

۵ساله‌ها هم به مدرسه می‌روند؟

احتمالا از سال‌های آینده بچه‌ها به جای عسالگی یک سال زودتر به مدرسه بروند، البته کلاس اول همان عسالگی شروع می‌شود و این کلاس در ۵سالگی، همان پیش‌دستانی مرسوم است که تا الان اجباری نبسود اما به‌تدریج به شکل دوره‌ای مستقل به ابتدای ۱۲ سال تحصیلی افزوده خواهد شد. رئیس کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی از تدوین طرحی خبر داده است که براساس آن از سال آینده کودکان ۵ساله روانه پیش‌دستانی خواهند شد. از سوی دیگر رئیس سازمان تعلیم و تربیت کودک آموزش و پرورش نیز گفته است که اجباری شدن پیش‌دستانی برای همه به‌تدریج و در طول ۵سال اجرا خواهد شد. اما آیا زیرساخت‌های آموزشی کشور ظرفیت کافی برای ایجاد پیش‌دستانی‌های دولتی را دارند؟ عضو کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی و نماینده استان اصفهان در گفت‌وگو با همشهری تأکید می‌کند که می‌توان ظرفیت لازم برای تشکیل کلاس‌های پیش‌دستانی دولتی را تأمین کرد. علیرضا رحیمی می‌گوید: «از نظر فضای آموزش و نیروی انسانی مشکلی برای تأمین زیرساخت‌های دوره پیش‌دستانی دولتی نیست. در طرحی که در کمیسیون بررسی شد، گفته شده است هر سال تعداد دانش‌آموزان کاهش پیدا می‌کند که ناشی از کاهش جمعیت است، حتی ممکن است تعداد کاهش به ۵۰۰-۴۰۰ هزار نفر هم برسد. به همین دلیل ظرفیت‌هایی در مراکز آموزشی دولتی خالی می‌شود که تا زمان تصویب قانون از آنها برای ایجاد پیش‌دستانی دولتی استفاده خواهد شد.» به گفته او نزدیک ۸۰ درصد کودکان ۵ساله که شامل این طرح می‌شوند در مراکز دولتی مشغول تحصیل خواهند شد. این طرح به‌صورت بخشی از طرح تقویت نظام آموزشی در کمیسیون تصویب شده و هنگامی که در صحن ارائه شود دیگر نمایندگان مجلس هم نظرات خود را ثبت می‌کنند و با توجه به مجموع نظرات و راهکارها تصمیم‌گیری خواهد شد. چند سال پیش سازمان تعلیم و تربیت کودک به‌عنوان بخشی از وزارت آموزش و پرورش تاسیس و موظف به ساماندهی پیش‌دستانی‌ها شد. تا خرداد امسال مجوز ۳۹ هزار کودکستان از سوی این سازمان صادر شده است. حمیدرضا شیخ‌الاسلام، رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک تأکید کرده است: «اجباری شدن پیش‌دستانی به‌معنای الزام فوری خانواده‌ها پس از تصویب قانون نیست، بلکه اجزای آن در یک فرآیند ۵ساله پیش‌بینی شده است. یکی از اولویت‌های اجرای این طرح، فراهم کردن امکان دسترسی کودکان مناطق محروم و کم‌برخوردار به آموزش پیش از دبستان است.»

خطری که پنهان می‌ماند

کاهش عدد روی ترازو همیشه به‌معنای رسیدن به اندام سالم تر نیست. یکی از هشدارهای شفيعی درباره مصرف نامناسب داروهای لاغری، احتمال کاهش توده عضلانی در کنار کاهش وزن است؛ مسئله‌ای که می‌تواند کیفیت جسمانی

اصل‌وشرح

فرد را تحت تأثیر قرار دهد. او با اشاره به تجربه مراجه یک زن بالای ۵۰ سال می‌گوید: «این فرد حدود ۷ کیلوگرم اضافه‌وزن داشت و پیش‌تر به او پیشنهاد شده بود آمپول لاغری تزریق کند. پس از بررسی شرایط او، معتقد بود که تزریق ضرورت ندارد و می‌توان با برنامه غذایی و ورزشی مناسب، وزن مورد نظر را بدون پذیرش خطرات غیر ضروری کاهش داد. این مثال نشان می‌دهد

عروس رفته آمپول لاغری بزنه!

پکیج عروس با چاشنی آمپول لاغری؛ وقتی سودجویی به قیمت سلامت تمام می‌شود

هر اضافه‌وزنی آمپول نمی‌خواهد

یکی از پرسش‌های مهم درباره آمپول‌های لاغری این است که چه کسانی واقعا به این داروها نیاز دارند. آیا هر فردی که چند کیلو اضافه‌وزن دارد، می‌تواند سراغ تزریق برود؟ یا قرار است نگرانی درباره اندازه لباس و ظاهر در شب عروسی، به‌تنهایی بهانه‌ای برای مصرف دارو باشد؟ شفيعی توضیح می‌دهد: داروهای کاهش وزن معمولا برای افرادی مطرح می‌شوند که شاخص توده بدنی آنها ۳۰ یا بیشتر است؛ یعنی در محدوده چاقی قرار دارند. در برخی موارد نیز افراد با شاخص توده بدنی پایین‌تر، در صورت ابتلا به بیماری‌های مرتبط با چاقی، ممکن است با تشخیص پزشک، واجد شرایط درمان دارویی باشند. این متخصص همچنین بر اهمیت آشنایی پزشک با دارو، شناخت عوارض، انتخاب دوز مناسب و بررسی شرایط هر بیمار تأکید دارد. به بیان دیگر، تجویز داروی کاهش وزن قرار نیست تصمیمی یکسان برای همه باشد؛ نوع درمان و ضرورت آن باید براساس وضعیت هر فرد تعیین شود.

۳

وقتی سود فروشنده از سلامت مهم‌تر می‌شود

نگرانی اصلی زمانی شکل می‌گیرد که دارویی با کاربرد پزشکی، به کالایی برای فروش در کنار خدمات غیر پزشکی تبدیل شود. مزون لباس عروس، سالن آرایش یا هر مجموعه دیگری ممکن است در حوزه تخصصی خود خدمات ارائه کند، اما پیشنهاد یا فروش آمپول لاغری، بدون ارزیابی پزشکی و نظارت تخصصی، موضوعی کاملاً متفاوت است. شفيعی این روند را نمونه‌ای از سودجویی از نگرانی افراد درباره ظاهرشان می‌داند؛ «دغدغه‌ای که در آستانه مراسم عروسی می‌تواند شدت بیشتری پیدا کند، وقتی وعده کاهش وزن سریع در کنار خدماتی قرار می‌گیرد که مشتری از قبل برای دریافت آنها هزینه می‌کند، ممکن است تصمیم برای تزریق هم به بخشی از خرید تبدیل شود؛ بی‌آنکه فرد از خود بپرسد آیا اساسا به این دارو نیاز دارد یا نه. در چنین شرایطی، مهم است بدانیم که آمپول لاغری یک محصول معمولی در پکیج زیبایی نیست. انتخاب آن به بررسی سابقه پزشکی، وضعیت سلامت و احتمال بروز عوارض نیاز دارد. حتی اگر دارو برای فرد دیگری نتیجه مطلوبی داشته باشد، نمی‌توان همان نتیجه را برای شخص دیگری تضمین کرد.»

جامعه

امروز

فاطمه عسکری نیا | روزنامه‌نگار | قرار است لباس عروس به تنش بنشیند؛ همان لباسی که شاید ماه‌ها برای انتخابش وقت گذاشته و حالا نگران است در شب عروسی، چطور چند کیلو لاغر تر به‌نظر برسد؛ اما ظاهرا بعضی‌ها برای حل این نگرانی، راه تازه‌ای پیدا کرده‌اند؛ راهی که از مزون لباس عروس می‌گذرد و به آمپول لاغری می‌رسد. حالا در کنار پرو لباس و انتخاب تور و تاج، پای پیشنهادهایی به میان آمده که وعده می‌دهند در مدت کوتاهی وزن کم خواهید کرد اما اجرا فقط یک پیشنهاد عجیب در بازار زیبایی نیست؛ وقتی داروی پزشکی به بخشی از پکیج فروش لباس عروس تبدیل می‌شود، باید پرسید چه کسی مسئول سلامت عروس است؟ دکتر اکبر شفيعی، متخصص پزشک اجتماعی و پیشگیری در این باره به همشهری پاسخ می‌دهد.

۱

از پرو لباس تا نسخه لاغری

بازار زیبایی همیشه برای شب عروسی پیشنهادهای تازه‌ای داشته است؛ از خدمات آرایش و مراقبت پوست گرفته تا رژیم‌های غذایی و برنامه‌های کاهش وزن؛ اما فروش یا پیشنهاد آمپول لاغری در کنار پکیج لباس عروس، ماجرا را از یک خدمت زیبایی فراتر می‌برد. اینجا دیگر صحبت از انتخاب مدل لباس یا اصلاح اندازه دور کمر نیست؛ پای دارویی

در میان است. برای بعضی عروس‌ها، چند کیلو کاهش وزن به دغدغه‌ای جدی تبدیل می‌شود. نزدیک شدن مراسم، پرو نهایی لباس و میل به داشتن اندامی متناسب در عکس‌های عروسی ممکن است آنها را به سمت راه‌حل‌های سریع سوق دهد. همین عجله می‌تواند فرصت بررسی عوارض، شناخت دارو و پرسیدن سؤال‌های ضروری را از بین ببرد؛ به‌خصوص اگر پیشنهاد کاهش وزن، در قالب یک پکیج آماده و وسوسه‌انگیز ارائه شود. دکتر اکبر شفيعی، متخصص پزشک اجتماعی و پیشگیری، در گفت‌وگو با برنامه پارکوی همشهری تأکید می‌کند که اساسا چیزی به نام لاغری فوری، به‌معنایی که در تبلیغات مطرح می‌شود، وجود ندارد.

که تصمیم‌گیری درباره درمان چاقی نباید تنها براساس عدد ترازو و با تمایل به کوچک‌تر شدن سایز لباس انجام شود. سن، وضعیت عضلات، شرایط جسمی و بیماری‌های احتمالی، همگی در انتخاب روش کاهش وزن اهمیت دارند. البته میزان کاهش وزن و عوارض احتمالی داروها در افراد مختلف یکسان نیست و نمی‌توان برای همه یک نتیجه مشخص پیش‌بینی کرد.»

داده‌نما

۴۳ میلیون وسیله نقلیه در ایران

معاون عملیات پلیس راهور فراآمارهای جدیدی از وضعیت وسایل نقلیه در کشور منتشر کرد



۴۳ میلیون

تعداد وسایل نقلیه موجود در کشور



۲۹ میلیون

تعداد خودروهای کشور



۱۴ میلیون

تعداد موتورسیکلت‌های کشور



۸۴۳۰

تعداد وسایل نقلیه فوق‌دودزا (برخورد شده در مهرماه)

پلیس معاینه فنی وسایل نقلیه‌ای را که به لحاظ دودز بودن و نقص فنی، بحرانی تشخیص داده می‌شوند، ابطال می‌کند.

گزارش

صفحه‌آر: حامد یزدانی



مناظره سیاسی در ایکس

سال‌هاست که چهره‌های سیاسی و مسئولان برای طرح صحبت‌هایشان، تنها از کانال رسانه‌های رسمی استفاده نمی‌کنند و حتی برای صحبت‌های مهم و اثرگذار از صفحات اجتماعی‌شان بهره می‌برند؛ واقعیتی که در روزهای اخیر به

واسطه مناظره علی‌اکبر صالحی و آن‌ایر، سخنگوی پیشین فارسی‌زبان وزارت خارجه آمریکا در شبکه ایکس بیشتر عیان شد. صالحی در آن نشست به تفکیک میان جرقه‌های ظاهری و علل ساختاری جنگ‌ها پرداخت؛ موضوعی که

با پاسخ رفت و برگشتی میان او و آن‌ایر همراه شد. اگر از پاسخ‌های انتقادی و بحث‌محط شده میان دو طرف بگذریم، باید گفت که بسیاری این جدل توییتری را اتفاقی عجیب و البته جدید در بستر شبکه‌های اجتماعی معرفی کرده‌اند.

این بازی، بازنده ندارد

برگزاری مسابقات پارالمپیک دانش‌آموزی لحظات خوشی را در مدرسه نابینایان دکتر خزائی رقم زد

گزارش

رابعه تیموری | روزنامه‌نگار | دانش‌آموزان بازگوش مدرسه نابینایان دکتر خزائی عاشق زنگ ورزش هستند و امروز طولانی و کشدار شدن این زنگ حسابی خوشحالشان کرده است. امروز معلمانشان برایشان مسابقاتی رنگارنگ تدارک دیده‌اند تا ساعتی به‌جای نشستن پای درس‌های فارسی و ریاضی و آموزش زبان عربی، در مسابقه‌های طناب‌کشی زور بازویشان را امتحان کنند و در بازی‌های گلیبال و حلقه‌زنی و منچ و شطرنج لذت یک دورهمی ورزشی بپیمایند. این مسابقات با عنوان پارالمپیک دانش‌آموزی در مدرسه خزائی برگزار شد تا شور دیگری به این روزهای دانش‌آموزان نابینا بپخش شود.

گوش‌ها را نیز کنید

اسباب و وسایل بازی دال پلان فراوان نیست و باید بازیکنان با تویی سبک دال‌های رنگارنگ آجرمانندی را با دقت هدف بگیرند. آقامعلم سعی می‌کند با توضیحاتش بچه‌ها را راهنمایی کند که نشانه‌گیری دقیقی داشته باشند: «به پرتاب نفر قبلی خوب گوش کنید تا جهت حرکت دست‌تان را درست تنظیم کنید...» با آنکه هیچ کدام از بچه‌ها نمی‌توانند طله کرامتی را که عنوان مقام سوم آسیا در رشته گلیبال را دارد، از میدان به در کنند، اما وقتی نوبت مسابقه طناب‌کشی می‌رسد، دانش‌آموزان مقطع متوسطه اول از خجالت طله‌وهم‌تیمی‌هایش که اغلب آنها دانش‌آموزان مقطع متوسطه دوم هستند خوب درمی‌آیند. وقتی نوبت مسابقه حلقه‌زنی می‌رسد، لباس برای کلاس دهمی‌ها آبروداری می‌کند و در حالی که چشم‌های نیمه‌بینایش را کامل می‌پند، مانند باستانی کاران حرفه‌ای با حلقه‌های پلاستیکی رنگارنگ حسابی چرخ می‌زند. لباس با همان چشم‌های بسته‌اش هم می‌تواند تشخیص آقامعلم و هم‌سازگردی‌هایش را احساس کند و با خوشحالی می‌گوید: «من هر روز در خانه ۲۰۰ بار حلقه می‌زنم!»

برنده‌ها و بازنده‌ها خوشحالند

عمو احمد مقیمی که از موسفیدان اهل لرستان است و عمرش را به آموزش بازی‌های بومی و محلی به کودکان تهرانی گذرانده حکم مجری مسابقات را دارد و با کمک محمود یوسفیان، معلم ورزش مدرسه و تعدادی از مربیان ورزش شهرداری منطقه ۱۲ بساط بازی منچ و مارپله را گوشه حیاط پهن می‌کنند تا خدیجه و دانش‌آموزان مقطع ابتدایی با همکاری خانم مدیر روی صفحات خانه درشت این بازی‌ها بالا و پایین بروند و لی‌لی کنند تا برنده‌هایی که به خانه پایانی می‌رسند مشخص شوند، اما پسرهای نوجوان مقطع متوسطه اول و دوم که تعدادی از آنها هم جزو تیم‌های ملی و جزو مدال‌آوران آسیای رشته‌های گلیبال، شنا و... هستند باید در حلقه‌زنی و دال پلان با هم رقابت کنند. دال پلان بازی بومی لرستان است و وقتی عمو احمد با کلاه و شال کمرپیچ محلی‌ای که به تن دارد، چراغ مسابقه را روشن می‌کند، حیاط مدرسه رنگ‌وبوی جشن‌های شاد مردم خطه لرستان را به‌خود می‌گیرد.



کاسیاف‌های کوچک

حسین و محمده‌انکار با ورزش‌های ذهنی میانه بهتری دارند و بی‌توجه به هیاهو و شلوغی حیاط، پشت‌میز شطرنج گوشه راهرو مشغول کلنجار رفتن با مهره‌های سفید و سیاه هستند. در خانه، پدر و برادر محمده حریف تمرینی‌اش هستند و آنقدر شاه آنها را کیش و مات کرده که حالا بتوانند با لمس کردن مهره‌ها بفهمد، سربازهای پیشقراولش می‌توانند او را برنده میدان کنند یا باید از حرکت موب‌فیل و پیاده‌روی عرضی رخ در خانه‌های سیاه‌وسفید کمک بگیرد. با آنکه خنکای صبح جای خود را به آفتاب نیمروز داده، گوش بچه‌ها به حرف‌های عمو احمد که با یان مسابقات را اعلام می‌کند، بدهکار نیست و فقط وقتی متوجه می‌شوند اقرار است به برنده‌ها جایزه اهدا شود، رضایت می‌دهند دست از رقابت بردارند و دوباره صف بپندند تا بدانند راکت‌های بدمیتون و ساک‌های ورزشی که جوایز مسابقات هستند به کدام یک از آنها می‌رسند. در پایان هیچ‌یک از مسابقات دست برنده‌ای بالا نرفته و آفرین و باریکلاهای معلنات و عمو احمد به همه برنده‌ها و بازنده‌های مسابقات رسیده، اما بخش زیادی از جوایز به ورزشکاران مدال آور مدرسه می‌رسد تا سایر دانش‌آموزان هم برای حرفه‌ای ورزش کردن انگیزه پیدا کنند. تک‌دختر مدرسه هم از سبد جوایز بی‌نصیب نمی‌ماند و او هم با گرفتن ساک ورزشی خوشحال می‌شود.

عکس‌ها: همشهری/رضانوراله

مکت

امکانات مهیا نیست



حضور محمود یوسفیان در کسوت مربیگری مدرسه باعث علاقه‌مند شدن بسیاری از دانش‌آموزان مدرسه به ورزش گلیبال و رسیدن آنها به مراحل قهرمانی و مدال‌آوری در این رشته شده است. یوسفیان که علاوه بر تجربه ۳۰ سال خدمت در آموزش و پرورش استثنایی کشور در فدراسیون و تیم ملی گلیبال نابینایان کشور هم حضور دارد، درباره ورزش‌های مناسب دانش‌آموزان نابینا می‌گوید: «در آموزش حرکات ورزشی به کودکان و نوجوانان نابینا قوه لامسه و شنوایی اهمیت زیادی دارد و حرکات ورزشی که برای این گروه از دانش‌آموزان طراحی می‌شود بر پایه حرکات لمسی و حس شنیداری است.» آقای معلم که از استعدادهای کشف‌نشده و ذوق‌شوق شاگردانش برای نام‌آورد شدن در دنیای ورزش باخیر است، کمبود امکانات ورزشی را مهم‌ترین مشکل دانش‌آموزان نابینا می‌داند و می‌گوید: «این بچه‌ها به زمینی مناسب‌سازی شده نیاز دارند که کفپوشی ایمن داشته باشند و آنها بتوانند بدون آسیب‌دیدن، حرکات ورزشی را روی آن تمرین کنند.»

البته مدیر مدرسه که مصمم است برای قهرمان‌پروری معطل فراهم‌شدن شرایط و امکانات نماند، در حال تدارک برنامه تمرینی منظم برای بچه‌ها است. معصومه اصالت‌نژاد می‌گوید: «در حال ریزی با شهرداری منطقه ۱۲ هستیم تا همانطور که سرویس تردد در اختیار بچه‌ها گذاشتند، شرایط رفت‌وآمد بچه‌ها به محله شهیدرندی را فراهم کنند که آنها بتوانند هفته‌ای یک روز در باشگاه نابینایان هردی ورزش و تمرین کنند.» مدرسه چندپایه نابینایان دکتر خزائلی در خیابان ظهیرالاسلام واقع شده است.