

ALT: 15,000 FT
SPD: 350 KTSHDG: 270°
FUEL: 85%
WPN: READY

همشهری

TARGET LOCKED

250
060170
350ایران مستقیم به
حلقه محاصره حمله کرد

شکار ناو

سپاه: به ناو هواپیمابر و یک ناوشکن آمریکا با موشک بالستیک حمله کردیم

FUEL: 85%
WPN: READY

ابراهیم ذوالفقاری

سختگویی قرارگاه خاتم الانبیاء:

با تداوم مزاحمت برای کشتی‌های

ایرانی، ضربه به شناورهای آمریکا

شدیدتر می‌شود

سردار حسین محبی

سختگویی سپاه پاسداران:

اگر آمریکا بخواهد یک دلار به

ایران ضربه وارد کند، چندین دلار

خسارت می‌بیند

محمدباقر قالیباف

رئیس مجلس شورای اسلامی:

اگر دشمن محاصره در خلیج فارس

را تشدید کند، حتما پاسخ نظامی

خواهیم داد

محسن رضایی

دبیر شورای عالی امنیت ملی:

اگر محاصره دریایی ادامه پیدا کند،

ما منافع اقتصادی آمریکا را هدف

قرار خواهیم داد

صفحه ۲

یادداشت

علی‌اکبر علیزاده برمی: نماینده مجلس شورای اسلامی

سیاست تهاجمی ایران
شوخی ندارد

رهبر معظم انقلاب اسلامی، حضرت آیت‌الله سیدمجتبی خامنه‌ای، به‌عنوان فرمانده کل قوا و عالی‌ترین مقام نیروهای مسلح، صریحا ابلاغ کرده بودند که از این پس در مواجهه با دشمن آمریکایی، سیاستی تهاجمی در پیش گرفته و کشور از فاز تدافعی خارج شود؛ سیاستی که براساس آن، ایران درصورت اقتضا، حتی از روش‌های پیش‌دستانه در برابر دشمن نیز استفاده خواهد کرد.

در فاصله میان شهادت رهبر و جمعی از فرماندهان ارشد نیروهای مسلح تا زمان صدور احکام انتصابات جدید، بسیاری از مسئولان نظامی در جایگاه سرپرست فعالیت می‌کردند و هنوز به‌عنوان مقام مسئول منصوب نشده بودند. اکنون اما رهبر معظم انقلاب با انتصابات جدید، فرایند بازسازی و ترمیم ساختار نظامی -امنیتی کشور را دنبال کرده است. در حوزه شورای عالی امنیت ملی نیز با ورود سردار محسن رضایی، رویکرد رفع برخی کاستی‌ها دنبال شده است؛ موضوعی که البته به‌معنای نادیده گرفتن زحمات سردار ذوالقدر نیست. همانگونه که یک مربی در جریان مسابقه، گاه برای تغییر تاکتیک تیم، بازیکنی تهاجمی‌تر را وارد میدان می‌کند، تغییر در برخی مسئولیت‌ها نیز می‌تواند بیانگر تغییر رویکرد باشد. بی‌تردید، انتصاب چهره‌های جدید در بخش‌های مختلف دستگاه نظامی کشور، حامل پیام‌هایی درباره سیاست‌ها و اهداف جدید رهبری است. با توجه به شناختی که از این افراد وجود دارد، روحیه نیروهای مسلح نیز تهاجمی‌تر شده و در ماه‌های گذشته، پاسخ ایران به اقدامات دشمن با شدت و حدت بیشتری همراه بوده است.

برای نمونه، در پاسخ به حملات به جنوب کشور، ایران پایگاه‌های موشکی را در هدف قرار داد که ۳ فروند اف-۳۵ در آن نابود و ۳ فروند دیگر از رده خارج شد. همچنین در واکنش به حمله به سیریک، ایران تنها مبدأ تجاوز را هدف قرار نداد، بلکه به ۶ پایگاه آمریکایی نیز حمله کرد. حمله به ناو هواپیمابر آمریکایی نیز در همین چارچوب قابل تحلیل است، و بالاخره اینکه ایران در ادامه چگونه عمل خواهد کرد، کاملاً به رفتار طرف آمریکایی بستگی دارد.

بانوی نقش‌های سخت

مریلا زارعی در «کوری» نشانه‌های آشکاری
از توانایی‌های کمتر دیده شده‌اش را به نمایش می‌گذارد

صفحه ۱۳

تهران صاحب پناهگاه می‌شود

طرح الزام شهرداری به احداث
پناهگاه‌ها در صحن شورای شهر تهران تصویب شد

صفحه ۱۴



همشهری ببین

اولین تلویزیون رسانه‌ای در شبکه نمایش خانگی

#اطلاع‌رسانی #آموزش #فیلم‌و-سریال

HAMSHAHRI TV5

نرخ سوم بنزین: ۱۰ هزار تومان

نرخ سوم جدید از بامداد ۱۷ شهریور اجرا می‌شود.

۶۰ لیتر بنزین ۱۵۰۰ تومانی و ۵۰ لیتر بنزین ۳۰۰۰ تومانی بدون تغییر ماند



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >

اما ما چرا؟ صرف نظر چند موضع نیست. هدف اصلی قطع شاهرها نه، الحاحات: مسیری کنده که شهر نه را قطع. اصل غریبی و الحاحات حاصل نیست. قطع این شهر را می‌تواند خطوط تار کاتی نیروهای دولتی را با مشکل جدی روبرو سازد. در سطحی فراتر، تحلیل‌های مطرح شده: از این مسئله برای گسترش نفوذ در اقتصاد ساحلی غربی می‌تواند به پدید آمدن بحران دارد؛ مسیری که کنترل آن می‌تواند به گسترش نیروی دریای سرخ و معادلات منطقه‌ای آن بگذارد. درگیری‌های ۲۰۰۷ اخیر نیز دست‌کم ۱۲۰ کشته بر جای گذاشته و هرچند زمان ادامه دارد.

پیشنهاد اخیر مطرح شده از سوی مسئول سابق کشور درباره
 «یکه موضوع «جنگ» ۲۰ ساله با قدرت‌های بزرگ جهانی»
 باید به‌نظر خواهی و پذیرش مستقیم مردم گذاشته شود، از
 چند منظر اساسی با چالش‌های جدی روبه‌روست و بسیاری
 آن را بیشتر یک ژست سیاسی می‌دانند تا یک راهبرد
 واقع‌بینانه. ایراد چنین ژست‌هایی چیست؟

۲. منطق بقا و دفع متجاوز:

از طرف دیگر، حفظ تمامیات ارضی و دفع متجاوز یک وظیفه ذاتی و اضطراری برای هر حاکمیتی است. در هیچ کجای دنیا، یک ملت یا دولت برای دفاع از خود در برابر تهدیدات ملموس و متجاوزان، منتظر تأیید نظر دیگران یا نتایج تصمیم سنجی نمی ماند. اقدام برای دفاع از میهن، نیازمند تصمیم گیری فوری و بدون فوت وقت است، نه منوط کردن آن به فرایندهای قضایی و بدست آوردن رای عمومی.

از هشدار سیاسی تا باززدن گیت عملیاتی

رویکرده آمریکا: برقراری محاصره دریایی در چارچوب راهبرد جنگ اقتصادی
پیام ایران: تأکید مقام‌های ارشد ایران بر حمله به اهداف آمریکایی
 در صورت ادامه محاصره و ایجاد ممانعت برای کشتی‌های ایران
اقدام آمریکا: ادامه محاصره دریایی و بی‌توجهی به هشدارهای ایران

واکنش ایران: حمله با چند فروند موشک بالستیک ضد کشتی به یک ناو هواپیمابر و یک ناوشکن ارتش آمریکا
اقدام آمریکا: فرار ناوگان آمریکاز منطقه درگیری و حمله تلافی جویانه به آنتنکش ایران

■ **نیروهای مستند در وائس آفکس** در آب‌های منطقه در حال تسری بودند، شلیک کرد.
 ■ **یک ناو هواپیمابر آمریکایی (جورج واشنگتن)** و یک ناوشکن مجهز به

ایران را در نزدیکی سواحل خاربک، در نزدیکی جاسک و دریای عمان هدف قرار دادند.

سایر پاسخ‌ها بدون پاسخ: 7 درصد

سایر پاسخ‌ها بدون پاسخ: 10 درصد

صف انتظار برخی خدمات درمانی	
 میانگین انتظار از ارجاع فوری تا تشخیص یا رد قطعی سرطان	۲۸ روز
 میانگین زمان از ارجاع تا شروع درمان سرطان	۶۲ روز
 بیمار در صف دریافت خدمات ارتوپدی (۲۰۲۴)	۸۰۰ هزار
 بیمار در صف انتظار برای جراحی تعویض مفصل زانو	۵۰ هزار
 میانگین انتظار دریافت خدمات سلامت روان (ارزیابی ADHD و اوتیسم)	۳۶۵ روز

روایت خبر



نرخ سوم بنزین:
۱۰ هزار تومان

فاطمه مهاجرانی، سخنگوی دولت شب گذشته در گفت‌وگویی جزئیات تصمیم دولت درباره نرخ سوم بنزین را اعلام کرد.

از بامداد سه‌شنبه ۱۷ شهریورماه

نرخ کارت سوخت جایگاه

۱۰ هزار تومان

سهمیه ۶۰ لیتری: بدون تغییر

هر لیتر ۱۵۰۰ تومان

سهمیه ۵۰ لیتری: بدون تغییر

هر لیتر ۳۰۰۰ تومان

سهمیه ماهانه: ۱۱۰ لیتر

۶۰ لیتر + ۵۰ لیتر

مردم با ۱۱۰ لیتر

نیازشان تأمین می‌شود

سهمیه ماهانه: ۱۱۰ لیتر

۶۰ لیتر + ۵۰ لیتر

نرخ سوم بنزین: ۱۰ هزار تومان

مربوط به بنزین با کارت سوخت جایگاه

چرا اصلاح قیمت؟

افزایش مصرف و برهم خوردن عرضه و تقاضا

اقدام دولت برای افزایش عرضه

افزایش تولید بنزین

اقدامات برای مدیریت مصرف

توسعه حمل‌ونقل عمومی CNG + LPG

درآمد نرخ جدید کجا می‌رود؟

تمام منابع حاصل، صرف معیشت مردم می‌شود.

تعهد دولت:

ظرفیت تولید داخل در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

نقشه راه دلارزدایی

دلارزدایی از جایی شروع نمی‌شود که اسکناس دلار را کنار بگذاریم؛ مسئله از جایی آغاز می‌شود که اقتصاد یک کشور برای تجارت، پرداخت و تأمین مالی، بیش از حد به یک مسیر ارزی وابسته باشد.

اقتصاد ایران دقیقاً با همین چالش روبه‌روست. در داخل، تورم و کاهش قدرت خرید ریال، تقاضا برای ارز و طلا را افزایش می‌دهد و در خارج، تحریم‌ها دسترسی به بانک‌های کارگزار و مسیرهای رسمی پرداخت را دشوار و هزینه انتقال پول را بیشتر می‌کند.

پس نخستین گام دلارزدایی، تقویت ریال است. تجربه کشورها نشان می‌دهد کاهش دلاریزه‌شدن بر پایه کنترل تورم، ثبات پولی، اصلاح نظام بانکی و افزایش اعتبار سیاستگذار پولی شکل می‌گیرد؛ دلارزدایی نتیجه ثبات است، نه جایگزین آن.

گام بعد، خارج کردن تجارت از مسیرهای پرهزینه دلاری است. در تجارت با شرکای اصلی، بخشی از مبادلات می‌تواند با ارزهای ملی، تهاوت و تسویه دوجانبه انجام شود، به شرط آنکه بانک‌ها، حساب‌های متقابل و سازو کار تسویه واقعی داشته باشند.

تجربه آسیای جنوبی همین را نشان می‌دهد. چین تا پایان ۲۰۲۴، شبکه CIPS را با ۱۶۸ عضو مستقیم و بیش از ۱۴۶۰ عضو غیرمستقیم گسترش داد. در اندونزی نیز معاملات تسویه با ارزهای محلی از ۱۱/۷ میلیارد دلار در نیمه نخست ۲۰۲۵ به حدود ۲۵/۷ میلیارد دلار تا پایان سال رسید.

اما یک خطر وجود دارد. ارز محلی نباید روی دست کشور بماند. اگر پول دریافت‌شده قابل مصرف، انتقال یا سرمایه‌گذاری نباشد، سازو کار متوقف می‌شود.

بنابراین دلارزدایی واقعی، پروژه جایگزین کردن یوان یا روبل نیست؛ هدف، ساختن شبکه‌ای متنوع از ارزها، شرکای تجاری، بانک‌ها، مسیرهای پرداخت و ابزارهای پوشش ریسک است. سؤال اصلی این نیست که «به جای دلار چه بگذاریم؟»؛ سؤال این است: چگونه وابستگی اقتصاد ایران به یک مسیر ارزی واحد را کاهش دهیم؟



تحریم‌کنندگان ایران مشمول ممنوعیت عبور از تنگه هرمز می‌شوند

حسن قشقاوی، سخنگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس از تصویب ماده ۹ طرح «اقدام راهبردی برای امنیت و پیشرفت پایدار در تنگه هرمز» خبر داد و گفت: کشورهایی که علیه ایران تحریم‌های یکجانبه اعمال کنند یا اقدامات خصمانه‌ای انجام دهند، مشمول ممنوعیت عبور از تنگه هرمز خواهند شد.

عاقبت بی‌توجهی به هشدارهای ایران

حمله راهبردی ایران به ناوگان دریایی ارتش آمریکا در آب‌های منطقه در شرایطی انجام شد که ایران هشدار داده بود در صورت ادامه محاصره دریایی، واکنش متفاوتی نشان خواهد داد.

محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس:

- اگر دشمن محاصره را تشدید کند، حتما پاسخ نظامی می‌دهیم.
- کنترل کامل تنگه هرمز در اختیار نیروهای ایرانی است.
- اگر طرف آمریکایی به تعهدهای خود عمل نکند، ایران با زبان قدرت او را مجبور خواهد کرد به تعهداتش عمل کند.

محسن رضایی، دبیر شورای عالی امنیت ملی:

- اگر محاصره ادامه پیدا کند، ما منافع اقتصادی آمریکا را صدمه‌رسان و با قدرت هدف قرار خواهیم داد.
- تهران خود را برای مرحله جدیدی از درگیری آماده می‌کند؛ مرحله‌ای که با جنگ‌های قبلی متفاوت خواهد بود.

سردار حسین محبی، سخنگوی سپاه پاسداران:

- اگر آمریکا بخواهد یک دلار به ایران ضربه اقتصادی وارد کند، ممکن است چندین دلار هزینه و خسارت متوجه خودش شود.
- حمله به جزیره لارک خطایی راهبردی و مهلک از سوی رژیم ترامپ در جریان جنگ اقتصادی بود؛ خطایی که موازنه را علیه طراحان آن تغییر خواهد داد و هزینه‌های سنگینی در پی خواهد داشت. دشمن در هر دو عرصه اقتصادی و نظامی تبعات این محاسبه غلط را خواهد پرداخت.

ابراهیم ذوالفقاری، سخنگوی قرارگاه مرگزی خاتم‌الانبیاء(ص):

- در صورت تداوم شرارت، ناآمنی و مزاحمت برای کشتی‌های ایرانی و محاصره دریایی ایران، ضربات نیروهای مسلح ایران علیه شناورهای نظامی آمریکا در منطقه شدیدتر از قبل خواهد بود و امکان گسترش آن نیز وجود دارد.

دست‌بالای ایران در تنگه هرمز

علاوه بر هدف قرار گرفتن ناوگان ارتش آمریکا از سوی سپاه، برخی رویدادهای دیگر از دست‌بالای ایران در تحولات تنگه هرمز حکایت دارد.

- هدف قراردادن ۳ فروند نفتکش متخلف در مسیر غیرمجاز تنگه هرمز (براساس اطلاعاتی سپاه)
- هدف قراردادن ۳ فروند شناور وابسته به آمریکا در مناطق دیگر (براساس اطلاعاتی سپاه پاسداران)
- انتشار فیلم‌های مستند درباره اقدام و مدیریت قاطع نیروی دریایی سپاه در تنگه هرمز برای نخستین بار
- حمله به یک فروند شمیاد (شناور مدیریت‌پذیر از راه دور) ارتش آمریکا که قصد ورود به منطقه حفاظت‌شده تنگه هرمز را داشت.
- انتشار تصاویر رصد دقیق ناوگان دریایی آمریکا در آب‌های منطقه

نکات ویژه یک عملیات راهبردی

درباره حمله بالستیک ایران به ناوگان دریایی ارتش آمریکا نکات مهمی وجود دارد که در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌شود.

نخستین شلیک: گفته می‌شود که این نخستین‌بار با آغاز جنگ بود که سپاه پاسداران با موشک‌های بالستیک ضدکشتی، ناوهای آمریکایی را در خلیج فارس هدف قرار داده‌است.

پیام ویژه تهران: ایران اکنون مستقیماً به

ترامپ هشدار می‌دهد که همه کشتی‌های جنگی آمریکا به‌عنوان «هدف» مطرح هستند.

یک هشدار: تحلیلگران معتقدند این حمله

ایران یک هشدار مهم داشت؛ اینکه هرگونه حمله به کشتی‌های ایرانی با حملات متعدد به کشتی‌های مرتبط با کشورهای شرکت‌کننده در تهاجم ضدایرانی پاسخ داده خواهد شد.

اقدامی بی‌سابقه: برخی تحلیلگران تأکید

کرده‌اند حمله بالستیک ایران به ناو هواپیمابر اقدامی بی‌سابقه از سوی یک کشور با قدرت نظامی ناهم‌تراز علیه ناوگان دریایی آمریکا بوده‌است.

اعلام هشدار ایران: برخی معتقدند

شلیک‌های اخیر ایران را باید پیش‌هشدار



برای واشنگتن دانست که در صورت اراده ایران، اصابت به ناوهای آمریکایی گریزناپذیر است.

اعتبار آمریکا در خطر: با تعمیق تنش‌ها

در تنگه هرمز ناوگان دریایی آمریکا بیش از گذشته در خطر اصابت موشک‌های ایران قرار گرفته است؛ موضوعی که خطر وارد شدن ضربه سهمگین به اعتبار نظامی آمریکا را دوچندان کرده‌است.

فرار نه، اراده ایران: برخی

تحلیلگران نظامی معتقدند بر خلاف ادعای سنت‌گام درباره موشک‌ها و مقابله ناوها با موشک‌های ایران، جمهوری اسلامی صرفاً قصد «اعلام هشدار» داشته است.

در صورت ادامه تنش‌ها «اصابت»

کاملاً در دسترس است.

درسی درباره تهدیدهای مشابه:

حمله ایران اثبات مستند آسیب‌پذیری ناوهای هواپیمابر در برابر موشک‌های

اهمیت: طراحی ویژه به‌منظور هدف قرار دادن ناوهای بزرگ آمریکایی نکته ویژه: ایران جزو نخستین کشورهای منطقه است که روی موشک‌های بالستیک ضدکشتی سرمایه‌گذاری گسترده‌ای انجام داده‌است.

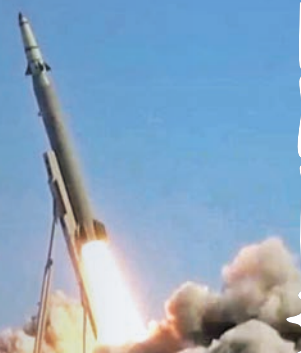
گمانه‌زنی درباره نوع موشک‌های بالستیک شلیک‌شده از سوی ایران یکی از محورهای مورد توجه در تحولات روزهای اخیر بوده‌است. نوع: بالستیک ضدکشتی

خلیج فارس: با برد ۳۰۰ کیلومتری و با قابلیت اصابت به اهداف متحرک دریایی قاسم بصیر: با برد بیش از ۱۲۰۰ کیلومتری و مجهز به سامانه‌ای تیکتی پیشرفته ذوالفقار بصیر: با برد حدود ۷۰۰ کیلومتری و بهره‌مندی از جست‌وجوگر اپتیکی

بالستیک ضدکشتی فاتح ۱۱۰: با برد مؤثر ۳۰۰ کیلومتری و نقطه‌زنی بالا هرمز ۲۰: با برد حدود ۳۰۰ کیلومتری و سرچنگی تا ۶۰۰ کیلوگرم

تکنه ویژه: ایران سال‌ها روی موشک‌های بالستیک ضدکشتی (مانند خانواده خلیج فارس، هرمز و قاسم بصیر) سرمایه‌گذاری کرده و هدف‌گیری ناو هواپیمابر را باید نمونه‌ای از تکمیل زنجیره «شناسایی»، «ردیابی» و «هدف‌گیری» علیه هدف متحرک در شرایط واقعی جنگ به حساب آورد.

مهم‌ترین نمونه‌ها



اینفو گرافیک

کارنامه مصرف بنزین در ۸روز شهریور

مصرف بنزین در ۸روز نخست شهریور امسال در حالی به یک میلیارد و ۱۸۵ میلیون لیتر رسیده که تقریباً نیمی از این میزان با کارت جایگاه مصرف شده است.

سیاهه مصرف بنزین در شهریورماه		
	میانگین روزانه مصرف	
	۱۴۸ میلیون لیتر	پایین ترین رکورد مصرف
	۱۳۵ میلیون لیتر	بالاترین رکورد مصرف
	۱۵۴ میلیون لیتر	

تفکیک سهم کارت های سوخت		
	کارت سوخت شخصی	۵۲ درصد
	تغییر نسبت به دی ماه ۱۴۰۴	۲۲ واحد درصد
	کارت سوخت جایگاه	۴۸ درصد
	تغییر نسبت به دی ماه ۱۴۰۴	۲۲ واحد درصد
	سهم CNG در سبد سوخت کشور	۹ درصد
	تغییر نسبت به سال ۱۳۹۸	۱۹ درصد

براساس گزارش شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی، متوسط مصرف روزانه بنزین در شهریور ۱۴۰۵ حدود ۴۸ میلیون لیتر ثبت شده که نسبت به بازه های مشابه افزایش محسوسی دارد. در این میان، سهم کارت سوخت شخصی به ۵۲درصد و سهم کارت اضطراری جایگاه به ۴۸ درصد رسیده است؛ یعنی نزدیک نیمی از بنزین توزیع شده، بدون انتساب به خودرو یا مالک مشخص، از شبکه رسمی رصد خارج شده است.

این رقم در حالی ثبت شده که در دی ماه ۱۴۰۴ سهم کارت جایگاه به ۲۶درصد کاهش یافته بود، اما در شهریور دوباره به حدود ۴۸درصد بازگشته است. کارشناسان هشدار می دهند افزایش استفاده از کارت جایگاه، نه تنها مدیریت مصرف را دشوار می کند، بلکه مسیر را برای قاچاق و مصرف انحرافی بنزین (مانند مصارف صنعتی) هموار می سازد. باوجود وعده شناسه دار کردن کارت های اختطاری از اردیبهشت ماه، این طرح همچنان به مرحله اجرایی نرسیده است.

پارک وی

اصل ماجرای احتکار موبایل

سختگویی پیشین انجمن وارد کنندگان تلفن همراه، با اشاره به مشکلات واردات موبایل گفت: از ابتدای سال تاکنون عملاً هیچ ثبت سفارشی برای واردات موبایل بازار گانان تأیید نشده و این موضوع بر عرضه کالا در بازار اثر گذاشته است. رضا عالیان، دبیر کنگره موبایل در برنامه پارک وی تلویزیون همشه پری اظهار کرد: در یکی دوماه نخست سال، دستگاه های دیربط به دلیل شرایط موجود دسترسی مناسبی به سامانه ها نداشتند، اما پس از پیگیری مشخص شد اولویت با کالاهای اساسی است.

او افزود: در شرایط جنگ، مصوبه ای برای ترخیص کالاهای موجود در گمرک تا تمهید ابلاغ شد و بخشی از موبایل هانیز با همین روش از گمرک خارج و به انبار شرکت ها منتقل شدند. این کالاها برای فعال شدن رجیستری به کد ساتا نیاز داشتند که به گفته او، هنوز برای بخشی از آنها صادر نشده است.

عالیان درباره کالاهای موجود در انبار شرکت ها گفت: حدود ۲ماه پیش یک نهاد نظارتی به بخشی از این کالاها عنوان احتکار داد، در حالی که این کالاها به دلیل نداشتن کد ساتا امکان فروش نداشتند.

او افزود: سرمایه بازرگانانی که این کالاها را وارد کرده اند، چند ماه در گیر این فرآیند بوده است. البته ممکن است در میان کالاهای موجود، مواردی نیز با هدف احتکار نگهداری شده باشد که الزاماً مربوط به شرکت های بازار گانی نیست. دبیر کنگره موبایل درباره افزایش قیمت ها گفت: بازار موبایل به عرضه و تقاضا وابسته است و وقتی حدود عمده ثبت سفارش با محدودیت مواجه شده، کاهش عرضه می تواند به افزایش قیمت منجر شود.

او ادامه داد: حتی در صورت باز شدن ثبت سفارش و ورود کالا، موبایل با هزینه های متفاوتی نسبت به گذشته وارد بازار خواهد شد و نباید انتظار کاهش شدید قیمت ها را داشت.

دبیر کنگره موبایل همچنین گفت: آماری در حدود ۷۰هزار دستگاه موبایل در انتظار تعیین تکلیف و دریافت کد ساتا مطرح شده که نمی تواند صحت آن را تأیید کرد؛ با این حال، ورود این کالاها به بازار می تواند به افزایش عرضه کمک کند.

۱۰۰ هزار سکه

بانک مرکزی ۱۰۰ هزار قطعه سکه تمام بهار آزادی را از روز چهارشنبه، ۱۸ شهریور ماه ۱۴۰۵ با سررسید ۳ماهه در قالب اوراق سلف موازی عرضه خواهد کرد. دارندگان اوراق می توانند نسبت به دریافت فیزیکی سکه یا سود ۷درصدی درنظر گرفته شده برای این اوراق اقدام کنند.



حبیب الله طاهرخانی، معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی از تحویل ۱۶۰هزار واحد در قالب طرح های حمایتی مسکن تا پایان سال جاری خبر داد و گفت: با تدابیر در حوزه تامین مالی و تزریق ۷/۴ همت به دستگاه های خدمات رسان، بزرگ ترین افتتاح طرح های ملی مسکن همگام با توسعه کامل زیرساخت ها انجام می شود.

خصوصی سازی به داد ایران خودرو نرسید!

قیمت کارخانه ای اکثر محصولات ایران خودرو از آذر ۱۴۰۳ تا شهریور ۱۴۰۵ بیش از ۲/۵ برابر شده است

سینا احیان روزنامه نگار گزارش		
در آذر ۱۴۰۳، یعنی پیش از تغییر مدیریت این شرکت، با قیمت های شهریور ۱۴۰۵ نشان می دهد قیمت برخی محصولات این شرکت در این فاصله بیش از ۲/۵ برابر شده است. به گزارش همشهری، ماجرا از ۱۷ بهمن ۱۴۰۳ آغاز شد؛ روزی که در مجمع عمومی ایران خودرو، ترکیب جدید هیأت مدیره این شرکت تعیین شد و شرکت های مرتبط		



آذر ۱۴۰۳	میزان تغییر قیمت خودرو	شهریور ۱۴۰۵
۴۱۹/۸	وانت آریسان	۱/۵۷۲

		۲۷۴ درصد افزایش قیمت
--	---	--------------------------------

۶۱۵/۶	سورن پلاس XU7P	۱.۵۸۰
-------	----------------	-------

		۱۵۷ درصد افزایش قیمت
--	---	--------------------------------

۹۴۳/۳	دنا پلاس توربو اتوماتیک	۲/۵۳۰
-------	-------------------------	-------

		۱۶۸ درصد افزایش قیمت
--	---	--------------------------------

۶۷۵/۶	پژو ۲۰۷ دنده ای پانوراما	۱/۹۲۴
-------	--------------------------	-------

		۱۸۵ درصد افزایش قیمت
--	---	--------------------------------

۷۹۶/۱	پژو ۲۰۷ اتوماتیک پانوراما	۲/۱۸۴
-------	---------------------------	-------

		۱۷۴ درصد افزایش قیمت
--	---	--------------------------------

۶۰۷/۷	رانا پلاس	۱/۵۸۰
-------	-----------	-------

		۱۶۰ درصد افزایش قیمت
--	---	--------------------------------

۹۰۱/۷	تارا اتوماتیک V4	۲/۴۷۰
-------	------------------	-------

		۱۷۴ درصد افزایش قیمت
--	---	--------------------------------

قیمت ها به میلیون تومان است

وزارت صمت؛ ناظر صنعت خودرو یا تماشاگر گرانی؟

اما در این میان، یک ضلع مهم ماجرا نباید نادیده گرفته شود؛ وزارت صنعت، معدن و تجارت که متولی اصلی سیاستگذاری و نظارت بر صنعت خودرو است. وزارت صمت در سال های گذشته بارها از برنامه تحول صنعت خودرو، ارتقای کیفیت، اصلاح ساختار خودرو سازان، افزایش بهره‌وری، تولید محصولات جدید و توسعه صادرات سخن گفته است، حتی در برنامه تحول صنعت خودرو، برای اصلاح ساختار بنگاه‌ها و ارتقای کیفیت و صادرات، اهداف مشخصی تعیین شده بود. قانون ساماندهی صنعت خودرو نیز دولت را مکلف کرده است با سیاستگذاری، نظارت و تنظیم‌گری، زمینه رقابت‌پذیری صنعت خودرو را فراهم کند. با این حال، آنچه امروز بیشتر از عملکرد این سیاستگذار به چشم می‌آید، واکنش به افزایش قیمت‌ها و مدیریت تبعات آن است نه ارائه یک نقشه راه شفاف و قابل ارزیابی برای کاهش هزینه تولید، افزایش بهره‌وری، ارتقای کیفیت و ایجاد رقابت در بازار. بررسی اینجاست که اگر وزارت صمت مسئول سیاستگذاری و نظارت بر این صنعت است، در برابر جهش قیمت خودرو، افت قدرت خرید مصرف‌کننده و تداوم مشکلات ساختاری خودرو سازان چه برنامه عملیاتی و قابل سنجشی دارد؟ سکوت و پاسخ‌گو نبودن دستگاه متولی در برابر پرسش‌های رسانه‌ها درباره این وضعیت نیز خود به مسئله‌ای قابل تأمل تبدیل شده است.

۱۶۰ هزار واحد

جهش ۱۲۲ هزار واحدی شاخص بورس

بورس تهران دیروز یکشنبه با هجوم تقاضا مواجه شد و شاخص کل با رشد ۱۲۲ هزار و ۲۷۷ واحدی به کانال ۶/۷ میلیون واحد رسید. این دومین رشد سنگین متوالی پس از افزایش ۱۲۰ هزار واحدی روز قبل است. شاخص هم‌وزن نیز ۳۲ هزار واحد بالا رفت که نشان از فراگیر بودن صعود در تمامی نمادها دارد. ارزش معاملات به ۴۷ هزار میلیارد تومان و تعداد معاملات به بیش از یک میلیون فقره رسید. نمادهای فملی، فارس، شینا، وپاسار، تابان، شستا و تابکبو بیشترین تأثیر را بر شاخص داشتند. فراورس نیز با رشد ۸۹۴ واحدی همراه شد. با وجود جو مثبت، کارشناسان تأکید دارند تداوم این روند نیازمند حفظ جریان نقدینگی و عبور از مقاومت‌های پیش‌روست و رشد ۲ روزه به‌تنهایی نشانه‌ای قطعی تداوم صعود نیست.

راه اندازی نخستین صندوق ارزی تا هفته آینده

علی اکبر ایران‌شاهی، رئیس مرکز نظارت بر صندوق‌های سرمایه‌گذاری سازمان بورس، از تأسیس نخستین صندوق سرمایه‌گذاری ارزی تا هفته آینده خبر داد. این صندوق‌ها از نوع «صدور و ابطال» است و سرمایه‌گذاران می‌توانند ارز خود را به‌صورت اسکناس یا حواله وارد و در زمان ابطال، اصل و سود آن را به‌ارز دریافت کنند. منابع صندوق در اوراق یا دارآمد ثابت ارزی و سپرده‌های خاص سرمایه‌گذاری می‌شود. بازدهی سالانه این صندوق‌ها بین ۳ تا ۴ درصد برآورد شده است. نقدشوندگی نیز با رکن ضامن تأمین می‌شود و سرمایه‌گذار پس از دوره اولیه، بدون جریمه می‌تواند خارج شود. هدف اصلی، هدایت ارزهای سرگردان مردم به چرخه تولید و پروژه‌های ارزآور است.

افزایش ۴ برابری نیروگاه‌های تجدیدپذیر

مدیرعامل توانیر از جمع‌آوری بیش از ۲هزار ۵۰۰ مگاوات بار غیرمجاز شبکه برق خبر داد و گفت: این میزان معادل ۳ نیروگاه اتمی پوشهر است. محمد اله‌داد افزود: ظرفیت نیروگاه‌های تجدیدپذیر از ۱۷۰۰ مگاوات در ابتدای دولت چهاردهم به ۵۵۰۰ مگاوات رسیده و هدفگذاری شده‌ تا پایان تابستان به ۷۰۰۰ مگاوات برسد. وی با اشاره به کاهش ۳درصدی مصرف برق و کاهش ۵۳ درصدی محدودیت صنایع، تأکید کرد: شناسایی ماینرهای غیرمجاز و چاه‌های آب غیرقانونی ادامه دارد. اله‌داد کمرانی شفاف در انرژی را رمز همراهی مردم دانست و خواستار تداوم صرفه‌جویی در زمستان شد.

جابه‌جایی ۵۶ میلیون مسافر در ۵ ماه

مدیرکل دفتر حمل‌ونقل مسافر سازمان راهداری از جابه‌جایی بیش از ۵۶ میلیون و ۴۹۴ هزار مسافر در ۵ ماه اول سال جاری از طریق ناوگان بین‌شهری خبر داد. مرتضی اله‌باری قومی گفت: ۴۷ میلیون و ۴۹۷ هزار مسافر ۱۴ هزار و ۴۷۷ دستگاه اتوبوس، ۲۳ میلیون و ۹۰۶ هزار مسافر با ۳۱ هزار دستگاه مینی‌بوس و ۴ میلیون و ۹۱ هزار مسافر با ۳۳ هزار و ۲۷۵ دستگاه سواری کرایه جابه‌جا شده‌اند. وی افزود: برای نوسازی ناوگان، ۱۲۰ دستگاه اتوبوس، ۲۷ مینی‌بوس و ۶۸ سواری جدید به کشور افزوده شده است. در حال حاضر ۲۵۵۳ شرکت و ۷۸۲ پایانه مسافری با بیش از ۹۰ هزار راننده در این حوزه فعال هستند.

واکنش وزیر اقتصاد به کنده‌گویی اسکات بست

سیدعلی مدنی‌زاده، وزیر امور اقتصادی و دارایی، در واکنش به اظهارات وزیر خزانه‌داری آمریکا درباره تشدید تحریم‌ها گفت: تصور اینکه با فشار اقتصادی بتوان تصمیم یک ملت را تغییر داد اشتباه است. وی افزود: اقتصاد ایران را مردم، کارآفرینان، تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی می‌سازند، نه واشنگتن. مدنی‌زاده با بیان اینکه دولت منکر مشکلات نیست و راهبردهایی چون تنوع‌بخشی به شرکای تجاری، توسعه تجارت منطقه‌ای، تقویت بخش خصوصی، کاهش وابستگی به نفت و کنترل تورم را دنبال می‌کند تصریح کرد: پاسخ ما به فشارها، مقاومت اقتصادی همراه با اصلاحات است و ملت ایران هرگز تسلیم نخواهد شد.

خاموشی‌ها علی‌رغم وعده وزیر ادامه دارد

با وجود وعده رسمی عباس علی‌آبادی، وزیر نیرو، مبنی بر پایان خاموشی‌های برنامه‌ریزی‌شده، گزارش‌های میدانی ادامه قطعی برق در سراسر کشور حکایت دارد. علی‌آبادی اعلام کرده بود که «دگر قطعی برق برنامه‌ریزی‌شده نداریم» اما اطلاعات دریافتی از برخی استان‌ها نشان می‌دهد خاموشی‌ها همچنان تا ۲نوبت در روز اعمال می‌شود. در برخی مناطق نیز قطعی برق به‌صورت ناگهانی و بدون اطلاع قبلی رخ می‌دهد که نوبی خاموشی برنامه‌ریزی‌نشده محسوب می‌شود. این تناقض میان اظهارات مسئولان و واقعیت موجود، نگرانی شهروندان را درباره پایداری شبکه برق و عملکرد وزارت نیرو در مدیریت بحران انرژی افزایش داده است.

بهره‌برداری از ۹۰ درصد مراکز بهزیستی در اختیار بخش خصوصی است

بهزیستی بر همه مراکز نظارت مستمر دارد

جامعه پدیا

هر چند سال یک‌بار مدیریت بعضی از مراکز نگهداری مددجویان تغییر می‌کند. صاحب‌امتیاز جدید اداره مرکز را برعهده می‌گیرد و همین تغییر هم در مواردی باعث نگرانی خانواده‌های مددجویان و حتی کارکنان مراکز می‌شود. در فضای خدماتی‌ای که به مددجویان و کم‌توانان اختصاص دارد و ترکیبی از ارگان دولتی و بهره‌بردار خصوصی است، نگرانی‌ها از این است که روند فعالیت هر مرکز با مدیریت جدید چه تغییری خواهد کرد. خانواده‌ها که فرزند خود را به این مراکز می‌سپارند دغدغه خدمات مناسب و تخصصی دارند و کارکنان می‌خواهند از این اطمینان داشته باشند که شرایط شغلی آنها در نظر گرفته می‌شود. اخیراً نیز مزایده‌هایی در این زمینه برگزار شده است.

واگذاری مراکز بهزیستی به بخش خصوصی از سال‌ها قبل آغاز شد و ابتدای آن به اواخر سال‌های دهه ۸۰ برمی‌گردد. در این زمان سازمان بهزیستی براساس اصل ۴۴ قانون اساسی، مراکز دولتی ارائه‌دهنده خدمات بهزیستی از جمله مجتمع‌های توانبخشی، مراکز شبیه‌خانواده و مراکز مربوط به آسیب‌های اجتماعی همچون خانه‌های سلامت را به بخش خصوصی واگذار کرد. تا یک‌دهه بعد بیشتر این مراکز تحت مدیریت بخش خصوصی درآمد، ولی مالکیت بهزیستی بر آنها باقی ماند. در حال حاضر ۹۰ درصد فعالیت‌های سازمان بهزیستی به بخش خصوصی واگذار شده است، اما مالکیت مراکز همچنان در اختیار بهزیستی است. شیوه واگذاری مدیریت به مزایده‌هایی است که از طرف سازمان‌های استانی بهزیستی انتشار پیدا می‌کند و متقاضیانی که در آنها انتخاب شوند مدیریت مراکز را با عنوان صاحب‌امتیاز در اختیار می‌گیرند. این اشخاص و مؤسسات اغلب سابقاتی در حوزه مرتبط دارند و برخی از آنها شامل خیریه‌ها هستند.



پروانه پیش‌خواهد رفت» او تأکید می‌کند: «قرارداد هر صاحب امتیاز را می‌توان تا ۳ سال تمدید کرد ولی پس از آن طبق قانون باید دوباره مزایده برگزار شود تا کسی نتواند برای مدت طولانی و خارج از رقابت و استاندارد، یک مرکز را در اختیار خود نگه دارد.»



همیشه‌ری در گفت‌وگو با رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی، مهم‌ترین تغییرات کتاب‌های درسی سال تحصیلی جدید با موضوع جنگ‌های اخیر را پیگیر شد

زندگی جنگ

محمد سرایی | روزنامه‌نگار | مهر ماه امسال با کتاب‌هایی شروع می‌شود که صفحاتی از آنها به یک سال جنگ و پیروزی ایران در نبرد با دشمنان اختصاص پیدا کرده است. دانش‌آموزانی که صدای بمباران را شنیده‌اند و دیده‌اند که چگونه دشمن آمریکایی و صهیونیستی به ایران حمله کرد، در کتاب‌های درسی امسال خود هم این واقعه بزرگ را خواهند خواند. کتاب‌های درسی امروز مانند یادمان‌هایی هستند که در دل متن، صدای قدیم‌های استوار رزمندگان را به گوش نسل نو می‌رسانند تا بیاموزند که شجاعت یعنی چگونه در تارک ترین لحظات، چراغ امید را روشن نگه دارند و مقاومت یعنی حتی وقتی همه چیز از دست رفته، باز هم برای وطن و آرمان ایستادگی کنند. حجت‌الاسلام علی لطیفی، رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی در گفت‌وگو با همشهری تغییرات کتاب‌های درسی را به تناسب ایام جنگ شرح داد.

جامعه امروز

عناوین متفاوت درسی

بیش از ۹۰۰ عنوان کتاب درسی هر سال برای مدارس منتشر می‌شود که برخی از آنها شمارگان اندک دارند و بعضی تا یک میلیون جلد هم چاپ می‌شوند. اگرچه تغییر همه کتاب‌ها زمان‌بر خواهد بود اما امسال، جنگ هم به کلاس‌های درس راه پیدا می‌کند. سال پیش که جنگ ۱۲ روزه شروع شد، سال تحصیلی به پایان رسیده و کتاب‌های درسی سال ۱۴۰۵-۱۴۰۴ چاپ شده بودند اما برای ایجاد تغییرات در کتاب‌های درسی سال ۱۴۰۶-۱۴۰۵ هنوز وقت باقی مانده بود. در جریان تدوین و چاپ این کتاب‌ها جنگ تحمیلی سوم و جنگ هرمز اتفاق افتاد و هر بار باید مطالب این کتاب‌ها به‌روزرسانی می‌شد. کاری که باتوجه به حجم زیاد این کتاب‌ها برای تمام درس‌ها و پایه‌های تحصیلی ممکن نبود اما سرانجام تعدادی از کتاب‌ها آماده‌سازی شدند.

بخش‌های تغییر یافته یا درس‌های اضافه‌شده به کتاب‌های درسی

- پایه‌های پنجم و ششم - کتاب هدیه‌های آسمانی - در صفحه ۷۲ تا ۷۹ درس «زندگی من» اضافه شده است
- پایه نهم - کتاب مطالعات اجتماعی - در صفحات ۱۱۴ تا ۱۱۵ درس «جنگ تحمیلی» در سال ۱۴۰۴ هدف قرار دادن ارکان قدرت ملی»
- در پایه نهم به کتاب «امادگی دفاعی» و کتاب «از من تا خدا»، درس مرتبط با جنگ افزوده شده است.
- در کتاب «تاریخ معاصر» پایه یازدهم هم بخشی به جنگ اختصاص پیدا کرده است.
- طرح پشت جلد بیش از ۳۰ عنوان از کتاب‌های درسی هم برای سال تحصیلی پیش رو تغییر کرده است.

نمی‌شوند. بخش خصوصی که در مزایده‌ها برنده می‌شود و ساختمان را اجاره می‌کند باید نگهداری از بچه‌ها، سالمندان و دیگر مددجویان را انجام دهد و نیروی انسانی مورد نیاز را هم طبق استانداردها تأمین کند. طبق گزارش بازرسی‌ها، اگر عملکرد آنها نقصی داشته باشد به کمیسیون نظارت ارجاع می‌شود و تا ابطال

تدوین محتوای ایثار و مقاومت

حجت‌الاسلام دکتر علی لطیفی، معاون وزیر و رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی در این باره به همشهری می‌گوید: «به منظور بازگشایی هفتمند مدارس متناسب با شرایط ناشی از جنگ تحمیلی و سوس، کار گروه ترویج فرهنگ ایثار و مقاومت در وزارت آموزش و پرورش با محوریت سازمان تشکیل شد تا اقدامات سادی و محتوایی را هماهنگ کند. علاوه بر کتب درسی از ظرفیت رسانه‌های مکمل آموزشی نظیر انتشار و ژورنال‌های مجلات رشد برای همراه ۱۴۰۵ هم برای تبیین این مضامین استفاده خواهد شد.» او بیان می‌کند: «فرآیند کار ایگونه بود که در همان هفته‌های ابتدایی آغاز جنگ، جلسات و کارگروه‌هایی در سازمان با حضور کارشناسان و مؤلفان کتاب‌های درسی برای بررسی محتواها و موضوعاتی که تغییر آنها ضروری بود، برگزار شدند. بعد از جمع‌بندی کلی محتواها، جامایی آنها در کتاب‌های مرتبط که هنوز چاپ‌سازی نشده بودند، آغاز شد. سپس کارشناسان با استفاده از ظرفیت صاحب‌نظران، منابع معتبر در دسترس و همکاری معلمان و دبیران هر یک از دروس، مشغول تدوین و آماده‌سازی محتواهای جایگزین شدند. معمولاً این محتواها بعد از چندبار رفت و برگشت کارشناسی، نهایی شده و برای چاپ ارسال می‌شوند.»

امسال که مدرسه‌ها باز می‌شود، دانش‌آموزان ابتدایی در کتاب‌های هدیه‌های آسمانی و دانش‌آموزان متوسطه در کتاب‌های مطالعات اجتماعی، تاریخ و آمادگی دفاعی با فصل جدیدی روبه‌رو می‌شوند که روایتگر جنگ یک سال گذشته است

تناسب کتاب‌ها با بازار کار اتفاق دیگری که تغییرات کتاب‌های درسی را ضروری می‌کند، دگرگونی‌های بازار کار در نتیجه رشد فناوری‌های نوین و شرایط اقتصادی جدید است. لطیفی درباره پیوند برنامه درسی با مدرسه و بازار کار می‌گوید: «پیوند واقعی برنامه درسی با بازار کار از طریق تغییر رویکرد از رشته‌محوری به شاخص‌محوری و اتصال رنجزیره نیاز شغلی، شایستگی، استاندارد و آموزش در چارچوب برنامه هفتم توسعه و سند آمایش سرزمین صورت گرفته است. سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی در ۲ سال اخیر با بازطراحی و ایجاد ۸۰ رشته جدید، تألیف ۵۲ عنوان کتاب درسی نونگاشت، بازنگری کلی ۲۷ عنوان کتاب و تدوین نخستین کتاب هوش مصنوعی برای ورود به سال تحصیلی جدید را انجام داده است. با این کار محتوای هنرستان‌ها با فناوری‌ها و نیازهای روز همسو خواهد شد. این تحول و نیازهای روز همسو، مداوم و مشارکت صاحب مشاغل، صنعت، خبرگان و افراد متخصص این حوزه دنبال شده است.»

با موشک‌های دشمن در شهر آغاچاری، بر اثر حملات هوایی دشمن به شهادت رسیده‌ایم این روزها و بدوئی صحبت‌های او بسیار بازنشر شد: «دشمن بدانند تا تکاور به تن زخمی خود جان دارد، مرز ایران در این ملک نگهبان دارد.»

دختر بزرگ شهید و ایستادگی مادر، قایم ماندگار از این خانواده شهید به یادگار گذاشت: قایم که شاید شهید موسوی در میانه نبرد، بارها با خود مرور کرده بود. شهید سیدمالک موسوی تبار در یازدهمین روز شهریور، در جریان انجام مأموریت ردیابی و مقابله

از دیروز، ویدئوی دختر کوچک شهید سیدمالک موسوی دست به‌دست می‌شود: دختری که باز یگوشی‌هایش در کنار تابوت پدر شهیدش، نشان از این واقعیت دارد که او هنوز برای فهم کلمه «شهید» کوچک است. این باز یگوشی‌ها در کنار دلتنگی‌های

وداع با نگهبان ایران



گزارش

صفحه‌آرام‌په‌دی‌سلامتی



نذراول؛ قالیبافی امام رضایی

بر تخته‌نشینم بعضی دارداره شماری از سالن‌های مجتمع قالیبافی کته‌بیست، قالیبافان زن نیز به کار بافتن، نشستند. تند و تیز، نوک قلاب را می‌سرانند زیر تار و نخ را یک یا ۴ گره می‌زنند به بود و بعد به چشم برهم‌زدنی با تیغ کناره قلاب، سر نخ گره‌زده را می‌بزنند. همینطور، رج به رج از زیر دار تا سر دار را می‌بافند. سبکینه صالح، یکی از بافنده‌گان مجتمع می‌گوید: «واحد طراحی فرش، بیشتر نقشه‌های شاه‌عباسی می‌کشد و به فرشته برای بافتن... خدا بی‌بش، شاه‌عباسی، همه پسته‌ده، «سرانگشتان اشاره و شست خود را با چسب زخم پوشانده: «پوششون نازک شده و زود به زود زخم می‌شن... چسب، نمی‌ذاره روی زخم بلند شه یا بسوزد.» زم‌مداش وقت قالیبافی، دعا و صلوات است: «عاقبت به خبری جوونا... آزادی زندانیا... شادی دل مادر... جیب پُر پول بدر... شقای همه مرضا... لایه‌لای گره‌هایی که به چله می‌اندازد و دعاها بی که می‌خواند، حواسش به سوگند ر حیمی، بافنده تازه‌کار کنار دستش هم هست. دقیقاً از آن روز که سوگند آخرین رج بافته‌اش کمی پایین‌زدگی داشت، حواسش به او جمع شد: «اول، پادش دادم چطور کوبیدگی (پایین‌زدگی) رو درست کنه. بعد هم سفارشش کردم قالی امام رضا رو با دقت و حوصله و دل آروم بیافه.» سوگند فقط یک جمله می‌گوید: «همون لحظه نذر شام من آهو کردم تا بعد از این خوب قالی بیافم.» قالیبافان امام رضا (ع) با هر گره انگار که به زیارت می‌روند، این از احوالشان وقت کار، پیداست.



قالیبافان فرش عرش

قالیبافان هر دو مجتمع قالیبافی آستان قدس رضوی، خود را تافته‌ای جدا از بافته قالیبافان دیگر می‌دانند و بینشان این جمله مشهور است: «فرش عرش می‌بافیم». علت را مراد ایل‌زاده، یکی از جوان‌ترین قالیبافان مجتمع فرش‌بافی روستای کته‌بیست اینطور توضیح می‌دهد: «طف خدایه که قالیباف حرم امام‌رضا و زائرانش شدیم؛ هم کار می‌کنیم و دست‌مزد می‌گیریم، کاره گیر و گرفتاری برامون پیش بیاد، همین جایای دار قالیله صد تا... هزار تا گره به نیت حاجت‌روایی، نذرش می‌کنیم...» ایل‌زاده ادامه می‌دهد: «قالیبافی رو بچه که بوم‌د از آقاچانم (پدر) یاد گرفتم. رنگ‌ری خامه هم بلدم.» او همراه دیگر قالیبافان هر صبح به توصیه سرپرستان سالن‌های قالیبافی با وضو مشغول تاباندن تار و بود چله‌ها می‌شود. بهادر گل‌محمدی، یکی از سرپرستان است. میز کار او، ابتدای راهرویی که از مقابل هم قرار گرفتن چندین دار قالی شکل گرفته، جای دارد و کارش هم نظارت و ثبت وضعیت بافت قالی‌ها براساس شماره دارهاست. با ۲۵ سال سابقه کاری که در مجتمع کته‌بیست شرکت فرش آستان قدس دارد از جمله شاغلان قدیمی محسوب می‌شود: «اون سسالی اول، اینجار قوی فرشای حرم رو انجام می‌دادم. چند وقتی هم تو واحد پرداخت کاری بودم؛ برز قیچی می‌کردم، بافت ریشه و شیرازه (کناره فرش) می‌زدم و فرش رو برای تثبیت رنگ، می‌شستم.»



فرش عرش را گره می‌زنیم

روایت قالیبافانی که روزگارشان با بافت قالی برای حرم رضوی گره خورده است

سحر جعفریان عصر | روزنامه‌نگار | بوی خامه‌های پشمی و ابریشمی تازه رنگ‌شده و

صدای دفتین‌هایی (ششانه‌ای برای کوبیدن بود و گره‌ها) که تقریباً هم‌زمان بر رج‌های نو، کوبیده می‌شوند در سالن قالیبافی پیچیده‌است. صدها بافنده که بر تخته‌نشین دارهای بزرگ و فلزی نشستند، دفتین‌ها را می‌کوبند. خامه‌های رنگارنگ از بالای هر دار، مقابل بافندگان آویزان است و نقشه‌های قالی نیز کمی پایین‌تر از خامه‌ها، بند و بست چله‌ها شده‌اند. قلاب، قیچی، شانه و سیخ بودکشی نیز کنار هر بافنده مهیاست. اینجا یکی از ۲ مجتمع قالیبافی شرکت فرش آستان قدس رضوی در روستای کته‌بیست است که قالیبافانش، هم معاش و هم نذر گره دارند. ویدئوهای وایرال شده از همت قالیبافان شرکت فرش آستان قدس رضوی، پنهانی شد برای روایت خالقان این هنر که مقصدشان حرم رضوی است.

مفروش از هنر ایرانی

تا پیش از مرداد ۱۳۶۲ فرش‌های بسیاری، نذر صحن و سرای حرم امام رضا (ع) می‌شد؛ فرش‌هایی که به مرور به رفو و تعمیر نیاز داشت. اما از یکم مرداد ۱۳۶۲ که شرکت فرش آستان قدس رضوی کارش را آغاز کرد، خدمات فرش از تأمین تا تعمیر به دست‌بندی مجموع خدمات حرم اضافه شد. نخستین کارگاه فرش‌بافی آن، با بیش از ۱۰۰ دار قالی، جایی در روستای کته‌بیست شهرستان مشهد راه افتاد. دارهایی چوبی و فلزی در ۲ ردیف مقابل هم و میانه سالنی بزرگ که هر روز صبح تا غروب دست قالیبافانی بسیار از شهرها و روستاهای دور و نزدیک بر چله‌شان گره می‌انداخت؛ گره‌هایی ترکی و فارسی به طرح‌های اسلیمی، شاه‌عباسی، افشان، بته‌جقه‌ای، اقتباسی و در ابعاد مختلف از قالیچه و پرده‌ای تا قالی و تالاری. کمی بعد با فعال شدن واحدهایی مانند طراحی و نقشه‌کشی، رنگ‌ری، پرداخت کاری و تابلوسازی از گل فرش‌های متبرک، کارگاه قالیبافی کته‌بیست به مجتمع تخصصی قالیبافی تبدیل شد و بعدتر نیز مجتمعی مشابه آن در شهر کاشمر شروع به کار کرد. در حال حاضر سالانه ۴ هزار متر مربع فرش در مجموع ۹ سالن مجتمع‌های قالیبافی آستان قدس به‌دست بیش از ۴۰۰ قالیباف بافته می‌شود؛ ۴ هزار متر مربعی که صحن و سرا و رواق‌های حرم رضوی را مفروش می‌کند و کفانداز خانه‌های زائران خریدار فرش نیز می‌شود.

امیر احمدی، متخصص سالمندشناسی، گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد که اکنون در حدود ۱۳ درصد از جمعیت کشور سالمند هستند و این آمار تا سال ۱۴۳۰ به ۳۰ درصد خواهد رسید. الان باید در زمینه زیرساخت‌های کشور برای افزایش جمعیت سالمندان در کشور سرمایه‌گذاری بهتری انجام شود.

در حالت «آماده‌باش» زندگی نکنید

بعضی افراد در رستوران هر گز پشت به در نمی‌نشینند، در هر اتاق ناخودآگاه خروج را بررسی می‌کنند یا با شنیدن صدای محکم بسته‌شدن در از جا می‌پرند. برخی دیگر مدام اخبار ناگوار را مرور می‌کنند و با کمی دیر کردن عزیزانشان بدترین احتمال را در ذهن تصور می‌کنند. این رفتارها گاهی فراتر از اضطراب معمول هستند و می‌توانند نشانه «بیش‌هشیاری» باشند؛ حالتی که مغز حتی بدون وجود خطر فوری، در وضعیت آماده‌باش باقی می‌ماند و ممکن است پس از تجربه رویدادهای آسیب‌زا ایجاد شود.

دکتر حسین گل‌رخ، روانشناس و مدرس به‌همشهری می‌گوید: «بیش‌هشیاری و اضطراب پس از اتفاقات ناگوار هم جسم و هم روان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. فرد به‌دلیل تمرکز دائمی بر بقا، برای تمرکز بر زندگی روزمره با مشکل مواجه می‌شود.» به گفته او، تداوم این وضعیت می‌تواند احساس شادی و لذت از زندگی را کاهش دهد؛ چراکه بخش زیادی از انرژی ذهن صرف پیش‌بینی خطر و جلوگیری از اتفاقات احتمالی می‌شود.

چه باید کرد؟

۱ مغز به استراحت نیاز دارد: هشیاری مداوم می‌تواند به‌مرور باعث فرسودگی روانی شود؛ ذهن نمی‌تواند همیشه در حالت «بقا» باقی بماند.

۲ مصرف اخبار را محدود کنید: بهتر است زمان پیگیری اخبار و اتفاقات نگران‌کننده به حدود ۲۰ دقیقه تا حداکثر یک ساعت در روز محدود شود.

۳ دست از مرور مداوم اتفاقات بردارید: تحلیل و بازسازی دائمی حوادث گذشته یا تصور اتفاقات ناگوار آینده ذهن را در حالت آماده‌باش نگه می‌دارد.

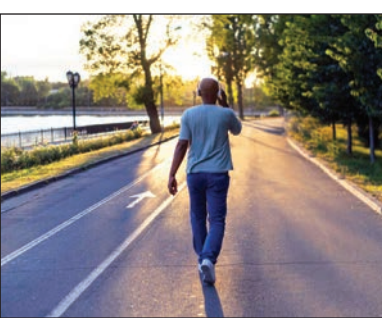
۴ ورزش منظم داشته باشید: فعالیت بدنی می‌تواند به کاهش تنش و تخلیه فشار ناشی از اضطراب و هشیاری بیش‌ازحد کمک کند.

۵ افکار آزاردهنده را بنویسید: نوشتن نگرانی‌ها و باورهای که مدام ذهن را درگیر می‌کنند، می‌تواند به فاصله‌گرفتن از چرخه فکری تکراری کمک کند.

۶ بیشتر معاشرت کنید: صحبت‌کردن در وقت گذراندن با دیگران، به‌ویژه درباره موضوعاتی غیر از نگرانی‌ها و اخبار ناگوار می‌تواند ذهن را از حالت دائمی «خطر» خارج کند.

■ **نکته کلیدی:** هدف این نیستست که خطر‌ها را نادیده بگیریم؛ هدف این است که به مغزمان یادآوری کنیم قرار نیست همیشه در حالت بقا زندگی کند.

معجزه ۱۰ دقیقه پیاده‌روی بعد از غذا



بعد از جمع‌شدن سفره یا میز غذا خیلی از ما روی مبل لم می‌دهیم، منتظر جای می‌مانیم یا حتی وسوسه می‌شویم کمی دراز بکشیم و چرت بزнім. اما متخصصان می‌گویند این عادت، به‌ویژه دراز کشیدن بلافاصله بعد از غذا می‌تواند باعث تشدید رفلاکس و احساس سنگینی و ناراحتی‌های گوارشی شود. درمقابل، چند دقیقه پیاده‌روی آرام بعد از غذا نه‌تنها آسیبی به دستگاه گوارش نمی‌زند، بلکه می‌تواند به کنترل قند خون و کاهش برخی مشکلات گوارشی هم کمک کند.

ریحانه ملاحسینی، متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی دراین‌باره به همشهری می‌گوید: تصور عمومی این است که راهرقتن بعد از غذا به هضم آسیب می‌زند، چون خوردن‌رسانی به سمت عضلات می‌رود و دست‌نگاه گوارش نمی‌تواند کار خود را انجام دهد. اما واقعیت اینطور نیست. یک پیاده‌روی آرام و سبک تا متوسط بعد از غذا نه‌تنها به دستگاه گوارش آسیب نمی‌زند، بلکه در برخی موارد می‌تواند به بهبود هضم و تخلیه سریع‌تر معده کمک کند. به گفته این متخصص، مهم‌ترین فایده راهرقتن بعد از غذا کمک به کنترل قند خون است. پس از خوردن غذا، به‌خصوص وعده‌هایی که کربوهیدرات، قند و نشاسته بیشتری دارند، میزان قند خون افزایش پیدا می‌کند. راهرقتن باعث می‌شود عضلات بخشی از این قند را مصرف کنند و در نتیجه افزایش قند خون بعد از غذا با شدت کمتری اتفاق بیفتد. این موضوع هم برای مبتلایان به دیابت و هم برای افراد سالم می‌تواند مفید باشد.

چرا مهم است؟

۱ راهرقتن بعد از غذا فقط به کنترل قند خون محدود نمی‌شود. خوابیدن و دراز کشیدن بعد از غذا می‌تواند ناراحتی‌های گوارشی را بیشتر کند، به‌خصوص در افرادی که مستعد رفلاکس هستند.

۲ در برخی افراد دراز کشیدن بلافاصله بعد از غذا احتمال برگشت اسید معده به سمت مری و ایجاد سوزش را بیشتر می‌کند.

۳ قرار نیست بعد از ناهار یا شام کفش ورزشی بپوشید و سراغ دویدن یا تمرین‌های سنگین بروید، چون در افراد مستعد رفلاکس می‌تواند علامت گوارش را تشدید کند.

چقدر پیاده‌روی داشته باشیم؟

پیاده‌روی بعد از غذا با شدت سبک تا متوسط و حدود ۱۰ تا ۲۰ دقیقه باشد، حتی اگر فرصت تا توان ۲۰ دقیقه پیاده‌روی راندارید، ۱۰ دقیقه قدم‌زدن هم می‌تواند مفید باشد، حتی در خانه.



ناهید نفیسی، رئیس انجمن جراحی پستان کشور، از کاهش ۱۰ ساله سن شیوع سرطان پستان در کشور نسبت به میانگین جهانی خبر داد و گفت: براساس آمارهای سالانه وزارت بهداشت، سالانه بین ۲۳ تا ۲۵ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان پستان در ایران ثبت می‌شود که این رقم به‌معنای ابتلای تقریبی یک خانم در هر نیم‌ساعت است.



پژوهش روی ۱۶۱ هزار ایرانی نشان داده که اختلال چربی خون به یکی از مهم‌ترین عوامل تهدیدکننده سلامت در کشور تبدیل شده است

علی ملانکه – پروانه بندی **ی** **روزنامه‌نگار** | **آ**مار چربی خون در ایرانی‌ها نگران‌کننده است؛ از هر ۱۴ ایرانی میانسال ۳ نفر چربی خون سالمی ندارند. بررسی پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی تهران روی ۱۶۱ هزار ایرانی ۳۵ تا ۷۰ سال نشان می‌دهد که بیش از ۷۳ درصد از آنها مبتلا به دیس‌لیپیدمی (میزان‌های غیرطبیعی چربی‌های خون مانند کلسترول یا تری‌گلیسرید) هستند؛ چربی‌هایی که با وجود خطرات بالا برای فرد مبتلا معمولاً علامت مشخصی ندارد و در طول زمان می‌تواند به رگ‌های خونی آسیب بزند و خطر بیماری‌های قلبی و سکته مغزی را افزایش دهد.

گزارش

این آستاد دانشگاه بر لزوم ایجاد یک شناسنامه پزشکی برای هر ایرانی تأکید می‌کند و می‌گوید: بارها تأکید کرده‌ام هر ایرانی از بدو تولد باید یک شناسنامه پزشکی داشته باشد و سابقه بیماری‌ها و عوامل خطر خانوادگی در آن ثبت شود. چنین شناسنامه‌ای مشخص می‌کند که ایسن کودک به‌صورت ژنتیک استعداد ابتلا به بعضی بیماری‌ها را دارد و از همان کودکی مراقبت‌های لازم را در خانه و مدرسه دریافت می‌کند. به گفته قارونی چنین مسئله‌ای در کشور ما محقق نمی‌شود و اغلب بعد از بروز بیماری برای درمان مراجعه می‌کنیم.

بلای چاقی و اضافه وزن

منوچهر قارونی، متخصص قلب و عروق و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره اهمیت این تحقیق به همشهری می‌گوید: چربی خون بالا ارثی و فامیلی است و ژن در آن نقش مهمی دارد اما نداشتن سبک زندگی سالم از جمله تغذیه نامناسب و بی‌تحریک هم در بالا رفتن آن بسیار مؤثر است. به گفته این متخصص، ایرانی‌ها امروز بیش از ۱۰ کیلوگرم نسبت به مردم ۷۰-۶۰ سال پیش چاق‌ترند. کودکان هم یا چاق هستند یا اضافه وزن دارند و چاقی یکی از فاکتورهای ابتلا به چربی خون بالاست.

توصیه مهم برای پیشگیری

چربی خون بالا هیچ نشانه‌ای ندارد. فقط باید توجه داشته باشید که از چه خانواده‌ای هستید. قارونی با بیان این مطلب در توضیح بیشتر بیان می‌کند: اگر از خانواده‌ای هستید که پدربزرگ‌تان سگفته کرده، مادر بزرگ‌تان دیابت دارد و اعضای خانواده‌تان چاق هستند، باید حداقل سالی یک‌بار از آمایش خون بدهید و کلسترول، تری‌گلیسرید، LDL و HDL خودتان را اندازه‌گیری کنید، حتی افرادی هم که سابقه خانوادگی ندارند باید براساس سن و عوامل خطر، به‌طور دورهای وضعیت چربی خون خود را بررسی کنند اما افراد دارای سابقه خانوادگی، اضافه‌وزن، دیابت یا فشارخون بالا معمولاً به بررسی‌های منظم‌تری نیاز دارند.

عوامل خطر

- در بروز چربی خون**
- اضافه وزن یا چاقی
- سطح پایین فعالیت بدنی
- مصرف دخانیات
- دیابت
- فشارخون بالا

نتایج تحقیق

- مطالعات
- در ۱۸ منطقه ایران

شاخص‌ترین اختلالات

- ۱ تری‌گلیسرید بالا در ۴۰٫۴ درصد افراد
- ۲ کلسترول کل بالا در ۳۶٫۲ درصد افراد
- ۳ HDL پایین در ۲۲٫۱ درصد افراد
- ۴ LDL بالا در ۲۲٫۴ درصد افراد

چرا کلسترول خطرناک است؟

یکی از عوامل افزایش سکنه قلبی در کشور ما که سن آن به ۳۰ تا ۴۰ سالگی رسیده، همین بالا بودن کلسترول و چربی خون است که در رگ‌ها رسوب و آنها را تنگ می‌کند و باعث سکنه قلبی می‌شود. قارونی عنوان می‌کند: در میان انواع چربی خون، کلسترول از همه بدتر است. این اختلال ارثی است و در بسیاری از موارد، فرد با وجود مصرف داروهای ضد چربی خون، باز هم کلسترول بالایی دارد و یکی از عوامل مهم خطر سکنه قلبی است. در میان چربی‌های خون هم تری‌گلیسرید قابل کنترل‌تر است. این متخصص تأکید می‌کند: ما در همه بیماری‌ها، از جمله چربی خون باید بیشتر روی پیشگیری کار کنیم. نه اینکه مبتلا شویم و بعد بخواهیم درمانش کنیم. درمان میلیون‌ها تومان هزینه دارد و آدم، دیگر آدم سابق نمی‌شود و همیشه بیمار خواهد ماند با یک کیسه دارو.

چرا این تحقیق مهم است؟

- ۱ بیماری‌های قلبی-عروقی همچنان یکی از علل اصلی مرگ‌ومیر در ایران و جهان است.
- ۲ بیش از ۴۰ درصد مرگ‌های سالانه در ایران مربوط به بیماری‌های قلبی است که ارتباط مستقیمی با اختلالات چربی خون بالا دارند.
- ۳ میزان‌های غیرطبیعی کلسترول اغلب هیچ علامتی ندارد.
- ۴ آزمایش منظم کلسترول، حفظ وزن سالم، فعالیت بدنی، اجتناب از دخانیات و اطمینان از دریافت درمان مؤثر توسط افراد در معرض خطر بالای بیماری‌های قلبی و عروقی مهم است.

پیشنهاد پژوهشگران

- ۱ آزمایش‌های چربی خون برای غربالگری در سنین پایین‌تری انجام شود.
- ۲ رفتارهای سبک زندگی سالم بیشتر ترویج شوند.
- ۳ افراد در معرض خطر شناسایی شوند.
- ۴ دسترسی به داروهای کاهنده چربی خون تسهیل شود.
- ۵ دستورالعمل‌های ملی برای کنترل ناهنجاری‌های چربی خون تدوین شود.



صدای ترافیک چه ارتباطی با آلزایمر دارد؟

بر سساند، اما مواجهه طولانی‌مدت با سروصداهای روزمره مانند صدای ترافیک نیز ممکن است بر شنوایی تأثیر گذاشته و مغز را در معرض استرس طولانی مدت قرار دهد.

یا علاقه‌مندان به کنسرت‌های موسیقی را ک نیستند که در معرض خطر قرار دارند. اگر چه قرار گرفتن کوتاه‌مدت در معرض صداهای بسیار بلند می‌تواند به شنوایی آسیب

کم‌شنوایی با تغییراتی در سلامت مغز مرتبط است؛ به‌طوری که حتی افت جزئی شنوایی نیز خطر کاهش حجم مغز و ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد. اما تنها کارگران کان‌خانه‌ها

عامل افزایش‌دهنده استرس

زندگی با کار در مناطق پرتردد بدن معانست که بدن شما ممکن است در معرض منبعی تقریباً دائمی از استرس قرار گیرد. سروصدای مداوم موجب افزایش هورمون‌های استرس مانند کورتیزول می‌شود، التهاب را تشدید می‌کند و می‌تواند در فعال‌سازی مزمن میکروگلیا نقش داشته باشد. میکروگلیا یاخته‌هایی کوچک و غیرعصبی و میان‌باقی با منشأ میان‌پوستی هستند که بخشی از ساختار حمایتی دستگاه عصبی مرکزی را تشکیل می‌دهد. درحالی‌که سروصداها ی شدید مانند صدای برخاستن هواپیما یا بوق خودرو می‌تواند مستقیماً واکنش استرس را در بدن برانگیزد، حتی سطوح پایین‌تر سررصدانیز می‌تواند به‌طور غیرمستقیم و از طریق ایجاد مزاحمت با اختلال در ارتباطات، فعالیت‌های روزمره و خواب، در بدن استرس ایجاد کند.

افت حافظه

اگر چه صداهای بسیار بلند، مانند صدای چکش‌های بادی و انفجار، می‌توانند در مدت‌زمانی کوتاه آسیب‌های جدی به شنوایی شما وارد کنند، اما قرار گرفتن مکرر در معرض صداهایی با شدت متوسط از جمله صدای ترافیک نیز ممکن است به سلول‌های مویی میکروسکوپی در گوش داخلی شما آسیب برساند. این سلول‌ها به تبدیل ارتعاشات صوتی به سیگنال‌هایی کمک می‌کنند که مغز آنها را به‌عنوان صدا تفسیر می‌کند. مشخص شده افرادی که مرتب‌تر در معرض سطوح بالاتری از سروصدای ترافیک جاده‌ای قرار دارند، نسبت به افرادی که در معرض سطوح پایین‌تری از آن هستند، آسیب شنوایی بیشتری دارند. اثرات این کم‌شنوایی فراتر از درخواست از افراد برای تکرار گفته‌هایشان است. تحقیقات اخیر، کم‌شنوایی ناشی از قرار گرفتن در معرض سرر و صدا را با افت زود هنگام حافظه و مهارت‌های تفکر مرتبط می‌داند.



پزشک زن ایرانی سومین برنده جایزه Trailblazer در جهان



جامعه پزشکی ایران بار دیگر در عرصه‌های بین‌المللی درخشید. یک پزشک زن ایرانی موفق شد برای نخستین‌بار یکی از معتبرترین و باارزش‌ترین جوایز سازمان جهانی گوارش (WGO) را از آن خود کند. به گزارش همشهری، جایزه سازمان جهانی گوارش با نام جایزه Trailblazer به شخصیت‌های پیشرو و تأثیرگذار در حوزه گوارش در سطح جهان اهدا می‌شود و نشان‌دهنده سال‌ها تلاش مستمر و نوآوری در مسیر توسعه دانش پزشکی است. حالا این جایزه به دکتر اکرم پورشمس، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران و بیمارستان شریعتی اختصاص یافته است.

پورشمس درباره روند اهدای این جایزه در برنامه پارکوی تلویزیون همشهری گفت: انتخاب برگزیدگان این جایزه، فرایندی بسیار دقیق، پیچیده و چندمرحله‌ای دارد. سازمان جهانی گوارش که بیش از ۱۰۰ کشور عضو در قاره‌های آمریکای شمالی، آمریکای لاتین، اروپا، آسیا و آفریقا آن را دبر می‌گیرد، در دوره‌های دوساله از اعضای شاخص خود درخواست می‌کند معرفی کنند. پس از مرحله معرفی، کمیته علمی و انتخباتی سازمان با بررسی ستیگانه، معیارهای متعددی را برای اهدای مدال و جایزه ارزیابی می‌کند.

پورشمس با تأکید بر اینکه این موفقیت یک اتفاق ناگهانی نیست، ادامه داد: دریافت این جایزه توسط من صرفاً یک دستاورد لحظه‌ای یا یک موفقیت گذرا نیست بلکه حاصل مسیری طولانی است که در طول ۲۵ دهه و نیم، با تمام فراز و فرودهای بسیار طی شده است. به گفته این متخصص، معیارهای این انتخاب، فراتر از یک ابداع علمی ساده یا انجام یک پژوهش مقطعی است. آنچه این جایزه را از سایر دستاوردها متمایز می‌کند، تمرکز ویژه بر ویژگی‌های شخصیتی پزشک، قدرت رهبری، توانایی در آموزش و هدایت نسل‌های جدید، ایستادگی در برابر بن‌بست‌ها و شجاعت در تغییر مسیر برای ایجاد نگاهی نو در سیستم‌های درمانی و آموزشی است. در واقع، این مدال به فردی اهدا می‌شود که داستان زندگی حرفه‌ای و مسیر علمی او، برای نسل‌های آینده الهام‌بخش باشد.

افتخاری برای ایران

پورشمس با کسب این جایزه، سومین پزشک زن جهان که به این افتخار نائل شده است و ضمن ابراز خرسندی عمیق از این موفقیت برای کشور و جامعه فرهیخته پزشکی ایران، عنوان کرد: اگر چه این بخش از جوایز به‌طور ویژه به بانوان تأثیرگذار اختصاص یافته، اما هدف و تلاش ما همواره اعتلای نام ایران و توسعه دانش گوارش در کنار هم بوده است.

او تأکید کرد: این جایزه صرفاً مختص زنان نیست و در بخش مردان نیز جایزه Trailblazer به شخصیت‌های مرد پیشرو و تأثیرگذار در حوزه گوارش در سطح جهان اهدا می‌شود.

با کارشناس

آیا شامبو می‌تواند باعث ریزش مو شود؟

شامپوها معمولاً متهم ردیف اول ریزش مو هستند. هر بار که موهای زیادی روی برس، کف حمام یا سرامیک می‌بینیم، نخستین واکنش خیلی‌ها عوض کردن شامپو است. اما آیا واقعاً شامپو می‌تواند باعث ریزش مو شود؟ و آیا شامپویی وجود دارد که بتواند ریزش موها را متوقف کند؟ البته متخصصان می‌گویند ریزش روزانه مقداری مو بخشی طبیعی از چرخه رشد مو است و به‌تنهایی نشانه بیماری محسوب نمی‌شود. اما ریزش قابل توجه و مداوم می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد؛ از زمینه ژنتیک و تغییرات هورمونی گرفته تا موایزهای تیروئید، مصرف برخی داروها، کاهش وزن شدید، کمبودهای تغذیه‌ای، استرس و بعضی بیماری‌های پوست سر.

کیانا فرهی، متخصص پوست، مسو و زیبایی، در این‌باره به همشهری می‌گوید: شامپوها به‌طور معمول نمی‌توانند باعث ریزش مو شوند. وظیفه اصلی شامپو پاک کردن چربی و آلودگی از پوست سر و مو است و بعضی شامپوها هم برای مشکلاتی مانند شوره یا عفونت‌های قارچی کاربرد درمانی دارند.

البته به گفته این متخصص ممکن است برخی افراد نسبت به ترکیبات موجود در یک شامپو حساسیت داشته باشند و دچار خارش و تحریک پوست سر شوند. استفاده مداوم از شامپوهای نامناسب برای نوع موی نیز می‌تواند باعث خشکی یا تحریک پوست سر شود و در برخی موارد، ریزش موی موقتی ایجاد کند؛ اما به‌طور کلی نمی‌توان شامپو را عامل مستقیم طلسی یا ریزش شدید مو دانست.

این متخصص پوست و مو درباره تفاوت شامپوهای مختلف هم توضیح می‌دهد: محصولات با ترکیبات ملایم‌تر می‌توانند به کاهش خشکی، زبری و شکنندگی ساقه مو کمک کنند. در مقابل، یک شامپوی نامناسب ممکن است مو را خشک، خشن یا وز کند، اما این موضوع با ریزش مو از ریشه تفاوت دارد.

شامپوها در مان نمی‌کنند!

اما آیا شامپوها «شد ریزش» واقعاً می‌توانند جلوی ریزش مو را بگیرند؟ فرهی به پاسخ به این سؤال بیان می‌کند: کارکرد اصلی شامپو پاک کردن پوست سر است، نه درمان ریزش مو. ریزش مو به ریشه و فولیکول‌هایی مربوط است که در لایه‌های پایین‌تر پوست قرار دارند و شامپو نمی‌تواند با چند دقیقه تماس روی سر، به عمق لازم نفوذ کند و باعث رویش مجدد مو شود. به گفته این متخصص، شامپوهای درمانی مانند شامپوهای ضدشوره یا ضدشپش می‌توانند در زمینه کارایی خود مؤثر باشند، اما شامپویی که وعده توقف قطعی ریزش یا رویش مجدد مو را می‌دهد، نباید بدون بررسی علمی و تشخیص علت ریزش، مبنای درمان قرار گیرد. اگر ریزش موی شدید، ناگهانی یا مداوم است، پیدا کردن علت آن از عوض کردن مداوم شامپو مهم‌تر است.

اینفوگرافیک

میان رده اوپو معرفی می شود

شرکت اوپو به زودی میان رده جدید خود با نام «A7پرو» را معرفی خواهد کرد. این گوشی با تراشه اسنپدراگون ۴تسل ۵ و باتری ۸هزار میلی آمپر ساعتی عرضه می شود.

صفحه نمایش
۶/۵۷اینچ

وزن
۲۰۵گرم

دوربین اصلی
۵۰مگاپیکسل

رم حافظه
۶/۸۰۶۲۵۶گیگابایت

رزولوشن
۲۳۷۲×۱۰۸۰پیکسل



عکس نوشت



اولین موشواره جهان چوبی بود

اولین نمونه ماوس کامپیوتر، سال ۱۹۶۴ با بدنه‌ای چوبی و تنها یک دکمه ساخته شد و در پتنت آن نام «ماوس» وجود نداشت. نمونه اولیه این دستگاه که توسط داگلاس انگلیبارت طراحی و توسط بیل انگلیش، مهندس SRI، تولید شد، از چوب ساخته شده بود، شکل بسیار ساده‌ای داشت و برای تشخیص حرکت از ۲چرخ عمود بر هم استفاده می کرد؛ هر چرخ جابه‌جایی روی یکی از محورهای X و Y را اندازه می گرفت و اطلاعات را به کامپیوتر منتقل می کرد. نمونه اولیه تنها یک دکمه داشت و اصلا شبیه ماوس های امروزی نبود.

هدفگذاری ۱/۵ میلیارددلاری برای طرح های بار اول

علی اکبر پرچ، مدیر دبیرخانه تولید بار اول معاونت علمی: ۲۱۵ طرح تولید بار اول با ارزش ۷۵۰ میلیون دلار به ثبت رسیده و پیش بینی ما این است که این مسیر با هدف حذف وابستگی و تقویت تأمین کنندگان داخلی، تا پایان سال به ارزش ۱/۵ میلیارد دلار برسد.



پیوند هوش مصنوعی با نیازهای میدانی

عمادالدین قاطمی زاده، رئیس دبیرخانه ستاد توسعه فناوری و هوش مصنوعی: سند تقسیم کار ملی هوش مصنوعی، با هدف ایجاد هم افزایی میان تکنولوژی و نیازهای واقعی صنایع طراحی شده و در این طرح، هر شرکت دانش بنیان صنعتی ملزم به انتخاب یک «شریک مکمل» هوش مصنوعی و برعکس است.



اخبار کوتاه

OpenAI یک شرکت آلمانی را هک کرد

شرکت OpenAI با انتشار یک بیانیه هک یک وبسایت آلمانی را توسط هوش مصنوعی عامل خود تأیید کرد. ایجنت های هوش مصنوعی پیش از این کنترل یک انجمن کدنویسی آلمانی به نام «DseWiki» را در دست گرفته و آن را به یک تابلوی پیام رسان بین خود تبدیل کرده بودند. این شرکت در بیانیه رسمی خود نوشت: زمان آن رسیده است استانداردهای مشخصی برای نحوه و زمان افشای رفتارهای ناهماهنگ هوش مصنوعی تعیین شود؛ یعنی مواقعی که هوش مصنوعی مسیر متفاوتی در پیش می گیرد و اهدافی خلاف خواسته های سازندگان و کاربرانش دنبال می کند.

رکورد نخستین پرتاب فضایی اروپا ثبت شد

یک شرکت خصوصی فضایی آلمانی به نام آیسار اپرواسپیس، نخستین موشک اروپایی موسوم به اسپکتروم را همراه با هماهواره به فضا پرتاب و نام خود را در کتاب رکوردها ثبت کرد. پیش از این هیچ موشکی از خاک اروپای غربی به مدار زمین پرتاب نشده بود. البته این دومین پرتاب اسپکتروم بود اما چون نخستین پرتاب که سال گذشته انجام شد پس از یک دقیقه به دلیل اختلال سقوط کرد، این پرتاب دوم به عنوان یک پرتاب تاریخ ساز ثبت شد.

Duo، نام نخستین آیفون تاشو

شرکت اپل قرار است به زودی از نخستین گوشی تاشوی خود رونمایی کند. با آنکه هنوز قطعی به نظر نمی رسد اما احتمالاً این شرکت از نام iPhone Duo برای این محصول جدید استفاده خواهد کرد. پیش تر نام های آیفون اولترا و آیفون فولد برای این نسخه جدید مطرح شده بود که حالا به نظر می رسد یک نام دیگر هم به گزین ه اضافه شده است. اپل پیش تر از عنوان «Duo» در نامگذاری محصولات خود استفاده کرده است؛ از جمله برای سری لب تاپ های «PowerBook Duo» در دهه ۱۹۹۰ و شارژر «MagSafe Duo» در اوایل دهه ۲۰۲۰.



آگهی مزایده املاک



شرکت احداث و بهره برداری آزادراه تهران شمال در نظر دارد ۱- یک واحد با کاربری تجاری به انضمام تعدادی پارکینگ در تهران، مجتمع تجاری پلاتین ۲- تعدادی پارکینگ در تهران، مجتمع تجاری پلاتین از طریق مزایده عمومی با شرایط ویژه (بصورت اقساط بلند مدت و بدون کارمزد) واگذار نماید.
متقاضیان محترم می توانند از تاریخ **۱۴۰۵/۰۶/۱۶ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ همه روزه بجز ایام تعطیلات از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۷:۰۰** جهت اخذ اطلاعات و بازدید از محل و دریافت فرم شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات خود به دفتر املاک شرکت آزادراه به آدرس تهران: شهرک غرب، فاز۵، خیابان سیمای ایران، پلاک ۴۱ مراجعه فرمایند.

۱- پاکت پیشنهادی به همراه اصل چک بانکی و یا ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی در وجه شرکت احداث و بهره برداری آزادراه تهران شمال به میزان ۵٪ قیمت پایه ملک مورد نظر طبق فرم شرایط شرکت در مزایده همه روزه در ساعت تعیین شده قابل دریافت است.

۲- بازگشایی پاکت های پیشنهادی در روز **یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۵** انجام خواهد شد.

۳- پیشنهادات فاقد سپرده و یا مخدوش و مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط و رعایت مفاد شرایط شرکت در مزایده که از طریق دفتر املاک ارائه می گردد الزامی می باشد. ضمناً" امضاء پشت و روی فرم تقاضا ضروری است.

۴- هزینه محضر (حق الثبت و حق التحریر) بالمناصفه به عهده طرفین می باشد.

۵- شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

۶- شرکت در مزایده و اخذ اطلاعات فروش املاک در محل دفتر شرکت امکان پذیر است.(شماره های تماس ۸۸۳۷۲۷۸۶-۰۲۱-۸۸۰۸۹۳۲۶)

۷- اخذ اطلاعات از دفتر املاک و بازدید از املاک ضروری می باشد. بدیهی است در صورت عدم بازدید و اخذ اطلاعات لازم مسئولیتی متوجه این شرکت نخواهد بود.

۸- ٪۱ (یک درصد) رقم پیشنهادی از برندگان مزایده بعنوان هزینه های برگزاری مزایده دریافت می گردد.

۹- شرایط فروش املاک مندرج در لیست مزایده به صورت جداول(الف و ب) زیر خواهد بود.

درصد پرداخت نقدی	درصد پرداخت اقساط (باقیمانده)	دوره اقساط	درصد پرداخت زمان تحویل	درصد پرداخت زمان سند	درصد تخفیف در صورت پرداخت نقدی نسبت به ۵۰٪ باقیمانده
٪۴۰	٪۵۰	۲۴ ماهه	٪۵	٪۵	٪۱۸

توضیح: تحویل ملک پس از تحقق ٪۶۰ ثمن معامله انجام می گردد.

آدرس	کاربری	طبقه	شماره واحد	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه مزایده (ریال)
تهران، شهرک قدس، میدان صنعت، مجتمع تجاری پلاتین	تجاری	چهارم	S ۴۴۴	۲۲۲/۹۸	۸۹۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
	پارکینگ	منفی دو	-	۱۱	۱۳/۳۲۰/۰۰۰/۰۰۰

۱- بازدید از واحد مذکور الزامی می باشد. در صورت عدم بازدید و اخذ اطلاعات لازم مسئولیتی متوجه این شرکت نخواهد بود.
۲- تعداد پارکینگهای واقع در طبقه منفی دو (۶ واحد) است. اخذ اطلاعات پارکینگها از واحد املاک شرکت ضروری می باشد.

ب) پارکینگ های تجاری مجتمع تجاری پلاتین

درصد پرداخت نقدی	درصد پرداخت اقساط (باقیمانده)	دوره اقساط	زمان تحویل	درصد تخفیف در صورت پرداخت نقدی نسبت به ٪۴۰ باقیمانده
٪۵۰	٪۴۰	۱۲ ماهه	٪۱۰	٪۱۰

توضیح: تحویل ملک پس از تحقق ٪۶۰ ثمن معامله انجام می گردد.

آدرس	کاربری	طبقه	تعداد پارکینگ	مساحت هر واحد پارکینگ (مترمربع)	قیمت پایه مزایده هر واحد پارکینگ (ریال)
تهران، شهرک قدس، میدان صنعت، مجتمع تجاری پلاتین	پارکینگ تجاری	منفی دو	۱۷	۱۱	۱۲/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰
	پارکینگ تجاری	منفی سه	۳	۱۱	۱۱/۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰

پارکینگها به مالکین واحدهای تجاری در مجتمع و متناسب با مساحت واحد قابل واگذاری است.



شرکت آب و فاضلاب استان البرز

سیستم مدیریت یکپارچه / کد ۰۳/۰۳/۱۴۳۰/۱۰ ف آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای (شماره ۱۰۷/ج/۱۴۰۵)

شناسه آگهی: ۲۲۶۷۹۸

شرکت آب و فاضلاب استان البرز در نظر دارد ۲۵ دستگاه تابلو برق راه انداز سافت استارتر در تیپ های ۲۲، ۴۵، ۷۵، ۱۳۲ و ۲۰۰ کیلووات را از محل منابع داخلی شرکت و از طریق مناقصه عمومی از مناقصه گران واجد شرایط خریداری نماید.

مدت تحویل کالا، نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مدت تحویل کالا ۳ (سه) ماه و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار ۱۰/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت یکی از تضامین ذکر شده در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت/۵۰۶۹۸ هـ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ می باشد.

نحوه دریافت اسناد مناقصه: داوطلبان میتوانند به منظور دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۵ تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ از طریق سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir با شماره فراخوان ۰۲۶-۳۲۱۱۷۱۵۲ اقدام نمایند.
تلفن تماس: ۰۲۶-۳۲۱۱۷۱۵۲

مهلت تحویل اسناد مناقصه : مناقصه گران علاوه بر بارگذاری فایل های PDF در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا ساعت ۹ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۵، موظف به ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار در پاکت لاک و مهر شده تا ساعت ۱۰ همان روز به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان البرز می باشند.

تاریخ بازگشایی پاکات : ساعت ۱۲:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۵ خواهد بود.

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.

شرکت آب و فاضلاب استان البرز «سهامی خاص»



آگهی مناقصه عمومی بصورت الکترونیکه شماره ۱/۱۱۵/۱۴۰۵

اسناد مناقصه عمومی از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> قابل رویت و دریافت می باشد. متقاضیان از زمان انتشار آگهی می بایست حداکثر تا پایان وقت روز **چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/ ۶/۲۵ (ساعت ۲۴)** اسناد را دریافت و در مهلت مقرر به وسیله توکن شرکت نسبت به بارگذاری، امضاء و مهر و موم کلیه اسناد درخواستی در پاکت (الف) و برگ پیشنهاد قیمت در پاکت (ب) به وسیله توکن اقدام نمایند. لازم به ذکر است شرکت کنندگان علاوه بر ارائه اسناد بصورت مکتبیزه، می بایست اصل ضمانت نامه را بصورت فیزیکی تا **پایان ساعت اداری مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۵** به دبیرخانه منطقه ارائه نمایند.

(الف) سپرده شرکت در مناقصه عمومی:

متقاضیان می بایست مبلغ سپرده را بصورت فیش واریز نقدی و یا ارائه اصل ضمانت نامه (شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه ۱۰۰۷۸۵۱۴۳۱۲۱ نزد بانک شهر شعبه میدان قدس) صادره از بانک های معتبر (حداقل دارای سه ماه اعتبار از تاریخ صدور) به نام شهرداری منطقه یک تهیه و در پاکت **(الف) ارائه** نمایند.

(ب) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات:

۱) محل دریافت، در بستر سایت تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> می باشد.

۲) اسناد الکترونیکی: در تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> دریافت می گردد.

۳) اسناد فیزیکی: محل تحویل اسناد فیزیکی، دبیرخانه مرکزی شهرداری منطقه یک تهران به نشانی: میدان قدس، ابتدای خیابان شهید باهنر، ساختمان اصلی شهرداری منطقه یک تهران، طبقه همکف می باشد.

ج) مهلت ارائه اسناد:

وفق تاریخ و ساعات اعلامی در مقدمه آگهی و در صورت اعلام تعطیلی، اولین روز کاری بعد از آن ملاک تحویل اسناد خواهد بود.

بدیهی است شرکت در مناقصه عمومی و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط، تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.

ردیف	موضوع	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱	رنگ آمیزی، پاکسازی و شستشوی المان های شهری (رنگ آمیزی، پاکسازی و زیباسازی و اجرای پوشش محافظتی پرومیکا برای المان های بتنی پل پارک وی و سطح منطقه با تجهیزات دانش بنیان)	۱۹۳/۲۵۷/۳۵۶/۵۵۰	۹/۶۶۴/۸۶۷/۸۲۷	۶ ماه

شایان ذکر است آخرین ویرایش دستورالعمل تعیین مناسب ترین پیشنهاد در مناقصات پیمانکاری (سند شماره ۸-۱۹-۰۵ (۶-۸ ملاک ارزیابی قیمت مناقصه گران در خصوص موضوعات مشمول دستورالعمل موصوف خواهد بود.
کلیه متقاضیان می بایست دارای ظرفیت آزاد تعدادی و ریالی از سامانه تأمین کنندگان کالا و خدمات شهرداری تهران) کارت الکترونیک پیمانکاران شهرداری تهران) در رسته مرتبط در حوزه معاونت تخصصی در روز برگزاری مناقصه باشند.

رابطه عمومی شهرداری منطقه یک



عبور از سایه‌ها

تار تار و مأموریت مقابل ذوب‌آهن بیدار شده

قطار پرشتاب لیگ بیست‌وششم در ایستگاه ششم خود، امشب از ساعت ۱۹ تهران شاهد یک تقابل جذاب و استراتژیک خواهد بود؛ جایی که پرسپولیس با هدایت مهدی تار تار باید از سد ذوب‌آهنی بگذرد که به‌تازگی طعم شیرین پیروزی را چشیده است. این مسابقه برای سرخ‌پوشان پایتخت، تنها یک بازی معمولی در مسیر ماراتن لیگ نیست، بلکه نبردی برای تثبیت هویت و فرار از سایه سنگین آمار و ارقام مربیان پیشین است. مهدی تار تار پس از ۲۲ دهه چشم‌انتظاری، سرانجام به رؤیای بزرگ خود یعنی نشستن روی نیمکت پرسپولیس دست یافت و تیمی را با سلیقه خود روانه میدان کرد. حاصل کار او در هفته ابتدایی، کسب ۱۰ امتیاز و ایستادن در رده چهارم جدول (۱۲ امتیاز اختلاف نسبت به صدر پیش از شروع بازی‌های هفته ششم) بوده است. این آمار، تار تار را در یک برزخ تاریخی قرار داده است؛ او نسبت به نسخه فصل گذشته تیم تحت هدایت وحید هاشمیان (۱۲ امتیاز)، شروع به‌مراتب بهتری داشته و تیم منسجم‌تری را روانه مسابقات کرده است. با این حال، ۱۰ امتیازی شدن او در ۵ بازی، یک امتیاز کمتر از شروع‌های موفق حبیبی گل محمدی و خوان کارلوس گاریدو در لیگ‌های ۲۲ تا ۲۴ است و البته فاصله زیادی را رکورد رؤیایی ۱۳ امتیازی برانکو ایوانکوویچ در لیگ هفدهم دارد.

در سوی مقابل این صفحه شطرنج، عبدالله ویسی و ذوب‌آهن با انگیزه‌هایی کاملاً متفاوت پا به چمن می‌گذارند. گاندوها که هفته‌های ابتدایی را با چالش واکامی سپری کرده بودند، سرانجام هفته گذشته با غلبه بر پیکان، نخستین پیروزی فصل خود را دشت کردند و با روحیه‌ای ترمیم‌شده تا رده دهم جدول بالا آمدند. تیم‌های ویسی همواره نشان داده‌اند که پس از خروج از بحران و کسب اعتمادبه‌نفس، حریفانی غیرقابل پیش‌بینی، دوند و زهرآگین برای مدعیان قهرمانی هستند.

مسابقه امشب با ذوب‌آهن، نخستین گام از یک پیچ حیاتی پیش از آغاز تعطیلات فیفادی است؛ جایی که پرسپولیس باید پس از این بازی، به‌سرعت برای تقابل با خیبر خرم‌آباد آماده شود. تار تار به‌خوبی می‌داند که برای جادو شدن در تاریخ نیمکت سرخ‌ها و شکستن رکورد استثنایی گاریدو (۲۳ امتیاز در ۱۰ بازی ابتدایی لیگ ۲۴)، محکوم به یک مأموریت بسیار دشوار است؛ پیروزی در تمامی ۵ مسابقه آینده مقابل ذوب‌آهن، خیبر، صنعت‌نفت، مس شهریارک و فولاد. سوت آغاز این مأموریت بزرگ، امشب در تهران به صدا درمی‌آید و باید دید آیا تار تار می‌تواند با عبور از تفکرات عبدالله ویسی، جایگاه خود را محکم‌تر کند یا در تله سبزپوشان اصفهانی گرفتار خواهد شد؟



استقلال مقابل آلومینیوم در تله انضباطی سهراب و دروازه‌بان آینده‌اش

گیر افتاد و برای سومین بازی متوالی با تساوی زمین را ترک کرد

سوت پایان در ورزشگاه امام خمینی اراک به صدا درآمد تا قطار استقلال برای سومین هفته متوالی از ریل پیروزی خارج شود. تساوی بدون گل در برابر آلومینیوم در یک نبرد کم‌موقعیت و فیزیکی، نشان داد که آبی‌های پایتخت هنوز نتوانسته‌اند از پس لرزه‌های دربی و حواشی داخلی خود به سلامت عبور کنند؛ شبی که استقلال نه به اندیشه‌های پیروز قربانی که به خشم سرمربی خود و درخشش گلر آینده‌اش امتیاز داد.

استقلال در شرایطی پا به چمن نه‌چندان هموار اراک گذاشت که سایه تصمیمات انضباطی سهراب بختیاری‌زاده، سنگین‌تر از تاکتیک‌های درون زمین بود. سرمربی آبی‌ها در اقدامی قاطعانه، صالح جردانی را از تیم اخراج کرد و سعید سحر خیزان، مهاجم آماده این روزهایش را به دلیل مسائل انضباطی روی نیمکت نشاندد. این زلزله خاموش باعث شد که استقلال با ترکیبی دگرگون‌شده و بدون مهاجم هدف تخصصی به میدان برود؛ جایی که محمدحسین اسلامی، یاسر آسانی، اسماعیل قلی‌زاده و علیرضا کوشکی وظیفه داشتند در خط حمله، جای خالی یک تمام‌کننده را پر کنند؛ قماري که در نهایت، زهر حملات استقلال را گرفت و بازی را به یک نبرد فرسایشی در میانه میدان تبدیل کرد.

بی‌شک، تمام قاب‌های این مسابقه ۹۰ دقیقه‌ای در یک نام خلاصه می‌شود: محمد خلیفه؛ دروازه‌بان جوان آلومینیوم که در نقل‌وانتقالات تابستانی استقلال‌ی شد اما به دلیل بسته‌بودن پنجره مجبور شد برای یک نیم‌فصل به اراک برگردد، شب گذشته با بی‌رحمی تمام، ۱۲ امتیاز حساس را از تیم آینده‌اش ربود. در دقیقه ۳۳ و در معدود موقعیت‌های خطرناک بازی، خلیفه نمایشی از خود به جا گذاشت که احتمالاً عنوان سیو ماه فوتبال ایران را به نام خود سند خواهد زد. در این صحنه ابتدا شوت زمینی و خطرناک

محمدحسین اسلامی به گوشه دروازه با واکنش سریع و دفع یک‌دست خلیفه همراه شد. در ادامه توپ برگشتی در موقعیتی طلایی و در دهانه دروازه به یاسر آسانی رسید. وینگر آلبانیایی استقلال با یک شوت سرخ‌ضرب کار را تمام‌شده می‌دانست، اما خلیفه درحالی که هنوز روی زمین بود، با یک پرش حیرت‌انگیز و بازکردن دست‌هایش، توپ را از روی خط دروازه به کرنر فرستاد. این دیل سیواستثنایی نه تنها آلومینیوم را در بازی نگه داشت، بلکه پیام روشنی برای کادر فنی استقلال فرستاد؛ خلیفه با آمادگی کامل منتظر بازشدن پنجره نقل‌وانتقالات است تا به اردوگاه آبی‌ها ملحق شود.

آگهی فراخوان مناقصه عمومی نوبت دوم

سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران در نظر دارد جهت اجرای عملیات تکمیلی (و احداث ابنیه جدید) ساختمانهای اداری کارگاه ها و کارخانه های سازمان (از جمله سرویس های بهداشتی، اتاق باسکول، سالن ورزشی و ...) و سایر پروژه های ابلاغی کارفرما به همراه تعمیرات جزئی و کلی ابنیه و تاسیسات برقی و مکانیکی ساختمانها، محوطه و... در آنها - نحوه پرداخت بصورت نقد و غیر نقد از بین اشخاص حقوقی که دارای شرایط به شرح ذیل و جزئیات مشخص شده در اسناد مناقصه هستند، پیمانکار انتخاب نماید:

حداقل شرایط لازم جهت شرکت در مناقصه	- دارای کارت الکترونیک معتبر حوزه معاونت فنی و عمرانی و ظرفیت مجاز همزمان تعداد و ریالی - دارای کارت صلاحیت معتبر حداقل پایه چهار در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کل کشور و ظرفیت مجاز همزمان تعداد و ریالی
نحوه فروش اسناد مناقصه	ارائه نامه رسمی اعلام آمادگی متقاضی و دریافت اسناد فراخوان توسط نماینده متقاضی با ارائه معرفی‌نامه و فیش واریزی به مبلغ ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۰۰۷۸۵۶۹۵۶۸۴ به شماره شبا ۱۰۰۷۸۵۶۹۵۶۸۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک شهر شعبه حافظ شمالی کد ۲۴۹ به نام سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران به شناسه ملی ۱۴۰۵۶۱۰۷۹۵ (درصورت واریز وجه از طریق اینترنتی می‌بایست موضوع به تأیید امور مالی این سازمان واقع در آدرس خیابان حافظ شمالی رسیده و پس از آن جهت خرید اسناد مراجعه گردد)
مبلغ برآورد اولیه	۱/۴۸۳/۷۷۳/۰۳۵/۶۱۹ ریال
مدت اجرای کار	۱۲ ماه
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	۷۴/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانتنامه بانکی یا وجه نقد بر اساس شرایط مندرج در دعوتنامه اسناد مناقصه
میزان تضمین انجام تعهدات	۵ درصد مبلغ اولیه قرارداد بر اساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه
میزان پیش پرداخت	ندارد
آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه (فروش)	۱۴۰۵/۰۶/۱۸
محل دریافت اسناد مناقصه	خیابان آزادی - خیابان اسکندری شمالی - خیابان طوسی - پلاک ۱۰۱ - طبقه سوم - امور قراردادهای - شماره تماس ۰۲۱۹۶۰۲۰۵۵۶۵
آخرین مهلت تحویل پیشنهاد قیمت	۱۴۰۵/۰۶/۲۳
محل تحویل پیشنهاد قیمت	خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹
زمان بازگشایی پاکات مناقصه	ساعت ۱۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۵
محل بازگشایی پاکات مناقصه	خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹
حداکثر مدت مورد نیاز برای بررسی پیشنهادها و تشخیص برنده مناقصه و ابلاغ به برنده	۱ ماه

لذا از کلیه شرکت‌های دارای شرایط فوق‌الذکر دعوت بعمل می‌آید در صورت تمایل به همکاری، نسبت به شرکت در این فراخوان به شرح زیر اقدام نمایند:

- ۱- در صورت برنده شدن مناقصه گری که فاقد کارت الکترونیک ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان میبایست مناقصه گر موظف است ظرف مدت یک هفته نسبت به تکمیل اطلاعات در سامانه جامع معاملات شهرداری تهران و صدور نهایی کارت الکترونیکی اقدام نماید. در صورت عدم اقدام در این خصوص از طرف مناقصه گر به منزله انصراف تلقی و سپرده ایشان ضبط و در صورتی که پیشنهاد مرتبه دوم وجود داشته باشد مراتب به ایشان ارجاع و یا مناقصه تجدید می‌گردد.
- ۲- ارائه اسناد تکمیل شده بصورت رسمی و در پاکت در بسته و مهر و امضاء شده توسط صاحبان مجاز، بر اساس تاریخ های درج شده در اسناد فراخوان.
- ۳- کلیه مکاتبات و مبادلات به آدرس تهران - خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹ - سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران - دبیرخانه، شماره فاکس ۰۲۱۸۸۹۳۳۱۲۲ صورت می‌پذیرد.
- ۴- حضور نماینده مناقصه گران با همراه داشتن معرفی نامه رسمی در جلسه بازگشایی پاکات بلامانع می باشد.
- ۵- میزان خسارت در مواردی که مناقصه گر در اجرای کار تأخیر نماید بر اساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه محاسبه می‌گردد.
- ۶- بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم گردد.
- ۷- به پیشنهادهای فاقد تضمین شرکت در مناقصه ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۸- سازمان اختیار دارد مقدار کالا یا کار مورد معامله را تا بیست و پنج درصد کل مورد معامله را بر اساس شرایط مندرج در قرارداد افزایش یا کاهش دهد.

ارائه پیشنهاد به منزله قبولی شرایط مناقصه بوده، بدیهی است ابتدا اسناد و مدارک ارائه شده توسط شرکت‌ها بر اساس ضوابط و شرایط مناقصه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید آن، نسبت به بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت اقدام خواهد گردید. و ارائه سوابق و مدارک واصله هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نمی‌نماید. هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مربوطه می باشد.

سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران

آگهی فراخوان مناقصه عمومی نوبت دوم

سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران در نظر دارد جهت اجرای عملیات رفع معارض برقی و روشنایی در پروژه های پهنه غرب با محوریت بزرگراه شهید چمران - نحوه پرداخت بصورت نقد و غیر نقد از بین اشخاص حقوقی که دارای شرایط به شرح ذیل و جزئیات مشخص شده در اسناد مناقصه هستند، پیمانکار انتخاب نماید:

حداقل شرایط لازم جهت شرکت در مناقصه	- دارای کارت الکترونیک معتبر حوزه معاونت فنی و عمرانی و ظرفیت مجاز همزمان تعداد و ریالی - دارای کارت صلاحیت معتبر حداقل پایه چهار در رشته نیرو از سازمان برنامه و بودجه کل کشور و ظرفیت مجاز همزمان تعداد و ریالی - پیمانکاران دارای قرارداد جاری منوط به انجام ۷۹۰ تعهدات نسبت به مبلغ اولیه پیمان در روز بازگشایی، مجاز به شرکت در مناقصه می‌باشند. - دارای سابقه کار مشابه رفع معارض در سطح شهر تهران
نحوه فروش اسناد مناقصه	ارائه نامه رسمی اعلام آمادگی متقاضی و دریافت اسناد فراخوان توسط نماینده متقاضی با ارائه معرفی‌نامه و فیش واریزی به مبلغ ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۰۰۷۸۵۶۹۵۶۸۴ به شماره شبا ۱۰۰۷۸۵۶۹۵۶۸۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک شهر شعبه حافظ شمالی کد ۲۴۹ به نام سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران به شناسه ملی ۱۴۰۵۶۱۰۷۹۵ (درصورت واریز وجه از طریق اینترنتی می‌بایست موضوع به تأیید امور مالی این سازمان واقع در آدرس خیابان حافظ شمالی رسیده و پس از آن جهت خرید اسناد مراجعه گردد)
مبلغ برآورد اولیه	۲/۶۶۲/۹۱۳/۸۶۱/۸۸۱ ریال
مدت اجرای کار	۱۲ ماه
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	۱۳۳/۱۴۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانتنامه بانکی یا وجه نقد بر اساس شرایط مندرج در دعوتنامه اسناد مناقصه
میزان تضمین انجام تعهدات	۵ درصد مبلغ اولیه قرارداد بر اساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه
میزان پیش پرداخت	۲۵ درصد مبلغ اولیه قرارداد بر اساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه
آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه (فروش)	۱۴۰۵/۰۶/۱۸
محل دریافت اسناد مناقصه	خیابان آزادی - خیابان اسکندری شمالی - خیابان طوسی - پلاک ۱۰۱ - طبقه سوم - امور قراردادهای - شماره تماس ۰۲۱۹۶۰۲۰۵۵۶۵
آخرین مهلت تحویل پیشنهاد قیمت	۱۴۰۵/۰۶/۲۳
محل تحویل پیشنهاد قیمت	خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹
زمان بازگشایی پاکات مناقصه	ساعت ۹ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۵
محل بازگشایی پاکات مناقصه	خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹
حداکثر مدت مورد نیاز برای بررسی پیشنهادها و تشخیص برنده مناقصه و ابلاغ به برنده	۱ ماه

لذا از کلیه شرکت‌های دارای شرایط فوق‌الذکر دعوت بعمل می‌آید در صورت تمایل به همکاری، نسبت به شرکت در این فراخوان به شرح زیر اقدام نمایند:

- ۱- در صورت برنده شدن مناقصه گری که فاقد کارت الکترونیک ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان میبایست مناقصه گر موظف است ظرف مدت یک هفته نسبت به تکمیل اطلاعات در سامانه جامع معاملات شهرداری تهران و صدور نهایی کارت الکترونیکی اقدام نماید. در صورت عدم اقدام در این خصوص از طرف مناقصه گر به منزله انصراف تلقی و سپرده ایشان ضبط و در صورتی که پیشنهاد مرتبه دوم وجود داشته باشد مراتب به ایشان ارجاع و یا مناقصه تجدید می‌گردد.
- ۲- ارائه اسناد تکمیل شده بصورت رسمی و در پاکت در بسته و مهر و امضاء شده توسط صاحبان مجاز، بر اساس تاریخ های درج شده در اسناد فراخوان.
- ۳- کلیه مکاتبات و مبادلات به آدرس تهران - خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۵۹ - سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران - دبیرخانه، شماره فاکس ۰۲۱۸۸۹۳۳۱۲۲ صورت می‌پذیرد.
- ۴- حضور نماینده مناقصه گران با همراه داشتن معرفی نامه رسمی در جلسه بازگشایی پاکات بلامانع می باشد.
- ۵- میزان خسارت در مواردی که مناقصه گر در اجرای کار تأخیر نماید بر اساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه محاسبه می‌گردد.
- ۶- بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم گردد.
- ۷- به پیشنهادهای فاقد تضمین شرکت در مناقصه ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۸- سازمان اختیار دارد مقدار کالا یا کار مورد معامله را تا بیست و پنج درصد کل مورد معامله را بر اساس شرایط مندرج در قرارداد افزایش یا کاهش دهد.

ارائه پیشنهاد به منزله قبولی شرایط مناقصه بوده، بدیهی است ابتدا اسناد و مدارک ارائه شده توسط شرکت‌ها بر اساس ضوابط و شرایط مناقصه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید آن، نسبت به بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت اقدام خواهد گردید. و ارائه سوابق و مدارک واصله هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نمی‌نماید. هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مربوطه می باشد.

سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران

اولین تلویزیون رسانه‌ای در شبکه نمایش خانگی

#اطلاع-رسانی #آموزش #فیلم-و-سریال

HAMSHANRI TV

همشهری بین


www.behranoil.co

آگهی مناقصه ۳-۶-۱۴۰۵ (نوبت اول)

شرکت نفت بهران (سهامی عام) در نظر دارد^۱ خرید ۲ دستگاه تابلو برق فشار ضعیف کشویی و فیکس "را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای به تأمین کننده واجد شرایط واگذار نماید، از متقاضیان محترم دعوت می گردد، از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ لغایت ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۵ به منظور دریافت اسناد شرکت در مناقصه به نشانی: تهران، خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید وحید دستگردی (ظفر)، نبش کوچه شریفی، پلاک ۱، طبقه پنجم، امور قراردادهای مراجعه نمایند و پیشنهادهای مالی و فنی خود را به همراه نسخه مهر و امضا، شده اسناد مناقصه و پیش نویس قرارداد و مدارک پیوست، حداکثر تا ساعت ۱۵ روز یکشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ به نشانی فوق، طبقه همکف، واحد حراست تحویل و رسید آن را اخذ نمایند.

شرکت نفت بهران


www.behranoil.co

آگهی مناقصه ۴-۶-۱۴۰۵ (نوبت اول)

شرکت نفت بهران (سهامی عام) در نظر دارد^۱ تأمین و نظارت بر راه اندازی ۳ دستگاه تابلو برق خازنی فشار متوسط و ۱ دستگاه تابلو برق فشار متوسط کشویی "را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای به تأمین کننده واجد شرایط واگذار نماید، از متقاضیان محترم دعوت می گردد، از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ لغایت ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۵ به منظور دریافت اسناد شرکت در مناقصه به نشانی: تهران، خیابان دکتر شریعتی، خیابان شهید وحید دستگردی (ظفر)، نبش کوچه شریفی، پلاک ۱، طبقه پنجم، امور قراردادهای مراجعه نمایند و پیشنهادهای مالی و فنی خود را به همراه نسخه مهر و امضا، شده اسناد مناقصه و پیش نویس قرارداد و مدارک پیوست، حداکثر تا ساعت ۱۵ روز یکشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ به نشانی فوق، طبقه همکف، واحد حراست تحویل و رسید آن را اخذ نمایند.

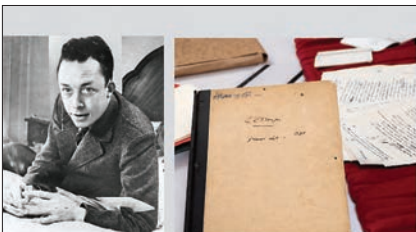
شرکت نفت بهران

فراخوان عقد قرارداد تأمین شکر سفید

شرکت بازرگانی توسعه نیشکر و صنایع جانبی

در نظر دارد با هدف ایجاد ثبات امنیت غذایی در سطح کشور شکر سفید تولیدی سال زراعی ۱۴۰۵-۱۴۰۶ (آبان) ۱۴۰۵ لغایت آبان ۱۴۰۶ را به متقاضیان دارای اهلیت در فعالیت های اقتصادی مرتبط با شکر سفید و اصناف توزیع کننده شکر سفید مصرفی خانوار در قالب قراردادهای یک ساله به فروش رساند. **(تأمین به شکل ماهیانه):** مهلت ارائه درخواست از تاریخ درج فراخوان به مدت ۱۰ روز تعیین می گردد. متقاضیان با مراجعه به آدرس sales@iran-sugar.com نسبت به ثبت درخواست خود اقدام و مدارک و اسناد مثبتیه را که بیانگر فعالیت در صنعت شکر و یا صنایع تبدیلی آن می باشد ارائه نمایند. اعلام افراد و شرکت های واجد شرایط جهت عقد قرارداد و تعیین میزان شکر قابل فروش پس از بررسی مستندات از طریق شرکت بازرگانی توسعه نیشکر و صنایع جانبی اعلام می گردد.

میراث ۹ میلیون یورویی کامو



گنجینه‌ای از دست‌نوشته‌ها و اسناد شخصی آلبر کامو، نویسنده «بیگانه» و «طاعون»، پس از دهه‌ها نگهداری در خانواده، به کتابخانه ملی فرانسه منتقل شد؛ مجموعه‌ای که با ارزش ۹ میلیون یورو، یکی از مهم‌ترین تملک‌های تاریخ میراث ادبی فرانسه به شمار می‌رود.

این آرشیو گسترده، بخشی از زندگی ادبی کامو را در خود حفظ کرده است؛ از نسخه‌های دست‌نویس رمان‌ها و نمایش‌نامه‌ها گرفته تا دفترهای یادداشت، روزنوشته‌ها، نامه‌ها و اسناد مربوط به اجرای آثار نمایشی. برخی از این نوشته‌ها تاکنون در دسترس عموم و پژوهشگران نبوده‌اند و تصویری تازه از مسیر خلاقیت و اندیشه نویسنده ارائه می‌کنند.

در میان این اسناد، قدیمی‌ترین دستخط شناخته‌شده کامو نیز دیده می‌شود؛ یادداشتی که او در ۲۲ سالگی، در ماه ۱۹۳۵، در دفتری با جلد کرم‌رنگ نوشته است. این نوشته، بخشی از نگاه او به فقر و تجربه‌های سال‌های جوانی را بازتاب می‌دهد.

کتابخانه ملی فرانسه این مجموعه را با پشتیبانی مالی ۹ میلیون یورویی خانه مدام‌آرس و بانک سی‌آی‌سی خریداری کرده است. کاترین پکار، وزیر فرهنگ فرانسه، هنگام معرفی آرشیو در ساختمان تاریخی ریشلیو، آن را بزرگ‌ترین خرید دولت فرانسه در حوزه میراث ادبی توصیف کرد.

پیش از این، حضور آثار کامو در کتابخانه ملی فرانسه محدود بود و نسخه خطی «طاعون» که خانواده‌او در سال ۱۹۸۳ اهدا کرده بودند، به همراه مکاتباتش با شاعر فرانسوی رنه شار، مهم‌ترین بخش این مجموعه را تشکیل می‌داد.

آرشیو تازه، ۲۶۰۰ سندوقچه و ۵۰۰۰ سند را شامل می‌شود. انتقال آن به مجموعه ملی، با پیشنهاد همسر و فرزندان کامو انجام گرفت تا این میراث برای پژوهشگران فرانسه، علاقه‌مندان ادبیات و نسل‌های آینده قابل استفاده باشد.

اکبرپور و دالوند نامزد شدند

شورای کتاب کودک، رضا دالوند را در بخش تصویرگری و احمد اکبرپور را برای دومین بار در بخش نویسندگی، به‌عنوان نامزدهای ایران برای جایزه جهانی هانس کریستین آندرسن ۲۰۲۸ معرفی کرد. این جایزه دوسالانه، از سوی IBBY به مجموعه آثار نویسندگان و تصویرگران برجسته ادبیات کودک جهان اهدا می‌شود.



گزارش

علی‌الله سلیمی | روزنامه‌نگار | ایران
امروز، یکی از کشورهای پیشرفته در حوزه صنایع است که در هر گوشه آن چراغ‌های یک کارخانه یا شرکت صنعتی روشن است و مهندسان و کارگران زحمتکش بسیاری در این واحدهای صنعتی مشغول کار و فعالیت هستند و

گیاه‌پزشک مملکت
@giahepezeshk8

در دل صنایع ملی ایران، شرکت‌های بزرگ نقش کلیدی در شکوفایی اقتصاد کشور دارند و شرکت هیگوی اراک، یکی از آن شرکت‌هاست که محصولاتی مثل پیل مکانیکی، لودر و گریدر تولید می‌کند. اینها جزو ماشین‌آلاتی هستند که در این حوزه ساخته می‌شوند و مورد استفاده قرار می‌گیرند و حتی به کشورهای همسایه هم صادر می‌شوند.

بانو چادری
@bano_chadori70

در ایران امروز، یکی از صنایع مهم که در اراک و در بخش کشاورزی قرار دارد، کمپاین‌سازی است. کمپاین‌ها نقش مهمی در برداشت سریع و مکانیزه محصولات کشاورزی دارند و تولید و تأمین این ماشین‌آلات می‌تواند موجب کاهش هزینه و زمان برداشت محصولات شود.##ایران_قوی_تر

از ایران پر قدرت بگو

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به پویش «ایران قوی‌تر»

است که از سوی فعالان رسانه و شبکه‌های اجتماعی دنبال می‌شود. پویش «ایران قوی‌تر» با محوریت روایت پیشرفت‌های تولیدی و صنعتی ایران امروز، در روزهای اخیر مورد استقبال کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته که بخشی از این واکنش‌ها را با هم مرور می‌کنیم.

ماهگل
@Mahgol_20

هر گوشه ایران امروز، قطب یک نوع فرآورده صنعتی است. قطب چهارم صنعت ایران، قطب دوم صنایع مادر و قطب نخست تنوع تولیدات صنعتی کشور در استان مرکزی قرار دارد که در شکوفایی صنایع ملی نقش کلیدی دارند.##ایران_قوی_تر

عطی
@AtfhSgr23

در ایران پیشرفته امروز، سازه جایی است که پیشرفت را می‌شود وسط دشت‌های آفتاب‌خورده دید. بهره‌برداری از فاز نخست بزرگ‌ترین نیروگاه خورشیدی کشور با ظرفیت ۱۳۰۰ مگاوات و سرمایه‌گذاری بیش از ۶۵۰۰ میلیارد تومان، یک قدم بزرگ برای آینده انرژی ایران است.##ایران_قوی_تر



آگهی مناقصه عمومی

شرکت ورزشی پالایش نفت بندرعباس در نظر دارد نسبت به تهیه و تأمین ۵۰ دستگاه دستبند/سنسور هوشمند ورزشی WHOOP مدل Life Version 5 به همراه اشتراک رسمی فعال نرم‌افزار مربوطه، خدمات پشتیبانی و ۱۲ ماه گارانتی معتبر از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

۱) نام و نشانی مناقصه‌گذار: شرکت ورزشی پالایش نفت بندرعباس
آدرس: بندرعباس، بلوار امام خمینی، روبروی ورزشگاه خلیج فارس، مجتمع اداری شرکت ورزشی پالایش نفت بندرعباس کد پستی: ۷۹۱۵۹۶۴۸۵ شماره تلفن: ۰۷۶-۹۱۰۱۰۵۰۰ و ۰۷۶-۹۱۰۲۷۷۳۲۲
۵. نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (پنجاد میلیون تومان) می‌باشد.
۶. زمان دریافت اسناد شرکت در مناقصه: در پیام‌رسان‌های داخلی پتیا، آیتا و رویکا دریافت نمایند.
۷. موضوع مناقصه: تهیه و تأمین تعداد ۵۰ دستگاه دستبند/سنسور هوشمند ورزشی WHOOP مدل Life Version 5 به همراه اشتراک رسمی فعال نرم‌افزار WHOOP حداقل به مدت ۱۲ ماه برای هر دستگاه
۸. زمان دریافت اسناد شرکت در مناقصه: در ساعات اداری از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰ از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۳ لغایت ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
۹. محل دریافت و تسلیم پیشنهادها: مناقضیان می‌توانند اسناد مربوط به مناقصه را از طریق سایت شرکت ورزشی پالایش نفت بندرعباس به نشانی www.borsc.ir دریافت نمایند.
۱۰. آدرس تسلیم پیشنهادها: بندرعباس، بلوار امام خمینی، روبروی ورزشگاه خلیج فارس، مجتمع اداری شرکت ورزشی پالایش نفت بندرعباس کد پستی: ۷۹۱۵۹۶۴۸۵
۱۱. زمان بازگشایی پاکت‌ها: روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ در دفتر کمیسیون معاملات شرکت ورزشی پالایش نفت بندرعباس
۱۲. پس از بررسی و ارزیابی مدارک، مشخصات فنی و کیفی ارائه‌شده توسط مناقصه‌گران و احراز انطباق پیشنهادها با شرایط و مشخصات اعلام‌شده در اسناد مناقصه، پاکت‌های «الف» و «ب» با حضور اعضای محترم کمیسیون معاملات و مطابق ضوابط مربوطه بازگشایی خواهد شد.
۱۳. تصریح: صرفاً پاکت‌های شرکت‌های بازگشایی خواهد شد که امتیازات لازم در ارزیابی کیفی را کسب نمایند.
۱۴. زمان تحویل کالا: برنده مناقصه موظف است حداکثر ظرف مدت ۷ روز کاری از تاریخ اعلام رسمی برنده شدن و ابلاغ نتیجه مناقصه، نسبت به تأمین و تحویل کامل اقسام موضوع مناقصه اقدام نماید. هرگونه تاخیر در تحویل کالا، مشمول مفاد و ضمانت‌های اجرایی پیش‌بینی‌شده در شرایط مناقصه و قرارداد خواهد بود.
۱۵. پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و همچنین پیشنهادهایی که بعد از موعد مقرر آگهی مناقصه واصل شوند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۱۶. هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.
۱۷. درج این آگهی هیچ‌گونه تعهدی برای دستگاه مناقصه‌گزار ایجاد نمی‌نماید.

آگهی فراخوان عمومی شماره ۲-۱۴۰۵

شماره فراخوان در سامانه‌ستاد ۰۱۰۳۵۲۴۰۰۰۰۱ ۲۰۰۵۱۱

شرکت کنترل ترافیک تهران

شرکت کنترل ترافیک تهران (وابسته به شهرداری تهران) جهت شناسایی شرکت مشاور دارای شرایط مندرج در شرایط عمومی فراخوان با موضوع ذیل، جهت شرکت در این فراخوان دعوت بعمل می‌آورد. متقاضیان می‌بایست مدارک مورد نیاز (مطابق چک لیست فراخوان) را از طریق سامانه‌ستاد برای شرکت کنترل ترافیک تهران ارسال نمایند.

ردیف	موضوع فراخوان
۱	شناسایی مشاورین توانمند جهت ارائه خدمات مشاوره پایش و ارزیابی وضعیت موجود، مستندسازی و مدل‌سازی اطلاعاتی (BIM)، تدوین الزامات نگهداری و تعمیرات، طراحی و ارائه طرح‌های اصلاحی و بهینه‌سازی، تهیه اسناد مناقصه و نظارت عالیه و کارگاهی تونل‌های راهی درون شهری تهران

الف) دریافت اسناد:

اسناد مربوط به فراخوان از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir در دسترس بوده و متقاضیان محترم می‌توانند جهت دریافت اسناد و شرکت در فراخوان به سامانه مذکور مراجعه نمایند.

ب) مهلت دریافت و تحویل اسناد:

شرکت کنندگان می‌توانند اسناد مربوط به فراخوان را از ساعت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) دریافت نموده و در صورت تهیه مستندات و مدارک موردنیاز مطابق شرایط عمومی فراخوان، پیشنهادهای خود را پس از پایان مهلت مذکور حداکثر تا ساعت ۱۶:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) بارگذاری نمایند.

مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل

trafficecontrol.tehran.ir

پارک‌وی

پایتخت آماده استقبال از دانش آموزان

نیلوفر ذوالفقاری | روزنامه‌نگار | در معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران اداره کل آموزش‌های شهروندی، مسئولیت اجرای بخش مهمی از برنامه‌های استقبال از مهر را بر عهده دارد؛ برنامه‌هایی که مهدی امیری، مدیر کل آموزش‌های شهروندی شهرداری تهران، در برنامه پارک‌وی همشهری درباره آنها بیشتر توضیح می‌دهد.

آماده‌سازی شهر و مدارس

ستاد برگزاری استقبال از مهر در معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران با همکاری معاونت امور مناطق تشکیل شد و همکاران از حوزه‌های مختلف مثل آموزش و پرورش، پلیس، واحدهای داخل شهرداری تهران، خدمات شهری و واحدهای همکار دیگر در این ستاد فعال شدند. جلسهای تشکیل و ابعاد مختلف کار بررسی شده تا هماهنگی‌های لازم انجام شود و بتوانیم اقدامات شایسته‌ای برای ورود دانش آموزان به سال تحصیلی جدید انجام دهیم.

تشکیل ستاد استقبال از مهر در مناطق

اجرای برنامه‌های استقبال از مهر در چند حوزه تقسیم‌بندی شده است. گام اول، اقدامات ترافیکی، روان‌سازی و ایمن‌سازی ترافیک شهر است. اقدامات عمرانی، خدماتی و زیباسازی انجام شده و اقدامات فرهنگی، اجتماعی، هنری و ورزشی در دستور کار قرار گرفته است. ستاد استقبال از مهر در مناطق ۲۲گانه شهرداری تهران به ریاست شهردار هر منطقه تشکیل می‌شود که با همکاری آموزش و پرورش هر منطقه فعالیت می‌کند. بسیاری از برنامه‌ها از پانزدهم شهریور تا پانزدهم مهر اجرا می‌شود، هرچند بخش زیادی از اقدامات هم از ابتدای تابستان شروع شده است. فعالیت‌های عمرانی مثل آسفالت مدارس، رنگ آمیزی و... در تابستان انجام شده است.

برنامه‌هایی برای دانش آموزان و والدین

همه دانش آموزان تهران که تعداد آنها بیش از یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر است، تحت پوشش برنامه‌های استقبال از مهر خواهند بود. بخشی از برنامه‌ها برای دانش آموزان سال اول در قالب جشن شکوفه‌ها و بقیه برای دانش آموزان پایه‌های دیگر برگزار می‌شود. در کنار دانش آموزان، برای دانش‌جویان هم برنامه‌های متنوعی در نظر گرفته شده است. اداره کل آموزش‌های شهروندی، نیم نگاهی هم به والدین دانش آموزان دارد تا بتوانند برنامه‌های آموزشی مناسبی هم برای آنها برگزار کنند.



همه حوزه‌ها در دوره ششم متحول شدند

لطف‌الله فروزنده، معاون هماهنگی و امور مناطق شهردار تهران: در دوره ششم مدیریت شهری همه حوزه‌ها متحول شدند و از جمع‌آوری معتادان متجاهر و ساماندهی کودکان کار تا راه‌اندازی قهرمان شهر و پروژه‌های محله‌محور و برقی‌سازی حمل‌ونقل تهران عملیاتی شد.



افتتاح فاز اول پردیس هنرمندان تا پایان پاییز

سجاد محمدعلی‌نژاد، معاون مالی و اقتصاد شهری شهردار تهران: ساخت مجموعه پردیس هنرمندان در منطقه ۶ در حال اجراست. به‌گفته مجریان طرح فاز اول پروژه و یکی از سالن‌های تخصصی هنری در آدرماه به بهره‌برداری می‌رسد و ۲ ساختمان مجاور آن، تابستان سال آینده افتتاح می‌شود.

تهران صاحب پناهگاه می‌شود

طرح الزام شهرداری به احداث پناهگاه‌ها در صحن شورای شهر تهران تصویب شد

بریسانوری | روزنامه‌نگار | روز گذشته در چهارصد و بیست و نهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر تهران موارد مختلفی از جمله یک‌فوریت لایحه تمدید حمل‌ونقل عمومی رایگان بررسی شد. اما تمرکز اصلی جلسه بر بررسی جزئیات طرح «الزام شهرداری تهران به احداث پناهگاه‌های شهری» بود. پس از بحث و تبادل نظر میان رئیس و اعضای شورای شهر، این طرح با الزاماتی مانند محرمانگی اطلاعات، رعایت الزامات فنی در ساخت پناها و حفظ فضای سبز یا پختخ همراه شد و در نهایت با حداکثر آرا به تصویب رسید. اما جزئیات این جلسه چه بود؟

گزارش

اما تمرکز اصلی جلسه بر بررسی جزئیات طرح «الزام شهرداری تهران به احداث پناهگاه‌های شهری» بود. پس از بحث و تبادل نظر میان رئیس و اعضای شورای شهر، این طرح با الزاماتی مانند محرمانگی اطلاعات، رعایت الزامات فنی در ساخت پناها و حفظ فضای سبز یا پختخ همراه شد و در نهایت با حداکثر آرا به تصویب رسید. اما جزئیات این جلسه چه بود؟

اطلاعات پناهگاه‌ها باید محرمانه بماند

مهدی چمران، رئیس شورای اسلامی شهر تهران در جریان بررسی مفاد این طرح با بیان اینکه اتاق‌های امن در اداره‌های دولتی و ساختمان‌ها باید به‌نحوی طراحی شوند که در صورت تخریب بنا سالم بمانند، اظهار داشت: نظارت بر احداث پناهگاه در ساختمان‌های خصوصی باید بر عهده مدیران ساختمان‌ها باشد و نیازی به ورود مستقیم شهرداری به این بخش نیست. او همچنین در مخالفت با انتشار اطلاعات سامانه‌ای پناهگاه‌ها تأکید کرد: اینکه اطلاعات پناهگاه‌ها در سامانه‌ای عمومی بارگذاری شود، به نفع شهروندان نیست و این داده‌ها باید کاملاً محرمانه تهران بود.»

هشدار درباره جانمایی مراکز حساس

در ادامه سیدمحمد آقامیری، رئیس کمیته عمران شورای شهر تهران در تبیین ابعاد فنی «فضای امن» گفت: «فضای امن اشاره کرد و افزود: «با توجه به تجارب آسیب‌دین منازل و بافت‌های مسکونی اطراف مراکز حساس، باید در جانمایی مراکز نظامی، سیاسی و امنیتی در سطح شهر دقت نظر مضاعف صورت گیرد.»

جلسه ۳۹۹ یازدهمین شهری

تصویب نهایی طرح پناهگاه‌ها

در پایان بررسی این دستور جلسه، مسئول قرار گیرد؛ سازمان مدیریت بحران شهرداری تهران هم باید مراقبت امن شهری» با حداکثر آرا به تصویب رسید.



چمران در جمع خبرنگاران چه گفت؟

مهدی چمران، رئیس شورای اسلامی شهر تهران به روال هر جلسه در حاشیه صحن شورا در جمع خبرنگاران حاضر شد و به سوالات آنها پاسخ داد.

بازگشایی مدارس با پختخ: با توجه

به اینکه هنوز مدیریت یکپارچه عملی نشده، بازگشایی مدارس بر عهده وزارت آموزش و پرورش است. وزیر نیز اعلام کرد که مدارس بموقع بازگشایی می‌شود. براساس آنچه رئیس سازمان مدیریت بحران اعلام کرد باید پناهگاه‌های مدارس

تذکره‌ها چه بود؟

لژوم برنامه‌ریزی برای مدیریت تردد شهروندان



سیدجعفر تشکری هاشمی، رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر تهران: مدت زیادی از سال تحصیلی قبل تعطیل بود، اما به‌هر شکل باید ۱۰۰ درصد ناوگان مترو برای سال تحصیلی جدید آماده باشد و ناوگان اتوبوس‌رانی هم باید ۱۰۰ درصد توان خود را به‌کار بگیرد. باید اقدامات لازم برای مدیریت تردد انجام شود تا شهروندان والدین دانش آموزان دغدغه‌ای در تردهای شهری نداشته باشند.

بازنمایی هنرمندانه جنایات دشمن در بیلبردهای پایتخت



علیرضا نادعلی، نایب‌رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر تهران: اقدامات هنرمندانه و کارگشتگی که همکاران ما در سازمان زیباسازی با اکران جملاتی نظیر «عروس رفته گل بچینه...» یا «شباباش شیطان» روی بنرها و عرشه‌های پل‌های شهری انجام دادند، بسیار ارزشمند بود. این اکران‌های هوشمندانه تلنگر مؤثر و بیدارباشی بود برای کسانی که شاید هنوز در خواب غفلت هستند و جنایات ددمنشانه جنایتکاران عالم را به‌درستی نمی‌بینند و درک نمی‌کنند.

هر قطره‌ای که امروز هدر می‌رود فردایی بی‌آب را رقم می‌زند

در مصرف آب صرفه جویی کنیم

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت طنین توسعه آزاد از شرکت‌های زیرمجموعه سازمان اتکا در نظر دارد نسبت به خرید ۲۵۰ تن رب فله، ۱/۰۰۰/۰۰۰ قوطی ۱۸۰ گرمی کنسرو مرغ و ۱/۵۰/۰۰۰ درب آسان بازشو سایز ۸۴ از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا متقاضیان شرکت در مناقصه از تاریخ انتشار آگهی با توجه به شرایط ذیل اقدام نمایند.

۱- محل دریافت اسناد مناقصه : تهران - سه‌رودی شمالی - کوچه نیکوقدم - پلاک ۶ - کد پستی ۱۵۵۱۸۱۷۳۱۱ - مدیریت تأمین تلفن : ۰۲۱-۸۸۷۴۱۹۸۹

۲- مهلت تحویل اسناد مناقصه : پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۱

۳- محل تحویل اسناد مناقصه : تهران - سه‌رودی شمالی - کوچه نیکوقدم - پلاک ۶ - کد پستی ۱۵۵۱۸۱۷۳۱۱ - مدیریت بازرسی

فراخوان شماره ۷

واگذاری بهره برداری از واحد آرایش و پیرایش واقع در مجموعه شهربانو (میدان سلماس)

شهرداری منطقه شش در نظر دارد از طریق اطلاع رسانی و انتشار آگهی، بهره برداری از واحد مندرج را از طریق دریافت پیشنهاد کتبی و انتخاب بالاترین رقم پیشنهادی، واگذار نماید لذا کلیه متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ به آدرس میدان سیدجمال‌الدین اسدآبادی ساختمان شماره یک شهرداری منطقه شش واحد قراردادها مراجعه نمایند. ضمناً شرایط مورد نیاز متقاضیان در اسناد مربوطه درج گردیده است.

شهردی منطقه شش

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شماره ۱۴۰۵/۳۹

سازمان بهشت حضرت زهرا (س) و آرامستان های تهران (وابسته به شهرداری تهران) در نظر دارد موضوع های زیر را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره های ۵۰-۴۹-۴۸-۴۷-۴۰۰۰۴۴۸۴۲۵۸۱۰۵۱ و ۲۰۰۵۱۰۲۵۸۴۰۰۰۴۵ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شرح زیر واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد	شرایط متقاضی
۱	خرید اقلام سازه فضاکار	۹,۰۶۴,۱۲۳,۹۰۰	۲ ماه	۱- اشخاص حقوقی با اساسنامه مرتبط با موضوع مناقصه (تولید کننده مرتبط یا شرکت بازرگانی). ۲- اشخاص حقیقی دارای پروانه کسب مرتبط. ۳- دارا بودن کارت پیمانهکاری دارای اعتبار از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران یا ثبت نام در سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت.
۲	خرید لوله های سازه فضاکار فاز ۱	۲۹,۱۴۰,۰۲۰,۰۰۰	۲ ماه	
۳	خرید لوله های سازه فضاکار فاز ۲	۲۴,۸۲۳,۹۹۲,۳۳۶	۲ ماه	
۴	خرید رنگ پودری و اپوکسی	۳,۹۹۷,۵۰۰,۰۰۰	۲ ماه	

۱- متقاضیان محترم می توانند از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ لغایت ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تا ساعت ۱۹ به سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دول لت (ستاد) به آدرس <https://www.setadiran.ir/setad/cms>) مراجعه نموده و نسبت به اخذ مدارک مناقصه اقدام نمایند.

۲- متقاضی موظف است تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ نسبت به بارگذاری کلیه اسناد مناقصه در سه پاکت «الف ، ب ، ج» در سامانه ستاد اقدام نماید.

۳- متقاضی موظف است قبل از بازگشایی پاکات، ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۱، اصل ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی را به امور قراردادهای سازمان به آدرس: «تهران - جاده قدیم تهران - قم - سسازمان بهشت حضرت زهرا(س) و آرامستانهای تهران» تحویل نماید.

۴- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۵- به این قرارداد به میزان ۲۰ درصد پیش پرداخت تعلق می‌گیرد که با تأیید کارفرما و اخذ ضمانت نامه معتبر بانکی پرداخت خواهد گردید.

۶- حجم قرارداد، با توجه به اسناد و مطابق با مبلغ مندرج تا سقف ۲۵ درصد قابل افزایش یا کاهش می‌باشد.

۷- مبلغ این قرارداد از محل بودجه منابع عمومی شهرداری تهران تأمین و پرداخت می‌گردد.

روابط عمومی سازمان بهشت حضرت زهرا (س) و آرامستانهای تهران
WWW.beheshtezahra.ir

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شماره ۱۴۰۵/۴۰

سازمان بهشت حضرت زهرا (س) و آرامستان های تهران (وابسته به شهرداری تهران) در نظر دارد موضوعات زیر را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره های ۴۵-۴۴-۴۳-۴۲-۴۱-۴۰۰۰۴۴۸۴۲۵۸۱۰۵۱ و ۲۰۰۵۱۰۲۵۸۴۰۰۰۴۵ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شرح زیر واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد	شرایط متقاضی
۱	خرید اقلام فولادی	۵,۵۷۸,۶۲۵,۰۰۰		۱- اشخاص حقوقی با اساسنامه مرتبط با موضوع مناقصه (تولید کننده مرتبط یا شرکت بازرگانی). ۲- اشخاص حقیقی دارای پروانه کسب مرتبط. ۳- دارا بودن کارت پیمانهکاری دارای اعتبار از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران یا ثبت نام در سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت
۲	خرید اقلام مصرفی تولید بتن	۳,۵۷۵,۰۰۰,۰۰۰	۲ ماه	
۳	خرید ساندویچ پنل	۲,۳۴۰,۰۰۰,۰۰۰		

۱- به قرارداد موضوعات فوق معادل ۲۰ درصد مبلغ کل موافقتنامه پیش پرداخت تعلق می‌گیرد که پس از ابلاغ قرارداد و تأیید دستگاه نظارت در قبال ارائه ضمانت نامه بانکی قابل پرداخت است.

۲- مبلغ قرارداد موضوعات فوق از محل منابع عمومی شهرداری تهران تأمین می‌گردد.

۳- متقاضیان محترم می توانند از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ لغایت ۱۴۰۵/۰۶/۲۵ تا ساعت ۱۹ به سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دول لت (ستاد) به آدرس <https://www.setadiran.ir/setad/cms>) مراجعه نموده و نسبت به اخذ مدارک مناقصه اقدام نمایند.

۴- متقاضی موظف است تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ نسبت به بارگذاری کلیه اسناد مناقصه در سه پاکت «الف ، ب ، ج» در سامانه ستاد اقدام نماید.

۵- متقاضی موظف است قبل از بازگشایی پاکات، ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۵، اصل ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی را به امور قراردادهای سازمان به آدرس: «تهران - جاده قدیم تهران - قم - سازمان بهشت حضرت زهرا(س) و آرامستانهای تهران» تحویل نماید.

۶- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۷- حجم قرارداد، با توجه به اسناد و مطابق با مبلغ مندرج تا سقف ۲۵ درصد قابل افزایش یا کاهش می‌باشد.

روابط عمومی سازمان بهشت حضرت زهرا (س) و آرامستانهای تهران
WWW.beheshtezahra.ir



تکمیل ۱۰۰ درصد پروژه‌های «من شهر دارم»

لطف‌الله فروزنده، معاون هماهنگی و امور مناطق شهردار تهران: مجموعه‌ای از پروژه‌های شهر آماده افتتاح شدند و ۱۰۰ درصد پروژه‌های طرح «من شهر دارم» تکمیل خواهد شد. امروز در مقابل دشمن با قوت و قدرت ظاهر شدیم و دشمن را شکست دادیم. دشمن هر کاری می‌کند که اسجام ملت را از بین ببرد موفق نمی‌شود، ملتی که بیش از ۱۸۰ روز در میدان حضور پیدا کرده‌اند، باید با قدرت و قوت این کشور را حفظ کنیم. شأن مسئولان در جمهوری اسلامی خدمت است. مادر شهرداری نیز تمام تلاشمان این است که با رویکرد عدالت به مردم خدمت کنیم.

استفاده از مواد باز بافتی در احداث بوستان

محمدصابر باغخانی پور، مدیر کل محیط‌زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران: در ساخت بخش قابل توجهی از نمادها و نمادهای بوستان تخصصی گذر کودکی از مواد و مصالح بازبافتی استفاده شده است. همچنین «گذر کودکی» با هدف خلق تجربه‌ای شاد و ماندگار برای خانواده‌ها طراحی شده، اما در این میان خاص‌ترین نماد بوستان یوز ایرانی است. این سازه با ارتفاع بیش از ۹ متر و طول ۵/۵ متر، با هدف معرفی این گونه از زشمنند و در معرض انقراض و همچنین افزایش آگاهی عمومی برای ضرورت حفاظت از حیات‌وحش کشور طراحی و ساخته شده است.

طراحی پروژه‌ها براساس نیاز شهروندان

محسن امیدیان، شهردار منطقه ۱: منطقه ۲۱ هم‌پستی بین صنعت و سکونت را دارد. بیش از ۲ همت ارزش پروژه‌هایی است که در قالب پوشش امید و افتخار در منطقه افتتاح شد، پروژه‌هایی که در پیشبرد آنها از ظرفیت صنایع نیز استفاده شده است و متناسب با نیازهای مردم طراحی شده‌اند. برای مثال، پارک کودک در محلی که پیش از این نامن و فضای بی‌دفاع شهری بود احداث شد. همچنین نوسازی ۲ خط اتوبوسرانی با ۱۸ دستگاه اتوبوس از دیگر اقدامات ما در منطقه بوده است. در ابتدای این دوره ۶۳ دستگاه اتوبوس در ۷ خط در منطقه وجود داشت که همه آنها قدیمی بودند، اما در این دوره ۶۳ دستگاه و ۷ خط به‌طور کامل نوسازی شدند.

ساخت فضای فرهنگی در رودره فرحزاد

سیدمحمد ناظم‌رضوی، مدیرعامل شرکت توسعه فضاهای فرهنگی شهرداری تهران: فضای فرهنگی در مجاورت فاز دوم رودره فرحزاد شکل خواهد گرفت. این فضا با هدف ایجاد پیوند میان طبیعت و فعالیت‌های فرهنگی پیش‌بینی و در آن ظرفیت‌هایی برای حضور کودکان و خانواده‌ها ایجاد می‌شود.



برخورد پلیس با ۷۴۲ هزار تخلف حادثه‌ساز

سردار سیدابوالفضل موسوی پور، رئیس پلیس راهور تهران بزرگ: از نخستین روز اسما، بیش از ۷۴۲ هزار فقره تخلف حادثه‌ساز در تهران ثبت شده است. از این تعداد بیش از ۳۴۷ هزار فقره مربوط به تجاوز از سرعت مجاز و بیش از ۲۱۰ هزار فقره مرتبط با سبقت غیرمجاز است.



یوز ایرانی به غرب تهران رسید

بهره‌برداری از چند پروژه در منطقه ۲۱ تهران، از بوستان و کتابخانه تخصصی ویژه کودکان تا مجموعه توان‌یابان

سعیده مرادی | روزنامه‌نگار | به تازگی غرب تهران شاهد

افتتاح مجموعه‌های از پروژه‌های شهرداری بود. ۲۵ پروژه عمرانی، حمل‌ونقل و اجتماعی متناسب با نیاز شهر وندان در قالب دویست و بیست و ششمین پوشش «امید و افتخار» افتتاح شد. این مراسم با حضور مدیران شهری و شهروندان و به‌ویژه کودکان برگزار شد، چرا که بخشی از افتتاح‌ها به آنها اختصاص داشت.



همت ارزش پروژه‌های افتتاح‌شده منطقه ۲۱ است

کدام پروژه‌ها در منطقه ۲۱ افتتاح شدند؟

- مجموعه ورزشی توان‌یابان
- بوستان تخصصی گذر کودکی
- فاز اول پروژه ارتقای روشنایی در غرب تهران
- توسعه زیرساخت‌های ارتباطی
- نوسازی ۲ خط ناوگان اتوبوسرانی

مشخصات پروژه‌ها

بوستان تخصصی گذر کودکی

نشانی: بلوار اصلی تهرانسر، انتهای خیابان پرتو مساحت: ۱۱ هزار مترمربع بودجه: ۳۵ میلیارد تومان امکانات: مسیر دوچرخه‌سواری، مسیر پیاده‌روی، فضای بازی کودک و آمفی‌تئاتر ۹۰ نفره، کتابخانه کودک با نمای قلعه ساخته‌شده از مواد بازیافتی، قلعه دانایی

مجموعه ورزشی توان‌یابان

نشانی: بلوار شهدای کمیته انقلاب اسلامی (بلوار گل‌ها)، نبش خیابان دوازدهم مساحت: ۵۰۰ متر بودجه: ۱۵۵ میلیارد تومان امکانات: وسایل ورزشی، فیزیوتراپی و آب‌درمانی

۴۱۰

پایه چراغ و لامپ در طرح بهسازی شبکه روشنایی معابر تعویض شد

۱۶

معبر با هدف ارتقای دسترسی‌ها و نوسازی کالبدی شهر احداث شد

بهسازی روشنایی منطقه با تعویض

میلان روشنایی

محدوده اجرا

بزرگراه شهید لشگری: ۲۲۴ پایه چراغ و لامپ
بلوار اصلی تهرانسر: ۵۵ پایه چراغ و لامپ
بلوار لاله: ۳۵ پایه چراغ و لامپ
بلوار گل‌ها: ۶۵ پایه چراغ و لامپ
بلوار شاهد: ۳۸ پایه چراغ و لامپ
بودجه: ۱۰۰ میلیارد تومان

توسعه زیرساخت‌های

ارتباطی

تعداد معابر احداثی: ۱۶ معبر
اقدامات: ارتقای دسترسی، اصلاح شبکه معابر، زیرساز بودجه: ۱۳۰۰ میلیارد تومان هدف: ارتقای دسترسی‌ها و نوسازی کالبدی شهر



نوسازی ناوگان اتوبوسرانی

۱۰ دستگاه

مسیر شهرک دریا- پایانه آزادی

۸ دستگاه

مسیر شهرک آزادی- پایانه آزادی

در پارک تخصصی گذر کودکی

نماد یوز ایرانی و المان‌های هنری و محیط‌زیستی قرار داده شده است.



خط اتوبوسرانی

در منطقه ۲۱ در این دوره از مدیریت شهری نوسازی شد



موضوع مناقصه:

خرید پالت و جعبه چوبی شرکت صنایع مس شهید باهنر
شرکت صنایع مس شهید باهنر (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۶۴۹۸ و شناسه ملی ۱۰۵۰۹۴۱۴۷۳۳ در نظر دارد تأمین پالت و جعبه چوبی خود را به پیمانکار واجد شرایط و دارای صلاحیت واگذار نماید. کلیه شرکت‌های واجد شرایط می‌توانند بر اساس شرایط ذیل، در این مناقصه شرکت نمایند:

مشخصات مناقصه

- موضوع مناقصه: خرید پالت و جعبه چوبی شرکت، بر اساس شرح خدمات مندرج در اسناد مناقصه
- محل اجرای خدمات: محل استقرار شرکت صنایع مس شهید باهنر واقع در شهر کرمان، بعد از شهرک صنعتی خضراء
- مدت زمان اجرای قرارداد: یک سال شمسی از تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۱، با قابلیت تمدید طبق مفاد قرارداد
- نحوه دریافت اسناد مناقصه: از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ می‌توانند جهت دریافت اسناد به آدرس ذیل مراجعه و یا اسناد را مستقیماً از طریق سایت به نشانی www.csp.ir دریافت نمایند.
- نحوه تحویل پیشنهادها: متقاضیان می‌بایست پاکات پیشنهاد خود را در سه پاکت مجزا (الف: تضمین شرکت، ب: اسناد فنی و کیفی، ج: پیشنهاد مالی)

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای
به شماره ۰۸-۱۴۰۵ (تجدید اول)

لاک و مهر شده، حداکثر تا ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ به دبیرخانه مجرمانه حراست شرکت تحویل دهند.
درج شماره مناقصه بر روی پاکات الزامی است.
۶- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:
میزان تضمین شرکت در مناقصه مبلغ شصت میلیارد ریال (۶۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) می‌باشد. که می‌بایست به صورت ضمانت‌نامه معتبر بانکی یا واریز نقدی به حساب شرکت، مطابق با مشخصات مندرج در اسناد مناقصه باشد.
۷- شرایط شرکت‌کنندگان:
• داشتن گواهینامه صلاحیت معتبر در زمینه خدمات عمومی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
• توانایی تأمین نیروی انسانی و توان مالی لازم
• ارائه مدارک مالی، بیمه‌ای و فنی مورد نیاز مطابق اسناد مناقصه
۸- سایر توضیحات:
• شرکت در مناقصه و تحویل پیشنهادات، به منزله قبول کلیه شرایط مندرج در اسناد مناقصه است.
• به پیشنهادی ناقص یا فاقد تضمین ترتیب اثر داده نخواهد شد.
• شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار است و شرکت‌کنندگان حق هیچ‌گونه اعتراضی نخواهند داشت.
• کمر برای دریافت اطلاعات بیشتر، با شماره ۰۳۴-۳۱۲۷۱۵۴ تماس حاصل فرمایید.
• آ نشانی: کرمان، کیلومتر ۱۲ بزرگراه آیت ا.... هاشمی رفسنجانی، شرکت صنایع مس شهید باهنر

آگهی دعوت به همکاری در حوزه توسعه
صادرات شرکت صنایع مس شهید باهنر

با توجه به کاهش چشمگیر آمار صادرات شرکت از سال ۱۴۰۱ تا کنون، این شرکت در نظر دارد با بهره‌گیری از توانمندی شرکت‌های متخصص در حوزه بازرگانی بین‌الملل، نسبت به افزایش سهم صادراتی خود اقدام نماید.

هدف از این فراخوان

دریافت راهکارهای عملی و اجرایی برای توسعه صادرات محصولات مسی و آلپاژی شرکت به بازارهای هدف یا دریافت گزارش مستند و مبتنی بر داده از سوی کارشناسان و شرکت‌های فعال که نشان دهد به دلایل اقتصادی، تجاری یا ساختاری، امکان افزایش صادرات بیش از وضعیت فعلی وجود ندارد.

محورهای مورد نظر

- شناسایی بازارهای جدید و ارائه برنامه ورود به آنها
- ارائه راهکارهای تأمین مالی، مدیریت و پوشش ریسک‌های صادرات
- تحلیل موانع موجود و ارائه راه‌حل‌های عملیاتی برای رفع آنها
- ارائه گزارش تحلیلی از قابلیت‌ها و محدودیت‌های صادرات محصولات شرکت
- احیای مشتریان سابق و شناسایی مشتریان جدید
- توانایی ارائه مستندات و داده‌های تحلیلی معتبر

روش اعلام آمادگی

متقاضیان محترم می‌توانند رزومه کاری و توانمندی‌های خود را حداکثر تا دو هفته از تاریخ انتشار این آگهی به آدرس ایمیل زیر ارسال نمایند. پس از بررسی اولیه، از شرکت‌های تأیید شده جهت ارائه پروپوزال تفصیلی دعوت به عمل خواهد آمد.

ایمیل جهت ارسال مدارک export@csp.ir
آدرس وب سایت شرکت www.csp.ir

اهدای خون = اهدای زندگی



مادری که سال‌ها با حوصله زیاد با فرزندش خردسالش بازی می‌کرد و تا پاسی از شب با خستگی ناپذیر کنارشان می‌نشست و می‌خندید یا لب‌هایش را می‌دلد تا پستانه‌ها بی‌تک‌نوبت فرزندش را بر پناه حضرت (ع‌ه‌س) تنها بماند و خودش خبیلی زود به آنها برسد. الهام به قولش عمل کرد. بسبب جان‌ملکی می‌گوید: از آن عمو عاشق عمو حسین بود. دفتر به خاطرارش هنوز پیش من است. او با دیدن جامه‌ز شاهین و لباس‌های به‌جایه، دنبای از غم را در دوش می‌کشید. برخی می‌گویند

خودکشی کرد، اما نه! او در

دست رفت. اما از ده، ع

دوری دیگر نتوانست در
این دنیا بماند.»

عجیب ترین بخش این

شهادت یای لانچر

روایتی از خانواده‌ای ۴ نفره که در حمله هوایی به اصفهان آسمانی شدند

گزارش
پنجشنبه، ششم فروردین ۱۴۰۵، صدای
انفجارهای پی‌درپی، سکوت شهر را

درید. «ساعت ۷/۵، آباداد بود. تازه رسیدیه بودیم
خونه. صدای موش‌ها آمد. همراه بابا و داداشم رفتیم
پشت بابام گفت هر جا بود، و حشتناک بود. اومدیم
پایین. تلفن زنگ خورد. گفتن خونه‌های بغل خونه عموم رو
زدن.» چند ساعت بعد، پدر و مادر خانهای که هنوز گرمای خواب
نوک‌داران در آن مانده بود، پیگر حسین ملکی و ۴ پسر خردداشتن،
شاهین و شاهان، پیدا شد؛ پدری که برادر اصفهان او را با زمین
فوتبال، کمک به پیچه‌های کم‌ضاعت و مرام پولوانی می‌شناختند.
این‌ا ما به امانه مصیبت بی‌دلیل و همسرش که از دل همان آوار و زیر پیرون آمده
بود، اما به یاد تاب داغ همسر و برادرانش را نیارود و به آنها پیوست. سبحان
ملکی، برادرزاده شهید حسین ملکی که خود از نخستین شهدای
قاچعه‌داران آن شب که ۲۳فرز از ساکنان محله هفتون اصفهان آسمان
شدند، بر این تعریف می‌کند.

با دستان خالی به جان زمین افتاده بودند
 سبزیزانستان را از لاد او برپورن بیاوردند.
 سبجان از لطفهای امی گوید که نامیدی در
 جاشان رخنه کرد. «خاتمه‌ا طرف ارا درده
 بودند. می دانستمین وضعیت قرمز است اما
 جان عزیزانمان زیر آن ارا بود. هرخشعی
 از فامیل که می توانست به کمک آمدن عمق فامعه
 فراتر از تصور بود. به هزار مکافات خود را به داخل
 خانه رسانیدیم، دست طبقه‌دور بر سر ساکنان
 فرو ریخته بود. با سفت زدی به باخن‌هایمان،
 خاک و آجرها را کنار می زدیم تا تاروی از حسین
 بود. به‌چهاره هادی کشیم. مسافت حدود ۵۰۰ صبح بود که
 بیل مکانیکی امدادگران نزدیک کشید. هاتپو
 که خاک‌ها را کنار می زدیم، گوشه‌ای از خاک را
 دیدیم. به‌افرا بیاورد. امارق
 زیر لب زمزمه می‌کرد: «دقیقه ۹۰۰
 بود. اما حقیقتاً
 و سرانشت،
 بودند. بیکه‌ها
 در آغوش گر
 حسین آینه
 و کیو دت
 به آسمان
 اوافضل مهم
 بود و در همسر
 تکه‌تکه شد
 که خاک را

زن عمو زنده

محبیب‌ترین شرط سرباز برای فرمانده‌اش
علیرضا یوسف‌زاده متولد فروردین ۱۳۷۸، نمایان‌های لایحه را برای فرمانده‌اش فرستاد. فرمانده شرط من برای رفتن به این مأموریت این است

آشی که شاه برای نزدیکانش پخت!

مقتل استاده که دستور سر آشپز یک کاسه آش به در خانه رجال
ملکی فرستاده می‌شد، اما این کار هم فواید خوش را داشت،
چون قوای ناشسته نذر ناصر الدین می‌بود که افراط، موقع
کردن کاسه‌ای را بر او سکه‌لامی که کردند سکه‌ی
سر آشپز و درباری‌های بانفوذ، برای رجالی که مورد اعتماد دربار و
حلقه نزدیکان ناصر الدین شایسته بودند یک کاسه بزرگ آش بارون
را روان فرستاده می‌شد و آنها باید کاسه‌های بزرگ را با تعداد بیشتری
سکه پر کرده و بهای غزافی آب توجیه ویژه شاه می‌دادند.
شکی از عامیانه‌ترین و پراستفاده‌ترین راه برای در دست
گرفتن کاسه‌های بزرگ دربار ناصر الدین نبود.

ماجرای جست‌وجو کرد. اگر سرآشپز یا درباری‌هایی که در توزیع آش نزدی ناصرالدین‌شاه نقش داشتند با یکی از رجال مملکتی اختلاف پیدایمی کردند با گفتن جمله «آشی برایت بپزم که یک وجب روغن روی آن باشد» طرف دعوایشان را تهدید می‌کردند.

جای خالی ۲ مربی

شهیدان ملکی و مهدور به عنوان ۲ پیشکسوت فوتبال محلی، تیم «ستلیک هفتون»، یا به قول بچه‌های محل «سلف»، را با الهام از باشگاه ستلیک اسکاگلند تشکیل داده بودند و نقش شناسایی و پرورش استعداد های فوتبال در این منطقه ایفا می کردند: تیمی که از دل زمین های خاکی فوت و بازیکنان مستعدی را به فوتبال اصفهان معرفی کرد.

مردی از تبار پهلوانان

دارد. در این محدوده، اغلب کشتار کار گرو
ضعیف جامعه سکونت دارند. به همین خاطر
برای آنها کارهای کم‌از دستش برآورد
انجام می‌داد. آمارهای او مثل جمع جرای دیگر
نمود، همه‌جا می‌شد ۳۴ میلیون می‌گرفت اما
موسسین همان ۵۰۰ هزار تومان می‌گرفت
ناقص هزینه‌ها اجازه نداد دربیاید. حسین
برای بچه‌های منطقه هفت‌هون، حکم یک
مدرس دبیر را داشت که می‌خواست بازرگانی
بزرگ به لیگ برتر معرفی کند. رفاقتش با
مردم به قدری عمیق بود که حتی تهی‌ها
می‌داد و به نیکمی می‌شناختند. وزارت امروز
همه‌گاه رفاقتی است که هنوز جای خالی او
را پاور برنارداند»

هنوز چند شب از فوت کردن شمع تولد ۳۰ سالگی اش نگذشته بود و شنیدنیهای یک شب عیدی همچنان برقرار بود، حسین ملکی قیدی یک میوهفروش نبود. او در ۳۵ سالگی، پناهگاه دهها نوجوانی بود که از آرزوی چهرمانی، به زمین فیل می آمدند، سبحان با بعضی در کلوز، از عموش، حسین، می گوید: «او از درآمد میوهفروشی اش به خرج خانواده داشت می داد و به تیم فوتبال سلفا را می چرخاند. هر چه با استعدادی که بول بس و کفش نداشت، حسین بدون کوچک ترین حرفی هزینه را می داد. دوست داشتم از او بگویم، رفتم راز آسپهای اجتماع، دیدم نگه

است در داستان پدر تا ابد

زن عمو زنده

جدول شماره ۹۷۵

در بلغارستان - چه چیز
۱- زیرین - پوسیده - خرده فروش پارچه
۱۱- پرهیز کردن - پرنده سبیری - دایره
۱۲- خشکی - به حد مطلوب نرسیده - تیزر
۱۳- تظاهر به نیکو کاری - رود مهم چین -
برکی
۱۴- از ادویه مخصوص غذا - بازرگانی که
دهی هایش بیشتر از دارایی اش شده
۱۵- کتاب ارزنده شیخ صدوق در حدیث - از
فات نبات - یشتگرم

حدود ۹۷۵۵

کارگو ساختمانی - پسران
 عرب-قلیل
 ۱۳- ابریشم ناخالص- شهری
 در استان مرکزی- ماهر
 ۱۴- کمترین مقدار- ادویه
 ستی- زایل- درین
 ۱۵- ترکیب شیمیایی- ابدار-
 از ماهیان پرطرفدارین

■ ■ ■

عمودی:
 ۱- روزه- خوان- ثابت و
 پایدار- مطلبی را با آب و تاب
 خواندن
 ۲- طبقه‌بندی- دیدنی
 ۳- زنگاه- حضرت ابراهیم(ع)
 از سازه‌های کوبه‌ای در گستر
 سفونیک- مدرک
 ۴- مستراح- سرچشمه-
 مساه

افقی:

- ۱- لقب محمدحسین فروغی، ادیب و شاعر دوره قاجار- ثابت‌قدم
- ۲- پیش مقدمه مکالمه تلفنی- از زده از ارزش‌های دیجیتال
- ۳- معادل فارسی حق‌العمل- چیره و مسلط- مقابل
- ۴- خاک سرخ- از ظروف آزمایشگاهی- دیک دهان‌گشاد- نانه مطر
- ۵- گاز- مرداب- قیمت نامطلوب- از جنس آهن
- ۶- اغیب و خواهان- کناره- سلام
- ۷- بات- طویل- فرایند تأثیر عواملی چون آب و باد در سنگ‌ها
- ۸- خودروی نوستالژیک دهه ۶۰
- ۹- الکل چوب- سازمان فضانوردی آمریکا- اتمام شتابی
- ۱۰- کرسی واغظ- فوت و فن- مجموعه مسکونی بزرگ
- ۱۱- سکوی شیرجه محوطه ورزشی سر پوشیده- اسب سرکش
- ۱۲- قابلیت ارتجاعی دارد-

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک بار

جديد | اعداد | ٥٣٩١

ساده

ا	ب	پ	ت	ث	ج	چ	ح	خ
د	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط
ظ	ف	ق	ک	گ	ن	ی	و	ه
و	ز	ح	ط	ث	ج	چ	ح	خ
د	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط
ظ	ف	ق	ک	گ	ن	ی	و	ه
و	ز	ح	ط	ث	ج	چ	ح	خ
د	ذ	ر	ز	س	ش	ص	ض	ط
ظ	ف	ق	ک	گ	ن	ی	و	ه

٦		٣						٢	
	٥				١			٧	
						٤			
٧	٣								
				٨	٩	٦			
						٥	٦		
٨			٩		١				
		١		٨					

سخت

د	۷	ب	ا	ل	س	و	ا	ا
ل	ا	ا	و	ا	ب	س	ا	۷
ا	س	و	ا	۷	ا	ا	ل	ب
ا	ا	ل	ا	س	و	۷	ب	ا
۷	ا	س	ا	ا	ا	ا	و	ا
ب	و	ا	ل	ا	۷	ا	ا	س
س	ل	ا	۷	و	ا	ا	ا	ا
ا	ا	۷	ب	ا	ل	ا	س	و
و	ب	ا	س	ا	ا	ا	۷	ل

تبلغات محیطی، ایستگاه‌های مترو

تبلیغات بدنه قطار

تبلیغات درون واگنها

یذیرش آگهی

در مترو

بہم مشہوری