تعیین‌کننده‌ای در مذاکرات مزدی ایفا کند. از این منظر، پرسش مهم این است که اصلاحیه مجلس قرار است جز حذف بخش اجرانشده این ماده قانونی و پاک‌کردن صورت‌مسئله، چه تغییری در سازوکار تعیین دستمزد ایجاد کند؟ برای جامعه کارگری، پاسخ این پرسش اهمیت زیادی دارد.

پارک وی

حذف کالابرگ قانونی است؟

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، با انتقاد از حذف بخشی از خانوارها از فهرست دریافت‌کنندگان کالابرگ، این اقدام را خلاف قانون دانست و گفت: مجلس نسبت به روند حذف مشمولان و ناکافی بودن اعتبار کالابرگ پیگیر است و دولت باید در این زمینه پاسخگو باشد. زهره سادات لاجوردی، در گفت‌وگو با برنامه «پارک وی» تلویزیون همشهری، با اشاره به مبنای اجرای طرح کالابرگ اظهار کرد: قرار بود منابع حاصل از حذف ارز ترجیحی، با حذف واسطه‌ها به انتهای زنجیره مصرف برسد و به ازای هر نفر یک میلیون تومان اعتبار اختصاص یابد. با این حال، از همان ابتدا نسبت به یکسان درنظر گرفتن همه افراد، از دهک‌های پردرآمد تا خانوارهای کم‌درآمد، انتقاد داشتیم و معتقد بودیم این شیوه نمی‌تواند ادامه پیدا کند. او افزود: محاسبات مربوط به تعیین مبلغ کالابرگ نیز از ابتدا مبنای درستی نداشت و با توجه به منابع حاصل از حذف ارز ترجیحی، اعتبار اختصاص‌یافته باید بیشتر از این میزان می‌بود. اکنون دولت به مرحله‌ای رسیده که تصمیم به حذف تعدادی از مشمولان و راستی‌آزمایی مجدد اطلاعات خانوارها گرفته است؛ درحالی که این روند نگرانی زیادی در میان مردم ایجاد کرده است. عضو کمیسیون اجتماعی مجلس با اشاره به افزایش ۵۰۰هزار تومانی اعتبار کالابرگ برای برخی از مشمولان گفت: این افزایش حتی برای خانوارهای دهک‌های پایین نیز پاسخگوی شرایط فعلی نیست. با تورم نزدیک به ۹۰درصدی و تغییر مداوم قیمت کالاها، قدرت خرید مردم به‌سرعت کاهش می‌یابد و مبلغی که امروز برای خرید یک سبد کالا کافی است، ممکن است هفته آینده کفایت نکند. لاجوردی با انتقاد از سیاست‌های اقتصادی دولت تأکید کرد: برخلاف برخی اظهارنظرها، نمی‌توان همه تورم موجود را به جنگ نسبت داد؛ بخشی از این وضعیت ناشی از سیاست‌های تورم‌زای اقتصادی و کاهش مستمر ارزش پول ملی است. بنابراین، به جای حذف بخشی از حمایت‌های معیشتی، باید برای مهار تورم و اصلاح سیاست‌های اقتصادی چاره‌اندیشی کرد. او با بیان اینکه حذف افراد از فهرست دریافت‌کنندگان کالابرگ خلاف قانون است، افزود: مجلس این موضوع را پیگیری می‌کند و در جلسات پیش‌رو نیز درباره آن بحث خواهد شد. بسیاری از نمایندگان با حذف مشمولان مخالف هستند و معتقدند دولت باید به جای محدود کردن حمایت‌های معیشتی، برای کنترل تورم و حفظ قدرت خرید مردم اقدام کند.

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

هشدار کارشناس

سرطان پانکراس؛ بیماری خاموش

دکتر زهرا کشت‌پور املشی، متخصص رادیوتراپی و آنکولوژی سرطان پانکراس (لوزالمعده)، این بیماری را ازجمله سرطان‌هایی می‌داند که اغلب دیرهنگام تشخیص داده می‌شود و به همین خاطر به‌عنوان بیماری خاموش شهرت پیدا کرده است. زهرا کشت‌پور املشی ادامه داد: در ایران میزان بروز این سرطان کمتر از سرطان‌هایی مانند پستان، روده بزرگ و معده است و به‌طور متوسط حدود ۳تا۴نفر از هر ۱۰۰هزار نفر به آن مبتلا می‌شوند؛ با این حال، روند افزایشی موارد ابتلا در سال‌های اخیر، ضرورت توجه بیشتر به آگاهی‌بخشی و شناخت عوامل خطر این بیماری را نشان می‌دهد. کشت‌پور املشی گفت: از آنجا که پانکراس در عمق شکم قرار گرفته است، بیماری در مراحل اولیه معمولا علائم اختصاصی و مشخصی ندارد؛ به همین دلیل، تعداد قابل‌توجهی از بیماران زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که تومور به عروق بزرگ اطراف پانکراس یا سایر اندام‌های بدن گسترش یافته است.

مصرف ۷/۲ همت سرم نمکی در ۶ماه

محمد هاشمی، سخنگوی سازمان غذا و دارو با اشاره به هزینه‌کرد ۷ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان برای خرید محلول تزریقی سدیم کلراید در ۶ماه نخست سال ۱۴۰۵ گفت: براساس آمار ریالی خرید دارو در ۶ماه نخست سال جاری، محلول تزریقی سدیم کلراید با هزینه‌کرد حدود ۷/۲ همت، سومین قلم دارویی کشور از نظر ارزش ریالی خرید بوده است.

خبرهایی که نمی‌بینید

مقاومت میکروبی سالانه جان حدود ۵ میلیون نفر را در جهان می‌گیرد

علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: مقاومت میکروبی سالانه جان حدود ۵ میلیون نفر را در جهان می‌گیرد. مقاومت میکروبی امروزه به یک اورژانس برای نظام سلامت و بحرانی برای اقتصاد تبدیل شده و مقابله با آن نیازمند اقدام فوری، هماهنگ و فرابخشی است.

زلف بر باد رفت

چرا ایرانی‌ها موهای پرپشت نسل‌های قدیم را ندارند و چطور می‌شود روند ریزش مو را کند کرد؟

گزارش

پروانه بندپی | روزنامه‌نگار | یکی از سؤال‌های مهم ما ایرانی‌ها همیشه این بوده که چرا قدیمی‌ها آن همه مو داشتند و ما نداریم؟ حتی در تصاویر قدیمی، اردوهای دانش‌آموزی، عکس‌های به‌جامانده از ادارات، بیمارستان‌ها و مدارس هم کمتر مردی را با سر طاس یا زنی را با موهای کم‌پشت می‌بینیم. امروز اما از هر ۵مرد جوانی که در طول روز می‌بینیم، دست‌کم ۴نفر موهای کم‌پشتی دارند یا درجاتی از طاسی را تجربه می‌کنند. خیلی از زنان هم از کم‌پشتی موها شکایت دارند و به‌دنبال درمانند. اما آیا مقایسه موی ایرانی‌های امروز با نسل قدیم مبنای علمی دارد؟

چه اتفاقی برای موهای ما افتاده است؟

این سؤال مطرح است که چه اتفاقی برای ما رخ داده که خیلی از ما (مرد و زن هم ندارد) دنبال درمان کم‌مویی هستیم؟ دکتر امیرهوشنگ احسانی، متخصص پوست، مو و زیبایی، دبیر بورد تخصصی پوست کشور و استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران به همشهری می‌گوید: «این مقایسه میان کم‌پشتی موهای نسل امروز و پرپشتی موهای نسل‌های گذشته نادرست و بی‌اساس نیست.» به گفته دکتر احسانی: «ریزش مو دیگر یک مسئله محدود به سن بالا نیست و شروع آن در سنین خیلی پایین هم گزارش می‌شود. موارد زیادی داریم که این نوع ریزش مو از ۱۳، ۱۴ یا ۱۵ سالگی آغاز می‌شود؛ اتفاقی که در گذشته کمتر با آن مواجه بودیم.» این متخصص پوست و مو در پاسخ به این سؤال که پس مقایسه‌ای که ایرانی‌ها درباره حجم موهای خود با نسل قدیم می‌کنند، مبنای علمی دارد، می‌گوید: «بله، این مقایسه تا حد زیادی درست است. عوامل محیطی در این مسئله نقش پررنگی دارند. استرس‌های محیطی، تغییر الگوی تغذیه و استفاده از رژیم‌های غذایی نامناسب و سرشار از فست‌فودها، آلودگی هوا و حتی مواجهه با امواج رادیویی و استفاده از تلفن همراه و همچنین استرس ناشی از مواجهه مداوم با مدیا (رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی) ازجمله عواملی هستند که می‌توانند بر وضعیت سلامت مو تأثیر بگذارند.» به گفته این استاد دانشگاه: «این عوامل باعث شده‌اند شروع ریزش موی ارثی نه تنها در ایران، بلکه در دنیا افزایش پیدا کند و به‌طور کلی نسبت به قبل، با افزایش بروز و شیوع ریزش مو مواجه باشیم.»

سبک زندگی امروز چه سهمی در کم‌پشتی موها دارد؟

علاوه بر ژنتیک، رژیم‌های سخت لاغری، کاهش وزن سریع، دریافت ناکافی پروتئین و کمبود آهن از عواملی هستند که می‌توانند چرخه طبیعی رشد مو را مختل کنند. در سال‌هایی که رژیم‌های غذایی محدودکننده و کاهش وزن‌های سریع رواج بیشتری پیدا کرده‌اند، نمی‌توان تأثیر آنها را بر سلامت مو نادیده گرفت. استرس‌های شدید، بیماری، جراحی و اختلالات تیروئید نیز ممکن است باعث شوند تعداد زیادی از موها زودتر از موعد وارد مرحله استراحت شوند و چند ماه بعد بریزند. احسانی در پاسخ به این سؤال که چطور با ریزش مو مقابله کنیم، مهم‌ترین توصیه را داشتن سبک زندگی متعادل عنوان می‌کند. او می‌گوید: «دیر خوابیدن، بد خوابیدن، استفاده بیش‌ازحد از تلفن همراه و درگیر بودن مدام با فضای مجازی و البته تغذیه نامناسب می‌توانند بر وضعیت موها تأثیر منفی بگذارند. در همه این موارد باید تعادل را رعایت کنیم.»

عوامل مؤثر بر سلامت مو

- ژنتیک
- استرس‌های محیطی
- تغییر الگوی تغذیه
- استفاده از رژیم‌های غذایی
- فست‌فودها
- آلودگی هوا
- استرس ناشی از مواجهه مداوم با مدیا
- مواجهه با امواج رادیویی و استفاده از تلفن همراه

رنگ و دکلره مکرر، استفاده زیاد از سشوار و اتوی مو و بستن محکم موها می‌تواند به ساقه مو آسیب بزند و باعث شکنندگی و کم شدن حجم ظاهری آن شود و در طولانی‌مدت خط رویش مو را عقب ببرد.



خبر روز

تهران کی به خاطر آلودگی تعطیل می‌شود؟

معاون بهداشت وزارت بهداشت، با تشریح سازوکار تصمیم‌گیری برای مواجهه با آلودگی هوا گفت: درخواست تشکیل کمیته اضطرار آلودگی هوا بر اساس ۲ شاخص اصلی، یعنی میزان آلایندگی و پیش‌بینی وضعیت جوی و پایداری هوا، مطرح و تصمیم نهایی درباره تعطیلی‌ها و محدودیت‌ها در این کمیته گرفته می‌شود.

علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت در گفت‌وگو با همشهری، درباره روند پیگیری آلودگی هوای روزهای اخیر توضیح داد: تصمیم‌گیری درباره شرایط اضطرار آلودگی هوا به ۲ موضوع وابسته است؛ نخست، شاخص آلودگی و دوم، وضعیت هواشناسی و پیش‌بینی پایداری جو. اگر شرایط جوی بیش از ۴۸ ساعت پایدار باشد، تصمیم‌گیری متفاوت خواهد بود و در صورت پیش‌بینی وزش باد یا بارندگی، صرف نظر از عدد آلودگی شرایط تغییر می‌کند. بنابراین این دو شاخص باید در کنار یکدیگر بررسی شوند. او با اشاره به شاخص‌های کیفیت هوا افزود: شاخص بالای ۱۰۰ نشان‌دهنده شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس است و از عدد ۱۵۰ به بالا، هوا برای همه گروه‌های جامعه ناسالم محسوب می‌شود. این اعداد در کنار پیش‌بینی‌های هواشناسی مبنای تصمیم‌گیری قرار می‌گیرند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت درباره نحوه جمع‌آوری اطلاعات نیز گفت: ایستگاه‌های سنجش آلاینده‌ها در اختیار دستگاه‌های مختلف از جمله وزارت بهداشت، شهرداری تهران و سازمان حفاظت محیط زیست قرار دارند و اطلاعات این ایستگاه‌ها به یکدیگر متصل است. بر اساس میانگین داده‌های ثبت‌شده و همچنین گزارش هواشناسی درباره وضعیت جوی، هشدارهای لازم اعلام یا درخواست تشکیل جلسه به سازمان محیط زیست به عنوان دبیر کمیته اضطرار ارائه می‌شود که در تهران استانداری مسئول این کمیته است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت در پاسخ به این سوال همشهری که یکشنبه در برخی ساعات شاخص آلودگی هوای تهران ۱۶۹ و کیفیت هوا در وضعیت ناسالم برای تمام گروه‌ها اعلام شد و آیا ضرورتی بر تعطیلی مدارس وجود نداشت، عنوان کرد: شاخص آلودگی در کل این روز ۱۳۸ بود و خطر برای همه گروه‌ها نبوده است. همان‌طور که توضیح داده شد، وزارت بهداشت بر اساس ۲ متغیر شاخص آلایندگی و وضعیت جوی، درخواست تشکیل جلسه را به دبیر کمیته، یعنی سازمان حفاظت محیط زیست ارائه می‌کند و تصمیم نهایی درباره اقدامات لازم در جلسه کمیته با مدیریت استانداری تهران گرفته می‌شود.

سبک زندگی

خطرات خودتشخیصی با هوش‌مصنوعی

عادت رو به گسترش استفاده از فضای مجازی و هوش مصنوعی در زمینه پزشکی، عواقب گاه جبران‌ناپذیری برای بیماران دارد. متخصصان حوزه سلامت می‌گویند که «خودتشخیصی» به یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های نظام درمانی مدرن تبدیل شده است؛ چرا که امروزه اطلاعات در دسترس همگان قرار دارد، اما واقعیت این است که درک مسائل پزشکی همچنان پیچیده است. یکی از بزرگ‌ترین خطرات خودتشخیصی از طریق اینترنت یا بااستفاده از هوش مصنوعی این است که افراد متقاعد می‌شوند از قبل می‌دانند چه مشکلی وجود دارد. وقتی این اتفاق می‌افتد، ممکن است علائمی را که با فرضیات آنها مطابقت ندارد، نادیده بگیرند. پزشکان هشدار می‌دهند که خودتشخیصی می‌تواند منجر به تأخیر در درمان، استفاده از داروهای نامناسب و ازدست‌دادن علائم هشداردهنده شود.