**داروهای گیاهی باید از مسیر داروخانه عرضه شوند**

شهرام شعیبی، مدیرکل امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک سازمان غذا و دارو گفت: فرآورده‌های طبیعی و داروهای گیاهی باید از مسیر داروخانه عرضه شوند و فروش اینترنتی این محصولات نیز درصورت انجام، از طریق داروخانه و تحت نظارت مسئول فنی‌امکان‌پذیر است.

خبرهایی که نمی‌بینید

**کاهش علائم افسردگی زنان جوان با تمرینات مقاومتی**

یک مطالعه جدید در ایرلند نشان می‌دهد که تمرینات مقاومتی چه با شدت استاندارد و چه با شدت پایین، می‌تواند به کاهش علائم افسردگی در زنان جوانی که اضطراب بالایی دارند، کمک کند. اختلال اضطراب فراگیر شامل نگرانی شدید و مداومی است که با زندگی روزمره تداخل می‌کند.

# تغذیه‌خوب برای بچه‌های خوب

## برنامه «شیر مدارس» امسال به «تغذیه مدارس» تغییر کرد و با بودجه ۱۵ همتی شامل اقلام غذایی متنوع خواهد بود

گزارش

**مریم سرخوش | روزنامه‌نگار |** تغذیه دانش‌آموزان فقط به یک وعده غذایی یا یک لیوان شیر در مدرسه محدود نمی‌شود؛ کیفیت تغذیه در سال‌های رشد می‌تواند بر رشد جسمی، سلامت و حتی شکل‌گیری عادت‌های غذایی کودکان اثر بگذارد، به همین دلیل وزارت بهداشت برای سال تحصیلی جدید مجموعه‌ای از برنامه‌ها را از توزیع شیر و مکمل‌های غذایی تا غربالگری چاقی و آموزش سواد تغذیه‌ای در مدارس دنبال می‌کند؛ برنامه‌هایی که البته همچنان با چالش‌هایی مانند محدودیت بودجه و نظارت ناکافی بر بوفه مدارس روبه‌رو هستند.

احمد اسمعیل‌زاده، مدیر دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، در نشست خبری آغاز سال تحصیلی به یک تغییر در حوزه تغذیه‌ای دانش‌آموزان اشاره کرد و گفت: برنامه «شیر مدارس» امسال به «تغذیه مدارس» تغییر کرده و قرار است تا جایی که امکان دارد استفاده از اقلام غذایی متنوع در کنار شیر فراهم شود. ایده آل این است که توزیع تغذیه برای تمام مدارس باشد، اما با توجه به افزایش قیمت‌های شیر و موادغذایی و محدودیت منابع از فرصت توزیع در مدارس غیردولتی محروم هستیم و این برنامه صرفا در مدارس ابتدایی دولتی اجرا می‌شود.



### مکمل برای پیشگیری از کمبودها

بخش دیگری از برنامه تغذیه مدارس به مکمل‌یاری اختصاص دارد. طبق اعلام اسمعیل‌زاده، مکمل آهن برای دختران دانش‌آموز به‌صورت هفتگی توزیع می‌شود تا از کم‌خونی پیشگیری شود. همچنین دانش‌آموزان بالای ۱۲ سال هم ماهانه یک مکمل ویتامین D3 ۵۰۰هزار واحد دریافت خواهند کرد. شیوه تأمین مکمل‌ها هم تغییر کرده است و مدیر دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت در توضیح این شرایط گفت: در سال‌های گذشته اعتبار خرید مکمل در اختیار دانشگاه‌های علوم پزشکی قرار می‌گرفت، اما گاهی تخصیص کامل اعتبار انجام نمی‌شد و تأمین مکمل‌ها با مشکل مواجه بود. امسال قرار است مکمل‌ها به‌صورت متمرکز از سوی بیمه سلامت خریداری و در اختیار دانشگاه‌ها قرار گیرد.

### بوفه‌هایی که هنوز سالم نیستند

یکی از چالش‌های جدی در مسیر تغذیه سالم دانش‌آموزان، بوفه مدارس است. به گفته مدیر دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، هر سال فهرست اقلام غذایی مجاز و غیرمجاز اعلام می‌شود و کارشناسان بهداشت محیط نیز بر اجرای این دستورالعمل‌ها نظارت دارند، اما این نظارت بر بوفه مدارس به شکل مطلوب انجام نمی‌شود و همچنان برخی اقلام غذایی ناسالم در مدارس عرضه می‌شود. این مسئول از مدارس و خانواده‌ها خواست برای بهبود وضعیت تغذیه دانش‌آموزان در این زمینه همکاری بیشتری داشته باشند.

### یک‌چهارم دانش‌آموزان اضافه‌وزن دارند

سوی دیگر ماجرای تغذیه دانش‌آموزان، افزایش اضافه‌وزن و چاقی است. براساس اعلام مدیر دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، حدود ۲۴ تا ۲۵درصد دانش‌آموزان با اضافه‌وزن یا چاقی مواجه هستند و به همین دلیل برنامه غربالگری این مشکل در مدارس اجرا می‌شود. هدف این برنامه، شناسایی زودهنگام دانش‌آموزان در معرض اضافه‌وزن و جلوگیری از تشدید این وضعیت است.

### کوتاه‌قدی؛ بیشتر در مناطق کم‌برخوردار

موضوع دیگری که در برنامه‌های تغذیه‌ای وزارت بهداشت دنبال می‌شود، شناسایی و حمایت از کودکان دچار سوءتغذیه و اختلال رشد است. اسمعیل‌زاده با بیان اینکه آخرین آمار ملی درباره سوءتغذیه برای پایش ۱۳۹۶ و میزان سوءتغذیه به مفهوم کم‌وزنی حدود ۴/۸ تا ۵درصد است، تأکید کرد: این میزان در همه مناطق کشور یکسان نیست و در مناطق کم‌برخوردار بیشتر است. با توجه به اطلاعات سامانه سیب، میزان سوءتغذیه در کشور حدود ۸ تا ۱۰درصد است، اما این آمار قابل تعمیم به تمام کشور نیست چرا که فقط مشمول مراجعه‌کنندگان به مراکز بهداشتی است.

### عوامل مؤثر در کوتاهی قد دانش‌آموزان

به گفته این مسئول، کوتاه‌قدی تنها به تغذیه مربوط نمی‌شود و عواملی مانند ژنتیک، خواب، فعالیت بدنی و بلوغ زودرس نیز می‌تواند در رشد قدی کودکان نقش داشته باشد. بر این اساس بررسی‌های لازم در اجرای یک طرح پایلوت در ۲استان کم‌برخوردار در حال انجام است. اسمعیل‌زاده در توضیح بیشتر بیان کرد: برای کودکان ۲تا۱۲سال در حال حاضر برنامه مکمل‌یاری روی وجود ندارد، اما در ۲استان در حال بررسی هستیم تا مشخص شود افزودن مکمل روی می‌تواند در کاهش کوتاه‌قدی این کودکان مؤثر باشد یا نه.

**۲۰۰۰ کارشناس تغذیه**
امسال در مدارس تحت پوشش، آموزش‌های تغذیه‌ای را به‌صورت ماهانه ارائه خواهند کرد.

**۱۵ همت**
اعتبار امسال برای برنامه تغذیه مدارس درنظر گرفته‌شده‌است.

**۲۶۰ هزار**
کودک تحت‌پوشش طرح‌امنیت‌غذایی کودکان قرار دارند و این طرح ۸/۵همت اعتبار دارد.

**۲/۵ برابر**
شدن بودجه طرح تغذیه مدارس با توجه به نتایج رضایت دانش‌آموزان محقق شد.

### بهترین میان‌وعده برای دانش‌آموزان

۱. خوراکی‌هایی که خانواده‌ها با مواد غذایی سالم در خانه درست می‌کنند.
۲. شیرهای پاکتی پاستوریزه
۳. کشک‌هایی که صنعت مواد غذایی تولید کرده است.
۴. انواع بیسکوئیت‌های سبوس‌دار جو تهیه شده با شهد انگور
۵. آبمیوه‌های ۱۰۰درصد کنسانتره بدون قند افزوده
۶. خیار، هویج، قارچ خام و سبزیجات پخته شده

---

سبک زندگی | **آرش نهاوندی؛** روزنامه‌نگار

## گول نخورید؛ ویپ هم سرطان‌زاست

مطالعه‌ای روی بیش از ۴/۵میلیون سیگاری سابق نشان داد که ادامه مصرف سیگار الکترونیکی با افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه و مرگ مرتبط است. مطالعه دیگری کشیدن ویپ را با بیماری‌های چشمی مرتبط دانست. به‌دلیل همین یافته‌های متخصصان ترک کامل سیگار و نیکوتین را توصیه می‌کنند.

آیا روی آوردن به سیگارهای الکترونیکی واقعا مضرات سیگار کشیدن را از بین می‌برد؟ یک مطالعه جدید که در مجله «پزشکی طبیعت» منتشر شده، نشان می‌دهد که پاسخ این سؤال پیچیده‌تر از آن چیزی است که تصور می‌شود. طبق یافته‌ها، سیگاری‌هایی که سیگار را ترک می‌کنند اما به استفاده از سیگارهای الکترونیکی ادامه می‌دهند ممکن است از ترک سیگار مزایایی از نظر سلامتی کسب نکنند و همچنان خطر ابتلا به سرطان ریه در آنان بالا باشد.

این مطالعه نشان می‌دهد که استفاده از سیگارهای الکترونیکی پس از ترک سیگار ممکن است برخی از اثرات محافظتی ناشی از ترک را تضعیف کند. پروفسور الیزابت دودنیک، رئیس بخش سرطان‌شناسی قفسه سینه در مراکز پزشکی آسوتا، در این باره می‌گوید: اگرچه سیگارهای الکترونیکی اغلب جایگزینی ایمن‌تر برای سیگارهای معمولی معرفی می‌شوند، اما نتایج یک مطالعه جمعیتی گسترده که به‌تازگی منتشر شده، تصویری پیچیده‌تر از این موضوع ارائه می‌دهد. به گفته دودنیک، پژوهشگران با استفاده از سوابق بیمه درمانی و سامانه ملی ثبت فوت در کره‌جنوبی، وضعیت بیش از ۴/۵میلیون نفر از کسانی را که سیگار را ترک کرده بودند مورد بررسی قرار دادند.

### افزایش خطر

دودنیک درباره نتایج این تحقیق می‌گوید: مشاهده شد که خطر ابتلا به سرطان ریه و خطر مرگ‌ومیر ناشی از هر علتی در میان افراد سیگاری سابق که به مصرف سیگارهای الکترونیکی ادامه داده بودند، به‌ترتیب ۵۶درصد و ۲۲درصد بیشتر از کسانی بود که از این سیگارها استفاده نمی‌کردند. خطر ابتلا به سرطان ریه و خطر مرگ در میان سیگاری‌های سابق که از سیگار الکترونیکی استفاده نمی‌کردند، به‌ترتیب ۴۴درصد و ۳۷درصد نسبت به افرادی که همچنان سیگار می‌کشند کمتر بود. آنها بررسی کردند که آیا مصرف‌کنندگان سیگار الکترونیکی به‌تازگی سیگار را ترک کرده‌اند، آیا پیش‌تر سیگاری‌های قهار بوده‌اند یا اینکه وضعیت سلامتشان از همان ابتدا نامناسب‌تر بوده است. نتایج در هر یک از سناریوها مشابه باقی ماند، ازجمله پس از اعمال تعدیل‌های آماری و پس از حذف مواردی که در آنها سرطان ریه طی سال اول دوره پیگیری تشخیص داده شده بود.


## مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۵/۰۵۲ - تجدید

شرکت خدمات انفورماتیک (سهامی عام)

در نظر دارد تأمین تجهیزات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

| موضوع مناقصه | مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکات پیشنهادی | سپردهٔ شرکت در مناقصه |
|---|---|---|
| خرید اشتراک سه ساله پشتیبانی تجهیزات امنیت شبکه مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه | تا ساعت ۱۵:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ | ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه به میزان ۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال |

**شرایط اخذ اسناد**

از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت خرید بسته اسناد مناقصه در ساعات اداری (۸ الی ۱۵)، به نشانی: تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران (نظام سابق)، تقاطع خواجوی، پلاک ۶، طبقه همکف، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند. (شماره تماس ۲۷۳۷۰) جهت اخذ اسناد مناقصه ارائه مدارک ذیل الزامی است:
- معرفی‌نامه معتبر از جانب شرکت مناقصه‌گر
- ارائه گواهینامه معتبر رتبه بندی از سازمان برنامه و بودجه کشور در زمینه تولید و ارائه داده‌های رایانه ای و مخابراتی
- گواهینامه معتبر مرکز مدیریت راهبردی افتا

محل تحویل پاکات پیشنهادی، آدرس فوق، دبیرخانه شرکت خدمات انفورماتیک می‌باشد.

شرکت خدمات انفورماتیک در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

## آگهی مزایده عمومی
### فروش یک دستگاه اتاق کوره رنگ خودرو

شرکت لیزینگ پارسیان (سهامی عام)

**شرکت لیزینگ پارسیان (سهامی عام)** در نظر دارد یک دستگاه اتاق کوره رنگ خودرو به ابعاد ۳،۵*۷*۴ ایتالیایی، مستقر در خیابان قزوین، ۱۶ متری امیری نبش کوچه لشکری، پلاک ۴۰ را با شرایط عینی موجود و از طریق مزایده عمومی، به صورت نقدی به فروش برساند.

متقاضیان محترم می توانند از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۳۰ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۰۹ در ساعات اداری (۰۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰) جهت دریافت اسناد مزایده، بازدید و تحویل پیشنهاد قیمت به نشانی زیر مراجعه نمایند:
- تهران بلوار کشاورز، نبش خیابان شوریده، پلاک ۵۳، طبقه سوم، واحد اداری
- تلفن ثابت: ۸۹۳۷۲۲۵۶-۰۲۱ تلفن همراه: ۰۹۱۹۴۰۴۰۲۱۳

اطلاعات تکمیلی و شرایط دقیق این مزایده در وب سایت شرکت به نشانی: www.parsianleasing.com قابل مشاهده و دریافت می باشد.

## آگهی مناقصه عمومی

**یک مجموعه خدماتی- تولیدی** در نظر دارد جهت خرید و خدمات به شرح ذیل از پیمانکاران متقاضی واجد شرایط به صورت جداگانه دعوت به عمل آورد :

**• اصلاح و نوسازی شبکه برق یک مجموعه خدماتی**

(شروط : ۱- اخذ مجوز فعالیت از اداره برق استان مازندران، ۲- بومی بودن شرکت به جهت اجرای پروژه در استان مازندران) متقاضیان می توانند ضمن تماس با شماره تلفن‌های ۲۶۱۰۲۲۶۷-۲۶۱۰۲۲۵۸ همه روزه به جز ایام تعطیل با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال نزد بانک سپه، خیابان پاسداران، کد ۷۷۰ و شماره حساب ۰۷۷۰۸۰۰۰۷۲۴۶۴ و شماره شبا IR ۵۳۰۱۵۰۰۰۰۰۰۷۷۰۸۰۰۰۷۲۴۶۴ جهت دریافت برگ شرایط مربوطه مراجعه و موظف می باشند پیشنهاد خود را در ساعت اداری (ساعت ۱۴-۸) حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ ارائه نمایند.

**آدرس:** تهران، بزرگراه شهید صیاد شیرازی شمال، بعد از بزرگراه شهید صدر، خیابان شهید فخری زاده، رو به روی بیمارستان شهید دکتر چمران، معاونت بازرگانی

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران

## آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای شماره ۱۴۰۵/۹

**سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران** در نظر دارد، انجام عملیات تهیه مصالح، حمل، ساخت و نصب حفاظ و حصار پیرامونی در سایت های مخابراتی، اماکن و ایستگاههای سازمان آتش نشانی را طبق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه، از طریق برگزاری مناقصه عمومی دومرحله ای واگذار نماید، لذا بدینوسیله از کلیه متقاضیان واجد شرایط دارای گواهینامه صلاحیت خدمات پیمانکاری معتبر با حداقل رتبه ۵ ابنیه صادره از سازمان برنامه و بودجه و دارای سابقه انجام پروژه های آهنگری در اماکن و ساختمانهای دولتی کشور دعوت بعمل می آید، حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ درج این آگهی در ساعات اداری،ضمن واریز مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال بابت شرکت در مناقصه به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۳۳ بانک شهر شعبه آزادی-یادگار کد ۲۱۸ به نام این سازمان (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک شهر) و در دست داشتن معرفی نامه و رسید وجه پرداختی (رسید زرد رنگ) جهت دریافت فایل اسناد مناقصه در ساعات اداری، به دبیرخانه کمیسیون معاملات واقع در تهران خیابان آزادی، نبش خیابان میمنت مراجعه نمایند.
- مبلغ برآورد کار ۱۸۲،۰۹۲،۵۴۸،۱۹۲ ریال می باشد.
- مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه ۹،۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشد.
- مهلت ارائه پیشنهادها تا پایان ساعت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۵ می باشد.
- انجام معامله از طریق انعقاد قرارداد صورت می پذیرد.
- محل تسلیم پاکات پیشنهاد، دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان واقع در تهران خیابان آزادی نبش خیابان میمنت می باشد.
- سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

روابط عمومی و امور بین الملل
سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران

## آگهی مناقصه طبخ و توزیع غذا

تیوان
شرکت توسعه قوای محرکه تیوان
T-one Powertrain Development Co.

**شرکت توسعه قوای محرکه تیوان (سهامی خاص)**، تهیه و توزیع غذای نهار و شام کارکنان خود را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی و حقیقی و واجد شرایط واگذار می‌نماید. از واجدین شرایط دعوت می‌شود تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ با مراجعه به آدرس ذیل، اسناد مناقصه را دریافت نمایند.

**قزوین، شهرک صنعتی کاسپین ۱، فاز ۳، انتهای بلوار مادر ـ واحد بازرگانی**

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه : ۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
مهلت دریافت اسناد : حداکثر به مدت ۷ روز کاری پس از آخرین تاریخ نشر آگهی
مبلغ سپرده : معادل ۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به‌صورت فیش واریزی یا چک تضمین‌شده بانکی و یا ضمانت‌نامه بانکی به شماره حساب ۹۲۳۲۰۹۸۳۷۹ نزد بانک ملت شماره شبا IR580120002000000923209837 9 در وجه شرکت توسعه قوای محرکه تیوان
هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد. شرکت توسعه قوای محرکه تیوان در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
بازگشایی پیشنهادهای واصله بدون حضور پیشنهاد دهندگان انجام می‌پذیرد.
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۸۳۲۸۴۹۳۵۹ تماس حاصل فرمایید.

بسمه تعالی

## ** آگهی مزایده فروش ملک ۱۰۳۷ **

**سازمان اموال و املاک** در نظر دارد یک انبار واقع در جاده قدیم کرج، میدان شیر پاستوریزه بشرح ذیل را با وضعیت موجود از طریق مزایده کتبی و بصورت اقساطی با تسهیلات ویژه به فروش برساند. متقاضیان محترم می توانند از روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ الی روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ همه روزه بجز ایام تعطیل از ساعت ۹ الی ۱۶ و روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۸ از ساعت۹ الی ۱۱ صبح (صرفاً در محل بازگشایی پاکت ها) جهت کسب اطلاع از شرایط و دریافت فرم ثبت نام و شرکت در مزایده به محل های ذیل مراجعه نمایند:

**نشانی دفاتر فروش:**

**۱- تهران، خیابان شهید سیدحسن نصراله ( وزراء )، کوچه ۲۱، پلاک ۱۵، طبقه همکف**
**تلفن : ۸۴۳۳۱۲۰۸ (۰۲۱)**

**۲- انتهای اتوبان امام علی جنوب، اتوبان شهید کریمی، نرسیده به چهارراه فداییان، مقابل درب امامزاده هادی پلاک ۲۰۷، طبقه دوم**
**تلفن: ۷۲۰۹ و ۷۲۵۴، ۷۲۰۸ ( داخلی ) ۳۶۶۵۰۷۰۲ (۰۲۱)**

**نشانی محل دریافت و بازگشایی پاکت های پیشنهادی مزایده:**

**تهران، خیابان شهید سیدحسن نصراله ( وزراء )، کوچه ۲۱، پلاک ۱۵، طبقه همکف**

**مشخصات ملک :**

ششدانگ ۴ قطعه زمین محصور با اسناد مالکیت مجزا با وضع موجود مشتمل بر ۵ باب سوله، دفتر کار محوطه باز نگهبانی، سرویس بهداشتی، اتاق برق به همراه یک باب مغازه ۵ دهنه و دارای چاه آب فاقد پروانه با مساحت عرصه طبق سند به میزان ۹۳۰۶/۵ مترمربع دارای اصلاحی در گذر که رعایت اصلاحی، تعریض و حرایم مربوط به گذرها، خطوط برق، گاز، آب و ... همچنین توافق با شهرداری مربوطه و سایر نهادها و سازمانهای ذی ربط و مسئولیت اخذ پایانکار و پرداخت حقوق شهرداری و سایر ادارات و کلیه هزینه های متعلقه به عهده خریدار بوده و انتقال وکالتی می باشد.

- مبلغ پایه مزایده: ۱۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- شرایط پرداخت: ۳۰٪ نقد هنگام تنظیم مبایعه نامه، ۱۰٪ زمان تحویل و الباقی در اقساط ۲۴ ماهه (۴ فقره چک شش ماهه) .

**بازدید از املاک و تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.**

**شرایط مزایده :**

- اخذ درخواست های پیشنهادی (فرم شرکت در مزایده تکمیل شده) به همراه اصل یک فقره چک یا ضمانت بانکی طبق مشخصات اعلامی در دفتر فروش به میزان ۳٪ قیمت پایه از روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ الی روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ در ساعات و محل تعیین شده صورت می پذیرد.
- تهیه فرم شرکت در مزایده فقط در دفاتر فروش و اخذ پاکت های پیشنهادی صرفاً در محل بازگشایی پاکت ها امکان پذیر است.
- مهلت شرکت در مزایده صرفاً تا ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۸ در محل بازگشایی پاکت ها می باشد.
- رعایت مفاد فرم شرکت در مزایده الزامی است.
- پیشنهادهای فاقد سپرده ، مخدوش ، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می باشد.
- اخذ فرم الحاقیه پیرامون اطلاعات تکمیلی املاک و امضاء و تحویل آن به همراه فرم تقاضای شرکت در مزایده الزامی است.
- ضمناً هرگونه ادعایی مبنی بر عدم اطلاع، قرائت، امضاء و ارائه فرم الحاقیه از سوی متقاضیان قابل پذیرش نمی باشد.
- هنگام تنظیم قولنامه، ارایه برگه ثبت نام در سیستم ثنا قوه قضاییه،توسط خریدار الزامی بوده و علاوه بر نشانی اقامتگاه قراردادی مندرج در قولنامه، ابلاغ از طریق سیستم ثنا نیز معتبر و ملاک عمل خواهد بود.

**مهلت شرکت در مزایده از روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تا ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۸ می باشد .**