

قلب ایرانی ها زیر فشار

بیماری های قلبی و عروقی همچنان یکی از بزرگ ترین تهدیدها برای سلامت ایرانیان هستند؛ تهدیدی که دیگر تنها سالمندان را نشانه نمی گیرد و با گسترش چاقی، مصرف دخانیات، افزایش فشار خون و استرس های روزمره به سنین پایین تر رسیده است. آمارها تصویری نگران کننده از این وضعیت ارائه می کنند؛ در سال ۱۴۰۴ حدود ۱۸۰ هزار ایرانی بر اثر سکته های قلبی، مغزی و نارسایی قلبی جان خود را از دست دادند که ۹۵ هزار نفر از آنها قربانی سکته قلبی بودند. مسعود اسلami، دبیر انجمن اترواسکلروز ایران، با اشاره به اینکه حدود ۲۵ هزار نفر از افرادی که بر اثر سکته قلبی فوت کرده اند، کمتر از ۶۵ سال سن داشته اند، هشدار می دهد: ادامه روند فعلی عوامل خطر شامل افزایش استعمال دخانیات و فشار خون کنترل نشده منجر به افزایش مرگ و میرهای قلبی و عروقی خواهد شد. این در حالی است که حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد افراد بالغ در کشور با چاقی مواجهند و اگر عوامل خطر تنها ۱۰ درصد کمتر شود، آمار مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی و عروقی هم به شدت کاهش پیدا خواهد کرد.

منتظر درد قلبی نمانید

مسعود قاسمی، رئیس انجمن اترواسکلروز ایران هم با اشاره به پایین آمدن سن ابتلا به بیماری های قلبی می گوید: بررسی افراد جوان تر نشان داده که افزایش کلسترول بد و مصرف دخانیات از مهم ترین عوامل خطر هستند. به گفته او، پیشرفت های درمانی به تنهایی نمی تواند بار این بیماری ها را کاهش دهد و مسیر اصلی باید از پیشگیری و اصلاح سبک زندگی بگذرد. استرس هم یکی دیگر از متهمان سلامت قلب است. استرس شدید می تواند ضربان قلب و فشار خون را افزایش دهد و استرس مزمن نیز در بلندمدت با چاقی، اختلال خواب، مقاومت به انسولین و افزایش خطر آسیب به عروق همراه است. قاسمی توصیه می کند که مردم منتظر بروز درد قفسه سینه و قلب نمانند و پیش از آن، وضعیت فشار خون، قند و چربی خون و وزن خود را بررسی کنند. ترک دخانیات، فعالیت بدنی منظم، کنترل وزن، تغذیه سالم و توجه به کیفیت خواب هم از دیگر توصیه های این متخصص برای کاهش خطر است و خروپف شدید یا وقفه تنفسی هنگام خواب هم نباید نادیده گرفته شود.

افزایش ۲ برابری مراکز درمان ناباروری در کشور

رضا سعیدی، رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت گفت: در ۴ سال گذشته، تعداد مراکز درمان ناباروری در سطوح مختلف از حدود ۱۰۰ مرکز به نزدیک ۲۰۰ مرکز افزایش یافته و اقدامات مؤثری برای حمایت از زوج های نابارور و تقویت خدمات سلامت مادر و کودک انجام شده است.



دستور جمع آوری فوری اپلیکاتور کرم «RMA» صادر شد

سازمان غذا و دارو، دستور جمع آوری فوری اپلیکاتور کرم «RMA» را به دلیل غیرمجاز و فاقد مجوز بودن صادر کرد. اپلیکاتور کرم با نشان تجاری «RMA» تولید شرکت رز مکث آسیا، به دلیل غیرمجاز و فاقد مجوز معتبر بودن و همچنین طرح ادعاهای درمانی مختلف، مشمول فراخوان و جمع آوری فوری از سطح عرضه سراسر کشور شد.

طلای جهانی برای پزشک ایرانی

پزشک ایرانی با کسب مدال طلای مسابقات جهانی اختراعات سوئیس برای نخستین بار در جهان یکی از موانع تصویربرداری از قلب را رفع کرد

گزارش

مریم سرخوش | روزنامه نگار | پزشک ایرانی مدال طلای مسابقات جهانی اختراعات سوئیس را دریافت کرد. این اختراع نوآورانه در زمینه «شفاف سازی تصویر اکو کاردیوگرافی از طریق مری» به عنوان یکی از یافته های علمی به بسیار مهم بین المللی مطرح است که به نام پزشکی ایران و دکتر آذین علیزاده اصل، متخصص بیماری های قلب و عروق، بنیانگذار رشته فوق تخصصی و فلوشیپی کاردیو آنکولوژی در ایران و رئیس انجمن کاردیو آنکولوژی کشور ثبت شد. پیگیری های همشهری درباره ثبت این اختراع و دریافت این مدال پلانی نشان می دهد که برای نخستین بار دستاوردی مهم و تحولی بزرگ در افزایش دقت تشخیص بیماری های قلبی از طریق مری و ارتقای سطح درمان بیماران رقم خورده است؛ روشی که به زودی هم در دسترس بیماران و پزشکان ایرانی و هم در حوزه تشخیص و درمان جهان قرار می گیرد.



۳ مزیت مهم

- ۱ متخصصان در زمان استاندارد بدون هیچ مشکلی بررسی های لازم را انجام می دهند.
- ۲ آسیب به دهان، حلق و دستگاه گوارش به همراه نخواهد داشت.
- ۳ تصویری با کیفیت بالا برای بهترین تشخیص بیماری ارائه خواهد شد.

چه زمانی در دسترس است؟

ثبت بین المللی این طرح ماه گذشته انجام شده و به دست این پزشک رسیده است. در ادامه از طریق خود مرکز ثبت جهانی به شرکت های سازنده اکو این روش پیشنهاد می شود که از آن استفاده کنند. در ایران هم به زودی در دسترس پزشکان و بیماران خواهد بود. اگر این ایده بتواند مسیر طراحی تا کاربردی بالینی را با موفقیت طی کند، دستاورد اصلی آن نه فقط یک مدال بین المللی، بلکه تأثیری خواهد بود که می تواند بر کیفیت تشخیص و روند مراقبت از بیماران بگذارد؛ جایی که تصویری شفاف تر ممکن است به تصمیمی دقیق تر و در نهایت، انتخاب مسیر درمانی مناسب تر کمک کند. این اتفاقی است که برای نخستین بار از سوی پزشک ایرانی در سطح جهانی محقق خواهد شد.

ثبت جهانی در لاهه

نخستین بار است که در سطح پزشکی جهانی این روش آزموده شده؛ اختراعی که در ایران ثبت شده و در فدراسیون جهانی اختراعات سوئیس هم مدال طلای جهانی را کسب کرده است. علاوه بر ثبت بین المللی، این روش در لاهه هم با همه جزئیات و ادعاهای ثبت شده است.

چرا این روش مهم است؟

اکو کاردیوگرافی از طریق مری یا TEE یک اقدام نیمه تهاجمی است که برخلاف اکو کاردیوگرافی معمولی که از روی قفسه سینه انجام می شود، با استفاده از پروپ از راه دهان وارد مری می شود و از فاصله ای نزدیک تر تصاویر دقیقی از قلب تهیه می کند. هر قدر زمان انجام آن طولانی تر شود، برای بیمار از نظر آسیب به این اندام خطرناک تر است. این روش باید در کوتاه ترین زمان ممکن با کمترین آسیب برای بیمار و با بهترین تشخیص انجام شود. مزیت این روش نزدیکی مری به قلب است و به پوشش امکان می دهد در برخی شرایط ساختارهایی را یا وضوح بیشتری بررسی کند، اما برخی موانع از جمله ترشح بزاق می تواند آن را با چالش کاهش کیفیت تصاویر مواجه کند. در روش جدیدی که اکنون صاحب مدال طلای جهانی شده و براساس مکانیک سیالات انجام می شود بزاق مانعی در اجرای این روش نخواهد شد. این مسئله به ویژه در گروه اهمیت زیادی دارد؛ اول در گروه سنی جوان که ترشح بزاقی بیشتری دارند و دوم در گروه سالمندان که بزاق خیلی چسبنده دارند و باعث بسته شدن سر دوربین در اکو و منجر به افت کیفیت تصویر می شود.

فراخوان

مناقصه عمومی

دانشگاه صنعتی شریف در نظر دارد نسبت به مناقصه عمومی دو مرحله ای قرارداد انجام کلیه امور خدمات عمومی دانشگاه و خوابگاه های دانشجویان از طریق برگزاری مناقصه عمومی سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) setadiran.ir اقدام نماید. لطفاً جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اسناد مزایده، به سامانه مذکور مراجعه نمایید. هزینه انتشار آگهی به عهده برنده فراخوان می باشد.

مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۵/۰۵۲ - تمدید

شرکت خدمات انفورماتیک (سهامی عام) در نظر دارد تأمین تجهیزات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

موضوع مناقصه	مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکت پیشنهادی	مهلت سپرده شرکت در مناقصه
خرید اشتراک سه ساله پشتیبانی تجهیزات امنیت شبکه مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه	تا ساعت ۱۵:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۱۴	سپرده شرکت در مناقصه

از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت خرید بسته اسناد مناقصه در ساعات اداری (۸ الی ۱۵)، به نشانی: تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شهاب نظری، خیابان معدنکاران (نظام سابق)، تقاطع خواجوی، پلاک ۶، طبقه همکس، دبیرخانه مناقصات (شماره تماس: ۲۲۳۷۰) مراجعه نمایند.

جهت اخذ اسناد مناقصه ارائه مدارک ذیل الزامی است:

- معرفی نامه معتبر از جانب شرکت مناقصه گر
- ارائه گواهینامه معتبر رتبه بندی از سازمان برنامه و بودجه کشور در زمینه تولید و ارائه داده های رایانه ای و مخابراتی
- گواهینامه معتبر مرکز مدیریت راهبردی افتا

محل تحویل پاکت پیشنهادی: آدرس فوق، دبیرخانه شرکت خدمات انفورماتیک می باشد.

شرکت خدمات انفورماتیک در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

آگهی مزایده فروش محصول زیتون

شرکت تعاونی چند منظوره احرار استان زنجان به شماره ثبت ۱۸۹۸ در نظر دارد محصول زیتون (سردرختی) باغ خود واقع در طارم علیا - روستای درام را از طریق مزایده به فروش رساند. متقاضیانی که تمایل به شرکت در مزایده دارند جهت دریافت اسناد مزایده حداکثر تا یک هفته پس از تاریخ درج آگهی (تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷) به آدرس دفتر شرکت: زنجان - شرق انصاریه - ۲۰ متری ولیعصر خیابان شیخ عتیق زنجانی سوم قطعه ۷۲۹۵ مراجعه و قیمت پیشنهادی خود را ارائه نمایند.

۱- هماهنگی جهت بازدید باغ طارم ۰۹۱۲۳۴۳۲۱۳۹۴ موسوی
۲- دریافت اسناد مزایده و پیشنهادات ۰۹۱۰۵۹۰۱۲۲۵ حیدری

شرکت تعاونی احرار

آگهی برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول

انجمن علمی ارتودنتیست های ایران به شماره ثبت ۱۲۱۴۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۷۲۸۹۴ بدینوسیله از کلیه اعضای پیوسته انجمن علمی ارتودنتیست های ایران برای حضور در مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول انجمن در روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۹ از ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۱:۰۰ محل مرکز اصلی انجمن به آدرس شهر تهران، کوئی نصر، خیابان شهید علیرضا کسروی، خیابان شهید عالیانی غربی، پلاک ۸۳، طبقه پنجم تشکیل می گردد دعوت بعمل می آید.

دستور جلسه:

- ۱- گزارش عملکرد هیأت مدیره
- ۲- گزارش و تصویب تراز مالی
- ۳- گزارش بازرس
- ۴- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه است.

هیأت مدیره انجمن ارتودنتیست های ایران

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن کارکنان راه آهن تهران بیست و دو بهمن در حال تصفیه شماره ثبت: ۷۸۹۸۲ شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۳۸۰۶۲ بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تعاونی فوق دعوت میشود تا در مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول که روز سه شنبه راس ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ در مجموعه فرهنگی ورزشی کارگران تهران واقع در ۷ بزرگراه حاج احمد موسویان نرسیده به پل کن برگزار می گردد حضور بهم رسانند.

توجه ۱: در صورتی که هر یک از سهامداران نتوانند در مجمع عمومی مورد اشاره حاضر شوند می توانند استفاده از حق خود را برای حضور و اعمال رای در مجمع به نماینده تام الاختیار واگذار کنند. بدین منظور سهامداران متقاضی اعطای نمایندگی میتوانند به همراه نماینده خود در ساعات اداری روزهای ۱۴۰۵/۰۶/۱۵ و ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ و ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ و ۱۴۰۵/۰۶/۱۸ و ۱۴۰۵/۰۶/۱۹ را در دست داشتن کارت شناسایی معتبر و مدارک سهامداری) در محل اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان تهران واقع در خیابان شهید قرنی بالاتر از خیابان ارک پلاک ۱۰۷ طبقه سوم حاضر تا پس از احراز هویت طرفین، بر گره نمایندگی مربوطه برای نماینده صادر گردد.

توجه ۲: متقاضیان کاندیداتوری سمت هیأت تصفیه میتوانند تا قبل از رسمیت مجمع عمومی درخواست خود را به مقام برگزار کننده ارائه نمایند.

توجه ۳: جهت حضور در جلسه فوق ارائه کارت ملی و مدارک سهامداری در روز مجمع الزامی است.

دستور جلسه: تمدید / انتخابات هیأت تصفیه برای مدت دو سال

اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان تهران

هر قطره ای که امروز هدر می رود فردای بی آب و بارقلم می زند



در مصرف آب صرفه جویی کنیم

فراخوان

مناقصه عمومی

دانشگاه صنعتی شریف در نظر دارد نسبت به مناقصه عمومی دو مرحله ای انجام قرارداد تهیه مواد اولیه، طبخ و توزیع غذای دانشجویی از طریق برگزاری مناقصه عمومی سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) setadiran.ir اقدام نماید. لطفاً جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اسناد مزایده، به سامانه مذکور مراجعه نمایید. هزینه انتشار آگهی به عهده برنده فراخوان می باشد.

تمدید مهلت دائلود اسناد و ارائه پیشنهاد مزایده عمومی فروش زمین زرنان

شرکت لبنیات پاستوریزه پاک در نظر دارد تمدید مهلت دائلود اسناد و ارائه پیشنهاد مزایده عمومی فروش زمین زرنان - نوبت اول در سامانه ستاد به شماره ۱۴۰۵/۰۶/۱۵ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۵/۰۶/۰۱
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۵/۰۶/۲۵
- زمان بازگشایی پاکتها: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹



آگهی مزایده عمومی شماره ۱۴۰۵/۱۵

شرکت بهمن موتور در نظر دارد تعدادی خودروهای مازاد، مستهلک و آسیب دیده را از طریق مزایده عمومی بصورت اینترنتی در لینک <https://auction.bahman.ir> عرضه کند. متقاضیان محترم می توانند جهت بازدید از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۰ لغایت ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ (به جز روز جمعه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۳) از ساعت ۸ الی ۱۳ به آدرس: تهران - کیلومتر ۱۷ بزرگراه شهید متوسلیان (بزرگراه فتح) - انبار خودروهای مزایده ای شرکت بهمن موتور مراجعه و با تلفن های ۴۸۰۸۱ داخلی ۲۴۲۸-۲۴۲۲ هماهنگی کنند.

- پرداخت هزینه نشر آگهی و کارشناسی بر عهده برندگان مزایده (خریدار) است.
- شرکت در رد یا قبول پیشنهادات بطور تفکیکی و کلی و به هر عنوان مختار است.