

هلمشهر

۱۰ خبر پرا انرژی

در میانه مشکلات ناترازی ها، ۱۰ اتفاق امیدوارکننده و خوب، مسیر تأمین پایدار انرژی را برای کشورمان هموار کرده است

- ۱ | کشف میدان گازی ۴۰ میلیارد دلاری در جنوب استان فارس
- ۲ | افزایش تولید روزانه ۱۲ میلیون لیتر بنزین با ۲ پالایشگاه
- ۳ | پایان خاموشی ها از این هفته با اعلام وزیر نیرو
- ۴ | افتتاح بزرگ ترین نیروگاه خورشیدی با ظرفیت ۲ مگاوات
- ۵ | احیای ۴ نیروگاه جنگ زده و بازگشت به مدار تولید
- ۶ | بهبود وضعیت سدهای کشور با ۵۳ درصد پرشدگی
- ۷ | اصلاح تدریجی قیمت بنزین بدون شوک به مردم با اعلام دولت
- ۸ | راه اندازی قرارگاه مدیریت مصرف انرژی در پایتخت توسط شهرداری
- ۹ | تولید ۱۲ هزار مگاوات برق از نیروگاه های برقی با افزایش بارندگی ها
- ۱۰ | تداوم تولید نفت ایران در جنگ برخلاف برخی کشورهای منطقه

۴

یادداشت

مجتبی زارعی؛ نماینده مجلس

ارتش مردمی برای ایران قوی

اگر جنگ آینده را صرفاً در میدان نظامی جست و جو کنیم، بخش مهمی از واقعیت را ندیده ایم. تجربه سال های اخیر نشان داده است که مواجهه دشمن با جمهوری اسلامی ایران، ترکیبی از فشار امنیتی، جنگ نظامی، عملیات روانی، بی ثبات سازی اجتماعی و تلاش برای ایجاد شکاف میان مردم و حاکمیت است. از همین رو، راهبرد مواجهه با چنین وضعیتی نیز نمی تواند صرفاً نظامی باشد، بلکه به یک سازمان یافتگی ملی و مردم پایه نیاز دارد.

با توجه به سیاست ها و فرمان های اخیر رهبر انقلاب، می توان از یک راهبرد دویا به سخن گفت؛ نخست، امنیت منطقه ای و بین المللی که در مقابل آن، پاسخ های پرشدت و بازدارنده در برابر تجاوز خارجی از سوی فرمانده کل قوا امر به ابلاغ شده است و دوم، امنیت ملی - داخلی و شکوفایی مشارکت های مردم در قالب بسیج های مردمی، ساختارهای محله ای، شبکه ای و تمدنی برای تقویت امنیت و تاب آوری داخلی که از سوی معظم له هدف گذاری و ابلاغ شده است. این دو پایه از یکدیگر جدا نیستند. قدرت دفاعی کشور زمانی به یک قدرت راهبردی تبدیل می شود که پشتوانه آن، جامعه ای امیدوار، مشارکت جو و سازمان یافته باشد.

نگاه

آیدین نامغ؛ کارشناس اقتصادی

شکست تحریم با اراده یکدست

نیمه نخست امسال، ایران همزمان با جنگ و محاصره روبه رو بود؛ جنگی که قرار بود امنیت را برهم بزند و فشاری که هدفش فرسوده کردن اقتصاد و جامعه بود. تحریم ها قرار بود صادرات نفت را به صفر نزدیک کنند اما چنین نشد. زیرساخت های انرژی هدف قرار گرفت تا هزینه زندگی افزایش یابد و مردم در برابر فشارها عقب نشینی کنند؛ هزینه بالارفت اما اراده مردم نشکست، حتی محاصره و فشار بر مسیرهای تجاری نیز نتوانست کشور را از حرکت بازدارد. این تجربه را نباید فقط به عنوان یک دوره پرهزینه پشت سر گذاشت. مهم تر از عبور از یک بحران، باید از آن برای ساختن آینده استفاده کرد. اگر مقاومت اجتماعی با اصلاحات اقتصادی همراه شود، آنچه در این دوره به دست آمد می تواند به سرمایه ای برای افزایش تاب آوری ملی تبدیل شود. اکنون میدان اصلی، رفع ناترازی ها است؛ ناترازی در انرژی، آب، بودجه و منابع در این مسیر، مردم بخشی از راحل هستند اما همه بار اصلاحات نمی تواند بر دوش آنها گذاشته شود. مدیریت مصرف ضروری است اما در کنار آن باید اراده ای جدی برای اصلاح ساختارها، کاهش اتلاف منابع و تصمیم گیری های دشوار شکل بگیرد.

کمال الملک به میدان آمد

رونمایی از مجسمه استاد کمال الملک با حضور رئیس شورای شهر تهران در منطقه ۲۱

صفحه ۱۰

ترامپ، فاتح تابلوها

رئیس جمهور آمریکا از دریاچه اونتاریو و خلیج مکزیک تا تنگه هرمز در سودای تغییر نام جغرافیاست

صفحه ۳

صفحه ۶

دوردور شبانه به قیمت جان

روایتی از تصادف های مرگبار شبانه تهران؛ وقتی بزرگراه های خلوت با پیست مسابقه اشتباه گرفته می شوند



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >

آمریکا نگران بازگشت بومرنگ تحریم علیه ایران

جنگ اقتصادی جدید آمریکا به نظر بسیاری فغلا در سطح یک «لاف‌زنی» است و در آخرین اظهارات اسکات بسنت، هر چه بود با وجود سروصدای زیادش، عاری از هر گونه ابتکاری جدید بود. وزارت خزانه‌داری در ادامه بازی‌های تکراری و نمایشی خود ده‌ها شرکت در هنگ کنگ و چین را هدف قرار داد؛ هر چند به گزارش بلومبرگ، آمریکا در این مرحله، از تحریم مؤسسات مالی بزرگ چینی خودداری کرد تا از گزند پیامدهای اقتصادی و دیپلماتیک گسترده‌تر پکن در امان باشد؛ امری که برخلاف اظهارات پر شور و حرارت بسنت نشان می‌دهد آمریکا در رسیدن به آرزویش برای یک تحریم همه‌جانبه و جهانی که به واسطه آن هر کشوری را که با ایران تجارت می‌کند تنبیه کند، فاصله زیادی دارد و فعلا خودش مراقب است تا تنبیه نشود.

به گزارش فایننشال تایمز، پکن به آمریکا هشدار داده اگر شرکت‌های چینی را تحریم کند با اقدامات تلافی‌جویانه روبه‌رو خواهد شد و ضمن تأکید مجدد بر غیرقانونی بودن تحریم‌های یکجانبه علیه ایران اعلام کرد: از منافع خود دفاع خواهد کرد.

کارشناسان هشدار می‌دهند که فشار بیشتر بر شرکت‌های چینی در نهایت به مقابله‌بمثل پکن، یعنی استفاده از اهرم‌هایش در حوزه مواد معدنی حیاتی منجر خواهد شد.

سال گذشته بود که محدودیت چین بر صادرات و مجوزهای استخراج این منابع، ترامپ را در اعمال تعرفه‌های ۱۰۰ درصدی علیه چین به عقب‌نشینی واداشت.

به نظر می‌رسد جنگ اقتصادی جدید آمریکا علیه ایران، مانند جنگ نظامی‌اش در حال شکست است و شروع نشده جبهه‌های جدیدی علیه خود آمریکا باز کرده است.



یادداشت

ارتش مردمی برای ایران قوی

ادامه از صفحه اول
از همین منظر، سخنان اخیر سردار طائب راهبردی است. اگر قدرت اجتماعی از «تکثر نیروها» ساخته می‌شود، بسیج آینده نیز نباید خود را صرفاً یک تشکل با اعضای مشخص و قالب‌های محدود تعریف کند. جوانان و پیشکسوتان، مسجدیان و استادان دانشگاه، کارآفرینان و جهادگران، هنرمند و کاسب، پزشک و معلم و فعالان فضای مجازی، همگی می‌توانند بخشی از امکانات امنیت ملی و امنیت داخلی برای عبور از بحران باشند.

بسیج قرار نیست مردم را برای بزرگ ترشدن خودش جمع کند؛ بسیج باید خودش را برای حل مسائل مردم بزرگ کند.

این خبر و اعلام این تغییر در زاویه‌بندی نگاه، بسیار مهم است. حرکت می‌تواند از مسجد آغاز شود اما در مسجد متوقف نمی‌شود؛ به محله، مدرسه، دانشگاه، بازار، محیط کار و فضای مجازی امتداد پیدا می‌کند. امروز ما به بسیج‌ها و اقصاء انضمامی و شبکه‌ای نیازمندیم. در چنین تلقی‌ای، معیار موفقیت بسیج دیگر صرفاً تعداد کارت‌های عضویت نیست، بلکه میزان امیدی است که در جامعه ایجاد کرده و به تعداد انسان‌هایی است که برای حل مسائل واقعی کشور به میدان می‌آورد. این وضعیت، وضعیتی سازمانی نیست.

به گمان من، این همان نقطه‌ای است که می‌توان از ورود بسیج به به مرحله انضمامی‌تر و تمدنی سخن گفت؛ نیرویی که متعلق به همه ایران و بلکه مسئول انتقال تجربیاتش به دیگر فرهنگ‌ها و تمدن‌هاست؛ یعنی علاوه بر اینکه می‌کوشد ظرفیت‌های متنوع جامعه ایرانی را حول یک امر مشترک، یعنی «ایران قوی»، گرد آورد و شکوفا کند باید از محیط ملی به محیط منطقه و بین‌الملل اسلامی و بین‌الملل آزادی‌بخش نقل مکان کند.

این نگاه البته به‌معنای نادیده‌گرفتن الزامات امنیتی نیست. اتفاقاً در شرایط جنگ‌ترکیبی، هرچه شبکه اجتماعی گسترده‌تر و منعطف‌تر شود، ضرورت مراقبت امنیتی نیز بیشتر می‌شود. یکی از مخاطرات این مسیر، تلاش دشمن برای نفوذ در همین شبکه‌های اجتماعی متکثر است. بنابراین توسعه مشارکت مردمی باید همزمان با هوشمندی اطلاعاتی و امنیتی پیش برود و به قوام امنیت داخلی کمک کند. به دیگر سخن، بسیج در آینده هم باید خود را پیشرفته و متکامل کند و هم سرریزش به پیشرانی و مقوم تمدنی ایران کمک کند.

این مسیر پیشرفته البته دشمنانی دارد که مهم‌ترین آن تنگ‌نظری و فقدان وسعت تفکر خواهد بود. از الزامات ورود به این مرحله در نیروی مقاومت ملی _ منطقه‌ای کنار گذاشتن شناسخت‌های انحصارگرایانه در فهم این نوع بسیج است؛ اگر بسیج قرار است به یک ظرفیت ملی و تمدنی تبدیل شود، نباید از گسترش خود در میان اقشار و سلسله‌های گوناگون جامعه هراس داشته باشد. بسیج ایران قوی، به‌معنای یکسان‌سازی مردم نیست، بلکه به‌معنای هم‌افزایی توان‌های متفاوت آنان برای یک هدف مشترک است. در اینجا می‌توان از تجربه ملی و منطقه‌ای و بین‌المللی آن نظامی حکیم، حاج قاسم، توجیهی شگرف و عمیق داشت؛ او که امام شهید سازمان متبوعش را سپاه انسانی قدس نامید نه سپاه قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و در این عنوان از حیث معرفتی و زیسته و تجربه، مباحثی عمیق از فلسفه و اخلاق و مدارا و کرامت انسانی و... قابل اکتشاف است.

اتفاقاً تفاوت تفکر بسیجی با یک تشکل معمولی همین جاست: تشکل معمولی ممکن است بخواهد جامعه را حول ساختار خود سازمان دهد اما بسیج تمدنی باید خود را حول مسائل انسان اسلامی و حتی انسان فراقه‌ای و انسان جویای کرامت و جامعه معطوف به آن سازمان دهد.

ششمین دیدار پزشکیان و پوتین

کاظم جلالی، سفیر ایران در روسیه با بیان اینکه تماس‌های خوبی میان رهبران ۲ کشور برقرار است، گفت: پزشکیان و پوتین تاکنون ۵ دیدار حضوری داشته‌اند که شمار این دیدارها هفته آینده با ملاقات آنها در حاشیه اجلاس آتی سران سازمان همکاری شانگهای در بیشکک، پایتخت قرقیزستان به ۶ دیدار افزایش خواهد یافت. / ایرنا



سامانه‌های موفق پدافندی تکثیر می‌شوند

امیر علیرضا الهامی، فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش با تأکید بر آمادگی صددرصدی این نیرو برای دفاع از آسمان ایران، گفت: با تکیه بر ظرفیت‌های صددرصد ایرانی پیش می‌رویم، سامانه‌های خود را افزایش می‌دهیم و سامانه‌هایی را که در جنگ ۴۰ روزه امتحان خوبی پس داده‌اند، تکثیر می‌کنیم. / مهر

۵ توصیه امام شهید برای عبور دولت از روزهای سخت

در شرایط فشار سیاسی، اقتصادی و امنیتی، دولت چگونه باید کشور را اداره کند؟



آخرین دیدار هیأت دولت چهاردهم با امام شهید در سال ۱۴۰۴ مجموعه‌ای از توصیه‌های سیاسی، مدیریتی و اخلاقی را دربرداشت؛ از نحوه مواجهه با افکار عمومی و استفاده از فرصت خدمت تا بی‌اعتنایی به انتظار برای تحولات بیرونی، حفظ روحیه کار و تلاش و تقویت مؤلفه‌های قدرت ملی. خط اصلی این توصیه‌ها عبارت بود از: ضعف‌ها باید دیده و برای حل آنها اقدام شود. اما دولت نباید با پرچسته‌سازی ضعف‌ها ناامیدی و احساس ناتوانی را به جامعه منتقل کند.

راوی قدرت باشید، نه ضعف

- دولت نباید روایت کشور را به ضعف، ناتوانی و بن‌بست تبدیل کند.
- توانایی‌ها، ظرفیت‌ها، کارهای انجام‌شده و تلاش‌ها نیز باید برای مردم روایت شود.
- مخاطب این توصیه: مسئولان، مطبوعات، صداوسیما و بیش از همه، مسئولان دولتی
- «راوی قدرت و قوت و امکانات کشور باشند؛ راوی ضعف‌ها نباشند.»

فرصت خدمت را از دست ندهید

- مسئولیت فرصتی محدود است؛ همه به آن دست پیدا نمی‌کنند و همیشه هم ادامه ندارد.
- پس دولت باید از ساعت‌ساعت عمر خدمتی برای حرکت، کار و خدمت به مردم استفاده کند.
- «از فرصت خدمت به مردم قدردانی کنید... از ساعت‌ساعت این عمر خدمتی خودمان استفاده کنیم.»

منتظر تحولات بیرونی نمانید

- حوادث سیاسی و دیپلماتیک جهان ممکن است مسیر تحولات را تغییر دهد، اما کار کشور نباید معطل نتیجه آنها بماند.
- کسانی که مسئول آن تحولاتند وظیفه خود را انجام می‌دهند؛ دولت هم باید کار موظف خودش را انجام دهد.
- «منتظر آنها نمانیم. کار خودمان را انجام بدهیم.»

«نه جنگ، نه صلح» نباید کشور را متوقف کند

- این وضعیت می‌تواند فضای کشور را به انتظار، رکود و بی‌حرکتی بکشانند.
- راه مقابله با آن غلبه دادن روحیه کار، تلاش، همت و انگیزه است، آن هم با گفتن، عمل کردن و نشان دادن نتایج.
- «روحیه کار و تلاش را غلبه بدهیم بر حالت نه جنگ، نه صلح.»

روحیه مردم ستون قدرت ملی است

- مهم‌ترین مؤلفه‌های قدرت ملی روحیه، انگیزه و یکپارچگی ملت است؛ ملتی که امیدوار و باتکیه باشد.
- دولت باید این روحیه را ایجاد و تقویت کند و مانع زوال آن شود.
- «مهم‌ترین آنها روحیه و انگیزه و یکپارچگی ملت است.»

خط مشترک این ۵ توصیه

- ضعف‌ها را ببین، اما ناامیدی نسا.
- فرصت خدمت را از دست نده.
- کشور را معطل بیرون نکن.
- در «نه جنگ، نه صلح» متوقف نشو.
- روحیه و انسجام مردم را تقویت کن.

مشکلات باید شناخته و حل و تهدیدها باید دیده شوند؛ اما هیچ‌کدام نباید بهانه توقف حرکت کشور یا انتقال احساس ناتوانی به جامعه شوند.

بازارهای میلیارد دلاری ایران

صادرات کشورمان در سال ۲۰۲۴ بیشتر به چه مقاصدی بوده است؟



مرگبارترین تابستان اروپا؛

گرما جان چند نفر را گرفت؟

در جریان ۴ موج گرمای اروپا دست‌کم ۳۵ هزار نفر بیشتر از میزان مورد انتظار جان باخته‌اند



جادوگر علیه فرقه پهلوی

به نظر می‌رسد جبهه براندازان که قرار بود به ادعای خودشان دموکراسی و آزادی را برای مردم ایران به ارمان بیاورند، هر روز بیشتر از دیروز دچار سسندرم یقه‌گیری مجازی می‌شوند این یقه‌گیری‌های مجازی کلان‌ن‌های مختلفی دارند که در یکی از این کلان‌ها، علی کریمی، فوتبالیست سابق حضور دارد. کریمی از مجیز‌گویی شازده دوری کرد و حمله به سلبریتی‌های نزدیک به پهلوی را استارت زد.

۱- کنسرت شاهین نجفی؛ شروع جنگ علیه پهلوی چی‌ها
دعوا از جایی شروع شد که شاهین نجفی، خواننده هتاک و نزدیک به رضا پهلوی، تیرماه امسال تصمیم گرفت همزمان با پادهای موسمی سیاست، تور کنسرت اروپایی خود را به اهتزاز درآورد. علی کریمی که خودش یکی از عوامل ایجاد فاجعه دی‌ماه و پس از آن، حامی ریختن خون ایرانیان در تجاوز نظامی آمریکا بود، یکباره رگ غیرتش بالا زد که چرا در دوران عزا، شاهین نجفی بلیت‌فروشی می‌کند و به اسم جانبیختگان دی‌ماه، در حال کاسبی است؟ این حملات باعث شد عده‌ای کریمی را در فضای مجازی انفالو کنند.

۲- پروزه‌های افشاگری خانوادگی
درگیری علی کریمی با سایر اضلاع حامیان پهلوی وارد فاز ناموسی و خانوادگی هم شد. برای همین علی کریمی و امید دانا، مرتضی اسماعیل‌پور، از چهره‌های نزدیک به پهلوی را متهم به همکاری با اطلاعات ایران کردند. اسماعیل‌پور هم یکبار نشست و کریمی را به همکاری با سپاه پاسداران متهم کرد. در جواب، کار به جایی رسید که کریمی تهدید کرد «چجبه سپاه» اسماعیل‌پور را فعال و جزئیات خانه ترکیه و مسائل خصوصی زندگی زناشویی او را افش خواهد کرد.

۳- سقوط آزاد از «جاوید شاه» به «بردگی»
جادوگر که دید در این هججه‌ها تنها مانده، به سرعت هشنگ شاهزاده‌پسند قبلی را به سطل زباله تاریخ فرستاد و با هشنگ‌های جدید مثل «سراسر» ایرانم، شاهزاده‌پرستان را به «پایین‌ترین مرحله بردگی» متهم کرد. او در تویییتی نوشت: اگر نتوانیم بگویم اشتباه اشتباه است، یعنی به پایین‌ترین مر حله بردگی رسیدیم. کریمی در همین تویییت برای رضا پهلوی هم خط و نشان کشید که «فلا جولان بهدیت تا اینترنت مردم داخل ایران وصل شود». اشار‌های غیرمستقیم به فالوئرهایش در داخل کشور تا بعدا حساب پهلوی طلبان را کف دستشان بگذارند.

۴- بحران هویت ادمین پیج و ضرب‌الاجل ۲۴ ساعته
یکی دیگر از نقاط اوج درگیری علی کریمی با پهلوی طلبان، زمانی رخ داد که ایرج مصداقی، از مشاوران شازده، در مصاحبه‌ای ادعا کرد صفحات علی کریمی در مجازی، دست خودش نیست و توسط فردی به اسم امید دانا اداره می‌شود. علی کریمی هم که این تهمت برایش سنگین آمده بود، به سرعت مانند داو‌های فوتبال برای رضا پهلوی کارت زرد کشید و ضرب‌الاجل ۲۴ ساعته تعیین کرد تا این ادعا را تکذیب کند، وگرنه «روزگارش را سپاه می‌کند.»

اینتر نشنال در بانک اهداف نظامی

در ۲۰۱۲ روزه و ۴۰ روزه، شبکه‌های برانداز خارج نشین عملا تبدیل شده بودند به بازوی جاسوسی برای آمریکا و اسرائیل. اینترنشنال در جنگ تحمیلی سوم، مشخصا برنامه‌هایش را از وسط تل‌اوئو ضبط می‌کرد؛ طوری که هروقت آژیرها در اراضی اشغالی بابت حملات موشکی ایران به صدا درمی‌آمد، برنامه‌های این شبکه هم متوقف می‌شد چنین شبکه‌هایی به اسم آگاهی‌بخشی، از مخاطبانشان می‌خواستند محل اصابت بمب‌ها و موشک‌ها در شهرهای ایران یا حتی از موقعیت ایست‌های بازرسی یا محل استقرار افراد مرتبط با نظم عمومی، تصویر بگیرند یا مختصات بدهند تا اسرائیل و آمریکا دقیقا همان نقاط را هدف حمله قرار بدهند. همکاری اینترنشنال با صهیونیست‌ها آنقدر عیان بود که سخنگوی قرارگاه مرکزی خاتم‌الانبیاء مدتی پس از آغاز جنگ تحمیلی سوم، در اطلاعیه‌ای از قرار گرفتن این شبکه در بانک اهداف ایران خبر داد. سخنگوی قرارگاه مرکزی خاتم‌الانبیاء مواردی نظیر «اجاد تشنج، روایت‌سازی دروغ، شایعه‌راکتی و جنگ روانی علیه مردم ایران در راستای کمک به اهداف آمریکای جنایتکار و رژیم صهیونیستی» را جزو اتهامات این شبکه اعلام کرد. حالا پس از ماه‌ها، بار دیگر سسر دار ابوالفضل ششکارچی، سخنگوی ارشد نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران، از احتمال قرار گرفتن این شبکه‌ها در بانک اهداف ایران سخن به میان آورده است. سردار ششکارچی گفته است: «افرادی که در این رسانه‌ها فعالیت می‌کنند، سسر بازاران صهیونیسم و آمریکای جنایتکار محسوب می‌شوند و حتی می‌توان آنها را در بانک اهداف نظامی پیش‌بینی کرد؛ زیرا از نظر ما اینها رسانه نیستند.»

توهم اخراج سفیر ایران از لبنان

براساس گزارش روزنامه «الاکخبار»، تلاش‌ها برای جلوگیری از ادامه حضور محمدرضا شیسانی، سفیر ایران در لبنان در بیروت تا کام نمانده است. میشل عیسی سفیر آمریکا در لبنان، یوسف رچی وزیر خارجه لبنان و برخی جریان‌های سیاسی این کشور طی روزهای گذشته برای پایان دادن به حضور شیسانی فشارهایی وارد کرده بودند. با این حال، میانجیگری حسن شقیق، مدیر کل امنیت عمومی لبنان و رازینی با جوزف عون، رئیس‌جمهور لبنان و نبیه‌بری، رئیس پارلمان به راهکاری برای ادامه حضور شیسانی منجر شد. در نهایت، برای او اقامت ۶ماهه صادر شده است. تهران قصد دارد از شیسانی در نقش سیاسی به‌عنوان فرستاده ویژه و مختص در پرونده‌های لبنان و سوریه استفاده کند. بر این اساس، ماندن شیسانی در بیروت می‌تواند نشان‌دهنده تلاش ایران برای حفظ کانال ارتباطی و نفوذ سیاسی خود در لبنان در شرایط افزایش فشارهای آمریکاباشد.

«۶ نفر دیگر به لیست تلفات آمریکا اضافه شد»
ارتش آمریکا اعلام کرد که ۶۰ نظامی تروریست دیگر این کشور در جریان تجاوز غیرقانونی این کشور به ایران مجروح شده‌اند. به گزارش اینترسپت، بدین ترتیب، آمار رسمی تلفات (شامل کشته‌شدگان و مجروحان) به ۷۷۶ نفر رسیده است.



سخنگوی سپاه: آمریکا شرایط ما را نپذیرد، تنگه هرمز باز نخواهد شد
سردار حسین محبی، سخنگوی سپاه گفت: اگر آمریکا کارشکنی را کنار بگذارد و به تفاهمنامه بازگردد، می‌توانیم در چارچوب تفاهم انجام‌شده، تنگه هرمز را باز کنیم. بنابراین شرایط ما باید از سوی آمریکا پذیرفته شود و اگر آمریکا شرایط ما را نپذیرد، تنگه هرمز به‌هیچ عنوان باز نخواهد شد.

۵ ایالت با بالاترین قیمت بنزین

کالیفرنیا
۵/۶۲۳ دلار هر گالن
هاوایی
۵/۴۱۲ دلار هر گالن
واشینگتن
۵/۲۶۸ دلار هر گالن
آلاسکا
۴/۸۳۲ دلار هر گالن
نوادا
۴/۸۱۹ دلار هر گالن

نکات ویژه

از زمان آغاز جنگ در خاورمیانه، قیمت بنزین در کالیفرنیا به سطوحی رسیده که از پاییز ۲۰۲۳ تاکنون مشاهده نشده بود. رگوردر تاریخی قیمت بنزین در کالیفرنیا همچنان ۶.۴۴ دلار به ازای هر گالن است که در ۱۴ ژوئن ۲۰۲۲ ثبت شد، آن‌هم تحت تأثیر اختلالات عرضه ناشی از همه‌گیری کرونا و حمله روسیه به اوکراین.

چرا قیمت بنزین افزایش یافته است؟

دلیل اصلی افزایش قیمت نفت و بنزین در سراسر جهان، بسته شدن عملی تنگه هرمز است. از اواخر فوریه (اسفندماه ۱۴۰۴) تاکنون تنها تعداد محدودی کشتی توانسته‌اند از این تنگه عبور کنند. این موضوع عرضه جهانی نفت را تحت فشار قرار داده و سبب افزایش قیمت بنزین شده‌است. این اتفاق حتی در کشوری مانند آمریکا که خود از تولیدکنندگان بزرگ نفت است نیز رخ داده‌است. مذاکرات آمریکا و ایران سبب کاهش جزئی قیمت‌ها شده، اما قیمت بنزین همچنان به‌طور سرسختانه بالاتر از ۴ دلار

این وضعیت چه تأثیری بر آمریکایی‌ها گذاشت؟

آمریکایی‌ها نسبت به یک سال قبل ۳۳۸ میلیون دلار بیشتر در روز برای بنزین هزینه می‌کنند؛ یعنی ۲.۳۵ میلیارد دلار بیشتر در هر هفته.

از رانندگان آمریکایی برای مقابله با افزایش قیمت بنزین بدهکار شده‌اند.

تعمیر یا سرویس خودرو را به تعویق انداخته‌اند.

پرداخت یک قبض را از دست‌داده یا به تعویق انداخته‌اند.

برای مقابله با قیمت بالاتر بنزین، از هزینه‌های خود کاسته‌اند.

به دلیل قیمت بالای بنزین، پوشش بیمه خودروی خود را کاهش داده‌اند.

نیز گفته‌اند کمتر رانندگی کرده‌اند.

تغییر عادات رانندگی آمریکایی‌ها

یافته‌های نظر سنجی اخیر مؤسسه مالی LendingTree

آمریکایی‌ها به دلیل افزایش هزینه‌ها، عادات‌های رانندگی یا شیوه حمل‌ونقل خود را تغییر داده‌اند؛ از جمله:

گفته‌اند کارهای روزمره خود را در تعداد سفرهای کمتری انجام می‌دهند.

کمتر از گذشته رانندگی می‌کنند.

پیش از سوخت‌گیری به دنبال جایگاه‌هایی با بنزین ارزان‌تر می‌گردند.

افزایش قیمت بنزین و انتخابات میان‌دوره‌ای

مهم‌ترین مسئله از منظر آینده سیاسی آمریکا، این است که افزایش قیمت بنزین و در پی آن افزایش هزینه‌های زندگی، تأثیر قابل توجهی بر ذهن رأی‌دهندگان گذاشته‌است.

نتیجه مهم نظر سنجی جدید مؤسسه «Insurify»

از دمکرات‌ها می‌گویند برای رأی دادن در انتخابات، هزینه بنزین را در نظر خواهند گرفت.

خلیج مکزیک

خلیج مکزیک سابقه‌ای چند صدساله دارد

داخل آمریکا هم ۶۱ درصد مردم با این کار ترامپ مخالفن

زمان اوپاما دنالی بود، ترامپ از سر لیج تغییریش داد به مک کینلی

کوه دنالی

بالاخره نفهمیدیم نام این کوه دنالیه یا مک کینلی؟

ساحل دریاچه اونتاریو

ترامپ، داره نام دریاچه رو عوض می‌کنه!

اون داره چه کار می‌کنه؟

تنگه هرمز

ترامپ گفته تنگه هرمز تنگه ترامپ خواهد شد

ترامپ، مدعی تغییر نام اونجا می‌شه

مرکز هنرهای نمایشی کندی

ترامپ ناراضی بود، دستور داد نام مرکز به اسم خودش تغییر کنه

فرودگاه بین‌المللی پالم بیچ

واقعا همه به اینجا می‌کن فرودگاه پالم بیچ نه ترامپ

ترامپ داره همه جا رو به نام خودش تغییر می‌ده، حتی اسم فرودگاه رو

مؤسسه صلح آمریکا

اینجا مگه مؤسسه صلح ایالات متحده آمریکا نبود؟

ترامپ تغییر داد تا خودش صلح طلب نشون بده، اما از همه جنگ طلب‌تره

بزرگراه فلوریدا

چرا ترامپ نام بزرگراه رو به اسم خودش تغییر داده؟

ترامپ می‌خواد نام خودش رو در فضاهای عمومی تکرار کنه

فرودگاه بین‌المللی پالم بیچ

ترامپ داره همه جا رو به نام خودش تغییر می‌ده، حتی اسم فرودگاه رو

مؤسسه صلح آمریکا

اینجا مگه مؤسسه صلح ایالات متحده آمریکا نبود؟

ترامپ تغییر داد تا خودش صلح طلب نشون بده، اما از همه جنگ طلب‌تره

بندر کاسپین؛ حلقه اتصال به اوراسیا

بندر کاسپین در منطقه آزاد انزلی، یکی از مهم‌ترین پروژه‌های بندری و لجستیکی ایران در حاشیه دریای خزر است؛ بندری که قرار است در کنار نقش آفرینی در تجارت دریایی با کشورهای حاشیه خزر، به یکی از حلقه‌های اصلی کریدورهای ترانزیتی ایران تبدیل شود. به گزارش همشهری، موقعیت جغرافیایی کاسپین، مهم‌ترین مزیت آن است. این بندر در جنوب دریای خزر قرار گرفته و از طریق شبکه ریلی و جاده‌ای می‌تواند به بخش‌های مختلف ایران متصل شود. از سوی دیگر، قرار گرفتن آن در مسیر ارتباطی ایران با روسیه، قزاقستان و سایر کشورهای اوراسیا، به کاسپین این امکان را می‌دهد که فراتر از یک بندر محلی، به یک مرکز لجستیکی منطقه‌ای تبدیل شود. بندر کاسپین از ابتدا با هدف یک ظرفیت بزرگ بندری در جنوب دریای خزر طراحی شده است. براساس اعلام مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی، ظرفیت طراحی شده این بندر ۱۱ میلیون تن جابه‌جایی کالا در سال است. در حال حاضر، ۴۰ درصد عملیاتی در بندر وجود دارد که ظرفیت اسمی آنها مجموعاً حدود ۲ میلیون تن در سال است. برنامه توسعه بندر نیز شامل اجرای ۴۰ درصد اسکله جدید است که با تکمیل آنها ظرفیت عملیاتی فعلی ۲۰ برابر خواهد شد؛ بنابراین کاسپین را باید بخشی از یک پروژه بزرگ‌تر دانست که هدف آن، ایجاد زیرساخت لازم برای افزایش سهم ایران از تجارت دریایی و ترانزیت کالا در منطقه خزر است.

۱۱ میلیون تن	
ظرفیت طراحی‌شده سالانه بندر کاسپین	
۲ میلیون تن	
ظرفیت اسمی عملیاتی فعلی	
تیر ۱۴۰۵	
اتصال بندر کاسپین به شبکه ریلی کشور	
۲ خط ریلی	
اضافه‌شده به ایستگاه کاسپین	
۳۵۰ هزار تن	
کالای اساسی واردشده از بندر طی ۵ ماه	
۲۵ درصد	
رشد تخلیه و بارگیری بندر در	
۵ ماه نخست امسال	
مسیر ریلی اتصال چین به بندر کاسپین	
چین، آنگتاو، اینچه‌برون، کاسپین	
کالاهای اساسی واردشده از مسیر کاسپین	
گندم، جو، ذرت و روغن	
کالاهای اساسی واردشده از مسیر کاسپین	

کاسپین دقیقاً چه کاری انجام می‌دهد؟

کارکرد اصلی بندر کاسپین، ایجاد یک نقطه اتصال میان حمل‌ونقل دریایی، ریلی و جاده‌ای است. کالای می‌تواند از طریق کشتی وارد بندر شود، در محوطه‌های بندری تخلیه و سپس از طریق شبکه ریلی یا جاده‌ای به مقصد داخل ایران منتقل شود. در جهت عکس نیز کالاهای صادراتی می‌توانند از نقاط مختلف کشور به کاسپین منتقل و از آنجا از طریق کشتی به کشورهای حاشیه خزر و بازارهای اوراسیا صادر شوند. همین قابلیت، کاسپین را از یک بندر صرفاً وارداتی یا صادراتی به یک گره لجستیکی تبدیل می‌کند؛ جایی که شیوه‌های مختلف حمل‌ونقل به یکدیگر متصل می‌شوند.

اتصال مستقیم به شبکه و ریلی

یکی از مهم‌ترین اتفاقات در توسعه کاسپین، اتصال این بندر به شبکه ریلی کشور در تیرماه ۱۴۰۳ بود. پس از اتصال اولیه، ۲ خط نیز به ایستگاه کاسپین اضافه شد تا امکان پذیرش تعداد بیشتری واگن فراهم شود. این اتصال ریلی اهمیت زیادی دارد؛ زیرا انتقال کالا از بندر به مقصد نهایی، بدون وابستگی کامل به حمل جاده‌ای امکان‌پذیر می‌شود. توسعه بیشتر خطوط ریلی نیز در دستور کار قرار گرفته است. براساس برنامه اعلام‌شده، قرار است تمامی مخازن بندر به ریل متصل شوند تا امکان حمل یکسره ریلی فراهم شود. این موضوع می‌تواند هزینه و زمان جابه‌جایی کالا را کاهش و ظرفیت واقعی بندر را افزایش دهد.

نگاه

شکست تحریم با اراده یک‌دست

ادامه از صفحه اول
جامعه زمانی با اصلاحات همراه می‌شود که نتیجه آن را ببیند و احساس کند هزینه تغییر عادلانه توزیع می‌شود. اختلاف بر سر روش‌ها طبیعی است اما ادامه وضع موجود دیگر قابل دفاع نیست. اقتصاد ایران به تغییر نیاز دارد؛ تغییری که از مدیریت بهتر منابع و مصارف آغاز شود و به کاهش ریسک‌های مزمن برسد.

هر واحد انرژی که کمتر هدر رود، بخشی از فشار بیرونی خنثی می‌شود. هر اصلاحی که امروز انجام نشود، هزینه بیشتری را به فردا منتقل خواهد کرد. البته اصلاح اقتصاد با شوک و تصمیم‌های دفعی ممکن نیست اما تعلل نیز نسخه نجات‌بخشی نیست.

اکنون زمان ایستادن نیست. باید از آزمون جنگ و تحریم، درسی ماندگار گرفت؛ اراده مردم زمانی به قدرت ملی تبدیل می‌شود که با تصمیم درست، اصلاح واقعی و اعتماد متقابل همراه شود. وقت بازسازی ایران است؛ بدون فرسودن سرمایه اجتماعی در دعوای بی‌پای حاصل.

۷ مهر

طبق اعلام بانک مرکزی از ابتدای روز ۷مهرماه ۱۴۰۵، چک‌های تضمین‌شده به‌صورت آنی پرداخت می‌شود و صدور چک رمزدار ممنوع می‌شود. همچنین از ابتدای روز سه‌شنبه مورخ یکم دی‌ماه۱۴۰۵ اتبادل چک رمزدار ممنوع می‌شود.



شاخص کل بورس تهران در مبادلات روز گذشته با ۲/۶ درصد رشد معادل ۱۶۲ هزار واحد به ۶ میلیون و ۳۸۶ هزار واحد رسید. شاخص کل هم وزن هم بیشتر از ۲ درصد رشد کرد. دیروز همچنین نزدیک به ۵همت پول تازه وارد بازار سهام شد که می‌تواند موتور رشد بورس در هفته بعد باشد.

۱۰ خبر پرانرژی

در میانه مشکلات ناترازی‌ها، ۱۰ اتفاق امیدوارکننده و خوب، مسیر تأمین پایدار انرژی را برای کشورمان هموار کرده است

گزارش	رضا کاربلاتی روزنامه‌نگار صنعت انرژی ایران در برابر تحریم‌ها تاب آور تر شده و توانسته فشارها را به فر صت تبد یل کند.
تغییر سید انرژی ایران، افزایش ظرفیت نفت و گاز، خیز تولید برق پاک با سرما به‌گذاری در برق‌های خورشیدی باعث شده تا فشار تحریم‌ها تا اندازه زیادی خنثی شود.	راز این تاب‌آوری در همت و تلاش متخصصان داخلی نهفته است که تلاش می‌کنند تا تحریم‌ها، صنعت انرژی ایران را متزلزل نسازد.

افتتاح بزرگ‌ترین نیروگاه خورشیدی پایتخت با ظرفیت ۲ مگاوات

نیروگاه خورشیدی ۲ مگاواتی نمایشگاه بین‌المللی تهران که در راستای اجرای تکلیف قانونی دستگاه‌های دولتی برای تأمین ۲۰ درصد برق مصرفی از انرژی‌های تجدیدپذیر تعریف شده، در ۲ فاز عملیاتی اجرا شده است. فاز نخست این نیروگاه با ظرفیت ۱٫۱ مگاوات در آبان‌ماه ۱۴۰۴ و در حاشیه پانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی انرژی‌های تجدیدپذیر با حضور وزرای نیرو و صمت به بهره‌برداری رسید. در ادامه، فاز دوم این مجموعه نیز با ظرفیتی معادل ۸۲۵ کیلووات تکمیل شد و برق تولیدی آن به شبکه سراسری پیوست. با بهره‌برداری از این ظرفیت جدید، نیروگاه خورشیدی نمایشگاه بین‌المللی تهران اکنون با ظرفیت نهایی ۲ مگاوات، عنوان بزرگ‌ترین نیروگاه خورشیدی پشت‌بامی استان تهران را کسب کرده است.

احیای ۴نیروگاه جنگ‌زده و بازگشت به مدار تولید

وزیر نیرو هم خبر داده که ۴نیروگاهی که در جریان جنگ ۴۰روژه آسیب دیده بودند، نوسازی شدند و به مدار تولید برگشتند. یکی از مهم‌ترین شاخص‌های تاب‌آوری صنعت برق ایران، خوداتکایی و خودکفایی به توان نیروهای متخصص داخلی است؛ متخصصانی که در کمترین میزان ممکن توانستند خرابی‌های ناشی از جنگ تحمیلی را بازسازی کنند و هم‌اکنون ۴نیروگاهی که مورد حمله قرار گرفته بودند، بازسازی شده‌اند. گفتنی است براساس گفته‌های مقامات وزارت نیرو در جنگ ۴۰روژه بالغ بر ۷هزار مگاوات از ظرفیت نیروگاهی و خطوط تولید و انتقال برق ایران از مدار خارج شده بود که در گام نخست ۲۵۰۰مگاوات احیا شده و در تابستان با همراهی مردم این فرصت در اختیار متخصصان قرار گرفت تا در موعد مقرر نیروگاه‌های جنگ‌زده را به مدار تولید برگردانند.

بهبود قابل توجه وضعیت سد‌های کشور با ۵۳درصد پرشدگی

صنعت آب کشور به‌واسطه بهبود وضعیت بارش‌ها حال نسبی خوبی را تجربه می‌کند؛ به‌نحوی که در مقیاس ملی، وضعیت مخازن سد‌های کشور نسبت به سال گذشته بهتر شده است. اکنون در صد پرشدگی مجموع سد‌های کشور به ۵۳درصد رسیده و حجم آب موجود در مخازن حدود ۲۷میلیارد و ۵۰۰میلیون مترمکعب است؛ درحالی‌که این رقم در سوم شهریور سال گذشته حدود ۴۰۰میلیون مترمکعب بود. به این ترتیب، حجم ذخایر سد‌های کشور در مجموع حدود ۷میلیارد مترمکعب افزایش یافته است. با این حال عیسی بزرگ‌زاده، سخنگوی صنعت آب ایران می‌گوید: با وجود این بهبود در سطح ملی، وضعیت سد‌های تهران همچنان نگران‌کننده است.

اصلاح تدریجی قیمت بنزین بدون شوک به مردم با اعلام دولت

سخنگوی دولت گفت: بنزین ۱۵۰۰ تومانی با سهمیه ۶۰ لیتر بنیادی و دائمی نیست. برای تشخیص پایداری جهش باید دید آیا متغیرهای بنیادی نیز به همان اندازه تغییر کرده‌اند یا بخش مهمی از رشد قیمت ناشی از هیجان و انتظارات بوده است. اگر تقاضای واقعی افزایش قابل توجهی نداشته باشد و بخش مهمی از تقاضا از محل تبدیل دارایی‌های ربالی به ارز و طلا ایجاد شده باشد، احتمال اصلاح بخشی از جهش وجود دارد، هر چند اصلاح قیمت لزوماً به‌معنای بازگشت کامل دلار به سطح قبلی نیست.

راه‌اندازی قرارگاه مدیریت مصرف انرژی در پایتخت توسط شهرداری

براساس تفاهنامه بین شهرداری و دولت، مدیریت، راهبری و اجرای طرح‌های بهینه‌سازی مصرف برق، گاز و سوخت مایع در شهر تهران به شهرداری تهران واگذار می‌شود. بر همین اساس قرارگاه مدیریت انرژی پایتخت توسط شهرداری تهران راه‌اندازی شده است. علیرضا زاکانی شهردار تهران در همین رابطه گفت: بسته جامع در ۱۰ واحد شامل برق، بنزین و گاز تعریف شده است. ما تجربیاتی را در ۲۱ قرارگاه داشتیم و در این زمینه نیز یک کار جمعی تعریف خواهیم کرد و یک قرارگاه برای مدیریت این موضوع تشکیل می‌شود.



مسئولان هم بخشی از بازارند

در چنین شرایطی، نحوه صحبت مسئولان اهمیت بسیار زیادی دارد. وقتی یک مقام اقتصادی از کاهش شدید منابع، ناتوانی در فروش نفت یا آینده مبهم اقتصاد صحبت می‌کند، حتی اگر بخشی از این مشکلات واقعی باشد، بازار فقط خبر را دریافت نمی‌کند، بلکه آن را سیگنال آینده می‌داند. قیمت بنزین نمونه دیگری از این مسئله است. طرح ارقام بسیار بالا برای قیمت سوخت، حتی پیش از تصمیم نهایی می‌تواند انتظارات تورمی را تحریک کند، زیرا مردم افزایش قیمت بنزین را به افزایش هزینه حمل‌ونقل، تولید و قیمت عمومی کالاها مرتبط می‌کنند. در اقتصاد ایران که انتظارات تورمی بالااست، سیاستگذار باید بداند هر جمله می‌تواند یک سیگنال اقتصادی باشد.

تحریم، فشار واقعی و فشار روانی

تحریم‌های جدید امریک‌نیز طبیعتاً بر اقتصاد ایران اثرگذار است و نمی‌توان آثار واقعی آن را بر تجارت و نقل‌وانتقال پول نادیده گرفت. اما تحریم برای اقتصاد ایران موضوع جدیدی نیست. کشور طی دهه‌های گذشته تجربه زیادی در سازگاری با محدودیت‌های خارجی به دست آورده است. بنابراین باید میان اثر واقعی تحریم و اثر روانی آن تمکیک قائل شد. تهدید به بستن شریان‌های مالی در شرایط جنگی بیش از آنکه بلافاصله درآمد ارزی را متوقف کند، می‌تواند انتظارات و نااطمینانی را تشدید کند. به همین دلیل، جنگ اقتصادی فقط در تجارت و انتقال پول اتفاق نمی‌افتد؛ بخشی از آن در ذهن فعالان اقتصادی شکل می‌گیرد.

مسئله اصلی، تاب‌آوری اقتصاد

در شرایط جنگی، سیاست ارزی فقط به‌معنای تزریق ارز برای پایین آوردن قیمت نیست. بانک مر کزی باید میان کنترل بازار در کوتاه‌مدت و حفظ منابع برای ماه‌های آینده تعادل ایجاد کند. مدیریت منابع، اولویت دادن به کالاهای اساسی و دارو، کنترل واردات غیر ضروری و مداخله هدفمند در بازار می‌تواند به افزایش تاب‌آوری اقتصاد کمک کند. نکته مهم این است که افزایش قیمت دلار الزاما به‌معنای تغییر بنیادی و دائمی نیست. برای تشخیص پایداری جهش باید دید آیا متغیرهای بنیادی نیز به همان اندازه تغییر کرده‌اند یا بخش مهمی از رشد قیمت ناشی از هیجان و انتظارات بوده است. اگر تقاضای واقعی افزایش قابل توجهی نداشته باشد و بخش مهمی از تقاضا از محل تبدیل دارایی‌های ربالی به ارز و طلا ایجاد شده باشد، احتمال اصلاح بخشی از جهش وجود دارد، هر چند اصلاح قیمت لزوماً به‌معنای بازگشت کامل دلار به سطح قبلی نیست.

مردم نباید در اوج ترس تصمیم بگیرند

در چنین شرایطی، مهم‌ترین توصیه به مردم این است که براساس ترس لحظه‌ای تصمیم مالی نگیرند. تجربه بازار نشان داده است جهش‌های ناشی از عوامل روانی و هیجانی می‌توانند با اصلاح همراه شوند. خریدار از اوج هیجان با این تصور که «حتماً فردا گران‌تر می‌شود» می‌تواند سرمایه‌گذار را در معرض زیان قرار دهد. در نهایت، مسئله بازار ارز فقط مقدار دلار موجود نیست؛ انتظار مردم در مورد مقدار دلار موجود در آینده نیز اهمیت دارد. اگر سیاستگذار بتواند منابع ارزی را مدیریت کند، جریان کالا را حفظ کند و مهم‌تر از همه، اعتماد و ثبات در پیام‌رسانی اقتصادی ایجاد کند، بخش قابل توجهی از فشار روانی بازار قابل کنترل خواهد بود. در اقتصاد ایران امروز، ذخیره اعتماد به اندازه ذخیره ارز اهمیت دارد. هر دو اگر بی‌محبا مصرف شوند، بازسازی‌شان پرهزینه خواهد بود.

دانسرا

بازداشت پسر جوان در پرونده مرگ دختر گمشده



تحقیقات درباره مرگ مرزومز دختر ۲۷ساله که جسدش در حاشیه یکی از اتوبان‌های تهران پیدا شده بود، به بازداشت یک مظنون منجر شد. به گزارش همشهری، چندی قبل جسد دختری جوان در حاشیه یکی از اتوبان‌های تهران پیدا شد که هیچ‌گونه مدارک هویتی کنار جسد وجود نداشت و هویت او نامعلوم بود. در این شرایط تحقیقات مأموران پلیس روی افراد گمشده متمرکز شد تا اینکه خانواده دختری ۲۷ساله راهی اداره پلیس تهران شدند و ناپدید شدن وی را اعلام کردند. مشخصاتی که آنها از دخترشان می‌گفتند با جسد کشف شده مطابقت داشت. آنها می‌گفتند که دخترشان به نام شیمیا آخرین بار برای خرید از خانه خارج شده و دیگر بازنگشته است. خانواده شیمیا برای شناسایی جسدی که کنار بزرگراه پیدا شده بود به پزشکی قانونی رفتند و با دیدن وی، اعلام کردند که جسد متعلق به دختر گمشده آنهاست.

در ادامه تحقیقات مشخص شد که دختر جوان با پسری در ارتباط بوده است. این پسر که پس از کشف جسد متواری شده بود، سرانجام بازداشت شد.

متهم در بازجویی‌ها گفت: با شیمیا در فضای مجازی آشنا شدم و چندین بار با یکدیگر ملاقات کردیم. شب حادثه او را به خانه‌ام دعوت کردم اما حالش خوب نبود و به من گفت که می‌خواهد به اتاق برود و استراحت کند. وی ادامه داد: حدود ۲ ساعت بعد وقتی به سراغ شیمیا رفتم، متوجه شدم او نفس نمی‌کشد. من هم از ترس، جسد را در ملحفه پیچیدم و نیمه‌شب به پارکینگ بردم. سپس آن را در صندوق عقب قرار دادم و در حاشیه اتوبان رها کردم.

متهم پس از اعترافات اولیه، بازداشت شد و تحقیقات از وی برای افشای زوایای پنهان پرونده ادامه دارد. از سوی دیگر، بازپرس جنایی دستور انتقال جسد به پزشکی قانونی را صادر کرده تا علت اصلی مرگ وی مشخص و معمای این پرونده، رازشایی شود.

کوتاه‌تر از گزارش

برمودای ایران کجاست؟



مثل برمودا نامی مشهور برای منطقه‌ای در بخش غربی اقیانوس اطلس شمالی است؛ محدوده‌ای که در فرهنگ عمومی با روایت‌هایی درباره ناپدیدشدن کشتی‌ها، هواپیماها و انسان‌ها شناخته می‌شود. سازمان ملی اقیانوسی و جوی آمریکا (NOAA) نیز توضیح می‌دهد که شهرت این منطقه بیشتر به همین ادعاهای مربوط به ناپدیدشدن‌های اسرارآمیز بازمی‌گردد، نه وجود یک پدیده علمی اثبات‌شده. «ریگ جن» البته هیچ شباهتی به یک مثلث اقیانوسی ندارد؛ نه خبری از کشتی و هواپیماست و نه پدیده‌ای ناشناخته که بتوان آن را عامل ناپدیدشدن افراد دانست. شباهت اصلی، به روایت‌هایی درباره دشواری عبور، گم‌شدن مسافران و ناشناخته‌بودن این سرزمین در گذشته برمی‌گردد. به همین دلیل، لقب «مثلث برمودای ایران» بیشتر یک عنوان رسانه‌ای و عامه‌پسند است تا یک اصطلاح علمی. ریگ جن در جنوب سمنان، شرق دریاچه نمک، شمال انارک و غرب جندق قرار دارد و وسعت آن در منابع مختلف حدود ۲۸۰۰ کیلومترمربع ذکر شده است. این پهنه از تیه‌های ماسه‌ای، زمین‌های شور و رسی و فرورفتگی‌هایی تشکیل شده که در برخی نقاط می‌توانند به باتلاق‌های نمکی تبدیل شوند. نبود چشمه و چاه آب شیرین نیز یکی از ویژگی‌های مهم منطقه است. همین ویژگی‌های طبیعی، بخش مهمی از رازآلودگی ریگ جن را توضیح‌های جغرافیایی و طبیعی برای بسیاری از این روایت‌ها وجود دارد. حتی در گزارش‌هایی که درباره منطقه منتشر شده، فرورفتن در زمین‌های نمکی و خیس به‌عنوان یکی از خطرهای اصلی مطرح شده است.

۳۵ هزار میلیارد تومان برای خانه‌های خیالی

فردی که با وعده پیش‌فروش مسکن، از حدود ۷۰۰ شهروند مبالغ هنگفتی دریافت کرده و متواری شده بود بازداشت شد. این مرد به بهانه ساخت پروژه ساختمانی ۷۰۰ شهروند اصفهانی را فریب داده و از هر کدام از آنها ۵ میلیارد تومان دریافت کرده بود که پس از فرار، از سوی پلیس بازداشت شد.



پایان سرقط‌های پزشک قلبی
 مردی که با معرفی خود به‌عنوان پزشک و با ادعای ویتامین‌تراپی وارد منازل شهروندان می‌شد و دست به سرقط اموالشان می‌زد دستگیر شد. این مرد پس از ورود به خانه طمعه‌هایش آنها را با تزریق سرم بیهوش و نقشه سرقط را عملی می‌کرد. تحقیقات برای شناسایی تمامی شاکیان ادامه دارد.



داخلی

چوبه دار، پایان کار سارقان مخوف



۳برادر که با راهاندازی باند تبهکاری در بیش از ۲۰۰ فقره سرقط مسلحانه دست داشتند، سرانجام به آخر خطر رسیدند. به گزارش همشهری، حمید، سعید و یونس نجفی، اعضای خشن و اصلی باند سرقط مسلحانه‌ای بودند که با ارتکاب ده‌ها فقره سرقط مسلحانه، تیراندازی به مأموران، فراری دادن همدستان و تهدید شاکیان در چند استان کشور اقدام به ایجاد رعب و وحشت می‌کردند. اعضای این باند با شناسایی منازل در فرصتی مناسب اقدام به تخریب در و ورود به ساختمان می‌کردند و پس از ورود، اموال بار ارزش شهروندان از جمله طلا، جواهرات و وجوه نقد را به سرقط می‌بردند. اما فعالیت آنها به سرقط ختم نمی‌شد. استفاده از سلاح گرم بخش جدایی‌ناپذیر فعالیت این باند بود و اعضای آن در موارد متعددی هنگام مواجهه با مأموران پلیس، به سمت آنها تیراندازی می‌کردند. یکی از نمونه‌های درگیری اعضای باند با پلیس زمانی رخ داد که برادران نجفی پس از سرقط از منزل یکی از شهروندان، مجبور به فرار شدند. مأموران به تعقیب آنها پرداختند، اما سارقان مسلح با استفاده از سلاح‌های سبک و سنگین به سمت مأموران تیراندازی کردند. اعضای باند در جریان فرار گاو صندوق سرقطی را در اتوبان رها کردند و مسلحانه یک خودرو را به سرقط بردند و فرار کردند. یکی از جنجالی‌ترین اقدامات این باند طراحی نقشه فرار سعید نجفی از بیمارستان بود. در جریان یکی از سرقط‌های مسلحانه، سعید نجفی دستگیر و زندانی شد. اما در ادامه او با طرح بیماری صوری به بیمارستان منتقل شد که طی آن همدستانش او را فراری دادند. با وجود فراری بودن اعضای این باند در نهایت مأموران در چند عملیات آنها را دستگیر کردند. در جریان دستگیری یونس نجفی، او با مأموران درگیر شد و در نهایت با شلیک پلیس به هلاکت رسید. در شرایطی که بیش از ۲۰۰ فقره سرقط مسلحانه در پرونده اعضای این باند ثبت شده بود، سعید و حمید نجفی به اتهام افساد فی الارض و محاربه محاکمه و به اعدام محکوم شدند که سرانجام این حکم قطعی و صبح دیروز اجرا شد.

پس از افشای این حقیقت، سامان، طراح اصلی نقشه آدم‌ربایی بازداشت شد. او در بازجویی‌ها اعتراف کرد که با شاکی دچار اختلاف مالی ۵۰ هزار یوروبی شده است. وی گفت: من و شاکی در زمینه ارز دیجیتال

فعالیت داشتیم. او ۵۰ هزار یورو به من بدهکار شده بود، اما اصلا به روی خودش نمی‌آورد. از سوی دیگر چون رابطه صمیمی داشتیم و رفت‌وآمد می‌کردیم، روی این را ندانستم که این پول را از او بگیرم. ناچار شدم اتبهار

را که در زمینه گروگانگیری و بازی در نقش مأمور قلبی تبجر و سابقه داشتند. اجیر کنم تا با خالی‌کردن حساب رفیقم، با او تسویه حساب کنم. فکرش را نمی‌کردم که موضوع لو برود، چون جوری نقشه کشیده بودم

که او تصور کند با مأموران امنیتی مواجه است، اما در نهایت پای پلیس به ماجرا باز شد. متهمان با قرار قانونی بازداشت شده‌اند و تحقیقات در این پرونده ادامه دارد.

۶۰۰ هزار کسب‌وکار در مشهد وابسته به مقوله زیارت است

سیدحسین حسینی، فرماندار مشهد: ۶۰۰ هزار شغل و کسب‌وکار به موضوع زیارت و حضور زائران است. همین مسئله اهمیت موضوع زیارت و خدمت شایسته به زائران را برای اقتصاد شهر نشان می‌دهد. براساس نظرسنجی صورت گرفته همه دستگاه‌های خدمات‌رسان در مناسبت‌های اخیر به خوبی نقش‌آفرینی کردند.



مرد دریا همدم درخت‌ها شد

ناخدا غلام بازماندگان، مردی که سال‌ها روی آب زندگی کرد و حالا دل به کاشت درخت در بندر لافت داده است



صبح و صدای پرندگان

اهالی بندر لافت ناخدا غلام را با جمله معروفش می‌شناسند که می‌گوید: «اگر می‌خواهی صدا پرندگان را بشنوی، درخت بکار». او در این باره می‌گوید: «همین درختان سبب شده که از زمان آذان صبح، صدای پرندگان را در اطراف خانه‌ام بشنوم؛ آن هم به‌دلیل مراقبت از درخت‌های سرسبز که روزی فقط دانه بودند». ناخدا غلام شباهت سال‌ها دریاوردی و درختکاری این روزهایش را در مقیدبودن خلاصه می‌کند و ادامه می‌دهد: «انسان باید برای جامعه مفید باشد و تحرک داشته باشد. همانطور که آب اگر جایی بماند وراکد شود، فاسد می‌شود. من دریا نمی‌روم، اما در حرکت هستم و این بار صبر و استقامت را با دانه‌های کهور تجربه می‌کنم.»

غلام بادلو، در مدتی که در یاتوری را کنار گذاشته، به درختکاری دل داده است؛ آن هم در منطقه گرم و سوزان بندر لافت. ناخدا غلام می‌گوید تا زنده است درخت می‌کار د، چون دوست دارد صدای پرندگان را بشنود.

راحله عبدالحسینی | روزنامه نگار
 ۶۵ ساله است و سال‌های زیادی از عمرش را روی آب و دریا گذرانده و حالا چند سالی است که دیگر دریا نمی‌رود. ناخدا غلام بازماندگان، معروف به ناخدا

از دریا تا پای درخت
 ناخدا غلام علت دریا رفتنش را کپهولت سن می‌داند و به همشهری می‌گوید: «دریا برای من تمام نشده و هرچه را از زندگی می‌دانم دریا به من آموخته؛ مخصوصاً صبر و استقامت.» او درباره دلیل روی آوردنش به درختکاری می‌گوید: «ها مدیون محیط زیست منطقه‌ام هستیم. بندر لافت خیلی گرم است. درخت که می‌کاریم، می‌توانیم نفس بکشیم.» انتخاب او برای درختکاری بیشتر از همه درخت کهور است؛ درختی که با شرایط منطقه سازگار است و با آب کم هم رشد می‌کند. ناخدا غلام دانه‌های کهور را خودش جمع‌آوری می‌کند و اوایل تابستان که دانه‌ها جوانه می‌زنند، آنها را با خاک مخلوط می‌کند و در گلدان می‌کار د تا نهال کهور آماده کاشت شود.

گلدان‌هایی از دورر یختنی‌ها

از آنجا که محیط زیست برای ناخدا غلام خیلی اهمیت دارد، برای کشت نهال‌های کهور هم سراغ گلدان‌های پلاستیکی نمی‌رود. او می‌گوید: «در طبیعت و اطراف هر چیزی که مناسب کشت نهال باشد، از طرف ماست و رب گوجه‌فرنگی تا دبه‌های بی‌استفاده، پیدا می‌کنم. به این ترتیب همزمان هم نهال کشت می‌کنم و هم محیط زیست را از زباله‌های رهانشده در طبیعت نجات می‌دهم.» رشد دانه تا تبدیل شدن به نهال حدود یک‌ماه زمان می‌برد. به گفته ناخدا غلام، وقتی دانه کاشته می‌شود، مدتی به‌اصطلاح به خواب می‌رود و بعد جوانه می‌زند. از آن به بعد با آبیاری کم‌کم رشد می‌کند تا برای کاشت آماده شود. او ادامه می‌دهد: «وقتی نهال‌ها آماده شدند، همسایه‌ها و آشنایان هم می‌توانند آنها را با خود ببرند و هرچایی که دوست دارند بکارند.» سال‌ها درختکاری باعث شده اطراف محل زندگی‌اش هم پر از درخت‌هایی باشد که خودش کاشته است. می‌گوید حدود ۲۰ تا ۳۰ اصله درخت کهور را اطراف خانه خودش و ۲۰ درخت هم در مسیر جاده اصلی کاشته است. آبیاری و مراقبت از درختان کشت‌شده هم بر عهده ناخدا غلام است.

داده نما

افتتاح ۷۰۱ طرح گردشگری در هفته دولت

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ایجاد ۲۵۰۰ فرصت شغلی با افتتاح ۱۰۷ پروژه گردشگری خبر داد. سیدرضا صالحی امیری توضیح داد: در هفته دولت در سراسر کشور ۱۰۷ پروژه را افتتاح خواهیم کرد که ارزش سرمایه‌گذاری آنها حدود ۲۳هست است و این پروژه‌ها شامل هتل‌ها، اقامتگاه‌ها و مراکز گردشگری است و حدود ۲ هزار و ۵۰۰ فرصت شغلی مستقیم ایجاد می‌کند.

بهره‌برداری در هفته دولت:

۱۰۷ پروژه

۲۳ همت ارزش سرمایه‌گذاری

۲۵۰۰ نفر اشتغال‌زایی

پروژه‌های فعال

۳۰۸۰ پروژه ارزش اقتصادی ۱۳۰۰ همت

۸۰ هزار نفر در انتظار یک شناسنامه

شناسنامه فقط یک مدرک هویتی نیست؛ برای بسیاری، کلید ورود به مدرسه، دانشگاه، خدمات اجتماعی و ساختن یک زندگی عادی است. با این حال، حدود ۸۰ هزار نفر در کشور هنوز در انتظار تعیین تکلیف هویتی خود هستند؛ افرادی که در ادبیات اداری «مشکوک‌التابعه» نامیده می‌شوند و بخش قابل توجهی از آنها فرزندان زنان ایرانی و مردان خارجی‌اند. قرار است با نمونه‌گیری ژنتیک از مادر، فرزند و پدر و تأیید رابطه فرزندی، مسیر صدور شناسنامه برای این افراد طی شود. سازمان پزشکی قانونی نیز براساس تفاهنامه با وزارت رفاه و دستگاه قضایی، مسئولیت شناسایی ژنتیک این افراد را بر عهده دارد. اما پشت این عدد ۸۰ هزار نفری، ۸۰ هزار زندگی قرار دارد؛ کودکانی که سال‌ها با یک سؤال ساده بزرگ شده‌اند: «من کی هستم و چرا هنوز شناسنامه ندارم؟» حالا قرار است علم ژنتیک بخشی از این پلاتکیفی را پایان دهد؛ آزمونی که شاید برای بسیاری فقط یک آزمایش باشد، اما برای این افراد می‌تواند آغاز رسمی شدن هویت و برخورداری از حقوق شهروندی باشد. این خبری است که رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور اعلام کرده و گفته این کار قرار است با اجرای تفاهنامه‌ای که بین پزشکی قانونی و وزارت رفاه برای شناسایی ژنتیک این افراد و صدور شناسنامه برای آنان منعقد شده انجام شود. به گفته عباس مسجدی، پیش از تصویب قانون تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی برای این افراد شناسنامه صادر نمی‌شد و از بسیاری خدمات درمانی، آموزشی و اجتماعی محروم بودند. حدود هشتاد سال پیش، این قانون به تصویب رسید و پیگیری آن به وزارت رفاه سپرده شد. طبق قانون مجلس شورای اسلامی و براساس تفاهنامه با وزارت رفاه و دستگاه قضایی، وظیفه سازمان پزشکی قانونی، استخراج فروایل و شناسایی ژنتیک این افراد است. این طور که رئیس سازمان پزشکی قانونی می‌گوید با دستور قضایی از مادر، فرزند و پدر نمونه ژنتیک گرفته می‌شود تا نسبت فرزندی تأیید شود و پس از آن، مراحل صدور شناسنامه در دادگاه و ثبت‌احوال پیگیری می‌شود. استان‌های سیستان و بلوچستان، گلستان و خراسان رضوی بیشترین آمار تعداد فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی را دارند، اما این معضل در سایر استان‌ها نیز وجود دارد.

۴۵/۵ درصد دانش آموزان جذب هنرستان‌ها شدند

اینکه هر سال سهم هنرستان‌ها از پذیرش دانش آموزان بیشتر می‌شود حکایت از این دارد که گرایش دانش آموزان نسل جدید به سمت‌وسوی آموزش‌های

اصل و شرح

فنی و حرفه‌ای و کارودانش بر خلاف گذشته بیشتر شده است؛ خبر خوبی که معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش اعلام کرده و گفته نسبت به سال گذشته بیش از ۲/۵ درصد، یعنی بیش از ۱۲۰ هزار هنرجو، افزایش ثبت‌نام در هنرستان‌ها داشتیم. به گفته او سهم هنرستان‌ها در ۲۰ پایه دهم، یازدهم و

دوردور شبانه به قیمت جان

روایتی از تصادف‌های مرگبار شبانه تهران؛ وقتی بزرگراه‌های خلوت با پیست مسابقه اشتباه گرفته می‌شوند



با مهارت رانندگی شده است؛ رفتاری که اگر از مرز سرگرمی عبور کند، می‌تواند جان خود فرد و دیگران را به خطر بیندازد. البته نمی‌توان همه تصادف‌های شبانه را به این دوردور‌ها نسبت داد. آمار رسمی پلیس چنین ادعایی ندارد و علت حوادث مختلف نیز متفاوت است. آنچه آمارها نشان می‌دهد، وجود یک مسئله جدی‌تر به نام رانندگی پرخطر و هیجانی در معابر شهری است.

چند ثانیه تا یک حادثه

پشت هر خودرو آدم‌هایی نشسته‌اند که ممکن است یک شب معمولی را برای تفریح، دیدن دوستان یا برگشتن به خانه آغاز کرده باشند؛ اما یک تصمیم اشتباه، یک لحظه غفلت یا چند کیلومتر سرعت بیشتر می‌تواند مسیر زندگی چند خانواده را عوض کند. شب‌های تهران قرار نیست میدان مسابقه باشند. بزرگراه‌های خلوت فرصتی برای فشار دادن بیشتر پدال گاز نیستند؛ مسیرهایی هستند که عابر، موتورسوار، خودرو و خانواده‌ای دیگر هم در آنها حضور دارد. شاید وقت آن رسیده باشد که «دوردور» از یک تفریح بی‌خطر و شبانه‌به‌رفتاری که نیازمند فرهنگسازی و نظارت جدی‌تر است تبدیل شود.

عابران و موتورسواران و کاهش زمان واکنش راننده می‌تواند پیامد یک اشتباه را شدیدتر کند. از سوی دیگر، «دوردور» فقط یک رفتار ترافیکی نیست؛ یک پدیده اجتماعی است که بخشی از آن با نمایش خودرو، هیجان، سرعت و دیده‌شدن در فضای مجازی گره خورده است. برای بعضی جوانان، خیابان خلوت شبانه تبدیل به محلی برای نمایش شتاب خودرو، صدای موتور

بزرگراه پیست مسابقه نیست همدار پلیس روشن است: بزرگراه‌های شهری محل مسابقه سرعت نیستند. خلوتی خیابان در نیمه‌شب نباید این تصور را ایجاد کند که مسیر امن است یا می‌توان سرعت را افزایش داد. اتفاقاً در ساعات شب کاهش دید، حضور کمتر نیروهای امدادی در برخی نقاط، دیده‌نشدن

پایانی مراد، گزارش‌های پلیس راهور تهران از چند سانحه مرگبار دیگر در ساعات شب و باامداد خبر داد: از موتورسیکتنی که حدود ساعت ۱:۳۸ باامداد در بزرگراه نواب در خلاف جهت حرکت می‌کرد و با واوت برخورد کرد تا حادثه باامدادی بزرگراه امام علی (ع) که در آن یک دستگاه کوئیک پس از برخورد با کامیون واژگون شد و ۲ سرنشین آن جان باختند.

۱۴ هزار تصادف در شب

آمارهای چندماه اخیر نشان می‌دهد مسئله تصادفات شبانه تهران به چند حادثه محدود نمی‌شود. در ۵ ماه نخست امسال، حدود ۱۴ هزار تصادف خسارتی شبانه در پایتخت ثبت شده که نزدیک به ۴ هزار مورد آن منجر به جراحت شده و بیش از ۳۰ نفر جان خود را از دست داده‌اند. در میان جان‌باختگان این حوادث، ۵۸ موتورسوار و ۵۵۰ عابر پیاده بوده‌اند؛ ۲ گروهی که در تاریکی شب بیش از سایر کاربران ترافیکی در معرض آسیب قرار دارند. این اعداد وقتی جدی‌تر می‌شوند که بدانیم پلیس از ثبت بیش از ۱۹۰ هزار تخلف سرعت و حدود ۳۶ هزار مورد حرکت ماریج در تهران خبر داده است.

۶۸ درصد تصادفات، ناشی از عوامل روانی و هیجانی رانندگان

علت تامه «۶۸ درصد تصادفات امسال در پایتخت عوامل روانی و هیجانی رانندگان است؛ عواملی که با تضعیف تصمیم‌گیری عقلانی، رفتارهای پرخطر را جایگزین واکنش‌های منطقی پشت فرمان می‌کنند.» این صحبت‌های رئیس مرکز جامع برخط پلیس راهور تهران است. سرهنگ رابعه جوانبخت می‌گوید خستگی و خواب‌آلودگی، خشم و عصبانیت و مصرف روانگردان‌ها یا نوشیدنی‌های غیرمجاز همگی رفتارهایی هستند که توان تصمیم‌گیری منطقی را از راننده سلب می‌کنند: «در هر یک از این حالات، بدن و ذهن راننده در وضعیت طبیعی قرار ندارد و واکنش‌ها به‌جای عبور از مسیر عقلانی، تحت تأثیر هیجانات منفی شکل می‌گیرد.» جوانبخت در ادامه توصیه‌هایی هم به رانندگان کرده و گفته راننده تمام هیجانات مثبت و منفی خود را پشت فرمان همراه دارد. در روز خوبی را شروع نکرده‌ایم یا شرایط روحی مناسبی نداریم، باید بدیریم که رانندگی نکنیم و از حمل‌ونقل عمومی استفاده کنیم، در غیر این صورت کوچک‌ترین رفتار نامناسب دیگران می‌تواند ما را وارد فاز هیجانی کند و تصمیم‌گیری منطقی را مختل سازد.»

مکت



خانواده هوش مصنوعی زیرپیل صدر

در هفته‌های اخیر فضای مجازی به‌شکل انفجاری تحت تأثیر ویدئوهای ساخته‌شده با هوش مصنوعی قرار گرفت؛ از ویدئوئی تصادف‌های عجیب در خیابان‌های شهر تا ویدئوئی ساختگی از زندگی یک خانواده ایرانی در فضای خالی

پل صدر. سازنده‌های این ویدئو که مشخص است با اهداف سیاسی دست به ساخت زده‌اند، با استفاده از جزئیات زندگی ایرانی و کارتن خواب‌های آمریکایی، محتوایی را تولید و در بستر شبکه اجتماعی ایکس منتشر کردند.

یک دریایی خبری

درباره سرنوشت نامعلوم ۱۳ ماهیگیر بندر لنگه در گفت‌وگو با خانواده‌های چشم‌به‌راه و شاهدان عینی

سحر جعفریان عصر | روزنامه‌نگار

عصر ۲۴ مرداد بود که امیر محمد، مجتبی، مهدی و محمد از بارکینگ قایق‌ها در اسکله گیشه قصد صید کردند. از روزهای جنگ و پس از آن درگیری گاهویی در روزهای آتش‌پس دستشان حسایی تنگ شده‌بود و چاره‌ای جز دل‌به‌دریازن نداشتند. قرار بود صبح فردای ۲۴ مرداد به اسکله بازگردند اما باز نگشتند... نه آن صبح و نه حتی صبح‌های بعدش تا به امروز که ۱۳ روز

گزارش



شاهدان عینی در قایق سنگار

ساعت حدود ۱۰ شب ۲۴ مرداد دل‌بی‌زینت شور افتاد. این درست وقتی بود که امیرمحمد و هم‌قایق‌هایش کیلومترها دورتر از بندر لنگه، حوالی جنوب جزیره سسیری به سرنوشتی نامعلوم گرفتار شدند؛ سرنوشتی که میلاد صادقی، یکی از شاهدان عینی چنین روایت می‌کند: «۲ تا قایق بودیم. تو هر قایق ۴ نفر، مجتبی و مهدی (صادقی) برادرای دوقلوی من هستند که همراه امیرمحمد حسین‌زاده و محمد اسمعیلی مزیدی، توی به قایق بودن. اونا جلوتر از قایق ما تاب می‌خوردن. از اسفند پارسال (شروع جنگ تحمیلی سوم) جی‌پی‌اس دریاپی قطع شد و صیادا مجبور شدن موقعیتشون رو تجربی با چشمی حدس بزنن. اون شب، نزدیک سسیری، سگوهایی نفتی امارات رو با سگوهایی نفتی ایران اشتباه گرفتیم و فکر کردیم هنوز تو حریم آبی ایرانیم، اما نبودیم. یهو سوارکله به ناوچه نظامی پیدا شد. از شکل و شمایلش مشخص بود اماراتیه. تا به خودمون بیایم قایق جلویی ما رو با خودش برد. رفتن طرف راست که بندر شارجه بود.» میلاد و ۳ شاهد عینی دیگر که در قایق دوم بودند بعد از کمی سرگردانی روی آب‌های خلیج، سوی بندر لنگه بازمی‌گردند. ابودر بهمنی، دیگر شاهد عینی و حاضر در قایق دوم می‌گوید: «یکی دو کیلومتر مونده بود به اسکله گیشه موبایل‌مون خط داد و رنگ زردیم به خونه‌ها. برای میلاد اما این سخت‌ترین کار بود که تلفنی به پدر و مادرش بگوید چه دیده و چه بر سر برادران دوقلوش آمده‌است. حالا حال مادر دوقلوها هم دست کمی از حال بی‌بی‌زینت ندارد. روزی هزار بار از نگرانی احوال نامعلوم دوقلوهایی ۲۷ ساله‌اش می‌میرد و زنده می‌شود. توان گفت‌وگوی طولانی ندارد و فقط یک جمله می‌گوید: «تازه عمامه بود که رخت دودمادی تن مجتبی کرده بودم.»



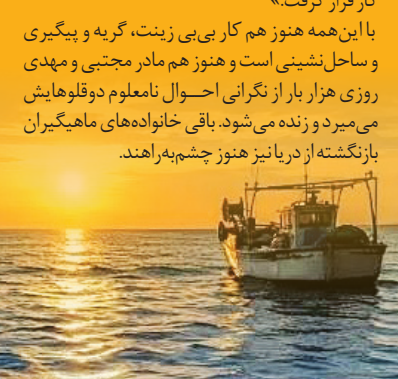
شرایط غیرعادی یک پدیده عادی در یابی

نیمه‌شب ۲۴ مرداد تلفن همراه خلیل اسمعیلی مزیدی، برادر بزرگ‌تر محمد (یکی از ماهیگیران بازنگشته لنگه‌ای) به صدا درآمد و کسی با هول‌وهراس در آن گفت: «خوبی خالوجان؟ ببخش ای موقع زنگ زدم. راستی اتش، چطوبکم، شرطه‌ها (نیروهای دویی-امارات) قایق بچه‌ها رو گرفتن، محمد هم تو اوا قایق بوده.» از آن نیمه‌شب خلیل با شنیدن زنگ تلفن پرنشان می‌شود: «هر باز زنگ تلفن رو می‌شوم دنیا دور سرم می‌چرخه. هم می‌ترسم خبر بدی باشه، هم امید دارم خبر خوشی برسه.» خلیل راننده لیفتراک است، اما پیش‌تر مانند بسیاری از مردان بندر ماهیگیر بوده: «از ۱۰ سالگی رفته دریا. همه‌چیزم خوشی دونه. معمولاً برای صید ۱۲ یا ۱۳ قایق با هم، سنگار (همراه) می‌شن تا اگر اتفاقی برای یکی از قایق‌های پیش اومد، قایق همراه، کمک باشه... شب ۲۴ مرداد جاشوها قایق دوم با سنگار به چشم خودشون دیدن که نیروهای اماراتی برادر منو با ۳ تا از ماهیگیرای دیگه دستگیر کردن... اونا مفقود نشدن، جاشون معلومه؛ پیگیری دیپلماتیک می‌خواد، نه جست‌وجوی دریایی.» او ادامه می‌دهد: «تفاقی مثل این اتفاق تو شرایط عادی خیلی نگران‌کننده نبود، چون همه می‌دونیم ماهیگیر یا ماهیگیری که به هر جهت وارد آبی کشورای می‌گیرن همسایه می‌شن، بعد از دستگیری به تماس تلفنی با خانواده‌شون می‌گیرن و خبر می‌دن که مثلاً قراره ۲ تا ماه تو کشوری که حرمش رو نقض کردن، بازداشت‌شن. ولی شرایط الان عادی نیست، ضمن اینکه برادر من و باقی بازداشت‌شده‌ها تا الان تماسی نگرفتند و هیچ خبری از وضعیت‌شون نداریم. وای از این بی‌خبری.»



مواج بین امید و سوگ

آسیه، همسر جاشو رجب کریمی است: «شنوهرم با ۸ ماهیگیر دیگه غروب ۲۱ مرداد به دریا زده و هنوز هم برگشته. اون شبی که سی صید رفتن دریا، آسمون هیچ باری نداشت؛ نه ابری، نه بادی. قرار بود مثل همیشه ۲ روز تور بندازن و برگردن. چند تا صیاد همون شب اونا رو نزدیک سسیری دیده بودن.» اغلب امیدوار است با سعی دارد خود را امیدوار نشان دهد؛ شاید چون این خانواده زیرپیل صدر بنویسند اما کم‌هم نبودند کاربرانی که به سرعت، واقعی بودن این ویدئو وارد کردند.





■ حضرت امیر المؤمنین علی: به پدرانان نیکی کنید تا فرزندانان به شما نیکی کنند.

■ اذان ظهر: ۱۳:۰۶ ■ غروب آفتاب: ۱۸:۳۹
■ اذان مغرب: ۱۸:۵۷ ■ نیمه شب شرعی: ۲۳:۲۲
■ اذان صبح فردا: ۴:۰۵ ■ طلوع آفتاب فردا: ۵:۳۳

■ پذیرش آگهی: ۸۴۳۳۱۰۰۰
■ چاپ: همشهری
■ تلفن: ۶۱۹۳۳۰۰۰
■ تلفن اشتراک: ۶۱۹۳۳۱۱۴

■ توزیع و اشتراک: موسسه نشر گستر امروز نوین
■ تلفن توزیع: ۶۱۹۳۳۰۰۰
■ تلفن اشتراک: ۶۱۹۳۳۱۱۴

■ دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریشی، شماره ۱۴
■ کد پستی: ۴۵۹۵۴-۱۹۶۶۴
■ تهران، صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۵۴۴۴
■ تلفن: ۳۳۰۲۳۰۰۰، ۳۳۰۲۳۰۰۰۰، ۳۳۰۲۳۰۰۰۰۰
■ ارتباط با مشتریان: ۳۳۰۲۳۰۲۳

■ همشهری آنلاین: www.hamshahronline.ir

■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

صفحه آخر

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان
■ سردبیر: دانیال معمار

■ دبیر تحریریه: شهرام فرهنگي
■ معاونان سردبیر: علی عمادی، شاهین امین
■ مدیر فنی: حامد یزدانی
■ مدیر هنری: مهدی سلامی
■ دبیر عکس: امیر پناهیور

■ سرزمین من: مدیر: سیده زهرا عباسی
■ دبیر: زهرا رفیعی
■ تندرستی: مدیر: جواد نصرتی
■ دبیر: مریم سرخوش
■ سرخ: مدیر: جواد عزیزی
■ دبیر: محمد جعفری
■ دانستیه: مدیر: ساسان شادمان
■ دبیر: زهرا خالجي
■ محله: مدیر: زکیه سعیدی

■ جامعه: مدیر: مسعود میر
■ دبیر: فاطمه عسگری نیا
■ (سینما و تلوویزیون): مدیر: سعید مروی
■ دبیر: رضا محمودی
■ صفحه آخر: مدیر: عباسی محمدی
■ سرگرمی: زهرا سادات بهشتی
■ دبیر: فرام شایر زادی
■ طرح و گرافیک: دبیر: محمد علی حلیمی

■ سردبیر آنلاین: محمد جواد احمدی
■ معاونان آنلاین: کامران یارچی، حامد فوقانی
■ مدیر محتوای تلویزیون: محمد علی مقدسیان
■ مدیر بخش زنده: امیر حسین عربی نژاد
■ مدیر تولید تلویزیون: الهه سادات بهشتی
■ مدیر فضای مجازی: محمد حسین امیری

کمال الملک / چهره نقاش بزرگ ایران به میدان هم نامش در تهرانسر هویت بصری بخشید. این تندیس با هدف آشنایی شهروندان با شخصیت و جایگاه کمال الملک نصب شده است.



شاهدان خاموش شهر

گزارشی تصویری از مجسمه های مشاهیر در تهران به بهانه رونمایی از تندیس کمال الملک

مادرش، برای لحظه ای به چهره سسنگی فردوسی خیره می شود یا دانشجویی در سایه مجسمه امیر کبیر، کتابش را ورق می زند. دیروز با رونمایی از تندیس نقاش نامدار «کمال الملک» در تهرانسر، به این خانواده خاموش امسا پراپهت، عضو دیگری اضافه شد. به همین بهانه، به سراغ این همشینیان دائمی شهروندان تهرانی رفتیم؛ از حکیم طوس در قلب میدان فردوسی تا آرش کمانگیر در قامت یک اسطوره ملی در میدان ونک. این گزارش، تلاشی است برای شنیدن قصه این شاهدان خاموش؛ سفری تصویری برای بازخوانی هویت حک شده بر سنگ و فلز در جای جای تهران.

فاطمه عباسی / روزنامه نگار / شهر، تنها کالبدی از خیابان ها و بناها نیست؛ حافظه ای است زنده که در هر گوشه اش، داستانی برای شنیدن دارد. در میان همه و شتاب زندگی روزمره با پخت، مردان و زنانی از جنس سنگ و برنز، ساکت و استوار هستند. آنها نیاکان فرهنگی و علمی ما محسوب می شوند که از قاب تاریخ بیرون آمده و در قاب شهر نشسته اند تا باد آور شوند که این خیابان ها و میدان ها تنها مسیر عبور نیستند، بلکه بخشی از هویت ما را در خود جای داده اند. این تندیس ها، نقطه های تلاقی گذشته و حالند؛ جایی که کودکی دست در دست



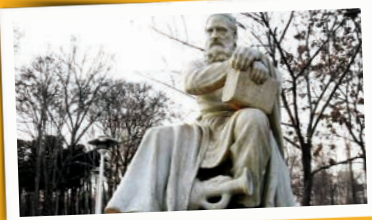
فردوسی / اثر جوادان ابوالحسن صدیقی از سال ۱۳۳۸ در میدان فردوسی ایستاده است. تخته سنگ زیر پایش نماد کوه قاف و کودک کنارش، زال، پدر رستم است که روایت شاهنامه را کامل می کند.



خام / تندیس مر مرین خیام نیشابوری، اثر استاد صدیقی از سال ۱۳۵۱ در ورودی پارک لاله قرار دارد. این مجسمه به دلیل قرار گرفتن در دسترس عموم، بارها مورد مرمت قرار گرفته است.



زکریای رازی / تندیس کاشف الکل در میدان گمرک (رازی) که توسط استاد علی قهاری گرمانی ساخته شده. به عنوان نخستین مجسمه های شناخته می شود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی در پایتخت نصب شد.



سعدی / بزرگ ترین مجسمه بزرگی پایتخت، دومین شاعر بزرگ ایرانی است که پس از فردوسی، در خیابان انقلاب، نصب شد تا یاد آور شیخ اجل در یکی از فرهنگی ترین خیابان های تهران باشد.



آرش کمانگیر / این مجسمه ۱۶متری بزرگی در میدان ونک، نمادی از ایثار و مرزبانی است. این اثر که بزرگ ترین مجسمه بزرگی خاور میانه است، ادای دینی هنری به مقام مرزبانان ایران زمین محسوب می شود.



سعدی / بزرگ ترین مجسمه بزرگی پایتخت، دومین شاعر بزرگ ایرانی است که پس از فردوسی، در خیابان انقلاب، نصب شد تا یاد آور شیخ اجل در یکی از فرهنگی ترین خیابان های تهران باشد.

نیم خند



نخستین نیروگاه بادی کشور در فرابورس

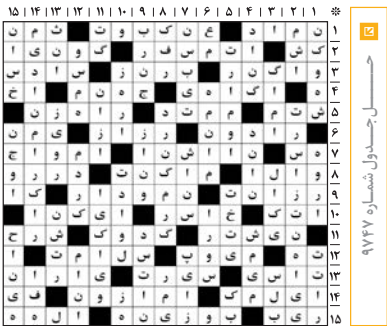
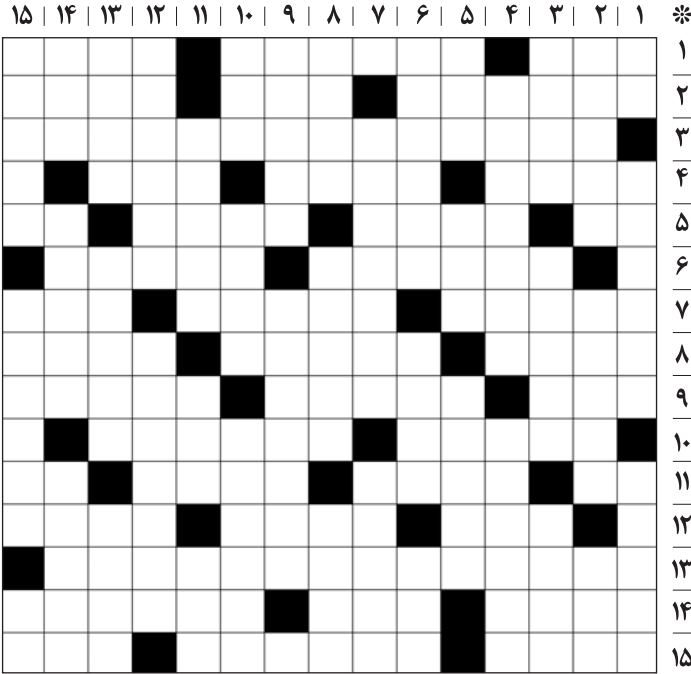
آیین عرضه اولیه سهام شرکت «تولید نیرو برق سبز منجیل» به عنوان نخستین نیروگاه تجدیدپذیر در فرابورس، با حضور جمعی از مدیران از شد دولت، بازار سرمایه، بانک سیه و گروه سرمایه گذاری امید پر گزار شد.

دور دنیا

زندگی آبکی



در یکی از عجیب ترین پرونده های پزشکی سال های اخیر، نوجوانی ۱۶ ساله از ایالت بنگال غربی هند، ۵ سال از زندگی خود را تقریباً به طور کامل در آب یک برکه سپری کرده است. اقبال شیخ می گوید هر بار که از آب بیرون می آید، پوستش دچار سوزش شدید و غیر قابل تحمل می شود؛ وضعیتی که او و خانواده اش را سال ها در جست و جوی درمان سرگردان کرده است. با وجود مراجعه به بیمارستان های متعدد و درمانگران سنتی، هیچ کس نتوانسته بیماری او را تشخیص دهد یا حتی توضیحی روشن ارائه کند. انتشار ویدئوهای از اقبال که تا گردن در آب فرو رفته و حتی غذای خود را همانجا می خورد، بحث گسترده ای در شبکه های اجتماعی برانگیخته است. برخی کاربران، علامت او را مشابه بیماری نادری به نام اریتروما لوزیا دانسته اند؛ اختلالی که باعث درد سوزاننده، گرمی و قرمزی پوست می شود و معمولاً با خنک سازی کاهش می یابد. با این حال، پزشکان تأکید می کنند که تشخیص قطعی تنها پس از ارزیابی تخصصی امکان پذیر است. شرایط اقبال توجه انانت ایمانی، وارث یکی از بزرگ ترین مجموعه های اقتصادی هند را نیز جلب کرده است. او با مشاهده گزارش ها، ترتیبی داد تا این نوجوان با طی مسیری بیش از ۱۳۰۰ مایل به بمبئی منتقل شود و در بیمارستان بنیاد ریلانسیس تحت بررسی های تخصصی قرار گیرد؛ اقدامی که امید تازه ای برای یافتن علت بیماری و آغاز درمان او ایجاد کرده است.



۱۱- وضعیت روحی و جسمی- بندری در جنوب شرقی فرانسه- گله چهار پایان
۱۲- از غذاهای اصیل و سنتی اصفهان- لوزالمعدنه
۱۳- واحد طول انگلیسی- ایما- قدرتمندترین مهره شطرنج
۱۴- رمانی نوشته جین آوستن- بازتابیده- فراموشی
۱۵- کامیون حمل مایعات- نوعی ماشین چاپ خودکار- ضربه سر در فوتبال

جدول ۹۷۴۸

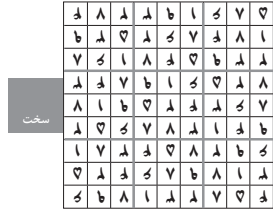
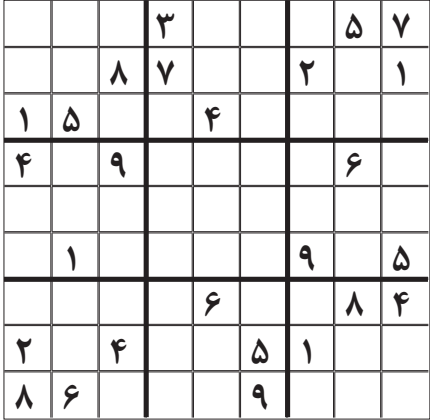
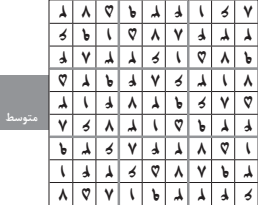
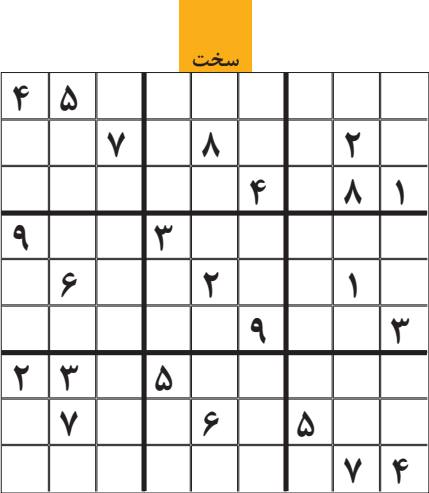
افقی:
۱- قالبی در شعر- شایع ترین بیماری کبدی- نان شب مانده
۲- یار دیگر- از الفبای فارسی- خدای هندو
۳- از مؤسسات علوم پایه کشورمان که در راستای گسترش علم شیمی فعالیت می کند
۴- صدای خنده بلند- جریان متناوب برق- بحرانی
۵- سودای ناله- گوشه ای در دستگاه ماهور- آسیاب آشپزخانه- تلخ
۶- واحد اندازه گیری طول های بسیار کوچک- سزاوار
۷- تاج- شکل و صورت- سخن منظوم
۸- جوش صورت- به کمال رسیدن- نامه را در آن می گذارند
۹- تنه درخت- آبگوشه- به حد مطلوب نرسیده
۱۰- مأمور تشریفات عصر صفوی- بارکد
۱۱- ترش و شیرین- خنده آور- شهرستانی در استان سیستان و بلوچستان- ساز هفت بند
۱۲- نوشیدنی گرم- برخی- نویسنده فرانسوی کتاب قرارداد اجتماعی

۱۳- پزشک و شیمیدان ایرانی و کاشف گوگرد
۱۴- ملامت کننده- کلمه پرسش- نوعی برنج مرغوب شمال
۱۵- پرنده ای شکاری- معکوس- پول آفریقای جنوبی

عمودی:
۱- خودرأی- اندامی در گیاهان بی گل- چاپلوس
۲- برادر رستم در شاهنامه- پیوسته- زن زیبای بهشتی
۳- نوعی پنیر خامه ای- عنوانی برای فارغ التحصیلان فنی
۴- دانشگاهی- چوبه دستی بزرگ
۵- ورقه متضمن دستور اجرای حکم- فرهنگستان
۶- عررض و وسیع- دوستی با دوستان خدا- مقعر
۷- مثنوی فارسی سروده شیخ بهایی- عظمت
۸- ورزش توپ و راکت- فاکس- مبنای سنجش
۹- روزانه- پیشوای هشتم شیعیان
۱۰- از یک پدر و مادر- روین تن یوانی- وضع حمل کردن

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد | ۵۳۸۴



گرگ پارسی باج نداد!

سایه شوم سیاست بر استیج لاس و گاس؛
وقتی هادی چوپان حرف بازی های
غیرورزشی نشد

تنها یک ماه به بزرگ‌ترین آوردگاه پرورش اندام جهان باقی مانده بود و همه منتظر غرش دوباره گرگ پارسی در مسترالمپیای ۲۰۲۶ بودند اما به جای اخبار آمادگی بدنی هادی چوپان، شوکی عجیب دنیای ورزش را فرا گرفت؛ قهرمان سال ۲۰۲۲ و مرد همیشه حاضر روی سکوهای جهانی، از رقابت‌ها انصراف داد. دلیلی که او را از استیج لاس و گاس دور کرد، نه مصدومیت بود و نه افت بدنی، بلکه دیوارهای بلندی بود که سیاست پیش پای ورزشکاران می‌کشد. داستان از آنجا تلخ می‌شود که بداییم هادی برای دریافت ویزای آمریکای خود، تنها به یک سفر روتین به دوی نیاز داشت اما در کمال ناباوری، ویزای ۱۰ ساله امارات او باطل شد تا مسیر رسیدن به سفارت آمریکا به یک پیست دیپلماتیک ختم شود. چوپان در پست اینستاگرامی‌اش با کلماتی که بوی خستگی از یک جنگ نابرابر می‌داد، از استرس‌های کشنده روزهای اخیر پرده برداشت. او به‌درستی دریافت که ادامه تمرین در فضایی پر از ابهام و فشار روانی، تمرکز برای دفاع از اعتبار و نامش باقی نمی‌گذارد. ورزش همواره ادعا کرده که مرزها را می‌شکند و انسان‌ها را فارغ از ملیت‌ها به هم پیوند می‌دهد، اما اتفاقی که برای چوپان افتاد، بار دیگر نقاب از چهره زشت بی‌رحم دخالت سیاست در ورزش برداشت. چرا باید معادلات سیاسی مانع حضور یکی از نوابغ مسلم یک رشته ورزشی در معتبرترین رویداد آن شود؟ هادی در واقع به رقبای روی استیج نباخت؛ او قربانی بوروکراسی سرد سفارتخانه‌ها شد. با این حال، پیام پائانی او یک درس بزرگ بود: «وقتی بر گردم، برای بگردن برمی‌گردم.» هادی نپذیرفت که با آمادگی مخدوش‌شده از استرس، نماینده مردمش باشد. مسترالمپیای ۲۰۲۶ شاید گرگ پارسی را به‌خاطر سیاست‌بازی‌ها از دست داده باشد اما دنیای ورزش خوب می‌داند که عیار قهرمانی چوپان، فراتر از ویزا و مهرهای روی پاسپورت است.

یک گام تا جهانی
تیم هندبال نوجوانان ایران به مرحله حذفی مسابقات قهرمانی آسیا صعود کرد. پسران ایران که ۲برد مقابل عربستان و کویت داشتند و به‌قدر باخته بودند، دیروز سوریه را ۴۵ بر ۳۰ شکست دادند و به‌عنوان تیم دوم راهی هر مرحله بعد شدند. ۴تیم اول این مسابقات سهمیه حضور در مسابقات قهرمانی جهانی ۲۰۲۷ را می‌گیرند.



دیدار حساس
تیم ملی والیبال زنان ایران برای حضور درجمع ۴تیم برتر آسیا باید اندونزی را شکست بدهد. ایران که با ۲پیروزی و یک باخت، از مرحله مقدماتی صعود کرد، صبح جمعه بازی حساسی با اندونزی دارد. بهترین مقامی که تیم ملی پیش از این در آسیا به‌دست آورده، هفتمی است. سال ۲۰۲۳ ایران دهم شده بود.



نبرد انتقامی در اهواز!

رامین رضا بیان فرداشب با پیراهن
فولاد باید از استقلال‌های پذیرایی کند

قطار دیوانه‌وار لیگ بیست‌وششم با سرعتی سرگیزجه‌آور به ایستگاه چهارم رسیده و از فردا با برگزاری ۶مسابقه هم‌زمان، تنور رقابت‌ها دوباره شعله‌ور می‌شود. اما در میان تمام این نبردها، دماسنج لیگ در اهواز به نقطه جوش می‌رسد؛ جایی که فولاد خوزستان در حساس‌ترین تقابل هفته، میزبان استقلال بی‌نقص و صدرنشین است. این نبرد جذاب، یک سناریوی هالیوودی و یک نقش‌اول کلا و ویژه دارد: رامین رضاییان؛ ستاره‌ای که پس از یک جدایی پرالتهاپ و پرسروصدا از اردوگاه آبی پوشان، پیراهن سرخ فولاد را به تن کرد و حالا تقویم بی‌رحم مسابقات، او را خیلی زودتر از حد تصور مقابل تیم سابقش قرار داده است. رامین که هفته گذشته در نخستین رونمایی‌اش برای فولاد، با ارسال یک پاس گل تماشایی آمادگی‌اش را به رخ کشید، حالا با انگیزه‌ای لریز از انتقام، انتظار شاگردان تیم سابق خود را می‌کشد. اما عبور از استقلال این روزها اصلا کار ساده‌ای نیست. آبی‌ها با اقتداری مثال‌زدنی، از ۳بازی ابتدایی خود ۹امتیاز کامل دشت کرده‌اند و با نیت یک کرد دفاعی ترسناک، حتی یکبار هم اجازه لرزش نور دروازه‌شان را نداده‌اند. آبا انگیزه رامین می‌تواند قفل آهنگین دروازه استقلال را در جهنم اهواز بشکند؟ چند ساعت قبل از این درام اهوازی و از ساعت ۱۹، تراکتور تبریز، دیگر تیم ۹امتیازی و مدعی خطرناک لیگ که با پیروزی‌های پیاپی مقابل غول‌های روی ابرها سیر می‌کند، در یک سفر کویری به مصاف چادرملو خواهد رفت. تیریزی‌ها خوب می‌دانند که برای ماندن در کورس بی‌رحمانه صدرنشینی، حق هیچ گونه لغزشی در این بازی خارج از خانه را ندارند. قطار لیگ فرداشب با سرعت تمام پیش می‌رود شبی برای تسویه حساب‌های زود هنگام!



ابقای مشروط

تکلیف نیمکت تیم ملی بالاخره مشخص و امیر قلعهنویی تا پایان جام‌ملت‌ها در سمتش ابقا شد

سرنوشت نیمکت خود را به یک تورنمنت گره زده است. قلعهنویی حالا باید در آوردگاه آسیایی، نه تنها برای اعتدالی نام ایران، بلکه برای اثبات شایستگی‌های خود و تمدید حضورش در تیم ملی بجنگد. این یک قرارداد ساده نیست؛ یک آزمون بزرگ است که در آن، هر مسابقه در جام‌ملت‌ها می‌تواند حکم مرگ و زندگی را برای آینده کاری او داشته باشد.

قراردادی تا پایان جام‌جهانی ۲۰۳۰ است. اعضای هیأت‌رئیس به رویکردی محتاطانه و سختگیرانه دست به قلم شدند. تصمیم نهایی بر این شد که سکان هدایت تیم ملی تنها تا پایان جام‌ملت‌های آسیا ۲۰۲۷ در دستان قلعهنویی باقی بماند؛ این یعنی فدراسیون فوتبال،

پس از پایان کار تیم ملی ایران در جام‌جهانی ۲۰۲۶، سایه سنگین بلا تکلیفی بر نیمکت پوزهای ایرانی سایه افکنده بود. قرارداد امیر قلعهنویی با سموت پایان آخرین بازی ایران در جام جهانی به اتمام رسید و از آن روز، راهروهای فدراسیون فوتبال در خیابان سکول، آبستن شایعات و گمانه‌زنی‌های بی‌شماری بود. مهدی تاج و هدایت ممینی روزهای گذشته سسگینال‌هایی مبنی بر ماندگار شدن سرمربی مغایره کرده بودند اما صدای مخالفان در هیأت‌رئیس، از جمله حجت کریمی، نشان می‌داد که این پازل به این سادگی‌ها تکمیل نخواهد شد. سرانجام، پس از یک ماه چشم‌اندازی پرالتهاب و تعویق چندبار، درهای اتاق جلسات بسته شد تا تکلیف یکی از مهم‌ترین صندلی‌های ورزش ایران مشخص شود: نشستی که با حضور شخص سرمربی و دستیار اولش، سعید الهویی، بیش از یک ساعت به طول انجامید و خروجی آن، یک «بله» مشروط و پر از اما و اگر بود.

ماموریت آسیایی؛ پلی به سوی آینده

خروجی مهم این نشست پر تب و تاب، تمدید قرارداد سرمربی تیم ملی بود اما نه آنطور که او در رویاهایش می‌پروراند. در حالی که شنیده‌ها حاکی از آن بود که قلعهنویی به دنبال یک تضمین طولانی مدت و امنای

خانه‌تکانی اجباری در کادرفنی

در کنار تمدید مشروط قرارداد، مدیران ارشد فدراسیون دست روی نقطه حساس دیگری نیز گذاشتند: ترکیب دستیاران سرمربی. انتقادات رسانه‌ها و کارشناسان به عملکرد کادرفنی در ماه‌های گذشته کم نبود و حالا هیأت‌رئیس به صراحت خواستار تزریق خون تازه به رگ‌های تیم ملی شده است. با تصویب قاطع اعضا، مقرر شد که چهره‌های جدیدی برای حضور در جام‌ملت‌های آسیا ۲۰۲۷ به جمع دستیاران اضافه شوند و کادرفنی فعلی دستخوش تغییرات جدی و اساسی شود. اختیار این تغییرات به مهدی تاج تفویض شده تا در نشست‌های آتی با سرمربی، درباره نام‌های جدید تصمیم‌گیری شود. این یعنی پایان حاشیه امن برای برخی از اعضای همیشگی کادرفنی و آغاز دورانی جدید که در آن، قلعهنویی باید با تفکرات و ایده‌های نو، تیمش را برای نبردی بزرگ آماده کند.

جام جهانی ۲۰۳۰؛ جایزه‌ای برای قهرمان

اما هیأت‌رئیس به برای این تمدید کوتاه‌مدت، یک تصویر طلایی و البته بسیار دشوار نیز در نظر گرفته است. آنها در تصمیمی هوشمندانه، توب را به زمین سرمربی انداختند: جام‌ملت‌ها را ببر و تا جام جهانی بمان. براساس مصوبه اکثریت آرا، تنها در صورتی که تیم ملی ایران بتواند طلسم ناگامی‌های دهه‌های اخیر را بشکند و به فینال جام‌ملت‌های آسیا ۲۰۲۷ راه یابد یا جام قهرمانی را بالای سر ببر، قرارداد امیر قلعهنویی به صورت خودکار تا جام جهانی ۲۰۳۰ تمدید خواهد شد. این شرط سنگین، نشان از پافشاری فدراسیون بر نتیجه‌گرایی و عبور از رضایت به حداقل‌ها دارد. سرمربی با تجربه تیم ملی اگر می‌خواهد رؤیای هدایت ایران در یک جام جهانی دیگر جام عمل ببوشاند، چاره‌ای جز خلق یک حماسه بزرگ در قاره کهن ندارد.

آگهی مناقصه عمومی (دو نوبته - یک مرحله‌ای) نوبت اول



شهرداری قزوین در نظر دارد نسبت به انتخاب فروشنده، جهت تهیه و بارگیری مصالح سنگی شکسته پایه آهکی کوهی دولومیتی غیر آبرفتی با جذب آب حداکثر ۱/۵ درصد از محل اعتبارات داخلی طی مدت ۷ ماه (هفت ماه) بر مبنای قانون برگزاری مناقصات به شرح جزئیات مندرج در اسناد مناقصه و با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir)، از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند پس از انتشار آگهی دوم، جهت آگاهی و دریافت اسناد مناقصه به آدرس اینترنتی فوق مراجعه نمایند.

شماره مناقصه ثبت شده در سامانه ۰۵۰۵۰۵۰۵۸۴۰۰۰۱۱ می‌باشد.

برگزاری مناقصه صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت است و کلیه مراحل فرآیند مناقصه شامل دریافت اسناد مناقصه، پرداخت تضمین شرکت در مناقصه، انصراف از شرکت در مناقصه، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکت‌های، اعلام به برنده، پذیرش برنده بودن، پرداخت تعرقه سامانه و... در بستر سامانه است.

پاکت‌های "الف"، "ب" و "ج" می‌بایست در سامانه بارگذاری و اصل تضمین شرکت در مناقصه (پاکت "الف") به مبلغ ۱۶,۸۷۵,۰۰۰,۰۰۰ (به حروف شانزده میلیارد و هشتصد و هفتاد و پنج میلیون) ریال به دبیرخانه شهرداری قزوین تحویل گردد.

سید محمد علمی
سرپرست شهرداری قزوین

آدرس: قزوین - خیابان شهرداری - شهرداری قزوین تلفن تماس: ۳۳۸۸۵۶۰۰ - ۲۸

مناقصه ۲۱ - ۱۴۰۵

مرحله دوم

یک واحد صنعتی در نظر دارد تهیه ساخت و نصب پنجره دو جداره UPVC خود را به مقدار ۳۰۰۰ متر طول از طریق مناقصه عمومی از فروشنده واجد شرایط خریداری نماید.

تکمیل و تحویل اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۵ الی ۱۴۰۵/۰۶/۱۵ می‌باشد.
شماره تماس: ۲۲۹۷۵۳۶۱

آگهی مزایده (شماره ۵-۵-م)

فروش لوله های کربن استیل و استنلس استیل مازاد یک شرکت خصوصی معتبر در نظر دارد حدود ۲۴۸ تن (۹۴۰ شاخه) انواع لوله کربن استیل بدون درز و ۱۳ تن (۴۰ شاخه) لوله استنلس استیل درزدار مازاد انبار خود را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند.

- ۱- محل دریافت اسناد: تهران، خیابان شیخ بهایی جنوبی (پایین تر از حکیم)، انتهای خیابان ۲۴، مجتمع آفتاب، ورودی پارکینگ طبقاتی (هماهنگی دریافت اسناد ۸۲۰۶۴۵۹۶ و ۸۲۰۶۴۵۳۸)
 - ۲- مهلت دریافت اسناد: ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی
 - ۳- مزایده گزار در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.
 - ۴- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.
 - ۵- میزان تضمین شرکت در مزایده و سایر شرایط و جزئیات در اسناد مزایده مندرج است.
 - ۶- هزینه خرید اسناد: مبلغ ۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت نقدی در محل دریافت اسناد یا تحویل اصل فیش واریز به کارت شماره: ۵۰۱۳۳۳۱۸۱۲۲-۳۳۷۹-۳۹۶۶-۶۱۰۴ شناسه پرداخت: ۵۰۱۳۳۳۱۸۱۲۲
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۸۴۴۴۳۴۹۶ و ۳۱۰۸۴۴۴۲۷۹۰ تماس حاصل نمایید.

آگهی دعوت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت آرین مفصل - سهامی خاص

به شماره ثبت ۲۶۶۱۰۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۰۲۱۵۱

بدینوسیله از تمامی صاحبان سهام شرکت آرین مفصل دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت که در رأس ساعت ۹ صبح روز ۱۴۰۵/۰۶/۱۸ در دفتر مرکزی شرکت تشکیل می‌شود حاضر شوند.

دستور جلسه: انتخاب اعضای هیئت مدیره



موضوع آگهی: ابلاغ اتهام آقای علی فلاح پر زحمت بیدرونی متولد ۱۳۴۵ فرزند احسان اله به کد ملی ۵۱۷۹۹۱۹۵۶۸ شماره برگ ابلاغ اتهام: ۲۸۵۱۷۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۴ مرجع رسیدگی کننده:

هیئت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارکنان شهرداری تهران
نظر به اینکه برپونده شما به اتهام غیبت غیر موجه به صورت متوالی که با بند ۲۹ ماده ۸ قانون رسیدگی به تخلفات اداری مطبق است در هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارکنان شهرداری تهران تحت رسیدگی می باشد لذا مقتضی است حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی دفاعیه کتبی خود را به انضمام مدارک به هیات مذکور به نشانی: تهران، خیابان مطهری، خیابان کوه نور، کوچه چهارم، پلاک ۱۲ طبقه اول تسلیم نمایید. بدیهی است چنانچه در مهلت یاد شده دفاعیه کتبی خود را تسلیم ننمایید هیات طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرایی قانون رسیدگی به تخلفات اداری عمل خواهد کرد.
قدرت اله محمدی
مدیرعامل و عضو هیات مدیره

آگهی برگزاری مناقصه عمومی



شرکت چشمه سار صبا در نظر دارد نسبت به موارد مطرحه زیر از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از متقاضیان شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید از تاریخ انتشار آگهی با توجه به شرایط ذیل جهت دریافت اسناد مناقصه مراجعه نمایند.

- ۱- خرید قطعات دستگاه بطری ساز SMI مدل SR&HP
- ۲- خرید یک قطعه از دستگاه شیرینگ SMI مدل SK600F
- ۳- محل دریافت اسناد: تهران - سپهرودی شمالی - کوچه نیکو قدم - پلاک ۶ - دفتر بازرسی هلدینگ صنایع غذایی انکا - کد پستی ۱۵۵۱۸۱۲۳۱۱
- ۴- تلفن: ۰۹۱۲۶۸۲۱۷۳۹ - ۰۲۱-۸۸۷۳۳۱۸۵
- ۵- تاریخ دریافت اسناد: ۱۴۰۵/۰۶/۰۵ (از تاریخ درج آگهی)
- ۶- مهلت تحویل پاکت: پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷



م الف/۱۷۹۵ ۲۲۶۳۶۹۴

۱۱ اقدام برجسته ایمیدرو در دولت چهاردهم
تکمیل بیش از ۱۴ میلیارد دلار طرح و پروژه توسعه‌ای و زیرساختی در بخش معدن و صنایع معدنی در زنجیره‌های فولاد، مس، طلا، مناطق ویژه و زیرساخت‌ها با ایجاد اشتغال مستقیم برای بیش از ۸ هزار و ۹۲۴ نفر.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت صنعت، معادن و تجارت
هفته دولت گرامی باد

یارگوی

ساخت مزرعه‌های خانوادگی برای شهروندان تهرانی

نیلوفر ذوالفقاری **اروزنامه‌نگار** را رُویای داشتن یک مزرعه خانوادگی که بتواند در آن انواع گل و گیاه و صیفی جات را کاشت، دیگر دور از دسترس نیست. مدیریت شهری مدتی است با راه‌اندازی مزرعه‌های خانوادگی این امکان را برای شهروندان فراهم کرده تا بتوانند آموزش ببینند و گل و گیاه پرورش دهند. حسن کلیدری، معاون فضای سبز سازمان بوستان‌ها و فضای سبز تهران در برنامه پارک‌وی همشهری درباره این طرح بیشتر توضیح می‌دهد.

۴۷ مزرعه برای تهرانی‌ها

در دهه اخیر در مدیریت شهری اتفاق مثبتی افتاده و در کلانشهر تهران، ۴۷ مزرعه در مناطق مختلف ساخته شده است. این طرح در دست توسعه است و تعداد این مزارع افزایش خواهد یافت. در زندگی ماشینی و آپارتمان‌نشینی، مدیریت شهری بدون هیچ چشمداشتی و صرفاً برای حال خوب شهروندان این طرح را اجرا کرده است. بالغ بر ۱۱ هزار مترمربع تا به حال به این طرح اختصاص یافته و در حال توسعه است.

توسعه فضای سبز

تأکید مدیران شهری در اجرای طرح ساخت مزارع خانوادگی توسعه مزارع در مناطق کم‌پرخوردارتر است. سازمان بوستان‌ها و فضای سبز شهرداری تهران مسئولیت پیگیری این طرح را برعهده گرفته و امیدوار است تا پایان سال بتواند به تعداد مزارع اضافه کند. هدف اصلی مدیریت شهری در اجرای طرح‌های این‌چنینی و توسعه فضای سبز ایجاد حال خوب و نشاط اجتماعی در میان شهروندان است.

آموزش در مزرعه

شهروندان به‌راحتی می‌توانند به شهرداری‌های مناطق مراجعه کنند و درباره مزارع خانوادگی اطلاعات بگیرند. در هر منطقه کلینیک گل و گیاه فعال است که در آنها هم آموزش ارائه می‌شود و هم شهروندان می‌توانند شخصا مراحل کاشت گیاه را انجام دهند و محصول نهایی را برداشت کنند. بیش از ۱۷۸ کارشناس در این بخش مشغول فعالیت هستند و به آموزش شهروندان می‌پردازند.

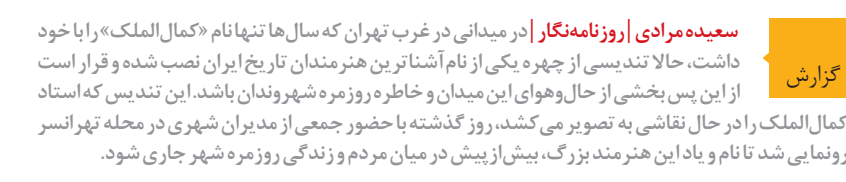


بررسی پیشرفت دقیق پروژه‌ها با تکیه بر آمارهای موجود

حجت‌الاسلام سیدمحمد آقامیری، رئیس کمیته عمران شورای شهرته‌ران: کمیته عمران با تکیه بر آمارهای موجود، در حال بررسی دقیق پیشرفت پروژه‌هاست. لازم است با حضور در مناطق و دریافت گزارش‌های مستقیم از مدیران عمرانی، جمع‌بندی دقیقی صورت گیرد تا برنامه‌ریزی‌های آتی با دیدی بازتر انجام شود.

کمال‌الملک به میدان آمد

رونمایی از مجسمه استاد کمال‌الملک با حضور رئیس شورای شهر تهران در منطقه ۲۱



سعیده مرادی **اروزنامه‌نگار** ادر میدانی در غرب تهران که سال‌ها تنها نام «کمال‌الملک» را با خود داشت، حالا تندیس‌ای از چهره یکی از نام‌آشنا‌ترین هنرمندان تاریخ ایران نصب شده و قرار است از این پس بخشی از حال‌وهوای این میدان و خاطره روزمره شهروندان باشد. این تندیس که استاد کمال‌الملک را در حال نقاشی به تصویر می‌کشد، روز گذشته با حضور جمعی از مدیران شهری در محله تهرانسر رونمایی شد تا نام و یاد این هنرمند بزرگ، بیش‌از پیش در میان مردم و زندگی روزمره شهر جاری شود.



جنگ هم مانعی برای ساخت مجسمه استاد نبود

مجسمه کمال‌الملک تندیس‌ی از ارتفاع کمتر است که از ترکیب فلز و بتن گلاسه ساخته شده و هدف از ساخت آن معرفی یکی از چهره‌های مهم هنر و فرهنگ ایران به مردم در فضای شهری است. مرام علی‌نوری، خالق و سازنده این تندیس چنین توضیح می‌دهد: از ۲۶سال پیش مجسمه‌سازی را شروع کردم و تاکنون حدود ۴۰۰ تندیس و مجسمه در جای‌جای کشور دارم. تندیس کمال‌الملک نیز سیصدو هفتادمین اثر من است. میدانی در منطقه ۲۱ به نام کمال‌الملک وجود داشت، اما اثر شخصی از استاد آنجانبود که با همراهی شهردار منطقه و همکاری سازمان زیباسازی شهرداری تهران، تندیس استاد به سرانجام رسید. ساخت این مجسمه حدود یک‌سال‌ونیم زمان برد، وقوع مشکلاتی مانند جنگ هم ساخت آن را متوقف نکرد و درنهایت از این مجسمه رونمایی شد. سعی کردم مردم بتوانند با آثارم ارتباط دلی برقرار کنند. تندیس بعدی‌ام مجسمه سردار حاجی‌زاده است که در منطقه ۱۷ و میدان ابوذر به‌زودی رونمایی خواهد شد.



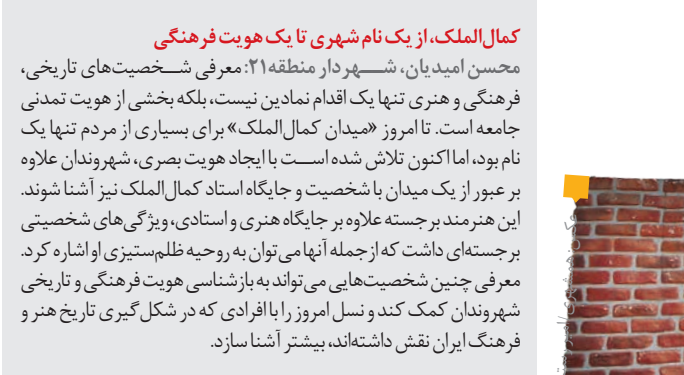
طراحی برنامه‌ای برای تقویت خانواده

مریم اردبیلی، رئیس مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران: برنامه «نبض شهر» با هدف شکل‌گیری یک جریان پایدار برای تقویت خانواده و آینده جمعیتی جامعه طراحی شده است. نشست‌های تخصصی این برنامه با حضور هنرمندان و گروه‌های خلاق، گروه‌های علمی، مجموعه‌های تخصصی حوزه خانواده و... برگزار می‌شود.



آثار هنری، فرصتی برای آشنایی شهروندان با تاریخ ایران

مهدی چمران، رئیس شورای اسلامی شهر تهران: نصب تندیس و یادمان‌های فرهنگی در میدان‌شهر می‌تواند فرصتی برای آشنایی شهروندان با تاریخ و پیشینه فرهنگی ایران باشد. در جریان جنگ ۱۲ روزه تلاش شد در کنار بازسازی مناطق آسیب‌دیده، به آثار هنری و فرهنگی توجه شود و مجسمه آرش گمانگیر در میدان ونک به نمایش درآمد که یک اثر هنری ارزشمند است. اکنون نیز تندیس کمال‌الملک، هنرمند بزرگ و پایه‌گذار نقاشی نوین ایران در میدانی به نام این هنرمند نصب شد. این هنرمند نقش مهمی در تربیت نسل جدیدی از نقاشان ایرانی داشت. امیدواریم شهرداری منطقه ۲۱ نیز بتواند در نقاط مختلف منطقه، آثار ارزشمند هنری و یادمان‌هایی از مشاهیر کشور نصب کند؛ چراکه مشاهده این آثار در فضای شهری، تاریخ و فرهنگ کشور را برای مردم ملموس‌تر می‌کند.



کمال‌الملک، از یک نام شهری تا یک هویت فرهنگی

محسن امیدیان، شهردار منطقه ۲۱: معرفی شخصیت‌های تاریخی، فرهنگی و هنری تنها یک اقدام نمادین نیست، بلکه بخشی از هویت تمدنی جامعه است. تا امروز «میدان کمال‌الملک» برای بسیاری از مردم تنها یک نام بود، اما اکنون تلاش شده است با ایجاد هویت بصری، شهروندان علاوه بر عبور از یک میدان با شخصیت و جایگاه استاد کمال‌الملک نیز آشنا شوند. این هنرمند برجسته علاوه بر جایگاه هنری و استادی، ویژگی‌های شخصیتی برجسته‌ای داشت که ازجمله آنها می‌توان به روحیه نظم‌سنجی او اشاره کرد. معرفی چنین شخصیت‌هایی می‌تواند به بازشناسی هویت فرهنگی و تاریخی شهروندان کمک کند و نسل امروز را با افرادی که در شکل‌گیری تاریخ هنر و فرهنگ ایران نقش داشته‌اند، بیشتر آشنا سازد.



طراحی برنامه‌ای برای تقویت خانواده

مریم اردبیلی، رئیس مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران: برنامه «نبض شهر» با هدف شکل‌گیری یک جریان پایدار برای تقویت خانواده و آینده جمعیتی جامعه طراحی شده است. نشست‌های تخصصی این برنامه با حضور هنرمندان و گروه‌های خلاق، گروه‌های علمی، مجموعه‌های تخصصی حوزه خانواده و... برگزار می‌شود.



چرا در مورد تحویل کارت سوخت یک‌روزه کو‌تاهی می‌شود؟

۱۷روز قبل در سایت درخواست کارت سوخت یک‌روزه و حضوری دادم. چندین بار به شرکت نفت اسلامشهر مراجعه کردم و تاکنون موفق به دریافت کارت سوخت نشده‌ام؛ درحالی‌که قرار بوده یک‌روزه و حضوری کارت بدهند. شما بگویید که ما چه باید بکنیم؟ اگر یک روزه کارت صادر نمی‌شود، اصلاً چرا ثبت نام کنیم در سایت؟

رسولی از اسلامشهر



مسکن ملی شهید تجلایی آذربایجان شرقی همچنان پول می‌لعدا!

سال ۱۴۰۱ برای خانه‌دار شدن وارد پروژه مسکن ملی شهید تجلایی در استان آذربایجان شرقی در شهر جدید سه‌ن‌د شدیم. با هزار سختی و وام طی ۴سال، یک و نیم میلیارد واریزی داشتیم و مدتی است که اقساط بانک را هم جهت وام می‌پردازیم ولی نه‌تنها از تحویل خانه خبری نیست بلکه به تازگی اعلام کرده‌اند برای تسویه باید ۵۰۰میلیون تومان دیگر واریز کنید. واقعا اقساری مانند ما با هزینه‌های اجاره مسکن، اقساط وام مسکن ملی و هزینه‌های جاری زندگی و درآمد ماهانه ۴۰میلیون چطور باید این ارقام را تامین کنیم؟ حسین‌پور از تبریز



سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران با شناسه ملی ۱۴۰۵۵۸۴۲۱۱ در نظر دارد کلیه مواد اولیه لازم برای طبخ غذای کارکنان سازمان را از طریق مناقصه عمومی، با شرایط اعلامی خریداری نماید، بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در این مناقصه دعوت به عمل می‌آید.

● اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای وب سایت شفاف سازی معاملات شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت زمان اجرا	وضعیت اعتباری
۱	خرید و تهیه کلیه مواد اولیه غذایی (برای طبخ غذای کارکنان سازمان)	۸۵۳/۴۶۲/۴۲۶/۶۹۱	۴۲/۶۷۳/۱۲۱/۳۳۵	۱۲ ماه	۱۰۰ درصد غیر نقدی

● کارسازی غیر نقدی، برابر دستورالعمل اجرایی مدیریت منابع و مصارف غیر نقد، ابلاغی طی شماره ۱۶۰/۲۴۹۶/۲۴۱۳۴ مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۱ شهرداری تهران می‌باشد.

شرایط مهم: (۱) **سپرده شرکت در مناقصه** : به صورت واریز نقدی به حساب سپرده شماره ۱۰۰۲۱۳۱۹۰۲ نزد بانک شهر شعبه فلکه اول صادقیه و یا ضمانت‌نامه بانکی بدون قید و شرط و قابل تمدید، با حداقل اعتبار ۳ (سه) ماهه، به نام سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران

(۲) **شرایط الزامی متقاضی، ارائه:** الف- اساسنامه مرتبط با موضوع مناقصه یا جواز کسب معتبر **ب-** ارائه مستندات مربوط به داشتن حداقل ۳ (سه) سال سابقه **ج-** مستندات مربوط به حداقل ۲ (دو) مورد قرارداد مشابه یا قرارداد طبخ و توزیع غذای گرم سازمان‌ها و ادارات دولتی یا شهرداری تهران و مستندات ۲ (دو) مورد حسن انجام کار های مربوطه **د-** عضویت در سامانه ثنا

(۳) **مهلت قبول پیشنهادها** : ۱۰ (ده) روز کاری از تاریخ انتشار آگهی.

(۴) **محل تهیه اسناد مناقصه و تسلیم پیشنهادها** : تهران، بزرگراه آیت‌الله اشرفی اصفهانی، ابتدای بزرگراه جلال آل احمد، نبش خیابان نهم شمالی،



آگهی مزایده عمومی

هزینه انتشار اسناد مزایده: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که متقاضیان می بایست به روش توضیح داده شده در سامانه مزایده الکترونیک، نسبت به پرداخت آن اقدام نمایند.

میزان سپرده شرکت در مزایده: متقاضیان می بایست با رعایت موارد مندرج در ماده ۳ و شرایط اختصاصی، مبلغ سپرده شرکت در مزایده را در روش توضیح داده شده در سامانه مزایده الکترونیک، پرداخت نمایند.

سایر موارد:

۱: ثبت نام در «سامانه ثنا ی قوه قضائیه» و بازگذاری تأییدیه ثبت نام در قسمت مرتبط از «سامانه مزایده الکترونیک سازمان» برای متقاضیان الزامی می باشد .

۲: متقاضیان محترم توجه داشته باشند که این مزایده به صورت الکترونیک و با ورود به سامانه مزایده به نشانی: mayadinonline.tehran.ir برگزار خواهد شد.

۳: متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر، همچنین دسترسی به نشانی میادین و بازارها، می‌توانند به سایت سازمان به نشانی: mayadin.tehran.ir مراجعه نمایند.

۴: متقاضیان می بایست، ضمن چاپ و الصاق «برچسب شرکت در مزایده» که از سامانه مزایده الکترونیک دریافت می نمایند، بر روی پاکت در بسته ارسالی، حتما مشخصات خود شامل: نام و نام خانوادگی، کد ملی و تاریخ تولد، برای اشخاص حقیقی؛ نام و شناسه ملی برای اشخاص حقوقی، شماره تلفن ثابت و همراه و موضوع مزایده را درج نمایند.

۵: سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار خواهد بود و هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده / برندگان مزایده می باشد.

۶: متقاضیان می توان‌ند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های: ۹۶۰۱۸۳۸۲ (مدیریت واگنداری)، ۹۶۰۱۸۲۶۱ (مدیریت بهره برداری) و ۹۶۰۱۸۱۳۴ (مدیریت حقوقی) تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی و امور بین الملل سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری تهران



آگهی فراخوان مناقصه عمومی توام با ارزیابی کیفی

موضوع: تأمین مصالح و اجرای اپوکسی مسلح دو جزئی سالن تعمیرگاه مرکزی سایت شماره ۴

شرکت بهمن دیزل در نظر دارد موضوع مناقصه فوق الذکر را با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق مناقصه عمومی و دو مرحله‌ای (همزمان با ارزیابی کیفی، یکپارچه) به شرکت‌ها یا موسسات واجد صلاحیت واگذار نماید.

۱- **شرح مختصر کار** : عملیات تأمین مصالح و اجرای اپوکسی مسلح دوجزئی سالن تعمیرگاه مرکزی و سایر عملیات مرتبط با آن مربوط به شرکت بهمن دیزل به آدرس : تهران ، کیلومتر ۱۷ بزرگراه شهید لشگری پلاک ۵۲۷

۲- **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه** : مبلغ تضمین مقطوعاً **۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (پنج میلیارد ریال)** بصورت چک صیادی جدید و ثبت شده در وجه شرکت بهمن دیزل

۳- **مدت انجام کار** : مدت اجرای عملیات **۳۰ روز** تقویمی از زمان ابلاغ قرارداد خواهد بود.

۴- **پیش پرداخت** : **۶۰ درصد** مبلغ پذیرفته شده قرارداد و در قبال ارائه ضمانت نامه بانکی مورد تأیید کارفرما

۵- پاکت پیشنهاد قیمت مناقصه‌گرانی که حداقل **۶۵ امتیاز** از ارزیابی کیفی را کسب نمایند گشوده خواهد شد.

لذا از عموم شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌شود در صورت تمایل، آمادگی خود را جهت شرکت در مناقصه به نشانی اینترنتی bahman.tehran.ir تا یک هفته از تاریخ درج آگهی ارسال نمایند تا پس از تأیید نسبت به ارسال اسناد و مدارک مناقصه اقدام گردد.

شایان ذکر است مهلت ارسال اعلام آمادگی و دریافت اسناد مناقصه حداکثر تا پایان ساعت کاری روز **پنج شنبه** مورخ **۱۴۰۵/۰۶/۱۲** است.

مهلت تسلیم پیشنهاد قیمت تا پایان وقت اداری روز **چهارشنبه** مورخ **۱۴۰۵/۰۶/۱۸** خواهد بود.

هزینه انتشار و درج آگهی های مربوط به این مناقصه در روزنامه های سراسری بر عهده برنده مناقصه خواهد بود و پس از انعقاد قرارداد از مطالبات وی کسر خواهد شد.

شرکت بهمن دیزل در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

به پیشنهادهای مبهم ، مشروط ، بدون سپرده و ارائه پس از انقضای مهلت تسلیم، ترتیب اثر داده نخواهد شد.



آگهی فراخوان عمومی - سال ۱۴۰۵

موضوع فراخوان: واگذاری حق بهره برداری موقت از: (۱) اماکن عرضه مرغ و تخم مرغ(خرده) (۲) اماکن عرضه فراورده های گوشتی(سوسیس،کالباس وهمبرگر)(خرده) (۳) اماکن عرضه انواع قارچ خوراکی و جوانه ها(خرده)

واجدین شرایط شرکت در فراخوان: کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که شرایط ذکر شده در ماده اول شرایط اختصاصی فراخوان را داشته باشند، واجد شرایط شرکت در فراخوان خواهند بود.

توجه: اشخاص حقوقی نباید ممنوعیت قانونی جهت فعالیت در موضوع فراخوان را داشته باشند.

اماکن موضوع فراخوان: به شرح مندرج در لیست پیوست شرایط اختصاصی فراخوان.

تذکر: متقاضیان قبل از ارائه پیشنهاد قیمت، حتماً می بایست از میادین و بازارهای مربوطه بازدید به عمل آورند.

مدت فعالیت(بهره برداری) اماکن موضوع فراخوان: مدت قرارداد تنظیمی در صورت رعایت کامل قوانین و مقررات سازمان، حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۶/۰۶/۳۱ می باشد.

دستگاه برگزار کننده فراخوان: سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری تهران.

نحوه دریافت اسناد فراخوان: از طریق سایت سازمان به نشانی: mayadin.tehran.ir

و سامانه مزایده الکترونیک به نشانی: mayadinonline.tehran.ir

مهلت و نحوه ارسال پاکت پیشنهاد قیمت: متقاضیان می بایست ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی ضمن ورود به سامانه مزایده الکترونیک سازمان و مطالعه اسناد عمومی و اختصاصی فراخوان و آگاهی از شرایط آن، ضمن تکمیل فرایند شرکت در فراخوان، فرم پیشنهاد قیمت که از سامانه چاپ و تکمیل نموده اند را در پاکت در بسته قرار داده و الزاماً از طریق ادارات مرکزی پیست هر استان و در استان تهران از طریق اداره پست مرکزی (منطقه ۱۳) پستی واقع در خیابان کارگر، چهار راه لشگر) با پست ویژه به نشانی: مدیریت حراست سازمان میادین به نشانی: سازمان، انتهای خانی آباد نو – میدان مرکزی میوه و تره بار- جنب درب ورودی شماره ۳ – ساختمان مرکزی سازمان میادین میوه و تره بار- کد پستی شماره ۱۸۹۷۳۴۵۸۱ ارسال نمایند. ضمناً الصاق بر چسب پستی بر روی پاکت ارسالی الزامی است و چنانچه پاکت فراخوان از مراکز یا شعب پستی دیگر ارسال شود،

روابط عمومی و امور بین الملل سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری تهران

اینفوگرافیک

نگاهی به جدیدترین میان رده ریلمی

شرکت ریلمی گوشی میلان رده «پی ۴ اس» را اوایل ماه جاری میلادی روانه بازار کرد. این گوشی با تراشه دایمنسیتی ۷۴۰۰ ولترا، باتری ۸ هزار میلی آمپر ساعتی و قیمت پایه ۲۲۰ یورو عرضه شده است.

صفحه نمایش ۶٫۷۸ اینچ

وزن ۲۰۸ گرم

دوربین اصلی ۵۰ مگاپیکسل

۳ گیگابایت

حافظه ۱۲۸ و ۲۵۶ گیگابایت

رزولوشن ۲۷۷۲×۱۲۷۲ پیکسل



عکس نوشت



رونمایی سوئد از یک پهپاد رزمی خاص

شرکت سوئدی ساب از مفهوم جدیدی برای هواپیمای رزمی بدون سرنشین خودمختار رونمایی کرده که می تواند در آینده به عنوان همراه جنگنده های سرنشین دار وارد میدان شود. پهپاد A3-001 می تواند به مجموعه ای از حسگرهای پیشرفته، موشک های هواپه هوا و مهمات هدایت شونده دقیق مجهز شود. ساب توجه زیادی به کاهش قابلیت شناسایی این پرنده داشته است. بدنه بال آمیخته بدون دم، بال های دلتای اصلاح شده، ورودی های هوای جانبی، خروجی موتور با طراحی دندانهای و محفظه داخلی تسلیحات، همگی برای کاهش سطح مقطع راداری و فروسرخ طراحی شده اند.

مشارکت بخش خصوصی برای توسعه زیرساخت ها

سیدستار هاشمی، وزیر ارتباطات: دولت به تنهایی امکان خرید و استقرار مستقیم همه تجهیزات اکتیو ارتباطی در روستاها را ندارد و برای این کار باید از مدل های مشارکت بخش خصوصی استفاده کرد؛ به این شکل که دولت زیرساخت های پایه را فراهم کند و بخش خصوصی برای توسعه و ارائه خدمات وارد عمل شود.



ورود شبکه ارتباطی کشور به عصر کوانتوم

محمدحسین شیخی، رئیس پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات: یکی از محورهای اصلی همکاری با ارتباطات زیرساخت، ارتقای استانداردها و توسعه و تجهیز آزمایشگاه های مرجع و پیشرفته ملی، به ویژه در حوزه فناوری های کوانتومی است که با هدف تقویت زیست بوم تخصصی فناوری اطلاعات و ارتباطات مورد استفاده قرار خواهند گرفت.



اخبار کوتاه

خوانش مغز با MRI برای نخستین بار

به تازگی تیمی از محققان چینی نخستین راهکار جامع رابط مغز و رایانه مبتنی بر MRI را با نام «UMR Shenguan» معرفی کرده است. راهکاری که کل زنجیره دریافت، رمزگشایی، مدولاسیون و ارزیابی سیگنال را برای اهداف پژوهشی، توسعه و کاربردهای بالینی یکپارچه می کند. با این روش برای نخستین بار امکان خواندن، تحریک و پایش شبکه های مغزی در یک چرخه بسته فراهم و مسیر درمان بیماری های عصبی و تحقیقات علوم اعصاب متحول می شود.

مدیر اینستاگرام اتهاماتش را رد کرد

آدام موسری، مدیر اینستاگرام، در دادگاه فدرال آمریکا، اتهام پنهان کردن اطلاعات منفی درباره ایمنی کودکان و نوجوانان در این شبکه اجتماعی را رد کرد. او در دادگاهی در اوکلند، کالیفرنیا شهادت داد که نه کارکنان را به پنهان کردن اطلاعات منفی تشویق کرده و نه از وجود سیاستی در شرکت برای جلوگیری از انتشار چنین اطلاعاتی خبر داشته است. این دادگاه بخشی از پرونده ای است که ۲۹ ایالت آمریکا علیه شرکت متا مطرح کرده اند. این ایالت ها مترا متهم کرده اند که پلتفرم هایی مانند اینستاگرام و فیسبوک را به گونه ای طراحی کرده که کودکان و نوجوانان را به استفاده بیشتر از آنها معناد کند.

روبای ها باز هم رکورد زدند

دومین دوره مسابقات جهانی روبای های انسان نما در پکن، با برگزاری فینال های دوی ۱۰۰ متر در ۲ رده روبای های بزرگ و کوچک به کار خود پایان داد. روبای انسان نمای تیائگونگ اولترا که پیش از این در این رقابت ها با شکستن رکورد اوسین بولت، دوندۀ جامایکایی دوی ۱۰۰ متر، سر و صدا کرده بود، باز هم موفق شد این رکورد را ثبت زمان ۸۸۶ ثانیه بشکند و جالش جدیدی برای سایر روبای های هم رده و حتی انسان ایجاد کند.



مزیت اصلی طراحی

آذرخش بر خلاف سامانه های بزرگ پدافندی نیاز ندارد رادار کشف، مرکز فرماندهی و پرتابگر هایش روی چند کامیون بزرگ جداگانه مستقر باشند. بخش بزرگی از تجهیزات روی یک خودروی کوچک تاکتیکی جمع شده است. نتیجه این معماری، حداقل بر اساس فلسفه طراحی اعلام شده، تحرک بالا، استقرار سریع و استقلال نسبی هر واحد است. همچنین سامانه قابلیت نصب روی خودروهای مختلف را دارد و منابع ایرانی امکان کار در شب و شرایط جوی متفاوت را برای آن اعلام کرده اند.

سامانه چگونه کار می کند؟

یکی از نکات مهم طراحی آذرخش این است که تقریباً همه اجزای لازم برای انجام مأموریت روی یک حامل نسبتاً کوچک جمع شده اند. سامانه دارای یک رادار جست و جوی سه بعدی برای کشف اهداف است و همزمان از سامانه الکترواپتیکی و تصویرساز حرارتی استفاده می کند. وزارت دفاع هنگام رونمایی تأکید کرد که آذرخش به طور همزمان از رادار و الکترواپتیکی برای کشف و رهگیری بهره می برد و خود موشک ها نیز دارای چشم حرارتی هستند.

برد درگیری موشک

۱۰ کیلومتر

طول

۳/۱ متر

قطر

۱۲۷ میلی متر

وزن موشک

۷۰ کیلوگرم

سرعت

۲۲۲۰ Km/h

وزن سرنجکی

۴/۵ کیلوگرم

مشخصات سامانه آذرخش

نوع: پدافند هوایی برد کوتاه
ساختار: سامانه متحرک یکپارچه رادار + اپتیک + پرتابگر
پوشش راداری: ۳۶۰ درجه
برد کشف راداری: ۵۰ کیلومتر
برد سامانه الکترواپتیکی: ۲۵ کیلومتر
تعداد موشک آماده شلیک: ۴ فرزند
پلتفرم: قابل نصب روی خودروهای مختلف و پلتفرم های ثابت

اهدای خون = اهدای زندگی



فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره ۱۴۰۵/۳۷

سازمان بهشت حضرت زهرا (س) و آرامستان های تهران وابسته به شهرداری تهران پروژه ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره ۲۰۰۵۱۰۲۵۸۴۰۰۰۰۴۱ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شرح زیر واگذار می نماید.

موضوع مناقصه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به ریال	مدت قرارداد	مبلغ تقریبی برآورد به ریال	شرایط متقاضیان
انجام عملیات اجرایی کارهای باقیمانده پل عابر روگذر محور سلام امام (ره) – قطعات شهدا	۳۶,۴۰۳,۶۹۰,۸۰۶	۱۲ ماه	۷۲۸,۰۷۳,۸۱۶,۱۱۳	– دارا بودن حداقل رتبه ۵ راهسازی – دارا بودن ظرفیت آزاد مجاز کاری (تعداد کار / سقف ریالی) – دارای کارت پیمانکاری دارای اعتبار از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران یا ثبت نام در سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت – اجرای حداقل ۳۵۰۰ متر مربع عرشه پل در ۳ سال گذشته شامل قالب بندی، آرماتوربندی و بتن ریزی عرشه

- ۱) به این قرارداد ۱۵٪ مبلغ اولیه پیمان پیش پرداخت تعلق می گیرد.
- ۲) مبلغ قرارداد از محل منابع عمومی سرمایه ای شهرداری تهران به صورت ۷۰ درصد نقدی و ۳۰ درصد غیر نقدی تامین می گردد.
- ۳) متقاضیان محترم می توانند از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۵ لغایت ۱۴۰۵/۰۶/۱۸ تا ساعت ۱۹ به سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (<https://www.setadiran.ir/setad/cms>) مراجعه نموده و نسبت به اخذ مدارک مناقصه اقدام نمایند.
- ۴) متقاضی موظف است تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ نسبت به بارگذاری کلیه اسناد مناقصه در سه پاکت «الف، ب، ج» در سامانه ستاد اقدام نماید.
- ۵) متقاضی موظف است قبل از بازگشایی پاکت، ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹، اصل ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی را به امور قراردادهای سازمان به آدرس: «تهران – جاده قدیم تهران – قم – سازمان آرامستان های تهران ساختمان اداری شماره یک» تحویل نماید.
- ۶) بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه می باشد.
- ۷) سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.
- ۸) سازمان اختیار دارد مقدار کالا یا کار مورد معامله را تا بیست و پنج درصد کل مورد معامله افزایش یا کاهش دهد.

روابط عمومی سازمان بهشت حضرت زهرا (س) و آرامستان های تهران
www.beheshtezahra.ir

آگهی مناقصه عمومی



سازمان نوسازی شهرداری تهران

از طریق تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه با ظرفیت کار آزاد و ظرفیت ریالی آزاد مناقصه مشروحه ذیل دعوت به عمل می آید.

الف) محل انجام قرارداد: ۲۴ ماه شمسی

ب) محل ارائه خدمات: منطقه ۱۵، کیانشهر جنوبی، خیابان عزیزخانی، جنب مترو کیانشهر

ج) برآورد هزینه های اجرای کار و شرایط پرداخت: مطابق جدول زیر

پروژه	احداث مجتمع آموزشی در محله کیانشهر جنوبی منطقه ۱۵
برآورد (ریال)	۲,۹۷۰,۹۸۰,۹۳۵,۲۰۵ ریال
شرایط پرداخت	نقد و غیرنقد
میزان تضمین شرکت در مناقصه	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

- د) شرایط متقاضی: اشخاص حقوقی واجد شرایط و دارای سوابق کاری مرتبط و دارای رتبه ۱ در رشته ساختمان و ابنیه و رتبه ۴ در رشته تاسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه با ظرفیت کار آزاد و ظرفیت ریالی آزاد
- ه) زمان و محل دریافت اسناد: از روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۷ تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۵ به آدرس تهران، میدان ولی عصر، خیابان کریم خان زند، نبش خیابان به آفرین، سازمان نوسازی شهرداری تهران، اداره امور قراردادهای
- و) شماره حساب خرید اسناد پروژه: پرداخت مبلغ ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب جاری ۱۰۰۵۶۱۲۲۱۲۱۲ نزد بانک شهر که شعبه ۲۴۹ با کد شناسه ثابت ۴۱۱۴۸۳۴۴۹۵۸۷۴۰۴ به نام سازمان نوسازی شهرداری تهران
- ز) محل و مهلت ارائه پیشنهاد: سازمان نوسازی شهرداری تهران، اداره حراست – تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۲
- ح) کمیسیون مناقصه، در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ ساعت ۰۹:۰۰ در سالن اجتماعات سازمان نوسازی، پاکت های واصله پیشنهادات را مفتوح و قرائت خواهد نمود.
- ط) به درخواست هایی که از طریق دیگر یا پس از مهلت مقرر ارائه شوند ترتیب اثر نخواهد شد.
- ی) همراه داشتن معرفی نامه شرکت و مدارک شناسایی معتبر متقاضی جهت خرید اسناد الزامی است.
- ک) کلیه مدارک و مستندات مورد نیاز پیش از ارزیابی HSE پیمانکاران، مطابق مندرجات اسناد مناقصه، در پاکت ب ارائه شود. کپی فرم مربوطه روی پاکت "ب" الصاق شود.
- ل) کپی ضمانتنامه شرکت در مناقصه، روی پاکت الف الصاق شود.
- م) جزئیات اطلاعات مناقصه در اسناد مناقصه موجود است.
- ن) جهت ایجاد فضای رقابتی سالم، در صورت حضور شرکت هایی با هیات مدیره مشترک، هر دو یا چند پیشنهاد توسط سازمان نوسازی رد خواهد شد.
- س) کارفرما مختار است در قبول یا رد پیشنهاد پیمانکارانی که قرارداد جاری با سازمان دارند تصمیم گیری کند.
- ع) کارفرما مختار است در قبول یا رد پیشنهاد پیمانکارانی که در قراردادهای پیشین با سازمان نوسازی، از سوی کارفرما یا ناظر عالیه اخطاریه دریافت نموده اند، تصمیم گیری کند.

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله بررسی اسناد، قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده و شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ با قید کلمه قبول است و غیر مشروط مهر و امضاء نموده و در پاکت های خواسته شده تحویل نمایند. ضمناً هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی سازمان

چرا همیشه خسته‌ایم؟

روزهایی هست که خستگی دلیل روشنی دارد؛ بی‌خوابی، روزهای پر تنش کاری یا رسیدگی به امور خانواده می‌تواند هر کسی را از پابندازد. اما اگر خستگی به حالتی دائمی تبدیل شود و حتی خواب کافی هم نتواند آن را برطرف کند، شاید زمان آن رسیده که علت جدی‌تر بررسی شود. بسیاری از افراد خستگی مداوم را به افزایش سن یا استرس نسبت می‌دهند، اما در برخی موارد ممکن است بدن پیام دیگری داشته باشد؛ پیامی که از درون سلول‌ها آغاز می‌شود. به گفته پراדיپ ماهاجان، پژوهشگر حوزه پزشکی، یکی از عوامل کمتر مورد توجه در این زمینه، «خستگی سلولی» است.

وقتی نیروگاه‌های سلولی کند می‌شوند

هر ضرابان قلب، فکر کردن و حتی برداشتن یک قدم به انرژی نیاز دارد. این انرژی در ساختارهای کوچکی به نام «میتوکندری» تولید می‌شود که از آنها به‌عنوان نیروگاه‌های سلولی بدن یاد می‌کنند. اگر میتوکندری‌ها نتوانند انرژی مورد نیاز سلول‌ها را به‌خوبی تأمین کنند، عملکرد طبیعی بدن نیز تحت‌تأثیر قرار می‌گیرد و فرد ممکن است احساس خستگی و بی‌حالی کند.

استرس و خواب نامناسب

خستگی معمولاً یک علت واحد ندارد و می‌تواند حاصل مجموعه‌ای از عادت‌های روزمره باشد. استرس مزمن بدن را در وضعیت آماده‌باش نگه می‌دارد و افزایش هورمون‌های استرس می‌تواند خواب، فرایندهای ترمیمی و عملکرد طبیعی سلول‌ها را مختل کند. در چنین شرایطی، بدن انرژی بیشتری را صرف مقابله با استرس می‌کند و فرصت کمتری برای بازپایی دارد.

کم‌تحرکی؛ عامل خستگی بیشتر

شاید عجیب باشد، اما کم‌تحرکی نیز می‌تواند احساس خستگی را افزایش دهد. فعالیت بدنی منظم با بهبود گردش خون، حمایت از سلامت میتوکندری‌ها و افزایش اسقامت بدن همراه است، درحالی‌که نشستن طولانی مدت می‌تواند به‌تدریج توان جسمانی را کاهش دهد.

از اصول ساده شروع کنید

خواب با کیفیت، مدیریت استرس، تغذیه متعادل و فعالیت بدنی منظم از مهم‌ترین اصول برای مقابله با خستگی مداوم هستند. با این حال، اگر خستگی ادامه‌دار است یا بدون دلیل مشخص ایجاد شده، بهتر است برای بررسی علت با پزشک مشورت شود. خستگی مزمن را نباید همیشه طبیعی یا نتیجه افزایش سن دانست؛ گاهی می‌تواند نشانه‌ای باشد که نیاز به بررسی و رسیدگی دارد.

کمبودهای دارویی ربطی به جنگ ندارد

شهرام کلانتری خاندانی، رئیس انجمن داروسازان ایران گفت: «کمبودهای دارویی ناشی از جنگ نیست، بلکه متوجه مشکلات اقتصادی است و تاکنون نیز فکر اساسی برای حل آنها صورت نگرفته است. ما قبل از جنگ هم با مشکلات پرداخت نشدن مطالبات داروخانه‌ها مواجه بودیم و در حال حاضر نیز این وضعیت بدتر شده است.»



وابستگی ایران به واردات داروهای پیشرفته کمتر شده است

مهدی پیرصالحی، رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به رشد صنعت زیست‌فناوری گفت: امروز بخش عمده داروهای مورد نیاز کشور در داخل تولید می‌شود و توسعه داروهای زیست‌فناورانه باعث شده وابستگی ایران در تأمین بسیاری از داروهای پیشرفته کاهش یابد.

خودزنی با نشخوار فکری

نگرانی مداوم چه بلایی بر سر روان و جسم ما می‌آورد و چطور می‌شود از این حالت ویرانگر خارج شد

گزارش

پروانه بندپی | روزنامه‌نگار | گاهی یک اتفاق مثل بیماری، مشکلات مالی، بحران خانوادگی یا نگرانی درباره آینده ذهن را برای مدت طولانی در گیر می‌کند و ما نمی‌توانیم فکر کردن به آن مسئله را متوقف کنیم اما موضوع این است که نگرانی دائمی و نشخوار فکری وقتی از یک واکنش طبیعی فراتر می‌رود و به بخشی دائمی از زندگی تبدیل می‌شود فقط آرامش و تمرکز را از بین نمی‌برد، بدن هم به این فشار مداوم واکنش نشان می‌دهد و قلب، خواب، دستگاه گوارش، عضلات و حتی عملکرد مغز می‌تواند تحت‌تأثیر قرار بگیرد.

یکی از بارزترین نشانه‌های نشخوار فکری احساس گناه دائمی و سرزنش خود است، حتی زمانی که فرد واقعا مسئول یا عامل نیست.

قلب، معده و عضلات هم در گیر می‌شوند

اضطراب و نگرانی مداوم را نمی‌توان تنها مسئله‌ای ذهنی دانست. استرس مزمن می‌تواند با افزایش فشار خون، تغییر ضربان قلب و تغییر در پاسخ‌های التهابی بدن همراه و در درازمدت برای سلامت قلب و عروق نامطلوب باشد. دستگاه گوارش هم از این وضعیت بی‌تأثیر نیست. ارتباط نزدیکی میان مغز و روده وجود دارد و استرس می‌تواند حرکت دستگاه گوارش و حساسیت آن را تغییر دهد. نتیجه برای بعضی افراد دل درد، تهوع و نفخ است و برای بعضی دیگر اسهال یا یبوست. حتی ممکن است علائم برخی مشکلات گوارشی در دوره‌های پر تنش شدیدتر شود. عضلات نیز از دست نشخوار فکری و نگرانی دائمی بی‌نصیب نمی‌مانند. خیلی از افراد هنگام نگرانی بدون آنکه متوجه باشند، عضلات گردن و شانه یا فک خود را منقبض نگه می‌دارند. اما این وضعیت می‌تواند به سردرد، گردن درد، شانه‌درد و دندان‌درد و حتی منجر شود.

عوارض نشخوار فکری

- اختلال خواب
- استرس مزمن
- اختلال در تمرکز
- اختلال در حافظه
- تأثیر بر عملکرد قلب و عروق
- گرفتگی عضلات
- مشکلات گوارش مثل دل‌درد، تهوع، نفخ، اسهال و یبوست

نگرانی طبیعی است، ماندن در نگرانی نه

نگرانی در باره بیماری، مشکلات مالی یا آینده خانواده در شرایط سخت زندگی طبیعی است. مسئله زمانی جدی می‌شود که نگرانی شدید و خارج از کنترل باشد، سساعت‌های زیادی از روز را بگذرد یا خواب، کار و روابط فرد را مختل کند. در چنین شرایطی، گفتن «مشیت فکر کن» معمولاً کافی نیست. گاهی فرد نیاز دارد با کمک متخصص چرخه اضطراب و نشخوار فکری را بشناسد و متوقف کند. دکتر دهقانی می‌گوید: «بدن برای مواجهه با خطر ساخته شده است، نه برای زندگی دائمی در وضعیت هشدار. پس باید مراقب عواقب ناشی از نگرانی‌های دائمی و نشخوارهای فکری باشیم و برای حل آنها راهکار پیدا کنیم و اجازه ندهیم که طولانی‌مدت با ما زندگی کنند.»

نشخوار فکری دقیقاً چیست؟

نشخوار فکری یعنی ذهن مدام دور یک موضوع، اتفاق یا نگرانی می‌چرخد بدون اینکه به نتیجه یا راه‌حلی برسد.

هر فکر زیادی

نشخوار فکری نیست

نباید هر نوع فکر کردن درباره مشکلات را نشخوار فکری دانست. این را دکتر دهقانی می‌گوید و توضیح می‌دهد: «به زبان ساده، نشخوار فکری، یعنی ذهن مدام دور یک موضوع، اتفاق یا نگرانی می‌چرخد، بدون اینکه به نتیجه یا راه‌حلی برسد. مثلاً فرد یک اتفاق در گذشته را مدام مرور می‌کند و خودش را سرزنش یا مدام بدترین اتفاق‌های ممکن برای آینده را تصور می‌کند.» به گفته آیین روانپزشک، «نشخوار فکری به خودی خود یک بیماری یا اختلال روانی نیست، بیشتر یک الگوی فکری است اما اگر شدید و مداوم شود و خواب، تمرکز، کار یا روابط فرد را مختل کند، می‌تواند یکی از نشانه‌های اختلالاتی مثل اضطراب یا افسردگی باشد و بهتر است جدی گرفته شود.»