صفحه‌آرا: حامد یزدانی

نوشیدنی‌های انرژی‌زا می‌توانند برای جوانان مرگبار باشند

براساس یک مطالعه جدید، نوشیدنی‌های انرژی‌زا می‌توانند برای جوانان به‌معنای واقعی کلمه باعث ایست قلبی شوند. محققان آمریکایی گزارش می‌دهند که نوشیدنی‌های انرژی‌زای حاوی کافئین و مکمل‌های محرک، به‌طور مکرر با موارد ایست قلبی و حمله‌قلبی مرتبط هستند.

خبرهایی که نمی‌بینید

بیش از ۳ هزار متخصص داوطلب در مناطق محروم خدمت‌رسانی می‌کنند

محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به اجرای طرح سلامت علوی در مناطق محروم کشور گفت: بیش از ۳ هزار متخصص داوطلب در این طرح مشارکت دارند و با برنامه‌ریزی انجام‌شده در استان‌های مختلف مستقر می‌شوند تا خدمات تخصصی به مردم ارائه کنند.

با کارشناس

استرس باعث گم‌شدن مسیر می‌شود!

بسیاری از افراد در موقعیت‌های پراسترس آدرس‌ها را فراموش می‌کنند، تمرکزشان به‌هم می‌ریزد یا حتی در مسیرهای آشنا اشتباه می‌کنند. اکنون یک پژوهش جدید نشان می‌دهد استرس واقعا می‌تواند سیستم مسیریابی مغز را مختل کند. دکتر بابک قرائی مقدم، جراح و متخصص مغز و اعصاب نیز در گفت‌وگو با روزنامه همشهری می‌گوید: زمانی که شما استرس دارید و دچار فشار روحی شده‌اید، عملکرد حافظه و سیستم کلی مغز شما هم برای تصمیم‌گیری و عکس‌العمل نشان‌دادن بسیار تحت‌تأثیر قرار می‌گیرد. یکی از مهم‌ترین سیستم‌هایی که در مغز کار می‌کند سیستم لیمبیک نام دارد که در نواحی مرکزی مغز قرار دارد و استرس می‌تواند به‌صورت مستقیم آن منطقه را تحت‌تأثیر قرار دهد. زمانی که استرس دارید، موادی که در بدن ترشح می‌شوند، سیستم اعصاب خودمختار یعنی سیستم سمپاتیک و پاراسمپاتیک را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. این تأثیر می‌تواند به گم کردن موقت جهت‌یابی، خشم شدید و ازدست‌دادن کنترل خود نیز منجر شود.

سبک زندگی

تأثیر داروهای لاغری بر اعتیاد

با افزایش تجویز داروهای دسته GLP-1 که شامل نام‌های تجاری نظیر اوزمپیک، مونجارو، ویگووی و زپ‌باوند می‌شوند. پتانسیل کامل این داروها در حال آشکارشدن است. با گذشت زمان، پزشکان متوجه شده‌اند که اگر این بیماران همزمان دچار اختلال مصرف مواد (به‌ویژه الکل) باشند، مصرف الکل خود را کاهش داده یا به‌کلی متوقف می‌کنند. یک مطالعه گسترده روی بیش از ۲۰۰هزار نفر در سوئد نشان داد که مصرف داروهای GLP-1 با کاهش خطر بستری‌شدن در بیمارستان به‌دلیل مصرف الکل مرتبط است. اگر داروهای GLP-1 بتوانند در درمان انواع مختلف اعتیاد و نه فقط اعتیاد به الکل یا یک نوع ماده مخدر خاص مؤثر واقع شوند، می‌توانند مسیری امیدوار کننده برای درمان محسوب شوند. درمان اعتیاد جزو موارد مصرفی داروهای GLP-1 نیست که به تأیید سازمان غذا و دارو (FDA) رسیده باشد؛ با این حال، دکتر یوجین لوکاس می‌گوید: اگر پژوهش‌های کافی اثربخشی آنها را در این زمینه ثابت کنند، چنین امری در آینده ممکن خواهد بود.

رشته بیهوشی زنده شد

صندلی‌های خالی دستیاری بیهوشی پس از چند سال با افزایش تعرفه‌ها پر شد؛ رشته‌ای که تا همین اواخر با بحران کمبود داوطلب روبه‌رو بود

گزارش

مریم سرخوش | روزنامه‌نگار | صندلی‌های خالی دستیاری رشته بیهوشی که طی سال‌های اخیر به‌دلیل پایین بودن تعرفه‌ها و کاهش تمایل پزشکان جوان به انتخاب این رشته ایجاد شده بود، امسال با افزایش تعرفه‌ها پر شد. درباره کاهش تمایل پزشکان جوان به انتخاب برخی رشته‌های تخصصی از جمله بیهوشی، طب اورژانس، اطفال، بیماری‌های عفونی و داخلی، متولیان نظام سلامت بارها هشدار داده‌اند. گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس درباره وضعیت پذیرش دستیاری در ۵دوره آزمون (۱۳۹۷ تا ۱۴۰۲) نیز نشان داد که ۹۱درصد در طب اورژانس، ۷۰درصد در عفونی، ۶۸درصد در بیهوشی و ۴۰درصد در اطفال صندلی‌های دستیاری خالی می‌ماند؛ وضعیتی که پایین بودن درآمد، تعرفه‌های نامتناسب با میزان مسئولیت، ساعات کاری طولانی و فشار روانی این رشته‌ها از مهم‌ترین دلایل آن عنوان می‌شد. حالا اما رئیس انجمن علمی بیهوشی به همشهری می‌گوید که با افزایش ضرایب تعرفه‌ای، امسال صندلی‌های خالی دستیاری این رشته پر شده است.

صندلی‌ها پر شد اما برای مناطق محروم به پزشک نیاز داریم

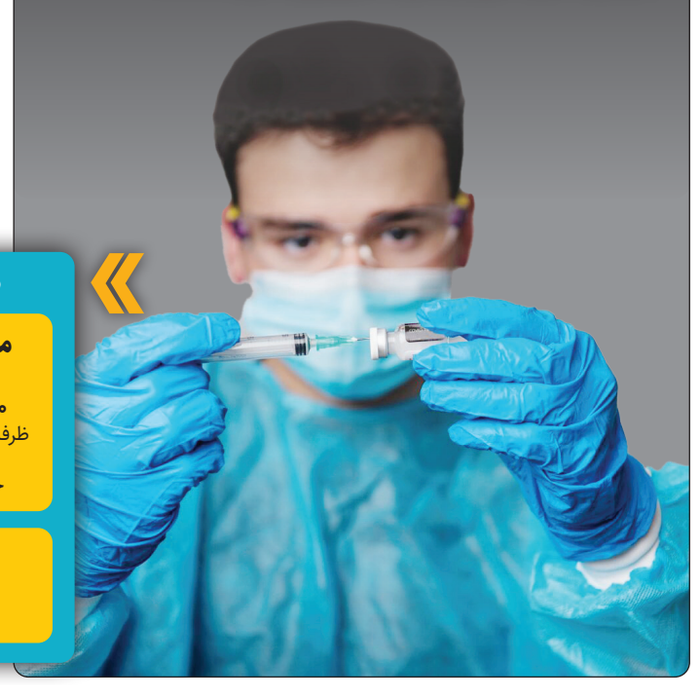
به گفته سلیمی، طی سال‌های اخیر به‌دلیل پایین بودن تعرفه‌ها، پزشکان جوان اقبال چندانی به رشته بیهوشی نشان نمی‌دادند و با خالی‌ماندن ظرفیت دستیاری این رشته روبه‌رو بودیم؛ موضوعی که نگرانی‌هایی درباره کمبود متخصص بیهوشی در سال‌های آینده ایجاد کرده بود. اما امسال با افزایش ضریب تعرفه‌ها، تمایل پزشکان جوان به انتخاب رشته بیهوشی بیشتر و ظرفیت دستیاری این رشته تکمیل شد.

البته او تأکید می‌کند: «هنوز در برخی نقاط کشور به‌دلیل توزیع نامناسب متخصصان و مهاجرت پزشکان با کمبود نیروی متخصص بیهوشی مواجه هستیم چون پزشکان جوان پس از پایان طرح خود، شهرهای کوچک را ترک می‌کنند و برای فعالیت به شهرهای بزرگ، به‌ویژه تهران می‌آیند.»

سلیمی معتقد است که تصمیم‌گیران حوزه سلامت باید برای حل این مشکل چاره‌اندیشی کنند. درآمد پزشکان در برخی مناطق دوردست کمتر از شهرهای بزرگ است و برای ماندگاری نیروهای متخصص در این مناطق باید شرایط درآمدی بهتری فراهم شود. تسهیلات رفاهی و اجتماعی هم از دیگر راهکارهای افزایش جذابیت فعالیت در شهرهای کوچک و مناطق دورافتاده است و صرف افزایش ظرفیت پذیرش یا تربیت متخصص نمی‌توان مشکل کمبود نیرو در این مناطق را برطرف کرد.

انجام بموقع جراحی‌ها با وجود شرایط جنگی

رئیس انجمن بیهوشی همچنین به عملکرد نظام درمانی کشور در شرایط دشوار اشاره می‌کند و می‌گوید: «با وجود شرایط جنگی در برخی مقاطع زمانی، تمام عمل‌های جراحی به‌موقع و بدون تأخیر انجام شد. این در حالی است که در برخی کشورهای توسعه‌یافته از جمله کانادا حتی در شرایط عادی نیز صف انتظار اعمال جراحی بسیار طولانی است.» سلیمی با اشاره به چالش‌های حوزه بیهوشی در تأمین تجهیزات پزشکی و داروهای مورد نیاز گفت: «تحریم‌ها موجب بروز کمبودهایی در زمینه تجهیزات پزشکی و داروهای بیهوشی و همچنین فاصله گرفتن از برخی فناوری‌ها و تجهیزات روز دنیا شده، اما همین شرایط زمینه‌ساز نوآوری‌هایی در تولیدات داخلی این حوزه بوده است.»



هشداری که ختم به خیر شد

مهر ۱۴۰۳
بیش از **۵۰درصد** ظرفیت دستیاری بیهوشی خالی ماند

شهریور ۱۴۰۵
هشدار درباره خالی‌ماندن بیش از **۷۰درصد** ظرفیت صندلی‌های تخصصی بیهوشی

آبان ۱۴۰۵
پر شدن صندلی‌های دستیاری به‌دلیل افزایش تعرفه‌ها

خبر روز

ماجرای قرص‌های ید؛ از گزارش تایمز تا تکذیبیه وزارت بهداشت

انتشار گزارشی در روزنامه بریتانیایی تایمز درباره توزیع قرص‌های ید بین ساکنان اطراف تأسیسات هسته‌ای ایران با واکنش وزارت بهداشت همراه شد. این روزنامه مدعی شده بود که ایران برای مقابله با پیامدهای احتمالی انتشار مواد رادیواکتیو توزیع قرص ید را در مناطق نزدیک به مراکز هسته‌ای آغاز کرده است. در گزارش تایمز که ۱۵آبان امسال منتشر شده، به نقل از یک مقام وزارت بهداشت کشور بدون ذکر نام این مسئول آمده است که قرص‌های ید در اختیار ساکنان مناطق نزدیک به تأسیسات هسته‌ای تا شعاع ۲ تا ۳ کیلومتری و با هدف آمادگی در برابر احتمال حملات نظامی و انتشار موادرادیواکتیو انجام می‌شود. حسین کرمانپور، رئیس مرکز روابط‌عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت در واکنش به این گزارش در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «هیچ مقام وزارت بهداشت با تایمز مصاحبه نکرده و نقل‌قول منتسب به این وزارتخانه کذب است.» به گفته این مسئول نظام سلامت برای سناریوهای مختلف و تهدیدهای دشمنی که به کودکان نیز رحم نمی‌کند آماده است اما اعلام وضعیت جنگی در صلاحیت وزارت بهداشت نیست و انتشار اخبار تأییدنشده در این شرایط غیرمسئولانه است.

توزیع قرص ید اتفاق تازه‌ای نیست

البته که توزیع قرص ید برای آمادگی در شرایط جنگ و احتمال بروز حادثه نشانه آمادگی و هوشیاری متولیان نظام سلامت برای جلوگیری از بحران در حوزه سلامت است. سال گذشته هم بعد از ۲جنگ خرداد و اسفند، برخی گزارش‌ها حاکی از توزیع قرص ید در برخی نقاط کشور بود. در تهران در محله‌های امیرآباد و یوسف‌آباد که نزدیک رآکتور تحقیقاتی تهران قرار دارند؛ این قرص‌ها توزیع شد. کرمانپور آن زمان در گفت‌وگو با رسانه‌ها تأکید کرده بود که این اقدام در چارچوب پروتکل‌های پیشگیری و برای ساکنان شعاع حدود ۱۵۰۰ تا ۲ هزار متری مراکز هسته‌ای انجام می‌شود. در بوشهر نیز توزیع این دارو برای ساکنان مناطق نزدیک نیروگاه هسته‌ای گزارش شد. در فروردین ۱۴۰۵ هم دانشگاه علوم پزشکی بوشهر از توزیع ۱۸۰ هزار قرص ید میان شهروندان این استان خبر داد. گفتنی است قرص ید یا پتاسیم یدید، در شرایط اضطراری هسته‌ای و درصورت احتمال مواجهه با ید رادیواکتیو، برای محافظت از غده تیروئید استفاده می‌شود. این دارو با اشباع تیروئید از ید پایدار، جذب ید رادیواکتیو را کاهش می‌دهد؛ بااین‌حال، در برابر سایر مواد پرتوزا، تشعشعات خارجی یا آثار انفجار هسته‌ای محافظتی ایجاد نمی‌کند و مصرف آن نیز باید صرفا با دستور مراجع بهداشتی انجام شود.

آگهی فروش اقلام آزمایشگاهی

شرکت کیمیا پخش شرق در نظر دارد تعداد ۳۱ قلم دستگاه و تجهیزات آزمایشگاهی (نو) موجود در انبار خود را بصورت یکجا به بالاترین پیشنهاد واگذار نماید. از متقاضیان دعوت می‌گردد جهت دریافت فهرست اقلام فوق در ساعات اداری هفته با شماره تلفن ۴۲۶۷۰-۰۲۱ داخلی ۵۰۱ یا ۰۹۱۲۹۳۱۲۸۴۶ تماس و یا به آدرس تهران ـ خیابان شهید بهشتی ـ خیابان سرافراز ـ کوچه یازدهم ـ پلاک ۱۰ طبقه اول مراجعه نمایند.

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی شماره ۰۱/ ۱۴۰۵

پیرو آگهی منتشره شرکت حمل و نقل بین المللی خلیج فارس در صفحه ۱۱ روزنامه همشهری به شماره ۹۸۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۷ به اطلاع می‌رساند از کلیه مشاورین رتبه‌های ۱ و ۲ و ۳ شهرسازی دعوت به عمل می‌آید که در این مناقصه شرکت نمایند.
مهلت ارائه پیشنهاد تا پایان وقت اداری تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ می‌باشد.

شرکت حمل و نقل بین المللی خلیج فارس (سهامی عام)

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی (الکترونیکی) ۱۴۰۵/۱۱۹-۱۲۰

پیرو آگهی مناقصه عمومی مندرج در روزنامه همشهری شماره ۹۸۰۷ روز شنبه ۱۶ آبان ۱۴۰۵، بدینوسیله **شرایط متقاضی** صرفا جهت ردیف **۲** آگهی به شرح ذیل اصلاح می‌گردد.
۱ـ شرکت‌کنندگان می‌بایست دارای رتبه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته **آب** با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور بر اساس رشته مرتبط با عنوان پیمان باشند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۵

آگهی مزایده عمومی

مشخصات و شرایط مزایده :
شرکت عمران آبشار اسپادانا وابسته به بنیاد تعاون آجا در نظر دارد تعداد ۴ دستگاه بچینگ، ماشین آلات، تجهیزات و متعلقات مربوطه را در زمینی به مساحت حدود ۵۰۰۰ مترمربع، جهت اجاره به صورت یکجا واقع در محدوده منطقه ۲۲ تهران بلوار پژوهش شمال حدفاصل اتوبان همدانی و اتوبان خرازی مستقر در شهرک بزرگ چیتگر به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی نسبت به اجاره واگذار نماید.
از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت می شود تا جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده با در دست داشتن فیش واریزی اسناد مزایده در ساعات اداری از تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۸ لغایت ۰۸/۲۵ /۱۴۰۵ پس از هماهنگی با شماره تلفن ۴۵۷۱۴۵۸۱-۰۲۱ و ۰۹۱۳۰۹۰۸۱۱۴ به نشانی فوق مراجعه نماید.

لیست مشخصات تجهیزات بچینگ

۱ـ بچینگ دو متری اراک ماشین با کارکرد ۱۸۰۰۰ مترمکعب، هاپر ۷۰ مترمکعبی، سیلو ۳۰۰ تنی دو دستگاه، سیلو ۱۰۰ تنی یک دستگاه پمپ باد ۲۰۰ لیتری، اسکرو ۳ عدد، هاپر ۷۰ مترمکعبی، نوار نقاله و متعلقات ۱۲ متری
۲ـ بچینگ دو متری اراک ماشین با کارکرد ۲۰۱۰۰ مترمکعب، هاپر ۷۰ مترمکعبی سیلو ۲۵۰ تنی سه دستگاه، پمپ باد ۲۰۰ لیتری، اسکرو ۳ عدد، هاپر ۷۰ مترمکعبی، نوار نقاله و متعلقات ۱۲ متری
۳ـ بچینگ سه متری پاپصیران با کارکرد ۶۷۰۴۰۰ مترمکعب، هاپر ۹۰ مترمکعبی، سیلو ۳۰۰ تنی دو دستگاه، سیلو ۱۰۰ تنی یک دستگاه، پمپ باد ۵۰۰ لیتری، اسکرو ۳ عدد، هاپر ۹۰ مترمکعبی، نوار نقاله و متعلقات ۲۴ متری
۴ـ بچینگ دو متری پاپصیران با تولید ۷۰ مترمکعب، فاقد کارکرد، هاپر ۷۰ مترمکعبی، سیلو ۳۰۰ تنی دو دستگاه، سیلو ۱۰۰ تنی چهار دستگاه، پمپ باد ۲۰۰ لیتری، اسکرو ۶ عدد، هاپر ۷۰ مترمکعبی، نوار نقاله و متعلقات ۱۸ متری

ماشین‌آلات، تجهیزات و متعلقات مربوطه

ردیف	نام دستگاه	مدل	وضعیت دستگاه	ردیف	نام دستگاه	مدل	وضعیت دستگاه
۱	تراک میکسر بنز زیر مایلری	۱۴۰۲	آماده بکار	۷	لودر LG 953	۲۰۲۲	آماده بکار
۲	تراک میکسر بنز زیر مایلری	۱۴۰۲	آماده بکار	۸	پمپ زمینی پاپصیران ۱۰۰۰۰		آماده بکار
۳	تراک میکسر بنز زیر مایلری	۱۴۰۲	آماده بکار	۹	پمپ زمینی شوئینگ		آماده بکار
۴	تراک میکسر بنز زیر مایلری	۱۳۸۷	آماده بکار	۱۰	پمپ سفید راک پاپصیران		آماده بکار
۵	تراک میکسر بنز زیر مایلری	۱۳۸۷	آماده بکار	۱۱	پمپ زرد ساطوری	۱۳۸۹	آماده بکار
۶	لودر LG 953	۲۰۲۲	آماده بکار	۱۲	پمپ دکل ۴۷ متری اسکانیا P340		آماده بکار

۱) سپرده شرکت در مزایده ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی بصورت چک تضمین بانکی یا ضمانت‌نامه بانکی به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۳۷۴۵۵ به‌نام شرکت عمران آبشار اسپادانا می‌باشد. ۲) پرداخت هزینه خرید اسناد مزایده ۲۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال از طریق واریزی به شماره شبا ۲۰۰۶۰۰۰۰۰۰۰۳۰۰۳۹۵۶۸۶۵۴۳ بانک مهر ایران به نام شرکت عمران آبشار اسپادانا و یا دستگاه پوز مستقر در شرکت ۳) تامین آب و برق مصرفی به عهده موجر بوده و هزینه‌های مصرف به میزان مصرف کنتور توسط مستاجر پرداخت می‌گردد. ۴) تحویل پاکت‌های شرکت در مزایده از ساعت ۸ صبح الی ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۶ الی ۱۴۰۵/۰۹/۰۳ به واحد پشتیبانی بهره‌برداری و اداری ـ بازرگانی شرکت عمران آبشار اسپادانا می‌باشد. ۵) تاریخ بازگشایی پیشنهادات راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۴ می‌باشد. ۶) به هر گونه پیشنهاد قیمت خارج از مهلت مقرر و بدون رعایت مفاد مندرج در برگ پیشنهاد قیمت به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۷) مزایده‌گزار در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات مختار است. ۸) هزینه درج آگهی و کارشناسی بر عهده برنده مزایده خواهد بود. ۹) تولیدکننده بتن موظف است کلیه مراحل تولید را مطابق با استانداردهای ملی و بین‌المللی، ضوابط فنی و الزامات کیفی مربوطه انجام داده و کیفیت محصول نهایی را تضمین نماید.

سازمان مدیریت پسماند

آگهی مناقصه عمومی

عملیات اجرایی رفت‌وروب، نظافت، جمع‌آوری و پاکیزه‌سازی شهری در محدوده شهر تهران ۱۹-۱-۴۰۵

سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران در نظر دارد عملیات اجرایی رفت‌وروب، نظافت، جمع‌آوری و پاکیزه‌سازی شهری در مناطق ۱، ۳، ۴، ۶، ۸، ۱۲، ۱۴، ۱۸، ۱۹ و ۲۰ شهر تهران را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. از علاقمندان واجد شرایط دعوت می‌شود اسناد مناقصه را پس از پرداخت مبلغ ۲۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال (بیست و پنج میلیون ریال) شامل مالیات بر ارزش افزوده، ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی، از طریق اطلاعات زیر دریافت نمایند.

مبلغ خرید اسناد: ۲۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال
شماره حساب: ۷۰۰۱۰۰۲۲۱۳۸۱۳
شماره شبا: IR ۹۵۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۷۰۰۱۰۰۲۲۱۳۸۱۳
نشانی: تهران، خیابان شهید رجایی، انتهای ۱۳ آبان، صالح‌آباد شرقی، سازمان مدیریت پسماند
تلفن پاسخ‌گویی درباره موضوع مناقصه: ۹۶۰۴۸۸۶۲

توجه ۱ کلیه اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای منعقده در وب‌سایت شفاف‌سازی شهرداری تهران منتشر می‌گردد.
توجه ۲ ارائه رسید از دستگاه خودپرداز یا POS جهت خرید اسناد از سوی متقاضیان امکان‌پذیر نمی‌باشد.
توجه ۳ کد اقتصادی ۴۱۱۴۷۹۳۹۶۶۸۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۱۰۴۹۳ متعلق به سازمان مدیریت پسماند می‌باشد.

عملیات اجرای رفت‌وروب، نظافت، جمع‌آوری و پاکیزه سازی شهری

ردیف	منطقه	مبلغ برآورد اجرایی سالیانه پروژه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت (ماه)	مهلت تحویل اسناد	تاریخ بازگشایی پاکات (در محل سازمان مدیریت پسماند)
۱	منطقه ۱	۶،۰۶۱،۶۰۷،۷۱۹،۳۱۰ ریال	۳۰۳،۰۸۰،۳۸۵،۹۶۶ ریال	۱۲ ماه شمسی	پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۳۰	یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ساعت: ۸:۰۰
۲	منطقه ۲	۶،۲۷۴،۹۱۶،۵۶۷،۰۷۰ ریال	۳۱۳،۷۴۵،۸۲۸،۳۵۴ ریال			یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ساعت: ۹:۰۰
۳	منطقه ۳	۴،۶۰۹،۹۴۰،۱۲۲،۸۱۰ ریال	۲۳۰،۴۹۷،۰۰۶،۱۴۱ ریال			یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ساعت: ۱۰:۰۰
۴	منطقه ۴	۷،۸۵۳،۹۱۳،۷۳۰،۸۵۰ ریال	۳۹۲،۶۹۵،۶۸۶،۵۴۳ ریال			یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ساعت: ۱۱:۰۰
۵	منطقه ۶	۴،۹۲۴،۵۰۷،۲۵۸،۶۶۰ ریال	۲۴۶،۲۲۵،۳۶۲،۹۳۳ ریال			یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ساعت: ۱۳:۰۰
۶	منطقه ۸	۳،۶۶۸،۶۶۱،۰۸۹،۴۸۰ ریال	۱۸۳،۴۳۳،۰۵۴،۴۷۴ ریال			یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ساعت: ۱۴:۰۰
۷	منطقه ۱۲	۴،۳۹۹،۵۲۵،۵۳۶،۰۵۰ ریال	۲۱۹،۹۷۶،۲۷۶،۸۰۳ ریال			یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ساعت: ۱۵:۰۰
۸	منطقه ۱۴	۴،۲۵۲،۹۳۴،۵۱۲،۱۷۰ ریال	۲۱۲،۶۴۶،۷۲۵،۶۰۹ ریال			یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ساعت: ۱۶:۰۰
۱۰	منطقه ۱۸	۴،۶۱۶،۵۰۶،۴۷۶،۶۵۰ ریال	۲۳۰،۸۲۵،۳۲۳،۸۳۳ ریال			یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ساعت: ۱۸:۰۰
۱۱	منطقه ۱۹	۳،۱۶۳،۴۵۲،۱۶۲،۳۷۰ ریال	۱۵۸،۱۷۲،۶۰۸،۱۱۹ ریال			یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ساعت: ۱۹:۰۰
۱۲	منطقه ۲۰	۵،۴۰۶،۱۳۲،۳۳۰،۲۷۰ ریال	۲۷۰،۳۰۶،۶۱۶،۵۱۴ ریال			یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ساعت: ۲۰:۰۰

شرایط فراخوان:
- ثبت‌نام در سایت www.tehran.ir (بخش اطلاع‌رسانی؛ لینک سامانه تأمین‌کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمت) الزامی است.
- پیمانکاران مجاز به شرکت در این مناقصه خواهند بود که موضوع فعالیت شرکت در یکی از زمینه‌های مربوط به امور خدمات شهری باشد.

معاونت خدمات شهری شهرداری تهران
سازمان مدیریت پسماند