

۱۸ فروشگاه شهروند از
روز شنبه به شبکه عرضه
کالاهای ارزان قیمت یا
نرخ ثابت اضافه می شود

همشهری

۹٫۵ میلیون تهرانی
مشمول این طرح می شوند
و می توانند از طرح معیشت
شهرداری استفاده کنند

شنبه

۲۹ اسفند

سه شنبه

۷ مهر

۱۴۰۵



شهرداری در گام اول طرح

«تورم صفر» قیمت ۱۲ کالای

اساسی را برای ۶ ماه ثابت کرد

قیمت ثابت تا شب عید

از شنبه ۵۰ درصد سود بازرگانی خرید ۱۸ هزار قلم کالا در فروشگاه شهروند به کیف پول خریداران برمی گردد

۱۰۸ بازار و میدان میوه و تره بار در اولین گام این طرح،
اصلی ترین مراکز عرضه کالاهای اساسی خواهند بود
و تا آبان ماه تعداد آنها به ۲۰۰ مرکز می رسد.

۱۲ قلم کالا شامل برنج، گوشت منجمد، ماکارونی، روغن،
شکر، خرما، سویا، عدس، لوبیا چیتی، نخود، لپه و لوبیا قرمز
۶ ماه با قیمت ثابت در اختیار مردم قرار می گیرد.

صفحه ۱۴

یادداشت

داوود گودرزی؛ معاون خدمات شهری و محیط زیست شهردار تهران

ارزان سازی زندگی در تهران

وقتی مدیریت شهری پای سفره مردم می ایستد

شهر فقط مجموعه ای از خیابان و ساختمان و بزرگراه و بوستان نیست؛ شهر، پیش از همه، محل زندگی مردم است. اگر قرار باشد از حق شهروند سخن بگوییم، این حق تنها به دسترسی به خدمات شهری محدود نمی شود؛ شهروند باید بتواند در شهری که زندگی می کند، از حداقل های یک زندگی بانیات و قابل پیش بینی نیز برخوردار باشد. از همین منظر است که امروز موضوع معیشت شهروندان به یکی از مهم ترین اولویت های مدیریت شهری تهران تبدیل شده است. تهران امروز با یک واقعیت جدی روبه روست؛ فشار نسبی هزینه های زندگی قدرت خرید خانوار را تحت تأثیر قرار داده و افزایش قیمت کالاهای اساسی، بیش از آنکه یک عدد در جدول های اقتصادی باشد، مستقیماً بر سفره مردم اثر می گذارد. در چنین شرایطی مدیریت شهری نمی تواند نسبت به این واقعیت اجتماعی بی تفاوت باشد. درست است

ادامه
که سیاست گذاری کلان اقتصادی در اختیار دولت و مجموعه حاکمیت در صفحه ۱۴
است، اما شهرداری تهران نیز ظرفیت هایی در اختیار دارد که می تواند از آنها برای کاهش هزینه های زندگی و تسهیل دسترسی مردم به کالاهای ضروری استفاده کند.

نگاه

محسن مهدیان؛ مدیر مسئول

چرا سپاه به مردم آمریکا نامه نوشت؟

نامه سپاه به مردم آمریکا را دقیق بخوانید. نهاد نظامی ما با این نامه وارد عرصه دیپلماسی عمومی شده است. اما چرا؟ چرا این نامه را باید سپاه بنویسد؟ چرا وزارت خارجه نه؟ چون ایده نامه قطعه تکمیل کننده یک پازل متفاوت جنگی است. جمهوری اسلامی در این جنگ به شکل بی سابقه ای یک جنگ ترکیبی تمام عیار را علیه دشمن به کار بست؛ میدان نظامی، دیپلماسی، پشتوانه اجتماعی در داخل و جنگ ادراکی در دنیا. خروجی این جنگ باید چه شود؟ باز زندگی. ایران برای رسیدن به این هدف برای نخستین بار جنگی را که تاراپ راه انداخت، سر سفره مردم آمریکا برد تا هزینه این جنگ را احساس کنند. اما این برای بازدارندگی کافی است؟ نه. گام بعدی این است که بفهمند علت کوچک شدن سفره شان چیست. اگر بفهمند چه می شود؟ تحمیل هزینه به فهم علت هزینه تبدیل و در نهایت این فهم به اراده سیاسی منتهی می شود. بازدارندگی دقیقاً در این نقطه است. اینجاست که نامه سپاه معنا پیدا می کند. این جنگ ترکیبی است. بازدارندگی در جنگ زمانی اتفاق می افتد که ادراک میدان به اندازه خود میدان اهمیت پیدا کند. با این مقدمه اگر همان دستی که در میدان پاسخ می دهد، برای مردم آمریکا توضیح دهد، موشک از میدان به روایت میدان و تا ادراک از میدان امتداد پیدا می کند. با این توضیح الحق ایده جذابی است. نامه طولانی است اما وقت بگذارید و بخوانید. برای مخاطب داخلی هم مفید است.

رئیس مجلس ایران، رئیس جمهور آمریکا را تهدید به مقابله
در محاصره دریایی، هوایی و تجاری ایران کرد

قالیباف: بچرخ تا بچرخیم

صفحه ۲

از: سپاه پاسداران
به: مردم آمریکا

نامه سپاه درباره
واقعیت های جنگ علیه
ایران خطاب به مردم آمریکا

موضوع: این جنگ، جنگ شماست؟

صفحه ۲

صفحه ۱۵

هیجان در تپه های عباس آباد

شهر بازی انرژی که در شرایط جنگی ساخته شد، از روز گذشته رسماً پذیرای شهروندان است



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >

روایت خبر

قالیباف: بچرخ تا بچرخیم

محمداقار قالیباف در نطق ابتدای جلسه روز سه‌شنبه مجلس با گرامیداشت هفته دفاع‌مقدس و سالروز عملیات ثامن‌الامنه و شکست حصر آبادان، دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا را تهدید به مقابله در محاصره دریایی، هوایی و تجاری ایران کرد. ■ سیدحسن نصرالله حزب‌الله را از گروهی چریکی به نیرویی بازدارنده تبدیل کرد. ■ تحولات ۱۲سال گذشته نشان داد مقاومت متکی به فرد نیست، بلکه ساختاری است. ■ تلاش آمریکا برای محاصره دریایی، هوایی و تجاری ایران شکست می‌خورد. ■ مواضع رئیس‌جمهور آمریکا در سازمان ملل نشان داد تغییری در رفتارشان ایجاد نشده است. ■ پاسخ ما به این جسارت‌ها همان است: «بچرخ تا بچرخیم.» ■ ادعاهای آمریکا درباره عبور کشتی‌ها از تنگه هرمز تکرار مواضع گذشته است. ■ در منطقه‌ای که ایران نفت نفروشد، کسی نفت نخواهد فروخت. ■ اگر امنیت ما تأمین نشود، هیچ زیرساختی ایمن نخواهد بود. ■ دوران ارباب و تهدید به نابودی ملت ایران پایان یافته است. ■ واقعیت ۲جنگ‌اخیر نشان داد موازنه تهدید تغییر کرده است. ■ نمی‌شود موازنه قدرت ساخت اما در حل مشکلات اقتصادی تملل کرد. ■ وظیفه مسئولان، حفاظت تمام‌عیار از معیشت مردم است. ■ ترمیم قدرت خرید کارگران، کارمندان و بازنشستگان اولویت فوری است.



سال تحصیلی شروع نشده دانشگاه علامه طباطبائی به هم ریخت؟

در سال‌های گذشته برخی رویکردهای اشتباه نسبت به موضوع مطالبه‌گری و اعتراض باعث شده که دانشگاه در ایران بیشتر محل رادیکالیسم و امنیت‌سازی جامعه باشد تا محل مطالبه‌گری صحیح.

در وقایع پیش از آشوب‌های دی‌ماه ابتدا دانشگاه‌ها به بهانه اعتراض به گرانی شلوع شد، بازار به آن واکنش نشان داد و عدم‌کنترل این مسئله، بحران و فاجعه‌دی‌ماه را رقم زد. بعد از آن نیز دانشگاه‌ها عرصه درگیری و خشونت شد که به عقیده بسیاری همان انتهائات تسریع‌کننده جنگ تحمیلی سوم بود. این بار در ابتدای سال تحصیلی سال ۱۴۰۵ اخباری در فضای رسانه مخابره شد که دانشگاه علامه طباطبائی ناآرام شده و دانشجویان در پی اعتراض و مبارزه سیاسی هستند! اما طبق برخی گزارش‌ها و پیگیری‌های همشهری مشخص شد که تجمع روز دوشنبه در دانشگاه علامه طباطبائی ماهیتی صنفی و در اعتراض به افزایش قیمت‌های غذا داشته است که در روند آن برخی از دانشجویان نیز از حدود خارج شده و شعارهای ساختارشکنانه داده‌اند.

این اتفاق در حدی نبود که فضای دانشگاه ملتهب شود، به همین دلیل رسانه‌های برانداز شامل ایران اینترنشنال تلاش کردند با روایت‌سازی‌های غیراصیل، تصویری دروغین از جامعه دانشگاهی ارائه دهند و کوشیدند تصاویری از اعتراضات سال ۱۴۰۱ را به‌عنوان اعتراضات روزهای اخیر جا بزنند. تکلیف هم معلوم است. دانشگاه جای درس و دانشجو و مطالبات بحق است، نه شعارهای ساختارشکنانه و توهین به نمادهای ملی و مذهبی.

دانی خواب‌آلود؛ این بار نوبت ترامپ شد!

دوربین‌ها روشن بودند و کریس رایت، وزیر انرژی آمریکا، در حال توضیح برنامه دولت برای احداث کارخانه فولاد در آیووا بود اما برای لحظاتی، چشمان دونالد ترامپ بسته شد و سرش به جلو افتاد.

همین چند ثانیه کافی بود تا تصاویر این صحنه در شبکه اجتماعی ایکس دست‌به‌دست نشود و کاربران با میم‌ها و کنایه‌ها، دوباره لقب دانی خواب‌آلود را زنده کنند.

بخشی از واکنش‌ها هم به سابقه ترامپ در تمسخر جو بایدن با لقب جو خواب‌آلود بازمی‌گشت؛ حالا کاربران می‌گفتند تصویری که ترامپ زمانی برای رقیبش ساخته بود، این بار مقابل دوربین‌ها به خودش بازگشته است. واکنش کاربران را بخوانید:

- بی‌صبرانه منتظر از روی صندلی بیفتد.
- اگر بایدن فقط یک‌بار خوابش می‌برد، یک واتر گیت دیگر بود!
- این همان دانی خواب‌آلود پیر خودمان است!
- دانی خواب‌آلود و بی‌حال؛ رهبر جهان آزاد!
- منتظر روزی هستم که دیگر از خواب بیدار نشود.
- لطفاً کاری کنید از آخرین چرتش بیدار نشود.
- حالا کی خواب‌آلوده، عوضی؟
- او پیرمردی خسته است؛ یکی او را به خانه سالمندان ببرد.

بنادر شمالی ظرفیت جبران بخشی از محاصره اقتصادی را دارند

محمدجواد عسکری، رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس با تأکید بر ضرورت فعال‌سازی ظرفیت بنادر شمالی گفت: امکان واردات کالا از کشورهای حاشیه دریای خزر و اعضای اتحادیه اقتصادی اوراسیا وجود دارد و با ایجاد زیرساخت‌های ریلی و جاده‌ای می‌توان بخشی از مشکلات ناشی از محاصره اقتصادی را جبران کرد.



خبرهایی که نمی‌بینید

سخنگوی ارتش: پایگاه‌های آمریکا در منطقه قابل بازسازی نیست

امیر اکرمی‌نیا، سخنگوی ارتش گفت: تأمین سوخت و تأمین غذا برای آمریکا با مشکل مواجه شده، به دلیل اینکه بالاخره پایگاه‌های مهمشان، مخصوصاً در بحرین، آسیب جدی دیده و دیگر قابل بازسازی هم نیست. از پایگاه جزیره دیگو گارسیا در حال تأمین مایحتاج خود هستند و از این جهت آمریکایی‌ها دچار سختی و مشکلات زیادی شده‌اند.

از: سپاه پاسداران / به: مردم آمریکا موضوع: این جنگ، جنگ شماست؟

نامه سپاه درباره واقعیت‌های جنگ علیه ایران خطاب به مردم آمریکا



گزارش

حدود ۷ماه پس از آغاز جنگ تحمیلی رسوم علیه ایران، سپاه پاسداران در نامه‌ای خطاب به مردم آمریکا، به تبیین واقعیت‌هایی پرداخت که دولتمردان آمریکایی همواره سعی در پنهان نگه‌داشتن آنها از افکار عمومی این کشور داشته‌اند؛ روایتی صادقانه از یکی از گسترده‌ترین رویارویی‌های مستقیم ایران و آمریکا. در این نامه ضمن روایت واقعی از میدان نبرد تهران و واشنگتن، چرایی ناکامی آمریکا و آینده این تقابل برای مردم این کشور ترسیم شده‌است؛ جنگی که در ادامه خصوصی ۷۲ساله، به مردم ایران تحمیل شد و یادآور دهه‌ها تحریم، مداخله، کودتا، فشار امنیتی و جنگ علیه ایران و ایرانی است. پیام‌نهایی این نامه اما روشن است: مردم آمریکا باید میان خود و سیاست‌های جنگ‌طلبانه دولت‌شان فاصله بگذارند، به نفع‌های مداخله‌های خارجی را با هزینه‌های زندگی‌شان مقایسه کنند و مسیر سیاست خارجی کشورشان را تغییر دهند.

نامه‌ای به مردم آمریکا

مخاطبان: مردم آمریکا، دانشمندان، دانشجویان و اصحاب رسانه
محور اصلی:
■ روایت جنگ ۷ماهه علیه ایران
■ دلایل پیروزی ایران
■ عوامل شکست آمریکا و رژیم صهیونیستی
■ سابقه مناقشه ایران و آمریکا
■ عملکرد آمریکا در جهان
■ راه‌های پیشنهادی برای تغییر این وضعیت
آیه محوری:
إِنَّ اللَّهَ لَا يَغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يَغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ
خداوند سرنوشت هیچ ملت‌ی را تغییر نمی‌دهد، مگر اینکه آنان خود را تغییر دهند.
(سوره رعد، آیه ۱۱)

جنايت‌های ۷ماهه

آغاز جنگ: ۲۸ فوریه ۱۳۰۲۶/۹سفندماه ۱۴۰۴
سراغاز حملات:
■ نقض قوانین بین‌المللی و انجام جنگ
■ حمله به دبستان میناب
■ کشتار ۱۶۸کودک دانش‌آموز
■ حمله به دفتر کار امام سیدعلی خامنه‌ای، رهبر انقلاب اسلامی و به‌شهادت‌رساندن معظم‌له و خانواده، از جمله نوه ۱۴ماهه ایشان
آماري از برخی جنايتات:
۱- شهادت بیش از ۳هزار ۶۰۰عقبر (تاکون)
۲- شهادت حدود ۴۰۰کودک
۳- بیماران ۸ دانشگاه، ۳بیمارستان، ۸مدرسه

اهداف آمریکایی – صهیونیستی

کلان‌راهبردها:
۱- تغییر نظام جمهوری‌اسلامی
۲- تجزیه ایران
نتیجه: شکست در تحقق این دو هدف
اعلام اهداف جدید:
۱- تسلیم بدون قید و شرط ایران
۲- تصرف جزیره خارک و سسله بر نفت ایران
۳- حمله زمینی و تصرف خاک ایران
۴- انهدام همه زیرساخت‌های صنعتی
۵- نابودی همه زیرساخت‌های انرژی و بردن ایران به عصر حجر
۶- نابودسازی تمدن ایران
۷- انجام عملیات آزادی و در دست‌گرفتن
تنگه هرمز
۸- جلوگیری از صادرات و واردات به ایران
۹- نابودسازی صنعت هسته‌ای
۱۰- نابودسازی توان موشکی و پهپادی
۱۱- ضمیمه‌کردن تنگه‌هرمز به خاک آمریکا و دریافت عوارض ۲۰درصدی
۱۲- نابودسازی پدافند هوایی و درست‌گرفتن آسمان ایران
۱۳- پایان‌دادن به حمایت ایران از مقاومت اسلامی
نتیجه:
■ تخریب بخشی از صنعت هسته‌ای
■ تخریب تعداد محدودی سایت پدافندی
■ عدم تحقق هیچ‌یک از اهداف اعلامی

درد مشترک ملت‌های ایران و آمریکا

درد مشترک:

■ گرفتاری ملت ایران و آمریکا به ظلم حاکمان کاخ سفید
■ آسیب‌دیدن هر دو ملت از سیاست‌های حاکمان آمریکا
یادآوری به مردم آمریکا:
۱- برخورداری از ۴درصد جمعیت جهان
۲- حضور ۲۰درصد زندانیان جهان در زندان‌های آمریکا
۳- بیش از هزارو ۳۰۰کشته در تیراندازی پلیس در سال



منبع: نشریه آمریکایی نیو ریپابلک

روایت خبر

۴۶سال انتظار برای فروپاشی ایران؛ از کار تر تابست

ماجرایک عدد دارد: ۴۶سال. میخائیل اولیانوف، دیپلمات روس می گوید آمریکا از سال ۱۹۸۰ منتظر فروپاشی اقتصاد ایران است؛ یعنی درست از همان سالهایی که تحریم و فشار اقتصادی به یکی از ابزارهای ثابت سیاست واشنگتن در قبال تهران تبدیل شد.

حالا، ۵۴هده بعد، اسکا ت بسنت، وزیر خزانه داری آمریکا، با انتشار نموداری درباره سقوط ارزش ریال، از فشار اقتصادی آمریکا بر ایران سخن گفته و مدعی شده که رقم ۳۰۰هزار تومان قیمت بعدی دلار است.

اما درست در نقطه ای که واشنگتن از اثر گذاری فشار اقتصادی حرف می زند، مرکز اطلاعات مالی کشورمان اعلام کرده ۴۵نفر دیگر به دلیل تراکنش های مشکوک در بازار غیررسمی ارز و طلا شناسایی شده اند؛ افرادی که با معاملات غیرشفاف، ایجاد تقاضای کاذب و جابه جایی مشکوک منابع، در نوسان قیمت ها نقش داشته اند.

این عدد البته تنها عدد ماجرا نیست. هفته گذشته ۵۷نفر شناسایی شده بودند و حالا مجموع افراد شناسایی شده به ۲۱۴نفر رسیده است.

دولت اول ترامپ به خیال فروپاشی اقتصاد ایران، از برجام خارج شد و سیاست فشار حداکثری را در پیش گرفت. در دولت دوم او، جنگ ۴۰روزه با هدف تغییر ۲هفته ای رژیم به شکست کامل رسید و حالا دست از پا دراز تر به خانه اول، یعنی تحریم را برگشته اما گویا فراموش کرده که از موده را از مودن خطاست. ایرانی تسلیم شدنی نیست!

شروط عجیب آمریکا برای پروازهای عراق به ایران

دیروز خبر آمد که وزارت خزانه داری آمریکا اجازه داده پروازهای هواپیمایی عراق میان عراق و ایران انجام شود، اما مجوز آن قدر شرط و محدودیت دارد که بیشتر شبیه یک فهرست کنترل است تا مجوز پرواز. طبق این تصمیم، فقط شرکت های هواپیمایی عراق حق جابه جایی مسافر دارند و هواپیما های ایرانی همچنان اجازه ورود به آسمان عراق را ندارند. پروازها نیز باید فقط از فرودگاه نجف انجام شوند و دوباره به همین فرودگاه بازگردند، آن هم صرفا برای انتقال اتباع ایرانی با هدف زیارت.

اعتبار مجوز تا ۲۸اکتبر ۲۰۲۶است، اما واشنگتن هر زمان بخواهد می تواند آن را لغو یا اصلاح کند.

محدودیت ها به همین جا ختم نمی شود. انتقال پول نقد در حجم بالا، محموله های مرتبط با نهادهای اطلاعاتی، نظامی و انتظامی ایران و همچنین افراد تحت تحریم ممنوع شده است؛ یعنی حتی برخی مقام ها و شخصیت های تحریم شده ایرانی نمی توانند از این مسیر برای زیارت عتبات استفاده کنند.

بار مسافران هم محدود شده و هواپیمایی عراق موظف است اطلاعات کامل مسافران، شماره گذرنامه و حتی هزینه های سوخت، تعمیرات و خدمات فرودگاهی در ایران را به آمریکا ارائه کند.

این تصمیم در شرایطی صادر شده که از جمعه گذشته، فرودگاه نجف اعلام کرده بود به مسافران ایرانی خدمات نمی دهد و پذیرش هواپیماهای ایرانی متوقف شده است.

حالا اعتراض ها بالا گرفته؛ صداها نفر مقابل فرودگاه نجف تجمع کرده اند و در شبکه های اجتماعی عراق نیز انتقادات با موجی از خشم و شگفتی متوجه دولت فالح الزیدی شده است؛ جایی که کاربران می پرسند چرا زائران کشور همسایه و وفادار ایران باید با اجازه واشنگتن در هزاران کیلومتر دور تر به عراق سفر کنند؟ زبینه دولت شیعی نیست که ولایت آمریکا و ترامپ را ببیند.

چرا امارات این بار پای دادگاه بین المللی را وسط کشید؟

امارات در هشتاد و یکمین مجمع عمومی سازمان ملل، علاوه بر تکرار ادعای حاکمیت بر ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک، صریحا از «مذاکره مستقیم یا مراجعه به دیوان بین المللی دادگستری» سخن گفت.

همین ادعا، واکنش تهران را به دنبال داشت. ناصر اسدی، نماینده ایران در مجمع عمومی در پاسخ تأکید کرد که حاکمیت ایران بر ۳جزیره قطعی و غیرقابل مذاکره است و این جزایر «همیشه ایرانی بوده اند، هستند و خواهند بود»

و بخشی جدایی ناپذیر از خاک ایران محسوب می شوند. کاظم غریب آبادی، معاون عراقی نیز یک نکته دیگر را مطرح کرد و گفت: حتی تکرار این ادعا از تریبون سازمان ملل، واقعیت حاکمیت ایران را تغییر نمی دهد. او از مقام های امارات خواست به جای تکرار ادعاها، به واقعیت های تاریخی و حقوقی منطقه و الزامات حسن همجواری پایبند باشند.

اما چرا ۳جزیره کوچک دوباره مهم شده اند؟

چون این ۳قطعه فقط چند قطعه خاک در خلیج فارس نیستند؛ نه نزدیکی ورودی تنگه هرمز قرار دارند؛ گذرگاهی که ترامپ هر روز خواب بازگشایی آن را می بیند. نکته جدید ماجرا اینجاست که امارات موضوعی را که سال ها در سطح بیانیه های سیاسی تکرار می کرد، بار دیگر با طرح یک مسیر حقوقی بین المللی مطرح کرده؛ و ایران را پاسخ، اساسا اصل مذاکره بر سر حاکمیت را رد کرده است. اختلاف، قدیمی است؛ اما شکل طرح آن در این مقطع، نکته جدید ماجراست.



احساس درماندگی دولت بایدن از عملیات وعده صادق ۱

برت مک گورک مقام ارشد پیشین دولت آمریکا در روایتی از عملیات «وعده صادق ۱» از لحظات پرتنش در اتاق وضعیت کاخ سفید پرده برمی دارد و می گوید با شلیک موج به موج موشک های بالستیک ایران، برای نخستین بار در این اتاق احساس «درماندگی» کرده است.



چرا دولت آمریکا رو به زوال است؟

- ۱. علائم زوال آمریکا: استمرار و زیاده روی در ظلم و خونریزی
- ۲. رواج دروغ
- ۳. تقدم جایگاه فرومایگان بر فضلا و دانشمندان
- ۴. سرگرم شدن به مسائل فرعی
- ۵. غفلت از مسائل اصلی

تقدم فرومایگان بر فضلا و دانشمندان

رویکرد: قرار گرفتن رهبرانی بی خرد و بدون حکمت در رأس دولت آمریکا

نتایج:

- هزینه کردن کردن میلیارد ها دلار برای بمباران و کشتار بی گناهان
- موج تنفر جهانی علیه آمریکا
- هزینه کردن میلیارد ها دلار در رسانه ها برای بزک کردن چهره آمریکا
- خرج میلیارد ها دلار برای دخالت، ناامن سازی و به هم ریختن امنیت کشورهای استقلال طلب
- سیل مهاجرت مردم کشورهای فقیر و آشوب زده به غرب
- صرف میلیارد ها دلار برای کنترل و اخراج مهاجران
- تلاش برای سيطرة تجارت آزاد و پس از آن، اعمال تعرفه های سنگین

مقصود از مرگ برآمریکا

تعریف شعار: نه علیه مردم آمریکا، بلکه علیه حاکمان ستمگر کاخ سفید

اهداف شعار:

حاکمان کاخ سفید، جنگ طلبی، تحریم، سلطه گری، مداخله خارجی و حمایت از رژیم صهیونیستی

نتیجه ویژه: «مرگ بر آمریکا» اعتراض به سیاست های دولت آمریکا است، نه مردم این کشور.

نسبت سپاه با تروریسم

رویکرد آمریکا: دستکاری مفاهیمی مانند

تروریسم و حقوق بشر

عملکرد سپاه پس از انقلاب:

- حفاظت از انقلاب اسلامی مردم
- حفاظت از استقلال ایران
- حفاظت از آزادی
- مقابله با کودتا و تروریسم
- جرم سپاه پاسداران عامل اصلی شکست دشمن در جنگ ها و اقدام های تروریستی

راه رهایی و نجات مردم آمریکا

محور: راه رهایی از فروپاشی و تبعات تجاوزهای ظالمانه

پیشنهادهای:

- ۱. به پا خاستن و پایان دادن به وضعیت کنونی
- ۲. جمع کردن ۸۰۰ پایگاه نظامی خارج از آمریکا
- ۳. بازگرداندن نیروهای نظامی به داخل کشور
- ۴. پایان کمک های بی پایان به اسرائیل
- ۵. خروج از جنگ های خارجی
- ۶. تعطیلی شبکه های جاسوسی و مداخلات سیاسی
- ۷. جد شدن از سیاست های اشغالگرانه
- ۸. اسبق دادن دولت به سمت صلح
- ۹. اسپرندن امور کشور به نخبگان و اندیشمندان
- ۱۰. صرف کردن منابع کشور برای رفاه و توسعه داخلی



برگزاری کلاس درس در محل جنایت آمریکا بر یل B1

یل B1 که مرتفع ترین یل خاورمیانه است و در ۱۳فروردین ماه سال جاری هدف حمله دشمن صهیونی – آمریکایی قرار گرفت، روز گذشته به محلی برای برگزاری کلاس های درس دانشجویان دانشگاه خوارزمی تبدیل شد. ترامپ پس از حمله نوشت: «بزرگ ترین یل ایران فرو ریخت و دیگر هرگز مورد استفاده قرار نخواهد گرفت.»

علت های اصلی پیروزی ایران

۱- مکتب:

ارزش های محوری: صداقت، آزادی، برابری انسان ها، عدالت اجتماعی، احترام به حقوق دیگران، خوداگاهی، خیرخواهی و ترجیح آرمان های انسانی بر منافع شخصی شعار محوری: نه ستم کنیم و نه ستم بپذیریم.

۲- ملت منسجم حول محور این مکتب:

- امام حسین(ع): ایستادی در برابر ظلم
- حضرت علی اصغر(ع): شهادت کودک تشنه در کربلا
- حضرت عباس(ع): در کردن امان نامه دشمن
- حضرت زینب(س): ایستادی و روشنگری در برابر حاکمان ظالم
- گزاره محوری: این الگوها عامل شکل گیری ملت مقاوم و تسلیم ناپذیر هستند.

۳- رهبری شایسته و صالح:

هویزی محوری:

- ۱- دانشمند برجسته و فقیه و حکیم خردمند،
- ۲- عادل، ۳- متقی، ۴- آگاه از مسائل زمان و ۵- شجاع

علت اصلی شکست آمریکا و اسرائیل

دلیل راهبردی: فقدان رهبری شایسته

ویژگی های ارتش آمریکا:

سلاح های فراوان، بودجه عظیم و تجهیزات پیشرفته

نقطه ضعف:

هدف نداشتن، نبود آرمان و فقدان رهبری مناسب

معیارهای رهبری:

- ایران: دانشمندی/ حکمت/ صداقت/ پاکي و تقوا/ شجاعت/ آگاهی از زمانه
- آمریکا: دروغگویی/ حرص به دنیا/ مال اندوز/ رشوه گیری از کشورهای تروتمند/ عمل براساس منافع شخصی/ برقراری لابی های شخصی
- مثال های تاریخی: جنگ در ویتنام/ افغانستان/ عراق/ یمن/ ایران



اینفوگرافیک

سود ۹۳ همتی در جیب سهامداران

در ۶ ماه نخست امسال، ۴۷۷ شرکت بورس، ۹۳/۲ همت از سود سهام را از طریق سهام به حساب سهامداران واریز کردند



با فعال شدن در گاه یکپارچه ذی‌نفعان بازار سرمایه در سال‌های اخیر، واریز سود نقدی سهامداران از طریق سامانه سجام و به‌صورت غیرحضوری و آنلاین انجام می‌شود. طبق اطلاعات شرکت سپرده‌گذاری مرکزی، در ۶ ماه نخست امسال، بیش از ۹۳ هزار میلیارد تومان سود مربوط به مجامع سال جاری و سنوات قبل از طریق سجام به حساب ۳۰ میلیون سهامدار واریز شده است.

به گزارش همشهری، سهامداران با ثبت‌نام در سامانه سجام از خدمات مختلف بازار سرمایه از جمله دریافت سودهای جاری و سنواتی، حضور الکترونیک در مجامع شرکت‌هایی که سهامدار آنها هستند، پذیرش‌نویسی الکترونیک خودتقدیم و انجام فرآیندهای مرتبط با انتقال دارایی متوفیان به وراث بهره‌مند می‌شوند. متقاضیان می‌توانند برای ثبت‌نام رایگان در سامانه سجام به نشانی <https://www.sejam.ir> مراجعه کنند. کارمزد ثبت‌نام در سامانه سجام برای نخستین‌بار تا پایان مهر امسال رایگان شده است. بر این اساس، تمام افرادی که تاکنون در این سامانه ثبت‌نام نکرده‌اند، می‌توانند در این بازه زمانی بدون پرداخت کارمزد ثبت‌نام، فرآیند سجامی شدن خود را آغاز کنند.

یارگوی

دلایل افزایش قیمت سیب زمینی

تب بازار سیب‌زمینی، بار دیگر این محصول پر مصرف کشاورزی را به کانون توجه جامعه تبدیل کرده است. فعالان بازار میوه‌توهرای می‌گویند عوامل مختلفی دست‌به‌دست هم داده‌اند تا بازار این محصول با روند افزایشی قیمت مواجه شود.

در همین رابطه، اکبر یاروی، رئیس اتحادیه صنف بارفروشان تهران در برنامه پارک‌وی تلویزیون همشهری، اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین عوامل، افزایش هزینه‌های تولید است؛ به‌طوری‌که هزینه تولید سیب‌زمینی نسبت به سال گذشته حدود ۴ برابر افزایش یافته است. در نتیجه، برخی کشاورزان به‌دلیل ناتوانی مالی، اقدام به کشت نکردند.

یآوری ادامه داد: کم‌آبی و قطعی برق نیز از دیگر عواملی بوده که بر تولید سیب‌زمینی اثر گذاشته است؛ به‌طوری‌که میزان برداشت در هر هکتار که در سال‌های گذشته حدود ۴۰ تن بوده، امسال به حدود ۲۵ تا ۳۰ تن کاهش یافته است. رئیس اتحادیه صنف بارفروشان تهران با اشاره به وضعیت تولید در استان‌های مختلف گفت: وضعیت فعلی مختص استان همدان است که تا اواسط مهرماه ادامه خواهد داشت. بعد از این تاریخ، استان‌های مختلف به‌تدریج وارد مرحله برداشت می‌شوند و با افزایش عرضه، قیمت نیز می‌تواند بار دیگر متعادل شود. یآوری همچنین درباره گلابه مردم از کیفیت سیب‌زمینی‌های عرضه شده در بازار توضیح داد: متأسفانه بخشی از سیب‌زمینی‌های تنظیم بازاری کیفیت چندان مطلوبی ندارد که موجب گلابه مردم شده است.

رئیس اتحادیه به صنف بارفروشان تهران افزود: گران شدن سیب‌زمینی و کمبود آن در بازار موجب شده است که متأسفانه برخی محصولات را به‌صورت قطره‌چکانی به بازار عرضه کنند که همین موضوع هم بر بالا رفتن قیمت‌ها تأثیر قابل توجهی گذاشته است. وی درباره قیمت سیب‌زمینی در میدان تره‌بار مرکزی نیز گفت: قیمتی بالاتر از حدود ۸۵ هزار تومان در میدان تره‌بار مرکزی وجود ندارد. به گفته او، قیمت سیب‌زمینی در مزرعه برای کشاورز نیز با توجه به هزینه‌های تولید، حدود ۵۰ هزار تومان به ازای هر کیلو تمام می‌شود.

به گفته یآوری، متولی بازار در سطح شهر باید پاسخگوی قیمت‌های عجیب مانند ۱۳۰ هزار تومان برای هر کیلو باشد. یآوری در ادامه با اشاره به روند عرضه محصولات جدید اظهار کرد: محصولات پاییزه استان‌های لرستان و کرمانشاه و همچنین برداشت مرحله دوم استان همدان،

آذربایجان شرقی و اصفهان در

پیش است. اگر برداشت

این محصولات از حدود

۱۵ مهرماه تا حداکثر

۲۷ مهرماه آغاز و

راهی بازار شود، انتظار

می‌رود روند قیمت‌ها

متعادل و کاهشی شود.

۱/۳ همت

هیأت‌مدیره شرکت عمران شهرهای جدید در زمینه تأمین منابع مالی زیرساخت‌های شهرهای جدید، از تخصیص هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان از اعتبارات صندوق ملی مسکن برای اجرای پروژه‌های زیرساختی شهرهای جدید در سال جاری خبر داد. به گفته فرزاد حسینی، اختصاص منابع صندوق ملی مسکن به زیرساخت‌ها برای نخستین بار محقق شده است.

بررسی حواشی پلتفرم طلای آنلاین میلی

طلای آنلاین بر مدار بی‌اعتباری

تأخیر در تسویه و عدم تحویل طلا، بار دیگر خلأ نظارتی پلتفرم‌های طلای آنلاین را آشکار کرد

بهزاد رنجبر | روزنامه‌نگار | مجاری گزارش

میلی‌گلد در روزهای اخیر از یک اختلال در تسویه حساب مشتریان به بحرانی جدی برای بازار طلای آنلاین تبدیل شده است؛ بحرانی که حالا چند پرستش اساسی را همزمان مطرح کرده است: طلای مشتریان میلی کجاست؟ چه میزان طلا واقعاً در خزانه‌های بانکی وجود دارد؟ این طلا با چه عیاری نگهداری می‌شود و چه مقدار از آن در هر لحظه قابل استفاده برای تسویه با مشتریان است؟ و مسئول نظارت بر پلتفرم‌های طلا کیست؟ به گزارش همشهری، ما چرا از اواخر شهریور ماه جدی شد؛ زمانی که تعدادی از کاربران میلی که طلای خود را در این پلتفرم فروخته بودند، از تأخیر در دریافت وجه حاصل از

پانک مرکزی: این موضوع به ما منتسب نشود
در ادامه انتشار نامه میلی و بازتاب آن در فضای مجازی، پانک مرکزی نیز وارد ماجرا شد؛ البته نه برای تأیید یا رد میزان طلای میلی، بلکه برای رد انتساب برخی مطالب میلی به پانک. پانک مرکزی اعلام کرد برخلاف مطالب منتشرشده در برخی شبکه‌های اجتماعی، پای‌شاینه خالی‌فروشی اشاره نام، درخواست مستقیم یا ادعایی خطاب به پانک مرکزی وجود ندارد و انتساب چنین مطالبی به پانک مرکزی خلاف واقع است، بنابراین این واکنش را نمی‌توان به‌معنای تأیید موجودی اعلامی میلی یارد ادعای خالی‌فروشی دانست.

نقش تعیین‌کننده سامانه ناظر
در این میان، شاید مهم‌ترین ابزار برای پایان دادن به این ابهام‌ها، نه اطلاعیه میلی و نه واکنش‌های رسانه‌ای، بلکه سامانه ناظر باشد. طبق دستورالعمل اجرایی خرید و فروش طلا و نقره و به‌صورت برخط، پلتفرم باید پیش از فروش، طلای خود را به خزانه مورد تأیید تحویل دهد و پس از تأیید خزانه، فقط به اندازه طلای موجود و متعلق به خود در خزانه اجازه فروش داشته باشد. سامانه ناظر نیز باید تعهدات پلتفرم به مشتریان را با موجودی طلای تحویلی به خزانه تطبیق دهد. حتی در زمان انجام معامله، اطلاعات مشتری و مقدار طلای مسودر معامله باید به سامانه ناظر اعلام شود و در صورت وجود موجودی کافی، سامانه شماره استعلام صادر و مقدار طلای قابل معامله را از موجودی پلتفرم نزد خزانه کسر می‌کند. در ادامه نیز مشتری باید بتواند اطلاعات معامله و مقدار طلای خریداری‌شده را با شماره رهگیری مشاهده کند. به بیان ساده، سامانه ناظر قرار است همان حلقه‌ای باشد که طلای روی صفحه تلفن همراه را به طلای واقعی در خزانه متصل می‌کند. به همین دلیل، پرونده میلی یک آزمون مهم برای این سامانه نیز محسوب می‌شود. اگر موجودی طلای میلی در خزانه و تعهدات آن به کاربران در سامانه ناظر ثبت و تطبیق شده باشد، می‌توان با عددی روشن درباره میزان پشتوانه صحبت کرد. اگر چنین تطبیقی هنوز کامل نشده باشد، بخش قابل توجهی از ابهام موجود باقی خواهد ماند.

حالا مشتری چه می‌خواهد؟

در نهایت، مشتری میلی‌کاری به اختلافات نهادهی ندارد. برای او یک سؤال بیشتر وجود ندارد: طلایی‌که در حسابش می‌بیند واقعاً وجود دارد یا نه و اگر امروز بخواهد آن را بفروشد یا تحویل بگیرد، چه کسی تضمین می‌کند که بتواند دارایی خود را دریافت کند؟

پاسخ این سؤال نیز نمی‌تواند صرفاً یک اطلاعیه از سوی پلتفرم باشد. پاسخ باید از محل نگهداری طلا تأیید عیار و وزن، تطبیق آن با تعهدات مشتریان و اطلاعات سامانه ناظر به‌دست بیاید. تجمع اخیر شماری از مشتریان مقابل ساختمان میلی نشان داد مسئله دیگر فقط یک بحث تخصصی درباره تنظیم‌گری نیست؛ اعتماد مشتریان به دارایی‌ای است که برخلاف طلای سنتی، آن را در دست خود نمی‌بینند. اکنون موضوع باید روشن شود: نخست اینکه اختلاف قدیمی میلی و بانک کارگشایی بر سر میزان و عیار طلای تحویلی حقیقا به چه نتیجه‌ای رسید؛ دوم اینکه موجودی نهایی قابل دسترسی طلای میلی در برابر کل تعهداتش به میلیون‌ها کاربر چقدر است. تا زمانی که نتیجه به‌طور شفاف و قابل راستی آزمایی منتشر نشود، بحران میلی صرفاً یک بحران تسویه باقی نمی‌ماند؛ بلکه به از مونی برای اعتبار کل بازار طلای آنلاین ایران تبدیل خواهد شد.



حسن خمیس‌آبادی، رئیس مؤسسه تحقیقات علوم دامی از ورود حدود ۲۵ درصد از ضایعات کشاورزی کشور به چیره دام خبر داد و گفت: نیاز سالانه دام و طیور کشور حدود ۴۷ میلیون تن ماده خشک است، درحالی‌که سالانه حدود ۸۰ میلیون تن ماده خشک پسماند کشاورزی تولید می‌شود و می‌توان از این ظرفیت برای کاهش واردات بهره‌برد.



اجتماعی منتشر شد؛ ویدئویی که در برخی کانال‌ها با عنوان حمله طلبکاران به ساختمان میلی پانشر شده است. آنچه روشن است، افزایش نگرانی مشتریان است که می‌خواهند بداندند طلایی که در حساب دیجیتال خود می‌بینند، تا چه اندازه پشتوانه فیزیکی و قابل دسترسی دارد.

میلی چند کاربر دارد؟

ابعاد این پرونده زمانی مهم‌تر می‌شود که اندازه کسب‌کار میلی را در نظر بگیریم. طبق آمار اعلامی خود پلتفرم، میلی بیش از ۲۴/۳ میلیون کاربر دارد و تاکنون ۶۰/۴ میلیون تراکنش در آن انجام شده است. میلی همچنین رقم ۲۱/۸ تن طلا را در آمار عملکرد خود اعلام کرده است. این اعداد، آمار اعلامی خود شرکت هستند و لزوماً به این معنا نیست که ۲۱/۸ تن طلا اکنون در خزانه نگهداری می‌شود؛ بنابراین باید میان مجموع طلای معامله‌شده در طول فعالیت پلتفرم و طلای موجود در خزانه و متناظر با تعهدات جاری کاربران تفاوت قائل شد.

همین مقیاس است که موضوع را از یک اختلاف میان یک شرکت و مشتریان فراتر می‌برد. وقتی یک پلتفرم از میلیون‌ها کاربر و ده‌ها میلیون تراکنش سخن می‌گوید، کوچک‌ترین اختلال در تسویه می‌تواند اعتماد عمومی به کل بازار طلای آنلاین را تحت تأثیر قرار دهد.

۲ سال هشدار: هنوز پاسخ یک سؤال روشن نیست

بحران میلی در شرایطی رخ داده که دربرابر خطرات بازار آنلاین طلا از حدود ۲ سال پیش هشدار داده شده است. نگرانی درباره خالی‌فروشی، محل نگهداری طلا، نحوه تطبیق موجودی سکوها با تعهدات مشتریان و مسئولیت دستگاه‌های مختلف بارها مطرح شده است. حتی در ماه‌های گذشته نیز درباره اینکه چه نهادی باید متولی سامانه ناظر به ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز منتشر شد. این وضعیت در کنار هشدار اخیر نوش‌آفرین مومن‌آقایی، معاون سابق فناوری‌های نوین بانک مرکزی، اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. او در شهریورماه گفته بود نگرانی بیشتری پیدا می‌کند. او در شهریورماه گفته بود نگرانی جارچوب‌های نظارتی هنوز کاملاً شفاف نشده است. او همچنین گفته بود:افزایش استقبال مردم از این پلتفرم‌ها طی ۲ سال اخیر، همزمان با نوسانات ارز و قیمت طلا، ریسک‌های جدیدی ایجاد کرده است. بخشی از پلتفرم‌ها به اندازه فروش، دارایی فیزیکی نگهداری می‌کنند، اما نگرانی درباره خالی‌فروشی برخی دیگر وجود دارد و ادامه روند کند تنظیم‌گری می‌تواند در شرایط بحرانی به موج گسترده کلاهبرداری در حوزه طلا و رمزارز منجر شود. اعتماد به پلتفرم‌های ناشناس و تبدیل دارایی بدون شناخت کافی از ریسک‌های این حوزه می‌تواند زبسان کاربران را

افزایش دهد.



یادداشت

ضرورت بازنگری مزد و اصلاح تورم

تورم نقطه‌ای ۸۹ درصدی و تورم سالانه ۶۹/۹ درصدی در مرداد ۱۴۰۵ نشان می‌دهد مسئله دستمزد دیگر «افزایش یا عدم‌افزایش» نیست، بلکه چگونگی و زمانبندی افزایش آن است. حداقل مزد امسال با رشد ۶۰ درصدی به ۱۶ میلیون و ۶۲۵ هزار تومان رسید، اما این افزایش عمدتاً جبران تورم سال گذشته بود و قدرت خرید واقعی کارگران همچنان در پایین‌ترین سطح خود از ابتدای دهه ۱۳۸۰ قرار دارد. در همین حال، تورم نقطه‌ای خوراکی‌ها به ۱۲۷/۵ درصد رسیده و فشار بیشتری بر خانوارهای کم‌درآمد وارد کرده است.

میزان افزایش مورد نیاز نیز به هدف سیاستگذاری بستگی دارد. اگر هدف فقط حفظ قدرت خرید مرداد باشد، بسته به مسیر تورم، افزایش حدود ۱۵ تا ۳۲ درصدی لازم است و برای بازگشت کامل به قدرت خرید مرداد ۱۴۰۴، این فاصله به حدود ۲۶ تا ۵۵ درصد می‌رسد. این ارقام پیشنهاد رسمی نیستند، بلکه اندازه شکاف قدرت خرید را نشان می‌دهند. افزایش بیکاره و یکسان نیز می‌تواند برای نگاه‌های



گرفتار رکود هزینه‌زا باشد و به کاهش مزایا، تعدیل نیرو یا کوتاه‌ترشدن قراردادهای کاری منجر شود.

از سوی دیگر، نسبت‌دادن تورم به افزایش دستمزد، تصویر کاملی از اقتصاد ایران ارائه نمی‌کند. کاهش ارزش پول ملی، جهش نرخ ارز، حذف ارز ترجیحی، شوک‌های انرژی و جنگ، تحریم‌ها، کسری بودجه و رشد نقدینگی از عوامل اصلی تورم هستند. روند دستمزد واقعی نیز نشان می‌دهد قیمت‌ها در سال‌های اخیر عموماً پیش از دستمزد حرکت کرده‌اند و مزد بیشتر در حال تعقیب تورم بوده است تا ایجاد آن. یکی از مهم‌ترین نشانه‌های این وضعیت، رفتار دستمزد واقعی در سال‌های گذشته است. اگر افزایش مزد عامل اصلی ایجاد تورم بود، انتظار می‌رفت با رشد دستمزد، قدرت خرید نیروی کار حداقل ثابت بماند یا افزایش پیدا کند. اما تجربه سال‌های اخیر خلاف این مسیر را نشان می‌دهد. دستمزد اسمی تقریباً هر سال افزایش یافته، ولی دستمزد واقعی از ابتدای دهه ۱۳۹۰ کاهش معناداری داشته است. حتی افزایش ۴۵ درصدی مزد در سال ۱۴۰۴ نیز از تورم این سال عقب ماند و افزایش ۶۰ درصدی سال ۱۴۰۵ عمدتاً صرف جبران همان عقب‌ماندگی شد. در دوره‌ای که تورم به سطوح پایین و تک‌رقمی رسیده بود، دستمزد واقعی نیز امکان رشد پیدا کرد؛ اما با بازگشت تورم بالا، قدرت خرید مزد دوباره در مسیر نزولی قرار گرفت. این تجربه نشان می‌دهد متغیر تعیین‌کننده در معیشت نیروی کار، ثبت سطح عمومی قیمت‌هاست و افزایش اسمی دستمزد به‌تنهایی نمی‌تواند این مسئله را حل کند. از این منظر، دستمزد در اقتصاد ایران بیشتر در حال تعقیب قیمت‌هاست تا اینکه به‌تنهایی موتور افزایش آنها باشد.

البته حداقل مزد تنها بخشی از بازار کار رسمی را پوشش می‌دهد و نمی‌تواند به‌تنهایی توضیح‌دهنده تورمی باشد که تمام اقتصاد را دربر گرفته است. بخش مهمی از فشار تورمی از متغیرهایی می‌آید که خارج از سازوکار تعیین مزد قرار دارند. بنابراین تمرکز سیاست ضدتورمی صرفاً بر مهار رشد دستمزد، بدون توجه به نرخ ارز، هزینه انرژی، کسری بودجه و انتظارات تورمی، خطر انتقال هزینه سیاست به سفره خانوارهای حقوق‌بگیر را دارد. مسئله اصلی باید مهار منشأ تورم باشد، نه حذف واکنش دستمزد به کاهش قدرت خرید.

این البته به‌معنای بی‌اثربودن افزایش دستمزد بر تورم نیست. پس از وقوع شوک‌های اولیه، رشد دستمزد می‌تواند از طریق افزایش هزینه تولید به تداوم چرخه تورمی کمک کند. شدت این اثر به انتظارات تورمی، نرخ ارز، توان نگاه‌ها برای انتقال هزینه به قیمت و وضعیت تقاضا بستگی دارد. در اقتصاد رکودی، نگاه‌ها ممکن است به‌جای افزایش قیمت، از مسیر کاهش مزایا، تعدیل نیرو یا کاهش سرمایه‌گذاری

واکنش نشان دهند. راحل، انتخاب میان تثبیت مزد و افزایش شدید آن نیست. بازنگری بلکانی و هدفمند دستمزد، پرداخت‌های متغیر مرتبط با عملکرد و بهره‌وری و حمایت اعتباری، کالایی یا بیمه‌ای از نگاه‌های آسیب‌پذیر می‌تواند همزمان بخشی از فشار معیشتی و هزینه نگاه‌ها را مدیریت کند. در نهایت، حفظ قدرت خرید نیروی کار بدون اصلاح ریشه‌های تورم پایدار نخواهد بود. همان قدر که ثابت‌ماندن مزد در تورم نزدیک ۹۰ درصد به‌معنای کاهش بیشتر دستمزد واقعی است، افزایش دستمزد بدون مهار عوامل اصلی تورم نیز نمی‌تواند راحل پایدار باشد. مسئله امروز، اصلاح همزمان ریشه‌های تورم و سازوکار تعیین مزد است.

کشف ۲تن موادمخدر در مرز



قاچاقچیان موادمخدر وقتی خود را در محاصره پلیس دیدند با به جا گذاشتن بیش از ۲هزار کیلو موادمخدر گریختند.

به گزارش همشهری، چند روز قبل مأموران مرزبانی در منطقه میرجاوه واقع

در استان سیستان و بلوچستان به اطلاعاتی دست یافتند که نشان می‌داد اعضای یک شبکه قاچاق موادمخدر قصد دارند بهزودی محموله‌ای سنگین را وارد کشور کنند. در این شرایط بود که با انجام اقدامات گسترده اطلاعاتی، مخفیگاه و تردد قاچاقچیان و محموله را شناسایی کردند و در قالب چند تیم پوششی و عملیاتی به کمین آنها نشستند. سرانجام با آغاز عملیات، قاچاقچیان که خود را در محاصره می‌دیدند، با جاگذاشتن محموله فرار کردند. سردار علی اکبر جاویدان، فرمانده مرزبانی کشور در این باره گفت: در پاکسازی منطقه، ضمن توقیف یک دستگاه خودروی نیسان، مقدار ۲هزار و ۱۲۰ کیلو تریاک و مقادیری سلاح و مهمات کشف شد.

مرگ هولناک خانواده مشهدی

۳عضو یک خانواده مشهدی شامل پدر، مادر و پسر خردسال در جریان اقدامی هولناک در صومعه‌سرا به زندگی خود پایان دادند. به گزارش همشهری، این حادثه تلخ در خانه‌ای واقع در روستای شیخ‌محله صومعه‌سرا اتفاق افتاد. اعضای این خانواده که اهل مشهد بودند، به تازگی و تنها چند روز قبل به این روستا نقل مکان و خانه‌ای را اجاره کرده بودند.

چند روز هیچ‌کس از این ۳نفر اطلاعی نداشت تا اینکه یکی از آشنایان وقتی وارد خانه آنها شد با پیکر بی‌جان‌شان روبه‌رو شد و ماجرا را به پلیس گزارش کرد. با حضور مأموران در محل، تحقیقات در این باره آغاز شد.

شواهد اولیه نشان می‌دهد در این خانه دست‌نوشته‌ای کشف شده که در آن درباره انگیزه این خودکشی توضیحاتی داده شده است. با این حال انگیزه جزئیات این دست‌نوشته منتشر نشده و تحقیقات در این باره ادامه دارد.

تخریب ۱۰خودرو توسط جوان شرور
جوان شرور که با قدرت‌نمایی ۱۰خودروی عبوری را در جاده مخصوص کرج تخریب کرده بود در عملیات پلیس دستگیر شد. این شرور که چاقو و قمه در اختیار داشت ساعتی بعد از این اقدام توسط پلیس شناسایی و دستگیر شد. او در اعتراف‌اتش گفت هنگام ارتکاب جرم حالت عادی نداشته است.



کشف یک کیلو تریاک از معده مسافر اتوبوس
مردی که با بلیدین بیش از یک کیلوتریاک قصد انتقال آن را داشت در ایست‌وبازرسی پلیس دستش رو شد. مأموران انتظامی تربت‌حیدریه در ایست‌وبازرسی کامه به یکی از مسافران یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و با اعزام او به بیمارستان، یک کیلو و ۷۰گرم تریاک از معده او کشف شد.



بازداشت راننده اربه وحشت

راننده ۱۰مساله تیبای مشککی که با همراهی همدست تنومندش، دست به سرقت از زنان می‌زد دستگیر شد.

به گزارش همشهری، چند شب قبل پیکر نیمه‌جان و غرق در خون زنی سالخورده در حاشیه خیابانی در تهرانسر پیدا شد. او به بیمارستان انتقال یافت و پس از بهبود به مأموران پلیس گفت: کنار خیابان منتظر تاکسی بودم که یک تیبای مشککی مقابلم توقف کرد. چون روی صندلی جلو چند کارتن بود، به ناچار روی صندلی عقب و کنار مردی تنومند نشستم که ظاهرآ مسافر بود. اما لحظاتی بعد این مرد گلویم را فشرود و بیش از یک میلیارد تومان طلاهایم را با خشونت سرقت کرد؛ به‌طوری که دست و گوش‌هایم زخمی و خون‌آلود شد. در نهایت هم پس از ضرب و شتم شدید، مرا از خودرو به بیرون پرت کرد.

با این شکایت پرونده‌ای در شعبه دوم دادسرای ناحیه ۳۴ تهران تشکیل و تحقیقات پلیس آغاز شد. ظرف مدت کوتاهی کارآگاهان با موجی از شکایت‌های مشابه مواجه شدند؛ شکایت‌هایی که نشان می‌داد راننده حدوداً ۱۰ساله تیبای مشککی با همدستی مردی تنومند در محدوده اکباتان و شهرک

بیمه دست به سرقت‌های خشن از مسافران زن می‌زنند. سارقان با مخدوش کردن پلاک، نقشه شوم خود را اجرا و مالیخنگان زخمی و مصدوم را در بیابان‌های اطراف تهرانسر و شهرک استقلال رهامی کردند. کارآگاهان با بررسی‌های فنی و بازخوانی ارقام مخدوش پلاک، موفق به شناسایی هویت راننده به نام حمید شدند و او را در عملیاتی غافلگیرانه به دام انداختند. متهم در بازجویی‌ها خودش را بی‌گناه دانست و گفت: من بازنشستام و اشتباهی دستگیر

شده‌ام. او در حالی اصرار بر بی‌گناهی دارد که در جلسه مواجهه حضوری در دادسرا، تمام زنان مالیاخته بدون تردید او را به‌عنوان راننده خودروی وحشت‌شناسایی کردند. با دستور قضایی، متهم برای تحقیقات تکمیلی در بازداشت به سر می‌برد و تلاش برای دستگیری همدست فراری او ادامه دارد.



۲۰بازار تاریخی کشور در حال احیاست

عبدالرضا گلیلیگانی، مدیرعامل سابق شرکت بازاقرینی شهری ایران: با همکاری شهرداری‌ها و کسبه در حال احیای ۲۰بازار تاریخی در کشور هستیم. همچنین در بسیاری از شهرها ازجمله کرمان، ساری، همدان، اصفهان و خرم‌آباد خانه‌های تاریخی که بعضاً شرایط نامناسبی داشتند، در حال مرمت هستند.



در دسر مرغ مینا برای مزارع خراسان شمالی

افزایش جمعیت مرغ مینا در خراسان شمالی به مزارع و باغ‌ها خسارت وارد کرده است؛ خسارتی که در مزارع دانه‌های روغنی، ازجمله کلزاو کاملینا، بیشتر است. این موضوع زمانی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که بدانیم خراسان‌ششمالی با ۵۵۰۰هکتار مزارع زیر کشت و تأمین نمی از خرید تضمینی دانه روغنی کاملینا، رتبه نخست کشور را در این بخش دارد. طبق آمار جهادکشاورزی خراسان‌شمالی، در ابتدای سال زراعی، تولید ۲هزار و ۷۵۰تن دانه روغنی کاملینا در استان بیش‌بینی شده بود، اما بروز آفات و برخی عوامل خسارت‌زا موجب کاهش عملکرد مزارع شد و در نهایت میزان تولید به بیش از ۲هزار و ۵۰۰تن کاهش یافت. یکی از این عوامل خسارت‌زا، افزایش جمعیت مرغ مینا و آسیب به مزارع است. رئیس سازمان جهادکشاورزی خراسان‌شمالی با اشاره به افزایش جمعیت این پرند در چند سال اخیر، به همشهری می‌گوید: «مسال خسارت آنها بیشتر از هر سال بوده». اسماعیل محمودآبادی درباره خسارت این پرند به محصولات کشاورزی می‌گوید: «پرندگان معمولار در مراحل ابتدایی رشد دانه‌های روغنی مانند کلزاو کاملینا به محصول خسارت وارد می‌کنند، اما مرغ مینا حتی موجب ریزش دانه‌ها و از بین رفتن محصول قبل از رشد اولیه می‌شود. این خسارت فقط به محصولات زراعی محدود نمی‌شود و حتی جوانه‌های درختان نیز از آسیب این پرند در امان نیستند» محمودآبادی ادامه می‌دهد: «با وجود کاهش تولید نسبت به پیش‌بینی اولیه، خرید تضمینی یک هزار و ۲۸۰تن کاملینا از کشاورزان استان، جایگاه‌نخست خراسان‌شمالی را در کشور تثبیت کرد.» او تأکید می‌کند که مدیریت و کنترل این پرند در حیطه وظایف جهادکشاورزی نیست و در حوزه وظایف محیط‌زیست قرار دارد. معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط‌زیست خراسان شمالی هم زیستگاه اصلی این پرند را جنوب‌شرق ایران، هندو و پاکستان عنوان می‌کند و می‌گوید که تغییرات اقلیمی و فراهم شدن شرایط مناسب زیستی موجب شده جمعیت آن در خراسان شمالی افزایش یابد. به گفته روح‌الله لایق، مدیریت جمعیت مرغ مینا باید بر پایه مطالعه علمی انجام شود.

مکت

فرار برنامه‌ریزی‌شده
تخیلی سرهم کرد. او ادعا کرد که سوار یک خودروی مسافرکش ششده، راننده او را ربوده و در یک اتاق

متر و که به همراه چند دختر دیگر نگهداری کرده اما او توانسته از پنجره فرار کند. اظهارات او متناقض و عجیب بود و در ادامه مدارک و شواهدی به‌دست آمد که نشان می‌داد او با پرداخت پول به قاچاقچیان انسان قصد داشته ۸ساعت بعد، به‌صورت غیرقانونی از کشور خارج شود.

مارال که می‌دید دستش ر شده، این بار حقیقت را به زبان آورد و گفت: یکی از دوستانم در انگلیس است و تصمیم داشتم برای تحصیل ادامه زندگی به لندن بروم اما همسر مخالف بود. حتی وقتی می‌خواستم

قرار در پارک

آدمربایان مهلت ۷۲ساعته برای جور کردن ۷۲هزار یورو به مرد طلافروش داده بودند. خبر از ناپدید شدن ناگهانی همسرش به نام مارال داد. او می‌گفت که آخرین بار همسر ۲۵ساله‌اش برای خرید از خانه بیرون رفته اما دیگر برگشته است. به گفته این مرد، موبایل مارال خاموش بود و هیچ‌کس از سرنوشت او خبری نداشت.

تماس ۷۰هزار یورویی

با ثبت اظهارات مرد طلافروش، پرونده‌ای تشکیل شد اما تنها ۲۴ساعت بعد، داستان رنگ و بوی دیگری گرفت. شوهر مارال بار دیگر به پلیس مراجعه کرد و گفت همسرش را ربوده‌اند. او مدعی شد که از سویی فردی ناشناس پیام‌های صوتی در یکی از شبکه‌های اجتماعی دریافت کرده، مبنی بر اینکه همسرش

فرار برنامه‌ریزی‌شده

مارال در مواجهه اول با پلیس، شوکه شد و داستانی تخیلی سرهم کرد. او ادعا کرد که سوار یک خودروی مسافرکش ششده، راننده او را ربوده و در یک اتاق

متر و که به همراه چند دختر دیگر نگهداری کرده اما او توانسته از پنجره فرار کند. اظهارات او متناقض و عجیب بود و در ادامه مدارک و شواهدی به‌دست آمد که نشان می‌داد او با پرداخت پول به قاچاقچیان انسان قصد داشته ۸ساعت بعد، به‌صورت غیرقانونی از کشور خارج شود.

مارال که می‌دید دستش ر شده، این بار حقیقت را به زبان آورد و گفت: یکی از دوستانم در انگلیس است و تصمیم داشتم برای تحصیل ادامه زندگی به لندن بروم اما همسر مخالف بود. حتی وقتی می‌خواستم

پاسپور تم را تمدید کنم، همسرم در دفتر خانه حاضر نشد و چون تصمیم برای رفتن جدی بود و از طرفی پاسپورت نداشتم به سراغ قاچاقچیان انسان رفتم. آنها گفتند که با پاسپورت جعلی می‌توانند مرا از مرز رد کنند. از سویی دیگر برای این سفر نیاز به پول داشتم و برای همین تصمیم گرفتم مقداری پول از شوهرم بگیرم تا وقتی به اروپا می‌روم، همراهم باشد. این بود که نقشه آدمربایی را کشیدم تا همسرم را مجبور به پرداخت پول کنم اما وقتی متوجه شدم پلیس وارد ماجرا شده نقشه جنایت ساختگی را کارگردانی کردم تا از مرز خارج شوم و کسی ردی از من پیدا نکند. اما درست چند ساعت قبل از رفتن، موبایلم را روشن کردم تا حسایم را خالی کنم و همین باعث شد که نقشه‌ام نقش بر آب شود. با اظهارات این زن، رسیدگی به این پرونده در دادسرا ادامه دارد.



امسال ۶۰۰هزار هکتار آبخیزداری در کشور اجرا می‌شود
حسن وحید، معاون آبخیزداری، امور مراتع و بیابان سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری: حدود ۲۸میلیون هکتار از سطح کشور جزو مناطق بحرانی و سبیل‌خیز است و بیش از ۸۶۰۰شهر، روستا و سکونتگاه درگیر این مسئله هستند. برنامه‌ریزی برای اجرای بیش از ۶۰۰هزار هکتار طرح آبخیزداری در سال جاری انجام شده است.

نجات چشمه سلیمانیه به دست کشاورزان

اهالی فین، چشمه سلیمانیه را لایروبی کردند اما کاهش آبدهی همچنان جدی و دلیل آن در حال بررسی است



گزارش

را حله عبدالحسنینی | روزنامه نگار | کاهش محسوس آبدهی چشمه سلیمانیه کاشان سبب شده کشاورزان به‌صورت خودجوش مشغول لایروبی مسیر میشوند تا شاید جریان آب دوباره به باغ‌ها و زمین‌های کشاورزی برسد. براساس اسناد تاریخی، آبدهی این چشمه ۳۵۰لیتر بر ثانیه بود و درختان کهنسال باغ فین را نیز سیراب می‌کرد؛

باغ‌های تشنه

چشمه سلیمانیه از مهم‌ترین منابع تأمین آب مجموعه جهانی باغ تاریخی فین کاشان است؛ چشمه‌ای که آب آن علاوه بر جریان داشتن در نهرا و فواره‌های باغ فین، در آبیاری بخشی از باغ‌ها و اراضی کشاورزی منطقه نقش داشته است. این چشمه که در ضلع جنوب شرقی باغ تاریخی فین کاشان قرار دارد، در واقع جزء قنوات است و از آنجا که مظهر این قنات در دل کوه‌ها قرار دارد، به‌نظر می‌رسد آب از زمین می‌جوشد و از زمان صفویه نیز به چشمه معروف شده‌است. تعداد چاهای آن از مادرچاه تا مظهر قنات به ۴۱حلقه می‌رسد. نگرانی کاهش آبدهی چشمه سلیمانیه در سال جاری، فقط

مربوط به جریان آب در باغ جهانی فین نیست، کشاورزان می‌گویند کاهش آب، تأمین آب باغ‌ها و زمین‌های کشاورزی منطقه را با مشکل روبه‌رو کرده است. آنها در واکنش به این وضعیت، خودشان برای لایروبی مسیر آب وارد عمل شدند. یکی از کشاورزان می‌گوید: «باغ و زمین کشاورزی داریم، وقتی آب به‌موقع نمی‌رسد، درختان و محصولات آسیب می‌بینند. خودمان دست به کار شدیم و لایروبی را شروع کردیم.» علیرضا عبدالله‌زاده، رئیس میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی به همشهری می‌گوید: «این لایروبی هر چند محدود بود اما بر خروجی آب چشمه سلیمانیه اثر گذار شد.»

کشاورزان فقط به لایروبی مسیر آب اکتفا نکردند. آنها معتقدند برای یافتن علت کاهش آبدهی یابد وضعیت چاه‌ها و فعالیت ۲معدن سنگ که اطراف مظهر اصلی چشمه در بالادست قرار دارند زیر بررسی معنی در بالادست بر میزان آبدهی چشمه بررسی شود. یکی از کشاورزان منطقه می‌گوید: «در بالادست یک عامل مشخص باعث کاهش آب چشمه‌دانست.» عبدالله‌زاده با تأکید بر وجود پیچیدگی‌های موجود برای حل مشکل کاهش آبدهی چشمه سلیمانیه می‌تواند اثری بر آبدهی چشمه داشته باشد یا خیر. تا ضمن حفاظت از ارزش‌های تاریخی و طبیعی باغ جهانی فین، زمینه برای مدیریت بهتر منابع آب و کاهش آسیب‌های ناشی از این بحران فراهم شود.»



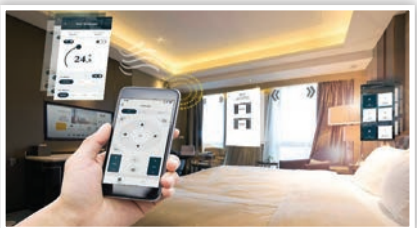
باغ فین کاشان یکی از ۹باغ تاریخی کشور است که در سی‌وپنجمین اجلاس کمیته میراث جهانی یونسکو در سال ۱۳۸۹به ثبت جهانی رسید. این باغ تاریخی به وسعت حدود ۲۴هزار مترمربع یکی از زیباترین باغ‌های ایرانی است که بنای فعلی آن در دوره صفویه احداث و بناهایی دیگر در دوره زندیه و قاجاریه به آن اضافه شد.



مکت

هتلداری در عصر هوش مصنوعی

محمدعلی فرخ‌مهر | رئیس جامعه هتلداران استان تهران | دنیا به سمت استفاده گسترده از هوش مصنوعی حرکت می‌کند و صنعت هتلداری نیز ناگزیر از همراهی با این روند است. هوش مصنوعی می‌تواند با ساده‌سازی فرایندهای مدیریتی، مالی، خرید و انبارداری به افزایش بهره‌وری در صنعت هتلداری کمک و بخشی از کمبود نیروی انسانی متخصص را جبران کند. اداره هتل‌ها و رستوران‌ها در گذشته به‌دلیل نبود نرم‌افزارهای مدیریتی دشوار بود، ولی امروز با ورود تدریجی نرم‌افزارها و سامانه‌های رایانه‌ای، مدیریت این مجموعه‌ها آسان‌تر و کنترل فرایندها دقیق‌تر شده است. هر چند کشور ما در مقایسه با بسیاری از کشورهای دیگر در استفاده از این فناوری‌ها عقب‌تر بوده است، اما به‌تدریج به سمت بهره‌گیری از ابزارهای جدید حرکت کرده‌ایم. امروزه سامانه‌های مختلفی در این زمینه فعالیت می‌کنند که امکان بررسی کالاها، استعلام قیمت و انجام خرید را آسان‌تر کرده‌اند. این روند می‌تواند در آینده نیز توسعه یابد و بخش زیادی از فعالیت‌های اجرایی را ساده‌تر کند. با توجه به کاهش نرخ زاد و ولد در بسیاری از کشورها، در سال‌های آینده ممکن است کمبود نیروی انسانی بیشتر احساس شود. فناوری‌های هوشمند می‌توانند بخشی از این خلأ را جبران کنند. برای مثال، ممکن است واحد مالی هتلی که امروز با هفتر اداره می‌شود، در ۲ تا ۳سال آینده با کمک سامانه‌های هوشمند و تنها با یک نفر مدیریت شود؛ همچنین توسعه سامانه‌های آنلاین رزرو اتاق، روبات‌های نظافت و پذیرایی و استفاده از این فناوری در شناسایی و کنترل اموال هتل‌ها اهمیت دارد، چنان‌که می‌توان موجودی و تجهیزات اتاق‌ها را شناسایی و اطلاعات مربوط به کمبودها را به‌سرعت ثبت کرد. امیدوارم حمایت دولت، وزارت میراث فرهنگی و نهادهای مرتبط با فناوری از تبادلات از فعالان و شرکت‌های دانش‌نیشان این حوزه، شامل حال کسب‌وکارهای مرتبط با گردشگری شود. حمایت مالی و تقویت جوانانی که در زمینه توسعه سامانه‌های هوشمند فعالیت می‌کنند، می‌تواند به تسریع بهره‌گیری از این فناوری در صنعت هتلداری کشور کمک کند.



برای ایران جوان

برای جوان تر شدن ایران، حمایت از خانواده‌ها از چند مسیر دنبال می‌شود: تسهیلات ازدواج و فرزندآوری، کارت امید صادر، مسکن استیجاری ارزان قیمت و حمایت از خانواده‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد، بخشی از برنامه‌هایی است که مرزیه وحیددستجردی، دبیر ستاد ملی جمعیت از پیگیری آنها خبر داده است. ناگفته نماند که تمدید مهلت شرکت در چهارمین جایزه ملی جوانی جمعیت هم برای اینکه مزینان خانواده‌های بیشتر باشد از دیگر خبرهای خوب در این حوزه است.

وام‌های ازدواج و فرزندآوری

تسهیلات ازدواج و فرزندآوری در سال گذشته در مجلس پیش‌بینی شده و پیگیری برای عملیاتی شدن و افزایش مبلغ این وام‌ها ادامه دارد. سال گذشته در مجلس، حدود ۴۷۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات در این زمینه دیده شد.

کارت امید مادر

شارژ ماهانه برای مادران: برنامه این است که کارت امید مادر بدون نیاز به درخواست و محدودیت دهکی، روز پانزدهم هرماه شارژ شود. افزایش مبلغ کارت هم در حال پیگیری است.

خانه‌ای برای شروع زندگی

مسکن استیجاری کوچک‌مقیاس و ارزان از طرح‌های مسکن حمایتی جوانان است. پیشنهاد شده خانه‌های کوچک و ارزان با همکاری دولت و بخش خصوصی در اختیار زوج‌های جوان قرار گیرد. در این طرح هم از دهک‌بندی خانواده خبری نیست. در طرح پیشنهادی مسکن، زوج جوانی که پس از ورود به این خانه‌ها صاحب فرزند شود، می‌تواند مدت استفاده از خانه را دو برابر کند؛ یعنی از ۳سال به ۶سال.

حمایت مردم‌نهادها از مادران

امسال بنا داریم بودجه‌ای را در اختیار سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه حمایت از خانواده‌ها قرار دهیم. نمونه موفق در این بخش ۴۷۵ مرکز نفس است. این مراکز باعث تولد ۱۵ هزار نوزاد بعد از انصراف خانواده‌ها از سقط جنین شده‌اند.

پوشش سراسری کلاس‌های درس

اصل‌وشرح

سراوان اگر چه در گوشه‌ای از کشور ایران واقع شده است، دورافتاده و دور از توجه نیست. مدیر آموزش و پرورش سراوان با تأکید بر اینکه امسال ۴۴۵ کلاس

نیمکت ۴ نفره نداریم

رئیس آموزش و پرورش سراوان در گفت‌وگو با همشهری: فیلم منتشرشده از شلوغی کلاس‌های درس، قدیمی است



عکس: حمید



عکس: حمید

محمد سرابی | روزنامه‌نگار | در کلاس مدرسه‌ای باز می‌شود، پشت هر

نیمکت ۴ دانش آموز پسر نشسته‌اند. کلاس هیچ امکاناتی ندارد؛ فقط یک تخته، یک جالباسی و نیمکت‌هایی که دانش آموزان به صورت فشرده

جامعه

امروز

فیلم قدیمی از مدرسه‌ای فرسوده

استان بزرگ سیستان و بلوچستان به‌دلیل کمبود برخی امکانات و کم‌برخورداری‌های نیازمند توسعه و پیشرفت است اما زیاد اتفاق می‌افتد که تصاویر و فیلم‌هایی از این استان در فضای مجازی به مقاصد دیگر منتشر می‌شود. گاهی هدف از دستکاری و بازنشر این فیلم‌ها نه بیان دلسوزانه مشکلات استان و رفع کمبودها، بلکه مقاصد سیاسی و تخریب مدیریت آموزشی است. پیگیری همشهری از آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان نشان داد فیلمی که چند روز قبل در سایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی منتشر شده واقعا مربوط به مدرسه‌ای در شهر سراوان است اما نه در مهر امسال. این فیلم حداقل مربوط به ۳سال قبل و احتمالا خیلی قبل‌تر از آن است، زیرا مدرسه‌ای که در فیلم می‌بینیم ۳سال پیش کاملا بازسازی شده است. جالب اینکه بازسازی مدرسه به همت بانک یابی خیر انجام گرفت و ظرفیت آن هم بیشتر شد. تصاویر مدرسه جدید با دیوارهای سفید رنگ، دانش آموزان شاداب و فضای کافی حیاط و کلاس‌ها قابل مقایسه با تصاویر مدرسه فرسوده قبلی نیست.

بازسازی با مشارکت خیر

مدرسه‌ای که در فیلم مشاهده می‌شود به همت خیری به نام حنا نقلی، بازسازی و بهمن ۱۴۰۳ افتتاح شد. الیاس امیریان، مدیر آموزش و پرورش شهرستان سراوان به همشهری می‌گوید: «با مشارکت و همت خیر گرانقدر، حنا نقلی ساخت و تجهیز مدرسه انجام گرفته و حین ساخت ظرفیت کلاس‌های درس افزوده و سامانه‌های گرمایشی و سرمایشی در آنها نصب شده است. الان مدرسه ۴۰۰ دانش آموز در ۱۴ کلاس دارد و تراکم هر کلاس از کلاس‌ها هم ۲۸ دانش‌آموز است.» امیریان با بیان تحولاتی که بعد از بازسازی مدرسه اتفاق افتاده است، می‌گوید: «پس از پیشرفت‌های تحصیلی که در مدرسه بهرآد ۳ مشاهده شد، مدیر این مدرسه رحمان نصرتی به‌عنوان نماینده کشور ایران در کلاس‌های آموزشی چین شرکت کرد.»

بهبود سرانه فضای آموزشی استان

امیر رضایی / معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش استان سیستان و بلوچستان: در استان ۸۵۶۰۰۰ دانش‌آموز پیش از ۶۰۳۰۰ معلم و بیش از ۷۷۵۰ مدرسه داریم. سرانه فضای آموزشی استان از ۲/۳ مترمربع در سال ۱۴۰۰ به حدود ۴ مترمربع بهبود یافته است. تعداد هنرستان‌های عشایری از ۱ به ۱۰ و مدارس شبانه‌روزی عشایری از ۵ به ۹ مدرسه رسیده و در یک سال گذشته نیز ۷۱ هنرستان، ۲۰ مدرسه شبانه‌روزی، ۹ هنرستان عشایری و ۱۵ مدرسه استثنایی به مجموعه آموزشی استان افزوده شده است. با وجود پیشرفت‌ها، همچنان نیازهای اساسی در استان وجود دارد. کمبود نیروی انسانی به‌عنوان مهم‌ترین ورشده‌ای ترین مشکل شناسخته می‌شود. این کمبود باعث بروز مشکلاتی مانند تراکم بالای دانش‌آموزان در کلاس‌ها، افت کیفیت آموزشی و افزایش نرخ بازماندگی از تحصیل به‌ویژه در دوره متوسطه می‌شود. علاوه بر آن نیازمند خانه معلم و همینطور جبران هزینه رفت‌وآمد معلمان در برخی مناطق هستیم.

مکت

درس به ظرفیت تحصیلی منطقه سراوان افزوده شده، می‌گوید: «در ابتدای سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۶ حمیدرضاخان محمدی، رئیس سازمان نوسازی مدارس کشور از سراوان بازدید و مسائل زیرساختی و نیازها و ظرفیت‌ها را به‌صورت میدانی رصد کرد.» محدوده شهرستان سراوان با وجود دشواری‌هایی مانند

کمبود معلم با کیفیت

جامعه

امروز

فاطمه عسگری‌نیا | روزنامه‌نگار | کمبود معلم دیگر فقط یک حرف پراکنده از مدیران مدارس و خانواده‌ها نیست؛ حالا وزیر آموزش و پرورش هم به‌طور رسمی از وجود این کمبود و ضرورت تأمین نیروی انسانی سخن گفته است. اما سؤال اینجاست که وقتی می‌گوییم کمبود معلم جبران شد، دقیقا از چه چیزی حرف می‌زنیم؟ آیا فقط کافی است برای هر کلاس یک نفر سر کلاس بایستد یا تخصص، تجربه و کیفیت آموزش هم باید در این معادله دیده شود؟ محمد داوری، فعال حوزه آموزش در گفت‌وگو با روزنامه همشهری به این سوالات پاسخ می‌دهد.

سرباز معلم‌ها هم یکی از روش‌های جبران کمبود نیرو هستند؟

سرباز معلمی یکی از راهکارهایی است که درساره کیفیت آن باید جدی‌تر صحبت شود. سن سربازی سنی است که یک‌نوجوان یا کودک می‌تواند خیلی راحت با افرادی که مقابلش ایستاده ارتباط بگیرد و از او تأثیر بپذیرد، بنابراین نمی‌توان صرفا به این نگاه کرد که یک نیروی انسانی آمده و کلاس را پوشش داده است. باید ببینیم این فرد چقدر برای معلمی آموزش دیده، چقدر تجربه دارد و چه میزان آشنایی عاطفی و اجتماعی برای کار با دانش‌آموز دارد. متأسفانه دربارۀ پیامدها و بازخورد عملکرد این شیوه آنطور که باید گزارش و ارزیابی جدی نمی‌بینیم.

استفاده از معلمان بازنشسته چطور؟ این راهکار می‌تواند بخشی از مشکل را حل کند؟

استفاده از بازنشسته‌ها اگر برنامه‌باشد، می‌تواند بخشی از نیاز را پوشش دهد؛ به‌خصوص افرادی که تجربه و توانایی تدریس دارند. اما نباید این موضوع تبدیل به راه‌حل دائمی کمبود معلم شود. اگر سیستم درست طراحی شده باشد، معلمان بازنشسته می‌توانند در کنار نیروهای جوان، بیشتر نقش نیروی پشتیبان و انتقال‌دهنده تجربه را داشته باشند.

آموزش و پرورش چقدر می‌تواند از قبل کمبود معلم را پیش‌بینی کند؟

در آموزش و پرورش خیلی از متغیرها از قبل مشخص است؛ می‌دانیم چه تعداد معلم بازنشسته می‌شوند، تعداد دانش‌آموزان مشخص است، تعداد کلاس‌ها و مناطق آموزشی مشخص است و می‌شود پیش‌بینی کرد چه تعداد نیرو از سیستم خارج می‌شوند، در چه رشته‌هایی نیاز داریم و کدام مناطق با کمبود مواجه خواهند شد، بنابراین باید از قبل برای این موضوع تدبیر داشت و نیروی مورد نیاز را جذب کرد. مسئله فقط این نیست که امسال چند هزار معلم کار داریم؛ بحث اصلی این است که چرا یک برنامه پایدار برای تأمین نیروی انسانی نداریم که هر سال با چنین مسئله‌ای روبه‌رو نشویم؟

اما آموزش و پرورش اجازه نمی‌دهد کلاسی بدون معلم بماند. این مسئله را چطور می‌بینید؟

اینجا باید بین پرکردن کلاس و تأمین معلم تفاوت قائل شویم. متأسفانه به‌نظر می‌رسد نگاه حداقلی وجود دارد؛ یعنی هدف این است که گفته شود کمبود جبران شد و هیچ کلاسی بدون معلم نماند. اما زیر این آمار ممکن است اتفاق دیگری بیفتد و آن، کاهش کیفیت آموزش باشد.

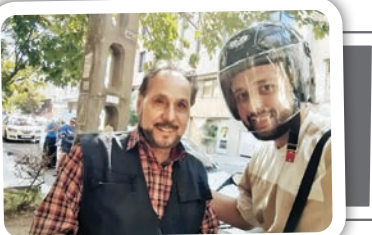
مکت

نرخ ۳۰۰ هزاری تا چند میلیون تومانی

نرخ نوبت‌گیری در بمب‌بازین و مراکز درمانی تفاوت چندانی ندارد و مبلغ آن حدود ۳۰۰ تا ۳۵۰ هزار تومان است که در ۲ مرحله از مشتری دریافت می‌شود. در یکی از آگهی‌های نوبت‌گیران بمب‌بازین این مراحل توضیح داده شده است: «بیعانه ۱۵۰ می‌گیرم، بعد که وارد نوبت‌شدن ۲۰۰ دیگه ازتون می‌گیرم» نوبت‌گیر دیگری که علاوه بر بمب‌بازین، در مراکز درمانی هم صف‌ها را کوتاه می‌کند، در پاسخ به درخواست مشتری‌اش نوشته است: «برای نوبت گرفتن در درمانگاه‌ها ۳۰۰ تومان می‌گیرم، البته هزینه جلو انداختن نوبت عمل فرق می‌کنه. خصوصی یا دولتی بودن بیمارستان هم مهمه.» این نرخ‌ها برای تهرانی‌ها تعیین شده و ارائه خدمات نوبت‌گیری برای افسردۀ دور از پایتخت بیشتر آب می‌خورد. یکی از نوبت‌گیران مراکز درمانی در صفحه مجازی خود این نرخ‌ها را با طول و تفصیل برای شهرستانی‌ها شرح داده است: «نوبت پزشک عمومی ۲۰۰ هزار تومان، نوبت پزشک متخصص ۳۰۰ هزار تومان، جلو انداختن نوبت عمل جراحی در بیمارستان‌ها از یک میلیون تومان شروع می‌شود.» نوبت‌گیری در مراکز ترخیص خودروی مناطق آزاد هم حسابی نان و آب دارد و در شهرهایی مانند اهواز نوبت‌گیران می‌توانند با فروختن هر نوبتی که برای ترخیص خودروهای پلاک اروند می‌گیرند، لاقل یک تا ۲ میلیون تومان کاسب شوند. وقت سفارت‌بگیرها هم درآمد قابل توجهی دارند و با گرفتن نوبت از سفارت‌خانه‌های مختلف می‌توانند هر روز دخلی چندمیلیونی داشته باشند.



فرهنگ‌سازی به سبک عموقناد



تلاش برای ایجاد پیوند میان موتورسوارها و کلاه ایمنی، حرف امروز و دیروز نیست و از زمانی که موتورسوارها بخش عمده‌ای از خیابان‌های شهر را تصاحب کردند، همه از پایداری کلاه ایمنی موتور گفتند اما واقعیت خیابان‌ها نشان

می‌دهد که این فرهنگ‌سازی‌ها هنوز جای کار دارد. در میان تمام تلاش‌های رسمی و قانونی، حرکت مجید قتاد معروف به عموقناد تلویزیون به دل بسیاری نشست. ماجرا هم از روایت یک جوان موتورسوار کلید خورد. او در اینستاگرامش

با انتشار عکس در کنار عموقناد نوشت: «دشمن عموقناد رو اتفاقی سمت انقلاب دیدم و سسوار موتورم شد. موقع پیاده‌شدن بهم گفت، چون کلاه نمی‌ذاری، فردا ساعت یک بیا دم خونه‌م. خلاصه که رفتم و عمو بهم کلاه کاسکت داد.»

پول بده برات نوبت بگیرم

نوبت‌گیری از مشاغل عجیبی است که آگهی‌های ارائه خدماتش در فضای مجازی دست به‌دست می‌شود



گزارش

رابعه تیموری | روزنامه‌نگار | «نوبت بگیر بمب‌بازین» عنوان شغلی است که این روزها در میان آگهی‌های مشاغل خدماتی فضای مجازی و سایت نیازمندی‌های رایگان بسیار به چشم می‌خورد. خلق این شغل تازه حکایت «ز آب گل آلود ماهی گرفتن» است و عده‌ای با دیدن صف‌های طولی که گاهی در بمب‌بازین‌ها تشکیل می‌شود، به این فکر افتاده‌اند با گرفتن میالغی کم یا زیاد، برای افراد تنگ حوصله و پر مشغله نوبت بگیرند. هر چند فعالیت نوبت‌گیران در جایگاه‌های سوخت به واسطه چند آگهی سر و صدای زیادی به پا کرد، حضور فعالان این خدمات به کوتاه کردن زمان انتظار در بمب‌بازین‌ها خلاصه نمی‌شود و در مراکز دیگری مانند مراکز درمانی، سفارتخانه‌ها، مراکز ترخیص خودرو و حتی سامانه‌های نوبت‌گیری اینترنتی می‌توان رد پای صاحبان این شغل نوظهور را پیدا کرد.

بفرما اول صفا

گاهی که صف بمب‌بازین و گاز حسابی عریض و طویل می‌شود، اگر خودرویی از گرد راه نرسیده، خودش را به ابتدای صف برساند، سایر رانندگان تعجب نمی‌کنند و می‌دانند یک راننده نوبت‌بگیر در ابتدای صف، انتظار خودروی تازه‌وارد را می‌کشد تا جای خود را به او بپسارد. گاهی کارگران جایگاه‌های سوخت، دست نوبت‌گیران را در دست مشتری می‌گذارند و خود را از عذاب سرو کله زدن با مشتریان کج خلق و کم‌حوصله خلاص می‌کنند. «ناصر» یکی از کارگران پمپ گاز جنوب شهر است که نوبت‌گیران تازه‌وارد را با چم و خم کار آشنا می‌کند. تماسی با این کارچاق کن کفایت می‌کند تا او مراحل کار را بی‌کم و کاست توضیح دهد: «باید کله سحر از خانه بیرون بزنی تا برای کسانی که برای رفتن به سر کار عجله دارند، نوبت بگیري. سر ظهر سرت خلوت است، ولی از عصر دوباره بمب‌بازین‌ها شلوغ می‌شوند و تا نیمه‌شب می‌توانی مشتری راه بیندازی. توی پمپ بنزین‌های مرکز شهر بیکار نمی‌مانی. پمپ‌های بنزین و گاز جنوب شهر هم مشتری‌های ثابت گرت می‌آید.» درآمدی هم که او به نوبت‌بگیرها وعده می‌دهد و سوسه‌کننده است: «زبل باشی و بتوانی بی‌سروصدا و بدون درگیری با کسانی که توی صف هستند، کار کنی، روزی چند میلیون تومان کاسب هستی. به ما هم هر شب یک شیرینی مختصر می‌دهی.»

آگهی جذب نوبت‌گیران

مشتری جور کردن نوبت‌بگیرها، فقط حضوری نیست و بسیاری از قرار و مدارهایشان با مشتریان را تلفنی یا در فضای مجازی می‌گذارند. انتشار آگهی در سایت نیازمندی‌های رایگان یا گروه‌های مجازی هم به آنها کمک می‌کند که مشتریانشان را راحت‌تر پیدا کنند. در یکی از این آگهی‌ها که در سایت نیازمندی‌های رایگان منتشر شده، نوشته شده: «براتون نوبت جایگاه سوخت می‌گیرم. دم ورودی که رسیدم زنگ می‌زنم باین و نوبت رو تحویل بگیرين.» وقتی در قامت مشتری با او چت می‌کنیم، آدرس‌ها و زمان نوبت‌گیری خود را می‌فراستد: «پردیس و بومهن کار می‌کنم. روزهای زوج پردیس، روزهای فرد بومهن، از ساعت ۵ صبح تا ۲ نصف شب.» دشواری‌های نوبت‌گیری از پلتفرم‌های اینترنتی نوبت‌دهی باعث شده که نوبت‌گیری از این پلتفرم‌ها هم به شرح خدمات نوبت‌بگیرها اضافه شود و زمان و حوصله خود را برای گرفتن نوبت از مراکز درمانی و سایر مراکز که صف انتظاری طولانی دارند خرج کنند.

پایتخت و مناطق آزاد؛ بهشت نوبت‌گیران

با آنکه از ظهور شغل نوبت‌گیری و تبدیل شدن آن به یک مشغله رایج زمان زیادی نمی‌گذرد، دامنه فعالیت این افراد به شهری خاص محدود نمی‌شود و انتشار آگهی‌های نوبت‌گیری متنوع در شبکه‌های مجازی نشان می‌دهد که در شهرهای دور و نزدیک، شور، نوبت‌بگیران مشتریانی پروپاقرص دارند. اما وجود سفارتخانه‌ها و مراکز ترخیص خودروهای پلاک مناطق آزاد در پایتخت و شهرهای نزدیک به مناطق آزاد کیش، بانه، ارس، انزلی، چابهار، اروند، ماکو، قصر شیرین و مریوان فرصت‌های درآمدزایی خاص‌تری برای صاحبان این شغل ایجاد کرده است. در یکی از وب‌سایت‌هایی که از یکی از مراکز ترخیص خودروی مناطق آزاد در فضای مجازی منتشر شده، خریداران خودرو کلافه از صف‌های طولانی، به‌وجود صف‌بگیرانی اشاره می‌کنند که از روز قبل برای ترخیص خودرو و نوبت می‌گیرند تا صبح روز بعد نوبتشان را با قیمتی گران بفروشند. کسانی هم که به راه و چاه نوبت‌گیری از سفارتخانه‌ها آشنا هستند، در روزهای رونق کار سفارتخانه‌ها، تور خود را برای جذب مشتریان جلوی سفارتخانه‌ها پهن می‌کنند تا اگر کسی برای تهیه مقدمات سفرش به خارج از کشور و به‌ویژه کشورهای اروپایی و آمریکایی فرصت چندانی نداشت، با نوبت گرفتن برای این شخص به کارهای او سرعت ببخشند.

کودکان را با این علائم به مدرسه نفرستید

با ورود به ماه‌های سرد سال، همزمانی افزایش عفونت‌های ویروسی مانند کرونا و آنفلوآنزا با آلودگی هوای تواند علائم بیماری‌های تنفسی در کودکان، از جمله آسم، حساسیت‌های ریوی و سرفه را تشدید کند. روح‌الله شیرزادی، رئیس بیمارستان مرکز طبّی کودکان و فوق‌تخصص ریه کودکان درباره وضعیت بیماری‌های تنفسی کودکان در فصل سرد به همشهری گفت: هر سال با ورود به ماه‌های سرد سال، عفونت‌های کرونا و آنفلوآنزا افزایش پیدا می‌کند و مجموع این عفونت‌ها یا آلودگی هوا باعث می‌شود بیماری‌های تنفسی در کودکان، از جمله آسم، حساسیت‌های ریوی و سرفه، شدت بیشتری پیدا کند. او با بیان اینکه در چنین شرایطی مراجعه به مطب‌های پزشکی و بار کاری اورژانس بیمارستان‌ها افزایش پیدا می‌کند، ادامه داد: همزمان فصل مدارس را هم داریم که باعث افزایش تماس کودکان با یکدیگر می‌شود و در نتیجه انتقال عفونت‌ها و بیماری‌های تنفسی بیشتر خواهد شد.

کودک بیمار را به مدرسه نفرستید

شیرزادی با تأکید بر ضرورت جلوگیری از تماس کودکان بیمار با دیگران ادامه داد: توصیه ما این است که از هر گونه تماس نزدیک با افراد مبتلا پرهیز شود. خانواده‌ها هم نباید فرزندانشان را با علائم بیماری راهی مدرسه کنند.

به گفته رئیس مرکز طبّی کودکان، عفونت‌های ویروسی ممکن است ابتدا با علائم خفیف‌تری بروز کنند؛ این عفونت‌ها با یک تب مختصر و بعد از آن آبریزش و گرفتگی بینی و قرمزی چشم‌ها آغاز می‌شود. در ادامه احتمال بروز علائم جدید از جمله دردهای عضلانی و تب‌های شدیدتر در ابتدا به آنفلوآنزا و کرونا وجود دارد. اگر خانواده‌ها این علائم را مشاهده کردند، بهترین توصیه استراحت کودک و عدم حضور او در مدرسه است تا از انتقال ویروس و بیماری به سایرین جلوگیری شود.

او همچنین رعایت اصول بهداشتی در مدارس را ضروری دانست و گفت: در مدارس هم رعایت فاصله فیزیکی، شست‌وشوی دست‌ها و استفاده از ماسک در زمان پیک بیماری مهم است.



آگهی مزاییده عمومی

شرکت بنیاد بتن اصفهان (سهامی خاص) در نظر دارد، یک واحد مسکونی متعلق به خود در پروژه ۳۴۸ واحدی زیتون شاهین‌شهر اصفهان را، از طریق مزاییده عمومی به فروش رساند. از کلیه متقاضیان حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می‌شود، جهت دریافت اسناد مزاییده از تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۸ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ در ساعات اداری به نشانی اصفهان، هتزلیل، ابتدای خیابان چهارباغ بالا، مجتمع تجاری اداری کوثر، فاز دوم، طبقه پنجم، واحد ۷۲۱، امور حراست، مراجعه نمایند.

- ۱) **مشخصات شناسایی و موقعیت مکانی:**
- نوع ملک: واحد مسکونی
 - موقعیت پروژه: شهرستان شاهین‌شهر اصفهان
 - محدوده پلوک: پلوک C
 - طبقه: ششم
 - شماره واحد: ۶۶

۲) **مشخصات هندسی و فضای:**

- مساحت مفید واحد: ۱۵۴/۹ متر مربع
- مساحت فضای جانبی (انباری): ۲/۷۸ متر مربع
- امکانات پارکینگ: دارای فضای اختصاصی پارکینگ

۳) **شرایط شرکت در مزاییده:**

- **محل و زمان بازدید:** متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۸ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ در ساعات اداری به آدرس پروژه، واقع در اصفهان، بعد از فلکه دانشگاه صنعتی، نرسیده به شاهین‌شهر، روبه‌روی شرکت ابزاران، پروژه ۳۴۸ واحدی زیتون، مراجعه و نسبت به ویت و بررسی واحد مسکونی اقدام نمایند.
- **ضمانت نامه / سپرده شرکت در مزاییده:** مبلغ ۳ میلیارد ریال، در قالب سپرده نقدی (بانکی)، ضمانتنامه بانکی و یا سایر اسناد تعهدآور. (ذینفع: شرکت بنیاد بتن اصفهان)
- علاقه‌مندان باید پیشنهاد کتبی خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۳ به امور حراست شرکت تحویل دهند.
- شرکت بنیاد بتن اصفهان، در رد یا قبول پیشنهادات مختار است و پر کردن فرم، هیچ‌گونه حقی برای پیشنهاد دهنده ایجاد نمی‌کند.
- متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر، می‌توانند با شماره تلفن ۰۹۱۳۱۰۲۶۱۶۶ تماس حاصل نمایند.

آگهی مناقصه عمومی مناقصه عمومی شماره: ۲۳-۱۴۰۵

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران در نظر دارد پروژه زیر را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید، بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد صلاحیت دعوت به عمل می‌آید جهت شرکت در مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۲۳-۱۴۰۵	تهیه، ساخت، حمل و نصب تعداد ۳۰ عدد پارکینگ امانت دوچرخه	۱۰۵،۴۳۵،۱۰۷،۶۰۸	۵،۲۷۱،۷۵۵،۳۸۱	۸ ماه

کوچه نقدی، سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران، طبقه ششم، سالن کنفرانس سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران

۵) به پیشنهادهای فاقد سپرده شرکت در مناقصه ترتیب اثر داده نخواهد شد.

• در ضمن: مشروح شرایط مناقصه در اسناد و مدارک درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک را مهر و به امضای صاحبان امضای تمهیدآور شرکت برسانند. همچنین؛ در صورت هرگونه اختلاف یا مغایرت بین این آگهی و اسناد و مدارک مناقصه که به مهر و امضای صاحبان امضای تمهیدآور شرکت‌کنندگان رسیده، اسناد و مدارک توزیعی مناقصه ملاک عمل خواهد بود.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر:

۹۶۰۱۸۸۲۱

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۱۴۵۶

دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۲۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

روابط عمومی سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران

شیوع دیوبرابری سرطان در افراد دیابتی نوع ۲

براساس یک مطالعه جدید، سرطان را نیز باید به فهرست مشکلات سلامت افرادی که مبتلا به دیابت نوع ۲ هستند، افزود. به نقل از مدیسین نت، پژوهشگران اعلام کرده‌اند که ابتلا به سرطان در میان افراد مبتلا به دیابت نوع ۲، دو برابر جمعیت عادی است.

«کاهش شنوایی می‌تواند به صورت تدریجی اتفاق بیفتد و فرد ممکن است در مراحل اولیه حتی متوجه آن نشود. افرادی هستند که بعد از مراجعه به پزشک متوجه می‌شوند که یک گوش‌شان کم شنواست و تا آن موقع نمی‌دانستند؛ به همین دلیل بهتر است به علائم کم‌شنوا شدن که یکی از آنها وزوز دائمی گوش است، دقت شود و اگر نشانه پر تکراری مشاهده شد، به متخصص مراجعه شود.»



همه گوش‌ها به یک اندازه آسیب‌نمی‌بینند

میزان آسیب‌پذیری افراد در برابر صداهای بلند یکسان نیست. شواهد علمی نشان می‌دهد کاهش شنوایی ناشی از صدا، حاصل تعامل عوامل محیطی و ژنتیک است. به همین دلیل، نمی‌توان گفت اگر آنفر برای مدت یکسان در معرض یک صدای مشخص قرار بگیرند، حتما میزان آسیب شنوایی یکسانی خواهند داشت. دکتر علی محمد اصغری، متخصص گوش و حلق و بینی، فوق‌تخصص گوش و استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران نیز پیش‌تر در گفت‌وگو با همشهری درباره تأثیر آلودگی صوتی کلانشهرها بر شنوایی شهروندان گفته بود: «ترافیک و آلودگی صوتی روی همه افراد به یک اندازه تأثیر نمی‌گذارد. بیشتر افرادی که طولانی‌مدت در خیابان و ترافیک می‌مانند، ممکن است دچار مشکل کاهش شنوایی شوند؛ مثل راننده‌های تاکسی.»

یک نکته مهم برای شهروندان تهرانی

برای آلودگی صوتی خیابان‌های همیشه شلوغ و پر سروصدای تهران نمی‌توان یک عدد ساده مثل روزانه ۲ یا ۳ ساعت تعین کرد و گفت بعد از آن، شنوایی حتما آسیب می‌بیند. اما طبق گفته دکتر رزم‌با، جراح و متخصص گوش، «مواجهه مکرر و طولانی مدت با صداهای بلند به‌خصوص در محدوده ۸۵ دسی‌بل و بالاتر، یک عامل شناخته‌شده خطر برای کاهش شنوایی است.» به همین دلیل، کاهش مواجهه غیر ضروری با صدا، دور شدن از منابع بسیار پر صدا و کاهش مدت حضور در محیط‌های پرسر و صدا از اقدامات پیشگیرانه‌ای است که می‌تواند میزان مواجهه صوتی و احتمال کاهش شنوایی را پایین بیاورد.



شیوع فشار خون در ایران ۱۰ درصد بالاتر از متوسط جهانی است

احسان سخاوتی مقدم، متخصص قلب و عروق گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد که حدود ۳۵ درصد از مرگ‌ومیرها در ایران، به‌علت بیماری‌های قلبی و عروقی است. مطالعات نشان می‌دهد که میزان شیوع بیماری فشار خون که عامل اصلی بروز عارضه‌های قلبی و عروقی است، در ایران ۱۰ درصد بالاتر از متوسط جهانی است.

خطر بیخ گوش تهرانی‌ها

آیا زندگی در تهران به شنوایی شهروندان آسیب می‌زند؟ گوش‌ها چقدر می‌توانند صدای ترافیک را تحمل کنند؟

گزارش

بروانه پندبی | روزنامه‌نگار آلودگی صوتی در کلانشهرها، بخشی از زندگی روزمره شهروندان شده است. صدای آزاددهنده

آلودگی صوتی فقط مزاحمت نیست

گوش انسان برای شنیدن صداهای محیط طراحی شده است، اما متخصصان می‌گویند صداهای بسیار بلند می‌تواند به سلول‌های مویی گوش داخلی آسیب بزند؛ سلول‌هایی که در صورت آسیب جدی، توان بازسازی دوباره را ندارند و تخریب آنها می‌تواند به کاهش شنوایی دائمی منجر شود. دکتر ابراهیم رزم‌با، متخصص و جراح گوش و بینی و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران در این باره به همشهری می‌گوید: «آلودگی صوتی شهر شلوغ و پر ترافیکی مثل تهران قطعا می‌تواند به شنوایی افراد آسیب برساند؛ البته این آسیب یکسان نیست و مدت و مواجهه با صداهای بلند و همچنین ژنتیک در کاهش شنوایی نقش دارد.»

بلندی صدا به تنهایی عامل خطر نیست

البته هر صدایی که در خیابان می‌شنویم، لزوماً برای گوش خطرناک نیست؛ چیزی که تعیین می‌کند صدا تا چه اندازه به شنوایی آسیب می‌زند، فقط بلندی آن نیست؛ زمانی که در معرض آن هستیم و تکرار این مواجهه هم مهم است. مؤسسه ملی ایمنی و بهداشت حرفه‌ای آمریکا (NIOSH) برای مواجهه شغلی با صدا، ۸۵ دسی‌بل را حداکثر میانگین توصیه‌شده برای یک روز کاری ۸ ساعته در نظر گرفته و اعلام کرده که اگر صدا بلندتر شود، زمان مواجهه هم باید کمتر شود؛ یعنی اگر صدای محیط ۸۸ دسی‌بل باشد، مجموع زمانی که فرد در یک روز کاری می‌تواند در معرض آن صدا قرار بگیرد، ۴ ساعت است؛ اگر صدای محیط ۹۱ دسی‌بل باشد، فرد تنها می‌تواند به‌مدت ۲ ساعت در معرض آن باشد؛ همچنین در ۱۰۰ دسی‌بل باید مدت مواجهه فرد با صداهای آن محیط به ۱۵ دقیقه کاهش یابد. در غیر این صورت خطر آسیب به سلول‌های شنوایی و در نتیجه کاهش شنوایی افزایش پیدا می‌کند. البته این جدول را نباید به‌صورت مستقیم به‌رفت‌و‌آمد روزانه در تهران تعمیم داد؛ این اعداد برای مواجهه شغلی با صدای بلند تدوین شده‌اند و برای محیط شهری، یک زمان دقیق و قطعی که بعد از آن همه افراد دچار کاهش شنوایی شوند، وجود ندارد؛ با این حال، دکتر رزم‌با می‌گوید: «مواجهه با آلودگی صوتی شهر تهران برای شنوایی شهروندان، بی‌خطر نیست؛ به‌خصوص برای افرادی که مدت طولانی‌تری در معرض صداهای هستند.»

دندان‌ها هم قربانی استرس می‌شوند

افرادی که مدام در گیر استرس و اضطراب هستند به ۲ دلیل در معرض پوسیدگی و شکستگی دندان قرار می‌گیرند

به تأکید دندانپزشکان با اینکه برخی افراد بهداشت دندان را به‌طور کامل رعایت می‌کنند، اما باز هم دچار آسیب می‌شوند که یکی از دلایل آن استرس و اضطراب است. مصطفی محاروی، دندانپزشک در باره رابطه استرس با آسیب به دندان‌ها به همشهری می‌گوید: استرس به‌طور مستقیم باعث پوسیدگی یا شکستن دندان نمی‌شود اما می‌تواند به‌صورت غیر مستقیم زمینه بروز یا تشدید پوسیدگی و شکستگی را فراهم کند.

رابطه بزاق و استرس

وقتی استرس ایجاد می‌شود، ممکن است ترشح بزاق و ویژگی‌های آن دچار اختلال شود و در ترشح و غلظت بزاق تغییراتی ایجاد کند. این وضعیت عامل خشکی دهان است و می‌تواند یکی از زمینه‌های تشدید پوسیدگی باشد. محاروی با بیان این مطلب عنوان می‌کند: بزاق فقط برای مرطوب نگه داشتن دهان نیست؛ بلکه نقش مهمی در سلامت دندان‌ها دارد و با پاکسازی دهان، خنثی کردن اسیدها و کمک به بازسازی مواد معدنی مینای دندان، از دندان‌ها محافظت می‌کند. به همین دلیل کاهش جریان بزاق می‌تواند خطر پوسیدگی را افزایش دهد. البته به تأکید محاروی، خشکی دهان به تنهایی باعث پوسیدگی نیست، اما زمانی که مواد غذایی و میکروب‌ها در دهان وجود داشته باشند، شرایط برای ایجاد و پیشرفت پوسیدگی فراهم‌تر می‌شود؛ یعنی اگر پوسیدگی در شرایط معمول با سرعت ۲۰ تا ۳۰ درصدی پیشرفت کند، در شرایطی که خشکی دهان وجود دارد، ممکن است سرعت پیشرفت آن به ۵۰ تا ۶۰ درصد برسد. به‌عبارت بهتر، این عوامل بیشتر تشدیدکننده و تسهیل‌کننده روند پوسیدگی هستند و ماهیت پوسیدگی را تغییر نمی‌دهند. او تأکید می‌کند: افرادی

پشت پرده فراموشی‌های کوتاه‌مدت

مرز بین حواس پرتی و فراموشی خطرناک کجاست و چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

گزارش

آرش نهاوندی | روزنامه‌نگار | همه ما گاهی دچار فراموشی کوتاه‌مدت می‌شویم، اما چطور می‌توان تشخیص داد که این فراموشی‌های جزئی و گذرا امری عادی است یا نشانه‌ای از مشکلی جدی‌تر. در بیشتر موارد آنچه فراموشی می‌نامیم اصلا مشکل حافظه نیست، بلکه مشکل توجه است. زندگی مدرن دائما تمرکز ما را میان کار، خانواده، مسئولیت‌های مراقبتی و فهرستی بی‌پایان از کارهای ذهنی تقسیم می‌کند. وقفه‌های مداوم ناشی از اعلان‌ها و هشدارهای دستگاه‌های دیجیتال هم این وضعیت را تشدید می‌کند و می‌تواند پردازش و حفظ مؤثر اطلاعات را برای مغز دشوار سازد.

خاطراتی که رمزگذاری نمی‌شود

به گفته نینا وائسان، بنیانگذار و مدیر آزمایشگاه نوآوری سلامت روان استستفورد، دلیل این امر آن است که خاطرات پیش از آنکه قابل بازیابی باشند باید «رمزگذاری» شوند. وقتی حواس فرد پرت است، آن خاطره هرگز ثبت نمی‌شود و سپس به‌دنبال چیزی می‌گردد که هرگز به‌درستی ذخیره نشده و نتیجه می‌گیرد که مشکل حافظه دارد.

کیفیت پایین خواب هم اثر دارد

مغز در طول خواب، خاطرات کوتاه‌مدت را به خاطرات بلندمدت تبدیل و آن را تثبیت می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد که حتی یک شب خواب کمتر از ۷ ساعت نیز می‌تواند روند شکل‌گیری حافظه را مختل کند. براین جی‌بالین، استاد علوم اعصاب و آسیب‌شناسی عصبی در دانشکده پزشکی فیلادلفیا در این باره می‌گوید: افراد در دهه‌های ۶۰ و ۷۰ زندگی

معمولا خوابی ناآرام‌تر دارند و دفعات بیشتری در طول شب از خواب بیدار می‌شوند و این مسئله بر ثبت خاطرات بلندمدت اثر دارد.

تأثیر مشکلات سلامت بر حافظه

تغییرات هورمونی در دوران پیش‌یائسگی و یائسگی هم در این مورد مهم است. هیپوکامپ و قشر پیش‌پیشانی مغز، یعنی همان نواحی مغز که در حافظه و عملکردهای اجرایی نقشش دارند، دارای تعداد زیادی گیرنده استروژن هستند. با کاهش سطح استروژن، زنان اغلب متوجه کند شدن روند تفکر و افزایش تعداد دفعاتی می‌شوند که برای یافتن کلمات مناسب مشکل پیدا می‌کنند. به گفته دکتر هویی، معاون مرکز تحقیقات بیماری آلزایمر دانشگاه براون، یائسگی می‌تواند بر خلق‌و‌خو تأثیر بگذارد؛ امری که بر کارایی مغز در پردازش و بازیابی اطلاعات اثر گذار است.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

۱. آیا فراموشی کوتاه‌مدت دائم اتفاق می‌افتد؟
۲. آیا با وجود راه‌حل‌هایی که به کار گرفته‌اید فراموشی‌های لحظه‌ای همچنان ادامه دارد؟
۳. آیا فراموشی‌های کوتاه‌مدت باعث ناراحتی‌های قابل توجهی می‌شود یا زندگی روزمره را مختل می‌کند؟

پزشک می‌تواند با آزمایش‌هایی زوال عقل (دمانس) یا اختلال شناختی خفیف (MCI) را تشخیص دهد. عوامل متعددی از عملکرد غده تیروئید گرفته تا پنهان خواب بر بروز این اختلال تأثیر گذار است. برخی از افراد مبتلا به اختلال شناختی خفیف ممکن است در نهایت به زوال عقل دچار شوند، اما برخی دیگر ممکن است هرگز چنین وضعیتی پیدا نکنند. در حله اختلال شناختی خفیف فرصت بسیار مناسبی برای شناسایی و درمان افراد است و موقعیتی عالی برای مداخلات مربوط به سبک زندگی محسوب می‌شود.

(ج) شرایط متقاضیان:

۱) شرکت شرایط شرکت کنندگان در حراج حضوری طبق شرایط مندرج در اسناد می باشد.

برنده حراج حضوری می بایست یک صیادی شهر تهران را بابت اجاره بهاء ماهیانه، ضمانت نامه حسن اجرای تعهدات و چک تضمین بابت تخلیه و به کارفرما تسلیم نماید.

۲) کلیه ردیف ها به صورت حراج حضوری بوده و حضور شرکت کنندگان در روز برگزاری جلسه الزامی می باشد و عدم حضور به منزله انصراف تلقی می گردد.

۳) سایر شرایط امکانی انتفاعی مذکور در شرایط خصوصی که گردیده است.

(د) مهلت ارائه اسناد: تاریخ تحویل پاکت مورخ ۱۴۰۱/۷/۱۸ می باشد.

(ه) تاریخ بازگشایی پاکت حراج حضوری: مورخ ۱۴۰۱/۷/۲۱ می باشد.

(و) کلیه اسناد به صورت فایل PDF می باشد، جهت تحویل اسناد همراه داشتن کپی مموری الزامی است.

(ز) بهای پیشنهادی شرکت کنندگان: (ملاک بایه قیمت طبق نظر به کارشناس رسمی می باشد)

مدیرعامل سازمان بهشت‌زرا(س) در این مراسم گفت: بهشت‌زرا(س) راه‌سازها صرفاً به امر حرم، به یهودا کلب و تسوعه در سارستان‌ها محدود نمی‌شود، بلکه زرافار و محتوا نیز به عنوان یکی از ارکان اصلی بهشت‌زرا(س) مطرح شده‌اند. زرافار توجه زرافار گرفته است، «سنگر کتاب» با همین نگاه و همین راستا شکل گرفته است. دوا تاجیک توضیح داد: بهشت‌زرا(س) در سارستان‌ها و یک کتابخانه معمولی نیست، بهشت‌زرا(س) ناشرانی که در حوزه شهدا و مقاومت فعالیت می‌کنند می‌توانند در این فعالیت‌ها مشارکت داشته باشند و آثار خود را در دسترس و تقویت برای بهشت‌زرا(س) ناشران و علاقه‌مندان فرهنگ مقاومت و نهانیت تقویت فرهنگ دفاع مقدس نیز بگفت: «سنگر کتاب» با پیوسته برای معرفی کتاب، گفت‌وگو، پی‌گه‌گذاری فرهنگ و ادبیات و همچنین فضایی برای آشنایی و ارتباط میان پیشکسوتان و جوانان باشد؛ فضایی که از نسل جوان بتواند بی‌واسطه با نویسندگان و پیشکسوتان این حوزه ارتباط برقرار کند و پرسش‌های خود مطرح سازد.

«سنگر کتاب» با هدف معرفی تخصصی مرتبط با شهدای بهشت‌زرا(س) با حدود ۲۰ عنوان کتاب و راه‌اندازی شده است. کتاب‌های عرضه‌شده در «سنگر کتاب» با ۲۰ درصد تخفیف عرضه خواهند شد.

همچنین از زائران می‌توانند بصورت انعامت کتاب‌ها دریافت کنند و پس از مطالعه در محل بهشت‌کتاب تا تحویل دهند. «سنگر کتاب» پنجشنبه و جمعه از ساعت ۱۰ تا ۲۰ و در دیگر روزهای هفته از ساعت ۱۸ تا ۲۰ دایر خواهد بود. همچنین با توجه به استقرار سامانیک بدون اپراتور، به موسوم به «دونگی»، در دسترس است. امکان خرید کتاب از این دستگاه برای زائران فراهم شده است.

خواهر شهید در ادامه می گوید: «چند مرتبه به من تأکید کرد که علاوه بر رشته حسابداری حتما کلاس های زبان را هم ادامه بدهم. یک بار ساعت یک نیمه شب بود که تماس تصویری گرفت و خواست که بیدار بمانم و با هم صحبت کنیم. محمدحسن در سال ۱۵۰۰ روز مرخصی می آمد. همان شب تماس گرفت. خواهر، زمان چقدر زود می گذرد، تو الان ۲۰ ساله شدی و من هنوز برای تو چهی به تهیه نکرده ام. گفتم داداش، تو سلامت باشی، فعلا که وقت جهاز نیست، گفت وقتی رستم وسایل موتورم را بخرم، یک دفعه به خودم تلنگر زدم که پسر، خواهرت در ازدواج است و الان باید وسایل او را فراهم کنی. بعد گفت از این به بعد کم کم جهازت را می خرم.»

اختتام

شهیدی که عشق به خدمت، او را به عرشه ناوشکن جماران رساند

ارش

در مسیر زیارت

کودکی محمدمحسن برای مادرش پر از خاطراتی است که امروز هر کدام تبدیل به ششانه‌ای از بزرگی روح او شده‌اند. پسری که در ۴ سالگی با یک حرکت ساده، عقی و محبت و درک خود را نشان داد. نرسیدن شاهسونی، مادر شهید، می‌گوید: «زمانی که محمدمحسن ۴ سال داشت با هم به زیارت پرآماد، آماده‌ای در مسیر استهبان رفتیم. در راه برگشت برایش کفشی گرفتم که گفت آن چراغ روشن می‌شد و خیلی زیبا بود. وقتی کفش را به من نشان دادم تا به خانه برگردیم، دستم را گرفت و بوسید و گفت مامان دوست داری نکتند. هاجست با خودم فکر کردم یک پسر ۴ ساله این نوع قدرانی خیلی بزرگ است. ذوق کردم و او را بوسیدم.»

از دانشگاه تانیروی دریایی

محمد محسن پیر از پایان دبیرستان، در دانشگاه روانه رشته حسابداری دانشگاه شهرستان اقلید پذیرفته شد و از ۳م تحصیل کرد اما علاقه‌اش به خدمت در نیروهای مسلح - زندگی‌اش را تغییر داد. مادر شهید می گوید: «در خانواده ماری و آشایی و علاقه به خدمت در نظام وجود داشت و محسن هم به این سریا مسلح علاقه پیدا کرد. می توانست همه رسته‌های نیروهای مسلح را انتخاب کند اما خودش تحقیق کرد و با علاقهای که به نیروی دریایی پیدا کرد، بود. پدر را انتخاب کرد.»

تصویر ماندگار

تصویر ماندگار

محدث حسین هر زمان که به پدر خاصی می آمد، دوباره با خانواده و ثبت خاطراتش برایش مهم ترین کار بود. تماس های او با همکارانش و نشان می داد که دوستانش او را فقط یک همکار نمی دانستند، بلکه برایشان مثل عضوی از خانواده بود. مادر شهید روایت می کند:

محدث هر جا می رفت با همه رفیق می شد، طوری که وقتی نبود سراغش را می گرفتند. خیلی خانواده دوست بود به خصوص به یکی از خاله هاش بیلی وابسته بود و می گفت او را پدر دومم است. همیشه دوست داشت از حال همه باخبر باشد. هیچ وقت نخواست که روی لبش موج نمی شد، حتی نمی جدی صحبت می کرد، پدر لحظه بیشتر طول می کشید و دوباره همان لیغند میخیزد را می دیدی.»

کٹ

آگهی مناقصه عمومی بصورت تمام الکترونیک ۱۴۰۵/۳/۱۵

شهرداری منطقه ۱۱ در نظر دارد عملیات ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام خدمات	میزان ضمانت حسن اجرای تعهدات	تاریخ بارگذاری پاکت	شرایط متقاضی
۱	نگهداری، توسعه و بازپرایی فضای سبز و تاسیسات وابسته خیابان ولیعصر(عج) محدوده شهرداری منطقه ۱۱	۶۶.۹۷۷.۲۸۰.۴۰۷	۳.۳۴۹.۰۰۰.۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	۱۰ درصد از مبلغ پیمان	روز دوشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۷	خواهنامه تعیین توان فنی و صلاحیت معتبر در رشته کشاورزی با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه‌دهندگان خدمت و تأمین کنندگان معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران در رسته مرتبط در روز برگزاری مناقصه باشند.
۲	نگهداری، توسعه و بازپرایی فضای سبز و تاسیسات وابسته ناحیه ۲ شهرداری منطقه ۱۱	۱۱۷.۸۶۳.۲۰۶.۹۹۳	۵.۸۹۴.۰۰۰.۰۰۰				

اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد. متقاضیان از زمان انتشار آگهی تا پایان ساعت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ می‌بایست اسناد را دریافت و نسبت به بازگردانی، امضا و مهر و موم کلیه اسناد درخواستی در پاکت الف و برگ پیشنهاد قیمت در پاکت ب به وسیله توکن اقدام نمایند. (اسناد و مدارک بازگردانی شده توسط شرکت کنندگان می‌بایست خوانا و با کیفیت باشد در غیر اینصورت توسط اعضای کمیسیون قابل قبول نمی‌باشد).

الف) میزان سپرده نقدی و شماره حساب : متقاضیان می‌بایست مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را مطابق جدول فوق بصورت نقد به شماره حساب ۱۰۰۶۰۷۱۹۴۰۶ نزد بانک شهر شعبه خیابان قزوین و اربز و فیش آنرا ارائه نمایند و با بصورت ضمانت‌نامه بانکی معتبر تهیه و تا پایان ساعت اداری مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تحویل دبیرخانه نمایند. **ب) سایر شرایط ارائه اسناد :** شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد هر یک از کلیه پیشنهادهای مختار خواهد بود.

توضیحات ۱ : هیچگونه پیش‌پرداختی در اسناد مناقصه پیش‌بینی نگردیده است.
تعهد به اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) و همچنین دستورالعمل ارزیابی عملکرد زیست محیطی پیمانکاران از الزامات پروژه‌ها و خدمات می‌باشد.

رابط عمومی شهرداری منطقه ۱۱

نوبت دوم شناسه آگهی: ۲۲۸۲۷۵۵
نوبت دوم شماره فراخوان: ۲۰۰۵۰۹۲۸۶۸۰۰۰۱۸
 طبقه هرمزگان
 فونداسیون مخزن سقف ثابت شماره ۱۶۶ انبار نفت شهید رجایی
 گهی در روزنامه کلیه مناقصه‌گران برای دریافت کامل اسناد مناقصه
 به نمایند.

آگهی مناقصه عمده

همزمان با ارزیابی کیفی

مناقصه‌گذار: شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی

موضوع: مناقصه تهیه مصالح و اجرای بهسازی خا

تاریخ مهلت و نشانی محل دریافت تحویل اسناد مناقصه: پس از انتشار و با گذشت، باکت‌ها، الف، ب، ج، د به سایت <http://setadiran.ir>



شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران
منطقه خرمکمان

۱. مبلغ برآورد ۱۷۸/۹۹۱/۵۳۳/۷۱۷ ریال
۲. **نوع و مبلغ تضمین:** ضمانت نامه فرایند ارجاع کار منقاصه به مبلغ ۸/۹۴۹/۵۵۲/۴۸۶ (هشت میلیارد و نهصد و چهل و نه میلیون و پانصد و پنجاه و هز و هزار و ششصد و هشتاد و شش ریال) در صورت واریز نقدی به شماره حساب ۲۱۷۲۵۸۸۰۲۸۰۰۳ بانک مرکزی یا به شماره شباهت ۲۱۷۲۵۸۸۰۲۸۰۰۳ IR ۶۷۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰ (حساب در بانک ملی شعبه نفت می‌باشد) به نام شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران منطقه هرمزگان (شماره ثبت ۶۷۳۳۷، کد اقتصادی: ۴۱۱۱۱۱۷۳۹۷۹، شناسه ملی: ۱۴۰۵۰۷۴۷۸۱۴۱، کدپستی: ۷۹۱۷۹-۱۴۵۷۵) (به غیر از تضمین بانک پاسارگاد و کارگزاران آن)
۳. مدت اجرای کار ۱۸ ماه می‌باشد.
۴. دارای سابقه کاری مرتبط
۵. استعلام اصالت و رتبه گواهی تعیین صلاحیت پیمانکاران از طریق سامانه مربوطه انجام می‌پذیرد.
۶. رتبه درج شده در گواهی تعیین صلاحیت پیمانکاران در ارزیابی مناقصه‌گران مؤثر می‌باشد.
۷. در صورت لزوم تعیین برنده مناقصه، طبق دستورالعمل ارزیابی مالی مناقصه‌گزار به روش تعیین دامنه قیمت متناسب انجام می‌پذیرد.
۸. ارزیابی کیفی بر اساس فرم‌های ارزیابی و کسب حداقل امتیاز ۵۰ به ارائه مستندات کافی می‌باشد.
۹. ارزیابی HSE بر اساس معیارهای بهداشتی و زیست محیطی و کسب حداقل امتیاز ۵۰ به ارائه مستندات کافی می‌باشد (در صورت لزوم سوابق امتیاز ارزیابی یکسال اخیر مناقصه‌گران نیز لحاظ خواهد شد)
۱۰. تصویر آخرین تغییرات اسامه و ارائه تاییدیه آخرین نمونه امضاء مدیرعامل و رئیس هیات مدیره در پاکت ب و ارزیابی کیفی گذاشته شود.
۱۱. مناقصه‌گرانی که دارای پیمان مشابه و غیره مشابه جاری با این منطقه می‌باشند، می‌بایست تأییدیه حسن انجام کار را از طرف ناظر ارائه نمایند و این تأییدیه از مدارک لایفک ارزیابی کیفی محسوب می‌گردد.
۱۲. **توزیع اسناد و انتشار آگهی و مهلت دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۶ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۱۶، مهلت بازگذاری پاکت‌های (الف، ب، ج) در سامانه ستاد ایران از تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۳ می‌باشد. بازگشایی پاکت ارزیابی کیفی مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ و تاریخ بازگشایی پاکت‌های (الف، ب و ج) متعاقباً اعلام خواهد شد.** (پاکت‌های تضامین در یک لفاف سربسته در مهلت و محل تعیین شده همراه با نامه به دبیرخانه مناقصات این شرکت تحویل گردد.)
۱۳. به مبلغ پیشنه‌های فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و ناخواه ترتیب اثر داده نخواهد شد. ارقام به ریال و حروف درج گردد.

***** نکته مهم:** کلیه مناقصه‌گران می‌بایست اسناد خود را به تفکیک در پاکت‌های الف / ب / ج در سامانه ستاد ایران بازگذاری نمایند. (فایل‌ها می‌بایست به صورت پی دی اف و ترجیحاً به صورت فشرده و در قالب یک فایل باشد). بازگشایی پاکت‌ها به حداقل سه مناقصه‌گر انجام خواهد شد.

روابط عمومی
شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه هرمزگان

قیمت ثابت تا شب عید

شهرداری در گام اول طرح «تورم صفر» قیمت ۱۲ کالای اساسی را برای ۶ ماه ثابت کرد



3. $\frac{1}{2}i$ and $\frac{1}{2}i + 1$ are the roots of the equation $z^2 + az + b = 0$. Find a and b .

گزارش **پریسا نوری | روزنامه نگار |** طرح جامع معیشتی می‌مدیر «رومصرف» صبح دیروز با حضور علیرضا اکاتی، شهردار تهر تبره با صدقیه رسما کلید خورد؛ طرحی که با هدف ارزان سازی و مقابله با تهیاج اقتصادی شروع شده و تا ۶ ماه ادامه دارد. سکاندار پایتخت طرح توضیحات بیشتری داد.

ارزانی سازی با جهاد اقتصادی
با هدف ایجاد رفاه، آسایش
ارتقای زیست شهری و حرکت
جدی به سمت ارزانی سازی
زندگی در پایتخت، طرحی جامع
در حوزه مشیتهای مردمان اجر
شده است که ابعاد و فصول
متعددی دارد. مهمان
مدیریت شهری تهران در
۹ ماه گذشته شیانه روزی در
آماده سازی در طرحی که
پروژه بود؛ در سطحی که از نظر
سعت و حجم کار، پاسخی
قاطع و معتبر به جنگ اقتصادی
است با معیشت جامعه دچا
آسب نمود.

آغاز «تورم صفر» با ۱۲م آگوست
بخش نخست این کلان پروژه، تئوریکال‌های اساسی و سبب اصلی غ «تورم صفر» است. است. ۱۲م آگوست ۱۴۰۸ میلادی میوه و تریبار به‌صورت خورده از روز شنبه ۱۲م آگوست ۱۴۰۸ میلادی شروع خواهد شد. ۱۲م آگوست ۱۴۰۸ میلادی ضروری شامل در حیوانات، ماکارونی، سویا، خرما، مرغ، است. از آن‌ها هم کالای خدغه، روغن گوشت‌فروشی و پنیر به این می‌شود و تعداد اقدام به ۱۲م آگوست قرار است این طرح تمامی نیازها به‌طور کامل و فیزیولوژیک طبق می‌باشد و پوشش دهد. قیمت. ۱۲م آگوست به هیچ وجه افزایش نمی‌یابد، این

تحویل کالا جلوی خانه با «شهرزاد»

برای جلوگیری از هرگونه انتقاد، احتکار، سوداگری یا انحراف در شبکه توزیع، خریداران اقلام براساس بهر خاخور و اطلاعات تکمیلی تعریف شده است. با توجه به اینکه سامانه‌های شهرزاد برای تهران به سامانه‌های دقیق و مرجع کشوری متصل هستند، جامعه ۹۵٪ مصرفی نغزین تهران تهرانی‌ها را رعایت کرده‌بندی و تعداد اعضای خانواده همدانشان را دریافت می‌کنند. به‌عنوان مثال برای هر فرد در ماه ۲ کیلوگرم برنج و ۳۰۰ گرم روغن یا گوشت تثبیت‌شده در نظر گرفته شده است. البته خانوارها حق انتخاب دارند. به‌عنوان مثال ۱ کیلوگرم برنج متنوع عرضه می‌شود یا امکان انتخاب گوشت گوسفندی یا گاوآرد دارد. همچنین امکان خرید یک‌ماهه یا ۳ ماهه هم برای شهرنشینان فراهم است. امکان سفارش خرید ضروری از طریق سوپراپلیکیشن «شهرزاد» هم هست و اجناس خریداری‌شده در منزل تحویل داده می‌شود. از طرفی، تعداد میادین فعال در این حوزه از آبان‌ماه افزایش می‌یابد و تعدادشان از ۸۰، نقطه‌قطعی به بیش از ۲۰۰ می‌گردد.

تخفیف ۵۰ درصدی در سود بازرگانی

از شنبه ۱۱ مهرماه در تمامی شعبه‌های شهروند، بیش از ۸ هزار قلم کالا با کاهش ۵۰ درصدی سود بازار گانی عرضه می‌شود. این تخفیف سرتوده‌سرت سود قانونی و رفوشاه کسر می‌شود و هیچ فشاری به تأمین‌کنندگان کالا وارد نمی‌کند، چون تأمین‌کننده سود معمول خود را می‌برد و مدیریت شهری نیمی از سهم سود قانونی خود را به مردم واگذار می‌کند. نیمی از سود بازار گانی قانونی بلافاصله پس از خرید، به صورت مستقیم و شفاف در قالب شارژ به خرید پول الکترونیکی مشتری بازگردانده می‌شود (Cashback). این خدمت شامل هیچ محدودیت سهمیه‌ای نیست و برای عموم مراجعه‌کننده‌ها و در هر سقفی از خرید به‌طور کامل در دسترس است.

تأمین مالی هوشمند و هم‌افزایی بانک

مدیریت شهری یا مهابهاتی کدمل دولتی، دستگاه‌های نهادهای قانونی آن کار بزرگ را پیش می‌برد. در زمینه تأمین مالی، با پشتوانه رایجش بانکی اقدام شده است. بانک شهر به‌عنوان بازوی اصلی اعتباری برای کار آسوده و بانک مرکزی در بخش ارزی و بانکی‌های نظیر بانک ملت در بخش اعتباری و رازی در حال هیئت‌های هستند تا منابعی در استعمار و پایداری تجزیه هر غرض اقدام پیش نیاید. اجزای طرح «نصف صفر» عمدتاً اقتصاد مقاومتی است، این نوعی واگذاری واقعی اقتصاد به مردم که صاحبان اصلی آن هستند و حذف سودگرایان می‌باشد. بنابر آنچه از تامل‌های ساختگی بازار و فشارهای تحمیل جنگ اقتصادی به سفر و معیشت مردم تهران سلیقه بیندازد، باختن این تجربه نو بدینش را با موفقیت آغاز کرده و امید است که با تثبیت آن گویای کارآمد برای تمام استان‌های کشور باشد.

طرحی ویژه تهران



عبدالمطهر محمدی، سخنگوی
تهران: سیاست «تورم صفر»
شهرادرشهروندانایران ساکن
تهران است و فرانسست ایرانی
پایتخت چنین برنامه‌ای برای دیگر شهرها یا شهرستان‌های
کرد. (بیرون از حوزه مأموریت مدیریت شهری) پیاده‌سازی
تف. تنظیم بازار انرژی گام دیگر شهرسازی تهران در
استانی است که به‌دولت برای تنظیم معیشت مردم است. از
رو تفاهم‌نامه‌ای میان وزارت نفت، وزارت نیرو و مدیریت
شهری با نظر مثبت شخص آقای رئیس‌جمهور در حال
تنظیم است که علاوه بر تخفیف اختیارات، دست‌مزد شهرداری
تهران را برای ارتقای نصاب خدمت‌رسانی، بام می‌کند.

لزام تسریع در اجرای طرح کلید به کلید

لطف‌الله فروزنده، معاون هماهنگی و امور مناطق شهردار تهران: نوسازی بافت‌های فرسوده و کم‌برخوردار پایتخت از اولویت‌های اصلی مدیریت شهری است. همه بخش‌های ستادی و اجرایی موظفند با تمام توان و هماهنگی کامل، به روند اجرای طرح کلید به کلید و تجمیم بلوک محور سرعت بپردازند.

کاهش ۸ درصدی حریق در تهران

مهدی بابایی، رئیس کمیته ایمنی و بحران شورای اسلامی شهر تهران: بودجه ایمنی از حدود ۴۰۰ میلیارد تومان در ۱۴۰۱ با رشد ۲۰ برابری به حدود ۵۵ هزار میلیارد تومان در سال جاری رسیده است. در ۶ ماه نخست سال ۱۴۰۱ نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش ۸ درصدی حریق را شاهد هستیم.



فروشگاه شهروند از ۱۱ مهرماه محل توزیع کالاها خواهند بود



10人

میدان
میوه و تره بار از
۷ مهر محل توزیع
کالاهای اساسی
خواهند بود



V

نقطه تهران در ادامه
طرح معیشت محل
برپایی بازارچه‌های
عرضه مستقیم
محصولات خواهند بود

اصل ماجرای طرح معیشت چیست؟

تثبيت قیمت‌ها به مدت ۶ ماه: نرخ سپد کالاهاى اساسى تا ۶ ماه آینده تحت هیچ شرایطى بالا نمى‌رود. آزاد عرضه مى‌شود. ۵ تا ۵ درصد ارزان‌تر از بازار

پشتوانه مالی: کالاها با خط اعتبارى بانک شهر، بانک مرکزى و بانک ملت تأمین مى‌شود.

لان حذف می شوند

در حال حاضر قیمت محصولات در میادین میوه و تره بار به طور میانگین بین ۲۵ تا ۴۵ درصد پایین تر از سطح بازار است، اما در گذشته کذاری فراتر از این رقم است. با حذف کامل واسطه‌ها، اجرای طرح‌های سلف‌فروشی و خرید قراردادی و حتی مشارکت در تولید و نهادهای گوناگون، فاصله قیمت مبدأ تا مصرف کننده به شدت کم می‌شود تا همین تخفیف ۲۵ تا ۴۵ درصد فعلی همچنان از ارز تر شود و سود واقعی به سفره مصرف کننده بر گردد. همچنین با محوریت شرکت‌های ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران، نقطه استارت گزینی در پایتخت شامل مناطق ۲، ۴، ۵، ۱۷، ۲۰ و ۲۲ مایه‌ای و در سطح کلان کشور، در این طرح می‌تواند به تفاهات‌های جابجایی و تعاونی‌های روستایی و تولیدکننده استان‌های مختلف کشور به نفع مصرف کننده و مراحل اجرایی آن تکمیل شده است. تولیدکنندگان در دورترین نقاط کشور می‌توانند به شکل مستقیم با خود را به مصرف کننده تهرانی برسانند. این طرح دست دلالان را از بازار کاملاً حذف می‌کند و پس از تثبیت مرحله اول در این نقطه، در آینده به نفع تمامی مناطق ۲۸ گانه تهران تسری می‌یابد.

غافلگیری شهروندان تا وعده ثبات قیمت

بازدید از میدان میوه و تره‌بار صادقیه در حالی به همراهی اصحاب رسانه آغاز شد که غرفه‌های بازار گانی، میوه و اقلام پروتئینی مقصد اصلی آن‌را زیبایی میدانی بود. در جریان این حضور، شهروندان که در میدان سکون‌لار رشد مدیریت شهرت در میدان میوه و تره‌بار محله غافلگیر شده بودند، به واسطه به بیانغدغه‌های خود پرداختند. اگرچه کیفیت محصولات آن‌ها از انده‌شده‌مورد تأیید مردم کشته‌کننده بود، اما غنچه اصلی مردم برای آن روزند فارغی قیمت‌ها و تأکید بر ضرورت «زران‌سازی» کالاهای بود. در پارسی به این مطالبات مردمی، قیمت‌ها میان خاطر داده شد که با اجرای طرح‌های حمایتی، قیمت‌ها تمام‌آینده ثابت بماند و از هر گونه تلاطم قیمتی جلوگیری شود.

11,000

قلم کالا با کاهش ۵۰ درصدی سود بازرگانی از ۱۱ شهر یور در فروشگاه‌های شهر وند عرضه خواهد شد

گاہ لجستیکی، بہ سید معیشت



داود قربانیان، مدیرعامل شرکت شهروند، اجرای طرح معیشت بیش از هر چیز یک ماوریت لجستیکی و باراندازی است. ظرفیت شعب برای دیوی بار استون فقرات است. موفقیت در این مسیر است. در کنار عرضه اقلام اساسی مهم‌ترین اقدام ما کاهش درآوردن سود برای در تمام اقلامی است که دیگر مالکیت شهرداری را قرار دادند. برای یک تخفیف فراگیر است که قیمت نهایی را برای مصرف کننده می‌شکند. اما امروز بدنه دیگر اصناف نیز به او پوشش می‌پوشند تا این مسیر نه یک حرکت مقطعی، بلکه تلاشی جمعی برای ارتقای امنیت غذایی باشد. با تکیه بر برزاسخا‌های مردم در تلاش می‌کنیم که کالاهای بدون واسطه و با قیمت مدتی شده به دست مردم برسد.

امتیازهای طرح معیشت

تثبیت قیمت: کالاها به مدت ۶ ماه با قیمت ثابت عرضه می‌شود.

بازگشت نقدی: در فروشگاه شهروند ۵۰ درصد از سود قانونی شهرداری بلافاصله پس از خرید به کیف پول الکترونیکی برمی‌گردد.

عرضه مستقیم از مزرعه حذف دلال: عرضه مستقیم کالا برای خرید بدون واسطه در ۷ منطقه منتخب شامل مناطق ۴، ۵، ۱۷، ۱۸، ۲۲ و ۲۳ می‌شود.

هش خرید سید تورم صفر

صاص ماهانه یک سهم به هر کد ملی:
فرد در ماه ۲ کیلوگرم برنج و ۴۰۰ گرم روغن
بجای ثابت و...
بد حضور: مراجعه به ۱۰۸ میدان میوه
و سبزی (از مهر) یا ۱۸ فروشگاه شهروندان (از
هر ماه)
بد غیر حضور: ورود از طریق اپلیکیشن
«هرزاد» و تحویل در منزل



هیجان در تپه‌های عباس آباد

شهرداری انرژیا که در شرایط جنگی ساخته شد، از روز گذشته رسماً پذیرای شهروندان است



گزارش

پریسانوری | روزنامه‌نگار | سال‌هاست که اراضی عباس آباد، با فضاهای سبز، پروژه‌های فرهنگی و پل طبیعت شناخته می‌شود؛ اما این روزها عبور از بزرگراه‌های شهید حقانی و مدرس چشم‌انداز جدیدی را پیش‌روی رهگذران قرار داده است، چرخ‌وفلک رنگارنگ و بزرگی که خبر از تولد یک شهرداری مدرن در دل این منطقه می‌دهد. «انرژیا» نامی است که بر این مجموعه نهاده‌اند؛ مجموعه‌ای که فقط در ۱۳ماه آن‌هم در شرایط جنگ نظامی و اقتصادی و زیر بمباران تهران ساخته شده تا نمادی از تاب‌آوری و سرمایه‌گذاری پایدار در قلب تهران باشد.

تفرجگاهی خانوادگی

شهرداری انرژیا در وسعت ۲۳۰۰مترمربع با سرمایه‌گذاری ۱۲۰میلیارد تومانی بخش خصوصی (شرکت پارس گستران ژرف) احداث شد. این شهرداری در راستای تحقق الزامات اسناد بالادستی اراضی عباس آباد، به‌عنوان «نگین پایتخت جمهوری اسلامی ایران»، توسعه یافته است. همچنین به دستور مقام‌معم‌هریری در ۲۴تیر ۱۳۷۲ کاربری این اراضی باید در محور فضای سبز و کاربری‌های فرهنگی در مقیاس ملی و منطقه‌ای باشد. «انرژیا» با تعریف خود به‌عنوان یک «تفرجگاه خانوادهمحور»، ضمن حفاظت از محیط‌زیست بر حقوق مساوی مردم ایران و تجلی عدالت مردمی تأکید دارد و تمام بخش‌های آن در همین چارچوب در حال توسعه است.

فرهنگسازی در کنار سرگرمی

نام «انرژیا» تنها به مفهوم «بازی و نشاط» محدود نمی‌شود؛ بلکه رویکردی چندوجهی دارد. در اقدامی نوآورانه، سازندگان این مجموعه بستر سرگرمی را به عرصه‌ای برای فرهنگسازی تبدیل کرده‌اند. برای ترویج فرهنگ صرفه‌جویی و استفاده بهینه از انرژی، کابین‌های بازی «آفتاب و مهتاب» به شکل قطره‌های آب طراحی و ساخته شدند تا پیامی غیرمستقیم اما تأثیرگذار به مخاطبان منتقل کنند. این شهرداری با ایجاد اشتغال مستقیم برای ۳۰ نفر، نمونه‌ای از سرمایه‌گذاری مولد در شرایط کنونی است.

ایمنی، کیفیت و اتکاب به توان داخلی

در مجموعه انرژیا ۲۵دستگاه بازی مدرن شامل ۱۷دستگاه سالتی (کیم‌زون) و ۸دستگاه فضای باز ساخت ایران قرار دارد که مطابق با استانداردهای لازم تولید شده‌اند. در کنار چک‌های دوره‌ای، ۲تکنیسین فنی و متخصص مکانیک به‌طور دائم در مجموعه مستقر هستند تا بر ضرب ایمنی تجهیزات، به‌ویژه چرخ‌وفلک ۵۰متری با ۲۸کابین و پوشش UV، تاب زنجیری ۳۰متری، ماشین کوبنده و سایر تجهیزات نظارت کامل داشته باشند. دستگاه «فریزی» نیز تا یک‌ماه آینده به این مجموعه اضافه خواهد شد.



نیلوفر ذوالفقاری | روزنامه‌نگار | منطقه فرهنگی و گردشگری عباس آباد در هفتمین روز مهرماه میزبان یک افتتاحیه هیجان‌انگیز و متفاوت شد؛ افتتاح شهرداری «انرژیا پارک». کودکان کار و کم‌برخوردار مهمانان ویژه این جشن شاد بودند. اما در مراسم آغاز فعالیت این شهرداری در تپه‌های عباس آباد چه گذشت؟

مهمان تازه قطب گردشگری پایتخت

چند هفته‌ای است که شهروندان هنگام عبور از بزرگراه‌های شهید مدرس، حقانی و همت چشمتشان به چراغ‌های رنگارنگ یک چرخ‌وفلک مرتفع می‌افتد، تصویری که خبر از اضافه‌شدن یک فضای تفریحی هیجان‌انگیز به پایتخت می‌دهد. شهرداری انرژیا پارک در مجموعه فرهنگی و گردشگری عباس آباد ساخته شده که به‌عنوان نگین سبز گردشگری پایتخت شناخته می‌شود. در همسایگی بخش‌های متنوع این مجموعه مانند باغ کتاب، کوشک باغ هنر، باغ غذا، آسمان‌نمای گنبد مینا، بوستان آب و آتش و تفرجگاه‌های مختلف این محدوده، حالا کودکان و نوجوانان تهرانی صاحب یک‌مقصد تفریحی تازه در تپه‌های عباس آباد شده‌اند. نخستین کودکانی که سوار بر چرخ‌فلک انرژیا پارک از ارتفاع ۵۰متری منظره پایتخت را تماشا کردند، کودکان کار و کم‌برخوردار بودند که صدای خنده و شادی آنها تصویری امیدبخش از راه‌اندازی یک تفرجگاه تازه در تهران می‌سازد.



عکس‌ها: مهری خادم‌روشنید

جلسه ۴۳۴ پارلمان شهری

شورا

پیکان شهر؛ شهرکی در محاصره بحران‌های ۵۰ساله

روز گذشته در چهارصد و سی و چهارمین جلسه شورای اسلامی شهر تهران، علاوه بر حسابرسی از چند سازمان و شرکت زیرمجموعه شهرداری، گزارش میدانی ناصر امانی، رئیس کمیته منابع انسانی شورای اسلامی شهر تهران از مشکلات شهرک پیکان شهر در منطقه ۲۲ارائه و مطالبات شهروندان این محله مطرح شد. جزئیات گزارش این عضو شورا را در ادامه بخوانید.

۶۰۰۰ نفر در شهرک پیکان‌شهر ساکن‌اند

۷۰ بلوک مسکونی در این شهرک وجود دارد



فرسودگی ساختمان‌ها و با تکلیفی مدیریتی

ساختمان‌های شهرک پیکان شهر سال ۱۳۵۲ به بهره‌برداری رسیده‌اند و بیش از نیم‌قرن از عمرشان می‌گذرد، اما نوسازی اساسی متناسب با عمر بناها انجام نشده است. در برخی بلوک‌ها وضعیت دیوارها به اندازه‌ای نامناسب است که برای مهار آن از تیرآهن استفاده شده و فونداسیون‌ها و تأسیسات قدیمی نیازمند بررسی فنی و ایمن‌سازی هستند. مسئله اصلی «بلاتکلیفی مسئولیت» است؛ شهرک به‌طور کامل در اختیار شهرداری قرار نگرفته و بخش‌هایی از املاک همچنان با ایرن خودرو ارتباط مالکیتی با مدیریتی دارند. همین موضوع باعث شده نه امکان اقدام مؤثر شهرداری در تمام بخش‌ها فراهم باشند نه زمینه لازم برای بازسازی توسط ایران خودرو ایجاد شود.

بحران آب و فاضلاب

یکی از جدی‌ترین مشکلات، وضعیت زیرساخت‌های آب و فاضلاب است. تصفیه‌خانه شهرک تعطیل و در اختیار ایران خودرو است و مسئولیت تأمین آب به آنفا سپرده شده است. منابع ذخیره آبی که در گذشته امکان ذخیره آب برای حدود یک هفته را فراهم می‌کردند، اکنون از بین رفته‌اند. علاوه بر فرسودگی شدید شبکه لوله‌کشی و شکستگی‌های مکرر، پیکان شهر پس از حدود نیم‌قرن همچنان به شبکه فاضلاب شهری متصل نیست و دفع فاضلاب از طریق چاه‌های جذبی انجام می‌شود که با توجه به جمعیت و فرسودگی تأسیسات، یک مشکل جدی زیرساختی محسوب می‌شود.

مدارس و چالش‌های آموزشی

عمرسره در مقاطع مختلف در شهرک وجود دارد که ساختمان‌های آموزشی آنها مانند ساختمان‌های مسکونی با فرسودگی روبه‌رو هستند. در یکی از مدارس ابتدایی با ۳۴۷دانش‌آموز، خرابی سرویس‌های بهداشتی، شکستگی سنگ توالت، مشکلات سقف و نیاز به ایزوگام دیده می‌شود. بودجه سالانه آموزش و پرورش برای برخی مدارس دولتی با حجم مشکلات موجود تناسبی ندارد. همچنین وضعیت آسفالت محوطه و نبود نیروی سرپررداری در برخی مدارس گزارش شده است. از طرفی اسناد مالکیت مدارس در اختیار ایران خودرو است که نگرانی ساکنان را درباره وضعیت حقوقی و فعالیت آنها در آینده ایجاد می‌کند.

وضعیت فضای سبز و خدمات شهری

پیکان‌شهر ۲۲هکتار فضای سبز دارد، اما نگهداری آن با مشکلات جدی روبه‌رو است. محدودیت نیروهای خدماتی (حدود ۹نفر برای کل شهرک) و هرس نشدن بوم‌وقع درختان منجر به حوادثی مانند سقوط شاخه روی خودروها شده است. در حوزه فرهنگی هم تنها یک مجموعه وجود دارد که به‌دلیل اختلاف میان متولیان، بهره‌برداری مطلوبی از آن صورت نمی‌گیرد. همچنین در مورد نحوه بهره‌برداری از زمین چمن مصنوعی کنار بوستان سرو، ابهامات و پرسش‌هایی توسط ساکنان مطرح است.

خطرات تأسیسات و دسترسی‌های نیمه‌تمام

وجود کابل‌های برق عریان در نقاط مختلف شهرک، خطر ایمنی برای کودکان دارد و نیازمند اقدام فوری شرکت برق است. در حوزه دسترسی‌ها هم زیرگذر ارتباطی موجود از نظر روشنایی و نظافت وضعیت مناسبی ندارد. پروژه‌های عمرانی از جمله پل بتنی وزارت راه که پایه‌های آن احداث شده، حدود ۲سال است نیمه‌تمام مانده و پروژه دیگر هم مقابل شرکت ایران خودرو به‌دلیل مخالفت این شرکت متوقف شده است؛ در نتیجه ساکنان برای تردد در برخی مسیرها ناچارند حدود ۱۲کیلومتر راه اضافه طی کنند.

خدمات درمانی و محدودیت‌های حریم

بخش عمده‌ای از ساکنان را بانزشتگان تشکیل می‌دهند، اما خدمات درمانی موجود پاسخگو نیست. درمانگاه خیریه وابسته به ایران خودرو تنها تا ظهر فعالیت دارد. درمانگاه شهرداری هم با وجود تجهیزات مناسب، به‌دلیل کمبود نیروی انسانی متخصص از تمام ظرفیت خود استفاده نمی‌کند. مطالبه ساکنان تعیین تکلیف شفاف حریم قانونی و جبران حقوق مالکان در صورت سلب حق ساخت‌وساز است.

نایب‌رئیس شورای شهر در جمع خبرنگاران چه گفت؟

حمل‌ونقل رایگان باید ادامه یابد

پرویز سروری، نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر تهران که در غیاب مهدی چمران ریاست جلسه ششورا را برعهده داشت، در جمع خبرنگاران حاضر شد و به پرسش‌های آنان اینطور پاسخ داد.

■ **دوراندونوس‌ها به کشور:** شهردار تهران در سفر به بندرعباس از گمرک بازدید کرد. تعدادی اتوبوس به بندر رسیده و تا هفته آینده به ناوگان اضافه می‌شود. امیدوارم دیگر اتوبوس‌ها نیز اضافه شوند.

■ **ساماندهی چرخ‌دستی‌ها در بازار:** این نکته مهم است و باید بررسی‌های دقیق صورت بگیرد. ۶ تا ۸هزار چرخ‌دستی روزانه وارد بازار می‌شود که عمدتاً تحت مالکیت بازاریان است. ساماندهی آن کمی سخت است و ما مهم است. حتماً با مأموران شهرداری که از افراد پول می‌گیرند برخورد خواهد شد و این اتفاق تولید فساد و بی‌اعتمادی خواهد کرد. ما پیگیری می‌کنیم که برخورد جدی صورت بگیرد تا فشاری در این شرایط جنگی ایجاد نشود.

■ **عملکرد شهرداری تهران در چند سال اخیر:** به اعتقاد بنده شورا و شهرداری در دوره ششم کارنامه بسیار موفقی داشته‌اند که محصول تلاش مشترک شورا و شهرداری است. ساماندهی مسائل مالی، پرداخت بدهی‌های انباشته و جلوگیری از ورشکستگی بانک‌ها، اجرای پروژه‌های مهم و اثرگذار از جمله این اقدامات است. افزایش بودجه از ۳۷همت به ۳۲۲همت نشان‌دهنده این عملکرد است.

■ **برگزاری انتخابات:** هیأت نظارت بر انتخابات طرحی را آماده و به شمام ارائه کرده و منتظریم ببینیم شعام چه نظری در این زمینه می‌دهد.

■ **طرح حمل‌ونقل رایگان:** بنده طراح حمل‌ونقل رایگان بودم، به‌شدت معتقدم که این طرح باید ادامه پیدا کند و در موعد بررسی آن، مجدداً روی آن بحث خواهیم کرد.

سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در شرایط جنگی

سیدمحمد حسین حجازی، مدیرعامل منطقه فرهنگی و گردشگری عباس آباد؛ بهره‌برداری شهرداری «انرژیا» که تمام مراحل آماده‌سازی آن در شرایط جنگ انجام شد، ثابت کرد که توسعه حتی در شرایط دشوار نیز متوقف نمی‌شود؛ بلکه تداوم سرمایه‌گذاری و بهره‌برداری از ظرفیت‌های بخش خصوصی یکی از جلوه‌های عملی تاب‌آوری اقتصادی و امید به آینده است.

سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در شرایط دشوار حفظ جریان سرمایه‌گذاری و ایجاد فرصت‌های جدید برای فعالیت اقتصادی است. ما در منطقه فرهنگی و گردشگری عباس آباد تلاش کرده‌ایم با فراهم کردن بستر حضور سرمایه‌گذاران، علاوه بر توسعه زیرساخت‌های گردشگری، به پایداری فعالیت‌های اقتصادی در شرایط خاص کشور کمک کنیم.

گسترش فضاهای تفرجگاهی در این مجموعه

منطقه فرهنگی و گردشگری عباس آباد یادگار رهبر شهید ایران است. توسعه اراضی عباس آباد در چارچوب مأموریت فرهنگی، گردشگری و تفرجگاهی جهت صیانت از فضای سبز دستور صریح مقام‌معم‌هریری در تیرماه ۱۳۷۲ بوده است و تعهد به این امر یکی از اولویت‌های اصلی در این منطقه است. راه‌اندازی شهرداری روباز «انرژیا» نیز در همین راستا تعریف شده تا امکان بهره‌مندی شهروندان از فضاهای تفریحی و خانوادگی بیش از گذشته فراهم شود. توسعه فضاهای تفرجگاهی در منطقه فرهنگی و گردشگری عباس آباد صرفاً به‌معنا افزایش امکانات تفریحی نیست؛ بلکه بخشی از مسئولیت ما در ارتقای کیفیت زندگی شهری، ایجاد نشاط اجتماعی و فراهم کردن فرصت‌های دسترسی عمومی به فضاهای فرهنگی و گردشگری تهران است.





مجموعه عباس آباد، الگویی برای گردشگری در شهرهای دیگر

محمد شالباقیان، رئیس مرکز سرمایه‌گذاری و امور اقتصادی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی؛ تهران؛ هفته گردشگری را به همه ایران‌دوستان تبریک می‌گویم، همه افرادی که دلشان برای شادی مردم می‌تپد و نگران سرمایه‌هایی هستند که می‌توان برای گردشگری هزینه کرد. مجموعه عباس آباد میراث‌فاند شهیدمان است و امروز می‌بینیم که این میراث چقدر مؤثر است و خواهد بود، به شطی که مدیران بتوانند این مجموعه را خوب اداره کنند. مدیران فعلی مجموعه عباس آباد تلاش کرده‌اند مجموعه‌ای تفریحی و گردشگری برای تهرانی داشته باشیم که تنفسگاه‌های تفریحی آن اندک باشد. ما نمی‌توانیم گردشگری را برای خانواده‌ها بخواهیم مگر اینکه تک‌تک افراد آن خانواده را مخاطب‌شناسی کنیم و برای هر کدام آنها برنامه‌ای متفاوت تدارک ببینیم. امروز مجموعه عباس آباد دانسته مخاطب‌شناسی موفقی داشته باشد و الگوی مناسبی برای گردشگری در کشور بسازد.



مخاطب‌شناسی، رمز موفقیت مجموعه‌های گردشگری

احمد علوی، رئیس کمیته گردشگری شورای اسلامی شهر تهران؛ هفته گردشگری را به همه ایران‌دوستان تبریک می‌گویم، همه افرادی که دلشان برای شادی مردم می‌تپد و نگران سرمایه‌هایی هستند که می‌توان برای گردشگری هزینه کرد. مجموعه عباس آباد میراث‌فاند شهیدمان است و امروز می‌بینیم که این میراث چقدر مؤثر است و خواهد بود، به شطی که مدیران بتوانند این مجموعه را خوب اداره کنند. مدیران فعلی مجموعه عباس آباد تلاش کرده‌اند مجموعه‌ای تفریحی و گردشگری برای تهرانی داشته باشیم که تنفسگاه‌های تفریحی آن اندک باشد. ما نمی‌توانیم گردشگری را برای خانواده‌ها بخواهیم مگر اینکه تک‌تک افراد آن خانواده را مخاطب‌شناسی کنیم و برای هر کدام آنها برنامه‌ای متفاوت تدارک ببینیم. امروز مجموعه عباس آباد دانسته مخاطب‌شناسی موفقی داشته باشد و الگوی مناسبی برای گردشگری در کشور بسازد.



شادی مردم رسالت ماست

سیدیحیی تقوی، سرمایه‌گذار شهرداری انرژیا پارک؛ افتتاح چنین مجموعه‌ای حاصل صداها روز تلاش است. مسیر رسیدن ما به روز افتتاح دشوار بود، چراکه در این مدت ۲جنگ تحمیلی را پشت سر گذاشتیم و دشواری‌هایی داشتیم که برنامه‌ریزی برای ساخت این پروژه را با مشکل مواجه می‌کرد. در چنین شرایطی ممکن است بپرسید ساخت شهرداری لازم است؟ ما پاسخ را در شادی خانواده‌ها و شادی کودکانی که همین امروز به خاطر خوب و شاد نیاز دارند پیدا کردیم. به‌نظر ما شهر همین امروز به صدای خنده احتیاج دارد. همین باور بود که باعث شد ما رسالت خودمان را فراهم کردن فرصت شادی برای مردم بدانیم. در طول بیش از ۲۰سال فعالیت مستمر ایران‌فام، این مجموعه دانش‌بنیان مجموعه‌های نوین تفریحی، آموزشی و گردشگری متنوعی ساخته است. پروژه انرژیا پارک توسط شرکت ایده‌پردازان و نواوران پارک‌های موضوعی طراحی شده است. ایران‌فان در منطقه فرهنگی و گردشگری عباس آباد، تمپارک اقیانوس‌پارک را هم طراحی و اجرا کرده است.



پیشنهاد

سفری به سرزمین ویران شده پس از سقوط رایش

اگر تاریخ را فقط در کتاب‌های درسی و گزارش‌های رسمی جست‌وجو کنیم، بخش مهمی از آن را از دست داده‌ایم؛ تاریخ گاهی در خیابان‌ها، گفت‌وگوهای مردم، صف‌های طولانی، خانه‌های ویران و حتی ته‌سیگارهایی که آدم‌ها از روی زمین جمع می‌کنند، خودش را نشان می‌دهد.

«میراث هیتلر؛ پنج هفته در آلمان آمریکایی» از همین جنس است؛ سفرنامه‌ای از دل آلمان پس از سقوط هیتلر که حالا پس از حدود ۸ دهه، در قالب کتاب منتشر شده است. حسن شهیدنورا بی تابستان ۱۳۲۵، یک سال و چندماه پس از سقوط رایش سوم، به منطقه تحت اشغال آمریکا در آلمان سفر کرد. او در این سفر فقط تماشاگر خرابه‌ها نیست؛ می‌خواهد بفهمد چه بر سر جامعه آلمان آمده که اکنون با شکست، فقر، بی‌سامانی و ویرانی دست‌وپنجه نرم می‌کند. سفرنامه در نیمه دوم

همان سال در ۲۰روزنامه تهران به‌صورت مسلسل‌منتشر شده بود و اکنون برای نخستین بار در قالب کتاب گردآوری شده است.شهیدنورایی در مسیر خود سراغ آدم‌های مختلف می‌رود و با آنان گفت‌وگو می‌کند؛ از مردم عادی گرفته تا کسانی که هر یک تصویری متفاوت از آلمان شکست‌خورده دارند.

یکی از جذابیت‌های کتاب، نگاه جزء نگر نویسنده است. او برای توصیف وضعیت آلمان تنها سراغ آمار و ساختمان‌های ویران نمی‌رود؛ جزئیات زندگی روزمره را می‌بیند و حتی ماجرای کمبود سیگار و ارزش پیدا کردن ته‌سیگار در میان مردم، به تصویر تکان‌دهنده‌ای از وضعیت اقتصادی و اجتماعی آن روزگار تبدیل می‌شود. حسن شهیدنورایی خود چهره‌ای فراتر از یک سفرنامه‌نویس است. او که بیشتر به‌واسطه نامه‌نگاری‌هایش باصادق هدایت شناخته می‌شود، در دهه ۱۳۲۰ استاد حقوق دانشگاه تهران و نویسنده و مترجم بود و با انتشار مقاله‌های متعدد در مطبوعات، چهره‌ای شناخته‌شده در فضای فکری و مطبوعاتی آن دوره به شمار می‌رفت.

اما بازگشت این متن تاریخی به کتاب، فقط حاصل پیدا کردن یک‌نوشته قدیمی نیست. علی سلطوتی‌قلعه، پژوهشگر و ویراستار شناخته‌شده‌ای که سابقه روزنامه‌نگاری نیز دارد، با گردآوری و گزارش این اثر، متنی پرآکنده و مطبوعاتی را دوباره پیش چشم خواننده امروز قرار داده است. سابقه او در پژوهش، نقد و روزنامه‌نگاری و کار با متون ادبی و تاریخی، در چنین پروژه‌ای اهمیت ویژه‌ای دارد؛ به‌خصوص وقتی قرار است متنی متعلق به ۸۰ سال پیش از دل مطبوعات بیرون کشیده شود و به مخاطب امروز برسد.

«میراث هیتلر» در واقع فقط کتابی درباره آلمان پس از جنگ جهانی دوم نیست؛ کتابی است درباره پیامدهای یک رؤیا، درباره جامعه‌ای که پس از فروپاشی یک نظام سیاسی ویرانگر باید با نتایج گذشته خود روبه‌رو شود و درباره مردمی که در میان خرابه‌های تاریخ، زندگی روزمره‌شان را ادامه می‌دهند.اگر به تاریخ معاصر، سفرنامه، خاطرات جنگ و روایت‌هایی علاقه دارید که به‌جای شعار دادن، آدم‌ها و زندگی واقعی‌شان را بیش چشم شما می‌آورند. این کتاب را نشر نو به‌تازگی در ۲۰۸ صفحه با جلد شومیز منتشر کرده است.



تقدیر از مریوان حلبچه‌ای

شهرکتاب دروس همزمان با روز مترجم، نشست «ترجمه، پلی میان فرهنگ‌ها» را با محوریت ترجمه ادبیات کرد برگزار می‌کند. در این برنامه، ضمن گفت‌وگو درباره ترجمه ادبیات کردی‌از مریوان حلبچه‌ای، مترجم و نویسنده، قدردانی خواهد شد. این نشست چهارشنبه ۸ مهر ساعت ۱۸و۳دقیقه برگزار می‌شود.

نفس جهان در دست ایران

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به مدیریت ایران بر گلوگاه انرژی جهان



محمدصالح سلطانی

@MsalehSoltani

عقب‌نشینی ناوگان آمریکا به پشت دریای عرب یک نشانه است؛ نشانه زوال هژمونی دریایی عرب، وقتی #تنگه_هرمز برای متجاوز خط‌قرمز می‌شود و دشمن به التماس می‌افتد، یعنی نظم جغرافیایی و سیاسی منطقه عرب آسیا به نفع‌دکترین #مقاومت بازتغیر شده است.



panah.abed

@panah6613

دوران کدخدایی ایالات متحده به پایان رسیده و این کشور به شکل اجباری مسیر خروج از غرب آسیا را در پیش گرفته است. امروز ایران مقتدر با اتکا به فناوری‌های جدید نظامی و بومی خود، آماده است تا به هرگونه تجاوز یا حماقت احتمالی دشمنان، پاسخی بکوبند، پشیمان‌کننده و ویرانگر بدهد. #تنگه_هرمز



Hoseyn

@H_azadi

تنگه هرمز دیگر میدان بازی شما نیست. ایران به‌عنوان قدرت جهانی، اجازه بازگشت آمریکا به جایگاه قبلی‌اش در نظم نوین جهانی را نمی‌دهد. خروج اجباری از غرب آسیا نتیجه همین معادله است و هر تجاوزی با فناوری‌های نوین نظامی، پاسخی بکوبنده خواهد گرفت. #تنگه_هرمز #ایران-مقتدر



آرزو

@arezo_1992

دشمن فکر می‌کرد پذیرایی‌های هدایت‌پذیرش (Mk Mod ۲۱۸) نامرئی هستند؛ اما در تنگه هرمز که تحت کنترل و هدایت ایران است، تبدیل به «غنیمت فناوری» شدند. پیام روشن است: تردد غیرمجاز در تنگه هرمز، به قیمت نابودی است. #ایران-قوی #تنگه_هرمز



Mahdi

@MhdySlgy48236

وضعیت تنگه‌هرمز هرگز به حالت پیش از جنگ باز نخواهد گشت و طبق رهنمودهای مقام معظم رهبری، مدیریت ایرانی بر این منطقه اعمال خواهد شد.

#تنگه_هرمز
#ایران_مقتدر
#نظم_نوین_جهانی
#خروج_آمریکا_از_منطقه



Mohadese

@farzane863729

تنگه هرمز، قلب تپنده انرژی جهان و مدیریتش در اختیار ایران ه. هرگونه تلاش برای بازگشت آمریکا به نقش‌های سابقش تو این منطقه، با پاسخ بکوبنده و سیلی‌های محکم ایران روبه‌رو میشه.

#تنگه_هرمز
#خروج_آمریکا_از_منطقه



Zahra mahdinezhad

@Zahragfgd

پیام ایران روشن است: دوران یکه‌تازی قدرت‌های فرامنطقه‌ای در غرب آسیا به پایان رسیده است. آنگونه که سخنگوی ارشد نیروهای مسلح تأکید کرده، ایران خود را قدرتی جهانی می‌داند و اجازه بازگشت آمریکا به جایگاه قبلی‌اش در نظم نوین جهانی را نخواهد داد. اقتدار ایران در تنگه هرمز دائمی است.

#تنگه_هرمز
#ایران_مقتدر



مدیر انتشارات معین درگذشت

لیم‌صالح رامسری، مدیر و بنیانگذار انتشارات معین، پس از یک دوره بیماری درگذشت. او متولد ۱۳۳۵ در رامسر بود و انتشارات معین را در سال ۱۳۶۴ تأسیس کرد. این ناشر طی سال‌ها آثار نویسندگان و مترجمان شناخته‌شده‌ای همچون احمد محمود و هوشنگ مرادی کرمانی را منتشر کرده بود.

نگاه

وقتی کتاب چند دقیقه آرامش می‌دهد

در زندگی امروز، اضطراب فقط نتیجه یک اتفاق بزرگ نیست. گاهی انبوهی از پیام‌ها، خبرها، کارهای نیمه‌تمام، نگرانی‌های مالی و فشارهای روزمره، ذهن را حتی در لحظه‌هایی که ظاهر کار ی نداریم، مشغول نگه می‌دارد. در چنین شرایطی کتاب می‌تواند چیزی فراتر از سرگرمی باشد؛ فرصتی برای فاصله گرفتن از جریان بی‌وقفه زندگی. پژوهش‌های سال‌های اخیر نیز از این ایده حمایت می‌کنند. یک مرور پژوهشی منتشرشده در سال ۲۰۲۵ که ۴۳ مطالعه درباره «مطالعه برای لذت» را بررسی کرده، نشان می‌دهد کتاب‌خواندن می‌تواند از راه‌هایی مانند ایجاد فاصله از عوامل استرس‌زای روزمره، تحریک ذهن، افزایش خودشناسی و ایجاد ارتباط با دیگران، به بهزیستی روانی کمک کند. پژوهشگران البته تأکید می‌کنند که اثر مطالعه به شرایط فرد و شیوه استفاده از آن بستگی دارد.

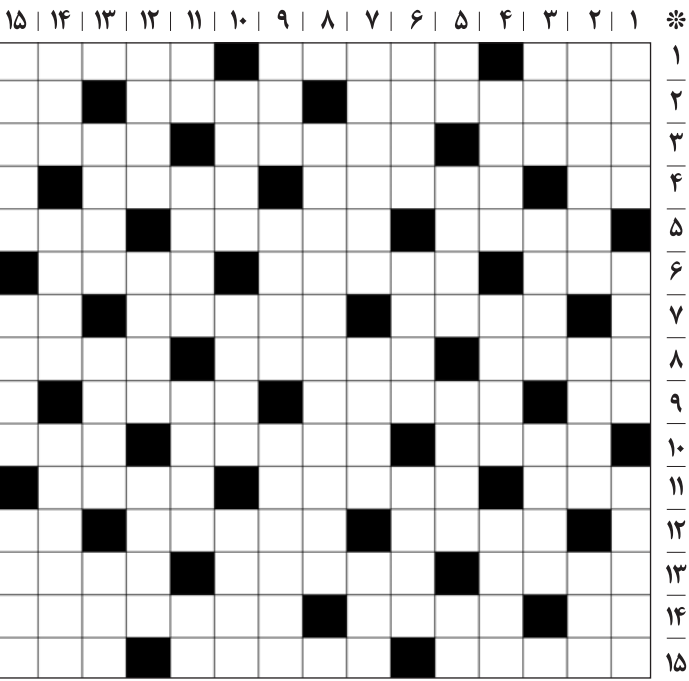
اما چرا خواندن می‌تواند ذهن را آرام‌تر کند؟ یکی از پاسخ‌ها تمرکز است. وقتی مشغول خواندن یک داستان هستیم، توجه ما باید جمله‌ها، شخصیت‌ها، اتفاق‌ها و روابط میان آنها را دنبال کند. همین درگیری ذهنی می‌تواند برای مدتی توجه را از نگرانی‌های تکرارشونده جدا کند. به بیان ساده، کتاب به ذهن «موضوع دیگری برای فکر کردن» می‌دهد.

البته هر مطالعه‌ای الزاما آرامش‌بخش نیست. خواندن یک گزارش کار، متن درسی دشوار یا خبری اضطراب‌آور ممکن است حتی فشار ذهنی را بیشتر کند. آنچه در بسیاری از پژوهش‌ها مورد توجه قرار گرفته، مطالعه برای لذت است؛ یعنی خواندن متنی که فرد با میل خودش انتخاب می‌کند و از آن لذت می‌برد. یک مطالعه روی ۲۳۱ دانشجوی دانشگاه نیز نشان داده مطالعه تفریحی در طول سال تحصیلی با کاهش پریشانی روان‌شناختی همراه بوده است.

برای استفاده روزمره از این ویژگی لازم نیست از همان ابتدا روزی یک ساعت کتاب بخوانیم. می‌توان از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه مطالعه بدون تلفن همراه شروع کرد؛ ترجیحاً در ساعت مشخصی از روز. انتخاب کتابی که واقعا جذاب باشد، کنار گذاشتن اعلان‌های تلفن و خواندن در محیطی آرام می‌تواند این زمان کوتاه را به یک «وقفه ذهنی» تبدیل کند. کتاب البته در مان اضطراب بالینی نیست و نباید جایگزین کمک تخصصی در موارد جدی شود اما برای بسیاری از آدم‌های گرفتار در ریتم تند زندگی می‌تواند یک عادت ساده و کم‌هزینه باشد؛ چند دقیقه نشستن، ورق زدن و اجازه‌دادن به ذهن برای اینکه دست‌کم موقتا از شتاب روزمره فاصله بگیرد.

منبع:

Sirisena M. et al. «Reading for wellbeing: a realist review of evidence». Perspectives in Public Health. 2025 • PubMed



جدول ۹۷۷۵

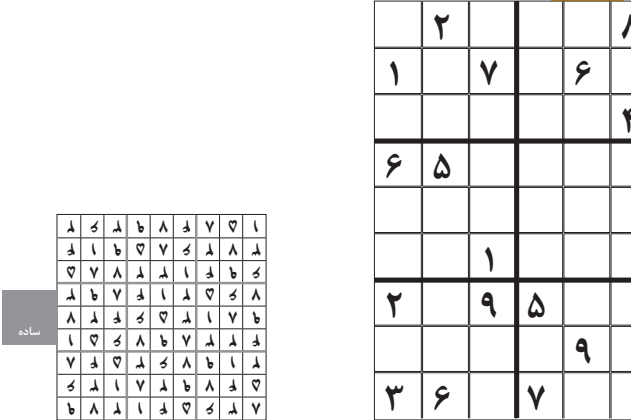
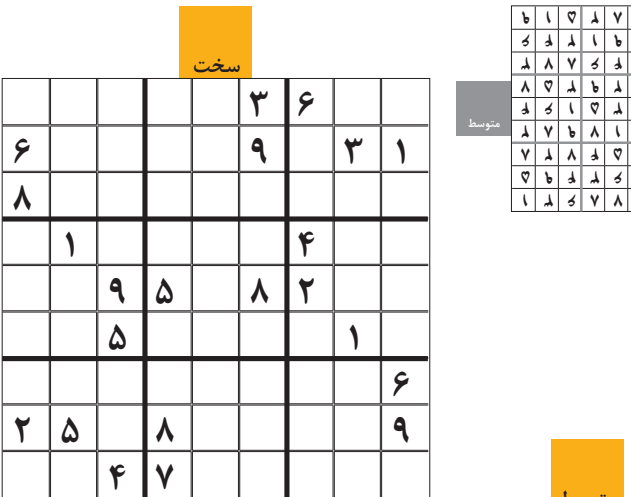
۱- آشنار دیدنی لرستان- حسرت، دریغ- ورزش گوش شکسته‌ها

۲- زبان رسمی برزیل- چند وزیر- دهان
۳- کج و خمیده- قسمت‌های پایانی- از القاب اشرافی زنان اروپا

۴- گراگارد دهان- حق کسی را ضایع کردن- عبادت‌کننده
۵- واحد پول بلژیک- نسل سوم انسان- پسر عرب
۶- واحد شمارش پنبه- پیشامد- زمینی مثلثی شکل که از آبرفت رودخانه پدید می‌آید
۷- دنباله‌رو- ترازنامه- باد سرد
۸- پل دوزخ- از محلات قدیمی شمال تهران-

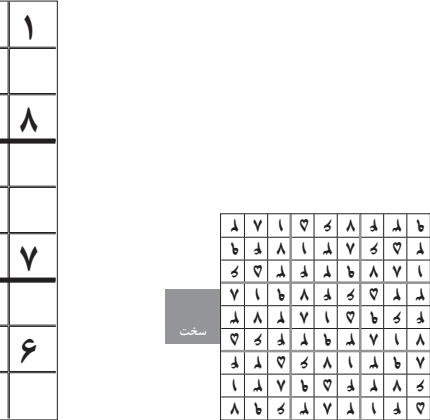
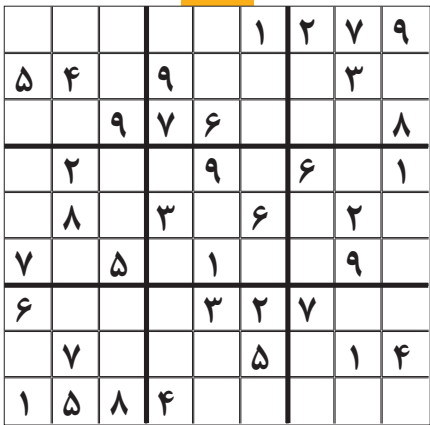
۹- بله آلمانی- زیبا و دلپسند- واحدی برای اندازه‌گیری مقدارهای خیلی کوچک
۱۰- یار همایون- ناپاکی- تعداد نامعلوم
۱۱- آداب و رسوم- از غذاهای خیابانی تایلند- زاپاس
۱۲- شید- به‌هنجار- رنگ موی فوری

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.



جدول اعداد | ۵۴۱۱

ساده



۱۰- مرکز استان نیمروز در افغانستان- دانش‌ذاتی- شادمانی
۱۱- تلخ- هدیه دادن- جمع‌شئی-ء- باغ وحش خارجی
۱۲- فرومایه- میزبان المپیک ۲۰۱۲- جالب توجه
۱۳- چند نکته- بزرگ نیست- سوره نود و یکم قرآن
۱۴- رایگان- قسمتی از دست- لباس کوتاه جلوار که روی لباس‌های دیگر می‌پوشند
۱۵- مانند هم- ارادت‌مند- واله و عاشق