



رخداد

بازگشت بیژن مرتضوی به ایران
پس از تکذیب!



بیژن مرتضوی، خواننده و آهنگساز با انتشار یک پخش زنده در صفحه شخصی خود در اینستاگرام حضورش در فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) و بازگشت خود به ایران را اعلام کرد.

این در حالی است که مرتضوی ۳ روز پیش خبر بازگشت خود را به ایران تکذیب کرده بود. وی در اظهاراتی گفته بود: «خبر بازگشتم به ایران درست نیست. ان‌شاءالله که یک روز برگردم و حتماً اگر این اتفاق بیفتد، تا ۲۰ عکس در فرودگاه از من منتشر می‌شود و اینطور نیست که خبری بیرون نیاید.» با این حال، مرتضوی روز گذشته با انتشار لایوی از فرودگاه امام خمینی (ره) از بازگشت خود به ایران خبر داد.



هالیوود

«بازی تاج و تخت»
سراجم به سینما می‌آید

نخستین فیلم سینمایی از دنیای «بازی تاج و تخت» با عنوان «بازی تاج و تخت: فتح ایگن» برای اکران در سال ۲۰۲۹ آماده می‌شود و کمپانی برادران وارنر تاریخ اکران این فیلم را اعلام کرده است. اوون هریس، کارگردان ۴قسمت از مجموعه «یک شوالیه از هفت پادشاهی» کارگردانی این فیلم را بر عهده دارد و یو ویلیامون، خالق و نویسنده سریال «خانه پوشاری» و از نویسندگان مجموعه «اندور» فیلمنامه آن را نوشته است.



با کارشناس

هشدار درباره رژیم غذایی خودسر

سال‌های سال مردم چاقی و اضافه وزن را از یک زاویه ساده می‌دیدند: خوردن بیشتر، برابر با افزایش وزن و کم خوردن، برابر با کاهش وزن است. اما همچنان یک‌سری افراد به‌رغم کم‌خوری و اجتناب از غذاهای پرچرب و شیرین دچار اضافه وزن و چاقی هستند. چرا؟ دکتر عبدالرضا نوروزی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی در گفت‌وگو با روزنامه همشهری می‌گوید: ویژگی هورمونی ما انسان‌ها اینطور است که همیشه به سمت چاق شدن پیش می‌رویم. در کل ما به‌عنوان یک انسان با برنامه‌هایی که انجام می‌دهیم حداکثر می‌توانیم کاری کنیم که دچار افزایش وزن نشویم، یعنی اگر یک فرد مراقب تغذیه خود نباشد سالی ۲ کیلوگرم به وزنش اضافه خواهد شد. اما با یک برنامه‌ریزی درست و رژیم غذایی صحیح تنها ۲۰۰ گرم به وزن فرد در سال افزوده خواهد شد.

مشکل رژیم‌درمانی سرخود

این متخصص در ادامه توضیح می‌دهد: زمانی که فردی ۶ یا ۱۰ کیلوگرم اضافه وزن یا بیشتر دارد می‌خواهد آن را کاهش دهد، وارد پروسه درمانی می‌شود. اگر رژیم غذایی تحت نظر متخصص نباشد، فرد در کم کردن وزن موفق نخواهد بود. اگر فرد بخواهد سرخود رژیم بگیرد احتمال دارد از حجم عضلات و پروتئین‌های مورد نیاز بدنش کم شود و متابولیسم یعنی سوخت‌وساز بدن کاهش پیدا کند و وضعیت وزنی او از اول هم بدتر شود. در نتیجه کاهش وزن را نباید به‌خوددرمانی محدود کرد. فردی که به‌دنبال کاهش وزن است امکان دارد به دارو و یک رژیم غذایی مناسب نیاز داشته باشد.

لزوم تغییر رژیم غذایی

دکتر نوروزی به لزوم تغییر هرازگاهی رژیم غذایی اشاره می‌کند و می‌گوید: معمولاً به‌صورت سرانگشتی می‌گوییم که هر ۳ هفته یک‌بار بدن به رژیم غذایی قبلی مقاوم می‌شود و رژیم باید عوض شود. این کاری است تخصصی و به همین دلیل نیاز به مراجعه به کارشناس و متخصص وجود دارد. این متخصص درباره اینکه آیا کم‌خوابی و استرس هم می‌تواند در نتیجه‌نگرفتن از رژیم غذایی تأثیر داشته باشد، توضیح می‌دهد: کم‌خوابی و شب‌دیر خوابیدن باعث می‌شود رفتارهای غذاخوردن فرد تغییر کند و به سمت ریزه‌خواری برود. حتی آن بخش از هورمون‌های بدن که در زمینه اشتها و سوخت‌وساز فعال است هم تغییر می‌کنند. در زمینه چاقی هم همینطور است و نباید فرد به‌خوددرمانی بپردازد. باید با برنامه و زیر نظر یک متخصص، وزن کم کند، چرا که فرد نمی‌تواند وزن خود را بدون برنامه به درستی کاهش دهد.

دیوید فینچر به کجا می‌رود؟
درحالی‌که قرارداد فعلی دیوید فینچر سال آینده به پایان می‌رسد، وی قصد ندارد قرارداد خود را با نتفلیکس تمدید کند. این نقطه عطفی در رابطه طولانی او با این کمپانی آنلاین است. حالا سؤال این است که او کجا می‌رود: پارامونت؟ برادران وارنر؟ یا اپل؟ / مهر



معرفی نمایندگان ۸۷ کشور
در فاصله یک روز مانده به پایان مهلت معرفی فیلم‌ها به آکادمی اسکار، تاکنون ۸۷ کشور نمایندگان خود را انتخاب و معرفی کرده‌اند. امسال قبرس و معرفی نمایندگان نخستین بار فیلمی به آکادمی ارسال کرده‌اند، درحالی‌که سریلانکا برای نخستین بار از سال ۲۰۰۹ با ارسال فیلم وارد این رقابت شده است

۶ فیلمی که مستقیماً به اسکار می‌روند
با توجه به قانون جدید آکادمی که از امسال اجرا شد، فیلم‌هایی که به‌دلیل دریافت جایزه در ۶ جشنواره برتر به شکل مستقیم راهی اسکار شده‌اند، عبارتند از:

برنده ساندنس جایزه بزرگ هیأت‌داران سینمای جهان؛ «شرم و پول» ساخته ویسار موریتا

برنده برلیناله (خرس طلایی)؛ «نامه‌های زرد» ساخته ایلکر چاتاک

برنده کن (نخل طلای)؛ «آبدره» ساخته کریستین مونجیو؛ که نماینده رومانی هم هست

برنده وینز (شیر طلایی)؛ «زن ناشناس» ساخته می‌توخی؛ که نماینده دانمارک هم هست

برنده نورتونز جایزه مسابقه پلنترم؛ «آنگ» ساخته یینا ریو

برنده بوسان (جایزه بهترین فیلم)؛ هم پس از برگزاری این جشنواره اعلام خواهد شد. «غذای نیمروز» ساخته مجید مجیدی در بخش مسابقه بوسان پذیرفته شده است.

دومین حضور خواجه‌پاشا در اسکار
این دومین باری است که فیلمی از بابک خواجه‌پاشا به اسکار می‌رود. پیش از این سال ۱۴۰۲ خواجه‌پاشا با فیلم «در آغوش درخت» به‌عنوان نماینده سینمای ایران به اسکار رفته بود.



فیلم برگزیده جشنواره فجر
جشنواره فیلم‌ها در چهل و چهارمین جشنواره فیلم فجر، ۵ سیمرغ و ۸ دیپلم افتخار دریافت کرد.



«سرزمین فرشته‌ها» با نگاه بین‌المللی ساخته شد
منوچهر محمدي، تهیه‌کننده «سرزمین فرشته‌ها»؛ طبق برنامه‌ریزی‌ای که اساساً قبل از تولید فیلم بود، این فیلم با نگاه بین‌المللی ساخته شد، چون مسئله غزه و فلسطین، یک مسئله بین‌المللی است. برای این فیلم، سیر جشنواره‌های بین‌المللی شروع شده که ۳ جایزه جشنواره کازان را گرفت و این مسیر ادامه خواهد یافت.



«سرزمین فرشته‌ها»، نماینده ایران در اسکار

روایتی انسانی از جنگ و بحران در غزه را به تصویر می‌کشد. این فیلم مدتی قبل جایزه بزرگ جشنواره کازان به‌عنوان بهترین فیلم جایزه بهترین بازیگر زن برای سولاف فواخرچی و جایزه بهترین فیلمبرداری برای علیرضا برازنه را گرفت. در چهل و چهارمین جشنواره فیلم فجر هم با کسب ۵ سیمرغ بلورین و ۸ دیپلم افتخار از پرچایزه‌ترین آثار جشنواره سال قبل بود. سولاف فواخرچی، بازیگر مطرح سوری نقش اصلی را ایفا می‌کند و در کنار او بازیگران کودک ک عرب، ایرانی، سوری و لبنانی چون علی ذبی، فاطمه المعصومه زریق، اهورا لطفی، محمد اسد، زهرافاضل، فاطمه مریش، علیرضا علاؤنیز حضور دارند.

فیلم سینمایی «سرزمین فرشته‌ها» به کارگردانی بابک خواجه‌پاشا و به تهیه‌کنندگی منوچهر محمدي، نماینده سینمای ایران در نودونهمین دوره جوایز اسکار شد. روز گذشته بنیاد سینمایی فارابی اعلام کرد فیلم «سرزمین فرشته‌ها» به‌عنوان نماینده سینمای ایران برای حضور در اسکار ۲۰۲۷ انتخاب شده است. طبق اعلام فارابی، ایرج طهماسب، فرهاد توحیدی، محمود کلاری، سیدعلیرضا حسینی و محمدرضا تشکری از جمله اعضای حاضر در جلسه هیأت انتخاب نماینده سینمای ایران بودند. «سرزمین فرشته‌ها» محصول مشترک مؤسسه تصویرشهر و سازمان سینمایی سوره، با رویکردی بین‌المللی،

در کمال خونسردی

اسکار سخن گفته بود؛ اتفاقی که به‌نظر می‌رسد در نهایت رخ داده و حضور علیرضا حسینی نه به واسطه شغلیش تهیه‌کنندگی فیلم مستند که جایگاهش به‌عنوان دبیر هیأت مدیره خانه سینما صورت گرفته است. فرهاد توحیدی هم در طیف موسوم به خانه سینما تعریف می‌شود.

ایرج طهماسب و محمود کلاری هم به‌عنوان ۲ سینماگر شاخص و باسابقه در ترکیب کمیته حاضر شده‌اند. حضور محمدرضا تشکری هم در مقام معاون امور بین‌الملل و توسعه بازارهای خارجی بنیاد سینمایی فارابی طبیعی است.

کمیته انتخاب نماینده سینمای ایران که اسامی اعضای‌ش همزمان با معرفی فیلم «سرزمین فرشته‌ها» رسانه‌ای شد ترکیبی آشنا و قابل پیش‌بینی داشت. این کمیته با حضور یک کارگردان (ایرج طهماسب)، یک مدیر فیلمبرداری (محمود کلاری)، یک فیلمنامه‌نویس (فرهاد توحیدی)، یک تهیه‌کننده فیلم (مستند (علیرضا حسینی) و یک مدیر دولتی (محمدرضا تشکری)، نماینده سینمای ایران را برگزید. پیش از این رئیس هیأت مدیره خانه سینما، از لزوم نقش آفرینی جدی‌تر جامعه اصناف سینمایی کشور در کمیته انتخاب نماینده سینمای ایران جهت معرفی به



ظرف‌قندی؛ مواداولیه دارو به اندازه کافی وارد کشور شده است

محمدرضا ظرف‌قندی، وزیر بهداشت با اشاره به تنگنایهای ایجادشده در مسیر تامین مواداولیه دارو گفت؛ با وجود این محدودیت‌ها، به لطف خداوند و با همکاری همه بخش‌های کشور، مسئولان، مردم و تولیدکنندگان دارو، توانسته‌ایم مواداولیه مورد نیاز دارو را به میزان کافی وارد کنیم.

درمان با پول زور

۶ هزار پرونده اضافه‌دریافتی پزشکان در سال گذشته تشکیل شده و یک‌چهارم آن به تعزیرات رفته؛ مسئولان نظام پزشکی از دلایل تداوم این پدیده می‌گویند

آرش نیاوندی | روزنامه‌نگار | سال گذشته ۶ هزار پرونده با موضوع اضافه‌دریافتی پزشکان با همان به‌اصطلاح زیرمیزی پزشکان تشکیل شده است. وزارت بهداشت هم گفته از این تعداد ۱۳۰۰ پرونده به سازمان تعزیرات حکومتی ارسال شده است. ماجرای زیرمیزی پزشکان سال‌هاست که به پدیده‌ای مدموم در حوزه سلامت بدل شده و با اینکه متولیان نظام سلامت و سازمان نظام پزشکی آمار این گروه از پزشکان را حدود ۷۰۰ نفر، در حالی که در واقع جراحان عنوان می‌کنند، به هر صورت این اتفاق باعث ناراحتی بیماران شده که تصور می‌کنند به‌دلیل عدم توانایی در پرداخت چنین پول‌هایی از خدمات برخی پزشکان محروم می‌شوند. البته که وزارت بهداشت و سازمان نظام پزشکی هم دست روی دست گذاشته و با اثبات تخلف پزشکان، پرونده آنها را به شعب تعزیرات حکومتی ارسال می‌کنند.

گزارش

نزد پزشکی که زیرمیزی می‌گیرد نرودید

فرشید بسطامی، معاون فنی و نظارت نظام پزشکی تهران درباره اعلام آمار تخلفات منجر به تشکیل پرونده برای پزشکان به همشهری می‌گوید: ۱۳۰۰ پرونده نیم‌درصد جامعه پزشکی هم نمی‌شود. ما پزشکان زحمتکشی داریم که حتی حق ویزیت هم نمی‌گیرند و باید این طرف داستان را هم دید. او با تأکید بر اینکه برای درمان لزوماً نباید به پزشکی که زیرمیزی دریافت می‌کند مراجعه کرد، ادامه می‌دهد: پزشکان متخصص زیادی در رشته‌های مختلف داریم که عملکرد خوبی دارند. اگر یک پزشک اضافه دریافتی زیادی بگیرد، راحت‌تر کار این است که پیش او نرودید و پزشک دیگری را برای درمان انتخاب کنید.

عامل اصلی دریافت زیرمیزی

بسطامی درباره علت ریشه‌ای پدیده زیرمیزی هم توضیح می‌دهد: میان تعرفه مصوب نظام پزشکی و واقعیت اقتصادی تضاد وجود دارد. با افزایش هزینه‌ها، نرخ دلار و تورم، تعرفه‌های مصوب نظام پزشکی تا پایان سال تغییر نمی‌کنند و با هزینه‌های واقعی درمانی همخوانی نخواهند داشت. اما نکته جراحی‌ها اینجاست که این شکاف اقتصادی، به بهانه‌ای برای دریافت مبالغ خارج از عرف و تبدیل شدن زیرمیزی به یک رویه عادی تبدیل شده است.

مجازات پزشکان متخلف

۱ | از سوی سازمان نظام پزشکی

- **بند «ج»:** برای مبالغ کمتر: توبیخ کتبی، درج در پرونده و ثبت در تابلوی اعلانات سازمان و مجله نظام پزشکی
- **بند «د»:** برای تکرار تخلف یا مبالغ بالا: یک سال تا ۳ سال محرومیت از طبابت در شهر محل سکونت
- **بند «ه»:** تخلف ادامه‌دار پزشکان: یک سال تا ۳ سال محرومیت از طبابت در کل کشور

۲ | سازمان تعزیرات حکومتی

- جریمه‌ای معادل ۲ تا ۵۰ برابر مبلغ اضافه دریافتی برای متخلفان

مسیرهای شکایت

- ۱ سامانه ۱۹۰ وزارت بهداشت
- ۲ مراجعه مستقیم به ادارات نظارت بر درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی
- ۲ مکاتبه با مرکز نظارت و اعتباربخشی امور درمان وزارت بهداشت
- ۲ مراجعه به بخش انتظامی سازمان نظام پزشکی

هزینه عمل برای پزشکان ۷ درصد است

رضا لاری‌پور، سخنگوی سازمان نظام پزشکی هم چندی پیش در برنامه تندرستی تلویزیون همشهری در پاسخ به سؤالی درباره چرایی دریافت زیرمیزی از سوی پزشکان گفته بود: در سال‌های گذشته، تعرفه‌گذاری خدمات پزشکی به‌درستی انجام نشده و همین مسئله در کنار افزایش هزینه‌ها، به‌شکل گیری و گسترش پدیده‌هایی مانند زیرمیزی کمک کرده است. این خدشه وارد شدن به تعرفه‌ها سبب شد هم در آمد جامعه پزشکی کم شود و هم پدیده‌ای به نام زیرمیزی به‌وجود بیاید و مردم هزینه‌های بیشتری بپردازند. به گفته او در گذشته در صورت محاسب بیمارستانی، ۵۰ درصد هزینه مربوط به پزشک و ۵۰ درصد مربوط به سایر هزینه‌های بیمارستان، دارو و هتلینگ بود؛ اما امروز سهم پزشک از هزینه یک عمل جراحی، در بیمارستان‌های دولتی و خصوصی، به کمتر از ۷ درصد رسیده است. ۹۳ درصد پولی که بیمار می‌پردازد مرتبط با هتلینگ، تجهیزات و داروهایست و با توجه به افزایش نرخ ارز این صورتحساب برای بیماران بالااست و به اشتباه تصور می‌کنند که بخش عمده این پول به جیب پزشکان می‌رود. لاری‌پور البته در یافت وجه خارج از تعرفه از بخش قابل توجهی از جامعه پزشکی این است که اساساً رابطه مالی مستقیم میان پزشک و بیمار وجود نداشته باشد.