

فراخوان جشنواره فیلم فجر به‌زودی منتشر می‌شود

علیرضا تابش، دبیر چهل‌وپنجمین جشنواره فیلم فجر: دبیرخانه جشنواره در حال شکل‌گیری و استقرار نظم و ساختار اجرایی مناسب است و با انتخاب نیروهای همکار، به‌زودی فراخوان آن منتشر و دریافت آثار آغاز می‌شود.



پیاده‌روی ۲۸ ساله یک چترباز برای رسیدن به خانه

مستند جدید ورنر هرتسوگ با عنوان «پیاده‌روی زندگی» درباره مردی که ۲۸ سال پیاده برای رسیدن به خانه راه رفت، سال ۲۰۲۷ پخش می‌شود. هرتسوگ در ویدئویی گفت: در حال به پایان‌رساندن این فیلم است، به این معنی که «پیاده‌روی زندگی» باید سال ۲۰۲۷ برای نمایش آماده باشد./مهر

صفحه‌آرا: بهروز قلی‌پور

یاد

درگذشت حسین پرورش

برنده نخستین جایزه بازیگری جشنواره فیلم فجر از دنیا رفت



حسین پرورش، بازیگر سینما که کار خود را با بازی در فیلم سینمایی «کلاغ» ساخته بهرام بیضایی آغاز کرده بود، درگذشت. نخستین برنده لوح زرین بهترین بازیگر نقش اول مرد جشنواره فیلم فجر با فیلم «کلاغ» (۱۳۵۶) بهرام بیضایی پا به عرصه بازیگری گذاشت و «آفتاب‌نشین‌ها» (۱۳۶۰) ساخته مهدی صباغ‌زاده، «نقطه‌ضعف» (۱۳۶۲) اثر محمدرضا اعلامی و مجموعه تلویزیونی «اشک‌تمساح» (۱۳۶۱) به کارگردانی احمد نجیب‌زاده از آثاری است که زنده‌یاد پرورش در آنها ایفای نقش کرده است. حسین پرورش ۱۹ آبان ۱۴۰۵ در آمریکا به‌علت ایست قلبی درگذشت.

این بازیگر سینما که سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش اول مرد را در سال ۱۳۶۲ برای بازی در فیلم «نقطه‌ضعف» از آن خود کرده بود، با وجود پیشنهادهای بسیار دیگر هرگز به سینما بازنگشت. زنده‌یاد پرورش از سال ۱۳۳۷ تا ۱۳۴۱، دوره عمومی تئاتر را در یکی از دانشگاه‌های آمریکا گذراند و سپس یک دوره ۲ساله دانشگاهی را نیز در همین زمینه طی کرد. از سال ۴۴ تا سال ۵۰، در یکی از استودیوهای فیلمسازی آمریکا، کار عملی بازیگری را آغاز کرد و چندی پس از شروع کار فراگیری و همراه با آن، در کلاس‌های این استودیو به آموزش این فن نیز پرداخت.

در همین دوره، نقش‌های کوتاهی در ۶قسمت از ۶مجموعه تلویزیونی بازی کرد. پرورش پس از بازگشت به ایران، از سال ۱۳۵۲ به تدریس بازیگری در دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران و دانشکده هنرهای دراماتیک پرداخت.

او در این مدت، تنها در چند نمایش تلویزیونی شرکت کرد. پرورش تا سال ۱۳۶۱ سرپرست بخش تئاتر دانشکده هنرهای زیبا بود و چند سال بعد از ایران رفت.

«زیرخاکی» دوباره رو شد

فصل پنجم مجموعه «زیرخاکی» کلید می‌خورد



گزارش

شقایق عرفی‌نژاد | روزنامه‌نگار | تصویربرداری فصل پنجم مجموعه «زیرخاکی» از روز شنبه کلید می‌خورد و به‌این ترتیب و بعد از تمام خبررسانی‌های مختلف درباره این سریال پربیننده، مشخص شده که «زیرخاکی» قطعا فصل پنجم هم خواهد داشت. «زیرخاکی» از مجموعه‌های تلویزیونی پربیننده‌ای بود که از سال ۹۹ تا ۱۴۰۳ در ۴ فصل پخش شد. این سریال نوشته و ساخته جلیل سامان است و به‌واسطه حضور پژمان جمشیدی و داستان جالبش تماشاگران زیادی داشت. او در این سریال نقش فریبرز باغ‌بیشه، معروف به فری زیرخاکی را بازی می‌کند که در فصل اول در سال‌های دهه ۵۰ دنبال زیرخاکی است. فریبرز طی داستان درگیر مسائلی مثل دستگیری به جرم پخش اعلامیه ضدشاه و کمک به برادرش در تعمیر موشک ارتش می‌شود، درحالی‌که به شکل جالبی از همه این اتفاقات بی‌خبر است. ماجراهای او از خانه‌ای در جنوب تهران شروع می‌شود و تا اردوگاه اسرای ایران در عراق پیش می‌رود. «زیرخاکی» به‌خصوص در فصل اولش موفق عمل کرد و طبق آمار صداوسیما پربیننده‌ترین مجموعه تلویزیونی ویژه رمضان شناخته شد. این موفقیت به ساخت فصل‌های دوم و سوم منجر شد که به ترتیب ۷ خرداد ۱۴۰۰ و نوروز ۱۴۰۱ پخش شدند. فصل چهارم هم به‌عنوان سریال ویژه ماه رمضان در سال ۱۴۰۲ و نوروز ۱۴۰۳ پخش شد.

داستان در دهه ۶۰ ماند

داستان ۴ فصل گذشته زیرخاکی در دهه‌های ۵۰ و ۶۰ می‌گذشت و یکی از مسائلی که درباره این فصل از این سریال مطرح می‌شد، زمان داستانی آن بود. مدتی حتی گفته شد که زیرخاکی ۵ داستان فریبرز باغ‌بیشه و خانواده‌اش در زمان حال است، اما بعدتر مشخص شد این سریال همچنان در دهه ۶۰ باقی می‌ماند، ولی شباهت‌هایی از نظر اتفاقات دهه ۶۰ و اکنون در آن وجود دارد.

مسئله‌ای به نام پژمان جمشیدی

در ۴ فصل پیشین «زیرخاکی» پژمان جمشیدی، ژاله صامتی، هومن برق‌نورد، گوهر خیراندیش، هادی حجازی‌فر، نسرین نصرتی، محمدرضا فرزام، مریم سرمدی و رایان سرلک حضور داشتند و در فصل پنجم هم تمام این گروه و چند بازیگر مهمان شرکت خواهند داشت. مسئله اصلی مشکلات قضایی بود که سال گذشته برای پژمان جمشیدی رخ داد و این احتمال را مطرح می‌کرد که او به‌عنوان بازیگر اصلی سریال در فصل جدید آن حضور نخواهد داشت یا اینکه اصلا فصل جدیدی در کار نخواهد بود، اما با گذشت زمان جمشیدی از اتهام اصلی تبرئه شد و به‌این ترتیب مشکلی هم برای بازی در پروژه‌های جدید نداشت، هرچند در همان زمان اوج پرونده هم او چند فیلم روی پرده داشت. به‌هرحال مدیر سیما فیلم مرداماه رسما اطلاع داد که جمشیدی مشکلی برای حضور در فصل پنجم ندارد.

احیای برندهای موفق تلویزیون

مرداماه امسال مهدی نقویان، رئیس مرکز سیمافیلم اعلام کرد که «زیرخاکی» از مجموعه‌های نوروز سال ۱۴۰۶ خواهد بود: «فصل پنجم این سریال در راستای احیای برندهای موفق تلویزیون و تولید سریال‌های دنباله‌دار برای نوروز ۱۴۰۶ درنظر گرفته شده است.» بعد خبر نگارش فیلمنامه این سریال آمد و حالا هم در آستانه تصویربرداری است.

خبر

موسیقی پس از جنگ به صحنه بازگشت

۱۷۰۸ اجرای زنده در کشور

معاونت هنری وزارت ارشاد با انتشار گزارشی از برگزاری ۱۷۰۸ اجرای زنده پس از ایام جنگ تحمیلی سوم در شهرهای مختلف کشور خبرداد. براین مبنا، استان تهران با ۲۰۹ اجرا کانون اصلی فعالیت‌های صحنه‌ای به‌شمار می‌رود. همچنین ۴۹۹ اجرا، معادل بیش از ۷۰ درصد کل آمار، به سایر استان‌های کشور اختصاص یافته است. در این میان، استان‌های فارس با ۱۶۶ اجرا، مازندران با ۵۹ اجرا، اصفهان با ۵۰ اجرا، البرز با ۳۸ اجرا و آذربایجان شرقی با ۳۶ اجرا، بیشترین سهم را در میزبانی از اجراهای صحنه‌ای موسیقی پس از جنگ تحمیلی سوم داشته‌اند. همچنین استان‌های گیلان، یزد، اردبیل، همدان و خوزستان از جمله استان‌های فعال در این حوزه بوده‌اند. در ترکیب گونه‌های موسیقایی این دوره، موسیقی پاپ با ۳۹۱ اجرا، معادل حدود ۵۵/۲ درصد از کل اجراهای ثبت‌شده، بیشترین سهم را در میان گونه‌های مختلف موسیقی به‌خود اختصاص داده است.

صحنه

سیاوش خیرابی روی صحنه می‌رود



سیاوش خیرابی از اوایل آذرماه با بازی در نمایش «بانو آئویی» روی صحنه می‌رود. این بازیگر که بیشتر به واسطه حضورش در مجموعه‌های تلویزیونی برای عموم تماشاگران شناخته شده است، از اوایل آذرماه با بازی در نمایش «بانو آئویی» در تئاتر هامون روی صحنه می‌رود. خیرابی ۲ سال پیش با بازی در نمایش «دایره گچی قفقازی» به کارگردانی امیر دژاکام در تالار اصلی مجموعه تئاتر شهر روی صحنه رفت. حالا او با بازی در یک نمایش تازه، حضوری دوباره در تئاتر خواهد داشت.

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

ذخایر واکسن کشور تا ۱۴۰۷ تأمین شده است

علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت از ذخیره‌سازی واکسن در کشور خبر داد: ذخایر واکسن تا ابتدای سال ۱۴۰۷ تامین شده است. با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، ذخایر واکسن کشور به‌گونه‌ای تأمین شده است که تا ابتدای سال ۱۴۰۷، حتی درصورت توقف واردات، هیچ کودک ایرانی از دریافت واکسن محروم نخواهد شد.

خبرهایی که نمی‌بینید

شناسایی حدود ۶۷ درصد مبتلایان HIV

قباد مرادی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های وزارت بهداشت با اشاره به شناسایی حدود ۶۷ درصد مبتلایان HIV در کشور، انگ و تبعیض بیماری را مانعی در بیماریابی آن خواند و در عین حال بر انجام تست‌های محرمانه و رایگان در مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری تأکید کرد.

سبک زندگی

چرا زیاد بیمار می‌شویم؟

بالاخره از شر آن سرفه خلاص می‌شوید و دوباره احساس عادی‌بودن می‌کنید. کار و زندگی خود را از سر می‌گیرید، و شاید برای ۳ روز همه‌چیز عادی به‌نظر برسد. اما دوباره گلویتان شروع به خارش می‌کند و تا آخر هفته دچار تب می‌شوید. دلیل ابتلای مداوم به بیماری‌ها ناشی از یک مشکل نیست، بلکه ترکیبی از چیزهای کوچک‌تر است.

اگر این وضعیت برایتان آشنا به‌نظر می‌رسد، تنها نیستید. بسیاری از مردم خود را در این چرخه می‌بینند؛ یک یا ۲ هفته بیماری، چند روز بهبودی نسبی و سپس بازگشت به بیماری. دکتر اچ. گورو پراساد، پزشک داخلی می‌گوید: در بیشتر موارد، بیماری‌های مداوم به‌دلیل یک مشکل بزرگ نیست. معمولا ترکیبی از چیزهای کوچک‌تر است که در کنار هم، باعث می‌شوند بارها و بارها بیمار شوید. این بیماری‌های مداوم یا گاه‌به‌گاه دلایلی دارند که در این مطلب به آنها می‌پردازیم.

■ **بازگشت زودهنگام به روتین زندگی:** با این کار در واقع بهبودی را پشت گوش می‌اندازیم. این سهل‌انگاری به عفونت بعدی فرصت خوبی می‌دهد تا دوباره ما را بیمار کند.

■ **در معرض ویروس‌ها قرار گرفتن:** در زمان شیوع یک ویروس یا بیماری بهتر است کمتر خود را در معرض ابتلا به ویروس قرار دهیم، کمتر در اداره حضور پیدا کنیم یا در جمع‌ها حضور نداشته باشیم و کمتر از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنیم. هر چه در زمان شیوع ویروس‌ها خود را در معرض آنها قرار دهیم، بیشتر بیمار می‌شویم.

■ **استرس در پس زمینه قرار دارد:** استرس مداوم می‌تواند مداوا و بازیابی از بیماری را طولانی‌تر کند و بر خواب فرد نیز تأثیر بگذارد و بدن را در برابر عفونت‌ها ضعیف‌تر کند.

■ **برنامه‌های نامنظم غذایی:** از دست دادن وعده‌های غذایی، خوردن غذا در ساعات غیرمعمول و در مجموع بی‌نظمی در غذا خوردن و عادات غذایی نامناسب می‌تواند در تداوم بروز بیماری‌ها مؤثر باشد.

■ **معالجه علائم و نه علت بیماری:** خیلی از افراد فقط به علائم بیماری می‌پردازند و سعی در درمان آن دارند. یعنی فقط به درمان تب یا گلودرد می‌پردازند بدون اینکه علت اصلی بیماری را مورد توجه قرار داده باشند. اگرچه توجه به علائم می‌تواند در کوتاه‌مدت کمک‌کننده باشد اما همیشه نمی‌تواند منجر به بهبودی کامل شود. مخصوصا اگر روند مصرف داروها زودتر از زمان لازم متوقف شود یا اینکه فرد داروها را بدون تشخیص دقیق بیماری صرف کند؛ یعنی داروها واقعا مرتبط با بیماری وی نباشند.

کاسبان نسخه‌های قلابی

بازداشت چهره معروف طب سنتی بار دیگر زنگ خطر مداخلات غیرمجاز در حوزه پزشکی و آسیب‌های جبران‌ناپذیرش را به صدا درآورد



گزارش

آرش نهاوندی | روزنامه‌نگار | دستگیری یکی از چهره‌های شناخته‌شده در حوزه طب سنتی، بار دیگر موضوع فعالیت مداخله‌گران غیرمجاز در حوزه سلامت را به صدر اخبار آورده؛ افرادی که با استفاده از شهرت رسانه‌ای، ادعاهای درمانی و گاه عناوین علمی جعلی، اعتماد مردم را جلب می‌کنند و سلامت آنها را به خطر می‌اندازند. محمد میرخانی، معاون اجتماعی و پارلمانی سازمان نظام‌پزشکی در گفت‌وگو با تلویزیون همشهری با تشریح روند پیگیری پرونده این فرد بر ضرورت برخورد با مدعیان طبابت تأکید کرد. او معتقد است دستگیری این افراد نتیجه عملکرد خودشان است و سازمان نظام‌پزشکی در این مسیر از پیگیری تخلفات چهره‌های معروف عقب‌نشینی نخواهد کرد.

ماجرای یک دانشگاه پزشکی جعلی

میرخانی در روایت روند شکل‌گیری پرونده علیه «ح.خ» به شکایت دختری اشاره می‌کند که در سال ۱۳۸۹ با امید تحصیل در رشته پزشکی پس از دریافت یک پیامک از مرکزی که این فرد مدیر آن بوده، به‌همراه پدرش به مرکزی در تهران مراجعه می‌کند. این مرکز مدعی نمایندگی یکی از دانشگاه‌های علوم‌پزشکی ارمنستان بود و برای مصاحبه پذیرش از خانواده ۱۰۷۰ دلار دریافت می‌کند. به گفته او، این دختر چند سال در کلاس‌هایی شرکت کرد که ساختارشان شبیه دوره پزشکی بود، اما زمانی که برای ادامه تحصیل در خارج از کشور اقدام کرد، سفارت ارمنستان و دارالترجمه، مدارک و سربرگ دانشگاه را جعلی تشخیص می‌دهند. پرونده از همان زمان تشکیل و سرانجام در آبان ۱۴۰۵ به دستگیری این فرد معروف منجر می‌شود.

چرا رسانه ملی به افراد فاقد صلاحیت تریبون می‌دهد؟

به‌گفته معاون سازمان نظام‌پزشکی خانواده‌ای که آرزوی پزشک‌شدن فرزندش را دارد، وقتی با فردی مواجه می‌شود که در تلویزیون حضور دارد به‌سختی می‌تواند نسبت به کذب‌بودن ادعای این فرد شک کند. میرخانی با انتقاد از عملکرد صداوسیما در معرفی و تریبون‌دادن به افراد فاقد صلاحیت می‌گوید: چرا فردی که پزشک نیست باید در رسانه ملی حاضر شود و به مردم توصیه پزشکی کند؟ درحالی‌که پزشکان متخصص برای حضور در برنامه‌های تلویزیونی با فیلترهای متعددی روبه‌رو هستند.

روش‌های درمانی غیرمجاز!

میرخانی، چگونگی استفاده از زالو در طب سنتی را شرح می‌دهد: این افراد بیشترین استفاده را از زالو در درمان‌های غیرعلمی‌شان دارند. استفاده از زالو با ادعای تازه‌سازی خون، یکی از روش‌هایی است که برخی مدعیان درمان به‌کار می‌برند. قیمت هر زالو در برخی مراکز به ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومان می‌رسد و گاهی برای یک بیمار از چند زالو استفاده می‌شود. او همچنین نسبت به مصرف فرآورده‌های گیاهی فاقد مجوز هشدار می‌دهد و تأکید می‌کند: برخلاف تصور عمومی، گیاهی‌بودن یک دارو به‌معنای بی‌خطربودن آن نیست و برخی ترکیبات ناشناخته یا غیراستاندارد می‌توانند به کبد و سایر اندام‌های بدن آسیب بزنند.

۵۲ مداخله‌گر در فهرست نظام‌پزشکی

در اردیبهشت ۱۴۰۴ فهرست ۵۲ نفره از مداخله‌گران غیرمجاز منتشر شد که نام فرد دستگیرشده در صدر آن قرار داشت.

تفکیک طب ایرانی با سنتی

یکی از نکات مورد تأکید میرخانی، ضرورت تفکیک طب ایرانی از فعالیت افراد مدعی طب سنتی است: طب ایرانی یک حوزه علمی و دانشگاهی است که در مراکز آموزش عالی تدریس می‌شود، اما مداخله‌گران درمان که با عنوان طب سنتی فعالیت می‌کنند نه صلاحیت پزشکی دارند و نه مجوز فعالیت. مردم باید پیش از مراجعه به هر فردی که ادعای درمان دارد، شماره نظام‌پزشکی و مجوز فعالیت او را بررسی کنند. او همچنین از مردم می‌خواهد درصورت مواجهه با مداخلات غیرمجاز، شکایت خود را همراه با مستندات در سامانه حامی سازمان نظام‌پزشکی ثبت کنند.

خبر روز

هیچ موردی از طاعون قابل انتقال به انسان در کشور وجود ندارد

علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به گزارش‌های منتشر شده درباره یک مورد مشکوک طاعون در روسیه گفت: در کشور ما فعلا هیچ مورد مثبتی از طاعون که قابل انتقال به انسان باشد، وجود ندارد. رئیسی درباره جزئیات شیوع بیماری طاعون، گفت: خبر طاعون مربوط به حدود ۲ ماه قبل است که در روسیه، در یک آزمایشگاهی که روی طاعون کار می‌کردند، یک خانم مبتلا شده بود و بعد فوت کرد و حدود ۲۰۰ نفر از اطرافیانش را قرنطینه کردند. وی افزود: در این قرنطینه هیچ مورد مثبتی از طاعون پیدا نشد، سازمان جهانی بهداشت ورود کرد و برای آن منطقه، وضعیت کم‌خطر و برای سایر مناطق نیز وضعیت بسیار کم‌خطر را اعلام کرد. معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خاطرنشان کرد: اما در کشور ما فعلا هیچ مورد مثبتی که قابل انتقال به انسان باشد، وجود ندارد.

تغذیه

مبارزه با سرطان پروستات با خوراکی‌های محبوب

تحقیقات نشان می‌دهد که اقداماتی برای کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات می‌توان انجام داد؛ از جمله پیروی از یک رژیم غذایی سالم. برخی مواد غذایی که بر پیشگیری از سرطان پروستات اثر عمیقی دارند اینها هستند:

■ **سویا:** غذاهای تهیه‌شده از سویا از جمله پنیر توفو و شیر سویا سرشار از ترکیبات گیاهی موسوم به فیتواستروژن هستند. فیتواستروژن‌ها می‌توانند در غده پروستات تجمع یابند و رژیم‌های غذایی سرشار از سویا با خطر کمتر ابتلا به این بیماری مرتبط هستند.

■ **سبزیجات چلیپایی:** کلم بروکلی، کلم کیل، کلم معمولی، کلم بوک‌چوی، کلم بروکسل و سایر سبزیجات چلیپایی سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌ها هستند که نقش مهمی در جلوگیری از سرطان پروستات دارند.

■ **تخمه کدو:** روی، سلنیوم و ترکیبات گیاهی ضدالتهاب موجود در تخمه کدو ممکن است به‌ویژه برای سلامت پروستات مفید باشند.