هشدار درباره محصولات آرایشی قاچاق

مهدی پیرصالحی، معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو درباره محصولات آرایشی و بهداشتی قاچاق و تقلبی هشدار داد و گفت: گزارش‌هایی از وجود ترکیبات غیرمجاز در برخی محصولات وجود داشته و مردم باید به سمت استفاده از کالاهای دارای اصالت بروند.

خبرهایی که نمی‌بینید

اختلال خواب و کم‌تحرکی؛ ۲ تهدید سلامت دانش‌آموزان

علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: اختلال خواب می‌تواند پیامدهای متعددی برای سلامت کودکان داشته باشد و ارتباط آن با چاقی و اختلال رشد مورد توجه است. کاهش فعالیت بدنی، افزایش استفاده از تلفن همراه و آموزش‌های غیرحضوری، حذف صبحانه و مصرف خوراکی‌های ناسالم دراین‌باره نقش دارند.

کبد چرب به کودکان رسید

شیوع کبد چرب در ایران حدود ۳۵درصد است و یک متخصص در تلویزیون همشهری نسبت به کاهش سن ابتلا و آسیب‌های آن هشدار می‌دهد

گزارش

آرش نهاوندی | روزنامه‌نگار | کبد چرب سال‌هاست که از یک یافته نسبتاً معمول در سونوگرافی‌ها به یکی از دغدغه‌های جدی سلامت تبدیل شده؛ بیماری‌ای که بسیاری از مبتلایان حتی از وجود آن خبر ندارند و ممکن است سال‌ها بدون علامت پیش برود، وضعیتی که در ادامه می‌تواند به التهاب، فیبروز، سیروز، نارسایی کبد و حتی نیاز به پیوند کبد منجر شود. این نکته را سیدامیر پاشا طبائیان، معاون آموزشی و پژوهشی سازمان نظام پزشکی و متخصص گوارش و کبد مطرح می‌کند و با هشدار نسبت به روند افزایشی ابتلا به این بیماری عنوان می‌کند: براساس مطالعات مختلف، شیوع کبد چرب در ایران حدود ۳۳ تا ۳۵درصد برآورد شده که حتما در مطالعات جدید تر بالاتر هم می‌تواند باشد. به این ترتیب، بخش قابل توجهی از جمعیت کشور با درجاتی از این بیماری زندگی می‌کنند؛ بیماری‌ای که دیگر نمی‌توان آن را یک مشکل ساده و بی‌اهمیت تلقی کرد. او در تلویزیون همشهری درباره این بیماری نکات و توصیه‌های مهمی را مطرح می‌کند که بخشی از آن را در ادامه می‌خوانید.

کاهش سن ابتلا

طبائیان می‌گوید: در بسیاری از کشورهای جهان شیوع بالای کبد چرب گزارش شده اما ایران در زمره کشورهایی قرار دارد که تعداد مبتلایان قابل توجه است. به گفته این متخصص در گذشته کبد چرب در کودکان و نوجوانان کمتر دیده می‌شد، اما امروز حتی کودک ۹ ساله مبتلا به این بیماری نیز وجود دارد؛ موضوعی که عمدتا با چاقی، کم‌تحرکی و الگوی غذایی نامناسب ارتباط دارد.

وقتی کبد چرب به پیوند می‌رسد

در گذشته هپاتیت B و C از مهم‌ترین علل پیوند کبد بودند، اما با کنترل بهتر این بیماری‌ها، سهم آنها در نیاز به پیوند کاهش یافته و کبد چرب جای آنها را گرفته است. این نکته دیگری است که طبائیان به آن اشاره و عنوان می‌کند: گروهی از مبتلایان به کبد چرب پس از سال‌ها دچار التهاب و سپس فیبروز کبد می‌شوند و در نهایت ممکن است به سیروز و نارسایی کبد برسند. این بیماران اکنون در میان گروه‌های مهم نیازمند پیوند کبد قرار گرفته‌اند. او به این نکته هم اشاره می‌کند که پیوند کبد راه‌حلی ساده و در دسترس برای همه بیماران نیست، چون کبد مناسب برای پیوند همیشه در دسترس نیست.

چه کسانی باید بیشتر مراقب باشند؟

طبائیان می‌گوید: افراد مبتلا به دیابت و افراد دارای اضافه‌وزن قابل توجه، به‌ویژه کسانی که چربی شکمی زیادی دارند، باید با نظر پزشک بررسی شوند. سونوگرافی و آزمایش‌های مربوط به آنزیم‌های کبدی از بررسی‌های اولیه هستند و درصورت نیاز، فیبرواسکن یا الاستوگرافی می‌تواند میزان چربی و سفتی کبد و احتمال وجود فیبروز را مشخص کند. البته او تأکید می‌کند که غربالگری کبد چرب برای همه افراد به‌صورت روتین توصیه نمی‌شود و بررسی باید براساس عوامل خطر و نظر پزشک انجام شود.

لاغرها هم کبد چرب می‌گیرند

کبد چرب تنها مشکل افراد چاق نیست و به گفته طبائیان، برخی افراد لاغر نیز به‌دلیل عوامل ژنتیک، خانوادگی یا اختلالات چربی خون ممکن است به کبد چرب مبتلا شوند. البته این نوع کبد چرب شیوع کمتری دارد، اما لاغر بودن به تنهایی مصونیت ایجاد نمی‌کند. رعایت تغذیه مناسب، فعالیت بدنی و پرهیز از کم‌تحرکی برای این افراد هم ضروری است.

پاکسازی کبد؛ وعده بی‌پشتوانه

یکی دیگر از نگرانی‌های طبائیان، تبلیغات مربوط به «پاکسازی کبد» در فضای مجازی است و می‌گوید: چیزی به نام پاکسازی کبد به‌معنایی که در تبلیغات فضای مجازی مطرح می‌شود، وجود ندارد و مردم نباید برای درمان کبد چرب به سراغ داروهای ناشناخته بروند. گیاهی‌بودن یک ماده به‌معنای بی‌ضرر بودن آن نیست و مواردی از آسیب جدی کبدی در اثر مصرف برخی فراورده‌های گیاهی نیز دیده شده است. دارو چه گیاهی باشد و چه شیمیایی، باید از نظر ترکیبات، دوز، کیفیت و عوارض بررسی و تحت نظر پزشک مصرف شود. طبائیان هشدار می‌دهد که توصیه‌های افراد فاقد صلاحیت می‌تواند سلامت بیماران را به خطر بیندازد.



مهم‌ترین عامل شیوع و کاهش سن ابتلا

- تغییر سبک زندگی
- کم‌تحرکی
- اضافه‌وزن
- تغذیه نامناسب
- روغن‌های نامناسب
- افزایش مصرف فست‌فودها و غذاهای فرآوری‌شده

چه باید کرد؟

- تغییر سبک زندگی
- کاهش کم‌تحرکی
- ورزش منظم
- جلوگیری از افزایش وزن به‌ویژه چاقی شکمی
- حذف فست‌فودهای پرچرب و روغن‌های نامناسب
- کاهش مصرف کره و خامه
- مصرف متعادل میوه و سبزیجات تازه
- مصرف متعادل کربوهیدرات‌ها مثل نان، برنج، ماکارونی و شیرینی

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

سلامت

ایران پایین‌ترین آمار ابتلا به سل را در میان کشورهای منطقه دارد

ایران در میان کشورهای همسایه از جمله ترکیه، ارمنستان، جمهوری آذربایجان، عراق، افغانستان و پاکستان، یکی از پایین‌ترین آمارهای بیماری سل را دارد و این موضوع نشان‌دهنده عملکرد قابل توجه برنامه‌های کنترل سل در کشور است. قباد مرادی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اعلام این خبر در دوازدهمین کنگره بین‌المللی بیماری‌های ریه، مراقبت‌های ویژه و سل بیان کرد: ایران در منطقه پایین‌ترین میزان ابتلا و شیوع بیماری سل را دارد؛ این در حالی است که کشورهای همسایه شرقی ایران از بالاترین آمار شیوع این بیماری برخوردارند. به گفته این مسئول ایران در منطقه نقش یک سد را در برابر انتقال سل به سایر نقاط جهان دارد و این دستاورد حاصل عملکرد برنامه‌های وزارت بهداشت طی سال‌های متوالی است. البته مرادی تأکید کرد که کنترل سل تنها به عملکرد برنامه ملی سل محدود نمی‌شود و نیازمند هماهنگی میان بخش‌های مختلف نظام سلامت است.

خبر روز

طاعون روسیه هنوز تأیید رسمی نشده است

ابتلا و مرگ ناشی از طاعون در روسیه هنوز به‌طور رسمی تأیید نشده است. احسان مصطفوی، رئیس انستیتو پاستور ایران با اعلام این خبر گفته تا زمان انتشار نتایج معتبر آزمایشگاهی، ارتباط مرگ یک کارمند مؤسسه ضدطاعون در ایرکوتسک با این بیماری و احتمال خطای آزمایشگاهی صرفا باید یک فرضیه تلقی شود. به گفته مصطفوی، طاعون بیماری قابل درمان با آنتی‌بیوتیک است، هرچند درصورت مقاومت دارویی می‌تواند خطرناک باشد. عامل بیماری، باکتری «یرسینیا پستیس» است که معمولا از طریق گزش کک آلوده و در نوع ریوی از طریق تماس نزدیک منتقل می‌شود. آزمایشگاه‌زاد هم ممکن است اما نادر است. او همچنین با اشاره به‌وجود کانون‌های طبیعی طاعون در ایران، بر ضرورت پایش مستمر مخازن حیوانی و ناقلین، آموزش گروه‌های بهداشتی و حفظ ظرفیت تشخیصی کشور تأکید کرد و خواستار پرهیز از گمانه‌زنی درباره این خبر شد.

آگهی جذب مشاور حقوقی

شهرک صنعتی قلعه‌میر در نظر دارد یک نفر وکیل مسلط به قوانین شرکت‌ها، مجامع و ضوابط و مقررات شهرک‌های صنعتی، جهت همکاری به‌عنوان **مشاور حقوقی** دعوت به عمل آورد.

ارسال رزومه به شماره ۰۹۱۲۲۸۹۲۶۹۴

آگهی جذب مدیر عامل

شهرک صنعتی قلعه‌میر در نظر دارد یک نفر مدیر عامل دارای سوابق مدیریتی و اجرایی و تخصص در زمینه های **عمران، شهرسازی و امور مالی شهرک های صنعتی** جهت همکاری دعوت به عمل می‌آورد.

ارسال رزومه به شماره ۰۹۱۲۲۸۹۲۶۹۴

آگهی جذب مشاور فنی و مهندسی

شهرک صنعتی قلعه‌میر در نظر دارد از افراد واجد شرایط جهت همکاری به عنوان **مشاور فنی و مهندسی** دعوت به عمل آورد. دارای تخصص و تجربه در امور عمرانی و مسلط به ضوابط و مقررات فنی، مهندسی و شهرک های صنعتی.

ارسال رزومه به شماره ۰۹۱۲۲۸۹۲۶۹۴

آگهی جذب مشاور مالی

شهرک صنعتی قلعه‌میر در نظر دارد یک نفر مشاور مالی مسلط به امور مالی و حسابداری شرکت‌ها، قوانین مالیاتی، بودجه و تحلیل و گزارش‌های مالی دعوت به عمل آورد.

ارسال رزومه به شماره ۰۹۱۲۲۸۹۲۶۹۴

آگهی حراج کتبی شماره : ۱۱۵-۱۱۴/۱۴۰۵ نوبت : دوم

شهرداری منطقه ۵ در نظر دارد ۲ مورد عملیات مشروحه ذیل را از طریق **حراج کتبی** واگذار نماید، بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی واجدشرایط جهت شرکت در حراج دعوت بعمل می آید.

الف)

ردیف	موضوع	مبلغ پایه ماهیانه (ریال)	مدت قرارداد	سپرده شرکت در حراج (ریال)	شرایط متقاضی
۱	بوفه بوستان اقاقیا	۴۲۰/۰۰۰/۰۰۰	یک سال شمسی (قابل تمدید برای یک دوره یکساله جمعا دو سال)	۱/۲۶۰/۰۰۰/۰۰۰	ثبت نام در سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت به نشانی Tehran.ir الزامی می‌باشد.
۲	آلاچیق شماره ۲ بوستان جوانمردان	۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰		۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	

ب) محل ارائه خدمات : سطح منطقه ۵

ج) سپرده شرکت در حراج : واریز به صورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۶۰۸۳۰۹۰ نزد بانک شهر شعبه آیت ا... کاشانی به نام شهرداری منطقه ۵ یا از طریق ارائه ضمانت نامه بانکی به نام شهرداری منطقه ۵ می‌باشد. (شناسه ملی منطقه: ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰)، شماره شبا : IR ۱۵۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۶۰۸۳۰۹۰)، کد اقتصادی: ۴۱۱۳۸۴۷۹۷۵۹۳

د) پایان مهلت ارائه اسناد: تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۷/۲۵ می‌باشد.

ه) محل دریافت اسناد: واحد قراردادها به آدرس: فلکه دوم صادقیه - خیابان آیت اله کاشانی - نرسیده به بزرگراه شهید ستاری - نبش خیابان الهی - پلاک ۱۲۷ - طبقه همکف ساختمان جدید

محل تحویل اسناد:واحد دبیرخانه در طبقه همکف آدرس فوق می‌باشد.

اسناد از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد. بدیهی است شرکت در حراج و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد حراج بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است و در اینصورت سپرده ها مسترد خواهد شد. ضمنا مشروح شرایط حراج در اسناد درج شده است که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، مطالعه مهر و امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه نمایند. لازم به ذکر است تضمین تعهدات به میزان ۳۰٪ مبلغ قرارداد می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۵

آگهی مناقصه عمومی تمام الکترونیک شهرداری منطقه ۵ شماره : ۱۱۶/۱۴۰۵ نوبت : اول

شهرداری منطقه ۵ در نظر دارد ۱ مورد عملیات مشروحه ذیل را از طریق **مناقصه عمومی تمام الکترونیک** واگذار نماید، بدینوسیله از واجدین شرایط دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد به سایت mybusiness.tehran.ir (تالار معاملات شهرداری تهران) مراجعه و در مهلت مقرر به وسیله توکن (امضاء الکترونیکی) نسبت به امضاء، بارگذاری و مهر و موم پاکت‌های الف و ب در سایت مزبور اقدام نمایند.

الف)

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت اجرا	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط متقاضی	مهلت دریافت و تحویل اسناد
۳	لایروبی و ایمن سازی قنوات (بازسازی، احیاء، لایروبی و ایمن سازی مسیر قنوات محله کن و هاشم زاده) (۴۰۵۳۲۳۰۱)	۱۶۸/۰۷۷/۲۳۹/۲۳۶	۱۲ ماه	۸/۴۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۱- شرکت کنندگان می‌بایست دارای رتبه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته آب با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و قرار دادن آن در پاکت الف الزامی می‌باشد. ۲- دارا بودن ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سامانه ساجار در روز بازگشایی پاکات الزامی می‌باشد. ۳- داشتن کارت معتبر ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران (در رسته مرتبط در حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران) به نشانی Tehran.ir در روز مناقصه الزامی می‌باشد.	مهلت دریافت و بارگذاری اسناد از تالار معاملات شهرداری تهران(بصورت الکترونیکی) : از روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تا ساعت ۱۶:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

ب) محل ارائه خدمات : سطح منطقه ۵

ج) سپرده شرکت در مناقصه عمومی: واریز به صورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۶۰۸۳۰۹۰ نزد بانک شهر شعبه آیت ا... کاشانی به نام شهرداری منطقه ۵ یا از طریق ارائه ضمانت نامه بانکی به نام شهرداری منطقه ۵ می‌باشد. (شناسه ملی منطقه: ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰)، شماره شبا : IR ۱۵۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۶۰۸۳۰۹۰)، کد اقتصادی: ۴۱۱۳۸۴۷۹۷۵۹۳

بدیهی است شرکت در مناقصه عمومی و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه عمومی بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است و در اینصورت سپرده ها مسترد خواهد شد.

لازم به ذکر است تضمین تعهدات به میزان ۱۰٪ مبلغ قرارداد می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۵

آگهی مناقصه عمومی بصورت الکترونیکی شماره ۲/ ۱۳۲ /۱۴۰۵

اسناد مناقصه عمومی از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی http://business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد. متقاضیان از زمان انتشار آگهی می بایست حداکثر تا پایان وقت روز **دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۷ (ساعت ۱۶:۴۵)** اسناد را دریافت و در مهلت مقرر به وسیله توکن شرکت نسبت به بارگذاری، امضاء و مهر و موم کلیه اسناد درخواستی در پاکت (الف) و برگ پیشنهاد قیمت در پاکت (ب) به وسیله توکن اقدام نمایند. لازم به ذکر است شرکت کنندگان علاوه بر ارائه اسناد بصورت مکانیزه، می بایست اصل ضمانت نامه را بصورت فیزیکی تا **پایان ساعت اداری مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۷ به دبیرخانه منطقه** ارائه نمایند.

الف) سپرده شرکت در مناقصه عمومی:

متقاضیان می بایست مبلغ سپرده را بصورت فیش واریز نقدی و یا ارائه اصل ضمانت نامه (شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه ۱۰۰۷۸۵۱۶۳۱۲۱ نزد بانک شهر شعبه میدان قدس) صادره از بانک های معتبر (حداقل دارای سه ماه اعتبار از تاریخ صدور) به نام شهرداری منطقه یک تهیه و در پاکت **(الف)** ارائه نمایند.

ب) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات:

۱) محل دریافت، در بستر سایت تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی **http://business.tehran.ir** می باشد.

۲) اسناد الکترونیک: در تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی **http://business.tehran.ir** دریافت می گردد.

ج) مهلت ارائه اسناد:

وفق تاریخ و ساعات اعلامی در مقدمه آگهی و در صورت اعلام تعطیلی، اولین روز کاری بعد از آن ملاک تحویل اسناد خواهد بود.

بدیهی است شرکت در مناقصه عمومی و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط، تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.

ردیف	موضوع	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱	نورپردازی حاشیه بزرگراه صدر	۲۹۰/۰۶۲/۶۰۷/۴۰۰	۱۴/۵۰۳/۱۳۰/۳۷۰	۱۲ ماه
۲	نگهداشت تجهیزات روشنایی شهری دائمی سطح منطقه یک در سال ۱۴۰۵	۱۱۸/۲۶۴/۲۶۸/۸۸۰	۵/۹۱۳/۲۱۳/۴۴۴	۱۲ ماه

شایان ذکر است آخرین ویرایش دستورالعمل تعیین مناسب ترین پیشنهاد در مناقصات پیمانکاری (سند شماره ۵-۱۹-۸-۶) ملاک ارزیابی قیمت مناقصه‌گران در خصوص موضوعات مشمول دستورالعمل موصوف خواهد بود.

کلیه متقاضیان می بایست دارای ظرفیت آزاد تعدادی و ریالی از سامانه تامین کنندگان کالا و خدمات شهرداری تهران (کارت الکترونیک پیمانکاران شهرداری تهران) در رسته مرتبط در حوزه معاونت تخصصی در روز برگزاری مناقصه باشند.

روابط عمومی شهرداری منطقه یک

آگهی مناقصه عمومی تمام الکترونیک شهرداری منطقه ۵

شماره : ۱۱۳-۱۱۲/۱۴۰۵ نوبت : اول - دوم

شهرداری منطقه ۵ در نظر دارد ۲ مورد عملیات مشروحه ذیل را از طریق **مناقصه عمومی تمام الکترونیک** واگذار نماید، بدینوسیله از واجدین شرایط دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد به سایت mybusiness.tehran.ir (تالار معاملات شهرداری تهران) مراجعه و در مهلت مقرر به وسیله توکن (امضاء الکترونیکی) نسبت به امضاء، بارگذاری و مهر و موم پاکت های الف و ب در سایت مزبور اقدام نمایند.

الف)

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت اجرا	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط متقاضی	مهلت دریافت و تحویل اسناد
۱	خرید و نصب کفپوش زمین بازی کودکان در سطح منطقه (۴۰۵۳۶۱۰۳) (نوبت دوم)	۱۰۰/۴۵۳/۳۳۱/۷۴۴	۱۲ ماه	۵/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱- شرکت کنندگان می‌بایست دارای رتبه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ساختمان و ابنیه یا صنعت با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند. ۲- دارا بودن ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سامانه ساجار در روز بازگشایی پاکات الزامی می‌باشد. ۳- داشتن کارت معتبر ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران (در رسته مرتبط در حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران) به نشانی Tehran.ir در روز مناقصه الزامی می‌باشد.	مهلت دریافت و بارگذاری اسناد از تالار معاملات شهرداری تهران (بصورت الکترونیکی): از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۵ تا ساعت ۱۶:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۵
۲	پیرایش و حذف زوائد فیزیکی و بصری و زیبا سازی نما، جداره‌ها و تابلوها و پل های سطح منطقه (۴۰۵۵۱۴)	۷۷/۵۱۱/۶۴۸/۰۰۰	۱۲ ماه	۳/۸۷۶/۰۰۰/۰۰۰	۱- شرکت کنندگان می‌بایست دارای رتبه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ساختمان و ابنیه با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و قرار دادن آن در پاکت الف الزامی می‌باشد. ۲- دارا بودن ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سامانه ساجار در روز بازگشایی پاکات الزامی می‌باشد. ۳- داشتن کارت معتبر ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران (در رسته مرتبط در حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران) به نشانی Tehran.ir در روز مناقصه الزامی می‌باشد.	

ب) محل ارائه خدمات : سطح منطقه ۵

ج) سپرده شرکت در مناقصه عمومی: واریز به صورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۶۰۸۳۰۹۰ نزد بانک شهر شعبه آیت ا... کاشانی به نام شهرداری منطقه ۵ یا از طریق ارائه ضمانت نامه بانکی به نام شهرداری منطقه ۵ می‌باشد. (شناسه ملی منطقه: ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰)، شماره شبا : IR ۱۵۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۶۰۸۳۰۹۰)، کد اقتصادی: ۴۱۱۳۸۴۷۹۷۵۹۳

بدیهی است شرکت در مناقصه عمومی و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه عمومی بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است و در اینصورت سپرده ها مسترد خواهد شد. لازم به ذکر است تضمین تعهدات به میزان ۱۰٪ مبلغ قرارداد می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۵