صفحه‌آرا: مهدی سلامی

خبر روز

شناسایی ۶۷ درصد مبتلایان HIV

قباد مرادی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های وزارت بهداشت با اشاره به شناسایی حدود ۶۷ درصد مبتلایان HIV در کشور، انگ و تبعیض بیماری را مانعی در بیماریابی آن خواند. به گفته قبادی، در ایران در زمینه مراقبت و درمان افراد شناسایی‌شده، پیشرفت‌های قابل‌توجهی حاصل شده؛ با این حال، همچنان با اهداف جهانی فاصله داریم. باورهای نادرست درباره اچ‌آی‌وی، انگ، تبعیض و ترس از بیماری موجب می‌شود برخی افراد برای تشخیص و یا پس از تشخیص برای دریافت خدمات مراجعه نکنند یا درصورت آغاز درمان، آن را نیمه‌کاره رها کنند. به همین دلیل، بیماریابی اچ‌آی‌وی نیازمند خلاقیت، شجاعت میدانی، رعایت محرمانگی و ایجاد اعتماد متقابل میان جامعه و تیم سلامت است. اگر گام نخست به‌درستی برداشته نشود، اساساً زنجیره درمان و مهار بیماری شکل نخواهد گرفت. قبادی تأکید کرد: پویش «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم» از ۲۰ آبان تا ۲۰ آذرماه در سراسر کشور برگزار می‌شود.

هشدار کارشناس

تب و بدن‌درد ناگهانی؛ زنگ خطر آنفلوآنزا

محسن محمدی، فوق‌تخصص عفونی کودکان با بیان اینکه آنفلوآنزا یک بیماری عفونی ویروسی است، تأکید کرد: کودکان خردسال، به‌ویژه زیر ۵ سال، افراد بالای ۶۵ سال، زنان باردار و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای بیشتر در معرض عوارض شدید آنفلوآنزا قرار دارند و توجه به علائم بیماری و مراجعه بموقع به پزشک در این گروه‌ها اهمیت ویژه‌ای دارد. او ادامه داد: آنفلوآنزای فصلی شایع‌ترین نوع این بیماری است که عمدتا توسط ویروس‌های نوع A و B ایجاد می‌شود و می‌تواند با علائمی مانند تب، خستگی شدید، سردرد، بدن‌درد، سرفه، گلودرد و آبریزش بینی همراه باشد. با شروع علائم ناگهانی تب، بدن‌درد و سرفه، این بیماری می‌تواند در این گروه از مبتلایان از یک بیماری ویروسی ساده فراتر برود و به عوارض جدی از جمله ذات‌الریه منجر شود. تشخیص این بیماری علاوه بر بررسی علائم بالینی و شرح حال بیمار، درصورت نیاز با انجام آزمایش‌های تشخیصی امکان‌پذیر است.

رتبه چهارم ایران در مطالعات ناباروری

شاهین‌آخوندزاده، معاون وزیر بهداشت، با اشاره به رتبه چهارم ایران در حوزه مطالعات ناباروری در جهان گفت: تقریبا در هیچ رشته تخصصی دیگری در دنیا جزو ۵ کشور اول نیستیم، اما در حوزه مطالعات ناباروری، ایران در کنار ایالات متحده، هند و ایتالیا در رتبه چهارم دنیا قرار دارد.

خبرهایی که نمی‌بینید

فشارخون به جوانان رسید

سیدجواد داوری، متخصص قلب و عروق از افزایش میزان ابتلای جوانان به فشارخون خبر داد: با افزایش سن، احتمال ابتلا به‌دلیل کاهش خاصیت ارتجاعی عروق بیشتر می‌شود اما امروزه افرادی در سنین ۳۰ تا ۵۰ سال و حتی زیر ۳۰ سال نیز مبتلا می‌شوند که باید علل زمینه‌ای مانند تنگی آئورت یا اختلالات کلیوی و غدد بررسی شود.

گزارش

دود فضولات درچشم سلامت

کارشناسان می‌گویند درمان موسوم به تنوردرمانی نه‌تنها فایده ندارد که سلامت افراد را هم به خطر می‌اندازد

پروانه بندپی | روزنامه‌نگار

کرسی شب‌های سرد زمستان، برای خیلی‌ها یادآور خاطرات نوستالژیک است؛ کرسی‌هایی که با زغال یا فضولات حیوانی گرم می‌شدند. حالا اما این سوخت قدیمی، با نامی شیک و در قالب یک بیزینس برای درمان بیماری‌های مختلف عرضه می‌شود؛ روشی به نام «تنوردرمانی» که از گرمای حاصل از سوختن فضولات حیوانی و گیاهان، وعده درمان می‌سازد.



تنوردرمانی ویژه زنان

اگر در اینستاگرام چرخی بزنید، به صفحه مراکزی برمی‌خورید که در شهرهای سردسیر، تنوردرمانی راه انداخته‌اند. خبری از رفتن داخل تنور نیست؛ مراجعان زیر کرسی‌های داغ دراز می‌کشند و چند ساعت در فضایی می‌مانند که سوخت تنورهایش ترکیبی از فضولات حیوانی و گیاهان است. گردانندگان این مراکز مدعی‌اند این روش بیماری‌های تنفسی، عفونی و گوارشی، دردهای مفصلی و عضلانی، مشکلات رحم و حتی اضطراب را درمان می‌کند. مسئول یکی از این مراکز در تبریز که زنی جوان است، می‌گوید: «سوخت ما طبیعی و ترکیبی از فضولات حیوانی و ۷۰ نوع گیاه است که برای درمان آلرژی، بیماری‌های تنفسی و بیماری‌های رحم مفید است.»

زن جوان می‌گوید: «مراجعان باید یک هفته، هر روز ۳ ساعت زیر کرسی دراز بکشند. هزینه هر نوبت در این مرکز ۱۵۰ هزار تومان است و افراد باید لباس راحتی، ملحفه، حوله صورت و دمپایی همراه داشته باشند. او وعده می‌دهد که بعد از یک هفته، آرتروز، روماتیسم، واریس و حتی استرس و اضطراب برطرف می‌شود.»

خدمات این مرکز از ۳ سال پیش فعال و ویژه زنان است و برای زنان شاغل هم عصرها نوبت دارد. گاهی نیز دورهمی‌هایی با هزینه تقریبا دوبرابر برگزار می‌شود. مسئول مرکز می‌گوید: «دی‌جی هم داریم که هفته‌ای ۳ روز می‌آید و یک آهنگ آرام هم پخش می‌شود.» او تأکید می‌کند که «فضای اطراف کرسی‌ها سرد است و مراجعان دچار تنگی نفس نمی‌شوند.»

فصل آنفلوآنزا و سوخت حیوانی

اما این ادعاها چقدر با علم پزشکی همخوانی دارد؟ دکتر آمیتیس رمضانی، متخصص بیماری‌های عفونی به همشهری می‌گوید: «این نوع سوخت‌ها نه‌تنها خاصیت درمانی یا فایده مستقیمی برای سلامت انسان ندارند، بلکه سوزاندن آنها در فضای بسته و زیر کرسی می‌تواند خطرناک باشد.» رمضانی، یکی از باورهای نادرست را برتری روش‌های طبیعی بر داروهای صنعتی می‌داند و توضیح می‌دهد: «ماده اولیه بسیاری از داروها از طبیعت گرفته می‌شود. ممکن است ماده مؤثر یک دارو در نعناع وجود داشته باشد، اما این به آن معنا نیست که برای رسیدن به اثر دارو باید چند کیلوگرم نعناع مصرف کنیم. در داروسازی، ماده مؤثر شناسایی و استخراج می‌شود و با دوز مشخص در اختیار فرد قرار می‌گیرد.» این متخصص بیماری‌های عفونی هشدار می‌دهد: «فضولات حیوانات ممکن است حاوی عوامل بیماری‌زا باشد و به‌خصوص در فصل سرما نمی‌توان آنها را ماده‌ای بی‌خطر دانست.»

اسم شیک، خطر را پنهان نمی‌کند

دکتر ایرج خسرونیا، فوق‌تخصص بیماری‌های گوارش هم به همشهری می‌گوید: «اینکه اسم تاپاله گاو را بگذارند سوخت طبیعی کرمه، چیزی را تغییر نمی‌دهد. استفاده از سوخت حیوانی خطرناک است و گازهای حاصل از آن می‌تواند دستگاه تنفسی و گوارشی را دچار مشکل کند و حتی عوارض پوستی داشته باشد.» او تأکید می‌کند «گرمای این کرسی‌ها ارتباطی با درمان ندارد و از نظر علمی تأییدشده نیست.»

خطر تنوردرمانی برای بیماران تنفسی

خطر این روش برای مبتلایان به بیماری‌های تنفسی جدی‌تر است. دکتر محمدحسن بمانیان، فوق‌تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی به همشهری می‌گوید: «افراد مبتلا به آسم با استفاده از این کرسی‌ها ممکن است دچار حمله تنفسی، خس‌خس سینه، تنگی نفس و سرفه‌های شدید و حتی راهی بیمارستان شوند.» به گفته دکتر بمانیان، دود و آلاینده‌های ناشی از این سوخت‌ها نه‌تنها بیماری‌های تنفسی را درمان نمی‌کند، بلکه می‌تواند سلامت افراد مبتلا را به خطر بیندازد و در درازمدت برای افراد سالم به‌خصوص کسانی که زمینه مشکلات تنفسی دارند، آسیب‌زا باشد.»

سبک زندگی

آرش نهاوندی؛ روزنامه‌نگار

چطور کبد سالم داشته باشیم؟

امروزه موارد ابتلا به بیماری کبد چرب در میان افرادی که الکل هم مصرف نمی‌کنند، به‌طور فزاینده‌ای مشاهده می‌شود. در این مطلب به عادت‌های روزمره‌ای اشاره می‌کنیم که اجتناب از آنها می‌تواند به پیشگیری از بیماری کبد چرب کمک کند.

■ **دیر شام‌خوردن:** شام دیرهنگام خودبه‌خود مضر نیست، اما خوردن منظم وعده‌های غذایی حجیم نزدیک به زمان خواب می‌تواند با پرخوری، میان‌وعده‌های مکرر و زمانبندی نامنظم وعده‌های غذایی همراه باشد. وعده‌های غذایی سنگین، دسرهای شیرین و کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده می‌توانند به دریافت انرژی اضافی و تجمع چربی در کبد کمک کنند. خوردن یک شام متعادل و اختصاص دادن زمانی قبل از خواب می‌تواند به ایجاد یک روال سالم‌تر کمک کند.

■ **نشستن طولانی:** دوره‌های طولانی عدم‌فعالیت می‌تواند بر حساسیت به انسولین و نحوه مدیریت گلوکز و چربی توسط بدن تأثیر بگذارد. این موضوع مهم است زیرا مقاومت به انسولین می‌تواند کبد را به ذخیره چربی بیشتر تشویق کند. کاهش زمان نشستن با پیاده‌روی‌های کوتاه، استراحت‌های کوتاه در حالت ایستاده یا حرکت بین کارها می‌تواند کمک کند.

■ **خواب ناکافی:** کم‌خوابی مداوم می‌تواند موجب اختلال در اشتها، تنظیم قندخون (گلوکز) و سایر فرایندهای متابولیک شود؛ وضعیتی که می‌تواند با بیماری کبد چرب همراه باشد. نگرانی اصلی مربوط به تکرار الگوی استراحت ناکافی است. برای اکثر بزرگسالان، داشتن ۷ تا ۹ ساعت خواب در هر شب، نقطه شروع مناسبی محسوب می‌شود.

■ **وزن کم به‌معنای کبد سالم نیست:** برخی افراد، ممکن است با وجود داشتن شاخص توده بدنی (BMI) طبیعی، مقادیر بیشتری چربی در اطراف اندام‌های داخلی خود داشته باشند. این نوع چربی (چربی احشایی) از نظر متابولیکی فعال است و با مقاومت به انسولین و افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های متابولیک ارتباط دارد.

چه چیزی به کبد کمک می‌کند؟

نکته امیدوارکننده این است که بیماری کبد چرب در مراحل اولیه، اغلب با ایجاد تغییرات پایدار در سبک زندگی قابل بهبود است. افراد مبتلا به دیابت، کلسترول بالا، چاقی شکمی یا سایر عوامل خطر متابولیک، باید در مورد ارزیابی وضعیت کبد با یک متخصص یا کارشناس حوزه سلامت مشورت کنند. داشتن وزن طبیعی و عدم‌مصرف الکل، به‌معنای نبود بیماری نیست؛ ضمن اینکه همه افراد به انجام آزمایش‌های غربالگری یکسانی نیاز ندارند.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۵/۳

شرکت یادمان سازه

شرکت یادمان سازه به نمایندگی از شهرداری تهران درنظر دارد خرید کامپیوتر، مانیتور، قطعات سخت‌افزاری و ماشین‌های اداری را از طریق مناقصه یک مرحله‌ای به فروشنده دارای توان مالی لازم و دارای کارت بازرگانی یا گواهینامه صلاحیت انفورماتیک صادره از سازمان برنامه و بودجه مطابق اسناد و مدارک پیوست دعوتنامه واگذار نماید.

مبلغ برآورد اولیه : ۱۹۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه : ۹،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به شماره شبا ۹۰۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۱۳۱۱۱۹۵۹ به نام قرض‌الحسنه جاری حقوقی شرکت یادمان سازه شهرداری تهران بانک شهر (سپرده نقدی و یا ارائه ضمانت‌نامه بانکی معتبر قابل تمدید از بانک‌های استان تهران در وجه شهرداری تهران) و مبلغ تضمین انجام تعهدات ۱۰٪ مبلغ پیمان و مدت انجام قرارداد یک ماه شمسی می‌باشد.
نحوه پرداخت : به صورت نقد خواهد بود.
زمان فروش اسناد : به مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی
مهلت فروش اسناد و ارائه پیشنهاد : به مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی
از فروشندگانی که مایل به شرکت در این مناقصه می باشند دعوت می‌گردد جهت دریافت اسناد مناقصه با در دست داشتن معرفی‌نامه و فیش واریزی بمبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب شماره ۱۰۰۱۳۱۱۹۵۹ به نام قرض‌الحسنه جاری حقوقی شرکت یادمان سازه شهرداری تهران بانک شهر به آدرس : بزرگراه حکیم، میدان آرش، محوطه داخلی برج میلاد، جنب ساختمان رصدخانه شهری، شرکت یادمان سازه ، امور قراردادها مراجعه نمایند. (همراه داشتن فلش مموری جهت دریافت اسناد الزامی است)
جهت کسب اطلاعات بیشتر شماره تماس : ۰۹۳۰۸۹۷۴۵۸۲ آقای نوروزی و ۰۹۳۰۵۴۳۱۷۷۶ آقای رضوانی
شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط شهرداری تهران (موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری تهران) می‌باشد و شرکت در رد یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادات مختار است.
هزینه خرید اسناد به هیچ وجه مسترد نمی‌شود و هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد و مبلغ پیشنهاد قیمت باید مشخص و بدون ابهام و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم گردد.

آگهی شماره ۴ فراخوان عمومی (نوبت سوم)

تاریخ : ۱۴۰۵/۸/۲۳

دعوت به مشارکت در ساخت پروژه مجموعه فرهنگی ـ ورزشی ستاره‌ساز تهرانسر

شهرداری منطقه ۲۱ تهران در نظر دارد برای مشارکت در ساخت طرح خود به شرح زیر بر اساس ضوابط شهرسازی شهرداری تهران از طریق فراخوان و مشارکت در تامین مالی، طراحی، تامین تجهیزات و ساخت، شریک انتخاب نماید.

طرح ساخت پروژه مجموعه فرهنگی ـ ورزشی ستاره‌ساز تهرانسر به روش مشارکت BOLT

نشانی : تهرانسر ـ انتهای بلوار شاهد غربی، بوستان نیلوفر، جنب آتش نشانی
مساحت زمین وضع موجود : در حدود ۱۳،۰۰۰ مترمربع (برابر مشخصات و شرایط مندرج در اسناد فراخوان و منضمات آن)
مساحت کل احداثات : مساحت بازسازی در حدود ۲۵۰ مترمربع ـ ساخت سازه ۴۰۰ متری در دو طبقه (جمعاً ۸۰۰ متر که شامل خوابگاه، غذاخوری، سالن بدنسازی، حوضچه‌های رست و رختکن می‌باشد). (برابر نقشه)
مدت زمان ساخت، تجهیز و بهره‌برداری : ۱۲۰ ماه
مبلغ سپرده شرکت در فراخوان مطابق شرایط عمومی : ۱۹،۸۲۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال

بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی علاقمند دعوت می‌نماید جهت دریافت اسناد رقابت طرح با پرداخت **مبلغ ۲۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال** (غیرقابل استرداد) از طریق واریز به حساب سپرده سرمایه‌گذاری کوتاه مدت شماره ۲۱۲۱ نزد بانک شهر شعبه تهرانسر کد ۲۳۱ به نام شهرداری منطقه ۲۱ تهران از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۹/۴ به اداره سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی منطقه ۲۱ واقع در تهرانسر میدان کمال‌الملک ساختمان اصلی شهرداری منطقه ۲۱ طبقه چهارم مراجعه نمایند.

☑ **میزان و نوع سپرده شرکت در فراخوان :** ارائه ضمانت‌نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماهه جهت شرکت در فراخوان (شناسه ملی : ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰ ـ کد اقتصادی : ۴۱۱۳۸۴۷۹۷۵۹۳ ـ کد پستی : ۱۳۸۸۷۸۳۵۱۷ ـ شبا : IR۱۰۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۴۵۱۳۴۲۹) در وجه شهرداری منطقه ۲۱ مورد تایید است.
☑ به درخواست‌هایی که از طریق دیگر یا پس از مهلت مقرر ارایه شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. همچنین شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
☑ **تاریخ عودت اسناد فراخوان ۱۰ روز کاری** از تاریخ انتشار آگهی به دبیرخانه شهرداری منطقه ۲۱
☑ **تاریخ بازگشایی پاکت الف و ب روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۹/۸ محل بازگشایی :** تهرانسر میدان کمال الملک ساختمان اصلی شهرداری منطقه ۲۱ ـ طبقه دوم
☑ حضور سرمایه‌گذار در جلسه بازگشایی با ارایه کارت ملی بلامانع است.
☑ پرداخت حق کارشناسی با بهره‌بردار می‌باشد.
■ **دارا بودن سوابق ملی و حرفه ای در سطح اول ورزش (فوتبال) کشور از شروط پیش نیاز در فراخوان می باشد. (سابقه مربی گری یا عضویت بازیکن در تیم ملی یا حداقل ۲ فصل مربی گری یا بازی در لیگ برتر)**
■ بدیهی است شرکت در فراخوان و ارایه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد بوده و برابر بند ۴ ماده ۱۰ آیین‌نامه معاملات و آیین‌نامه مالی سرمایه‌گذاری شهرداری تهران، شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد. هزینه آگهی و حق‌الزحمه کارشناسان رسمی دادگستری و هزینه‌های مشاوره فنی و مهندسی و نظارت به عهده برنده فراخوان بوده و دارندگان امضاء مجاز تعهدآور، **می‌بایستی تمامی صفحات، مدارک و اسناد فراخوان موجود در پاکت‌های «الف و ب و ج» را با قید کلمه « مورد تایید است » مهر و امضا نموده و به صورت لاک و مهر شده به دبیرخانه منطقه تحویل نمایند.**
■ اخذ گزارش رتبه اعتباری از سامانه شرکت اعتبار سنجی ایران به آدرس (IRANCREDITSCORING.COM) لازم می‌باشد. نظر به اینکه منطقه دارای سیستم مدیریت محیط زیست (ISO14001) می‌باشد، رعایت موازین زیست محیطی برای کلیه پیشنهاددهندگان الزامیست.
■ کلیه سرمایه‌گذاران ملزم به رعایت الزامات ایمنی ـ بهداشتی و محیط زیست (HSE) ابلاغ شده به کلیه مناطق شهرداری تهران می باشند.
■ وب‌سایت شهرداری منطقه ۲۱ : https://region21.tehran.ir تلفن تماس : ۹۶۰۴۷۲۸۰

آگهی مزایده عمومی
املاک مازاد شرکت توسعه سلامت ایوا (سهامی خاص)

شرکت توسعه سلامت ایوا (سهامی خاص) در نظر دارد املاک مازاد بر نیاز خود را بصورت مزایده به شرح ذیل به فروش برساند.
متقاضیان می‌توانند جهت بازدید از تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۳ لغایت ۱۴۰۵/۰۸/۲۵ از ساعت ۰۸:۰۰ الی ۱۷:۰۰ به آدرس ملک مراجعه نموده و جهت دریافت فرم مزایده نیز می‌توانند بصورت حضوری به دفتر معاونت املاک مراجعه نموده و یا از طریق واتساپ و ایتا اقدام نمایند.

● تاریخ تحویل پیشنهادات تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/ ۲۷
● آدرس شرکت : خیابان گاندی جنوبی، خیابان پانزدهم، پلاک ۲۵، طبقه ۸ ـ شماره تماس ۰۹۱۲۸۳۹۳۶۸۷

کد ملک	نشانی	مبلغ پایه مزایده (ریال)	پلاک ثبتی	کاربری	عرصه	اعیان	توضیحات
۱	تهران ـ خیابان جمهوری تقاطع خیابان لاله‌زار جنوبی ـ پلاک ۳۱۶	۲۶/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳ فرعی از ۱۹۷ اصلی	تجاری	۱۶۵۸ مترمربع	۲۱۲۸۰ مترمربع	پروژه در حال ساخت، ۲۴۱ واحد تجاری در ۹ طبقه شامل زیرزمین اول و همکف و ۷ طبقه روی همکف با مساحت مفید حدود ۸۰۳۵ مترمربع به انضمام ۲۳۳ واحد نیم طبقه با مجموع مساحت ۳۰۲۲ مترمربع و ۱۵۷ واحد انباری تجاری در طبقات زیرزمین دوم الی زیرزمین چهارم با مجموع مساحت ۳۲۸۰ مترمربع

آگهی مزایده (حراج کتبی) نوبت : اول شماره : ۱۲۶ـ ۱۲۴/ ۱۴۰۵

شهرداری منطقه ۵ در نظر دارد ۳ مورد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مزایده (حراج کتبی) واگذار نماید، بدینوسیله از اشخاص حقوقی و حقیقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت بعمل می‌آید :

الف)

ردیف	موضوع	مبلغ پایه ماهیانه (ریال)	مدت قرارداد	سپرده شرکت در مزایده (حراج کتبی) (ریال)	شرایط متقاضی
۱	بهره‌برداری از پارکینگ اکباتان، فاز دو انتهای خیابان شکوری (غیر الکترونیکی)	۶۹۰،۰۰۰،۰۰۰	۱ سال شمسی (قابل تمدید برای یک دوره یکساله جمعاً دو سال)	۲،۰۷۰،۰۰۰،۰۰۰	۱ـ ثبت نام در سامانه تامین‌کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمت به نشانی Tehran.ir الزامی می‌باشد. درضمن کلیه شرایط در اسناد مزایده می‌باشد که متقاضی می‌بایست پس از مطالعه نسبت به تهیه اسناد خواسته شده اقدام و اسناد مزبور را در پاکت الف قراردهد.
۲	بهره‌برداری از زمین ورزشی (ترامپولین) واقع در بوستان الهام (غیر الکترونیکی)	۲۹۲،۵۰۰،۰۰۰		۸۷۷،۵۰۰،۰۰۰	
۳	بهره‌برداری از عرصه زمین واقع در خیابان محمدعلی جناح، پایین‌تر از میدان صادقیه، نبش کوچه چهارم (جهت گل‌فروشی) (غیر الکترونیکی)	۱،۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰		۳،۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰	

ب) **محل ارائه خدمات :** سطح منطقه ۵
ج) **سپرده شرکت در مزایده (حراج کتبی) :** واریز به صورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۶۰۸۳۰۹۰ نزد بانک شهر شعبه آیت ا... کاشانی به‌نام شهرداری منطقه ۵ یا از طریق ارائه ضمانت‌نامه بانکی به نام شهرداری منطقه ۵ می‌باشد. (شناسه ملی منطقه : ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰)، شماره شبا : IR۱۵۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۶۰۸۳۰۹۰)، کد اقتصادی : ۴۱۱۳۸۴۷۹۷۵۹۳
د) **پایان مهلت ارائه اسناد :** تا پایان وقت اداری روز **دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۲** می‌باشد.
هـ) **محل دریافت اسناد : واحد قراردادها به آدرس :** فلکه دوم صادقیه ـ بلوار آیت‌اله کاشانی نرسیده به بزرگراه شهید ستاری ـ نبش خیابان الهی ـ پلاک ۱۲۷ ـ شهرداری منطقه ۵ ـ طبقه همکف
محل تحویل اسناد : واحد دبیرخانه در طبقه همکف آدرس فوق می‌باشد. اسناد از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.
بدیهی است شرکت در مزایده (حراج کتبی) و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است و در اینصورت سپرده‌ها مسترد خواهد شد. ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد درج شده است که شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، مطالعه مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه نمایند.
لازم به ذکر است تضمین حسن انجام تعهدات موضوع فوق به میزان ۳۰٪ مبلغ قرارداد می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۵