صفحه‌آرا: مهرداد هاشمیان

نگاه

کتابخوانی؛ ورزش مغز در سالمندی



نتایج پژوهشی گسترده روی ۱۱هزار و ۵۰۰نفر ۶۰تا ۸۵ساله نشان می‌دهد که مغز حتی در سنین بالا نیز از انعطاف‌پذیری برخوردار است و می‌تواند به محرک‌های محیطی پاسخ دهد. این یافته‌ها بر اهمیت فعالیت‌های روزمره در حفظ سلامت شناختی و تقویت توانایی‌های ذهنی تأکید دارند.

به گزارش گاردین، برخلاف تصور رایج، پیری لزوماً به‌معنای زوال اجتناب‌ناپذیر توانایی‌های ذهنی نیست. فعالیت‌هایی مانند کتابخوانی، حل جدول، گوش دادن به موسیقی و حضور در جمع‌های اجتماعی می‌توانند در حفظ عملکرد شناختی سالمندان نقش داشته باشند.

یکی از نکات مهم این پژوهش، تأثیر فعالیت‌های ساده و در دسترس بر سلامت ذهن است. کتابخوانی و حل جدول، علاوه بر سرگرمی، ذهن را به فعالیت وامی‌دارند و زمینه تمرین حافظه، درک مطلب و استدلال را فراهم می‌کنند. همچنین، ارتباطات اجتماعی و گفت‌وگو با دیگران می‌توانند به حفظ پویایی ذهنی کمک کنند.

در روزگاری که استفاده گسترده از فناوری‌های دیجیتال گاهی افراد را به دریافت منفعلانه اطلاعات سوق می‌دهد، مطالعه همچنان فرصتی برای تمرکز، تحلیل و پردازش فعال اطلاعات فراهم می‌کند. سالمندانی که کتاب می‌خوانند یا در گفت‌وگوهای جمعی مشارکت دارند، ذهن خود را درگیر فعالیت‌هایی می‌کنند که می‌توانند به حفظ توانایی‌های شناختی کمک کنند.

این یافته‌ها یادآور می‌شوند که یادگیری و فعالیت ذهنی با افزایش سن پایان نمی‌یابد. هر چند نمی‌توان کتابخوانی را راهی قطعی برای معکوس کردن پیری مغز دانست، تداوم عادت‌هایی مانند مطالعه، حل جدول و تعامل اجتماعی می‌تواند بخشی ارزشمند از سبک زندگی سالم در دوران سالمندی باشد.



ریو موراکامی درگذشت

ریو موراکامی، نویسنده و فیلمساز ژاپنی در ۷۴ سالگی درگذشت. او با بیش از ۴۰ رمان و مجموعه‌داستان، به نقد زوایای تاریک جامعه ژاپن پرداخت. نخستین رمانش، «تقریبا آبی شفاف» سال ۱۹۷۶ منتشر شد و جایزه آکوتاگاوا را دریافت کرد. آثار او بارها اقتباس سینمایی شدند.



تأکید وزیر فرهنگ بر امانتداری تاریخی

سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پیامی به همایش بیهقی، «تاریخ بیهقی» را الگویی از حقیقت‌جویی، خرد و امانتداری در روایت تاریخ دانست و بر اهمیت بازخوانی میراث ادبی این تاریخ‌نگار برجسته در تقویت فرهنگ و زبان فارسی تأکید کرد.

رسوایی ترامپ به روایت اوباما

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به صحبت‌های اوباما درخصوص دروغ‌های ترامپ درباره ایران

گزارش

علی‌الله سلیمی | روزنامه‌نگار | انتقادهای باراک اوباما از سیاست‌های دونالد ترامپ در قبال ایران و پیامدهای جنگ، از جمله افزایش قدرت تهران در تنگه هرمز، با واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی همراه شده است. اوباما در سخنرانی اخیرش سیاست‌های دولت ترامپ را زیر سؤال برده و با اشاره به گذشت ۷ماه از آغاز درگیری با ایران، تلفات انسانی، افزایش هزینه‌های زندگی مردم آمریکا و محقق‌نشدن پیروزی‌ای که رئیس جمهور آمریکا وعده داده بود، درباره نتایج این رویکرد انتقادهای شدیدی را علیه ترامپ مطرح کرده است. تأکید او بر پیامدهای اقتصادی جنگ و افزایش قیمت‌ها در شرایطی مطرح می‌شود که به باور منتقدان، تبعات این بحران همچنان ادامه دارد و می‌تواند فشار بیشتری بر اقتصاد آمریکا و دیگر کشورها وارد کند. بازتاب این اظهارات در فضای مجازی هم نشان می‌دهد که ادعاهای ترامپ درباره ایران و نتایج تقابل نظامی، به موضوعی برای بحث کاربران تبدیل شده است.



S. Sharifi
@shryfy74

اوباما در کارزار انتخاباتی ایالت اوهایو از روی ترامپ و وزیر دفاعش با بولدوزر رد شد و گفت ۷ماه از آغاز جنگ گذشته است، ما الان کجائیم؟ به متحدان و پایگاه‌های ما حمله شده است. آمریکایی‌ها کشته و صدها نفر زخمی شده‌اند. انبار ذخائر مهمات ما تمام‌شده است.



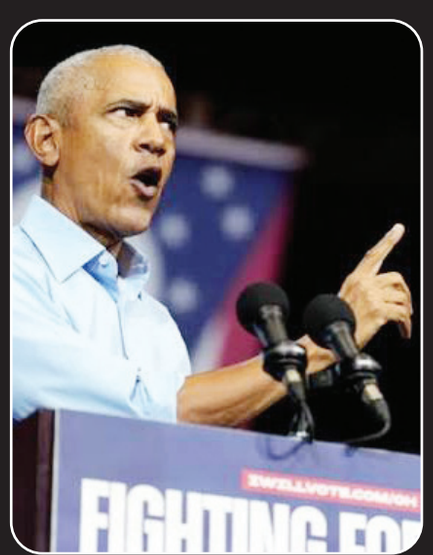
Ehsan Taghadosi
@demokracy

حرف‌های دیشب اوباما کار را برای ترامپ سخت‌تر کرد. تصور ترامپ اینه که بتونه با شروع دوباره جنگ وضعیت محبوبیت خودش را بالاتر بیاره ولی حرف‌های دیشب اوباما نشون داد از نگاه دمکرات‌ها حمله به ایران از اساس بیخود بود و با بهانه بیخودی شروع شد و بیخود هم داره ادامه پیدا می‌کنه.



عیار
@ayyarom

اوباما میگه با گندی که ترامپ زد ایران با تنگه هرمز عملا حق وتو پیدا کرده! میگه ۷ماه گذشته، صدها آمریکایی کشته و زخمی‌شدن اما هنوز به اون پیروزی‌ای که ترامپ ادعا می‌کرد نرسیدیم. اوباما تأکید داره که قیمت «همه‌چیز» بالا رفته! این روزا اروپا به هم ریخته و آمریکا به نقطه جوش نزدیک شده و اینا در حالیه که هنوز نفت ۱۲۰دلاری اثر خودشو کامل نشون نداده. بله! ملت ایران بعد از ۵۰سال تصمیم گرفته مزه تحریم رو به تحریم‌گران بچشونه!





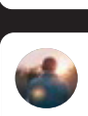
سپهر خلجی
@sepehr_khalaji

سخنان صریح اوباما در اعتراف به ابرقدرتی ایران در تسلط بر تنگه هرمز که علی‌الاصول باعث شکست بین‌المللی ترامپ در این رویارویی شد واقعا شنیدنی است. اعتراف بزرگ‌ترین دشمنان به عظمت و اقتدار ملت مبعوث‌شده ایران است.



یسنا محمدی
@YasnaM23

اوباما به ترامپ میگه کاخ سفید را شبیه کاخ‌های صدام کرده‌ای. ترامپ، کاخ سفید را به فضایی تقلبی و مجلل تبدیل کرده، انگار صدام‌حسین شعبه‌ای از رستوران زنجیره‌ای مجلل و لوکس Cheesecake Factory باز کرده. بعد اوباما میگه ایران حق وتوی تنگه هرمز را در اختیار دارد.



رضا
@imrezza7

ترامپ خیلی دوست داره الان یه سخنرانی آتشین بکنه و جواب اوباما رو بده ولی خودشم میدونه که حتی ۱۰درصد توان سخنوری اوباما رو هم نداره. پس احتمالا به‌زودی کپس‌لاک کیبوردشو روشن و شروع میکنه به تایپ کردن یه مشت حرفای بی‌سروته.

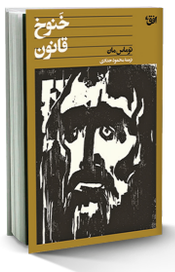


Ali karami
@Ali180119669890

سخنرانی اوباما در اوهایو اوج مخالفت با دولت ترامپ را به تصویر می‌کشد که علاوه بر بخش بزرگی از جامعه آمریکا، نظام بین‌الملل هم با اوباما موافق است. به‌گفته اوباما شاید تا ۲سال دیگر ترامپ را تحمل کنیم اما می‌توانیم کنگره قوی داشته باشیم تا از شر کنگره بزدل کنونی خلاص شویم!

پیشنهاد کتاب

روایت قانون و رهایی



کتاب «قانون» (Das Gesetz) اثر توماس مان، نویسنده نامدار آلمانی و برنده جایزه نوبل ادبیات، بازخوانی ادبی یکی از روایت‌های بنیادین عهد عتیق است؛ داستان موسی، رهایی بنی‌اسرائیل از بندگی در مصر و شکل‌گیری ۱۰ فرمان. این اثر کوتاه که در سال ۱۹۴۳ نوشته شد، فراتر از بازگویی روایتی مذهبی، به مسئله پیدایش قانون، اخلاق و نظم در زندگی جمعی می‌پردازد. قانون در این جهان داستانی صرفا مجموعه‌ای از فرمان‌ها و ممنوعیت‌ها نیست؛ بلکه تلاشی برای مهار خودکامگی، خشونت و آشفتگی و ایجاد چارچوبی برای همزیستی انسان‌هاست. در کتاب «خنوخ / قانون»، توماس مان اسطوره را به آینه‌ای برای زمانه خود بدل می‌کند؛ آینه‌ای که در آن، نسبت میان قدرت و اخلاق، ایمان و خرد و قانون و آزادی به پرسش کشیده می‌شود. پژوهش‌های ادبی درباره این اثر نیز بر لایه‌های سیاسی و اخلاقی روایت و طنز ظریف مان تأکید کرده‌اند؛ طنزی که اجازه نمی‌دهد داستان به تفسیری یک‌سویه فروکاسته شود. این کتاب با ترجمه محمود حدادی از سوی نشر افق منتشر شده و شامل ۲ داستان کوتاه مستقل است که هر دو به جهان روایت‌های عهد عتیق بازمی‌گردند، اما هدفشان بازگویی ساده داستان‌های کهن نیست. در «خنوخ»، مان با بهره‌گیری از پیوندهای روایی و اسطوره‌ای، گذشته را از منظری تازه بازمی‌سازد و در «قانون»، داستان موسی و ده فرمان را به تأملی درباره بنیادهای اخلاق و سامان اجتماعی تبدیل می‌کند. اهمیت این مجموعه در آن است که پرسش‌های برخاسته از جهان باستان را به مسائل انسان مدرن پیوند می‌زند: قانون چگونه شکل می‌گیرد؟ قدرت چه زمانی از مسیر اخلاق منحرف می‌شود؟ آیا می‌توان در برابر خشونت و خودکامگی، به خرد و مسئولیت انسانی تکیه کرد؟ خوانش سیاسی «قانون» به‌ویژه با توجه به زمان نگارش آن، در دوران جنگ جهانی دوم و تبعید مان از آلمان نازی، معنایی دوچندان می‌یابد. برخی منتقدان این داستان را نقدی بر ساختارهای تمامیت‌خواه و سوءاستفاده از قانون و اسطوره دانسته‌اند؛ هرچند پیچیدگی و طنز اثر، آن را از هر تفسیر ساده‌ای فراتر می‌برد. این کتاب فرصتی است برای مواجهه با توماس مان در مقام نویسنده‌ای که روایت‌های دیرینه را نه میراثی منجمد، بلکه زمینه‌ای برای اندیشیدن به اکنون می‌بیند.

آگهی مزایده عمومی (کمیسیون حراج) شماره آگهی: ۱۴۰۵/۶۳

شهرداری منطقه ۱۳ تهران در نظر دارد فروش اقلام اسقاطی منطقه ۱۳ را به روش حراج حضوری به فروش برساند.
الف) محل دریافت و قبول پیشنهادات: متقاضیان می بایست جهت دریافت اسناد حراج به امور قراردادها شهرداری منطقه ۱۳ واقع در خیابان پیروزی ، شرق به غرب، بعداز ایستگاه مترو ابن سینا، مسیر کندرو، پلاک ۷۴۵ مراجعه و در پایان مهلت مقرر پاکت الف را بصورت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه و تصویر ضمانتنامه بانکی را تحویل امور قراردادها نمایند.
ب) مدت زمان درج آگهی و شماره تماس: از تاریخ انتشار آگهی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۶- تلفن تماس: ۰۲۱-۹۶۰۳۹۲۵۱ و ۰۹۱۹-۳۳۸۶۰۶۹
پ) روز، تاریخ و ساعت قرائت پیشنهادات مزایده(حراج): روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۹ راس ساعت ۹ صبح
ت) میزان سپرده شرکت درمزایده حراج (حضوری): مبلغ ۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال بصورت نقدی بابت فروش اقلام اسقاطی منطقه ۱۳ واریز به حساب شماره ۰۱۰۱۰۰۰۰۱۳۰ بنام شهرداری منطقه ۱۳ نزد بانک شهر شعبه میدان امام حسین (ع)- کد ۲۲۴
ث) آدرس بازدید: انتهای خیابان پیروزی-خیابان سی متری نیرو هوایی-خیابان ۷/۲۵- میدان معلم - روبری پارک پیروزی- انبار موتوری سنگین شهرداری منطقه ۱۳
بدیهی است شرکت در حراج حضوری و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد حراج بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروط شرایط حراج در اسناد درج گردیده و شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، توسط دارندگان حق امضاء مجاز (برای اشخاص حقوقی برابر آخرین تغییرات روزنامه رسمی مهرو امضاء) و برای (اشخاص حقیقی امضاء و اثر انگشت) نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نمایند.
شایان ذکر است اسناد حراج از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی: mybusiness.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.
روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳

مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۵/۱۳۵

شرکت خدمات انفورماتیک (سهامی عام) در نظر دارد تأمین تجهیزات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

موضوع مناقصه	مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکات پیشنهادی	سپردهٔ شرکت در مناقصه
تأمین و تحویل تابلوهای برق، مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه	تا ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه، مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۶	ضمانتنامه بانکی یا واریز وجه به میزان ۲۷،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

شرایط اخذ اسناد
از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید جهت خرید بسته اسناد مناقصه در ساعات اداری (۸ الی ۱۶)، به نشانی : تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه‌نظری، خیابان مددکاران، تقاطع خواجوی، پلاک۶، طبقه همکف، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند. (شماره تماس ۲۷۳۷۰)
جهت اخذ اسناد مناقصه ارائه مدارک ذیل الزامی است :
● معرفی‌نامه معتبر از جانب شرکت مناقصه‌گر
محل تحویل پاکات پیشنهادی، آدرس فوق، دبیرخانهٔ شرکت خدمات انفورماتیک می‌باشد.
شرکت خدمات انفورماتیک در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

www.behranoil.co
آگهی مناقصه ۱-۸-۱۴۰۵ (نوبت اول)

شرکت نفت بهران (سهامی عام) در نظر دارد" **تأمین، نصب و راه اندازی سیستم های اعلان حریق انبار و پالایشگاه** " را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید، از متقاضیان محترم دعوت می گردد، از تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ لغایت ۱۴۰۵/۰۸/۱۷ از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۵ به منظور دریافت اسناد شرکت درمناقصه به نشانی: تهران، خیابان دکترشریعتی، خیابان شهید وحید دستگردی(ظفر)، نبش کوچه شریفی، پلاک۲، طبقه پنجم، امور قراردادها مراجعه نمایند و پیشنهاد مالی خود را به همراه نسخه مهر و امضاء شده اسناد مناقصه، پیش نویس قرارداد و مدارک پیوست، حداکثر تا ساعت ۱۵ روز یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷ به نشانی فوق، طبقه همکف، واحد حراست تحویل و رسید آن را اخذ نمایند.
شرکت نفت بهران

آگهی مزایده شماره ۳ - ۸ - ۱۴۰۵

سازمان زیباسازی شهر تهران

۱ - مزایده گزار : سازمان زیباسازی شهرداری تهران
موضوع مزایده : صدور مجوز اکران آگهی و تبلیغات بر روی فضاهای تبلیغاتی متعلق به شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه(مترو) شامل: الف)فضاهای تبلیغاتی داخل محوطه و درون ایستگاه ها، ب) فضاهای تبلیغاتی بدنه و داخل قطار ها

ردیف	مجموعه	مبلغ پایه مزایده (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	مجموعه فضاهای تبلیغاتی درون محوطه و داخل ایستگاه های مترو شامل: الف) آماده و نا آماده به صورت بیلبورد، تابلو های بنری، لایت باکس، تابلوهای آینه ای - لایت باکس، شیشه ثابت و بدنه گیت های مسافری فضاهای نا آماده و فاقد تابلو در ۲۶ ایستگاه مترو ب) پیشانی نور پردازی ورودی ها و دسترسی های ایستگاه های مترو ج) راه پله های برقی د) راه پله های ثابت ه) ماکت حجمی و) دیواره های حریم ریلی	۳،۵۸۰،۸۰۸،۱۶۶،۶۶۷	۱۷۹،۰۴۰،۴۰۸،۳۳۳
۲	مجموعه فضاهای تبلیغاتی بدنه و داخل قطارهای مترو شامل: الف) بدنه قطارها ب) تابلوها داخل واگن قطار ج) دستگیره های داخل واگن قطار	۱،۵۸۷،۵۰۶،۶۶۶،۶۶۷	۷۹،۳۷۵،۳۳۳،۳۳۳

۲ - **شرایط متقاضی:** متقاضی باید شخصیت حقوقی و دارای مجوز تبلیغات محیطی از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی بوده و نسبت به ارائه آخرین گواهی رتبه بندی(یک الی چهار)،دارای اعتبار سازمان زیبا سازی شهرداری تهران اقدام نماید.
تبصره:صاحبان نام و علامت تجاری براساس شرایط مندرج در اسناد مزایده می توانند در این مزایده شرکت نمایند.
۳ - **تاریخ توزیع اسناد:** اسناد مزایده از **تاریخ انتشارآگهی در روزنامه** به مدت **۱۰روز کاری (در ساعات اداری)** توزیع می شود.
۴ - **مدت قبول پیشنهادات: از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه به مدت ۱۰ روز کاری (در ساعات اداری) می‌باشد.**
۵ - **محل توزیع اسناد:** تهران،میدان هفت تیر،خیابان شهید مفتح،روبروی ورزشگاه شهید شیرودی،نبش خیابان شهید شیرودی، پلاك ۲، طبقه اول اداره قراردادهای سازمان زیباسازی شهرداری تهران.
۶ - **محل تسلیم پیشنهادات:** دبیرخانه سازمان زیباسازی شهرداری تهران.
۷ - **هزینه ارائه اسناد:**هزینه خرید اسناد مبلغ۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می‌باشدکه باید توسط متقاضی به حساب جاری شماره ۴۰۱۰ به نام سازمان زیباسازی شهرداری تهران نزد بانک شهر شعبه طالقانی کد ۳۶۳ واریز و رسید آن جهت دریافت اسناد مزایده همراه با معرفی نامه معتبر از شرکت مربوطه ارائه گردد.
۸ - سایر شروط و مشخصات مزایده در اسناد مربوطه ذکر گردیده که پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضاء کرده و به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نمایند.
۹ - سازمان زیبا سازی شهرداری تهران در تجدید مزایده و همچنین رد یک یا تمامی پیشنهادات مختار است.
۱۰ - جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۹۶۰۴۴۱۴۶ واحد قراردادهای سازمان زیباسازی شهرداری تهران تماس حاصل نمایید.
۱۱ - اطلاعات فوق در سایت سازمان به آدرس www.zibasazi.tehran.ir نیز درج گردیده است.
اداره روابط عمومی سازمان زیبا سازی شهرداری تهران

تاریخ: ۱۴۰۵/۸/۴

آگهی شماره ۳ فراخوان عمومی(نوبت دوم) دعوت به مشارکت در ساخت پروژه مجموعه فرهنگی - ورزشی ستاره ساز تهرانسر

شهرداری منطقه ۲۱ تهران در نظر دارد برای مشارکت در ساخت طرح خود به شرح زیر بر اساس ضوابط شهرسازی شهرداری تهران از طریق فراخوان و مشارکت در تامین مالی، طراحی، تامین تجهیزات و ساخت، شریک انتخاب نماید.

طرح ساخت پروژه مجموعه فرهنگی - ورزشی ستاره ساز تهرانسر به روش مشارکت BOLT
نشانی: تهرانسر - انتهای بلوار شاهد غربی، بوستان نیلوفر، جنب آتش نشانی
مساحت زمین وضع موجود: در حدود ۱۳،۰۰۰ متر مربع (برابر مشخصات و شرایط مندرج در اسناد فراخوان و منضمات آن)
مساحت کل احداثات: مساحت بازسازی در حدود ۲۵۰ مترمربع (برابر نقشه)
مدت زمان ساخت، تجهیز و بهره برداری: ۱۲۰ ماه **مبلغ سپرده شرکت در فراخوان مطابق شرایط عمومی:۱۹،۸۲۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال**

بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی علاقمند دعوت می نماید جهت دریافت اسناد رقابت طرح با پرداخت **مبلغ ۲۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال** (غیر قابل استرداد) از طریق واریز به حساب سپرده سرمایه گذاری کوتاه مدت شماره ۲۱۲۱ نزد بانک شهر شعبه تهرانسر کد ۲۳۱ به نام شهرداری منطقه ۲۱ تهران از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۷ به اداره سرمایه گذاری و مشارکتهای مردمی منطقه ۲۱ واقع در تهرانسر میدان کمال الملک ساختمان اصلی شهرداری منطقه ۲۱ طبقه چهارم مراجعه نمایند.
✓ میزان و نوع سپرده شرکت در فراخوان: ارائه ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماهه جهت شرکت در فراخوان (شناسه ملی: ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰ - کد اقتصادی: ۴۱۱۳۸۴۷۹۷۵۹۳ - کد پستی: ۱۳۸۸۷۸۳۵۱۷ - شبا: IR۱۰۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۴۵۱۳۴۲۹) در وجه شهرداری منطقه ۲۱ مورد تایید است.
✓ به درخواست هایی که از طریق دیگر یا پس از مهلت مقرر ارایه شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. همچنین شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
✓ **تاریخ عودت اسناد فراخوان ۱۰ روز کاری** از تاریخ انتشار آگهی به دبیرخانه شهرداری منطقه ۲۱
✓ **تاریخ بازگشایی پاکت الف و ب** روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۸/۲۰ محل بازگشایی: تهرانسر میدان کمال الملک ساختمان اصلی شهرداری منطقه ۲۱ - طبقه دوم
✓ حضور سرمایه گذار در جلسه بازگشایی با ارایه کارت ملی بلامانع است.
✓ پرداخت حق کارشناسی با بهره بردار می‌باشد.
❖ **دارا بودن سوابق ملی و حرفه ای در سطح اول ورزش (فوتبال) کشور از شروط پیش نیاز در فراخوان می‌باشد. (سابقه مربی گری یا عضویت بازیکن در تیم ملی یا حداقل ۲ فصل مربی گری یا بازی در لیگ برتر)**
❖ بدیهی است شرکت در فراخوان و ارایه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد بوده و برابر بند ۴ ماده ۱۰ آیین نامه معاملات و آیین نامه مالی سرمایه گذاری شهرداری تهران، شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد. هزینه آگهی و حق الزحمه کارشناسان رسمی دادگستری و هزینه های مشاوره فنی و مهندسی و نظارت به عهده برنده فراخوان بوده و دارندگان امضاء مجاز تعهد آور، می‌بایستی **تمامی صفحات، مدارک و اسناد فراخوان موجود در پاکت‌های "الف و ب و ج" را با قید کلمه "مورد تایید است" مهر و امضا نموده و به صورت لاک و مهر شده به دبیرخانه منطقه تحویل نمایند.**
❖ اخذ گزارش رتبه اعتباری از سامانه شرکت اعتبار سنجی ایران به آدرس (IRANCREDITSCORING.COM) لازم می‌باشد. نظر به اینکه منطقه دارای سیستم مدیریت محیط زیست (ISO۱۴۰۰۱) می‌باشد، رعایت موازین زیست محیطی برای کلیه پیشنهاد دهندگان الزامیست.
❖ کلیه سرمایه گذاران ملزم به رعایت الزامات ایمنی - بهداشتی و محیط زیست (HSE) ابلاغ شده به کلیه مناطق شهرداری تهران می‌باشند.
❖ وب سایت شهرداری منطقه ۲۱: https://region21.tehran.ir تلفن تماس: ۹۶۰۴۷۲۸۰