

همیشه



خبرهای خوب از پیشرفت‌های پزشکی
و کاهش هزینه‌های درمان در ایران

نسخه‌های امیدبخش

از قرار گرفتن ایران در جمع ۵ کشور برتر درمان چشم
با سلول‌های بنیادی تا رایگان شدن شیمی درمانی و
پیوند قلب و نجات جان بیماران با هوش مصنوعی



نجات با هوش مصنوعی
هوش مصنوعی بومی در بیمارستان
سینا به درمان بیش از ۱۰ بیمار پرخطر
و نجات جان آنان کمک کرده است.



پیوند قلب رایگان شد
هزینه پیوند قلب کودکان و بزرگسالان
با مصوبه شورای عالی بیمه سلامت
تحت پوشش کامل قرار می‌گیرد.



شیمی درمانی رایگان شد
هزینه شیمی درمانی بیماران مشمول
بیمه سلامت در مراکز دولتی به‌طور
کامل پوشش داده می‌شود.



ایران، قدرت چشم پزشکی
ایران در درمان بیماری‌های چشم با
سلول‌های بنیادی به جمع ۵ کشور
پیشرو جهان راه یافته است.

صفحه ۷

یادداشت

محمد رئیس‌زاده؛ رئیس کل سازمان نظام پزشکی

اقتدار پزشکی، پشتوانه سلامت مردم

۴ دهه پیش، ایران برای درمان بسیاری از بیماران خود به کشورهای دیگر وابسته بود و سالانه هزاران بیمار برای دریافت خدمات تخصصی و فوق تخصصی به خارج از کشور اعزام می‌شدند. امروز اما شرایط به کلی تغییر کرده است. ایران نه تنها در تربیت نیروی انسانی متخصص و ارائه بسیاری از خدمات پیشرفته درمانی در داخل کشور به خودکفایی رسیده، بلکه در برخی حوزه‌های پزشکی در جمع کشورهای پیشرو جهان قرار گرفته است. از پیشرفت در پیوند اعضا، سلول درمانی، درمان ناباروری و جراحی‌های پیچیده گرفته تا توسعه رادیوداروهای تشخیصی، تولید واکسن‌های پیشرفته و دریافت تأییدیه‌های بین‌المللی برای داروهای ایرانی، همگی نشانه‌های مسیری هستند که نظام سلامت کشور طی کرده است. این تحول بزرگ، حاصل دهه‌ها سرمایه‌گذاری، تلاش جامعه پزشکی و اتکا به توان علمی جوانان ایرانی است؛ دستاوردی که باید آن را یکی از مهم‌ترین سرمایه‌های ملی کشور بدانیم. با این حال، پیشرفت نظام سلامت تنها در دستیابی به فناوری‌های نوین و ثبت موفقیت‌های علمی در سطح بین‌المللی خلاصه نمی‌شود. ارزش واقعی این دستاوردها زمانی آشکار می‌شود که مردم نیز در زندگی روزمره خود آثار آن را احساس کنند. تشکیل صندوق بیماری‌های سخت و صعب‌العلاج که ذیل آن شیمی درمانی رایگان برای بیماران ارائه می‌شود، همچنین توسعه پوشش بیمه‌ای خدمات پیشگیرانه دهان و دندان برای کودکان، مادران باردار و شیرده و سالمندان، گامی در جهت پیشگیری از بیماری‌ها و کاهش هزینه‌های آینده خانواده‌هاست. همچنین ساماندهی تأمین تجهیزات پزشکی مورد نیاز بیماران بستری از طریق بیمارستان‌ها و داروخانه‌های بیمارستانی، با قیمت مصوب و تداوم حمایت رایگان از دهک‌های پایین درآمدی، می‌تواند به کاهش هزینه‌های خارج از ضابطه و تسهیل دسترسی بیماران به خدمات ضروری کمک کند. رایگان شدن خدمات پیوند قلب و اصلاح نحوه پرداخت به جراحان پیوند قلب و تأکید بر اختصاص بخشی از اعتبارات بیمه‌ها به پیشگیری و ارتقای سواد سلامت نیز نشان می‌دهد که توسعه پایدار نظام سلامت، علاوه بر تربیت متخصصان و دستیابی به فناوری‌های جدید، به سیاستگذاری درست، حمایت از بیماران، کادر درمان و استفاده مؤثر از منابع نیاز دارد. باید میان پیشرفت علمی، پایداری اقتصادی نظام سلامت و توان مالی مردم پیوندی مؤثر برقرار کنیم؛ چرا که دستاوردهای پزشکی زمانی به موفقیتی کامل تبدیل می‌شوند که دسترسی به خدمات باکیفیت، برای مردم امکان پذیر باشد.

امروز باید با قوت بیشتری برای پزشکی ایران ترسیم کنیم. تکمیل پرونده الکترونیک سلامت، ایجاد بانک ملی داده‌های سلامت، توسعه برنامه ژنوم ایرانیان و تقویت زیرساخت‌های سلول درمانی، از ضرورت‌های این مسیر است. هدف ما نباید صرفاً خودکفایی و بی‌نیازی از اعزام بیمار به خارج از کشور باشد؛ ایران باید به سمت تولید دانش، فناوری و روش‌های نوین درمانی برای جهان حرکت کند. پزشکی ایران ظرفیت آن را دارد که علاوه بر توسعه خدمات و ارتقای آن از مرحله تأمین نیازهای داخلی فراتر برود و به یکی از مراجع علمی و درمانی جهان تبدیل شود. تحقق این هدف، در کنار صیانت از سرمایه انسانی و حمایت از جامعه پزشکی، به سیاستگذاری پایدار و فراهم کردن شرایطی نیاز دارد که نمره پیشرفت‌های علمی کشور، بیش از پیش در سلامت و کیفیت زندگی مردم نمایان شود.

رهبر انقلاب در پاسخ به نامه‌های دانشجویان، از میثاقی محکم برای ساختن آینده و افزایش اقتدار ایران سخن گفتند

هم‌عهد برای آینده ایران

صفحه ۲

قصاب غزه می‌ماند یا می‌رود؟

بررسی ۴ سناریو، حالا که انتخابات در سرزمین‌های اشغالی تمام شده است

صفحه ۲

صفحه ۶

عروس رفته آمپول لاغری بزنه!

پکیج عروس با چاشنی آمپول لاغری؛ وقتی سودجویی به قیمت سلامت تمام می‌شود



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >

فرقی ندارد چه کسی فرمانده جنایتکاران پادگان اسرائیل می‌شود

هنوز موضوع انتخابات در اسرائیل نقل داغ مطبوعات و رسانه‌هاست و صحبت از این است که سرآخر چگونه دولت رژیم صهیونیستی تشکیل خواهد شد و آیا نتانیاهو مجدداً دست به تشکیل دولت می‌زند یا گادی آیزنکوت، هر که بیاید، تغییری در راهبرد امنیتی اخیر اسرائیل نخواهد داد. سیاست تهاجمی برای رژیم دیگر سیاست یک حزب و جناح خاص نیست، بلکه دکترینی برای بقا و استعمار سرزمین‌های مجاور ماست.

در این میان برخی از میانه‌روبودن آیزنکوت سخن می‌گویند، اما او نیز خود از طراحان سیاست تهاجمی اسرائیل است که در کارنامه‌اش کلکسیون‌ی از جنایات جنگی را به دوش می‌کشد. وی را از بنیانگذاران «دکترین ضاحیه» می‌دانند. او در سال ۲۰۱۸، زمانی که ۲۰۰ غیرنظامی در غزه قتل‌عام شدند، رئیس ستاد کل ارتش بود. او در ۸ ماه نخست نسل‌کشی در غزه، به‌عنوان وزیر در کابینه نتانیاهو حضور داشت. پسرش که سرباز بود، سال گذشته در غزه کشته شد. مخالف تشکیل کشور فلسطین است و از شهرک‌سازی‌های غیرقانونی در کرانه باختری حمایت می‌کند.

آیزنکوت گرچه در ادبیات سیاسی و تبلیغاتی‌اش در روزهای گذشته سعی کرد با نقد سخنان رادیکال نتانیاهو در قبال ایران چهره‌ای معتدل از خویش نشان دهد، اما به واقع حرف‌های او مصرف داخلی دارد و در راستای تئوریک سیاسی انتخاباتی قرار می‌گیرد تا از خشم شهرک‌نشینان نسبت به سیاست‌های جنگ‌طلبانه نتانیاهو بهره بگیرد.

باز تاب میلیونی پیام رهبر انقلاب به مدال آوران

یک پیام و میلیون‌ها بازدید؛ پیام رهبر معظم انقلاب خطاب به نخبگان و مدال آوران علمی و ورزشی، طی ساعات گذشته با انتشار ۴۳ هزار و ۲۰۰ مطلب و ثبت ۸۳ میلیون و ۷۰۰ هزار بازدید، در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی بازتاب گسترده‌ای پیدا کرد؛ بازتابی که به فضای داخلی محدود نماند و توجه کاربران خارجی را نیز به‌خود جلب کرد.

۹۱ درصد مطالب منتشرشده، بازنشر مستقیم و متنی پیام بود؛ آماری که از گردش گسترده محتوای اصلی در فضای مجازی حکایت دارد.

اما محور مهم این پیام، پیوند میان پیشرفت علمی و روحیه فداکاری بود. رهبر انقلاب، نخبگان جوان و مدال آوران را از عوامل مؤثر در امید، پیشرفت و نشاط کشور دانستند و مرزشکنی علمی آنان را کلید قدرتمندتر شدن ایران معرفی کردند.

اشاره به ریزعلی خواجوی و علی لندی نیز بخش دیگری از پیام بود که مورد توجه کاربران قرار گرفت؛ دو نام که یادآور فداکاری برای نجات دیگرانند. این بخش از پیام، فراتر از رسانه‌های رسمی و در کانال‌های مردمی، صفحات ورزشی و حساب‌های اینستاگرامی نیز دست‌به‌دست شد.

رهبر انقلاب تأکید کردند شهدا و اینارگرانی که با گذشتن از جان یا سلامت خود بر سرنوشت ملت اثر گذاشتند، از گل‌های سرسبد جامعه‌اند و مدال بندگی از سوی خداوند دریافت کرده‌اند.

نقشه راه دلارزدایی

دلارزدایی از تجارت خارجی، در سال‌های اخیر به یکی از محورهای همکاری اقتصادی ایران و روسیه تبدیل شده است؛ رویکردی که با هدف کاهش وابستگی به ارزهای مسلط و تسهیل مبادلات میان کشورهای تحت تحریم دنبال می‌شود.

با این حال، این سیاست می‌تواند فراتر از روابط دوجانبه تهران و مسکو تعریف شود و استفاده از روبل را به‌عنوان ابزاری برای تسویه تجارت منطقه‌ای مورد توجه قرار دهد. روسیه به‌واسطه گسترده‌گی روابط اقتصادی خود با کشورهای حوزه اتحادیه اقتصادی اوراسیا و کشورهای مستقل مشترک‌المنافع، از ظرفیت قابل توجهی برای توسعه استفاده از پول ملی در مبادلات برخوردار است. روبل در بخشی از تجارت این کشورها نقش دارد و همین مسئله می‌تواند فرصتی برای گسترش همکاری‌های اقتصادی ایران با قزاقستان، بلاروس، قرقیزستان و دیگر بازارهای منطقه فراهم کند. در چنین الگویی، صادرکننده ایرانی می‌تواند به‌جای محدودماندن به تسویه مستقیم با طرف روسی، از درآمد روبلی خود برای تأمین کالا، مواداولیه، تجهیزات صنعتی و خدمات از سایر بازارهای پذیرنده این ارز استفاده کند. همچنین توسعه مبادلات روسیه و چین با ارزهای ملی می‌تواند زمینه بررسی سازوکارهای تازه‌ای را فراهم سازد؛ به‌گونه‌ای که با ایجاد امکان تبدیل روبل به یوان و فراهم‌شدن مسیرهای بانکی مناسب، بخشی از نیازهای وارداتی ایران از بازار چین نیز تأمین شود. با این حال، تحقق چنین ظرفیتی صرفاً با تغییر ارز مورد استفاده در قراردادهای تجاری امکان‌پذیر نیست.

البته دلارزدایی زمانی برای اقتصاد ایران مزیت واقعی ایجاد می‌کند که:

اولاً هزینه انتقال پول کاهش یابد.

ثانیاً تبدیل مستقیم ریال و روبل تسهیل شود.

ثالثاً دسترسی تجار به منابع حاصل از صادرات بهبود پیدا کند.

اتصال زیرساخت‌های پرداخت و همکاری شبکه‌های بانکی ایران و روسیه، گام‌هایی در این مسیر محسوب می‌شوند اما نیازهای بخش خصوصی به خدمات گسترده‌تری فراتر از انتقال وجه محدود است.

هشدار آیت‌الله نوری همدانی به حکام منطقه

آیت‌الله العظمی حسین نوری همدانی، مرجع تقلید شیعیان جهان در پی صدور احکام حبس و اعدام علیه شماری از علمای کشورهای منطقه، ضمن محکومیت این اقدام‌ها، از حکام این کشورها خواست از برخورد با علما دست بردارند و به‌جای آن، مقابله با استکبار و صهیونیسم را در دستورکار قرار دهند.



هم‌عهد برای آینده ایران

رهبر انقلاب در پاسخ به نامه‌های دانشجویان، از میثاقی محکم برای ساختن آینده و افزایش اقتدار ایران سخن گفتن

رهبر معظم انقلاب در پاسخ به نامه‌های جمعی از دانشجویان سراسر کشور که طی ماه‌های اخیر برای معظم‌له ارسال کرده‌اند، عزم و اراده و احساس مسئولیت آنان برای ساختن آینده را ریشه‌تصال «هم‌عهدی» میان رهبری و جوانان دانستند و بر مجهز شدن به سلاح علم و ایمان و تهذیب نفس و تلاش مضاعف برای افزایش قوت و اقتدار ایران تأکید کردند. متن پاسخ رهبر معظم انقلاب به این شرح است:

سلام به فرزندان عزیزم؛

نامه‌های پرمهرتان را خواندم. از الطاف فراوان شما دانشجویان جوان و پرانگیزه متشکرم و برای همه شما که حقی بر گردن اینجانب قرار داده‌اید، دعاگوئی خاص خواهم داشت.

در نامه‌های شما و بسیاری از جوانان و دانشجویان که این حقیر را مورد لطف و محبت خود قرار می‌دهند، عزم و اراده و احساس مسئولیت برای ساختن آینده می‌درخشد.

این میثاق محکم، امانتی گرانبست است که ریشه در مکتب اسلام ناب محمدی صلی‌الله علیه و آله و سلم و میراث خمینی کبیر و خانه‌ای شهید اعلی‌الله مقامهما الشریف داشته و رشته اتصال «هم‌عهدی» ما با یکدیگر است. برای این مقصود، هرچه می‌توانید خودتان را به سلاح علم و ایمان و تهذیب نفس و انس با خدا و آشنایی عمیق با معارف قرآن و اهل‌بیت علیهم‌السلام مجهز کنید و با کار و ابتکار مضاعف بر قوت و اقتدار ایران عزیز بیفزایید تا به دعای مولای مهربانم عجل‌الله تعالی فرجه‌الشریف، پیمودن مسیر لشکرکشی هم‌عهد به سمت قله‌های پیشرفت و تمدن اسلامی ایرانی‌ها هرچه بهتر و سریع‌تر محقق شود، آن شاه‌الله.

سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای
۱۴۰۵/۶/آبان



خبرهایی که نمی‌بینید

پیام وزیر خارجه عمان به واشنگتن و تل‌آویو درباره ایران

بدر ابوسعیدی، وزیر امورخارجه عمان در مصاحبه‌ای با اشاره به نقش مخرب آمریکا و رژیم صهیونیستی در منطقه، از آنها خواست دست از تهدید علیه ایران بردارند و تأکید کرد که امنیت خلیج فارس باید از سوی کشورهای منطقه و بدون اتکا به قدرت‌های فرامطقه‌ای تأمین شود.

چرا فرانسه اینترنت را قطع نمی‌کند؟

روایت یک ایرانی زندانی در فرانسه از اعتراضات گسترده دانش‌آموزی در پایتخت و شهرهای بزرگ فرانسه

اینترنت؛ ابزار دولت یا معترضان؟

- پرسش: چرا اینترنت ایران در اعتراضات دی‌ماه قطع شد، اما اینترنت فرانسه قطع نمی‌شود؟
- نگاه به اینترنت: اینترنت ابزار نظام سلطه و استعمار است.
- جایگاه فرانسه: فرانسه در بلوک سسلطه جهانی به

رهبری آمریکا قرار دارد.

■ جنگ غزه: فرانسه

تمام‌قد پشت اسرائیل در

جنگ غزه ایستاده است.

■ کارکرد اینترنت:

اینترنت در فرانسه ابزار

دولت است، نه معترضان.

■ دلیل قطع‌نشدن:

دولت فرانسه دلیلی برای

قطع اینترنت نمی‌بیند.



چرا اعتراضات فرانسه به جنگ داخلی تبدیل نمی‌شود؟

- تفاوت اعتراضات: تبدیل اعتراض به جنگ داخلی مقدمات و ملزوماتی دارد که در فرانسه وجود ندارد.
- عوامل خارجی: در اعتراضات فرانسه دولت خارجی پشت تظاهرات نیست.
- تحریک رسانه‌ای: اعتراضات فرانسه با تحریک رسانه‌ای

همراه نیست.

■ اهداف نظامی: معترضان به مقرهای نظامی حمله نمی‌کنند.

■ نیروهای مسلح: نیروی تروریستی مسلح میان معترضان فرانسوی حضور ندارد.

■ وضعیت پلیس: پلیس فرانسه کشته نمی‌شود، چون معترضان

به آن حمله نمی‌کنند.

■ اعتراضات

ایران: بیشتر عوامل

رخ داده‌ای ۱۸ و ۱۹

دی‌ماه ۱۴۰۴ در ایران

خارجی بودند.

■ شلیک پلیس

در صورت مسلح‌بودن

معترضان: پلیس

فرانسه با دیدن سلاح

در دست معترض، بدون

تعلل شلیک می‌کند.



مدیریت افکار عمومی و تصویر معترضان

■ تصویرسازی رسانه‌ای: فضای مجازی، معترضان فرانسوی را غارتگر، خشن و بی‌منطق نشان می‌دهد.

■ نقش دولت: دولت فرانسه این تصویر را می‌سازد و معترضان را اغتشاشگر معرفی می‌کند.

■ ریشه اعتراضات: مسئله اصلی مهاجرت و اقلیت‌ها

نیست؛ اعتراضات ریشه اقتصادی و معیشتی دارد.

■ ناراضیاتی انباشته: اختناق و کنترل‌گری دولت فرانسه طی سال‌ها انباشته شده است.

■ سرریز فشار: این ناراضیاتی انباشته اکنون به خیابان‌ها رسیده است.

■ ماهیت اعتراضات: اعتراضات سیاسی و امنیتی نیست؛ اقتصادی و

به‌حق است.

افزایش مشارکت برای حذف بی‌بی

افزایش مشارکت در انتخابات اسرائیل برای نتانیاهو خبر خوبی نیست

خیزش رأی اعراب

جهش رأی دادن در شهرهای عرب‌نشین اسرائیل، معنای سیاسی مشخصی دارد؛ تلاش برای برگردانی نتانیاهو.

بسیج مخالفان

افزایش مشارکت با حضور گسترده مخالفان نتانیاهو همراه شده که برای پایان دادن به دولت او رأی داده‌اند.



ناراضیاتی عمیق

در یک نظرسنجی، ۵۵ درصد قطبی‌شدن جامعه را بزرگ‌ترین خطر می‌دانند؛ نشانه‌ای از شکاف اجتماعی در اسرائیل.

تقویت جبهه مخالف

مشارکت در ناصره از ۴۸ به بیش از ۷۲ درصد رسیده که باز هم تقویت‌کننده مخالفت با نتانیاهو بوده است.

نمونه افزایش مشارکت

مشارکت در ام‌الفحم از ۳۸ به ۷۶ درصد رسیده؛ رأی‌دهندگانی که بخش مهمی از آنان مخالف نتانیاهو هستند.

قصاب غزه می‌ماند یا می‌رود؟

بررسی ۴ سناریو، حالا که انتخابات در سرزمین‌های اشغالی تمام شده است



روایت خبر

مهم ترین نتیجه انتخابات اسرائیل: جمهوری موز و فروپاشی درونی

انتخابات در اسرائیل به سر آمد. در این دوره جهان به طور ویژه این انتخابات را زیر نظر داشت. این انتخابات به نحو عالی نشان داد اسرائیل چقدر و تا چه حد بی سابقه‌ای از درون دچار شکاف و بحران شده است. عده‌ای به آیزنکوت رأی دادند تا از جنگ‌های بی پایان خلاص شوند و وجهه بین‌المللی اسرائیل ترمیم شود، هر چند در رویکرد امنیتی آیزنکوت مانند برچیدن تمام فعالیت‌های هسته‌ای ایران، ایجاد منطقه حائل با لبنان و سوریه از طریق اشغالگری نمی‌توان تفاوت آشکاری با دیدگاه‌های افراطی و تمامیت‌خواهانه نتانیاهو در منطقه مشاهده کرد.

عده دیگرشان نیز با گرایش به راست‌افراطی ترس عمیق خود از تهدیدات وجودی را نشان دادند و فکر کردند تنها منجی‌شان نتانیاهو است.

اعراب هم با هدف اندک روزنه‌ای برای بروز هویت سال‌ها سرکوب‌شده خود، در این دور مشارکت بی‌سابقه‌ای انجام دادند.

در نهایت، آنچه امروز از اسرائیل فارغ از نتیجه انتخابات باقی مانده، چیزی است که رونالد لودر، رئیس‌کنگره جهانی یهود و از دوستان و نزدیکان سابق نتانیاهو توصیف می‌کند: «جمهوری موز».

«جمهوری موز» به کشوری گفته می‌شود که در ظاهر انتخابات و قانون دارد اما قدرت واقعی در دست حاکمانی فاسد و دروغگو متمرکز است، مردم بازپچه هستند و منافع شخصی و جناحی بر منافع عمومی و ملی ارجحیت دارد. لودر در مصاحبه‌اش با روزنامه هآرتس گفت سکوتش را می‌شکند و سپس از نتانیاهو به دلیل تمرکز سیاسی خود و ترجیح منافع شخصی بر منافع ملی انتقاد کرد. تصویر تهدیدات امروز اسرائیل، دیگر تنها ظرات سابق از جانب محیط خارجی نیست. اسرائیل اسیر حکومتی فاسد است و مردمش بعد از اکتر، درماده‌تر و دچار شکاف عمیق و جدایی شده‌اند.

فرانسه از آشوبگران غرامت می‌گیرد براندازان ایرانی نگران محاکمه‌اند

سنای فرانسه با ۲۲۹ رأی موافق در برابر ۱۰۵ رأی مخالف لایحه‌ای تصویب کرد که براساس آن، شرکت‌کنندگان در تجمع‌های خشونت‌آمیز باید خسارت‌های وارده‌شده را جبران کنند، حتی اگر شخصاً دست به تخریب نزده باشند. دولت می‌تواند تا ۱۰ هزار یورو از هر فرد غرامت بگیرد و بخشی از کمک‌های اجتماعی او را برای وصول بدهی کسر کند.

این لایحه ابتدا در واکنش به خشونت‌های پس از قهرمانی پاری‌سن‌ژرمن ارائه شد و با گسترش خرابکاری و غارت در اعتراضات اخیر فرانسه توسعه یافت. محدودیت محتوای تحریک‌کننده خشونت در فضای مجازی و ممنوعیت‌های اداری تازه برای تظاهرات نیز بخش دیگری از این بسته است. البته مصوبه هنوز باید در مجلس ملی بررسی شود.

حالا مقایسه‌کنید با آشوب‌های دی‌ماه سال گذشته در ایران؛ جایی که آشوبگران خسارت‌های گسترده‌ای به اموال عمومی و خصوصی وارد کردند، اما با آغاز روند محاکمه، صدای اعتراض براندازان و سلطنت‌طلبان بلند شد. همان‌هایی که برای برخورد با آشوبگران در فرانسه ظاهراً نسنجه‌ای متفاوت ندارند، اما در ایران، پاسخ‌گویی در برابر قانون را دستاویزی برای جنجال سیاسی می‌کنند.

حقوق شهروندی به‌معنای مصونیت از مجازات نیست. کسی که به اموال مردم آسیب می‌زند، باید پاسخگوی عملش باشد؛ چه در پاریس، چه در تهران. اگر قانون برای آشوبگران فرانسوی مسئولیت تعیین می‌کند، چرا محاکمه آشوبگران ایرانی باید بهانه‌هیاوهی براندازان شود؟

سوراخ بودن چتر امنیتی آمریکا بهای سنگینی برای اعراب داشت

به گزارش شبکه ان‌بی‌سی‌نیوز، یک مقام منطقه‌ای فاش کرد که آمریکا تنها چند ساعت پیش از آغاز حملات به ایران در ۲۸ فوریه (نهم اسفند)، برخی از متحدان خود در خلیج فارس را از این تصمیم مطلع کرد.

طبق این گزارش، در جریان جنگ، شماری از نیروهای نظامی آمریکا برای محافظت در برابر حملات ایران، از پایگاه‌های اصلی خود خارج شدند و بازگشت تمام این نیروها به مواضع قبلی‌شان تضمین‌شده نیست. براساس گزارش این رسانه آمریکایی، حملات ایران ساختمان مرکز عملیات هوایی مشترک آمریکا در قطر را که به اختصار «سی‌اوسی» (CAOC) نامیده می‌شود، تخریب کرده؛ مرکزی که از آن به‌عنوان مرکز کانونی مدیریت عملیات نظامی آمریکا در منطقه یادشده است.

«باربارا لیف»، سفیر پیشین آمریکا در امارات گفت که زیرساخت‌های دفاعی و امنیتی ایجادشده از سوی واشنگتن در منطقه طی ۳۵ سال گذشته آسیب‌های گسترده‌ای دیده‌اند و اکنون هم آمریکا و هم شرکای آن درباره هدف و ضرورت تداوم این حضور تردید دارند. در همین حال، «تام باراک»، سفیر آمریکا در ترکیه و چهره نزدیک به ترامپ در مجمع امنیت جهانی در دوحه اعلام کرد که دوران اتکای کشورها به آمریکا به‌عنوان تضمین‌کننده امنیت جهانی به پایان رسیده است.



نامزد شکست خورده انتخابات برزیل وارد میامی شد

فلاویو بولسونارو، نامزد مغلوب جریان راست افراطی در انتخابات سراسری برزیل به همراه اعضای خانواده‌اش که از برزیل گریخته بود، وارد شهر میامی در آمریکا شد. ادواردو بولسونارو، برادر فلاویو در میامی به استقبال او رفت و گفته می‌شود که ادواردو با همکاری مقامات آمریکایی، مقدمات این فرار را فراهم کرده است.

فشار اقتصادی: مسکن تا سوخت

- هزینه زندگی: زندگی در اروپا از نظر اقتصادی دشوار است.
- تصویر خرید با ۵۰ یورو: برخی مهاجران ایرانی با نمایش خریدهای محدود، تصویر گمراه‌کننده‌ای از زندگی در فرانسه می‌سازند.
- مسکن در پاریس: مساحت خانه‌ها در پاریس بین ۲۲ تا ۴۰ متر است.
- سهم خانوارها: بیش از ۵۰ درصد مردم پاریس در چنین خانه‌هایی زندگی می‌کنند.
- هزینه انرژی: انرژی در فرانسه بسیار گران است.
- مرگ ۷ هزار نفر بر اثر گرما: امسال ۷ هزار نفر در فرانسه بر اثر گرما جان باخته‌اند.
- ساکنان خانه‌ها: این آمار فقط مربوط به بی‌خانمان‌ها نیست؛ ساکنان خانه‌ها را هم شامل

رسانه‌ها و تصویر ایران واروپا

- انتقاد از این مقایسه: این مقایسه خلاف واقع است.
- تفاوت‌های مورد اشاره: معترضان فرانسه سلاح، تخریب‌طلب، تروریست و نیروهای موساد و سیا ندارند.
- ارسال سلاح: سلاحی از آمریکا برای معترضان فرانسوی ارسال نشده است.
- رسانه‌های فارسی‌زبان: معترضان فرانسه رسانه‌ای مانند ایران اینترنشنال را ۲۴ ساعته در اختیار ندارند.
- شرایط فرضی: اگر صمدپور در فرانسه و شرایطی مشابه ایران چنین ویدئویی منتشر می‌کرد، با واکنش دولت روبه‌رو می‌شد.
- تجربه بازداشت: بازداشت و اخراج، نمونه‌ای از برخورد با منتقدان در فرانسه است.

بازداشتگاه‌ها و حقوق متهمان

- مقایسه حقوقی: حقوق متهمان و مجرمان در ایران برخلاف فرانسه با حساسیت زیادی رعایت می‌شود.
- آمار بازداشت‌ها: فرانسه در ۳ هفته نخست حدود ۶ هزار نفر را بازداشت کرده است.
- افراد زیر سن قانونی: مقام‌های فرانسوی گفته‌اند ۸۵ درصد بازداشت‌شدگان زیر سن قانونی بوده‌اند.
- تناقض مورد اشاره: با وجود حضور منابع حقوقی و نهادهای حقوق بشری در فرانسه، تجربه بازداشت با تصویر حقوقی این کشور تناقض دارد.

پوتین: شبکه‌های اجتماعی موتور محرک اعتراضات در فرانسه هستند

ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه گفت: مقامات ارشد فرانسه اذعان دارند که شبکه‌های اجتماعی غیرحاکمیتی بر حوادث جاری در شهرهای بزرگ این کشور تأثیرگذارند. دولت فرانسه تسلط بسیار کمی بر فعالیت این شبکه‌های اجتماعی دارد یا اصلاً نمی‌تواند بر روند کار آنها در داخل کشور خود اثر بگذارد.

ضربه به تصویر تاریخی فرانسه

- پیامد اعتراضات: اعتراضات اخیر ضربه‌ای راهبردی به فرانسه وارد کرده است.
- مقایسه با اسرائیل: اتفاقی که هفتم اکتبر برای تصویر امنیتی اسرائیل افتاد، اکنون برای فرانسه نیز تکرار شده است.
- تصویر امنیتی اسرائیل: عملیات طوفان الاقصی ادعای امن‌ترین منطقه در سرزمین‌های اشغالی برای یهودیان را از بین برد.
- بازگشت دشوار: شاید دهه‌ها طول بکشد تا اسرائیلی‌ها به وضعیت پیش از هفتم اکتبر برگردند.
- تصویرسازی فرانسوی: فرانسه از قرن هفدهم تلاش

چرا خیابان برای فرانسوی‌ها اهمیت دارد؟

- ریشه فرهنگی: اعتراض و اعتصاب، بخشی از هویت فرهنگی فرانسوی‌هاست.
- میراث انقلاب: انقلاب فرانسه یکی از خونین‌ترین انقلاب‌های تاریخ بشر بود.
- شعار فرانسه: آزادی، برابری و برادری شعار اصلی جمهوری فرانسه شد.
- حق اعتراض: اعتراض، اعتصاب و ابراز نظر از حقوق اساسی شهروندان فرانسوی است.
- ظرفیت خیابان: خیابان برای فرانسوی‌ها فرصتی برای بیان و تخلیه نارضایتی‌هاست.
- تغییر رفتار دولت: برخورد دولت با جوانان معترض این بار متفاوت و خشونت‌آمیز است.
- تغییر نگاه مردم: مردم فهمیده‌اند که حضور در چارچوب‌های تعیین‌شده از سوی دولت لزوماً نتیجه‌ای ندارد.
- شرایط تازه: مردم دیگر نمی‌خواهند فریب بخورند و دولت نمی‌تواند به‌راحتی اعتراضات را مدیریت کند.
- حکومت نظامی: دولت فرانسه حکومت نظامی اعلام کرده است.

رئیس پنتاگون:

هزینه جنگ با ایران از مرز ۴۷ میلیارد دلار گذشته

وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون)

نزال آمریکا:

۲۹ میلیارد دلار فقط برای جایگزینی مهمات نیاز داریم

محوطه وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون)

۳

رویتزر نوشته جبران خسارت تجهیزات نظامی شامل هواگردها ۶ میلیارد دلار

پایگاه نظامی آمریکا در قطر

۴

خسارت پایگاه‌های آمریکا توی برآورد پنتاگون لحاظ نشده

پایگاه نظامی آمریکا در کشور اردن

۵

هزینه بازسازی پایگاه‌های آمریکا ۱۵ تا ۲۵ میلیارد دلار

برنامه زنده تلویزیونی در شبکه سی‌ان‌ان

۶

خسارت نظامی آمریکا شامل تجهیزات، مهمات و پایگاه‌ها ۷۰ میلیارد دلار شده

حیات وزارت جنگ آمریکا

۷

با ۷۰ میلیارد دلار خسارت جنگ می‌شد ۳۵ بیمارستان ساخت

شهر آلبینتون در ایالت ویرجینیا آمریکا

۸

هزینه پنهان جنگ برای خانواده‌های آمریکایی حدود ۱۰۰ میلیارد دلار برآورد می‌شه

دانشگاه براون در شهر پراویدنس آمریکا

اینفو گرافیک

انتقال قدرت اقتصادی از غرب به شرق

آیا دوران برتری اقتصادی غرب به پایان رسیده و شرق در حال جایگزینی آن است؟ داده‌های اقتصادی نشان می‌دهد که مرکز ثقل تولید و رشد جهان در حال جابه‌جایی به سمت آسیاست اما این تحول به‌معنای پایان نفوذ اقتصادی آمریکا و اروپا نیست. آنچه در حال شکل‌گیری است، حرکت تدریجی از نظم اقتصادی تحت سلطه کشورهای پیشرفته به سمت جهانی با چند قطب قدرتمند اقتصادی است. برآورد اکتبر ۲۰۲۶ صندوق بین‌المللی پول نشان می‌دهد اقتصادهای نوظهور و در حال توسعه در سال جاری میلادی ۳/۷ درصد رشد می‌کنند؛ در حالی که رشد اقتصادهای پیشرفته ۲/۱ درصد و رشد اقتصاد جهان ۳/۱ درصد پیش‌بینی شده است. در همین برآورد، رشد اقتصادی آسیا و اقیانوسیه ۴/۷ درصد و رشد جنوب آسیا ۶/۴ درصد است. در مقابل، رشد اروپای غربی حدود ۱/۳ درصد برآورد شده است. این اختلاف رشد، به‌مرور وزن اقتصادهای آسیایی را در اقتصاد جهانی افزایش می‌دهد.

۶۱ رتبه	سهم کشورهای درحال توسعه از اقتصاد جهان
۴۰ درصد	کشورهای درحال توسعه بیش از ۶۰ درصد اقتصاد جهان را در اختیار دارند.
۴/۷ رتبه	رشد اقتصاد آسیا
۴۰ درصد	پیش‌بینی می‌شود اقتصاد آسیا و اقیانوسیه در ۲۰۲۶ حدود ۴/۷ درصد رشد کنند.
۶/۴ رتبه	رشد اقتصاد جنوب آسیا
۴۰ درصد	اقتصاد جنوب آسیا در سال ۲۰۲۶ رشد ۴/۴ درصدی را تجربه خواهد کرد.
۲/۱ رتبه	رشد اقتصاد کشورهای پیشرفته
۲۰۳۰	پیش‌بینی می‌شود اقتصاد کشورهای پیشرفته در سال ۲۰۳۶ تنها ۲/۱ درصد رشد کنند.
۲۰۳۰	افزایش سهم شرق آسیا
۴۰ درصد	برآوردها نشان می‌دهد سهم شرق آسیا از اقتصاد جهان تا اوایل دهه ۲۰۳۰ افزایش می‌یابد.

دانستنیها

اینفو گرافیک

معرفی پرچمدار جدید هواوی

هواوی، گوشی پرچمدار جدید خود با نام «پیورا ۹۰ پلاس» را معرفی کرد که با ۱۲۶ آبان روانه بازار خواهد شد. پیورا ۹۰ پلاس با تراشه کیرین ۹۰۲۵ و قیمت پایه ۷۴۰ یورو عرضه می‌شود.

صفحه نمایش ۶٫۸ اینچ	۱۲۰۵۶x۵۱۲۰ گیگا پیکسل و یک ترازبایت حافظه
وزن ۲۲۰ گرم	
دوربین اصلی ۵۰ مگاپیکسل	
رم ۱۶ تا ۱۲۰ گیگابایت	
رزولوشن ۲۸۴۸x۱۲۷۶ پیکسل	

عکس‌نوشت



مأمور آهنی

این روزها یک روبات انسان‌نما به نام «مگا» برای کمک به بازرسان فروشگاه‌ها در یکی از شهرهای ترکیه به کار گرفته شده است. این روبات مجهز به هوش مصنوعی، همراه مأموران شهرداری منطقه ملک‌غازی در شهر کایسری وارد مغازه‌ها می‌شود و قیمت کالاها را بررسی می‌کند. مگا با اسکن برجسب محصولات، قیمت قفسه‌ها را با مبلغ ثبت‌شده در صندوق مقایسه می‌کند. این روبات درباره تاریخ انقضا و استانداردهای بهداشتی هم اطلاعات ارائه می‌دهد و تخلفات احتمالی را به مسئولان منتقل می‌کند.

۷۱ واحد درصد

مرکز آمارنرخ تورم ماهانه مهر را ۴/۴ درصد، تورم نقطه‌به‌نقطه را ۸۸/۷ درصد و تورم سالانه را ۷۶/۸ درصد اعلام کرد. به این ترتیب نرخ تورم نقطه‌به‌نقطه از ۸۹/۸ درصد در شهریور به ۸۸/۷ درصد در مهرماه رسیده و ۱/۱ واحد درصد کاهش یافته است.

چوب لای چرخ کالابریگ

تأخیر در تسویه مطالبات پذیرندگان کالابریگ، فروشگاه‌های خرد را از دور خارج کرده و استفاده خانوارها دشوار تر شده است

احمد میر خدایی | روزنامه‌نگار | طرح ملی کالابریگ قرار بود تأمین کالاهای اساسی خانوارها را آسان‌تر کند اما تأخیر در پرداخت مطالبات فروشگاه‌های پذیرنده به مانعی در مسیر اجرای این طرح تبدیل شده است. با انباشت بدهی مجری طرح کالابریگ به فروشگاه‌های طرف قرارداد این طرح، موجی از توقف یا محدود شدن فروش کالابریگی در برخی واحدهای صنفی به راه افتاده است؛ وضعیتی که در آن، اعتبار به حساب خانوار اختصاص می‌یابد اما فروشگاه محلی حاضر نیست کالا را در برابر اعتباری که پول آن را به‌موقع دریافت نمی‌کند، تحویل دهد.

بدهی‌ای که دوباره انباشته می‌شود

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تأخیر در تسویه مطالبات فروشگاه‌ها را در مقاطع مختلف تأیید کرده است. یعقوب اندیش، معاون رفاه و امور اقتصادی این وزار تخانه، اعلام کرده بود مطالبات فروشگاه‌های طرف قرار داد ۱۲ مهر تسویه شده و آبراز امیدواری کرده بود پرداخت‌ها در هفته‌های بعد نیز ادامه پیدا کند. سجاد سنگسری، مشاور وزیر و رئیس مرکز بازرسی وزارت رفاه نیز چهارم آبان گفت پرداخت مطالبات اصناف تا ۱۲ مهر انجام شده است اما گزارش‌های فروشندگان درباره وضعیت تسویه حساب همچنان باید بررسی شود. این اظهارات نشان می‌دهد اعلام تسسویه بدهی‌ها در یک مقطع زمانی، لزوماً به‌معنای برطرف شدن مشکل نقدینگی فروشگاه‌ها نیست. با ادامه فروش کالابریگی، مطالبات تازه‌ای ایجاد می‌شود و اگر منابع لازم به‌موقع تأمین نشود چرخه بدهی دوباره شکل می‌گیرد.

عدد خبر

طبق برآورد مرکز آمار ایران، در تیرماه سال جاری تعداد دام سبک، ۷۲ میلیون رأس اعلام شد. از این میزان ۵۴ میلیون رأس گوسفند و بره و ۱۸ میلیون رأس بز و بزغاله هستند. همچنین تعداد گاو و گوساله ۷/۵ میلیون رأس بوده است. مقدار تولید شیر گاو در فصل بهار سال جاری ۲/۳ میلیون تن برآورد شده است.

۷۲ میلیون رأس

پارک‌وی

قیمت حجیم نان فانتزی

با افزایش نرخ آرد صنف و صنعت، قیمت انواع نان فانتزی، باگت و نان‌های حجیم و صنعتی افزایش یافته است؛ افزایشی که به گفته رئیس کار گروه آرد و نان اتاق اصناف، پس از رشد قیمت گندم و آرد و در شرایطی اتفاق افتاده که هنوز نرخ‌های جدید به‌صورت رسمی ابلاغ و در سامانه فروش آرد بارگذاری نشده بود. به گزارش همشهری، محمدجواد کریمی، رئیس کارگروه آرد و نان اتاق اصناف، در برنامه تلویزیونی «پارک‌وی» همشهری با اشاره به تغییرات اخیر در نحوه عرضه آرد گفت: از ۲۵ مهرماه، شرکت بازرگانی دولتی ایران، سامانه فروش آرد به واحدهای صنفی و صنعتی گروه ۶، از جمله تولیدکنندگان نان‌های حجیم، نیمه‌حجیم و فانتزی را بست و اعلام کرد که نرخ‌ها باید تغییر کنند. او افزود: باوجود این تصمیم، ابلاغ رسمی افزایش قیمت و بارگذاری نرخ‌های جدید در سامانه تا زمان انجام این گفت‌وگو صورت نگرفته بود. در همین فاصله، برخی کارخانه‌های آرد، قیمت فروش آرد به واحدهای تولیدی را از حدود یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان برای یک کیسه به ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان افزایش دادند و ناوایان ناچار شدند آرد موردنیاز خود را با نرخ جدید تهیه کنند. کریمی با اشاره به افزایش قیمت گندم گفت: نرخ گندم مورد استفاده در تولید این محصولات تا ۲۳ هزار و ۸۶۰ هزار تومان به ۶۰ هزار تومان رسیده است. به گفته او، این تغییرات هزینه تأمین آرد را نیز افزایش داده و در نهایت بر قیمت تمام‌شده نان‌های حجیم و صنعتی اثر گذاشته است. رئیس کارگروه آرد و نان اتاق اصناف با بیان اینکه تولیدکنندگان برای تعیین قیمت محصولات خود با ملاحظات بازار و قدرت خرید مردم نیز روبه‌رو هستند، افزود: اگرچه قیمت واقعی این محصولات با توجه به هزینه‌های تولید می‌تواند بالاتر باشد، شرایط اقتصادی خانوارها و رقابت با نان‌های سنتی، امکان افزایش قیمت را با محدودیت‌هایی مواجه می‌کند. او تأکید کرد: تولیدکنندگان تمایلی به افزایش قیمت در شرایط دشوار اقتصادی کشور نداشتند، اما با افزایش نرخ گندم و آرد، ادامه تولید با قیمت‌های قبلی دشوار شده و در نهایت قیمت نان‌های حجیم و صنعتی افزایش یافته است. کریمی در پایان با اشاره به اینکه این گروه از نان‌ها بر خلاف نان‌های سنتی، مصرف روزانه همه خانوارها را شامل نمی‌شود، گفت: بااین حال، افزایش قیمت آنها نیز بسر هزینه خرید مصرف‌کنندگان اثر می‌گذارد و تولیدکنندگان بر خلاف میل باطنی خود ناچار به اعمال نرخ‌های جدید شده‌اند.

تجربه شیوه کار با رایانه‌ها

جنسن هوانگ، مدیرعامل شرکت انویدیا؛ عامل‌های هوش مصنوعی، شیوه کار با رایانه‌ها را تغییر خواهند داد. عامل‌های هوشمند می‌توانند اهداف انسان‌ها را درک و استدلالت کنند، ابزارهای گوناگونی را به‌کار بگیرند و کارهای متنوعی از طرف کاربران انجام دهند.



حضور در مجامع بین‌المللی

محمدحسین شیخی، رئیس پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات؛ در نشست کمیته بین‌المللی استاندارد هوش مصنوعی در مونترال کانادا مشارکت تخصصی داشتیم. تیم جمهوری اسلامی ایران با هدایت پژوهشگاه، دیدگاه‌ها و پیشنهادهای فنی کشور را در فرآیند تدوین استانداردهای بین‌المللی این حوزه پیگیری می‌کند.



۸ گام تا اقتدار علمی ایران

معاون علمی رئیس جمهور، ۸ محور راهبردی برای تحقق منویات رهبر معظم انقلاب در حوزه علم و فناوری را اعلام کرد



تقویت علوم پایه و علوم انسانی به‌عنوان بنیان پیشرفت علمی کشور
تقویت زیرساخت‌های پژوهشی، حمایت از ظرفیت‌های علمی راهبردی و توسعه همکاری میان نهادهای متولی این حوزه‌ها مورد توجه قرار خواهد گرفت تا بستر لازم برای رشد متوازن دانش، ارتقای توان علمی کشور و شکل‌گیری فناوری‌های آینده فراهم شود.

گذار از دانش‌بنیانی به قدرت‌بنیانی در مسیر تحقق ایران قوی
در رویکرد جدید معاونت علمی، «قدرت‌بنیانی» به‌معنای تبدیل ظرفیت علمی و فناوریانه کشور به توانمندی پایدار، اقتدار ملی و قدرت حل مسائل راهبردی است.

اتصال پایدار دانشگاه، صنعت و بازار و جهت‌دهی فناوری به حل مسائل ملی

تقویت ارتباط دانشگاه‌ها و مراکز پژوهشی با صنایع، توسعه بازار محصولات دانش‌بنیان، تکمیل زنجیره ارزش فناوری و جهت‌دهی ظرفیت‌های علمی کشور به مسائل راهبردی از جمله آب، انرژی، غذا، سلامت و هوش مصنوعی مورد توجه قرار خواهد گرفت.

مرزشکنی علمی و حمایت از پژوهش‌های پیشرو در قالب برنامه «روپای علمی ایران»

برنامه «روپای علمی ایران» با هدف حمایت از پژوهش‌های پیشرو، ایده‌های جسورانه و خلق دانش جدید در مرزهای علم، در بنیاد ملی علم در دست پیگیری است.

خوداتکایی فناوریانه و حرکت هدفمند به‌سوی مرجعیت علمی و فناوری جهان
شناسایی حوزه‌های دارای مزیت و اولویت ملی، رفع گلوگاه‌های فناوریانه و تقویت ظرفیت‌های راهبردی مورد توجه قرار خواهد گرفت تا مسیر حرکت از مصرف فناوری به تولید، مالکیت و در نهایت مرجعیت فناوریانه هموار شود.

نقش‌آفرینی نخبگان در ساخت آینده و مدیریت اثربخش سرمایه انسانی
تقویت چرخه نخبگانی از شناسایی، پرورش، جذب، نگهداشت و بهره‌گیری از استعدادهای برتر، ایجاد فرصت‌های واقعی برای نقش‌آفرینی آنان در صنعت و فناوری و افزایش مشارکت نخبگان در تصمیم‌سازی و سیاستگذاری، از اجزای برنامه اجرایی خواهد بود.

میدان دادن به خلاقیت، نوآوری و شجاعت علمی

تقویت سازو کارهای حمایت از خلاقیت‌های کارساز، کاهش موانع فعالیت‌های نوآورانه، حمایت از ایده‌های فناوریانه پرریسک و ایجاد انگیزه برای جوانان خلاق، در برنامه اجرایی معاونت مورد توجه ویژه قرار خواهد گرفت.

مسئولیت مشترک دولت و دستگاه‌های اجرایی و تأمین منابع پایدار برای خیزش علمی جدید

باور داریم که تحقق خیزش علمی عمیق و پرشتاب، مأموریتی ملی و فراتر از ظرفیت یک نهاد است و جز با عزم مشترک دولت، مسئولیت‌پذیری دستگاه‌های اجرایی، مشارکت بخش خصوصی و پشتیبانی پایدار مالی محقق نخواهد شد.

اخبار کوتاه

جاسوسی شرکت اسرائیلی از کاربران استارلینک

محققان امنیت سایبری فاش کرده‌اند که شرکت اسرائیلی «دیسکاوم‌نت» با سوءاستفاده از سامانه تبلیغات دیجیتال، کاربران اینترنت ماهره‌های استارلینک را در بیش از ۱۰۰ کشور هدف قرار داده است. بررسی‌های شرکت «ترن‌دای‌آی» نشان می‌دهد این فعالیت‌ها احتمالاً با هدف شناسایی موقعیت جغرافیایی و ردیابی کاربران انجام شده است. دامنه فعالیت‌های مشکوک به کشورهایمانند سوریه، لیبی و یمن نیز گسترش یافته است. در پی انتشار این یافته‌ها، گوگل و کامکست دسترسی شرکت مذکور به شبکه‌های تبلیغاتی خود را قطع کردند. بااین حال، جاسوسی عملی از کاربران استارلینک هنوز به‌طور قطعی اثبات نشده است.

سایت‌های خود را به دامنه ir منتقل کنید

مرکز مدیریت راهبردی افتا با هشدار درباره احتمال قطع دسترسی به دامنه‌های بین‌المللی، از سازمان‌های ایرانی خواست زیرساخت‌های وب خود را به دامنه ملی ir منتقل کنند. افتا در اطلاعی‌ای تهدیدات سایبری و احتمال اعمال محدودیت‌های خارجی علیه زیرساخت‌های حیاتی کشور را دلیل این درخواست عنوان کرده و هشدار داده است دامنه‌های com و net و org ممکن است تحت‌تأثیر تحریم‌ها قرار بگیرند. براساس نقشه‌راه پیشنهادی، سازمان‌ها باید نخست دامنه‌ای با پسوند ir و مالکیت حقوقی خود ثبت کنند و دامنه‌های سازمانی را به نام اشخاص حقیقی ثبت نکنند. سپس تمام خدمات وب‌سایت و زیرسامانه‌های مرتبط را باید به نشانی جدید منتقل کنند.



پلیس در تعقیب قاتل شهردار



پلیس در تعقیب مرد مسلحی است که شهردار چونقان را به قتل رسانده و گریخته است.

به گزارش همشهری، این جنایت شامگاه سه شنبه در چونقان واقع در استان چهارمحال و بختیاری اتفاق افتاد و در جریان آن اسماعیل اسلامی باباحیدری، شهردار این شهر بر اثر شلیک گلوله به قتل رسید. احمد رئیس دادگستری شهرستان فارسان استان چهارمحال و بختیاری با تأیید خبر وقوع این جنایت گفت: براساس اطلاعات اولیه، این حادثه ساعت ۲۱ سه‌شنبه در شهرستان فارس رخ داد. به گفته‌او، بعد از جنایت در این رابطه اولیه برای روشن شدن چگونگی وقوع آن در دستور کار قرار دارد. هرچند درباره انگیزه این جنایت گمانه‌زنی‌های مختلفی انجام شده، اما گفته می‌شود این جنایت به‌دلیل اختلافات شخصی رخ داده است.

کشف ۲۵۰۰کیلو موادمخدر

در ۲ عملیات

مأموران پلیس در سیستان و بلوچستان و کرمان در جریان ۲ عملیات، موفق به کشف ۲/۵ تن انواع موادمخدر شدند. به گزارش همشهری، در نخستین عملیات که به استان کرمان مربوط می‌شود مأموران پلیس مبارزه با موادمخدر متوجه شدند که قاچاقچیان با استفاده از ۳ دستگاه خودرو، قصد انتقال محموله موادمخدر را دارند. در این شرایط به کمین آنها نشستند و با تعقیب و گریز و تیراندازی موفق شدند آنها را متوقف کنند و ضمن دستگیری ۵ متهم ۴۰۰ کیلو تریاک و ۴۰۰ کیلو حشیش از آنها کشف کنند. دومین عملیات در سیستان و بلوچستان انجام شد. مأموران موفق شدند ۱۷۰۰ کیلو انواع موادمخدر را کشف کنند که ۷۰۰ کیلو از محموله کشف شده شیشه است. در این عملیات ۲ خودرو و مقداری سلاح و مهمات نیز از قاچاقچیان کشف شد.

تصادف خونین خودروی دانش‌آموزان با تریلی
تصادف مینی‌بوس حامل دانش‌آموزان با یک تریلی در اردکان یزد جان یک نفر را گرفت و ۱۱ مصدوم برجا گذاشت. این حادثه صبح چهارشنبه اتفاق افتاد و ۳ نفر که دچار خونریزی مغزی شده بودند با بالگرد به مرکز درمانی منتقل شدند. علت حادثه عدم رعایت حق تقدم در دور زدن از سوی راننده مینی‌بوس اعلام شده است.



دستگیری متهم ۶ هزار میلیاردی
فرمانده انتظامی آستان گیلان از دستگیری متهم اخلاف در نظام اقتصادی کشور با ۶ هزار میلیارد تومان تعهد ارزی ایفا نشده، خبر داد. سردار حسین حسن‌پور گفت: میزان تعهدات ارزی ایفا نشده این متهم ۶۷ ساله بیش از ۱۹ میلیون دلار معادل تقریبی ۶ هزار میلیارد تومان برآورد شده است.



خارجی

۶۴ کشته در تصادف ۲ قطار



شمار قربانیان برخورد ۲ قطار سریع‌السیر در اسپانیا به دست کم ۶۴ نفر رسیده است. به گزارش همشهری، این برخورد مرگبار حوالی ساعت ۶ صبح دیروز به وقت محلی و در مسیر خط آهنی رخ داد که مادرید را به سویل متصل می‌کرد. یک قطار سریع‌السیر از پشت سر به قطاری دیگر برخورد کرد و شدت این حادثه به حدی بود که ۲ واگن قطار از ریل خارج و تکه‌های آن به اطراف پرتاب شد. یکی از قطارها ۳۹۷ مسافر و قطار دیگر ۴۶ مسافر داشت که تا عصر دیروز آمار قربانیان این حادثه دست کم ۶۴ نفر اعلام شد و احتمال افزایش آمار قربانیان وجود دارد. تحقیقات برای مشخص شدن علت این حادثه آغاز شده است.

جنایی

بخشش در جنایت هولناک پایتخت

مرد دامپزشک که به‌خاطر ازتیه، پدر و ۲ خواهرش را به قتل رسانده بود، از سوی مادرش پخشیده شد.

به گزارش همشهری، جنایتی که این مرد رقم زد، مهرماه سال گذشته رخ داد. او پس از دستگیری، در بازجویی‌ها گفت: پدر و مادرم سال‌ها قبل از هم جدا شدند و من به همراه پدر و ۲ خواهرم در یک خانه ۲۰۰ متری در ولنجک زندگی می‌کردیم. وقتی متوجه شدم که پدرم سند خانه را به نام ۲ خواهرم زده، از آنها کینه به دل گرفتم. به همین دلیل نقشه قتل آنها را کشیدم و بعد از جنایت، اجسادشان را به سمت فیروزکوه بردم و در بیابان‌های آنجا به آتش کشیدم. متهم پس از اقرار به قتل روانه زندان شد و مادر او که در این پرونده ولی دم است، دیروز به دادسرای جنایتی تهران رفت و پسرش را بخشید.

بازگشایی موزه‌ها منوط به اعلام شرایط باثبات از سوی نهادهای امنیتی است
سیدرضا صالحی‌امیری، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی: موزه‌ها تابع شرایط امنیتی کشور هستند و به محض آنکه نهادهای امنیتی و مراجع رسمی، شرایط را باثبات اعلام کنند، روند بازگشایی را آغاز خواهیم کرد. موزه‌ها پس از اعلام خروج از شرایط بحرانی، حداکثر ظرف یک ماه بازگشایی می‌شوند.



قطع درختان از ترس ال نینو

بررسی طرح جنجالی قطع درختان در ۲۵۳ کیلومتر از حاشیه رودخانه‌های مازندران

مجدید جاری | روزنامه نگار اد بی افشای سلسله مکاتباتی میان سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور و شرکت آب منطقه‌ای مازندران درباره قطع درختان حاشیه رودخانه‌های سرآسسر مازندران به طول ۲۵۳ کیلومتر، این

نگرانی در میان مردم و جوامع محلی ایجاد شده است که سازمان منابع طبیعی قصد دارد به بهانه مقابله با پدیده ال نینو با دیگر بهره‌بردار ی چوبی از جنگل‌های شمال را این‌بار با کمک وزارت نیرو اجرا یی کند. برخی دیگر نیز معتقدند هدف، تسویه بدهی ۲۰۳ هزار مترمکعبی منابع طبیعی به شرکت چوب و کاغذ مازندران است.



۲مکاتبه عجیب درباره درختان هیرکانی

یک کنشگر منابع طبیعی و محیط زیست و کارشناس ارشد خاک و آب می‌گوید: شرکت آب منطقه‌ای به‌عنوان نهادی غیرتخصصی در حوزه منابع طبیعی طی مکاتبه‌ای رسمی علاوه بر درختان شکسته و افتاده از اصطلاح «درختان خطر آفرین ایستاده» در حاشیه رودخانه‌ها استفاده کرده است و سازمان و نهاد تخصصی متولی منابع طبیعی کشور با سابقه بیش از ۲۰ سال نهنها در برابر این اصطلاح‌سازی نادرست موضع نگرفته، بلکه در پاسخ به نامه با تکرار اصطلاح درختان سریای خطرناز، آمادگی خود را برای اعزام کارشناس اعلام می‌کند.

حنیف رضا گلزار در گفت‌وگو با همشهری می‌افزاید: پژوهش‌های انجام شده بیانگر این است که ریشه درختان در حاشیه رودخانه‌ها می‌تواند برخلاف تصور کارشناسان وزارت نیرو، موجب تثبیت خاک شود و از ریزش و لغزش خاک حاشیه و دیواره رودخانه‌ها جلوگیری کند.

او تصریح می‌کند: در مورد دیگری، شرکت

پایان برداشت برگ سبز در شمال کشور
حبیب جهانسان، رئیس سازمان چای: برداشت برگ سبز چای از اول اردیبهشت تا پنجم آبان سال جاری انجام شد. آمسال شاهد رشد ۲۷ درصدی تولید برگ سبز در سال جاری هستیم. ۱۲۳ هزار و ۸۴۸ تن برگ سبز از چایکاران گیلان و مازندران خریداری و تاکنون ۲۷ هزار و ۸۶۶ تن چای خشک تولید شده است.



انجام شده است. از این منظر، تشریفات شکلی تا حدودی رعایت شده است اما مسئله اصلی، نحوه اجرای مجوز و رعایت الزامات کارشناسی در مرحله عملیات است. او با تأکید بر ضرورت نظارت دقیق سازمان منابع طبیعی بر اجرای مجوزها اظهار می‌کند: باید مشخص شود که آیا درختان مشمول مجوز واقعا خطر ساز هستند و آیا قطع آنها مطابق ضوابط قانونی و با رعایت ملاحظات اکولوژیک انجام خواهد شد یا خیر.

نوری همچنین درباره احتمال ارتباط این موضوع با بدهی صنایع چوب و کاغذ مازندران به شرکت آب منطقه‌ای می‌گوید: صرف‌نظر از میزان بدهی، اگر چنین بدهی‌ای وجود داشته باشد، نمی‌توان حفاظت از منابع طبیعی و امنیت زیستی کشور را تحت‌تأثیر آن قرار داد. ضمن اینکه مطالبات شرکت چوب و کاغذ بعد از قانون ممنوعیت بهره‌برداری (طرح تنفس) محلی از اعراب ندارد.

رعایت تشریفات قانونی کافی نیست

نوری تصریح می‌کند: در موضوع مورد بحث، شرکت آب منطقه‌ای و سازمان منابع طبیعی اظهار نظر کرده‌اند و مکاتبات استاندارد ی نیز در چارچوب رفع اختلاف میان دستگاه‌ها

“

حنیف رضا گلزار کنشگر منابع طبیعی و محیط زیست: پژوهش‌های انجام شده بیانگر این است که ریشه درختان در حاشیه رودخانه‌ها می‌تواند برخلاف تصور کارشناسان وزارت نیرو، موجب تثبیت خاک شود و از ریزش و لغزش خاک حاشیه و دیوار رودخانه‌ها جلوگیری کند

بررسی حقوقی ماجرا

حقوقدان و مشاور سابق حقوقی و پارلمانی سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور: وجود چوب‌های شکسته در جنگل لزوما به‌معنای ضرورت جمع‌آوری آنها نیست. بخشی از این چوب‌ها برای استمرار حیات جنگل ضرورت پیدا می‌کند؛ حتی درباره بررسی ضرورت پیدا یی شکسته در جنگل، باید با کارشناسان وزارت نیرو، موجب تثبیت خاک شود و از ریزش و لغزش خاک حاشیه و دیواره رودخانه‌ها جلوگیری کند.

سازمان منابع طبیعی اعلام کند تا این سازمان



باران در کمین خانه گازر

خطر بروز بارش‌های سیل‌آسای پاییزی، نگرانی‌ها درباره تخریب خانه تاریخی گازر شوشتر را افزایش داده است؛ بنای قاجاری ثبت‌ملی‌شده‌ای که با وجود صرف هزینه‌هایی برای مرمت، بخش‌هایی از آن فرو ریخته و همچنان چشم‌انتظار اختصاص اعتبار و تکمیل مرمت است. قدمت خانه تاریخی گازر در محله دلدل شهر شوشتر، براساس کتیبه‌ای که در خانه پیدا شد، به سال ۱۲۷۷ هجری قمری (۱۷۱۰ سال پیش) و دوره قاجار برمی‌گردد. این خانه در ابتدای ساخت به فردی تعلق داشت که نشانی از او در دست نیست اما پس از آن، فردی به نام «گازر» تملک آن را به‌دست گرفت و دلیل انتخاب این نام برای خانه نیز همین شخص است. این اثر ملی که در ۲ طبقه و با تزیینات زیبای معماری سنتی ساخته شده، در سال ۱۳۸۷ ثبت ملی شد. مدیر اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شوشتر با اشاره به پیگیری‌های انجام‌شده برای مرمت خانه تاریخی گازر به همشهری می‌گوید با وجود ارسال شرح خدمات و قرار قبلی برای تخصیص اعتبار، اقدام موثری از سوی شرکت بازآفرینی شهری ایران برای مرمت این بنای تاریخی انجام نشده است. امیر فرهادپور ادامه می‌دهد: «در آخرین پیگیری‌ها قرار بود اعتباری برای مرمت اختصاص یابد، اما به نتیجه نرسید. ضمن اینکه خانه گازر در تملک مجموعه مرتبط با وزارت راه و شهرسازی قرار دارد و مسئولیت اقدام برای مرمت آن بر عهده متولی بناست.» کارشناس حفاظت و مرمت بناهای تاریخی و عضو شورای فنی میراث فرهنگی خوزستان هم به همشهری می‌گوید: «پس از تملک خانه گازر از سوی شرکت بازآفرینی شهری ایران، در خانه گازر بسته شد و در این ۲۵ سال، کوچک‌ترین اقدامی برای حفاظت از آن انجام نشده است. این بی‌توجهی سبب شده بخش‌هایی از این بنا به تدریج تخریب شود و در معرض نابودی قرار گیرد.» علیرضا چهارمحالی درباره نابودی خانه تاریخی گازر در صورت مرمت‌نشدن هشدار می‌دهد و می‌گوید: «فرو ریختن بخش‌هایی از بنای خانه گازر، خطر تخریب را جدی‌تر کرده است.» این روزها، نگرانی فعالان میراث فرهنگی درباره قرار گرفتن خانه گازر در معرض آسیب جدی به‌دلیل پدیده ال‌نینو و بارش‌های سیالی در فصل پاییز، بیشتر شده است.



۵ساله‌ها هم به مدرسه می‌روند؟

احتمالا از سال‌های آینده بچه‌ها به جای عسالگی یک سال زودتر به مدرسه بروند، البته کلاس اول همان عسالگی شروع می‌شود و این کلاس در ۵سالگی، همان پیش‌دستانی مرسوم است که تا الان اجباری نبسود اما به‌تدریج به شکل دوره‌ای مستقل به ابتدای ۱۲ سال تحصیلی افزوده خواهد شد. رئیس کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی از تدوین طرحی خبر داده است که براساس آن از سال آینده کودکان ۵ساله روانه پیش‌دستانی خواهند شد. از سوی دیگر رئیس سازمان تعلیم و تربیت کودک آموزش و پرورش نیز گفته است که اجباری شدن پیش‌دستانی برای همه به‌تدریج و در طول ۵سال اجرا خواهد شد. اما آیا زیرساخت‌های آموزشی کشور ظرفیت کافی برای ایجاد پیش‌دستانی‌های دولتی را دارند؟ عضو کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی و نماینده استان اصفهان در گفت‌وگو با همشهری تأکید می‌کند که می‌توان ظرفیت لازم برای تشکیل کلاس‌های پیش‌دستانی دولتی را تأمین کرد. علیرضا رحیمی می‌گوید: «از نظر فضای آموزش و نیروی انسانی مشکلی برای تأمین زیرساخت‌های دوره پیش‌دستانی دولتی نیست. در طرحی که در کمیسیون بررسی شد، گفته شده است هر سال تعداد دانش‌آموزان کاهش پیدا می‌کند که ناشی از کاهش جمعیت است، حتی ممکن است تعداد کاهش به ۵۰۰-۴۰۰ هزار نفر هم برسد. به همین دلیل ظرفیت‌هایی در مراکز آموزشی دولتی خالی می‌شود که تا زمان تصویب قانون از آنها برای ایجاد پیش‌دستانی دولتی استفاده خواهد شد.» به گفته او نزدیک ۸۰ درصد کودکان ۵ساله که شامل این طرح می‌شوند در مراکز دولتی مشغول تحصیل خواهند شد. این طرح به‌صورت بخشی از طرح تقویت نظام آموزشی در کمیسیون تصویب شده و هنگامی که در صحن ارائه شود دیگر نمایندگان مجلس هم نظرات خود را ثبت می‌کنند و با توجه به مجموع نظرات و راهکارها تصمیم‌گیری خواهد شد. چند سال پیش سازمان تعلیم و تربیت کودک به‌عنوان بخشی از وزارت آموزش و پرورش تاسیس و موظف به ساماندهی پیش‌دستانی‌ها شد. تا خرداد امسال مجوز ۳۹ هزار کودکستان از سوی این سازمان صادر شده است. حمیدرضا شیخ‌الاسلام، رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک تأکید کرده است: «اجباری شدن پیش‌دستانی به‌معنای الزام فوری خانواده‌ها پس از تصویب قانون نیست، بلکه اجرای آن در یک فرآیند ۵ساله پیش‌بینی شده است. یکی از اولویت‌های اجرای این طرح، فراهم کردن امکان دسترسی کودکان مناطق محروم و کم‌برخوردار به آموزش پیش از دبستان است.»

خطری که پنهان می‌ماند

کاهش عدد روی ترازو همیشه به‌معنای رسیدن به اندام سالم تر نیست. یکی از هشدارهای شفيعی درباره مصرف نامناسب داروهای لاغری، احتمال کاهش توده عضلانی در کنار کاهش وزن است؛ مسئله‌ای که می‌تواند کیفیت جسمانی

اصل‌وشرح

جامعه امروز

فاطمه عسکری نیا | روزنامه‌نگار | قرار
است لباس عروس به تنش بنشیند؛ همان لباسی که شاید ماه‌ها برای انتخابش وقت گذاشته و حالا نگران است در شب عروسی، چطور چندکیلو لاغر تر به‌نظر برسد؛ اما ظاهراً بعضی‌ها برای حل این نگرانی، راه تازه‌ای پیدا کرده‌اند؛ راهی که از مزون لباس عروس می‌گذرد و به آمپول لاغری می‌رسد. حالا در کنار پرو لباس و انتخاب تور و تاج، پای پیشنهادهایی به میان آمده که وعده می‌دهند در مدت کوتاهی وزن کم خواهید کرد اما جراً فقط یک پیشنهاد عجیب در بازار زیبایی نیست؛ وقتی داروی پزشکی به بخشی از پکیج فروش لباس عروس تبدیل می‌شود، باید پرسید چه کسی مسئول سلامت عروس است؟ دکتر اکبر شفيعی، متخصص پزشک اجتماعی و پیشگیری در این‌باره به همشهری پاسخ می‌دهد.

از پرو لباس تا نسخه لاغری

بازار زیبایی همیشه برای شب عروسی پیشنهادهای تازه‌ای داشته است؛ از خدمات آرایش و مراقبت پوست گرفته تا رژیم‌های غذایی و برنامه‌های کاهش وزن؛ اما فروش یا پیشنهاد آمپول لاغری در کنار پکیج لباس عروس، ماجرا را از یک خدمت زیبایی فراتر می‌برد. اینجا دیگر صحبت از انتخاب مدل لباس یا اصلاح انداز در کمر نیست؛ پای دارویی

در میان است. برای بعضی عروس‌ها، چند کیلو کاهش وزن به دغدغه‌ای جدی تبدیل می‌شود. نزدیک شدن مراسم، پرو نهایی لباس و میل به داشتن اندامی متناسب در عکس‌های عروسی ممکن است آنها را به سمت راه‌حل‌های سریع سوق دهد. همین عجله می‌تواند فرصت بررسی عوارض، شناخت دارو و پرسیدن سؤال‌های ضروری را از بین ببرد؛ به‌خصوص اگر پیشنهاد کاهش وزن، در قالب یک پکیج آماده و وسوسه‌انگیز ارائه شود. دکتر اکبر شفيعی، متخصص پزشک اجتماعی و پیشگیری، در گفت‌وگو با برنامه پارکوی همشهری تأکید می‌کند که اساساً چیزی به نام لاغری فوری، به‌معنایی که در تبلیغات مطرح می‌شود، وجود ندارد.

فرد را تحت تأثیر قرار دهد. او با اشاره به تجربه مراجه یک زن بالای ۵۰ سال می‌گوید: «این فرد حدود ۷ کیلوگرم اضافه‌وزن داشت و پیش‌تر به او پیشنهاد شده بود آمپول لاغری تزریق کند. پس از بررسی شرایط او، معتقد بود که تزریق ضرورت ندارد و می‌توان با برنامه غذایی و ورزشی مناسب، وزن مورد نظر را بدون پذیرش خطرات غیر ضروری کاهش داد. این مثال نشان می‌دهد

پکیج عروس با چاشنی آمپول لاغری؛ وقتی سودجویی به قیمت سلامت تمام می‌شود

هر اضافه‌وزنی آمپول نمی‌خواهد

یکی از پرسش‌های مهم درباره آمپول‌های لاغری این است که چه کسانی واقعا به این داروها نیاز دارند. آیا هر فردی که چند کیلو اضافه‌وزن دارد، می‌تواند سراغ تزریق برود؟ یا قرار است نگرانی درباره اندازه لباس و ظاهر در شب عروسی، به‌تنهایی بهانه‌ای برای مصرف دارو باشد؟ شفيعی توضیح می‌دهد: داروهای کاهش وزن معمولاً برای افرادی مطرح می‌شوند که شاخص توده بدنی آنها ۳۰ یا بیشتر است؛ یعنی در محدوده چاقی قرار دارند. در برخی موارد نیز افراد با شاخص توده بدنی پایین‌تر، در صورت ابتلا به بیماری‌های مرتبط با چاقی، ممکن است با تشخیص پزشک، واجد شرایط درمان دارویی باشند. این متخصص همچنین بر اهمیت آشنایی پزشک با دارو، شناخت عوارض، انتخاب دوز مناسب و بررسی شرایط هر بیمار تأکید دارد. به بیان دیگر، تجویز داروی کاهش وزن قرار نیست تصمیمی یکسان برای همه باشد؛ نوع درمان و ضرورت آن باید براساس وضعیت هر فرد تعیین شود.

وقتی سود فروشنده از سلامت مهم‌تر می‌شود

نگرانی اصلی زمانی شکل می‌گیرد که دارویی با کاربرد پزشکی، به کالایی برای فروش در کنار خدمات غیر پزشکی تبدیل شود. مزون لباس عروس، سالن آرایش یا هر مجموعه دیگری ممکن است در حوزه تخصصی خود خدمات ارائه کند، اما پیشنهاد یا فروش آمپول لاغری، بدون ارزیابی پزشکی و نظارت تخصصی، موضوعی کاملاً متفاوت است. شفيعی این روند را نمونه‌ای از سودجویی از نگرانی افراد درباره ظاهرشان می‌داند؛ «دغدغه‌ای که در آستانه مراسم عروسی می‌تواند شدت بیشتری پیدا کند. وقتی وعده کاهش وزن سریع در کنار خدماتی قرار می‌گیرد که مشتری از قبل برای دریافت آنها هزینه می‌کند، ممکن است تصمیم برای تزریق هم به بخشی از خرید تبدیل شود؛ بی‌آنکه فرد از خود بپرسد آیا اساساً به این دارو نیاز دارد یا نه. در چنین شرایطی، مهم است بدانیم که آمپول لاغری یک محصول معمولی در پکیج زیبایی نیست. انتخاب آن به بررسی سابقه پزشکی، وضعیت سلامت و احتمال بروز عوارض نیاز دارد. حتی اگر دارو برای فرد دیگری نتیجه مطلوبی داشته باشد، نمی‌توان همان نتیجه را برای شخص دیگری تضمین کرد.»

۲

۳



که تصمیم‌گیری درباره درمان چاقی نباید تنها براساس عدد ترازو و با تمایل به کوچک‌تر شدن سایز لباس انجام شود. سن، وضعیت عضلات، شرایط جسمی و بیماری‌های احتمالی، همگی در انتخاب روش کاهش وزن اهمیت دارند. البته میزان کاهش وزن و عوارض احتمالی داروها در افراد مختلف یکسان نیست و نمی‌توان برای همه یک نتیجه مشخص پیش‌بینی کرد.»



داده نما

۴۳میلیون وسیله نقلیه در ایران

معاون عملیات پلیس راهور فراآمارهای جدیدی از وضعیت وسایل نقلیه در کشور منتشر کرد



۴۳میلیون

تعداد وسایل نقلیه موجود در کشور



۲۹میلیون

تعداد خودروهای کشور



۱۴میلیون

تعداد موتورسیکلت‌های کشور



۸۴۳۰

تعداد وسایل نقلیه فوق‌دودزا (برخوردشده در مهرماه)

پلیس معاینه فنی وسایل نقلیه‌ای را که به لحاظ دودزایند و نقص فنی، بحرانی تشخیص داده می‌شوند، ابطال می‌کند.



مناظره سیاسی در ایکس

سال‌هاست که چهره‌های سیاسی و مسئولان برای طرح صحبت‌هایشان، تنها از کانال رسانه‌های رسمی استفاده نمی‌کنند و حتی برای صحبت‌های مهم و اثرگذار از صفحات اجتماعی‌شان بهره می‌برند؛ واقعیتی که در روزهای اخیر به

واسطه مناظره علی‌اکبر صالحی و آن‌ایر، سخنگوی پیشین فارسی‌زبان وزارت خارجه آمریکا در شبکه ایکس بیشتر عیان شد. صالحی در آن نشست به تفکیک میان جرقه‌های ظاهری و علل ساختاری جنگ‌ها پرداخت؛ موضوعی که

با پاسخ رفت و برگشتی میان او و آن‌ایر همراه شد. اگر از پاسخ‌های انتقادی و بحث‌محط شده میان دو طرف بگذریم، باید گفت که بسیاری این جدل توییتری را اتفاقی عجیب و البته جدید در بستر شبکه‌های اجتماعی معرفی کرده‌اند.

این بازی، بازنده ندارد

برگزاری مسابقات پارالمپیک دانش‌آموزی لحظات خوشی را در مدرسه نابینایان دکتر خزائی رقم زد

رابعه تیموری | روزنامه‌نگار | دانش‌آموزان بازگوش مدرسه نابینایان دکتر خزائی عاشق زنگ ورزش هستند و امروز طولانی و کشدار شدن این زنگ حسابی خوشحالشان کرده است. امروز معلمانشان برایشان مسابقاتی رنگارنگ تدارک دیده‌اند تا ساعتی به‌جای نشستن پای درس‌های فارسی و ریاضی و آموزش زبان عربی، در مسابقه‌های طناب‌کشی زور بازویشان را امتحان کنند و در بازی‌های گلبال و حلقه‌زنی و منچ و شطرنج لذت یک دوره‌هی ورزشی برهیجان را تجربه کنند. این مسابقات با عنوان پارالمپیک دانش‌آموزی در مدرسه خزائی برگزار شد تا شور دیگری به این روزهای دانش‌آموزان نابینا ببخشد.

گزارش

گوش‌ها را نیز کنید

اسباب و وسایل بازی دال پلان فراوان نیست و باید بازیکنان با تویی سبک دال‌های رنگارنگ آجرمانندی را با دقت هدف بگیرند. آقامعلم سعی می‌کند با توضیحاتش بچه‌ها را راهنمایی کند که نشانه‌گیری دقیقی داشته باشند: «به پرتاب نفر قبلی خوب گوش کنید تا جهت حرکت دست‌تان را درست تنظیم کنید...» با آنکه هیچ کدام از بچه‌ها نمی‌توانند طله کرامتی را که عنوان مقام سوم آسیا در رشته گلبال را دارد، از میدان به در کنند، اما وقتی نوبت مسابقه طناب‌کشی می‌رسد، دانش‌آموزان مقطع متوسطه اول از خجالت طله‌وهم‌تیمی‌هایش که اغلب آنها دانش‌آموزان مقطع متوسطه دوم هستند خوب درمی‌آیند. وقتی نوبت مسابقه حلقه‌زنی می‌رسد، لباس برای کلاس دهمی‌ها آبروداری می‌کند و درحالی‌که چشم‌های نیمه‌بینایش را کامل می‌پند، مانند باستانی کاران حرفه‌ای با حلقه‌های پلاستیکی رنگارنگ حسابی چرخ می‌زند. لباس با همان چشم‌های بسته‌شاه هم می‌تواند تحسین آقامعلم و هم‌شاگردی‌هایش را احساس کند و خوشحالی می‌گوید: «من هر روز در خانه ۲۰۰ بار حلقه می‌زنم!»



برنده‌ها و بازنده‌ها خوشحالند

عمو احمد مقیمی که از موسفیدان اهل لرستان است و عمرش را به آموزش بازی‌های بومی و محلی به کودکان تهرانی گذرانده حکم مجری مسابقات را دارد و با کمک محمود یوسفیان، معلم ورزش مدرسه و تعدادی از مربیان ورزش شهرداری منطقه ۱۲ بساط بازی منچ و مارپله را گوشه حیاط پهن می‌کند تا خدیجه و دانش‌آموزان مقطع ابتدایی با همکاری خانم مدیر روی صفحات خانه درشت این بازی‌ها بالا و پایین بروند و لی‌لی کنند تا برنده‌هایی که به خانه پایانی می‌رسند مشخص شوند، اما پسرهای نوجوان مقطع متوسطه اول و دوم که تعدادی از آنها هم جزو تیم‌های ملی و جزو مدال‌آوران آسیایی رشته‌های گلبال، شنا و... هستند باید در حلقه‌زنی و دال پلان با هم رقابت کنند. دال پلان بازی بومی لرستان است و وقتی عمو احمد با کلاه و شال کمرپیچ محلی‌ای که به تن دارد، چراغ مسابقه را روشن می‌کند، حیاط مدرسه رنگ‌وبوی جشن‌های شاد مردم خطه لرستان را به‌خود می‌گیرد.



کاسیاف‌های کوچک

حسین و محمده‌انکار با ورزش‌های ذهنی میانه بهتری دارند و بی‌توجه به هیاهو و شلوغی حیاط، پشت‌میز شطرنج گوشه راهرو مشغول کلنجار رفتن با مهره‌های سفید و سیاه هستند. در خانه، پدر و برادر محمده حریف تمرینی‌اش هستند و آنقدر شاه آنها را کیش و مات کرده که حالا بتوانند با لمس کردن مهره‌ها بفهمد، سربازهای پیشقراولش می‌توانند او را برنده میدان کنند یا باید از حرکت موب‌فیل و پیاده‌روی عرضی رخ در خانه‌های سیاه‌وسفید کمک بگیرد. با آنکه خنکای صبح جای خود را به آفتاب نیمروز داده، گوش بچه‌ها به حرف‌های عمو احمد که با یان مسابقات را اعلام می‌کند، به‌دکار نیست و فقط وقتی متوجه می‌شوند اقرار است به برنده‌ها جایزه اهدا شود، رضایت می‌دهند دست از رقابت بردارند و دوباره صف ببندند تا بدانند راکت‌های بدمیتون و ساک‌های ورزشی که جوایز مسابقات هستند به کدام یک از آنها می‌رسند. در پایان هیچ‌یک از مسابقات دست برنده‌ای بالا نرفته و آفرین و باریکلاهای عمو احمد به همه برنده‌ها و بازنده‌های مسابقات رسیده، اما بخش زیادی از جوایز به ورزشکاران مدال آور مدرسه می‌رسد تا سایر دانش‌آموزان هم برای حرفه‌ای ورزش کردن انگیزه پیدا کنند. ت‌ک‌دختر مدرسه هم از سبد جوایز بی‌نصیب نمی‌ماند و او هم با گرفتن ساک ورزشی خوشحال می‌شود.



عکس‌ها، همشهری / رضان‌وراله

تن سالم با خواب عمیق

نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد افزایش زمان مرحله خواب (REM)، مرحله‌ای که در آن خواب و رویا می‌بینیم، با کاهش خطر ابتلا به ۸۳ بیماری و عارضه مختلف که تقریباً تمام بخش‌های بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهند، مرتبط است. خواب عمیق در مرحله «آرای‌ام» همچنین ابتلا به دیابت نوع ۲ را تحت تأثیر قرار می‌دهد. پژوهشگران در مطالعه‌ای جدید که نتایج آن در نشریه «PLOS Medicine» منتشر شده، دریافتند که چگونگی خواب در مرحله «آرای‌ام» می‌تواند پیش‌بینی‌کننده خطر ابتلا به بیماری‌ها از زوال عقل گرفته تا دیابت نوع ۲ باشد.

این تیم پژوهشی داده‌های حاصل از ابزارهای پایش خواب بیش از ۹۵هزار نفر را در طول یک هفته بررسی و سپس وضعیت سلامت همان افراد را حدود ۹ سال بعد ارزیابی کرد. محققان در تحقیقات خود دریافتند که میزان بیشتر خواب REM (مرحله‌ای از خواب که در آن رویا می‌بینیم) با کاهش خطر ابتلا به ۸۳بیماری و عارضه مختلف مرتبط است؛ بیماری‌هایی که تقریباً تمام بخش‌های بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

این موارد شامل اختلالات خونی و ایمنی، بیماری‌های قلبی، مشکلات پوستی، اختلالات متابولیک (مانند چاقی و دیابت نوع ۲)، بیماری‌های گوارشی، عفونت‌های باکتریایی و ویروسی، مشکلات سلامت روان و اختلالات سوءمصرف مواد، بیماری‌های عضلانی-اسکلتی (مانند آرتروز)، بیماری‌های عصبی (مانند آلزایمر) و بیماری‌های تنفسی (مانند بیماری انسدادی مزمن ریه یا COPD) می‌شود.

بهترین روش برای آگاهی از میزان خواب REM (مرحله‌ای از خواب که با حرکات سریع چشم همراه است)، انجام آزمایش پلی‌سومنوگرافی در کلینیک خواب است؛ جایی که تکنیسین‌ها حسگرهای ویژه‌ای را برای ثبت امواج مغزی، حرکات سریع چشم و فلج موقت عضلات اندام‌ها که از ویژگی‌های این مرحله از خواب است، به بدن متصل می‌کنند. با این حال، ابزارهای پایش خواب (ردیاب‌های خواب) تلاش می‌کنند با تلفیق داده‌های مربوط به حرکات بدن، ضربان قلب و تغییرات نبض، میزان خواب REM را تخمین بزنند. مدت کلی خواب نیز حائز اهمیت است. در مورد دهه‌بیماری و عارضه از جمله دیابت نوع ۲، بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD)، زوال عقل، بیماری مزمن کلیه و افسردگی، افرادی که بین ۶ تا ۸ ساعت می‌خوابیدند، کمترین میزان خطر را داشتند. در مقابل، کسانی که کمتر از ۵ ساعت می‌خوابیدند، با خطر بالاتری برابری ابتلا به ۲۷نوع بیماری و عارضه مواجه بودند. پژوهشگران همچنین دریافتند که متغیر بودن مدت خواب در شب‌های مختلف، با خطر بیشتر ابتلا به درد شکم، اضطراب و اختلال افسردگی اساسی مرتبط است.

پرونتین یعنی عضله‌سازی بیشتر؟

پرونتین این روزها به یکی از محبوب‌ترین انتخاب‌های ورزشکاران و حتی کسانی که قصد کاهش وزن دارند، تبدیل شده است.

در این میان، خیلی‌ها تصور می‌کنند هر چه پرونتین بیشتری مصرف کنند، عضلات بیشتری هم خواهند ساخت، اما متخصصان تغذیه می‌گویند بدن فقط تا حد مشخصی از پرونتین را برای ساخت عضله استفاده می‌کند و مصرف بیش از نیاز به تنها عضله بیشتری نمی‌سازد، بلکه می‌تواند به افزایش کالری دریافتی و چربی بدن منجر شود.

بدن ما به چه مقدار پرونتین نیاز دارد؟

مطالعات نشان می‌دهد افزایش دریافت پرونتین در افرادی که تمرینات مقاومتی انجام می‌دهند، تا یک نقطه مشخص می‌تواند به افزایش توده بدون چربی و رشد عضلات کمک کند، اما بعد از آن، فواید ناشی از افزایش پرونتین بسیار کمتر می‌شود. البته این عدد را نمی‌توان یک عدد ثابت برای همه افراد در نظر گرفت. رها اولادی، متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی به همشهری می‌گوید: میزان نیاز به پرونتین به سن، وزن، میزان فعالیت بدنی و هدف فرد بستگی دارد. مثلاً برای بزرگسالان سالم کم‌تحرک، مقدار پرونتین توصیه‌شده حدود ۰.۸ گرم به‌ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز است؛ درحالی‌که این نیاز در افراد فعال و به‌خصوص کسانی که تمرینات مقاومتی انجام می‌دهند، می‌تواند به حدود ۱.۴ تا ۲گرم به‌ازای هر کیلوگرم در روز هم برسد.

اولادی اضافه می‌کند: بنابراین مصرف پرونتین بیشتر از نیاز بدن لزوماً به‌معنای عضله بیشتر نیست. رشد عضله حاصل مجموعه‌ای از عوامل است: تمرین مقاومتی مناسب، دریافت انرژی کافی، پرونتین کافی، خواب و استراحت مناسب و استمرار در تمرین. پرونتین به‌تنهایی نمی‌تواند جای تمرین را بگیرد.

اولادی درباره مصرف زیاد پرونتین می‌گوید: رژیم‌های بسیار پرپروتئین، به‌خصوص اگر بخش عمده پرونتین از منابع حیوانی پرچرب و غذاهای فراوری شده تأمین شود، ممکن است جای میوه، سبزیجات، غلات کامل و سایر مواد غذایی ضروری را بگیرد و کیفیت کلی رژیم غذایی را کاهش دهد. او به نکته مهم دیگری هم اشاره می‌کند: برخلاف تصور خیلی‌ها، بخش عمده پرونتین در پرونتین خطر مشکلات گوارشی و غلات و فرآورده‌های لبنی تأمین می‌شود، نه فقط گوشت و فرآورده‌های گوشتی.

او به عوارض رژیم‌های پرپروتئین اشاره می‌کند و می‌گوید: در رژیم‌های بسیار پرپروتئین خطر مشکلات گوارشی مثل نفخ، احساس سنگینی، یبوست، دل‌درد و حتی اسهال وجود دارد؛ به‌خصوص اگر محصول حاوی لاکتوز یا شیرین‌کننده‌هایی باشد که فرد به آنها حساسیت دارد.

میانگین سن سکنه مغزی در ایران ۱۰سال کمتر از جهان

احسان شریفی‌پور، دبیر انجمن سکنه مغزی ایران با بیان اینکه تعداد سکنه‌های مغزی بیش از ۱۰۰هزار مورد در سال است، گفت: اگر میانگین سن بروز سکنه مغزی در سطح جهان ۷۰ تا ۸۰ سال باشد، متوسط سن سکنه مغزی در کشور ما ۶۰ تا ۷۰ سال است.

هشدار درباره خطر مرکب‌ار بوتولیسم در کنسروهای آلوده

عبدالعظیم بهفر، مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو با هشدار درباره خطر مسمومیت بوتولیسم اعلام کرد: مصرف مواد غذایی آلوده و کنسروهایی که در شرایط نامناسب تهیه یا نگهداری شده‌اند، می‌تواند به فلج عضلات تنفسی و حتی مرگ منجر شود.

خبرهایی که نمی‌بینید

خبرهایی که نمی‌بینید

نسخه‌های امیدبخش

خبرهای خوب از پیشرفت‌های پزشکی و کاهش هزینه‌های درمان در ایران

پرونده سلول بنیادی کودکان، تولید رادیوداروهاو توسعه فناوری بومی درمان سرطان نیز بخشی از این مسیر است. در کنار این دستاوردها، ورود داروی ایرانی به بازار اروپا و ساماندهی تأمین تجهیزات پزشکی بیماران بستری، تصویری از تلاش برای پیوند دادن پیشرفت علمی با حمایت از مردم و کاهش بار مالی بیماری ترسیم می‌کند. در ادامه، بخشی از این دستاوردها را مرور می‌کنیم.

و دارویی، گام‌هایی برای گسترش حمایت‌های بیمه‌ای و کاهش پرداخت از جیب بیماران برداشته و این اتفاق طی ماه‌های اخیر شتاب بیشتری گرفته است. از رایگان شدن خدمات پیوند قلب و پوشش هزینه‌های درمان سرطان در مراکز دولتی تا ارائه خدمات پیشگیرانه دندانپزشکی برای گروه‌های هدف. قرار گرفتن ایران در میان کشورهای پیشرو در پیوند سلول‌های بنیادی چشم، ثبت هزارمین

گروه تندرستی] پیشرفت پزشکی فقط در پیچیده‌تر شدن روش‌های درمانی خلاصه نمی‌شود؛ زمانی می‌توان از توسعه سلامت سخن گفت که دستاوردهای علمی به افزایش امید بیماران، دسترسی آسان‌تر به خدمات تخصصی و کاهش هزینه‌های درمان منجر شود.

ایران در سال‌های اخیر، همزمان با توسعه توانمندی‌های پزشکی

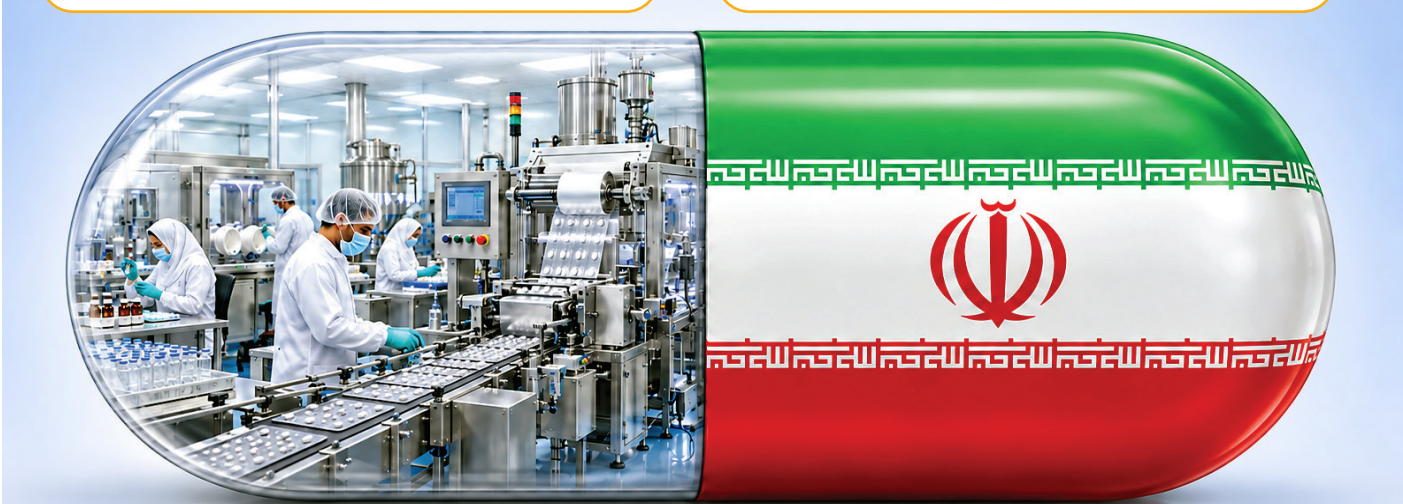
گزارش

خدمات پیوند قلب رایگان شد

خدمات پیوند قلب در سراسر کشور رایگان شد. محمد رئیس‌زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی با اعلام این خبر به همشهری گفت: نزدیک به ۲هزار بیمار در فهرست انتظار پیوند قلب قرار دارند و رایگان شدن این خدمات گام مثبتی برای حمایت از آنهاست. به گفته او، با وجود توانمندی جراحان ایرانی در انجام جراحی‌های پیچیده پیوند قلب بزرگسلا و کودکان، حق‌الزحمه این جراحی‌ها تاکنون ناچیز بوده، اما براساس مصوبات جدید شورای عالی بیمه و کتاب ارزش‌های نسبی خدمات سلامت، پرداخت مناسب و یکسانی برای جراحان تمام‌وقت و غیر تمام‌وقت در نظر گرفته شده است.

جزو ۵ کشور برتر در پیوند سلول‌های بنیادی چشم

ایران در جم ۵کشور پیشروی جهان در پیوند سلول‌های بنیادی چشم قرار دارد؛ روشی پیشرفته برای درمان آسیب‌های شدید سطح چشم ناشی از سوختگی‌های شیمیایی و حرارتی. حامد قاسمی، رئیس انجمن علمی چشم‌پزشکی ایران به همشهری گفت: در این بیماران، ابتدا باید سلول‌های بنیادی آسیب‌دیده بازسازی تا امکان پیوند موفق قرینه فراهم شود. به گفته او، دانش و تجهیزات این درمان در ایران وجود دارد و نیازی به اعزام بیماران به خارج نیست. این خدمات در بیمارستان‌های دولتی قارایی و لبافی‌نژاد ارائه می‌شود و بیش از ۸۵درصد هزینه‌ها تحت پوشش بیمه است.



شیمی درمانی در مراکز دولتی رایگان شد

محمد غلام‌نژاد، مدیرکل بیمه سلامت استان تهران از پوشش هزینه‌های شیمی‌درمانی و رادیوتراپی بیماران سرطانی در مراکز دولتی از محل صندوق بیماران خاص و صعب‌العلاج خبر داد و گفت که حمایت‌های این صندوق طی دوه سال اخیر گسترش یافته و در مراکز خصوصی نیز بخشی از هزینه‌ها براساس ضوابط پرداخت می‌شود. غلام‌نژاد همچنین افزود: بیماران برای هزینه‌های خارج از بسته‌های بیمه‌ای می‌توانند مدارک خود را ارائه دهند تا در صورت تأیید کمیته مربوطه، تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان کمک‌هزینه دریافت کنند.

فناوری ایرانی برای هدف‌گیری سلول‌های سرطانی

پژوهشگاه ملی سرطان جهاد دانشگاهی از فناوری بومی طراحی، مهندسی ژنتیک، تولید و خالص‌سازی ویروس‌های آنکولیتیک رونمایی کرد؛ ویروس‌هایی که با قابلیت تکثیر هدفمند در سلول‌های سرطانی ظرفیت تازه‌ای برای توسعه درمان‌های نوین سرطان ایجاد می‌کنند. در این پروژه، نخستین فازآورد پس از موفقیت در مطالعات آزمایشگاهی و پیش‌بالینی، وارد مرحله کارآزمایی بالینی شده است. ایجاد نخستین زیرساخت فناوریانه بومی کشور در این حوزه امکان توسعه نسل‌های بعدی ویروس‌های درمانی و کاهش وابستگی به فناوری‌های خارجی را فراهم می‌کند. این فناوری می‌تواند مسیر پژوهش و توسعه درمان سرطان‌های صعب‌العلاج را گسترش دهد.

ثبت هزارمین پیوند سلول بنیادی کودکان

مرکز طبی کودکان تهران اوایل مهر امسال با انجام هزارمین پیوند سلول‌های بنیادی در کودکان، نقطه عطفی در درمان بیماری‌های سخت دوران کودکی رقم زد. امیرعلی حمیدی، رئیس مرکز سلول‌های بنیادی دانشگاه علوم پزشکی تهران این روش را آخرین فرصت نجات بسیاری از کودکانی دانسته که به درمان‌های معمول پاسخ نمی‌دهند. پیوند سلول‌های بنیادی برای درمان حدود ۷۰بیماری کاربرد دارد. پیوند سلول‌های بنیادی یکی از گران‌ترین درمان‌های پیشرفته جهان است و در آمریکا تا ۹۰هزار دلار هزینه دارد، اما در مراکز دولتی ایران حدود ۹۰درصد هزینه‌ها تحت پوشش بیمه و تقریباً رایگان است.

خدمات پرستاری در منزل تحت پوشش بیمه

خدمات پرستاری و مراقبت در منزل در آستانه ورود به پوشش بیمه قرار گرفت و به شکل آزمایشی برای نخستین‌بار در تهران اجرا خواهد شد؛ تصمیمی که می‌تواند هم هزینه‌های مراقبت از بیماران را کاهش دهد و هم با فراهم کردن امکان ادامه درمان در خانه، از فشار بر بیمارستان‌ها بکاهد. در شرایطی که هزینه بستری در بیمارستان‌های دولتی و خصوصی به ارقام قابل توجهی رسیده، استفاده از مراقبت‌های حرفه‌ای در منزل می‌تواند گزینه‌ای کم‌هزینه‌تر برای بیماران باشد که با تأیید پزشک، دیگر نیازی به بستری ندارند اما همچنان به خدمات پرستاری نیازمندند. این تصمیم همچنین می‌تواند زمینه مراجعه بیشتر خانواده‌ها به مراکز مجاز، افزایش نظارت بر کیفیت خدمات و محدودشدن فعالیت مراکز غیرمجاز را فراهم کند.

سید رادیودارو بزرگ می‌شود

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران مهر امسال اعلام کرد در حال حاضر ۷۸نوع رادیودارو در کشور تولید می‌شود که به‌طور مستمر عرضه نمی‌شود. به گفته محمد اسلامی، بیش از ۲۰محصول دیگر نیز در مرحله تحقیق و توسعه قرار دارند و با عرضه آنها سید رادیوداروهای کشور بزرگ‌تر خواهد شد. رادیوداروها در پزشکی هسته‌ای برای تشخیص و در برخی موارد درمان بیماری‌ها از جمله سرطان استفاده می‌شوند.

نجات پوست با تغذ به دست

پوست بزرگ‌ترین اندام بدن است و باید در تمام طول عمر همراه ما باشد. پوستی که به خوبی از آن مراقبت شده، علاوه بر اینکه ظاهری جوان به ما می‌بخشد، به‌طور فعال به سلامت کلی ما نیز کمک می‌کند.

اما از آنجا که پوست به مثابه سدّی میان بدن ما و دنیای بیرون عمل می‌کند، به‌شدت در معرض آسیب قرار می‌گیرد. به گفته ژان کروتمن، استاد درماتولوژی در مؤسسه تحقیقاتی لایپنیتس برای پزشکی محیط‌زیستی، عوامل محیطی بسیاری در پیری پوست نقش دارند؛ از جمله آلودگی هوا، آزن و تغییرات اقلیمی.

تحقیقات فراوانی وجود دارد که نشان می‌دهد رژیم غذایی سرشار از غذاهای گیاهی برای حفظ سلامت پوست ما مهم است. مصرف میوه‌ها و سبزیجات رنگارنگ مفید است؛ زیرا حاوی آنتی‌اکسیدان‌های قوی هستند که به محافظت از پوست در برابر آسیب‌های ناشی از آلودگی و نور خورشید کمک می‌کنند. هویج، فلفل و گوجه‌فرنگی سرشار از کاروتنوئیدها، از جمله لوتئین، لیکوپن و بتاکاروتن هستند.

همچنین ویتامین E که در آجیل و دانه‌ها فراوان است، پوست را از آسیب سلولی و پیری محافظت می‌کند و کمبود این ویتامین می‌تواند بر سلامت پوست، از جمله بهبود کندتر زخم‌ها، تأثیر بگذارد. منابع خوب آن شامل بادام، فندق، دانه کاج و بسیاری از روغن‌های دانه‌هاست. آجیل همچنین حاوی اسیدهای چرب امگا ۶است که می‌تواند سد دفاعی پوست را تقویت کند تا رطوبت بیشتری داشته باشد.

وقتی رژیم غذایی متنوعی سرشار از محصولات تازه، مغزها و دانه‌ها مصرف می‌کنیم، میکروب‌های روده از آن سود می‌برند؛ به همین ترتیب، پوست ما نیز بهره‌مند می‌شود. دلیل این امر آن است که سلامت روده و پوست با پیوندی تنگاتنگ با یکدیگر دارند. پژوهشگران از این ارتباط با عنوان «محور روده-پوست» یاد می‌کنند.

به گفته رابرت هکمن، استاد تغذیه در دانشگاه کالیفرنیا دیویس وقتی طیف متنوعی از غذاهای گیاهی را مصرف می‌کنیم، میکروب‌های موجود در روده ما ترکیباتی آزاد می‌کنند که دارای خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی هستند. این ترکیبات بر پوست ما نیز تأثیر می‌گذارند. یک میکروبیوم روده‌ای سالم‌تر می‌تواند با تقویت سیستم ایمنی بدن، به بهبود وضعیت پوست نیز کمک کند.

یکی از راه‌های بهره‌مندی از این مزایا، مصرف طیف گسترده‌ای از غذاهای گیاهی است؛ از جمله میوه‌ها و سبزیجات، حبوبات، غلات کامل، گیاهان معطر و ادویه. این کار می‌تواند موجب کاهش استرس، بهبود کیفیت خواب و محافظت در برابر مشکلات پوستی نظیر پسمان‌پاش شود.

نجات پوست با تغذ به دست

با کارشناس

همه کم‌خونی‌ها از فقر آهن نیستند

بسیاری از افراد با احساس خستگی، ضعف یا سرگیجه تصور می‌کنند دچار کم‌خونی شده‌اند و بدون انجام آزمایش، مصرف قرص آهن را آغاز می‌کنند؛ درحالی‌که متخصصان هشدار می‌دهند همه کم‌خونی‌ها ناشی از کمبود آهن نیستند و مصرف خودسرانه این مکمل نه‌تنها کمکی به درمان نمی‌کند، بلکه در برخی موارد می‌تواند به کبد، قلب و سایر اندام‌ها آسیب برساند.

دکتر ایرج خسرونیا، فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد در این‌باره به همشهری می‌گوید: «درمان کم‌خونی در گروه تشخیص علت با علت‌های آن است؛ چون همه کم‌خونی‌ها ناشی از فقر آهن نیستند؛ مثلاً کم‌خونی می‌تواند ناشی از زخم معده یا روده، خون‌ریزی بواسیر یا دستگاه گوارش، بیماری‌های خونی مانند تالاسمی، نارسایی کبد، اختلالات تیروئید، نارسایی کلیه، سرطان، شیمی‌درمانی یا بیماری‌های خودایمنی باشد.»

بنابراین مصرف خودسرانه قرص آهن نه‌تنها همیشه مفید نیست، بلکه در برخی افراد می‌تواند مضر هم باشد. کارشناسان تأکید می‌کنند که مصرف قرص آهن باید تنها بعد از تشخیص کمبود آهن و با تجویز پزشک انجام شود.

متخصصان تأکید دارند که همه کم‌خونی‌ها ناشی از کمبود آهن نیستند و اگر علت کم‌خونی کمبود ویتامین B12، اسید فولیک، بیماری‌های مزمن یا بیماری‌های ارثی باشد، مصرف قرص آهن به رفع کم‌خونی کمکی نمی‌کند.

درضمن مصرف خودسرانه ممکن است تشخیص بیماری اصلی را به تأخیر بیندازد. مثلاً اگر کم‌خونی ناشی از خونریزی گوارشی یا حتی سرطان روده باشد، صرفاً خوردن قرص آهن مشکل اصلی را پنهان می‌کند و تشخیص در تیر انجام می‌شود.

دکتر خسرونیا به یک اشتباه رایج در جامعه درباره کم‌خونی اشاره می‌کند: «یکی از اشتباهات رایج این است که تصور می‌کنند کم‌خونی دارند و به همین دلیل دست به مصرف خودسرانه قرص‌های آهن می‌زنند، اما وقتی آزمایش انجام می‌دهند، مشخص می‌شود که اصلاً کم‌خونی ندارند. از طرف دیگر، ممکن است فرد واقعاً کم‌خون باشد، اما خودش متوجه نشود؛ یعنی هموگلوبین خونی حتی به حدود ۱۰ یا ۱۱ برسد، اما علامت واضحی نداشته باشد یا علائمش را به دلایل دیگری نسبت دهد.»

این فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد تأکید می‌کند: «به همین دلیل توصیه می‌شود هر فردی که بیشتر از ۲۰سال دارد، حداقل هر هماه یک‌بار آزمایش خون انجام دهد تا از نظر کم‌خونی، قند خون، عملکرد کلیه‌ها، کبد و کبد چرب بررسی و اگر مشکلی وجود دارد، به‌موقع تشخیص داده شود.»

درباره خطرات مصرف خودسرانه قرص آهن هم دکتر خسرونیا توضیح می‌دهد: «مصرف خودسرانه قرص آهن کار خطرناکی است؛ چون می‌تواند باعث تجمع آهن در بدن شود. در افرادی که کمبود آهن ندارند، آهن اضافی ممکن است به کبد آسیب بزند و مثلاً باعث سیروز کبدی شود. همچنین می‌تواند به قلب و سایر اندام‌ها آسیب برساند.»

بردن بازی‌های متوسط یا آسان که هنر نیست

حمید درخشان، بازیکن، مربی و سرمربی سابق پرسپولیس از شرایط این روزهای تیم تارتار و فشار هواداران می‌گوید

درخشان در مورد برخی انتقادهای درباره تصمیمات کادر فنی پرسپولیس در تعویض‌های می‌گوید: «ما نمی‌توانیم به این موضوع ورود کنیم، چون نمی‌دانیم در هفت سربازی تیم چه می‌گذرد. تا زمانیکه بازیکنان در اندازه کافی بازیکنان دارند و دست‌پراست، ولی اینکه در لحظه تعویض چه تفکراتی دارد و چه سیاستی را می‌خواهد پیاده کند، برای ما مشخص نیست. ما این پرسپولیس نقاط ضعفی دارد که باید آنها را در طرفداران این تیم شانس بسیار بالایی برای قهرمانی دارد، به شرط آنکه از اشتباهات خود درس بگیرد.»

درخشان تنوع تاکتیکی را یکی از نیازهای مهم این تیم برای رسیدن به گل می‌داند: «پرسپولیس برای رسیدن به گل باید تنوع تاکتیکی داشته باشد و اگر تیم مقابل عقب می‌نشیند، باید با طرح و برنامه به پرس. پرسپولیس آمسال در لیگ نخبگان و لیگ قهرمانان آسیا حضور ندارد و برخلاف استقلال و تراکتور با سفرهای طولانی، با خستگی ناشی از حضور در رقابت‌های آسیایی مواجه نمی‌شود. این یک فرصت مناسب است تا پرسپولیس بتواند به قهرمانی برسد.»

پولیس را از رسیدن به اهداف بازدارد و تیم را گرفتار کند. تاریخ پرسپولیس نشان داده که این تیم برای قهرمان شدن، بازی‌های بزرگ را بردارد است.

❏ ذهنیت منفی هواداران

پرسپولیس از پلاریز شده و دشوار مقابل تراکتور، استقلال و فولاد، تنها یک امتیاز کسب کرده است؛ موضوعی که باعث شده برخی هواداران نسبت به توانایی تیم مهدی تارا برای کسب نتیجه در دیدارهای شونده. درخشان در واکنش به این مسئله بازی‌های مهم و بزرگ اینطور نتیجه می‌گیرد، برای هواداران شکل می‌گیرد که نتیجه نمی‌تواند از بد افتعا کار کافی هم به این مسائل فکر می‌کند این نتایجی تکرار شود، فشار هاروی تیم و کادر «د».

پرسپولیس درباره اهمیت پیروزی در مسابقات «قطعا هواداران پرسپولیس با ادامه این روند به دست که پرسپولیس تیم بازی‌های بزرگ نیست، متوسط یا یاسان که هر تیم است و یک تیم براب باید بازی‌های بزرگ را برد و شاد وقتی رقبای شکستی می‌دهید، در واقع بازی‌های «امتیازی بازی‌ها را از دست بدهید، کارتان برای قهرمانی

تکرار

قطعا هواداران پرسپولیس از تار تار پس از شکست دید: «شما هر دلیلی بیابورید یا دنبال هر توجهی می‌پذیرد. شاید بخواهید توضیح این تیم بدهید، اما منوجه نمی‌شود و اما مشکلات را اصلاح نکنید، پرسپولیس می‌شود و تا اگر شانگران روی کار کافی و داست و آنها فقط از تیمشان، بر می‌خواهند،

پیدار

A circular portrait of a middle-aged man with grey hair, wearing a dark blue suit jacket over a light blue shirt. The background of the portrait is yellow. The word "پیدار" is written in Persian script above the portrait.

امیر حسین اعظمی | پرسپولیس که پیش از تجربه فولاد در بازی‌های خانگی شکستی را متحمل نگردد بود، سرانجام در این مسابقه با حریف باز شد.

تیم به پیروزی رسید و این نتیجه باعث شد که شماری از هواداران سرخ پوشان شوش پایاپای بازی، از عملکرد تیم و تصمیمات فنی مهدی تاراز انتقاد کنند. به نظر می‌رسد سرمربی پرسپولیس زودتر از حد انتظار با افتخار و اقتدار مواجه شده است؛ شرایطی که در صورت تداوم نتایج نامطلوب، می‌تواند موقعیت او را بیش از پیش تحت تأثیر قرار دهد. حیدر خردشان، سرمربی اسبق پرسپولیس، به همین دلیل در دیدار ششکست سرخ پوشان مقابل انگیزه بازی حرف و اشتباهات دفاعی تیم و می‌گوید: «فولاد نیمه جوانی بود و در این مسیر داشت و پرسپولیس باید تا تمرکز بیشتری باز یابند.»

تهران میزبان هستیتی، بدلیل تعالی‌های حریف می‌باشد. می‌بینان می‌آیند و هدایت استفاده از ضربه محدود هستند تا غافلگیر نمانند.

پرسپولیس برای گزینی به سمت دروازه فولاد هجوم برد، شد. بازگشتن پرسپولیس فضای زیادی در اختیار فولاد نهایی باز عرضه تماشاچی امید وحید می‌بازی را بدست بیاید.»

❏ فرصت‌سوزی پرسپولیس
در خشان از فرصت‌هایی صحبت می‌کند که به از دست دادند: «پرسپولیس در این مسابقات خوب برای گلزنی داشت که متأسفانه نتواند. وقتی باشگاه برای جذب بازیکن خارجی انتظار می‌رود این بازیکنان ساده‌ترین فرصت را بگذرانند. پرسپولیس در چند مسابقه اخیر با کم‌توجهی‌های گل‌ورانه است و اگر این روند ادامه داشته باشد، مهم، ۱۱ اردیبهشت می‌دهد. حریفان هم به این فرصت‌ها توجه می‌کنند»

سوت پایان و آغاز یک عصر جدید؛ فتح نخستین شهر آورد تاریخ با توفان ۲ دقیقه‌ای پرسپولیس

درخشش دوباره زهرا خاجوی که با وجود آبار مصدومیت در جریان بازی همچنان با سلامت درون چاب چوب ایستاده بود، مانع از گل زنی دوباره غلبه‌ی شد. در س‌وی مقابل، زهرا قنبری با حرکات انفرادی و شوت‌های سنگین خود بارها دروازه هریم بکنایی را زده‌ی کرد تا زهر حملات استقلال را بگیرد و فشار را روی خط دفاعی هر س‌ویلیس بردارد.

■ با اعلام دقیقه و تلف شده، اضطراب روی سکوها به اوج رسید، اما سوت پایان آبان نصیری، داور مسابقه، حکم به پیروزی سرخ‌پوشان داد. هر س‌ویلیس با این برد از نهمین، پنجمین پیروزی متوالی خود را جشن گرفت و با ۱۱ امتیاز مقتدرانه بر صدر جدول لیگ برتر زنان تکیه زد. در مقابل استقلال که از توتل و حسرت روبرویی با مدعیان گذر کرده بود، با پذیرش دومین شکست فصل در امتیاز ۷ متوقف شد تا فاصله‌اش با صدر جدول به ۱۸ امتیاز افزایش یابد. دربی اول باختست، با تمام هیجانات، حسرت‌ها و قصه‌هایش، نشان داد که فوتبال زنان ایران ر‌سم‌سوار عصر جدیدی از رقابت و هیجان شده است.

دقیق، نامش را به عنوان زن زندگستین گل تاریخ دربی زنان جاودانه کند. استقلال هنوز از شوکا این گل بیرون نیامده بود که آشننگی خط فاعی شکان را در دستشان داد. کمتر از ۲۴ دقیقه بعد، سمیه اسماعیلی گل دوم را به ثمر رساند تا پرسپولیس در یک توپان ۲ دقیقه‌ای بازخیزد.

■ نغمه نیمه اول را ببینید.

■ باز نیمه دوم، آبی پوشان که چیزی برای اذیت‌داند نداشتند، با آراستی هجومی به میدان بازگشتند. حملات بی امان استقلال سرانجام در دقیقه ۵۵ به ثمر نشست. حرکت ترکیبی شاگردان آبی ارادوند و پاس سوختن راجی به نیلوفر عطیعی رسید تا او گفتند دروازه پرسپولیس را بشکنند. این گل تنها یک بازگشت برای استقلال نبود؛ عطیعی با یک ضربه، رکورد خارق العاده ۵۸۳ دقیقه‌کلین‌شینت زهرا خواجویی درون دروازه پرسپولیس را در هم شکست تا طلسم دروازه سرخ پوشان در این فصل شکسته شود.

■ دقیقاً باقیمانده به نبردی تمام‌عیار تبدیل شد. استقلال برای فرار از شکست سرانجام حمله شد و در دقیقه ۷۰ فرصتی طلایی برای حمله به تساوی شکانند بازی داشت، اما

میثم کریمی | ورزشگاه شهدای شهر قدس
ششم آبان ۱۴۰۵، فوتبال رویدادی بود که همیشه در حافظه فوئال ایران خد خد کرد؛ نخستین در زنی پان به نخست؛ در که با وجود حواشی عجیب پیش از آغاز، از جمله لغو مجوز استفاده از تکنولوژی VAR به دلیل حضور تکنیسین مرد و از استادیوم هواداران مرد از ورود به ورزشگاه، و با استادیوم پرشور زنان تماشاگر روی سکوها رنگ و کاملاً تاریخی به خود گرفت. در پایان این ۹۰ دقیقه‌ای، شافگردان بلبلور از دلان در پرسپولیس، موفق شدند با نتیجه ۳ بر ۱ سد استیلال سرمیر ابراندوست به روز و نام را به عنوان نخستین فاتحان این دول سد در تاریخ ثبت کنند.

بازی در دقایق ابتدایی با احتیاج محک‌زدن آتیم پیش رفت، اما پرسپولیس که با گورد صد در صد پیروزی با به میم گذاشته بود، خیلی زود کنترل توپ و میم در دست گرفت. فقل دروازه‌ها با نفوذ شاماسی از سمت چپ توسط میم زلفی شکسته شد؛ پاس او به فاطمه شماره ۱۹ سرخ پوشان رسید تا او با یک

آگهی مزایده (شماره ۱۴ - ۰۵ - م)

فروش ۶۵ تن قالب مستعمل فلزی سقف بتنی

یک شرکت خصوصی معتبر در نظر دارد حدود ۶۵ تن قالب مستعمل فلزی سقف بتنی مزاد بر نیاز خود را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند.

۱ - محل انبار: کیلومتر ۴۰ آزادراه قم - تهران

۲ - محل دریافت اسناد: تهران، خیابان شیخ بهایی جنوبی (پایین تر از حکیم)، انتهای خیابان ۲۴، مجتمع آفتاب، ورودی پارکینگ تئاتری

(همه‌انگهی دریافت اسناد ۸۲۰۶۴۵۹۶ - ۰۲۱ و ۸۲۰۶۴۵۳۸)

۳ - مهلت دریافت اسناد: دو هفته از تاریخ درج آگهی

۴ - مزایده گزاری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.

۵ - هزینه رد آگهی بر عهده برنده مزایده می‌باشد.

۶ - میزان تضمین شرکت در مزایده و سایر شرایط و جزئیات در اسناد مزایده مندرج است.

۷ - هزینه خرید اسناد: مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت نقدی در محل دریافت اسناد یا تحویل اصل فیش واریزه کارت شماره: ۴۱۷۱ - ۳۹۶۶ - ۳۳۷۹ - ۰۱۴۰ و شناسه پرداخت: ۵۰۱۳۳۳۱۸۱۲۲

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۸۴۴۴۳۷۲۲ و ۸۴۴۴۳۷۹۰ - ۰۳۱ تماس حاصل نمایید.

Reference Number: UNDP - IRN - 00342

آگهی مناقصه عمومی

دفتر برنامه عمران سازمان ملل متحد از کلیه شرکت‌ها، مؤسسات و پیمانکاران واجد شرایط و دارای صلاحیت فنی و اجرایی در زمینه «ارزایی طرطرات و آسیب‌پذیری تنوع زیستی در برابر طوفان‌های گرد و غبار و تدوین برنامه پهنه‌بندی و اقدامات کاهش اثرات و سازگاری با پدیده گرد و غبار» از طریق مناقصه عمومی دعوت به همکاری می‌نماید.

جهت کسب اطلاعات مورد نیاز به لینک ذیل مراجعه فرمایید.

https://procurement-notices.undp.org/view_negotiation.cfm?nego_id=50695



بانک کارآفرین
KARAFARIN BANK

آگهی دعوت به شرکت در مناقصه عمومی

بانک کارآفرین، در نظر دارد نسبت به تامین کاغذ تحریر سفید مخصوص چاپ و کپی با برند کپی مکس ۸۰ گرمی برش لیزر از شرکت واجد شرایط از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه فعالان در حوزه فوق الذکر دعوت به عمل می‌آید از تاریخ نشر آگهی برای دریافت اسناد مربوطه به سایت بانک کارآفرین (www.karafarinbank.ir) بخش مناقصه مراجعه نمایند. ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره ۲۶۲۱۵۰۰۰ داخلی ۱۷۶۵ تماس حاصل فرمائید.

شایان ذکر است مهلت ارسال اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۴ می‌باشد.

تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی احداث فروشگاه شهروند ماهان کرج (نوبت اول)



وبسایت ماهان شهروند
shahrvand.ir

جلسه بازگشایی پاکات، در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۸/۱۹ ساعت ۱۰ صبح در محل سالن کنفرانس ساختمان اداری شماره ۲ شرکت شهروند به نشانی: میدان آرژانتین، جنب پارک سوار، فروشگاه شهروند بیهقی، ساختمان اداری شهروند، برگزار خواهد شد.

۶- حضور نمایندگان گران و یا نمایندگان مجاز آنها در جلسه کامیسیون مناقصه (با ارائه معرفی نامه معتبر و یا هماهنگی قبلی)، به بلانچ می باشد.

۷- میزبانکاری که قصد شرکت در مناقصه فوق را داشته باشند، لازم است تمام اعلام آمادگی همکاری (که شامل ارائه سفته دقیق پستی و تلفن و فاکس دفتر شرکت به انضمام شماره همراه مدیرعامل، یا یکی اعضای صاحب اعضای تعهدآور شرکت) را در تاریخ دریافت اسناد مناقصه به دبیرخانه شرکت خدماتی کلاهی شهروند تحویل نموده و رسید دریافت نمایند و کپی نامه و رسید مذکور را در پاکت "ب" قرار دهند. همچنین شرکت هایی که سابقه همکاری با شرکت خدماتی کلاهی شهروند را دارند، بایستی فرم ارزیابی با امتیاز دریافتی (حداقل ۸۰ از ۱۰۰ امتیاز) را در پاکت "ب" قرار دهند.

۸- شرکت شهروند در یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادها، مختار است.

۹- مناقصه گران مکلفند شرایط و شرایط قرارداد محتوای پاکات را در وقت مطالعه و یا ذکر عبارت "تجویب دارم"، مهر و امضاء نموده و داخل پاکات در بسته اکل و مهر شده تحویل دبیرخانه شرکت شهروند نمایند.

بدیهی است در خصوص پاکاتی که فاقد شرایط لازم در بسته نامی نباشد، ترتیب اثر داده نخواهد شد. مناقصه گران مکلف به رعایت تمامی نکات مندرج در شرایط شرکت در مناقصه می باشند. به پیشنهادها که فاقد درج مشخصات دقیق منطبق با اسناد باشند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۰- تمام متقاضیان شرکت در مناقصه، موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه شرکت شهروند، نسبت به ارائه مستندات مربوط به شناسه ملی (تجربان تصویر روزنامه رسمی) اقدام نمایند.

۱۱- سایر اطلاعات، جزئیات مربوطه، مدارک و مجوزهای مورد نیاز از مراجع ذیصلاح، در اسناد مناقصه قید گردیده است.

شرکت خدماتی کلاهی شهروند (سپاهای خاص)

در نظر دارد پروژه احداث فروشگاه شهروند ماهان کرج خود را با شرایط ذیل از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی، به اشخاص حقوقی واجد شرایط و صاحب صلاحیت دارای حداقل رتبه ۴ در رشته ساختمان و ابنیه و ۵ تأسیسات و تجهیزات از مراجع ذیصلاح، واگذار نماید.

۱- موضوع: تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی احداث فروشگاه شهروند ماهان کرج (مطابق شرایط مندرج در اسناد مناقصه)

۲- مدت و محل انجام پروژه: از تاریخ ابلاغ قرارداد محل اجرای پروژه: فروشگاه شهروند ماهان به نشانی: استان البرز، شهر کرج، جنب ماهان.

۳- تضمین شرکت در مناقصه: به مبلغ ۲۷۰,۵۰۰,۰۰۰ (پست و هفت میلیارد و پانصد و هشتاد میلیون) ریال به صورت سپرده نقدی به شماره حساب اعلامی، واریز و یا ضمانتنامه بانکی معتبر مطابق مفاد برگ شرکت در مناقصه.

۴- هزینه خرید و محل دریافت اسناد (با ارائه معرفی نامه کتبی): متقاضیان می توانند پس از واریز هزینه خرید اسناد به مبلغ ۲۰,۰۰۰,۰۰۰ (دو میلیون) ریال، به حساب شماره ۷۰۰۲۵۹۵۰۶ به نام شرکت خدماتی کلاهی شهروند، ثبت بانک شهر، ک. ۲۲۸، همراه داشتن اصل قبضه واریزی و معرفی نامه کتبی در مهلت مقرر در بند ۱۱ آگهی، به آدرس: میدان آرژانتین، خیابان الوند، کوچه آریا، پلاک ۴، طبقه سوم، مدیریت حقوقی شرکت شهروند، مراجعه نمایند. صنفا متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات تخصصی مرتبط با موضوع مناقصه، با واحد ذی ربط (مدیریت توسعه و تجهیز) با شماره های ۹۶۰۵۲۰۲۸ و ۹۶۰۵۲۰۱۶ تماس حاصل نمایند.

۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهاد قیمت: از تاریخ انتشار آگهی، حداکثر تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۶:۳۵) روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۸/۱۸ (به استثنای پنج شنبه و ايام تعطیل)، مطابق برگ شرایط مناقصه می باشد. (پیشنهاد قیمت باید از حیث مبلغ، مشخص و معین باشد).

نوبت اول
گروه عمران و مسکن ایران

آگهی مزایده عمومی املاک

شرکت عمران و مسکن ایران (سهامی خاص) در نظر دارد تعداد ۳ واحد مسکونی واقع در یزد، محله صفاییه، خیابان پژوهش، مجتمع مسکونی سرزمین سبز و تعداد ۲ واحد مسکونی واقع در اصفهان، شاهین شهر، پروژه یاس ۵ و یک واحد ویلایی واقع در اصفهان، شهرستان چادگان، دهکده زاینده رود به شرح جدول ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند، لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت می شود از تاریخ نشر این آگهی حداکثر تا ساعت ۱۵ عصر روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ جهت دریافت و تسلیم اسناد مزایده به دفتر مرکزی شرکت عمران و مسکن ایران به نشانی تهران- بزرگراه شهید سلیمانی- نرسیده به افریقا- ساختمان شماره یک بنیاد مستضعفان- طبقه دهم مراجعه نمایند.

• هزینه دریافت اسناد به مبلغ ۲۰۰۰۰,۰۰۰ ریال (غیرقابل استرداد) می باشد.

• سپرده شرکت در مزایده به میزان ۵٪ قیمت کل پایه برای هر ردیف می باشد که به صورت چک بانکی رمزدار یا گواهی وجه واریزی به حساب شرکت همراه با قیمت پیشنهادی دریافت و پس از مه از یک ماه از برگزاری مزایده عودت می گردد، همچنین مطالبات متقاضیان از شرکت به میزان حداقل ۵٪ قیمت کل پایه یا اخذ تأییدیه امور مالی به عنوان سپرده شرکت در مزایده قابل قبول می باشد.

• کلیه پاکات پیشنهادی روز شنبه ساعت ۰۹:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۳ در محل دفتر مرکزی شرکت بازگشایی خواهد شد.

• شرکت در رد یا قبول پیشنهادات، تمدید و یا تجدید مزایده بدون قید و شرط مخیر است.

• هزینه آگهی مزایده به عهده برنده مزایده می باشد.

ردیف	کاربری	پارکینگ و انباری	طبقه	مساحت (مترمربع)	قیمت کل (ریال)	مبلغ ۵٪ سپرده (ریال)	وضعیت موجود	آدرس	شرایط پرداخت
۱	مسکونی	دارد	دوم شمالی جنوبی	۲۷۰/۱۵	۳۹۵,۲۲۹,۴۵۰,۰۰۰	۱۹,۷۶۱,۴۷۲,۵۰۰	آماده تحویل	یزد، محله صفاییه، خیابان پژوهش، مجتمع مسکونی سرزمین سبز	۹۰٪ نقد ۵٪ زمان تحویل ۵٪ زمان تنظیم سند رسمی در دفترخانه
۲	مسکونی	دارد	سوم جنوبی	۲۳۱	۳۴۷,۳۵۴,۷۰۰,۰۰۰	۱۷,۳۶۷,۷۳۵,۰۰۰	آماده تحویل		
۳	مسکونی	دارد	چهارم جنوبی شرقی	۲۳۰/۴۵	۳۵۶,۹۲۰,۹۶۰,۰۰۰	۱۷,۸۴۶,۰۴۸,۰۰۰	آماده تحویل		

پروژه مسکونی یاس ۵ شاهین شهر اصفهان

• هزینه دریافت اسناد به مبلغ ۲۰۰۰۰,۰۰۰ ریال (غیرقابل استرداد) می باشد.

• سپرده شرکت در مزایده به میزان ۵٪ قیمت کل پایه برای هر ردیف می باشد که به صورت چک بانکی رمزدار یا گواهی وجه واریزی به حساب شرکت همراه با قیمت پیشنهادی دریافت و پس از مه از یک ماه از برگزاری مزایده عودت می گردد، همچنین مطالبات متقاضیان از شرکت به میزان حداقل ۵٪ قیمت کل پایه یا اخذ تأییدیه امور مالی به عنوان سپرده شرکت در مزایده قابل قبول می باشد.

• کلیه پاکات پیشنهادی روز شنبه ساعت ۰۹:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۳ در محل دفتر مرکزی شرکت بازگشایی خواهد شد.

• شرکت در رد یا قبول پیشنهادات، تمدید و یا تجدید مزایده بدون قید و شرط مخیر است.

• هزینه آگهی مزایده به عهده برنده مزایده می باشد.

ردیف	کاربری	پارکینگ و انباری	طبقه	مساحت (مترمربع)	قیمت کل (ریال)	مبلغ ۵٪ سپرده (ریال)	وضعیت موجود	آدرس	شرایط پرداخت
۱	مسکونی	A	دارد	اول شمالی	۱۱۸/۷۰	۳,۷۳۶,۰۰۰,۰۰۰	آماده تحویل	اصفهان- شاهین شهر- پروژه یاس ۵	۹۰٪ نقد ۵٪ زمان تحویل ۵٪ زمان تنظیم سند رسمی در دفترخانه
۲	مسکونی	A	دارد	اول شمالی	۱۰۲	۶۴,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	آماده تحویل		

پروژه مسکونی دهکده زاینده رود چادگان اصفهان

• هزینه دریافت اسناد به مبلغ ۲۰۰۰۰,۰۰۰ ریال (غیرقابل استرداد) می باشد.

• سپرده شرکت در مزایده به میزان ۵٪ قیمت کل پایه برای هر ردیف می باشد که به صورت چک بانکی رمزدار یا گواهی وجه واریزی به حساب شرکت همراه با قیمت پیشنهادی دریافت و پس از مه از یک ماه از برگزاری مزایده عودت می گردد، همچنین مطالبات متقاضیان از شرکت به میزان حداقل ۵٪ قیمت کل پایه یا اخذ تأییدیه امور مالی به عنوان سپرده شرکت در مزایده قابل قبول می باشد.

• کلیه پاکات پیشنهادی روز شنبه ساعت ۰۹:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۳ در محل دفتر مرکزی شرکت بازگشایی خواهد شد.

• شرکت در رد یا قبول پیشنهادات، تمدید و یا تجدید مزایده بدون قید و شرط مخیر است.

• هزینه آگهی مزایده به عهده برنده مزایده می باشد.

ردیف	کاربری	پارکینگ و انباری	طبقه	مساحت (مترمربع)	قیمت کل (ریال)	مبلغ ۵٪ سپرده (ریال)	وضعیت موجود	آدرس	شرایط پرداخت
۱	مسکونی	۲	دارد	همکف	۱۷۷/۷۱	۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	آماده تحویل	اصفهان- شهرستان چادگان- دهکده زاینده رود- انتهای زون ۵- قطعه شماره ۱۳۹	۹۰٪ نقد ۵٪ زمان تحویل ۵٪ زمان تنظیم سند رسمی در دفترخانه

• **زمان بازدید:** همه روزه (بجز جمعه) از ساعت ۹:۰۰ تا ۱۵:۰۰ می باشد.

• جهت کسب اطلاعات بیشتر و یا دریافت اسناد مزایده با شماره تلفن ۰۹۱۰۲۴۵۲۶۱۴ تماس حاصل فرمایید.

تقاطع هوش مصنوعی و روزنامه‌نگاری



کتاب «تقاطع هوش مصنوعی و روزنامه‌نگاری؛ پیدایش پارادایم نوین» نوشته ساناتوش کومار بیسسال و آناند جی. کولکاری با ترجمه علی شاکر، پژوهشگر روزنامه‌نگاری و هوش مصنوعی از سوی انتشارات همشهری چاپ و منتشر شده است. این کتاب که تحولات پیش روی تحریریه‌های رسانه‌ها را به شکلی عمیق تحلیل می‌کند، تلاشی برای ارائه یک «نقشه‌راه مفهومی» جهت مواجهه با هوش مصنوعی در عصر کنونی است. فناوری‌ای که شاید تأثیر آن از انقلاب گوتنبرگ نیز بنیادین‌تر باشد. تأکید کتاب بر این است که هوش مصنوعی صرفاً یک «ابزار» برای تسریع کارها نیست، بلکه در حال تبدیل شدن به یک «عامل» (همکار، رقیب یا دروازه‌بان) در تحریریه‌هاست؛ عاملی که قواعد بازی رسانه را از اساس تغییر می‌دهد. کتاب حاضر، از تجلیل صرف فناوری یا وحشت پراکنی درباره آن پرهیز می‌کند و رویکردی متوازن و انتقادی را برای بررسی «شمشیر دولبه» هوش مصنوعی در پیش می‌گیرد. این اثر در فصل‌های مختلف خود، خواننده را به سفری مفهومی برای درک افق‌های نوین و چالش‌های عمیق این حوزه می‌برد. نویسندگان، بحث را با قرار دادن هوش مصنوعی در یک بستر تاریخی گسترده آغاز و مسیری را از کتیبه‌های سنگی و انقلاب چاپ تا تلگراف، اینترنت و متاورس ترسیم می‌کنند. آنها نشان می‌دهند که جهش کیفی هوش مصنوعی از یک «ابزار» صرف به یک «عامل» تصمیم‌گیر، هسته اصلی پارادایم نوین است. در ادامه، کتاب به «قلمرو فرصت‌ها» یا همان لبه روشن این شمشیر دولبه می‌پردازد.

فصل‌هایی به ظرفیت‌های هیجان‌انگیز هوش مصنوعی در عمل روزنامه‌نگاری اختصاص یافته است؛ از توانمندسازی «داده‌نگاری» برای تحلیل حجم عظیمی از داده‌ها (مانند اسناد پاناما) که پیش‌تر برای انسان ناممکن بود، تا «روزنامه‌نگاری خودکار» که با نوشتن گزارش‌های روتین، وقت خبرنگاران را برای کارهای تحلیلی عمیق آزاد می‌کند. این اثر همچنین به آینده دگرگون‌ساز «روزنامه‌نگاری غوطه‌ور» (VR/AR) می‌نگرد، جایی که مخاطب به جای خواندن خبر، می‌تواند بحران را «حس» کند و همدلی عمیق‌تری شکل گیرد. اما نویسندگان چشم خود را بر «چالش‌ها» هم نمی‌بندند.



مهدی ماحوزی درگذشت
مهدی ماحوزی، نویسنده و پژوهشگر ادبیات فارسی در ۹۱ سالگی درگذشت. او در زمینه شرح متون کلاسیک، به‌ویژه آثار حافظ، نظامی و خاقانی فعالیت داشت. «فارسی عمومی»، «شرح مخزن الاسرار نظامی گنجوی» و «آتش اندر چنگ» از آثار اوست. ماحوزی متولد ۱۳۱۴ آذر در دشتستان بود.

گزارش

علی‌الله سلیمی | روزنامه‌نگار | نشست رونمایی و معرفی کتاب «تقاطع هوش مصنوعی و روزنامه‌نگاری؛ پیدایش پارادایم نوین»، نوشته ساناتوش کومار بیسسال و آناند جی. کولکاری، با ترجمه علی شاکر که اخیراً از سوی انتشارات همشهری منتشر شده، با حضور دکتر محمدمهدی مولایی، عضو هیأت علمی دانشکده ارتباطات دانشگاه علامه طباطبائی و دکتر ستاره بنیادی، پژوهشگر ارتباطات علم به همراه دکتر علی شاکر، مترجم کتاب و جمعی از روزنامه‌نگاران، دانشجویان و پژوهشگران حوزه ارتباطات و همچنین علاقه‌مندان به هوش مصنوعی و رسانه با اجرای محسن فرجی، نویسنده و روزنامه‌نگار در دفتر روزنامه همشهری برگزار شد.

روزنامه‌نگار آینده، نیازمند مهارت‌های تازه

در ابتدای این نشست، علی شاکر، مترجم کتاب گفت: «شاید مهم‌ترین پیامی که این کتاب به خواننده، به‌ویژه به فعالان حوزه رسانه، منتقل می‌کند این است که در عصر هوش مصنوعی، نقش انسان نه‌تنها از میان نمی‌رود، بلکه حیاتی‌تر از همیشه می‌شود، اما به شکلی بنیادین «بازتعریف» هم می‌شود. روزنامه‌نگار آینده دیگر تنها نویسنده یا گزارشگر نیست، بلکه نیازمند مهارت‌های تازه و نوین است، مهارت‌هایی مانند سواد داده و درک الگوریتم‌ها. آموزش روزنامه‌نگاری باید متحول شود تا نیروهای تازه وارد بتوانند با این ابزارها کار و هم‌زمان نگاه انتقادی‌شان را حفظ کنند.»

وقتی از هوش مصنوعی حرف می‌زنیم از کدام هوش مصنوعی حرف می‌زنیم؟

ستاره بنیادی، هم‌صحبت‌های خود را با یک پرسش آغاز کرد: «وقتی داریم می‌گوییم هوش مصنوعی، اول باید پرسیم داریم از کدام هوش مصنوعی حرف می‌زنیم؟ چون الان که با هم صحبت می‌کنیم تمایز ما یک لغت جنرال است؛ آیا ی هوش مصنوعی، ولی اینکه بدانیم سؤالی که داریم می‌پرسیم دقیقاً در مورد کدام نوع هوش مصنوعی است، شرایط



«کافه‌جلیک» منتشر شد

کتاب «کافه‌جلیک» نوشته‌ای درباره تجربه جاوید اسفندیاری در پیوند دانش بیوتکنولوژی با معیشت روستاییان بوشهر است. این اثر را انتشارات راه‌یار با تدوین فرزانه غلامشاهی و تحقیق پژمان عرب منتشر کرده و روایت تلاش‌های اسفندیاری برای کشت جلیک اسپیرولینا است.

وقتی ربات‌ها خبرنگار می‌شوند

نشست رونمایی و معرفی کتاب «تقاطع هوش مصنوعی و روزنامه‌نگاری؛ پیدایش پارادایم نوین» برگزار شد

انسان در برابر هوش مصنوعی

بنیادی در ادامه گفت: «می‌توانیم این سوال را مقدمه سوال بعدی بکنیم که سؤالی کلیشه‌ای هم هست که همه می‌پرسند جایگاه انسان در برابر هوش مصنوعی کجاست؟ این لغتی که در طول تاریخ با آن روبه‌رو شدیم و این لغتی که الان با این فراوانی داریم با آن روبه‌رو می‌شویم، پاسخش این است که الان دیگر فقط نسل‌الام و لگویی مدل‌های بزرگ و چتر نیست الان دیگر ما به هوش مصنوعی ایجتیک و مثلاً عملکردار رسیدیم. پس اول باید از خودمان پرسیم که کدام هوش مصنوعی و بعد بیاییم در مورد آن صحبت بکنیم که آیا هوش مصنوعی در حالت کلی قرار است که در برابر انسان قرار بگیرد یا نگیرد که بعد ن‌سازه من معتقدم حتی این سؤال انسان در برابر هوش را باید بشکنیم و بعد تبدیلش بکنیم که وقتی داریم می‌پرسیم هوش مصنوعی در اکوسیستم انسانی، داریم در مورد چه فرااندی صحبت می‌کنیم. داریم در مورد چه شواهدی صحبت می‌کنیم، داریم در مورد اتفاقی که هوش مصنوعی رقم می‌زند تحت چه نظارتی صحبت می‌کنیم و در برابر چه کسی یعنی با مسئولیت چه کسی داریم صحبت می‌کنیم. خب اگر داریم در مورد لگویی مدل‌های خیلی بزرگ صحبت می‌کنیم که کلاً فناوری‌شان می‌آید در حوزه متن و گفت‌وگو و نهایتاً خلق تصویر، ما با یک اتفاق روبه‌رو هستیم، وقتی که داریم در مورد هوش مصنوعی صحبت می‌کنیم که تصمیماتش به عمل می‌رسد مثلاً فرض کنید هوش مصنوعی که در اتاق عمل جراحی می‌کند و تصمیم می‌گیرد که الان این راباز کند یا مثلاً قرنیه چشم را باز کند یا باز نکند، داریم در‌باره یک هوش مصنوعی دیگر صحبت می‌کنیم.»

سخنران بعدی نشست، محمدمهدی مولایی، عضو هیأت علمی دانشکده ارتباطات دانشگاه علامه طباطبائی بود. او با اشاره به اینکه باید به موضوع هوش مصنوعی فراتر از یک ابزار نگاه کرد، اظهار کرد: «اگر به‌عنوان کتاب دقت کنیم، از ظهور پارادایم جدید صحبت می‌کند که مترجم هم به تعبیر دیگر در مقدمه کتاب به آن پرداخته است.

بخواییم به‌طور خاص در این مورد صحبت کنیم، حالا چون جلسه راجع به روزنامه‌نگاری است، ابزارهایی داشتیم طی سال گذشته و در مسیر روزنامه‌نگاری تغییراتی ایجاد کردند و در خدمت روزنامه‌نگاران بودند و بلاک چین پادکست بوده، سوشال مدیا بوده، بلاک چین بوده متاورث بوده، خب هوش مصنوعی با این جنس متفاوت است.

یعنی هوش مصنوعی را کنار اینها نمی‌گذاریم که بگوییم یک ابزار جدید است و در واقع تغییر پایداری است. باز اگر از منظر دیگر بخواهیم نگاه کنیم، اصطلاحی داریم توی حوزه‌های علوم از چرخش‌ها صحبت می‌کند. مثلاً حالا در حوزه علوم اجتماعی می‌گویند یک اتفاق مهم بود در حوزه علوم اجتماعی و علوم ارتباطات.

یعنی این تغییر پارادایم بزرگ همه حوزه‌های شغلی و حرفه‌ای را دارد دگرگون می‌کند. طبعاً روزنامه‌نگاری هم جزو این مشاغل است. اگر



آگهی مناقصه عمومی عملیات معدنکاری معدن لپه زنک

شرکت سیمان تهران – سهامی عام در نظر دارد اجرای کلیه عملیات معدنکاری معدن لپه زنک مجتمع صنعتی سیمان تهران واقع در غنی‌آباد شهری را به شرح زیر از طریق برگزاری مناقصه عمومی یکساله به شرکت واجد صلاحیت واگذار نماید:

- ۱- ادامه توسعه و آماده‌سازی جبهه کارها و احداث رمپ و چاده، استخراج، بارگیری و حمل مایهانه مقدار صد و پنجاه هزار (۱۵۰،۰۰۰) تن و جمعا در سال اول یک میلیون و هشتصد هزار (۱،۸۰۰،۰۰۰) تن سنگ آهک از معدن لپه زنک و تخلیه آن در سنگ‌شکن‌های موجود در مجتمع صنعتی سیمان تهران واقع در غنی‌آباد شهری و تعمیر، مرمت و نگهداری جاده ارتباطی معدن با بزرگراه امام رضا و آبپاشی جاده مذکور و نگهداری آن به‌منظور جلوگیری از ایجاد گرد و غبار در مسیر مذکور

۲- اجرای عملیات توسعه، آماده‌سازی و استخراج مازاد بر تنساز مایهانه بند ۱، شامل حفاری، دیو، بارگیری، حمل و تخلیه در محل دیوی باطله موجود در معدن مذکور (باطله‌برداری در حین استخراج) مایهانه مقدار پانزده هزار (۱۵،۰۰۰) تن (در صورت نیاز و درخواست کارفرما)

حداقل تجهیزات مورد نیاز پروژه که پیمانکار موظف به داشتن مالکیت آنها هنگام عقد قرارداد و استفاده از آن در طول قرارداد می‌باشد به شرح زیر می‌باشند:



مقران انتشار و خدمات امنی ایران

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

۱۴۰۵/۱۴ الی ۱۴۰۵/۲۵

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران در نظر دارد، نسبت به خرید البسه استحقاقی پرسنل خود به شرح جدول زیر، طبق مشخصات فنی مندرج در اسناد مناقصه و از طریق برگزاری مناقصه عمومی دومرحله‌ای اقدام نماید. لذا از کلیه تولیدکنندگان داخلی توانمند و واجد شرایط دارای مجوزهای معتبر دعوت بعمل می‌آید، از تاریخ درج این آگهی به مدت یک هفته در ساعات اداری، ضمن واریز مبلغ ۲۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به ازای هرکدام از مناقصه‌ها بابت شرکت در مناقصه به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۳۳ بانک شهر شعبه آزادی. یادگار کد ۲۱۸ به نام این سازمان (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک شهر) و در دست داشتن معرفی‌نامه و رسید وجه پرداختی (رسید زرد رنگ) و یک‌عدد فلیش مموری به دبیرخانه کمیسیون مناقصات واقع در تهران خیابان آزادی، نبش خیابان میمنت مراجعه نمایند.

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	تعداد	واحد شمارش	مبلغ برآورد (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	۱۴۰۵/۱۴	شلوار تاکتیکی	۹۴۴۰	ثوب	۲۳۶،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۲	۱۴۰۵/۱۵	شلوار فرم اداری	۹۱۰۰	ثوب	۳۴۵،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۸،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۳	۱۴۰۵/۱۶	پیراهن فرم اداری	۷۶۴۰	ثوب	۱۷۵،۷۲۰،۰۰۰،۰۰۰	۹،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۴	۱۴۰۵/۱۷	تی‌شرت نخ آستین کوتاه و آستین بلند	۱۸۸۸۰	ثوب	۲۹۲،۶۴۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۵	۱۴۰۵/۱۸	پیراهن و شورت ورزشی	۶۱۸۰	دست	۶۱،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۳،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۶	۱۴۰۵/۱۹	گرمکن ورزشی	۶۱۸۰	دست	۱۸۵،۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۷	۱۴۰۵/۲۰	کفش ورزشی	۶۱۸۰	جفت	۳۰۹،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۶،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۸	۱۴۰۵/۲۱	کفش اداری (بی‌بند و بایند)	۷۶۴۰	جفت	۳۰۵،۶۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۵،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۹	۱۴۰۵/۲۲	کاپشن زمستانی	۵۳۸۰	ثوب	۳۲۲،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۶،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۰	۱۴۰۵/۲۳	پلیور اداری	۵۳۸۰	ثوب	۱۲۳،۷۴۰،۰۰۰،۰۰۰	۶،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۱	۱۴۰۵/۲۴	کمربند	۶۱۸۰	بند	۴۹،۴۴۰،۰۰۰،۰۰۰	۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۲	۱۴۰۵/۲۵	کفش تاکتیکی	۴۷۲۰	جفت	۲۱۲،۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰

■ مهلت ارائه پیشنهادها تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۵ می‌باشد.

■ انجام معامله از طریق انعقاد قرارداد صورت می‌پذیرد.

■ محل تسلیم پاکات پیشنهادی، دبیرخانه سازمان واقع در تهران خیابان آزادی نبش خیابان میمنت می‌باشد.

■ سازمان در پذیرش یا رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

رابط عمومی و امور بین الملل
سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران

شهردار

از مترو تا تأمین کالاهای اساسی؛ نبض خدمت در تهران تند می‌زند



جلسه شورای شهرداران تهران با حضور علیرضا زاکانی برگزار شد. در این جلسه سسکاندار یا بتخت ضمن توضیح درباره برنامه‌های مدیریت شهری در حوزه حمایت از معیشت مردم، تقویت مشارکت‌های محله‌ای و تکمیل پروژه‌های عمرانی، بر ضرورت گسترش خدمات‌رسانی در میادین شهر، ارتباط مستمر با شهروندان و تسریع در اجرای طرح‌های بزرگ شهری تأکید کرد.

حمایت از حضور مردم در میدان و معیشت آنها

شرایط ما هم در عرصه میدان نظامی و هم در عرصه بین‌الملل خوب است. دشمن در نبردهای اخیر به اهداف خود نرسیده و در حوزه دیپلماسی نیز به استیصال افتاده است. از طرفی، شرایط برای دشمن غیرقابل تحمل شده و نمی‌داندست حمله به ایران چه تبعاتی خواهد داشت. به همین دلیل، دشمن تمام توان خود را برای محاصره ایران گذاشته است. امید آن‌ها به شهرپورماه و ایجاد اغتشاش در سالگرد فوت خاتم‌امینی بود، به آشوب در دانشگاه‌ها نیز امید بسته بودند که این اتفاق نیفتاد و اکنون امیدشان به ایجاد هرج‌ومرج در داخل کشور است. در برابر این اقدامات، وظیفه ما حفظ میدان و تجمعات و حمایت از معیشت مردم است. بنابراین شهرداران تا سطح نواحی و محله‌ها باید از حضور مردم در صحنه حمایت کنند و دایره حضور مردم نیز گسترش پیدا کند.

تأکید رهبر انقلاب درباره حضور در میادین

رهبر انقلاب اخیراً تأکید فرموده بودند که شرایط در میادین برای حضور طیف‌های مختلف مردمی فراهم شود. ایشان قشر خاکستری را عقبه‌ای مهم و خداداد می‌دانند که باید جدی گرفته شود. از نظر رهبر انقلاب برای جبران خسارتی که بر اثر ندانم‌کاری، غفلت و بعضاً تعدد برخی افراد به این عقبه مهم خداداد وارد شده است، باید هزینه و تلاش زیادی صرف شود. به هدف تحقق فرمایشات رهبر انقلاب شهرداران نواحی باید به‌سرآغ هیأت‌امانی محله‌ها روند تا پیوستگی مردمی با شهرداری ایجاد شود. از طرف دیگر، شهرداری تهران باید پیشگام نهضت خدمت‌رسانی به مردم باشد. وظیفه ما حفظ میادین، توسعه آن‌ها و سپس تبدیل این ظرفیت به نهادهای نوین است. این امر از طریق پیوستگی میان شهرداری و سایر نهادهای امکان‌پذیر خواهد بود.

استقرار چادرهای خدمات‌رسانی در ۵۰ میدان بزرگ

خدمت‌رسانی و کار در میادین از وظایف شهرداری است. بنا شد در حداقل ۵۰ میدان بزرگ شهر چادرهای مستقر کنیم و خدمات مختلفی ازجمله طرح «تورم صفر» و «چشم‌روشنی» را به شهروندان ارائه دهیم. خدمات دیگری ازجمله خدمات سلامت نیز به این مجموعه اضافه خواهد شد. همانطور که اشاره کردم، دشمن به داخل کشور نظر دارد و ما در برابر این موضوع ۲۴ ساعته می‌توانیم انجام دهیم؛ حمایت از میدان و حمایت از معیشت مردم.

برهم‌زدن بازی دشمن با طرح تورم صفر

طرح تورم صفر بازی دشمن را در ایران به هم زده است. دشمن به‌دنبال ایجاد قطعی در ایران بود، اما نه تنها این اتفاق نیفتاد، بلکه بار هزینه را نیز از دوش مردم برداشتیم. طرح «چشم‌روشنی» نیز مورد استقبال شهروندان قرار گرفته است. از ۳۲ هزار نوزادی که در عهده نخست‌سال به دنیا آمده‌اند، مادران حدود ۷ هزار نفر از آنان تاکنون خدمات این طرح را دریافت کرده‌اند و رضایت‌مندی قابل‌توجهی نیز ایجاد شده است.

تأکید بر پایان کارهای ناتمام

درحوزه تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام شهر نیز باید حداکثر تلاش خود را به کار بگیریم. در شرایط کنونی نیز انتظارات از ما برای انجام کارها بیشتر از قبل شده است و پروژه‌های بزرگی در تهران برای بهره‌برداری داریم. تغییر کاربری شش‌چاله‌ها در منطقه ۱۸ و احداث ورزشگاه‌های مساحت ۲۷۰ هکتار در منطقه ۱۵ ازجمله پروژه‌های مهم شهر تهران هستند. پارک ولایت نیز باید برای مشارکت‌گذاری و فعال‌شدن در حوزه نوآوری تعیین تکلیف شود. در سایر مجموعه‌های شهرداری نیز باید رویکرد نوآورانه‌ای که زیرساخت‌های آن فراهم شده است، به مرحله ظهور و اجرا برسد و نباید از این موضوع غفلت کنیم.

آخرین وضعیت پروژه‌های شهری

درحوزه خطوط مترو نتایج مهمی انجام شده است. خط ۹ با آغاز فعالیت دستگاه حفار مکانیزه (TBM) وارد مرحله جدیدی می‌شود؛ پس از آن، خط ۱۰ آغاز و برای خط ۱۱ هم تجهیز کارگاه انجام می‌شود. درباره بزرگراه شهید شوشتری نیز قرارداد بخش دوم این بزرگراه ابلاغ شده و به‌زودی عملیات اجرایی آن آغاز می‌شود. تونل شهید متوسلیمان نیز به طول ۹/۲ کیلومتر به‌زودی با تجهیز کارگاه وارد مرحله ساخت خواهد شد. بخش غربی بزرگراه یادگار امام (ره) تا ماه آینده رونمایی می‌شود. بال جنوبی این پروژه نیز با انجام ۳ هزار مترمربع تملک، امکان فعال‌شدن در مدت ۳ سال را خواهد داشت. همچنین محورهای ساخت ۴ هکتار در تهران در محدوده گرم‌دره و منطقه ۱۲ روز گذشته در کمسیون ماده ۵ به تصویب رسید. با بهره‌برداری از پروژه‌های بزرگ شهری معادله شمال و جنوب شهر به هم می‌ریزد. به‌عنوان مثال، با تغییر کاربری شش‌چاله‌های منطقه ۱۸، در سطح زمین حداقل ۶ میلیون مترمربع بنا خواهیم داشت که چهره جنوب شهر و مناطق مختلف ازجمله مناطق ۱۵، ۱۶ و ۱۷ و دیگر مناطق را تغییر می‌دهد. این در حالی است که کل ساخت‌وساز تهران در طول یک سال حدود ۱۰ میلیون مترمربع بوده است و اجرای چنین پروژه‌ای می‌تواند تأثیر قابل‌توجهی بر سیمای شهری و توسعه مناطق جنوبی پایتخت داشته باشد. چهره شهر باید تغییر کند و باید درباره آینده تهران با مردم واقع‌بینانه صحبت کنیم تا مشخص شود درصورت بهره‌برداری از پروژه‌ها چه آینده‌ای برای شهر متصور خواهیم بود.



احداث پارکینگ طبقاتی در ۶۶۴ نقطه تهران

نصرت‌الله آبادیان، معاون شهرسازی و معماری شهردار تهران: براساس طرح جامع حمل‌ونقل و ترافیک تهران، ایجاد پارکینگ طبقاتی در ۶۶۴ نقطه از شهر پیش‌بینی شده است. همچنین برای کاهش کمبود سرانه آموزشی در تهران، اراضی موردنیاز برای توسعه فضاهای آموزشی شناسایی می‌شود.

گزارش

مریم باقرپور | روزنامه‌نگار | در شهر تهران ۱۷۰ هکتار زیرساخت در حوزه بانوان وجود دارد که شامل بوستان‌های بانوان، شهرپانوها، شهردخت و... می‌شود. از این مجموعه‌ها به‌عنوان ظرفیت‌های مهم شهر برای آموزش و سازماندهی شهروندان در مدیریت بحران یاد می‌شود، چراکه جمعیت زیادی از بانوان را گردهم می‌آورند. در همین راستا نخستین تمرین آمادگی در برابر حوادث و بحران‌ها ویژه بانوان تهران در بوستان بانوان ریحانه ویژه مدیران، کارشناسان و داوطلبان محله‌ها برگزار شد تا آنها پس از مانور آموخته‌های خود را به دیگران انتقال دهند.

همراهی مدیران با کارشناسان

در بوستان بانوان ریحانه منطقه ۲۲، بیش از ۲۰۰ نفر از مدیران، کارشناسان و داوطلبان محله‌ها گردهم آمده‌اند تا در یک تمرین با ۱۰۰ کارکرد و موضوع عملیاتی در حوزه مدیریت بحران شرکت کنند؛ برنامه‌ای که با هماهنگی مرکز زنان و خانواده و سازمان مدیریت بحران شهرداری تهران برگزار شد و هدف از آن افزایش آمادگی برای مواجهه با شرایط بحرانی است.

آموزش عملی مدیریت در بحران

با شروع برنامه، بانوان از مدیر تا کارشناس در ۵ پهنه شمال، غرب، مرکز، شرق و جنوب سازماندهی می‌شوند و ابتدا مواردی در زمینه رفتار در بحران به آنها آموزش داده می‌شود. در ادامه با به صدا درآمدن آژیر زلزله، حاضران زیر میزها پناه یا در وضعیت ایمن قرار می‌گیرند. تمرین‌ها با تخلیه محل پس از هشدار، برای چادرهای امداد و نجات، آموزش کمک‌های اولیه و احیای قلبی با استفاده از مانکن بزرگسال و کودک ادامه دارد و سپس آتش‌نشان حاضر در محل، اصول اولیه ایمنی و روش مقابله با آتش را آموزش می‌دهد. این میان آرزاییان هم به بررسی عملکرد تیم‌ها می‌پردازند.

عکس‌ها: همشهری/رضا غافل



۲۰۰

نفر از بانوان در قالب مدیران، کارشناسان و داوطلبان محله‌ها در مانور شرکت کردند

۱۷۰

هکتار زیرساخت در حوزه زنان در شهر تهران وجود دارد

در حال حاضر بانوان حضور ندارند؛ خانه خالی و بی‌نشاط



ارتقای تاب‌آوری و پایداری شهر در برابر حوادث

مریم اردبیلی، رئیس مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران: در بوستان‌های بانوان و مراکز شهربانو، حدود ۳۰۰ نیرو فعالیت دارند و در کنار آنها، کارشناسان حوزه زنان و نیروهای محلی گروه‌های دوام نیز می‌توانند در فرایند آمادگی و پاسخ به بحران مشارکت کنند. هدف اصلی ایجاد آمادگی مستمر، افزایش هماهنگی بین ظرفیت‌های محلی و تقویت توان مواجهه فعال و پیش‌دستانه با شرایط پیش‌بینی‌نشده است تا زیرساخت‌های مرتبط با زنان بتوانند در مسیر افزایش تاب‌آوری و پایداری شهر تهران نقش مؤثرتری ایفا کنند.



حضور ۸۰۰ صدهای بانوان در گروه‌های دوام

علی نصیری، رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران: تهران به‌دلیل قرار گرفتن در پهنه‌های گسلی، بر خورداری از ۷ روددره، شیب‌دار بودن بخش‌هایی از شهر و خطر وقوع سیلاب، از شهرهای مستعد حادثه محسوب می‌شود. در کنار این مخاطرات، شرایط جنگی و تهدیدات امنیتی نیز ضرورت آمادگی بیشتر شهر را دوچندان کرده است. در چنین شرایطی همه‌اقتشار جامعه باید آمادگی لازم برای مواجهه با حوادث را داشته باشند. بانوان به‌عنوان نیمی از جمعیت جامعه و با توجه به نقش مؤثر خود در خانواده و مسئولیت‌پذیری در شرایط دشوار، ظرفیت مهمی برای ارتقای آمادگی عمومی و مدیریت بحران دارند. از طرفی بیش از ۶۳ هزار عضو گروه‌های داوطلب و انکش اضطراری (دوام) در شهر تهران هستند که بیش از ۸۰ درصد آنان را بانوان تشکیل می‌دهند. بخش قابل‌توجهی از مسئولیت‌های اجرایی و عملیاتی این تمرین هم به‌عهده داوطلبان دوام است.



نقش مؤثر بانوان محله‌ها در نجات جان شهروندان

سوده نجفی، عضو شورای اسلامی شهر تهران: شهر تهران با مخاطرات مختلفی ازجمله زلزله ناشی از وجود گسل‌های متعدد، فرونشست زمین و سایر حوادث طبیعی مواجه است. همچنین شرایط ناشی از جنگ تحمیلی در سال‌های اخیر، ضرورت افزایش آمادگی شهروندان برای مواجهه با بحران‌ها را بیش از پیش نمایان کرده است. برای افزایش تاب‌آوری شهر ضروری است همه شهروندان از توانایی و آمادگی لازم برای مواجهه با شرایط بحرانی برخوردار باشند. برگزاری چنین مانورهایی می‌تواند به توانمندسازی بانوان در محله‌ها کمک کند تا در زمان وقوع حوادث با تکیه بر آموزش‌های فراگرفته‌شده، اقدامات اولیه و ضروری را بموقع انجام دهند. پیشنهاد می‌شود آموزش کمک‌های اولیه و احیای قلبی‌ریوی (CPR) در محله‌ها توسعه یابد و شهروندان بتوانند تا زمان رسیدن نیروهای تخصصی امدادی، اقدامات اولیه متناسب با آموزش‌های خود را انجام دهند و به نجات جان مصدومان کمک کنند.

طرح «تورم صفر» به خرم‌آباد رسید

۲ بازارچه در خرم‌آباد برای ارائه کالاها با تورم صفر آماده شده است



داریوش بارانی بیرانوند، شهردار خرم‌آباد: ممکن است یک عده بگویند که موضوع معیشت در حوزه شهرداری نیست، وقتی که شهردار تهران طرح «تورم صفر» را مطرح کرد، یک عده به جای حمایت و تشویق در مقابلش ایستادند. اما حوزه معیشت جزو رسالت شهرداری‌ها است و شهرداری سازمان میوه‌تره‌بار و ساماندهی مشاغل شهری را دارد و این خود یک ظرفیت است. درشرایطی که امکان عرضه مستقیم محصولات و حمایت از تولیدکننده وجود دارد، باید از این ظرفیت‌ها برای کاهش هزینه‌های مردم و دسترسی آنان تر آنها به کالاها‌های موردنیاز استفاده کنیم. شهرداری می‌تواند با دراختیار گذاشتن بازارچه‌ها و فراهم کردن زمینه عرضه مستقیم، بخشی از هزینه‌های تحمیل‌شده به مصرف‌کننده را کاهش دهد و در کنار سایر دستگاه‌ها برای بهبود وضعیت بازار نقش آفرینی کند.

ساماندهی بازارچه‌های ارزان

مگر با کمبود محصولات مواجه هستیم؟ کشور ما سرشار از ظرفیت‌ها و فراوانی است و باید سازوکاری فراهم کنیم که این محصولات بدون تحمیل هزینه‌های اضافی و واسطه‌گری به‌دست مردم برسند. براساس همکاری‌های انجام‌شده برای اجرای طرح تورم صفر و در همین راستا با مجموعه بسیج سازندگی وارد تفاهم شده‌ایم و در گفت‌وگو با فرمانده سپاه لرستان نیز آمادگی خود را برای اجرای این طرح اعلام کرده‌ایم.



کرده‌ایم. شهرداری خرم‌آباد آمادگی دارد با فراهم کردن زیرساخت‌های لازم، زمینه فعالیت تولیدکنندگان و عرضه مستقیم محصولات را فراهم کند تا کالاها با قیمت مناسب‌تری به‌دست مردم برسند. ۲ بازارچه برای این منظور آماده شده و در این زمینه ۲ رویکرد اصلی مدنظر است؛ نخست، ایجاد بازار تنظیمی و معیشت‌محور برای عرضه کالا با قیمت مناسب و دوم ساماندهی دستفروشان در پهنه مرکزی شهر.

آگهی مزایده از طریق کمیسیون حراج شماره: ۱۴۰۵/۳۹

شهرداری منطقه ۱۹ در نظر دارد بهره‌برداری از پارکینگ جانباز واقع در عبدالآباد، خیابان شکوفه، خیابان ورزش، جنب بوستان شهید کاظمی را به شرح ذیل براساس اسناد و مدارک و دستورالعمل‌های موجود از طریق کمیسیون حراج وگذار نماید. لذا بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در حراج دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	عنوان مزایده	قیمت پایه کارشناسی اجاره بها، ماهیانه (ریال)	میزان مبلغ سپرده شرکت در حراج (نقدی یا ضمانتنامه معتبر بانکی) (ریال)	میزان تضمین حسن انجام تعهدات (ریال)	مدت (ماه)	شرایط متقاضی
۱	بهره برداری از پارکینگ ورزش	۲.۳۵۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال	۲۱.۱۵۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال	۶ ماه مبلغ اجاره بها	۱۲	اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز به شرکت در مزایده خواهند بود، برنده مزایده می‌بایست تا ۲ ماه پس از برگزاری جلسه مزایده نسبت به ارائه جواز کسب از صنف پارکینگ داران اقدام نماید، ثبت نام درسامانه تأمین کنندگان الزامی است

بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد حراج بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد درج می‌باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، توسط دارندگان حق امضاء مجاز (برابر آخرین تغییرات روزنامه رسمی) مهر و امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل نمایند. همچنین کلیه بهره برداران شرکت‌کننده در حراج ملزم به ثبت نام در سایت شهرداری تهران (سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت http://providers.tehran.ir) و تکمیل اطلاعات درخواستی می‌باشند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹

شرکت حمل و نقل بین‌المللی خلیج فارس

(آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۵/۰۱)

شرکت حمل و نقل بین‌المللی خلیج فارس در نظر دارد به منظور انتخاب مشاور و طراح معماری و شهرسازی جهت انجام مطالعات امکان‌سنجی و طراحی و بازنگاری شهرسازی در ملک خود به مساحت ۱،۱۲۵،۱۲۴ مترمربع (یک میلیون و صد و بیست و پنج هزار و دویست و سی و چهار مترمربع) جهت تغییر کاربری و احداث و تفکیک و تقسیم اراضی مذکور مناقصه‌ای برگزار نماید. لذا از کلیه مشاورین رتبه ۱ شهرسازی دعوت به عمل می‌آید در صورت تمایل، از تاریخ انتشار آگهی تا تاریخ پایان وقت اداری تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ جهت دریافت اسناد از طریق سایت الکترونیکی شرکت به نشانی <https://pgcico.ir> یا مراجعه حضوری به آدرس ذیل اقدام نمایند.

نشانی دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد: قیامده، اسلامشهر، جنب میدان نماز، شرکت حمل و نقل بین‌المللی خلیج فارس، دبیرخانه کمیسیون معاملات تلفن: ۰۲۱-۵۷۴۲۰۰۰۰ داخلی ۴۷۱ و ۴۷۰

مهلت ارائه پیشنهاد: پایان وقت اداری تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰

شرکت حمل و نقل بین‌المللی خلیج فارس (سهامی عام)

سازمان اتکا ETKA ORGANIZATION

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت چشمه سار صبا در نظر دارد نسبت به موارد مطروحه زیر از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از متقاضیان شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید از تاریخ انتشار آگهی با توجه به شرایط ذیل جهت دریافت اسناد مناقصه مراجعه نمایند.

۱- خرید یک میلیون عدد پرپرغم ۱۲ - ۱۲/۵ گرم

۲- خرید فیلتر اولترا فیلتراسیون مدل V - 1060 - LH3

محل دریافت اسناد: تهران - سهروردی شمالی - کوچه نیکو قدم - پلاک ۶ - دفتر بازرسی هلدینگ صنایع غذایی اتکا - کد پستی ۱۵۵۸۱۷۳۱۱ تلفن: ۰۹۱۲۶۸۲۱۷۳۹ - ۰۲۱-۸۸۷۳۳۱۸۵

تاریخ دریافت اسناد: ۱۴۰۵/۰۸/۰۷ (از تاریخ درج آگهی)

مهلت تحویل پاکات: پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۹

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت پرشیا ارس خاورمیانه (سهامی خاص)

به شماره ثبت: ۲۸۳۸۳۵ و شناسه ملی: ۱۰۱۰۳۲۰۳۹۹۴۴

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت پرشیا ارس خاورمیانه (سهامی‌خاص) دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۲:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ در محل قانونی شرکت به نشانی استان تهران، شهر تهران، خیابان گیشا، نبش خیابان بلوچستان، خیابان هشتم، پلاک ۵۸، طبقه دوم به کدپستی ۱۴۴۶۸۶۳۹۱۴ تشکیل می‌گردد، حضور به‌هم رسانند.

دستور جلسه:

۱. اتخاذ تصمیم در خصوص انحلال شرکت پرشیا ارس خاورمیانه (سهامی خاص)

۲. در صورت تصویب انحلال، انتخاب مدیر تصفیه و تعیین نشانی محل تصفیه شرکت

۳. اتخاذ تصمیمات لازم در ارتباط با موارد فوق و انجام تشریفات قانونی مربوط

هیئت‌مدیره شرکت پرشیا ارس خاورمیانه (سهامی خاص)



زرین دست و تبریزی داور مقاومت شدند

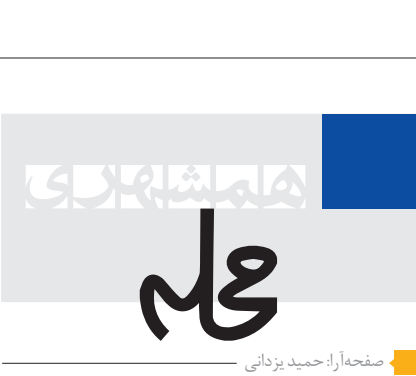
اعضای هیأت داوران بخش «فیلم سینمایی بلند» نوزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت معرفی شدند. این ۷داور عبارتند از: علیرضا زرین دست، کمال تبریزی، کاظم هژیرآزاد، محمدباقر اعلمی، بهمن حبشی، محمدرضا مصباح و محیا دهقانی. نوزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت به دبیری جلال غفاری از هفتم تا چهاردهم آبان ۱۴۰۵ در پردیس سینمایی ملت برگزار می‌شود.
این افتتاحیه این دوره نیز هفتم آبان ماه در شهر اصفهان خواهد بود.

انیمیشن

«شاهنامه» در راه تولید

تولیدسرپال انیمیشنی «شاهنامه» به کارگردانی و تهیه‌کنندگی اشکان رهگذر در استودیو هورخش آغاز شد. این مجموعه با افق تولید و پخش ۱۰ساله به روایت حماسه فردوسی می‌پردازد. اشکان رهگذر پس از ساخت انیمیشن سینمایی «آخرین داستان» و نویسندگی و تولید ۷جلد رمان گرافیکی براساس داستان‌های شاهنامه بار دیگر به سراغ این اثر حماسی رفته است. پیش تولید سرپال انیمیشنی «شاهنامه» با بهره‌گیری از هوش مصنوعی و تکنیک انیمیشن دوبعدی در استودیو هورخش آغاز شده است. این سرپال با هدف روایت تمامی داستان‌های شاهنامه فردوسی از ابتدای کتاب تا پایان آن تولید می‌شود. براساس برنامه‌ریزی انجام‌شده، تولید و پخش این مجموعه به‌صورت همزمان و در بازه‌ای حدوداً ۱۰ساله ادامه خواهد داشت.

تولیدسرپال انیمیشنی «شاهنامه» به کارگردانی و تهیه‌کنندگی اشکان رهگذر در استودیو هورخش آغاز شد. این مجموعه با افق تولید و پخش ۱۰ساله به روایت حماسه فردوسی می‌پردازد. اشکان رهگذر پس از ساخت انیمیشن سینمایی «آخرین داستان» و نویسندگی و تولید ۷جلد رمان گرافیکی براساس داستان‌های شاهنامه بار دیگر به سراغ این اثر حماسی رفته است. پیش تولید سرپال انیمیشنی «شاهنامه» با بهره‌گیری از هوش مصنوعی و تکنیک انیمیشن دوبعدی در استودیو هورخش آغاز شده است. این سرپال با هدف روایت تمامی داستان‌های شاهنامه فردوسی از ابتدای کتاب تا پایان آن تولید می‌شود. براساس برنامه‌ریزی انجام‌شده، تولید و پخش این مجموعه به‌صورت همزمان و در بازه‌ای حدوداً ۱۰ساله ادامه خواهد داشت.



یاد

سرم گرم نوازش‌های او بود



محدثه کاشانی مهر، همسر شهید، از روزهای شیرین زندگی با محمدحسین و دلبستگی عمیق او به دخترشان فاطمه می‌گوید: «آن قدر احساس سوخبتی می‌کردم که بعضی وقت‌ها با خودم می‌گفتم خدا مرا به حال خودم رها کرده است و مرا امتحان نمی‌کند. شب آخر، محمدحسین ساعت ۲بامداد به خانه آمد. هر کاری کردم فاطمه خوابش نمی‌برد، کلا یک ماه مانده بود به شهادت محمد حسین فاطمه بدخواب شده بود. فاطمه ۱۶ ماهه بود و هنوز راه نمی‌رفت، با شنیدن صدای در چهار دست و پا به استقبال پدرش رفت. محمدحسین دلش نیامد با شیرین‌کاری‌های فاطمه بخوابد و او را در آغوشش خواباند. ۲-۳ هفته آخر، فاطمه نیمه‌شب‌ها دست پدرش را می‌گرفت و یک ساعت در خانه می‌چرخاند و بعد سرش را روی شانه بابایش می‌گذاشت و خوابش می‌برد. محمدحسین با صبوری و عشق نوازش را می‌خرید. الان که آن صحنه‌ها را به یاد می‌آورم این شعر را زمزمه می‌کنم: سرم گرم نوازش‌های او بود/ که خوابم برد و کوچش را ندیدم. وقتی به فاطمه نگاه می‌کنم اشک بی‌محای از چشمانم سرازیر می‌شود.»

پناه‌ی برقراری‌های فاطمه

شهادت محمدحسین در ۲۸ سالگی، فصل جدیدی در زندگی خانواده‌اش گذود. همسر شهید با صلابت می‌گوید: «بعد از شهادت همسرم هر کسی برای عرض تسلیت آمد گفتم به من تسلیت نگویید؛ محمدحسین هر روز برای من تکرار می‌شود. تنها آرزوی من این است که در جوانی مثل او شهید شوم. تنها صحنه‌ای که الا بعد از گذشت چند ماه برای ما درد دارد بی‌قراری‌های فاطمه است. اوایل فقط عکس پدرش را می‌بوسید اما الان که ۲۲ ماهه شده، به همه می‌گوید: عکس بابا را ببوسید. با دستش اشاره می‌کند و می‌گوید: بابا را از قاب عکس بیرون بیاورید تا اینجا کنار من بنشیند... این دل‌تنگی‌های فاطمه جگر همه را می‌سوزاند؛ مخصوصا پدر و مادر محمد حسین که هر بار این صحنه‌ها را می‌بینند فرو می‌ریزند.»



پلتفرم‌ها در حوزه انیمیشن به تجارت و دلالتی فکر می‌کنند

هادی محمدیانی، کارگردان انیمیشن «سقیفه نجات»: «برخورد مناسبی با انیمیشن نمی‌شود. پلتفرم‌های نمایش خانگی همچنان به تولیدات ایرانی کودک و نوجوان بی‌توجهی می‌کنند. این پلتفرم‌ها بیش از آنکه دغدغه فرهنگی داشته باشند، به تجارت فکر می‌کنند.»

در روزهایی که هنوز خبری از انتخاب دبیر

چهل و پنجمین جشنواره فیلم فجر نیست، مروری داریم بر تاریخچه انتخاب دبیران ادوار فجر و اینکه دقیقاً در چه زمانی حکم‌دبیری گرفتند



جشنواره روی هوا

چرا جشنواره فیلم فجر هنوز دبیر ندارد؟

گزارش

گروه ۲۴ هفته‌اول آبان‌ماه در حال سپری‌شدن است ولی هنوز تکلیف دبیر چهل‌وپنجمین جشنواره فیلم فجر مشخص نشده است. مهم‌ترین رخداد سالانه سینمای ایران ۳ماه دیگر باید برگزار شود و مشخص نیست سکاندار این مهمانی چه کسی خواهد بود.

رسانه‌ها از منوچهر شاهسواری، مهدی طباطبایی‌نژاد و بهروز شعبیی به‌عنوان گزینۀ‌های اصلی دبیری جشنواره‌نام برده‌اند.

شاهسواری در ۲دوره اخیر دبیر جشنواره بوده و طباطبایی‌نژاد سال ۱۳۹۹ جشنواره فجر را در اوج کرونا برگزار کرده و بهروز شعبیی هم تجربه ۲دوره دبیری جشنواره فیلم کوتاه تهران را در کارنامه دارد.

فارغ از این گزینۀ‌ها، سؤال اینجاست که آیا فرایند انتخاب دبیر بیش از حد طولانی نشده است؟ برای پاسخ به این پرسش سراغ تاریخ برگزاری جشنواره فیلم فجر رفته‌ایم تا ببینیم دبیران ادوار جشنواره در چه زمانی حکم گرفته و کارشان را آغاز کر ده‌اند.



«جانشین» ۱۰میلیاردی شد

از تیزر جدید فیلم سینمایی «جانشین» به کارگردانی مهدی شامحمدی و تهیه‌کنندگی روح‌الله سهرابی، همزمان با ادامه اکران در سینماهای کشور و عبور از فروش ۱۰میلیارد تومانی و ۹۲هزار مخاطب، رونمایی شد. در فیلم «جانشین» آرمان درویش، شکیب شجره، پیام احمدی‌نیا و امیر آقابلی به ایفای نقش پرداخته‌اند.

یاد



درگذشت فیلمبردار «خشت و آینه»

سلیمان میناسیان، فیلمبردار قدیمی سینمای ایران درگذشت. میناسیان فیلمبرداری آثار ماندگاری همچون «خشت و آینه» ساخته ابراهیم گلستان، «خانه سیاه است»، ساخته فروغ فرخزاد و مستندهای «موج و مرجان و خارا»، «تپه‌های مارلیک» و «گنجینه‌های گوهر» را در کارنامه داشت و از چهره‌های تأثیرگذار در شکل‌گیری و تحول سینمای مستند ایران به شمار می‌رفت.

سلیمان میناسیان سال ۱۳۱۰ در رشت و در خانواده‌ای ارمنی تبار متولد شد. او فعالیت حرفه‌ای خود را با ابراهیم گلستان و حضور در کارگاه فیلم او آغاز کرد و فیلمبرداری را به شکل تجربی آموخت. نخستین همکاری او با گلستان در مستند «موج و مرجان و خارا» شکل گرفت و این همکاری در سال‌های بعد با ساخت فیلم‌های مستند و داستانی ادامه یافت. از جمله مهم‌ترین آثار این دوره می‌توان به مستندهای «خراب‌آباد»، «تپه‌های مارلیک» و «گنجینه‌های گوهر» اشاره کرد. میناسیان همچنین فیلمبرداری «خانه سیاه است» را بر عهده داشت. مستندی به کارگردانی فروغ فرخزاد که در سال ۱۳۴۱ ساخته شد و زندگی و رنج ساکنان آسیابشگاه جدامیان باباباغی در تبریز را به تصویر کشید. این فیلم به‌دلیل ترکیب تأثیرگذار تصویر، شعر و روایت انسانی‌اش از آثار شاخص تاریخ سینمای مستند ایران محسوب می‌شود.



دوقدم مانده تا حرم

«دوقدم مانده تا حرم» به قلم مریم میرزایی، با بهره‌گیری از تحقیقات موقت، روایت‌هایی از زندگی شخصی، خانواده، دوستان و همراهان ۱۶شهید ارائه می‌دهد و در انتهای هر فراز، عکس‌ها و اسناد مرتبط می‌آید. اثر حاضر، علاوه بر ثبت اسناد تاریخی، فرصتی برای شناخت رشادت‌های شهدای ارستانی در اسارت فراهم می‌کند.



دروازه طهران

معمای یک تصویر از حسن آباد



در این تصویر که از میدان حسن‌آباد رو به شمال و کوه‌های البرز گرفته شده است، ایستگاه فعلی آتش‌نشانی دیده نمی‌شود و به جای آن همان گونه که می‌بینید، یک محوطه مشجر محصور در نرده و یک دروازه ورودی دیده می‌شود. جالب است بدانید که تا قبل از تأسیس آتش‌نشانی، اینجا قبرستانی به نام حسن‌آباد بود که تهرانی‌ها به‌ویژه اهالی سنگلج مردگانشان را در آن دفن می‌کردند. اهالی از ترده در آن حوالی به‌ویژه بعد غروب آفتاب ابا داشتند. حتی گفته می‌شد اینجا محل دورهمی از ما به‌تران است. محله‌ای که امروز به نام حسن‌آباد معروف است، روزگاری باغی سرسبز در همسایگی محله کهن سنگلج و مانند دیگر محله‌های تهران در مسیر توسعه، ماجراهای بسیاری را از سر گذراند؛ از تبدیل باغ سرسبز پسر میرزا یوسف آشتیانی به چهارراه و سپس میدان مدرن حسن‌آباد تا میزبانی از نخستین ایستگاه آتش‌نشانی تهران و... حدود و نفوذ حسن‌آباد بنا به اظهارات همایون عبدالرحیمی، تهران‌پژوه، چنین بوده است: «حسن‌آباد باغی بود در شمال محله سنگلج. شرق این محله به محدوده کنونی بیمارستان سینا و از غرب به خیابان ولیعصر (عج) یا همان محدوده کاخ مرمر می‌رسید. این محله روزگاری از شمال به قبرستان حسن‌آباد محدود می‌شد؛ همان قبرستان بزرگ تهران که چهره‌های معروفی چون استاد کلهر، میرزا رضای کرمانی، پهلوان خراسانی و... در آن مدفونند.» به‌دستور رضا شاه، قبرستان حسن‌آباد که محل دفن اموات تهرانی‌ها به‌ویژه اهالی سنگلج بوده، سالل ۱۳۱۱ تخریب و تسطیح و تنها آتش‌نشانی تهران از گاراژ حسینی واقع در خیابان ری به‌ه اینجا منتقل و سنگنبای نخستین آتش‌نشانی مدرن در پایتخت گذاشته‌شد. به گفته نضراالله حدادی، تهران‌پژوه، این جایمانی به علت نزدیکی به کاخ تازه‌تأسیس رضا‌شاه و مقابله با حوادث احتمالی در کاخ بوده است. جالب‌است بدانید که در آذر ۱۳۰۷، دستگاه‌آطفای حریق شهرداری از آلمان خریداری شد و در اداره اطفاییه قرار گرفت. روند فعالیت ایستگاه آتش‌نشانی حسن‌آباد ادامه داشت تا اینکه اواخر سال ۱۳۳۳، با موافقت شهرداری، ۱۴ ایستگاه آتش‌نشانی دیگر در شمیران، خیابان شهپاز شوش و خیابان بهار تأسیس و به مرور تعداد آنها بیشتر شد.

عاشق خدمت به مردم و خانواده

احترام به والدین و پذیرش ولایت خانواده، زمینه‌ساز اعتقاد عمیق او به ولایت فقیه بود. پدرش تأکید می‌کند که محمدحسین ولایت را خط قرمز خود می‌دانست و معتقد بود که ادعای ولایت‌امیرالمؤمنین(ع) بدون اطاعت از ولایت فقیه ادعایی بی‌اساس است: «عشق او به اهل‌بیت(ع) به‌ویژه در زیارت‌ها و روضه‌ها حال‌وهوایی متفاوت داشت. در زیارت کربلا هیچ‌گاه سمت گودال قتلگاه نمی‌رفت. می‌گفت به قول میثم مطیعی، آدم بالای سر قتلگاه امامش نمی‌رود. ارادت عجیبی به حضرت زهرا(س) داشت و در عزایش بی‌تابانه اشک می‌ریخت. جالب اینکه پس از شهادتش نیز بیشتر مجالس او با روضه حضرت صدیقه طاهره(س) متبرک شد؛ گویا خودش اینگونه می‌خواست.» محمدحسین از کودکی شیفته کامپیوتر بود و همین علاقه را به شغلش تبدیل کرد. اما در کنار کار، هیئت، بسجج و جهاد تبیین بخش اصلی زندگی او را تشکیل می‌داد. او با اخلاق و ادب، سخنان رهبری را برای جوانان و حتی بزرگ‌تراها تحلیل می‌کرد. سعیده یوسفی، مادر شهید، خاطره آخرین دیدار و روحیه شهادت‌طلبی فرزندش را اینگونه روایت می‌کند: «ارزو داشتیم عاقبت به‌خیر ش بودم. او عاشق خدمت به مردم و خانواده بود. روزی که جنگ شروع شد، برای اینکه شب‌ها بتواند به ایست و بازرسی کمک کند، با پدرش تماس گرفت که برای کمک به انجام مأموریت‌های بسیج با هم بروند یک موتورسیکلت بخرند. همان شب که موتور را خریدند به خانه خودش رفت و این آخرین دیدار ما بود. همیشه این شعر را می‌خواند و می‌نوشت: من شنیدم سر عشاق به زانوئ شماس ت/ و از آن روز سرم میل بریدن دارد. در نهایت هم همان‌طور که می‌خواست به شهادت رسید.»



دلتونشته
شهید محمدحسین محمدی در اغتشاشات ۱۴۰۱
مکتب
امروز که تلفنی با همسر صحبت کردم گفت:دیشب اوضاع تهران خراب بوده و شلوغ شده‌است. اعصابم به هم ریخت. امشب خیلی خسته‌ام، فقط می‌خواهم بنویسم که یادم بماند.
پشیمانم از کم‌کاری‌های گذشته در راستای جهاد تبیین و توبه می‌کنم. از خدا می‌خواهم اگر قرار است ضرری به این انقلاب برسد قبل از آن من جانم را برای این انقلاب و رهبرم و امام‌زمانم(عج) داده باشم.
باید کاری کرد. تماشا خیلی بد است... از شلوغی این روزها صحنه‌هایی برایم نداعی می‌شود که امام‌حسین(ع) تنها دارد فریاد می‌زند برای هدایت و همه هلهله می‌کنند و صدایی نمی‌رسد. اگر اوضاع اینطور شود یا باید جان بدی‌ی برای حقیقت، یا جزو لشکر دشمن هستی، یا به‌در دنگور.
۱۷مهر ۱۴۰۱