واکسن آنفلوآنزا از اواخر شهریور وارد نظام بهداشتی کشور می‌شود

محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: واکسن آنفلوآنزا در گذشته از شرکت‌های اروپایی تامین می‌شد که به دلایلی آنها همکاری لازم را نداشتند؛ اما جایگزین آن را از کشورهای چین و روسیه تهیه کردیم که از آخر شهریور ماه وارد سیستم بهداشتی کشور خواهد شد.

خبرهایی که نمی‌بینید

اعلام اسامی ضدآفتاب‌ها و محصولات بهداشتی غیرمجاز

سازمان غذا و دارو اسامی تعدادی از ضدآفتاب‌ها و محصولات مرتبط با مراقبت از پوست غیرمجاز را که بدون مجوزهای قانونی در بازار عرضه شده‌اند، اعلام کرد. اسامی محصولات از این قرار است: BIODERMA، NEW WELL، SADOER، FRUIT OF THE WOKALI، ESTELIN.

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

بارداری بعد از ۴۰ سالگی پرخطر است؟

بیش از ۸۰ تا ۸۷ درصد مادران با سن بالا، درصورت مراقبت مناسب، بارداری موفقی خواهند داشت



گزارش

آرش نهاوندی | روزنامه‌نگار | سن ازدواج و به‌دنبال آن بارداری در کشور رو به افزایش است. خیلی‌ها معتقدند که در سنین بالا جنین می‌تواند در معرض انواع بیماری‌ها قرار بگیرد اما متخصصان زنان و زایمان همواره تأکید کرده‌اند بارداری در سن بالاتر از ۴۰ سالگی الزاما به‌معنای تولد نوزاد بیمار نیست، هرچند می‌تواند مادر و جنین را در معرض خطرهای بیشتری قرار دهد؛ از فشار خون و دیابت بارداری گرفته تا اختلالات کروموزومی مانند سندروم داون. زهرا نائیجی، رئیس بخش بارداری پرخطر بیمارستان مهدیه، فلوشیپ طب مادر و جنین و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در تلویزیون همشهری در این‌باره به نکات جالبی اشاره کرده که در ادامه می‌خوانید.

بارداری پرخطر فقط مربوط به سن مادر نیست

به گفته نائیجی، بارداری پرخطر تنها به سن مادر محدود نمی‌شود و گروه‌های مختلفی را شامل می‌شود؛ از بارداری‌های چندقلویی گرفته تا مادرانی که به بیماری‌هایی مانند فشارخون بالا، دیابت، لوپوس یا بیماری‌های قلبی مبتلا هستند. مادران دیالیزی، زنان با سابقه زایمان‌های ناموفق متعدد و برخی مادران با سن بالا نیز در این گروه قرار می‌گیرند. در کشورهای مختلف برای مراقبت از این مادران، تیم‌های تخصصی تعریف شده و ایران نیز در سال‌های اخیر برای ایجاد چنین ساختاری تلاش کرده، هرچند هنوز با شرایط ایده‌آل فاصله دارد.

چرا سن بارداری در حال افزایش است؟

نائیجی درباره افزایش سن بارداری در سال‌های اخیر توضیح داد: افزایش تمایل زنان به ادامه تحصیل و به تعویق انداختن تشکیل خانواده، در ایران و بسیاری از کشورهای جهان باعث شده تعداد زنانی که نخستین بارداری خود را در سنین بالاتر تجربه می‌کنند، افزایش پیدا کند. او با تأکید بر اهمیت سلامت پیش از بارداری گفت: زنان بهتر است پیش از تصمیم به بارداری، عوامل خطر قابل اصلاح مانند اضافه‌وزن، تغذیه نامناسب، کم‌تحرکی، دیابت و فشارخون را کنترل کنند. به گفته این متخصص طب مادر و جنین، بارداری در سنین بالاتر، به‌ویژه از ۴۰ سالگی، در گروه بارداری‌های پرخطر قرار می‌گیرد؛ اما پرخطربودن به‌معنای نتیجه نامطلوب قطعی نیست. البته اگر مادر بیماری زمینه‌ای نداشته باشد، میزان خطر کمتر است و با وجود افزایش سن، بیش از ۸۰ تا ۸۷ درصد این بارداری‌ها می‌توانند نتیجه خوبی داشته باشند.

محدودیت غربالگری خطرناک نیست؟

نائیجی درباره محدودیت‌های که در قانون جوانی جمعیت درباره غربالگری جنین رخ داده و منجر به محدود شدن دسترسی عمومی به خدمات غربالگری شده، عنوان کرد: سطوح برخوردار جامعه به هر شکلی به این غربالگری دسترسی پیدا می‌کنند، مسئله مهم این است که سطوح ضعیف مالی جامعه باید به این خدمات دسترسی بهتری داشته باشند.

حذف غربالگری از برخی سطوح خدمات اولیه، می‌تواند بیش از همه خانواده‌های کم‌برخوردار را تحت‌تأثیر قرار دهد؛ چراکه این گروه‌ها ممکن است دسترسی کمتری به مراکز خصوصی و خدمات تخصصی داشته باشند. به گفته این متخصص، ادعای اینکه غربالگری‌های غیرضروری در گذشته باعث سقط جنین‌های سالم می‌شده، نادرست است و صدور مجوز قانونی برای سقط جنین نیازمند تأییدهای پزشکی و قانونی است و صرفا براساس یک نتیجه سونوگرافی انجام نمی‌شود. در مواردی که احتمال ناهنجاری جنینی مطرح باشد، بررسی‌های تخصصی و تأیید مراجع مورد اعتماد پزشکی قانونی ضرورت دارد.

نگرانی از اختلالات کروموزومی

نائیجی در توضیح مهم‌ترین نگرانی‌های جنینی با افزایش سن مادر به اختلالات کروموزومی مانند سندروم داون و تریزومی ۱۸ بیان کرد: امروزه روش‌های مختلف غربالگری و تشخیص پیش از تولد در کشور در دسترس است و سونوگرافی‌های پیشرفته جنین توسط متخصصان طب مادر و جنین و رادیولوژیست‌های آموزش‌دیده انجام می‌شود. همچنین برخی روش‌های تشخیصی مانند آمنیوسنتز و حتی جراحی‌های داخل رحمی جنین در مراکز تخصصی کشور در حال انجام است. به گفته او، هدف از غربالگری صرفا تصمیم‌گیری درباره ادامه یا پایان بارداری نیست، بلکه تشخیص زودهنگام می‌تواند خانواده را نسبت به وضعیت جنین آگاه و امکان برنامه‌ریزی و مراقبت مناسب‌تر را فراهم کند.

جراحی کم‌تهاجمی برای مادران باردار

با هدف کاهش خطر برای مادر و جنین روش‌های جراحی کم‌تهاجمی هم در مراکز درمانی در حال انجام است. رئیس بخش بارداری پرخطر بیمارستان مهدیه در این‌باره توضیح می‌دهد: تیم تخصصی شامل متخصص طب مادر و جنین و لاپاروسکوپیست برخی جراحی‌ها را با برش کوچک و استفاده از دوربین انجام می‌دهند. انجام این جراحی‌ها نیازمند همکاری چند گروه تخصصی است و در بیمارستان مهدیه تلاش شده با مشارکت متخصصان طب مادر و جنین، گروه نابارووری، لاپاروسکوپی و سایر متخصصان، چنین خدماتی توسعه پیدا کند.

۲ گروه نیازمند مراقبت بیشتر
1. زیر ۱۸ سال
2. بالای ۴۰ سال

نکته» در این گروه‌ها احتمال فشارخون بالا، زایمان زودرس، تولد نوزاد کم‌وزن و سزارین بیشتر است اما به‌معنای ممنوعیت بارداری در این سنین نیست، بلکه مادرانی که در این گروه‌ها قرار دارند باید تحت مراقبت دقیق‌تر قرار گیرند.



خدمات بارداری و زایمان در ایران چقدر هزینه دارد؟

- زایمان طبیعی در مسیر سیاست‌های جوانی جمعیت تقریبا رایگان ارائه می‌شود.
- زایمان سزارین براساس اندیکاسیون پزشکی با پوشش بیمه و با هزینه نسبتا پایین انجام می‌شود.
- خدمات تشخیصی مانند سونوگرافی‌های تخصصی و داپلر در مراکز خصوصی هزینه بالایی دارند.
- در مراکز دولتی، خدمات بارداری با هزینه بسیار پایین‌تری ارائه می‌شود.
- سونوگرافی‌های چند میلیونی بخش خصوصی، در سیستم دولتی با هزینه‌ای حدود ۵۰۰ هزار تا یک میلیون تومان انجام می‌شود.

بامتخصص

افزایش کبد چرب در کودکان

کبد چرب دیگر فقط بیماری بزرگسالان نیست؛ تغییر سبک زندگی، کم‌تحرکی، افزایش مصرف خوراکی‌های پرکالری و استفاده طولانی از موبایل و تبلت، پای این بیماری را به جمع کودکان هم باز کرده است. رئیس بخش گوارش و کبد مرکز طبی کودکان با هشدار نسبت به افزایش موارد کبد چرب در کودکان گفت: اگر روند فعلی ادامه پیدا کند، در سال‌های آینده با افزایش قابل توجه این بیماری در میان کودکان کشور مواجه خواهیم شد؛ بیماری‌ای که می‌تواند زمینه‌ساز فشار خون، دیابت، بیماری‌های قلبی و در مراحل پیشرفته‌تر سیروز و نارسایی کبدی باشد. حسین علیمددی، فوق‌تخصص گوارش و کبد کودکان در حاشیه سی‌وهشتمین کنگره بین‌المللی بیماری‌های کودکان در گفت‌وگو با همشهری درباره افزایش عوامل خطر کبد چرب در کودکان بیان کرد: سبک زندگی کم‌تحرک، مصرف خوراکی‌های حاوی قند و چربی زیاد و استفاده بیش‌از حد از فضای مجازی ازجمله عواملی هستند که سلامت کودکان را تهدید می‌کنند و یکی از پیامدهای آن می‌تواند بروز کبد چرب باشد.

پای چاقی و کم‌تحرکی در میان است

به گفته علیمددی، کبد چرب عمدتا در کودکانی دیده می‌شود که اضافه‌وزن یا چاقی دارند. البته عوامل دیگری نیز می‌توانند در بروز این بیماری نقش داشته باشند، اما شایع‌ترین علت همان اضافه‌وزن و چاقی است. او ادامه داد: اگر کودکی به کبد چرب مبتلا باشد، لازم است بررسی‌های دیگری نیز برای شناسایی بیماری‌های همراه انجام شود؛ ازجمله بررسی وزن، فشار خون و چربی خون.

کبد چرب؛ بیماری خاموش

علیمددی با بیان این مطلب عنوان کرد: کودکان مبتلا ممکن است بدون هیچ علامت ظاهری باشند و زمانی به متخصص مراجعه کنند که افزایش آنزیم‌های کبدی در آزمایش خون یا وجود کبد چرب در سونوگرافی مشخص شده باشد. او به خانواده‌ها توصیه کرد که اگر کودکشان اضافه‌وزن دارد، حتی درصورت نداشتن درد یا علامت مشخص، موضوع را جدی بگیرند و برای بررسی وضعیت سلامت او به پزشک مراجعه کنند. رئیس بخش گوارش و کبد مرکز طبی کودکان درباره آینده این بیماری در کودکان هشدار داد و گفت: تصور من این است که در سال‌های آینده با همه‌گیری کبد چرب در کودکان کشور مواجه خواهیم بود. این بیماری یکی از علل شایع سیروز و نارسایی کبدی و درنهایت پیوند کبد است.

نسخه ساده برای پیشگیری

1. باید خواب مناسب داشته باشند که حدود ۸ ساعت خواب شبانه را شامل می‌شود.
2. مصرف روزانه ۵ وعده میوه و سبزی
3. محدود کردن استفاده از تجهیزات الکترونیکی مانند موبایل و تبلت به حداکثر ۲ ساعت در روز
4. گنجاندن دست‌کم یک ساعت فعالیت فیزیکی روزانه در برنامه کودکان
5. محدود یا حذف کردن مصرف شیرینی‌جات، آبمیوه، فست‌فودها و خوراکی‌های پرچرب و پرکالری

آگهی مزایده عمومی

شماره ۴۹- ۱۴۰۵/۶ ت (نوبت چهارم)

IMPASCO
شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران
Iran Mineral Production and Supply company

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران در نظر دارد مزایده عمومی با موضوع «**فروش ۵۰ هزار تن باطله های دانه بندی شده (حاصل از فرآوری ماده معدنی) معدن سنگ آهن اسکارن صاحب سقز واقع در استان کردستان**» را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره ثبت ستاد ۱۰۰۵۰۰۱۰۲۸۰۰۰۰۰۸ و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و با تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (یک میلیارد ریال) (واریز نقدی یا ضمانت‌نامه بانکی) برگزار نماید.

تاریخ انتشار مزایده در سامانه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ و مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سایت تا ساعت ۱۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۸ و مهلت زمان ارائه پیشنهادات حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ می‌باشد.

علاقمندان شرکت در مزایده می‌بایست جهت دریافت اسناد و همچنین جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی با شماره ۱۴۵۶ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند. ضمناً جلسه بازگشایی پاکت‌های مزایده صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ برگزار می‌گردد.

آگهی مزایده عمومی شماره (۱۴۰۵/۰۶/۲۸) مرحله‌اول

بنیاد تعاون زندانیان استان تهران

با عنایت به اهمیت کیفیت، سلامت، نظم و استمرار خدمت‌رسانی، **بنیاد تعاون زندانیان استان تهران** در نظر دارد نسبت به واگذاری اماکن تحت پوشش خود (جدول ذیل) در زندانهای تابعه استان را به افراد و اشخاص (حقیقی/ حقوقی) از طریق مزایده عمومی به مدت یک سال شمسی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل آمده جهت خرید اسناد شرکت در مزایده از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ به نشانی : تهران، شهرزیبا، خیابان کانون، جنب کانون اصلاح و تربیت، پلاک ۹ طبقه دوم، واحد امور قراردادها مراجعه و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره‌های ۴۴۳۳۷۷۳۱-۰۲۱ داخلی ۱۱۷ یا ۱۰۵ تماس حاصل نمایند.
آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ ساعت ۱۴ عصر به دبیرخانه بنیاد تعاون زندانیان می‌باشد.
پاکت‌های ارائه شده توسط متقاضیان پس از تکمیل مدارک، متعاقباً در بنیاد تعاون استان تهران بازگشائی می‌گردد.

ردیف	خدمات مورد نیاز در هر واحد					
	نام زندان	کترینگ	فست فود	کافی شاپ	آب میوه	میوه و صیفی‌جات
۱	اوین	✓	✓	✓	✓	–
۲	دماوند	✓	✓	✓	✓	✓
۳	زنان	✓	✓	✓	✓	✓
۴	مجتمع تهران بزرگ	✓	✓	–	–	–
۵	مجتمع تهران بزرگ	–	–	✓	✓	–

بنیاد تعاون زندانیان استان تهران

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

بیمه آسیا سهامی عام

شرکت بیمه آسیا (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به **طراحی، استقرار و پشتیبانی سامانه مدیریت اطلاعات و رویدادهای امنیتی بر پایه Splunk** از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای با بررسی فنی اقدام نماید، لذا متقاضیان واجد شرایط ذیل‌الذکر می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۱ به استثنای ایام تعطیل با ارائه معرفی‌نامه معتبر و فیش واریزی به‌مبلغ : ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (غیرقابل استرداد) به‌حساب جام بانک ملت به‌شماره : ۶۹۷۲۹۰۱۲۶۷ و شناسه واریز : ۶۶۱۱۰۰۱/۴۷ و شماره شبا IR ۷۵۰۱۲-۰۰۰۰-۰۰۰۰-۰۶۹۷-۲۹۰۱-۲۶۷ **به نام شرکت سهامی بیمه آسیا، به دفتر مدیریت پشتیبانی و عمرانی بیمه آسیا واقع در : تهران، خیابان آیت‌اله طالقانی، بین خیابان استاد نجات الهی و سپهبدقرنی، کوچه صفشکن، پلاک ۲، طبقه سوم** مراجعه نمایند.

توجه: آخرین مهلت ارائه پیشنهادات ساعت ۱۴ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ بوده و محل ارائه پیشنهادات، دفتر حراست و بازرسی بیمه آسیا واقع در تهران، تقاطع خیابان آیت‌الله طالقانی و سپهبد قرنی، ضلع شمال‌غربی، پلاک ۹۴، طبقه چهارم می‌باشد.

جلسه اول کمیسیون معاملات جهت بازگشایی پاکات الف (تضمین شرکت در مناقصه) و ب (پیشنهاد فنی و بازرگانی) رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۸ و جلسه دوم کمیسیون معاملات جهت بازگشایی پاکت ج (پیشنهاد قیمت) راس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۳ در دفتر معاون توسعه سرمایه انسانی و پشتیبانی تشکیل و حضور پیشنهاد دهندگان در جلسات مذکور بلامانع خواهد بود.

ذکر برخی نکات ضروری :

۱ـ ضمناً سپرده شرکت در مناقصه **۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال** می‌باشد.
۲ـ حضور در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول اختیارات و تکالیف شرکت می‌باشد.
۳ـ حضور در مناقصه و ارائه پیشنهاد، به منزله پذیرش کلیه مقررات، آیین‌نامه‌ها، بخشنامه‌ها، دستور العمل‌های اجرایی ابلاغی شرکت و آیین‌نامه معاملات حاضر می‌باشد.
۴ـ کمیسیون معاملات در تمام مراحل، در قبول و یا رد هر یک یا تمام پیشنهادات تا قبل از انعقاد قرارداد، بدون نیاز به اعلام علت، مختار و مجاز است.
۵ ـ به پیشنهادات فاقد مهر و امضای مجاز، مشروط، مبهم، مخدوش و به پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر در آگهی واصل می‌گردد؛ مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۶ ـ هزینهٔ درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

شرایط پیشنهاد دهندگان :

- شرکت‌های پیشنهاددهنده باید دارای توانایی کافی در رابطه با موضوع مناقصه بوده و در ۵ سال گذشته، حداقل ده قرارداد در زمینه مورد مناقصه داشته باشند.
- حداقل ۵ سال سابقه کاری در حوزه IT و مرتبط با موضوع مناقصه
- مرتبط بودن موضوع مناقصه با موضوع فعالیت مندرج در اساسنامه شرکت مناقصه‌گر و آخرین آگهی تغییرات
- طراحی، استقرار و پشتیبانی موضوع مناقصه، حداقل در سه شرکت، در سه سال اخیر
- رتبه ۱ یا ۲ در زمینه امنیت فضای تولید و تبادل اطلاعات صادره از شورای عالی انفورماتیک
- دارا بودن گواهی افتا مرتبط با موضوع مناقصه

شماره تماس : ۸۷۰۷-۰۲۱ داخلی ۲۶۱۰

شرکت بیمه آسیا