



بزرگان سینما از خط قرمزها عبور نکردند

همایون اسعدیان، مدیرعامل خانه سینما: در شرایطی که عبور از خط قرمزها به فضیلت تبدیل شده، فیلمسازان بزرگی چون اصغر فرهادی و عباس کیارستمی بدون عبور از این خطوط با خلق نگاهی انسانی و جذاب توانستند آثارشان را به مخاطبان جهانی معرفی کنند.



شششنبه ۲۸ مهر ۱۴۰۵ = شماره ۹۷۹۲

صفحه ۴۰ | بهروز قلی پور

خبر

وضعیت آلفرد یعقوب زاده پس از آسیب دیدگی در اعتراضات فرانسه



آلفرد یعقوب زاده که در جریان عکاسی از اعتراضات فرانسه آسیب دیده است، گفت که حال عمومی اش خوب است. به گزارش ایسنا، این عکاس برجسته ایرانی ساکن فرانسه اظهار کرد: روزهای گذشته مشغول عکاسی از اعتراضات فرانسه بودم که در جریان

عکاسی از معترضان در روز شنبه آسیب دیدم و پشت بایم و کنار ستون فقراتم آسیب دیدم، اما الان حالم خوب است و عکس های خیلی خوبی هم گرفتم. در جریان تظاهرات چنین اتفاقاتی طبیعی است. در اعتراضات روز شنبه، گروهی از معترضان به سمت پلیس چیزی مثل نارنجک پرتاب کردند و پس از آنکه پلیس هم به سمت آنها نارنجک انداخت من هم آسیب دیدم. در واقع عمدی در کار نبود که به من به عنوان خبرنگار حمله شود. این اتفاق غیرعمدی بود.

سینمای جهان

تحسین «من را کی را بازی می کنم» در جشنواره لندن

«من را کی را بازی می کنم» درامی زندگی نامه ای درباره تلاش های استالونه برای تولید مجموعه فیلم های محبوب «راکی» چشم ها را در لندن خیره کرد. به گزارش وریایتی، اثر شگفت انگیز جشنواره فیلم لندن در شب جمعه فیلم «من را کی را بازی می کنم» بود، به کارگردانی پیتر فارلی که درباره چگونگی شکل گیری مجموعه فیلم های محبوب «راکی» با بازی سیلوستر استالونه است. پیتر فارلی که برای معرفی فیلم در مراسم حضور داشت، از بازیگر نقش اصلی خود، آنتونی ایلوینو که برای ایفای نقش استالونه بسیار تحسین شده است، قدردانی کرد. فارلی گفت: می توانم درباره آنتونی ایلوینو یک سخنرانی کامل انجام دهم. این پسر فوق العاده است.



“

فصل دوم «سووشون» کی پخش می شود؟

تولید فصل دوم این سریال تحت تأثیر شرایط جنگی قرار گرفت و تصویربرداری آن با وقفه مواجه شد. محدودیت های ایجادشده باعث شد پخش از سریال به شکل سکانس های انیمیشنی تولید شود و بهنوش طباطبایی هم گویندگی این پخش ها را برعهده داشت. دی ماه ۱۴۰۴ این خبر اعلام شد که انتشار فصل دوم «سووشون» به زودی آغاز می شود که البته نشد. خرداد امسال گفته شد فصل دوم این سریال به زودی روی پلتفرم قرار می گیرد، اما چنین اتفاقی نیفتاد.

شهریور امسال و نزدیک به یک سال پس از فصل اول اعلام شد که فصل دوم این سریال طی روزهای آینده و در ۱۵ قسمت منتشر می شود. این خبر هم به واقعیت نیوست و سریال باز هم روی پلتفرم قرار نگرفت و فعلاً خبری از فصل دوم نیست و البته مخاطب هم منتظرش نیست. همه اینها در حالی است که گفته می شود سریال فصل سومی هم دارد.

«سووشون» قافیه را به «بامداد خمار» باخت

بعد از پایان فصل اول «سووشون» نرگس آبیار سریال دیگری روانه شبکه نمایش خانگی کرد؛ سریالی که باز اقتباسی بود از یک رمان آشنا. «بامداد خمار» در دهه ۷۰ رمانی محبوب بین کودکان تبدیل شد و همان زمان هم صحبت از این بود که یک اقتباس تصویری از آن می تواند بسیار موفق باشد. نزدیک ۳۰ سال بعد از نوشته شدن رمان، نرگس آبیار در حالی کار را به دست گرفت که کارگردانان دیگری هم بارها برای ساخت آن پا پیش گذاشته بودند و شرایط مهیا نشده بود.

هرقدر «سووشون» دیده نشد، «بامداد خمار» تماشاگران زیادی پیدا کرد که داستان محبوبه و رحیم را دنبال می کردند. آبیار در این سریال کمتر از بازی های تصویری و دوربین روی دست استفاده کرد و مخاطب در قایق با «سووشون» با آن ارتباط

بهتری برقرار می کند.

اما این را هم باید گفت که در فصل دوم تفاوت های رمان و سریال آنقدر زیاد شده که مخاطبان را از رده کرده است. اضافه کردن داستان های فرعی در اقتباس البته گریزناپذیر به نظر می رسد، اما این تفاوت ها در فصل دوم چنان است که تقریباً جز خط اصلی داستان رمان چیزی از آن باقی نمانده است.



کسی منتظر سووشون نیست

چگونه اقتباس آبیار از رمان دانشور قافیه را به سریال «بامداد خمار» باخت

یک سال بعد از پخش نخستین فصل، هیچ کنجکاوی ای برای دیدن فصل دوم در میان مخاطبان سریال های شبکه نمایش خانگی وجود ندارد و هیچ صدایی از علت طولانی شدن فاصله بین ۲ فصل شنیده نمی شود. این احتمالاً بی پرده ترین و قابل اتکا ترین واکنش و نظر تماشاگران به فصل اول این سریال است.

شقایق عرفی نژاد | روزنامه نگار |

پخش نخستین فصل از سریال «سووشون» خرداد سال گذشته شروع شد و بعد از بحث های زیادی که از ابتدای ساخت تا پخش سریال ادامه داشت، با یک بار توقف بالاخره مهر ماه ۱۴۰۴ به پایان رسید. از ابتدا مشخص بود سریال چند فصل دارد، اما

گزارش

مکمل ها را فقط از داروخانه های مجاز تهیه کنید

شهرام شعبی، مدیرکل فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو با تأکید بر ضرورت تهیه مکمل های غذایی و ورزشی از داروخانه های دارای مجوز رسمی گفت: مکمل های عرضه شده در مراکز فاقد مجوز ممکن است از مسیرهای قاچاق یا واحدهای تولیدی غیرمجاز تأمین شده و حاوی آلودگی و ترکیبات خطرناک باشند.



گوش های کوچک در خطر بزرگ

کودکان هم ممکن است دچار مشکل شنوایی شوند؛ می توان این مشکل را با ملاحظات ساده ای تشخیص داد

گزارش

پروانه بندپی | روزنامه نگار | خیلی ها کم شنوایی را مشکلی مربوط به سال های سالمندی می دانند، اما کاهش شنوایی می تواند در سنین پایین هم بروز

وزوز گوش را نادیده نگیرید

به گفته دکتر رزم پیا، «وزوز گوش هم یکی از علائم کاهش شنوایی است. افرادی که دچار کاهش شنوایی می شوند، به ویژه کسانی که کاهش شنوایی حسی عصبی دارند، ممکن است وزوز گوش هم داشته باشند که باید بررسی شود.» به گفته این متخصص، «وزوز گوش در برخی موارد می تواند نشانه یک بیماری جدی باشد. او توضیح می دهد: بیماری ای تحت عنوان «نورینوم آکوستیک» یا تومور عصب هشتم وجود دارد که ممکن است نخستین علامت آن با وزوز گوش شروع شود، بنابراین وزوز گوش علامت مهمی است.» البته هر وزوز گوش به معنای بیماری جدی نیست و نباید نگران آن شد. رزم پیا می گوید: «اگر وزوز گوش مقطعی - مثلاً ماهی یکبار - اتفاق بیفتد، نگران کننده نیست. گاهی استرس و اضطراب هم می تواند باعث وزوز گوش یا سوت کشیدن گوش شود. همچنین افرادی که فشار خون بالا یا حتی برخی مشکلات قلبی - عروقی دارند، ممکن است دچار وزوز گوش شوند. اما وزوز گوش که با اختلالات گوش و کاهش شنوایی ارتباط دارد، معمولاً مداوم است و قطع و وصل نمی شود و هر چه بیماری پیشرفت کند، وزوز هم تشدید می شود.»

آیا ایرانی ها بیشتر کم شنوا می شوند؟

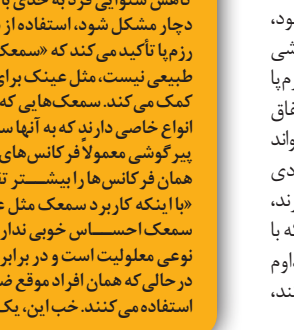
اما آیا کم شنوایی در میان ایرانی ها بیشتر از سایر مردم جهان است؟ رزم پیا معتقد است: «به طور کلی نمی توان گفت کم شنوایی در ایرانی ها نسبت به سایر مردم جهان شایع تر است، اما از نظر عوامل ژنتیک برخی افراد ممکن است مستعد کاهش شنوایی باشند. مثلاً پیرگوشی در بعضی افراد از ۴۰ سالگی شروع می شود و در بعضی دیگر تا ۶۰ سالگی یا حتی دیرتر بروز می کند؛ در حالی که میانگین آن از ۵۰ سالگی به بعد است. قرار گرفتن در معرض صدای بلند می تواند روند بروز پیرگوشی را جلو بیندازد.»

احتمال آغاز پیک مجدد آنفلوآنزا از اواخر آبان

محمدرضا صالحی، رئیس مرکز تحقیقات مقاومت میکروبی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: براساس پیش بینی های انجام شده احتمال شروع پیک جدید بیماری آنفلوآنزا از اواخر آبان امسال وجود دارد و توصیه می شود که گروه های در معرض خطر و بیماران زیمه ای تا ۲ هفته آبان اول واکسن دریافت کنند.

نشانه های از کم شنوایی کودکان

- افت عملکرد در مدرسه
- کاهش نمرات مخصوصاً در درس هایی مثل املا
- نزدیک نشستن به تلویزیون
- یا بلند کردن صدای تلویزیون



۶۱٫۸ درصد

جمعیت ایران با مشکلات شنوایی مواجهند

۵۰۰۰ نفر

سالانه با مشکلات شنوایی به جمعیت ایران اضافه می شوند

۱۴ درصد

کودکان مدرسه ای در جاتی از کم شنوایی را دارند



صفحه ۴۰ | حامد یزدانی

سبک زندگی

آرش نهاوندی: روزنامه نگار

۴ راهکار مهم برای جوان نگه داشتن قلب

بسیاری از افراد در دهه ۳۰ زندگی، به دلیل گرفتاری های کاری و خانوادگی، کمتر به سلامت قلب خود توجه می کنند. ممکن است هیچ نشانه ای از بیماری نداشته باشند و در همان حال، فشار خون، کلسترول، قند خون و وزن بدن به تدریج افزایش پیدا کند و سلامت عروق به خطر بیفتد. متخصصان تأکید می کنند که دهه ۳۰ زندگی زمان مناسبی برای پیشگیری از بیماری های قلبی در سال های آینده است. ۴ راهکار ساده می تواند به حفظ سلامت و جوان ماندن قلب کمک کند.

۱ تحرک را به عادت روزانه تبدیل کنید

برای داشتن قلب سالم، نیازی به ورزش های سنگین یا حضور مداوم در باشگاه نیست. پیاده روی، شنا، دوچرخه سواری و دویدن آرام هم مفید است. انجمن قلب آمریکا توصیه می کند بزرگسالان هفته ای حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت هوازی متوسط یا ۷۵ دقیقه فعالیت شدید داشته باشند و ۲ روز را به تمرینات تقویت عضلات اختصاص دهند. حتی روزانه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه پیاده روی می تواند شروع مناسبی باشد.

۲ به جای رژیم های سخت، سالم غذا بخورید

آنچه برای سلامت قلب اهمیت دارد الگوی غذایی روزانه است، نه حذف کامل غذاهای مورد علاقه. مصرف بیشتر سبزی ها، میوه ها، غلات کامل، حبوبات و مغز ها و کاهش غذاهای سرخ شده، فرآوری شده، نوشیدنی های شیرین و خوراکی های پر نمک به حفظ سلامت عروق کمک می کند. مصرف گاه به گاه غذاهای ناسالم با تبدیل آنها به عادت روزانه تفاوت زیادی دارد.

۳ اعداد سلامت خود را بشناسید

فشار خون، کلسترول و قند خون بالا ممکن است سال ها بدون علامت باقی بمانند. بنابراین احساس سلامتی همیشه به معنای سالم بودن قلب نیست. بررسی منظم فشار خون، قند خون، کلسترول و وزن به شناسایی زودهنگام عوامل خطر کمک می کند و فرصت مناسبی برای اصلاح سبک زندگی یا شروع درمان فراهم می سازد.

۴ کمبود خواب، استرس و دخانیات را جدی بگیرد

سلامت قلب فقط به تغذیه و ورزش محدود نمی شود. مصرف دخانیات به رگ های خونی آسیب می رساند و خطر بیماری های قلبی را افزایش می دهد. خواب کافی و مدیریت استرس نیز اهمیت زیادی دارد. فعالیت هایی مانند یوگا، مدیتیشن، پیاده روی آرام، تنفس آگاهانه و وقت گذرانی با خانواده و دوستان به کاهش فشارهای روانی و حفظ سلامت قلب کمک می کند.