استرس مزمن؛ عاملی برای تشدید درد و علائم دیسک کمر

دکتر محمدرضا ساعتیان، متخصص مغز و اعصاب گفت: چاقی فشار بیشتری بر ستون فقرات وارد می‌کند و می‌تواند زمینه بروز یا تشدید مشکلاتی مانند آسیب دیسک و تنگی کانال نخاعی را فراهم کند. استرس می‌تواند در افزایش احساس درد و تشدید علائم بیماران مبتلا به مشکلات دیسک کمر نقش داشته باشد.

خبرهایی که نمی‌بینید

افزایش سه‌برابری تعداد نانوایی‌های عرضه‌کننده نان کامل

سیدحسن امامی رضوی، رئیس دبیرخانه شورای‌عالی سلامت و امنیت غذایی از افزایش بیش از سه‌برابری تعداد نانوایی‌های عرضه‌کننده نان کامل در کشور خبر داد و گفت: تعداد این نانوایی‌ها از ۵۲۳ باب در سال ۱۴۰۲ به یک هزار و ۶۰۱ باب تا پایان سال ۱۴۰۴ رسیده است.

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

۸ سؤال درباره دارو؛ از گرانی تا واکسن آنفلوآنزا

رئیس سازمان غذا و دارو به چند پرسش متداول این‌روزهای مردم درباره قیمت و کمبود دارو، ارز ترجیحی و وضعیت واکسن آنفلوآنزا پاسخ داد

گزارش

مریم سرخوش | روزنامه‌نگار | دارو یکی از مهم‌ترین و حساس‌ترین بخش‌های نظام سلامت است و هر تغییر در قیمت، میزان دسترسی یا تأمین آن، مستقیما زندگی بیماران و خانواده‌های آنها را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. به همین دلیل، پرسش‌های زیادی درباره علت گرانی دارو، کمبود برخی اقلام و حتی انتشار فیلم‌هایی که دوریز این داروها را نشان می‌دهد، ذهن مردم را درگیر کرده‌است. امسال تأخیر در تامین واکسن آنفلوآنزا هم منجر به نگرانی مردم در دسترسی به این محصولات شده است. سیدمهدی پیرصالحی، معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو به این پرسش‌ها پاسخ داده که در ادامه می‌خوانید.

۱ دارو که ارز دولتی می‌گیرد، چرا گران می‌شود؟

تصور عمومی این است که تمام داروها همچنان با ارز ۲۸هزار و ۵۰۰تومانی تأمین می‌شود، اما به گفته پیرصالحی، میزان ارز ترجیحی اختصاص‌یافته به دارو کاهش یافته است. سهم سالانه ارز ترجیحی از ۳/۵ میلیارد دلار در سال گذشته به ۳میلیارد دلار رسیده و ۴۰۰میلیون دلار نیز در حوزه انسولین، آلبومین و IVIG حذف شده است؛ یعنی در مجموع حدود ۹۰۰میلیون دلار ارز ترجیحی کمتر اختصاص یافته است. به گفته او، افزایش نرخ دوم ارز دارو هم هزینه تولید دارو را بالا برده، چون در گذشته با ۶۰ تا ۷۰هزار تومان تأمین می‌شد، اکنون به ۱۷۰هزار تومان رسیده و این اختلاف در نهایت بر قیمت دارو اثر می‌گذارد.

۲ آیا بار افزایش قیمت دارو بر دوش مردم است؟

رئیس سازمان غذا و دارو می‌گوید: «قیمت‌گذاری دارو با دقت انجام می‌شود، اما نمی‌توان افزایش واقعی هزینه‌های تولید را نادیده گرفت. با این حال، تأکید وزارت بهداشت این است که افزایش هزینه نباید مستقیما به مردم منتقل شود. پیرصالحی معتقد است سازمان برنامه و بودجه باید منابع لازم برای جبران اختلاف نرخ ارز و افزایش قیمت دارو را در اختیار بیمه‌ها قرار دهد. البته که بیمه‌ها تاکنون افزایش قیمت دارو را پذیرفته‌اند، اما افزایش بدهی بیمه‌ها به صنعت دارو نیز به یک نگرانی جدی تبدیل شده است.» او تأکید می‌کند که هدف اصلی باید کاهش پرداخت از جیب مردم و در عین حال حفظ توان تولیدکنندگان باشد.

۳ چرا تصاویر گرانی و کمبود دارو در رسانه‌های خارج از کشور منتشر می‌شود؟

پیرصالحی درباره انتشار گزارش‌هایی از بحران دارو در رسانه‌های خارج از کشور می‌گوید: «در شبکه‌های معاند، موضوع دارو به‌صورت هدفمند دنبال می‌شود و ادعاهایی درباره نبود یا گرانی دارو مطرح می‌شود. ما حدود ۱۷هزار پروانه دارویی در کشور داریم و آنها در مطرح‌کردن ادعای گرانی عنوان نمی‌کنند که دقیقا کدام دارو و با چه میزان افزایش قیمت مواجه شده است؟ این در حالی است که امروز دشمنان از هر ابزاری برای ضربه‌زدن به کشور استفاده می‌کنند اما نباید اجازه داد دارو به‌عنوان یک بحران فراگیر در کشور نشان داده شود.»

۴ داروهای اهدایی در زمان جنگ کجا مصرف شد؟

در جریان جنگ، ۱۱ کشور به ایران کمک‌های دارویی ارسال کردند که درباره نحوه توزیع آنها نیز پرسش‌هایی مطرح شده است. رئیس سازمان غذا و دارو در این‌باره می‌گوید: «داروهای اهدایی از ابتدا تحویل سازمان هلال احمر شده و آمار توزیع آنها نیز مشخص است. البته که مجموع داروهای اهدایی اندازه مصرف یک ماه بیمارستان‌های کشور نیست و نمی‌تواند نیاز دارویی ایران را تأمین کند.»

۵ چرا مردم رفع کمبودهای دارویی را حس نمی‌کنند؟

پیرصالحی درباره تفاوت آمار رسمی کاهش کمبودها و تجربه برخی بیماران از دسترسی دشوار هم بیان می‌کند: «دارویی که مشابه تولید داخل دارد، درصورت نبود برند خارجی لزوما کمبود محسوب نمی‌شود؛ چراکه تأمین تمام نیاز کشور از طریق واردات از نظر اقتصادی امکان‌پذیر نیست. ما کمبود داروهای حیاتی پیش از جنگ داشتیم و اکنون به کمترین حد رسیده اما در داروهای برند همچنان کمبودهایی هست.»

۶ چرا دارو و مکمل دورریز می‌شوند؟

انتشار فیلم‌هایی از دورریز حجم زیادی از دارو و مکمل در فضای مجازی نیز واکنش‌های زیادی به‌دنبال داشته است. پیرصالحی در این‌باره هم توضیح می‌دهد: «بازرسی‌ها در حال بررسی منشأ این محصولات و علت خرید آنها در چنین حجمی هستند. پس از پایان بررسی‌ها هم با متخلفان برخورد خواهد شد. دارو، مکمل و سایر محصولات سلامت تاریخ مصرف گذشته باید مطابق مقررات معدوم شوند.» با این حال، او تأکید می‌کند که منابع کشور، چه در قالب دارو و چه مکمل، باید مورد صیانت قرار گیرند.

۷ چرا واکسن آنفلوآنزای ایرانی تولید نشد؟

یکی از پرسش‌های امسال، نبود واکسن آنفلوآنزای تولید داخل است. پیرصالحی در این‌باره بیان می‌کند: «واکسن ایرانی فناوری نوترکیب داشت که قیمت بالاتری در جهان دارد اما قیمت آن در محدوده واکسن وارداتی که نوترکیب نبود، تعیین شد. طی سال‌های اخیر هم به‌دلیل عدم‌استقبال مردم حدود ۵۰درصد یا حتی بیشتر از تولید واکسن آنفلوآنزای ایرانی در پایان فصل مصرف، معدوم شد و زیان قابل توجهی به تولیدکننده وارد کرد. امسال آنها انصراف خود از تولید را اعلام کردند که برای ما خبر خوبی نبود.»

۸ بالأخره واکسن آنفلوآنزا چه زمانی می‌رسد؟

حدود یک میلیون دوز واکسن آنفلوآنزا برای معاونت بهداشت وزارت بهداشت در حال تأمین است و انتظار می‌رود این محموله تا پایان شهریور وارد کشور شود. پیرصالحی با بیان این مطلب عنوان می‌کند: «واکسن‌های بخش خصوصی هم احتمالا تا حدود ۱۵مهر در داروخانه‌ها عرضه خواهند شد. البته تزریق واکسن آنفلوآنزا برای همه افراد ضروری نیست و اولویت با گروه‌های پرخطر از جمله سالمندان، زنان باردار، افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای و کسانی است که ابتلا به آنفلوآنزا می‌تواند برایشان خطرناک باشد.»



سبک زندگی **آرش نهاوندی؛** روزنامه‌نگار

چای سبز علیه سرطان

چای سبز حاوی ترکیباتی است که ممکن است به کاهش خطر ابتلا به سرطان کمک کند. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در این نوشیدنی ممکن است از سلول‌ها محافظت کند، التهاب را کاهش و نحوه رشد سلول‌ها را تغییر دهد. هیچ یک از انواع نوشیدنی چای به تنهایی نمی‌تواند از سرطان جلوگیری کند یا خطر ابتلا به آن را کاهش دهد، ولی می‌تواند یک افزودنی مغذی به یک الگوی غذایی سالم باشد. دکتر آمار ریواری، رئیس بخش انکولوژی پرتودرمانی در «لومینیس هلت» می‌گوید: چای حاوی تعدادی از ترکیبات گیاهی است که خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی دارند و برخی مطالعات ارتباطی بین مصرف چای و کاهش خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها پیدا کرده‌اند. او در ادامه هشدار می‌دهد: با این حال، شواهد انسانی متناقض است و ما نمی‌توانیم بگوییم که نوشیدن چای به‌خودی خود از سرطان جلوگیری می‌کند. به گفته دکتر ریواری، افزودن یک یا ۲ فنجان چای سبز به برنامه روزانه، احتمالا به‌تنهایی تغییر چشمگیری در خطر ابتلا به سرطان ایجاد نمی‌کند، اما می‌تواند انتخابی سالم برای نوشیدن باشد.

■ **کمک به محافظت از سلول‌ها در برابر آسیب:** پلی‌فنول‌های موجود در چای می‌توانند به‌عنوان آنتی‌اکسیدان عمل و به خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد و محدود کردن تجمع گونه‌های فعال اکسیژن که می‌تواند به سلول‌ها آسیب برساند، کمک کند. با گذشت زمان، آسیب DNA انباشته شده می‌تواند زمینه را برای ایجاد سرطان مهیا کند. پلی‌فنول‌های چای با کمک به کاهش استرس اکسیداتیو و آسیب سلولی ناشی از آن، از نظر تئوری ممکن است به محافظت در برابر برخی از تغییراتی که در ایجاد سرطان نقش دارند، کمک کند.

■ **به کاهش التهاب کمک می‌کند:** پژوهش‌های آزمایشگاهی نشان می‌دهد که ترکیبات آنتی‌اکسیدانی مانند EGCG در چای سبز ممکن است با مهار مسیرهای التهابی و کاهش تولید مولکول‌های التهابی، بر برخی از فرایندهای ایجاد سرطان تأثیر بگذارند. EGCG با کمک به کنترل پیام‌رسانی التهابی، می‌تواند از نظر تئوری، محیطی ایجاد کند که برای سرطان مساعد نباشد.

■ **اختلال در رشد سلول‌های سرطانی:** کاتچین‌های موجود در چای سبز نیز ممکن است بر تکثیر سلولی یا همان فرایندی که طی آن سلول‌ها رشد می‌کنند و تکثیر می‌شوند تأثیر بگذاند. از آنجا که تقسیم کنترل‌نشده سلول‌ها یکی از ویژگی‌های بارز سرطان است، کندشدن روند تکثیر سلولی ممکن است به پیشگیری از پیدایش یا پیشرفت سلول‌های سرطانی کمک کند.

شهریور، آخرین مهلت معاینه پزشکی حج

خبر روز

علی‌اکبر جنگجو، معاون حج و عمره مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر گفت: از مجموع ۶۹هزار و ۴۷متقاضی که برای انجام معاینات پزشکی به مرکز پزشکی حج و زیارت ارجاع شده‌اند، تاکنون ۵۲هزار و ۵۶۸نفر، معادل ۷۶درصد متقاضیان، به پزشکان مراجعه کرده‌اند. این معاینات توسط ۳۰۸پزشک در سراسر کشور در حال انجام است و بخشی از پرونده‌ها تکمیل و تأیید شده و تعدادی نیز در حال بررسی است. ۱۶هزار و ۴۷۹متقاضی نیز تاکنون برای انجام معاینات مراجعه نکرده‌اند که لازم است با توجه به محدودیت زمانی، در اسرع وقت به پزشک مراجعه و پرونده پزشکی خود را تکمیل کنند. جنگجو با اشاره به تعیین پایان شهریورماه به‌عنوان مهلت تکمیل معاینات پزشکی، از متقاضیانی که پرونده آنها در حال بررسی است نیز خواست هرچه سریع‌تر مراحل مورد نیاز را تکمیل کنند.

آگهی فراخوان شناسایی و انتخاب شرکت تأمین نیروی انسانی

شرکت ترانس پست پارس (سهامی عام)، به عنوان یکی از شرکت‌های فعال در حوزه طراحی ، مهندسی، تأمین ، احداث و اجرای پروژه‌های پست ، انتقال و فوق توزیع برق ، خطوط انتقال نیرو، پروژه‌های صنعتی ، زیرساختی و انرژی‌های تجدیدپذیر ، در نظر دارد در راستای تأمین بخشی از نیروی انسانی مورد نیاز پروژه‌ها و کارگاه‌های خود در سطح کشور، نسبت به شناسایی ، ارزیابی و انتخاب شرکت‌های واجد صلاحیت در زمینه تأمین و برون‌سپاری نیروی انسانی اقدام نماید. بدینوسیله از کلیه شرکت‌های دارای تجربه ، توانمندی و مجوزهای قانونی لازم در زمینه تأمین نیروی انسانی دعوت می‌شود، سوابق ، مدارک و پیشنهادات خود را جهت بررسی و شرکت در فرآیند ارزیابی و انتخاب پیمانکار ارائه نمایند.

*** موضوع همکاری :**

تأمین و مدیریت نیروی انسانی مورد نیاز شرکت در پروژه‌ها و کارگاه‌های فعال در سطح کشور، شامل حسب مورد:

۱- نیروهای کارگری و خدماتی ۲- نیروهای ماهر و نیمه‌ماهر فنی و صنعتی ۳- نگهبانان ۴- رانندگان

۵- سایر نیروهای ستادی ، فنی ، اجرایی و پشتیبانی مورد نیاز در بخش ستادی و پروژه‌ها

محل فعالیت نیروها حسب نیاز پروژه ، در دفتر مرکزی ، کارگاه‌ها و سایت پروژه های شرکت در نقاط مختلف کشور تعیین خواهد شد.

*** شرایط و اطلاعات مورد درخواست از شرکت‌های متقاضی :**

شرکت های متقاضی می بایست اطلاعات و مستندات مربوط به موارد زیر را ارائه نمایند:

۱. معرفی شرکت ، سوابق فعالیت و پروژه های مشابه انجام شده در زمینه تأمین نیروی انسانی ، به ویژه در پروژه های صنعتی ، عمرانی ، نیروگاهی و صنعت برق.

۲. مدارک ثبتی ، مجوزها و گواهینامه های معتبر مرتبط با موضوع فعالیت.

۳. سوابق و توانمندی شرکت در تأمین و مدیریت نیروهای کارگری ، خدماتی ، نگهبانی ، رانندگی ، ماهر و نیمه ماهر.

۴. مدل پیشنهادی همکاری و نحوه انعقاد و اجرای قرارداد تأمین نیروی انسانی.

۵. پیشنهاد مالی و ضریب بالاسری مورد درخواست بابت ارائه خدمات.

۶. نحوه انجام تعهدات مربوط به پرداخت حقوق و دستمزد ، اضافه‌کاری ، مزایا ، عیدی، سنوات ، بیمه تأمین اجتماعی ، مالیات حقوق و سایر تعهدات قانونی و قراردادی کارکنان.

۷. نحوه تأمین و ارائه بیمه‌های مورد نیاز ، از جمله بیمه مسئولیت مدنی و حوادث کارکنان و سقف تعهدات بیمه‌ای پیشنهادی.

۸. نحوه پذیرش مسئولیت و رسیدگی به دعاوی و اختلافات احتمالی کارکنان در مراجع قانونی، از جمله هیأت‌های تشخیص و حل اختلاف اداره تعاون ، کار و رفاه اجتماعی.

۹. توان مالی ، اجرایی و مدیریتی شرکت برای پرداخت به موقع مطالبات کارکنان و اجرای مستمر تعهدات قراردادی.

۱۰. معرفی سوابق بیمه‌ای و مالیاتی و ارائه مفاصا حساب ها و مستندات مرتبط، حسب درخواست کارفرما.

۱۱. شرایط اختصاصی ، محدودیت ها و الزامات مورد نظر شرکت متقاضی در اجرای قرارداد.

۱۲. سایر مدارک و مستندات مورد نیاز جهت ارزیابی صلاحیت و تهیه پیش‌نویس قرارداد

*** نحوه انتخاب پیمانکار:**

پس از دریافت مدارک و مستندات ، شرکت های متقاضی از نظر صلاحیت قانونی ، سوابق اجرایی ، توان مالی و مدیریتی، ظرفیت تأمین نیرو، سوابق بیمه ای و مالیاتی و شرایط مالی پیشنهادی مورد ارزیابی قرار گرفته و از شرکت های واجد شرایط جهت ادامه فرآیند و ارائه پیشنهاد نهایی دعوت خواهد شد. بدیهی است ارسال مدارک و پیشنهادات هیچ‌گونه تعهدی برای شرکت ترانس پست پارس جهت انعقاد قرارداد ایجاد ننموده و تصمیم‌گیری نهایی مطابق ضوابط و مقررات شرکت انجام خواهد شد .

*** نحوه ارسال مدارک و پیشنهادات :**

شرکت‌های واجد شرایط می‌توانند مدارک ، سوابق اجرایی و پیشنهادات خود را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۳۰ از طریق روش های اعلام شده توسط شرکت ارسال نمایند.

اطلاعات تماس : تلفن : ۶۶۵۵۹۴۰۱ – ۶۶۵۵۹۴۰۲ – ۶۶۵۵۹۴۰۳ ایمیل : info@tpp-eng.com

آدرس دفتر مرکزی : تهران ، ستارخان ، خیابان حبیب‌الهی ، خیابان فلاحت‌پور (دهم) ، نبش پنجم ، پلاک ۱۰

شرکت ترانس پست پارس (سهامی عام)

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی ایران

فراخوان عمومی
مشارکت در احداث فضاهای کاری در پارک علم و فناوری

به استحضار شرکت‌ها و واحدهای فناور دانش بنیان و مجموعه‌های سرمایه‌گذاری فعال در کسب و کارهای فناورانه می رساند **پارک علم و فناوری سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی ایران** آماده همکاری برای توسعه زیرساخت فناوری به صورت اجاره بلند مدت با مشارکت و سرمایه‌گذاری با هدف ایجاد انتفاع برای شرکت‌های فناور از طریق ایجاد زیرساخت‌های اختصاصی تحقیق و توسعه آن مجموعه ها می‌باشد. علاقمندان می‌توانند با اعلام آمادگی مکتوب و ارائه طرح خود برای توسعه زیرساخت یا فعالیت‌های تحقیق و توسعه در این پارک، از فرصت ایجاد شده بهره‌مند شوند.
متقاضیان برای آگاهی از شرایط موضوع و ارائه درخواست خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۵/۱۲/۲۰ می‌توانند با اداره پشتیبانی و اجرایی پارک، آقای سلیمی به شماره ۵۷۴۱۶۸۲۸ و یا تلفن همراه ۰۹۱۲۲۷۸۴۸۹۶ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی بصورت الکترونیکی شماره ۲۴-۲۱-۱۴۰۵

متقاضیان از زمان انتشار آگهی **تا ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۵** می توانند نسبت به رؤیت و دریافت کلیه اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی **http:// business.tehran.ir** اقدام نموده و کلیه اسناد درخواستی در پاکت الف و برگ پیشنهاد قیمت در پاکت ب را پس از تکمیل و امضاء به وسیله توکن بارگذاری نمایند.

● متقاضیان می بایست مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیش واریز نقدی و یا ارائه اصل ضمانتنامه صادره از بانکهای معتبر (حداقل دارای سه ماه اعتبار از تاریخ صدور) تهیه و ضمن بارگذاری تصویر فیش واریز نقدی / ضمانت‌نامه در اسناد الکترونیک، اصل سپرده مذکور را **تا ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۵** در پاکت به دبیرخانه منطقه ارائه نمایند.

● در صورت تعطیلی، اولین روز کاری بعد از تاریخ و ساعات اعلامی در آگهی مناقصه ملاک تحویل اسناد الکترونیک و اصل فیش یا ضمانت نامه خواهد بود.

● بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است.

● هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد؛ همچنین هیچگونه پیش پرداختی پیش بینی نشده است.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد مناقصه (ریال)	میزان سپرده (ریال)	مدت	شرایط متقاضی
۱	توسعه بهسازی مرمت و تجهیز سرویس بهداشتی و آبخوری بوستان‌ها (جنتی، ریحان، موسی ابن جعفر و ...)	۴۵,۲۲۶,۲۶۱,۶۱۸	۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ابنیه با رتبه ۵ و دارا بودن ظرفیت آزاد تعدادی و ریالی از سازمان برنامه و بودجه کشور در روز برگزاری الزامی می باشد.
۲	توسعه بهسازی مرمت و تجهیز سرویس بهداشتی و آبخوری بوستان‌ها (ورشو، قریب، سلماس و...)	۴۵,۳۶۵,۳۴۹,۰۵۱	۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ابنیه با رتبه ۵ و دارا بودن ظرفیت آزاد تعدادی و ریالی از سازمان برنامه و بودجه کشور در روز برگزاری الزامی می باشد.
۳	عملیات اجرای جزئی بهسازی در مسیر پیاده‌روها، انهار، معابر و بوستان ها	۶۷,۹۸۴,۳۶۱,۹۹۵	۳,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ابنیه با رتبه ۵ و دارا بودن ظرفیت آزاد تعدادی و ریالی از سازمان برنامه و بودجه کشور در روز برگزاری الزامی می باشد.
۴	نگهداری فضای سبز خیابان حضرت ولیعصر(عج) و تاسیسات وابسته در منطقه ۶	۱۰۶,۳۷۶,۹۰۹,۱۶۳	۵,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته مرتبط با کشاورزی با رتبه مرتبط با مبلغ برآورد و دارا بودن ظرفیت آزاد تعدادی و ریالی از سازمان برنامه و بودجه کشور در روز برگزاری الزامی می باشد.

● کلیه متقاضیان می‌بایست دارای کارت الکترونیک پیمانکاران شهرداری تهران از سامانه تامین‌کنندگان کالا وخدمات شهرداری تهران در رسته مرتبط در حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست با وضعیت معتبر در روز برگزاری مناقصه باشند.

شهرداری منطقه شش تهران