در تحریم‌های سنگین دارویی قرار داریم

مهدی پیرصالحی، رئیس سازمان غذا و دارو گفته عملا با تحریم‌های بانکی و مالی و مسدود شدن مسیرهای حمل‌ونقل دریایی، در تحریم‌های سنگین دارویی و تجهیزاتی قرار داریم؛ اما با همه این مشکلات تلاش می‌کنیم مردم دغدغه کمتری داشته باشند.

خبرهایی که نمی‌بینید

کاهش ۳۰ همتی هزینه‌های پرداختی بیماران خاص

محمدمهدی ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران از کاهش ۳۰ هزار میلیارد تومانی بیماران خاص و صعب‌العلاج خبر داده و گفته این مهم به واسطه راه‌اندازی صندوق بیماران خاص و صعب‌العلاج محقق شده و هزینه‌های پرداختی این گروه از بیماران را طی چند سال اخیر کم کرده است.

درددل با صفر و یک

تا کجا می‌توان به مشاوره‌های هوش مصنوعی اعتماد کرد و اصلا فایده‌ای در حوزه روان‌درمانی دارد؟

هشدار
موارد زیادی ثبت شده که افراد با گزاره‌های چت‌بات‌ها خودکشی کرده‌اند؛ به‌خصوص نوجوانان.

گزارش

پروانه بندپی | روزنامه‌نگار | در روزگاری که تراپی هنوز یک خدمت لوکس و گران محسوب می‌شود، هوش مصنوعی برای خیلی‌ها نقش تراپیست را بازی می‌کند؛ ابزاری که همیشه در دسترس است، هزینه‌ای دریافت نمی‌کند و می‌تواند ساعت‌ها به اضطراب‌ها، اختلافات خانوادگی، شکست‌های عاطفی و نگرانی‌های شخصی ما گوش بدهد. اما آیا پاسخ‌هایی که از یک چت‌بات می‌گیریم، می‌تواند جای کمک یک روانشناس را بگیرد؟ آیا می‌توان رنج‌های روانی را به هوشی سپرد که اطلاعات بسیار زیادی دارد، اما درکی از دنیای پیچیده انسانِ مقابلش ندارد؟

آیا هوش مصنوعی می‌تواند ما را درمان کند؟

محمد گراوندنیا، دکتری روانشناسی دراین‌باره به همشهری می‌گوید: «هوش مصنوعی برای تسهیل کار انسان است، نه برای پاسخ به رنج‌های روانی انسان. مثلاً من خودم گاهی متنی را می‌نویسم و بعد به هوش مصنوعی می‌دهم تا همان مفهوم را با بیان روان‌تر، مرتب‌تر و خوش‌خوان‌تر بازنویسی کند. اما اینکه به هوش مصنوعی بگویم من حالم بد است، چه کار کنم؟ اصلاً منطقی نیست. مثل این است که با ماشین حساب درددل کنید.» البته دکتر گراوندنیا تأکید می‌کند که گفت‌وگو با هوش مصنوعی می‌تواند به‌طور موقت حال فرد را بهتر کند. به‌گفته او؛ «دلیلش این است که هوش مصنوعی به افکار فرد نظم می‌دهد. این ابزار براساس پرسش‌های خود کاربر پاسخ می‌دهد و با بازتاب‌دادن آنچه از صحبت‌های او دریافت کرده، نگرانی‌ها و افکارش را دسته‌بندی می‌کند و نوعی آرایش موقت شناختی به‌وجود می‌آورد؛ اتفاقی که فرد می‌تواند از طریق نوشتن افکار خودش هم تجربه کند، با این تفاوت که هوش مصنوعی این کار را منظم‌تر انجام می‌دهد. در اینجا هوش مصنوعی بیشتر در حال مرتب‌کردن اطلاعاتی است که خود فرد به آن داده است.»

تفاوت درمانگر انسانی و هوش مصنوعی

از نظر گراوندنیا، «یکی از تفاوت‌های اساسی میان درمانگر انسانی و هوش مصنوعی در این است که انسان می‌تواند تشخیص دهد چه زمانی باید پاسخ دهد و چه زمانی فقط شنونده باشد.» به‌گفته این روانشناس، «هوش مصنوعی از «هوش درون‌فردی و برون‌فردی» برخوردار نیست. می‌تواند یک جمله را تحلیل کند و درباره اشکال منطقی آن توضیح دهد، اما نمی‌توان انتظار داشت که مثل یک انسان مسئله و عواطف فرد را درک کند. اینکه انتظار داشته باشید عواطف فرد را درک کند، خیر؛ متناسب با این، اصلا هنوز طراحی نشده است.»

چرا هوش مصنوعی محبوب است؟

بخشی از احساس خوبی که ممکن است بعد از گفت‌وگو با هوش مصنوعی پیدا کنیم، به این دلیل است که هوش مصنوعی به افکارمان نظم می‌دهد، نه اینکه لزوماً ما را درمان کند.

هوش مصنوعی در حوزه تراپی فایده هم دارد؟

می‌توان از هوش مصنوعی برای فهم مفاهیم، مرتب‌کردن افکار، طرح پرسش‌های درست و آماده‌شدن برای گفت‌وگو با یک متخصص استفاده کرد. مسئله از جایی آغاز می‌شود که کاربر بخواهد تشخیص، درمان یا تصمیم‌گیری درباره مسائل حساس زندگی خود را به آن بسپارد.

«ارزان و همیشه در دسترس بودن هوش مصنوعی مزیت بزرگی است، اما این دسترسی آسان نباید باعث شود ابزاری را که برای پردازش اطلاعات ساخته شده، با متخصصی که مسئولیت ارزیابی و درمان یک انسان را بر عهده دارد، اشتباه بگیریم.»

آرایش موقت را با درمان اشتباه نگیریم

گراوندنیا میان استفاده از هوش مصنوعی برای ساده‌سازی مفاهیم و استفاده از آن برای حل مسائل شخصی تفاوت قائل است؛ «این ابزار در این موارد بیشتر «داده» ارائه می‌کند و نباید پاسخ‌هایش را با مشاوره حرفه‌ای یکی دانست.» او می‌گوید: «مشاوره‌های هوش مصنوعی ممکن است تصنعی و ساختگی باشند، چون این ابزار بر اطلاعاتی تکیه می‌کند که کاربر در اختیارش قرار می‌دهد. اگر فرد بگوید اضطراب دارد، پاسخ‌ها عمدتاً حول اضطراب شکل می‌گیرند. درحالی که در فرایند درمان واقعی، شخص دیگری مقابل فرد قرار دارد که می‌تواند برداشت‌ها و روایت او را بررسی و اصلاح کند یا حتی به چالش بکشد.»

فرهنگ؛ حلقه مفقوده مشاوره‌های ماشینی

به‌گفته دکتر گراوندنیا، «یکی دیگر از محدودیت‌های مهم هوش مصنوعی، ناتوانی آن در درنظرگرفتن زمینه فرهنگی فرد است. راهکارهایی که این ابزار ارائه می‌دهد در بسیاری از موارد متأثر از الگوهای فرهنگی غربی است و ممکن است با واقعیت روابط خانوادگی و اجتماعی در جوامعی مثل ایران سازگار نباشد. یک درمانگر، زندگی، روابط، فرهنگ و شرایط فرد را در کنار مسئله‌ای که مطرح می‌کند می‌بیند؛ اما هوش مصنوعی عمدتاً با داده‌هایی مواجه است که کاربر در اختیارش قرار می‌دهد.»

وقتی داده جای درک انسان را می‌گیرد

گراوندنیا معتقد است که پایه اصلی شکل‌گیری هوش مصنوعی، داده و تحلیل منطقی است، اما این ابزار از توانایی‌های انسانی در تحلیل‌های فرازبانی و درک عمیق فرایندهای زبانی و عاطفی برخوردار نیست. از نظر او، استفاده از هوش مصنوعی به‌عنوان یک «منطق» می‌تواند خطرناک باشد، چون ممکن است فرد براساس گزاره‌هایی که در گفت‌وگو با چت‌بات شکل گرفته‌اند، برای خود یک نظام فکری بسازد و همان گزاره‌ها را به‌عنوان حقیقت و منطق قطعی زندگی خود درنظر بگیرد. او هشدار می‌دهد که در چنین شرایطی، اگر این گزاره‌ها نادرست یا منحرف باشند، پیامدهای آن می‌تواند بسیار جدی و حتی تهدیدکننده زندگی فرد باشد. گراوندنیا تأکید می‌کند که «هوش مصنوعی به‌عنوان مشاور، یک منبع بسیار غلط است.»

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

تغذیه

آرش نهاوندی؛ روزنامه‌نگار

پروتئین کمتر، عمر طولانی‌تر

آمار غذاهای غنی‌شده با پروتئین در حال افزایش است؛ از غلات و قهوه گرفته تا حتی آب پروتئین‌دار. اما نتایج یک بررسی جدید که در مجله Cell Press Blue منتشر شده نشان می‌دهد که مصرف پروتئین کمتر می‌تواند فواید بیشتری برای سلامت داشته باشد و در برخی موارد هم می‌تواند طول عمر را افزایش دهد.

نویسندگان این تحقیق توضیح می‌دهند که چگونه محدودیت پروتئین با بهبود متابولیسم، تغییر نحوه پاسخ سلول‌ها به مواد مغذی، کاهش آسیب سلولی و حفظ عملکرد سالم سلول و کندکردن روند پیری مرتبط است. دادلی لامینگ، نویسنده مسئول این مقاله می‌گوید: کاملا بدیهی است که پروتئین برای رشد عضلات و واکنش بدن افراد فعال به ورزش، فوایدی دارد اما از آنجا که سبک زندگی اکثر افراد نسبتا کم‌تحرک است، احتمالا بسیاری از آنها بیش از نیاز واقعی خود پروتئین مصرف می‌کنند؛ امری که می‌تواند پیامدهای منفی برای سلامت به همراه داشته باشد.

فواید بی‌شمار کالری و پروتئین محدود

مطالعات مختلف نشان داده که کاهش دریافت کالری می‌تواند طول عمر بسیاری از موجودات زنده را افزایش و خطر ابتلا به بیماری‌های مرتبط با افزایش سن مانند سرطان را کاهش دهد. با این حال، پایبندی به رژیم غذایی با کالری محدود برای اکثر افراد دشوار است. مطالعات پیشین نیز نشان داده‌اند که کاهش مصرف پروتئین می‌تواند طول عمر مگس‌ها و جوندگان را بدون کاهش میزان کالری دریافتی آنها افزایش دهد. همچنین چندین کارآزمایی بالینی اخیر روی انسان‌ها نشان داده که کاهش مصرف پروتئین می‌تواند منجر به کاهش وزن و توده چربی و بهبود قند خون ناشتا شود؛ این در حالی است که افراد دارای رژیم محدود از نظر پروتئین، معمولا کالری بیشتری مصرف می‌کنند.

یکی از عوامل کلیدی، هورمونی به نام «فاکتور رشد فیبروبلاست ۲۱» است که با کاهش دریافت پروتئین، سطح آن در بدن افزایش می‌یابد. FGF21 می‌تواند موجب افزایش مصرف انرژی بدن، بهبود کنترل قند خون و کاهش التهاب شود. مطالعات انجام‌شده روی موش‌ها نشان داده که حیوانات دارای سطوح بالاتر FGF21 نسبت به موش‌های معمولی عمر طولانی‌تری داشته‌اند و این مزیت در موش‌های نر نسبت به موش‌های ماده بارزتر بوده است. مصرف کمتر پروتئین در انسان‌ها نیز موجب افزایش سطح FGF21 می‌شود.

آگهی شناسائی تامین کننده (نوبت اول)

شرکت صنایع لنت پارسیان پیشرو، وابسته به گروه خودرو سازی سایپا و تولید کننده انواع لنت های دیسکی و کفشکی خودروهای سبک در نظر دارد **تامین شیم صداگیر لنت جلو خودروهای تیبا و شاهین** خود را از طریق برگزاری مناقصه و انعقاد قرارداد به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.
متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی به مدت ۱۴ روز نسبت به دریافت و ارائه پیشنهاد قیمت به آدرس تهران، بزرگراه شهید خرازی، بلوار جنگلبان، میدان موج، مجتمع تجاری آفتاب، طبقه ۵ واحد ۵۰۵ مراجعه نمایند.
هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۴۴۷۰۹۷۷۲ واحد بازرگانی تماس حاصل نمایند.

آگهی شناسائی تامین کننده (نوبت اول)

شرکت صنایع لنت پارسیان پیشرو، وابسته به گروه خودرو سازی سایپا و تولید کننده انواع لنت های دیسکی و کفشکی خودروهای سبک در نظر دارد **تامین بک پلیت لنتهای دیسکی جلو خودروهای تیبا، پراید و شاهین** خود را از طریق برگزاری مناقصه و انعقاد قرارداد به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.
متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی به مدت ۱۴ روز نسبت به دریافت و ارائه پیشنهاد قیمت به آدرس تهران، بزرگراه شهید خرازی، بلوار جنگلبان، میدان موج، مجتمع تجاری آفتاب، طبقه ۵ واحد ۵۰۵ مراجعه نمایند.
هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۴۴۷۰۹۷۷۲ واحد بازرگانی تماس حاصل نمایند.

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

سازمان اتکا ETKA ORGANIZATION

شرکت طنین توسعه آراد از شرکت‌های **زیرمجموعه سازمان اتکا** در نظر دارد **نسبت به خرید ۵۰ تن برنج هاشمی و ۵۰ تن برنج فجر به صورت فله** از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید.
لذا متقاضیان شرکت در مناقصه از تاریخ انتشار آگهی با توجه به شرایط ذیل اقدام نمایند.
۱ـ محل دریافت اسناد مناقصه : تهران ـ سهروردی شمالی ـ کوچه نیکوقدم ـ پلاک ۶ ـ کد پستی ۱۵۵۱۸۱۷۳۱۱ ـ مدیریت تأمین تلفن : ۰۲۱-۸۸۷۴۱۹۸۹
۲ـ مهلت تحویل اسناد مناقصه : پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۹
۳ـ محل تحویل اسناد مناقصه : تهران ـ سهروردی شمالی ـ کوچه نیکوقدم ـ پلاک ۶ ـ کد پستی ۱۵۵۱۸۱۷۳۱۱ ـ مدیریت بازرسی

آگهی مزایده حراج حضوری نوبت اول

سینا کاشی SINA TILE

شرکت صنایع کاشی و سرامیک سینا ((سینا کاشی)) در نظر دارد اقلام ضایعاتی ذیل را از طریق مزایده حراج حضوری به بالاترین قیمت به فروش برساند:

ردیف	شرح کالا	خروجی تقریبی شش ماه گذشته یا موجودی فعلی	ردیف	شرح کالا	خروجی تقریبی شش ماه گذشته یا موجودی فعلی
-۱	ضایعات آهن‌آلات غیر قابل مصرف مستعمل	۴۴۷۱۸ کیلوگرم	-۱۴	رولر شکسته ضایعاتی غیر قابل مصرف مستعمل	۷۰۰۰ کیلوگرم
-۲	نایلون ضایعاتی(رنگی و سفید) غیر قابل مصرف مستعمل	۳۱۱۵۰ کیلوگرم	-۱۵	لعاب ضایعاتی تولیدی غیر قابل مصرف	۱۵۰۰۰ کیلوگرم موجودی فعلی
-۳	تخته و پالت چوبی غیر قابل مصرف مستعمل	۱۹۴۹۵ کیلوگرم	-۱۶	چدن مستعمل ضایعاتی غیر قابل مصرف	۴۳۶۵ کیلوگرم
-۴	بشکه ۲۲۰ لیتری فلزی خالی غیر قابل مصرف مستعمل	۱۹ عدد	-۱۷	قطعات متفرقه برقی غیر قابل مصرف مستعمل	۱۲۰۰ کیلوگرم
-۵	روغن سوخته با بشکه ۲۲۰ لیتری فلزی غیر قابل مصرف مستعمل	۴ عدد	-۱۸	آلومینیوم نرم غیر قابل مصرف مستعمل	۳۰۰ کیلوگرم موجودی فعلی
-۶	ضایعات کارتن و مقوا غیر قابل مصرف مستعمل	۸۳۲۵ کیلوگرم	-۱۹	آلومینیوم خشک غیر قابل مصرف مستعمل	۲۰۰ کیلوگرم موجودی فعلی
-۷	ضایعات تسمه پلاستیکی غیر قابل مصرف مستعمل	۲۵۲۰ کیلوگرم	-۲۰	استیل بگیر غیر قابل استفاده و مستعمل	۸۰۰ کیلوگرم موجودی فعلی
-۸	ضایعات نوار نقاله غیر قابل مصرف مستعمل	۱۲۰۰ کیلوگرم موجودی فعلی	-۲۱	استیل نگیر غیر قابل استفاده و مستعمل	۶۰۰ کیلوگرم موجودی فعلی
-۹	ضایعات لاستیک لاینر غیر قابل مصرف مستعمل	۳۶۲۵ کیلوگرم	-۲۲	گیربکس ضایعاتی آلومینیومی غیر قابل تعمیر مستعمل	۴۲۰ کیلوگرم
-۱۰	گونی جامبو (ضایعاتی) غیر قابل مصرف مستعمل	۴۵ کیلوگرم	-۲۳	الکتروموتور آلومینیومی با سیم و گیربکس غیر قابل تعمیر مستعمل	۱۱۳۵ کیلوگرم
-۱۱	گونی سیلیکات ۲۵ کیلویی ضایعاتی غیر قابل مصرف	۱۹۰۰ کیلوگرم	-۲۴	الکتروموتور آلومینیومی باسیم و بدون گیربکس غیر قابل تعمیر مستعمل	۱۰۰۰ کیلوگرم
-۱۲	لوله های گرانولی وسط نایلون های استرج ضایعاتی	۲۴۸۰۰ کیلوگرم	-۲۵	الکتروموتور چدنی با سیم و گیربکس غیر قابل تعمیر مستعمل	۱۰۴۰ کیلوگرم
-۱۳	براده آهن غیر قابل مصرف مستعمل	۸۳۲۵ کیلوگرم	-۲۶	الکتروموتور چدنی با سیم و بدون گیربکس غیر قابل تعمیر مستعمل	۱۲۰۰ کیلوگرم

کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند تا یک ساعت قبل از شروع جلسه (ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۵) نسبت به بازدید اقلام و واریز سپرده اقدام نمایند.
آدرس کارخانه ساوه، شهر صنعتی کاوه، خیابان نهم، واحد اداری (روابط عمومی)
زمان و محل برگزاری حراج حضوری: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۵ ساعت ۱۱:۰۰ صبح در محل کارخانه - واقع در ساوه شهر صنعتی کاوه خیابان نهم
اسناد و ملزومات جهت شرکت در مزایده حراج حضوری: مبلغ سپرده ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. ضمناً سپرده شرکت در مزایده حراج حضوری بصورت چک تضمین بانکی، وجه نقد و یا واریز به شماره حساب ۱۷۸-۴-۴۴۴۰۰۴۴۴-۱ بانک سینا به نام شرکت صنایع کاشی و سرامیک سینا مورد قبول می‌باشد.
لازم به ذکر است برندگان ۲۵٪ ارزش کالای خریداری شده را در همان جلسه مزایده پرداخت می نمایند.
نکات کلی:
۱- کلیه هزینه‌های مربوط به برگزاری مزایده حراج حضوری (هزینه آگهی ، کارشناسی و....) به عهده برنده یا برندگان می‌باشد **۲-** مبلغ ۱۰٪ ارزش افزوده و هرگونه کسورات به عهده برنده یا برندگان می‌باشد **۳-** فروش اقلام ضایعاتی بصورت قراردادی چهار ماهه می‌باشد **۴-** شرکت در رد یا قبول پیشنهادها مختار است.
تلفن‌های تماس با کارخانه: ۱۵-۴۲۳۴۲۸۱۱-۰۸۶(داخلی روابط عمومی- ۲۵۹)

آگهی تجدید مزایده شماره ۱-۴۵-۱۴۰۵

نوبت اول

وزارت راه و شهرسازی
راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران

شناسه آگهی: ۲۲۵۷۵۳۹

اداره کل راه آهن هرمزگان در نظر دارد نسبت به برگزاری تجدید مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir به شرح زیر اقدام نماید. مزایده‌گران موظفند برای شرکت در مزایده نسبت به ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری مزایده از انتشار آگهی تا انتخاب برنده از طریق سایت مزبور انجام می‌گردد.
۱- شماره تجدید مزایده: ۱-۴۵-۱۴۰۵
۲- شرح موضوع تجدید مزایده: فروش اقلام ضایعاتی فرسوده

«فهرست فروش ضایعات»

ردیف	شرح ضایعات	واحد	مقدار	قیمت کارشناسی پایه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)
۱	تراورس بتنی	اصله	۱۱/۴۵۵	۴،۵۸۲،۰۰۰،۰۰۰	۲۲۹،۱۰۰،۰۰۰
۲	استوانه واگن	تن	۳۵	۱۱،۵۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۵۷۷،۵۰۰،۰۰۰
۳	بوژی واگن	تن	۸	۲،۶۴۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۳۲،۰۰۰،۰۰۰
۴	ادوات واگنی	تن	۳	۹۹۰،۰۰۰،۰۰۰	۴۹،۵۰۰،۰۰۰
۵	کفش کامپوزیت	تن	۱۸	۵،۰۴۰،۰۰۰،۰۰۰	۲۵۲،۰۰۰،۰۰۰
۶	کفش چدنی	تن	۱۰۸	۳۷،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱،۸۹۰،۰۰۰،۰۰۰
۷	بشکه خالی درجه ۱	عدد	۴۰۰	۵،۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۲۶۰،۰۰۰،۰۰۰
۸	بشکه خالی درجه ۲ و ۳	عدد	۹۰۰	۹،۹۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۴۹۵،۰۰۰،۰۰۰

۳- مهلت خرید اسناد: حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۹
۴- مهلت بارگذاری (در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت) و محل تحویل پیشنهاد: حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۳ به نشانی : بندرعباس- بلوار راه آهن - ساختمان اداره کل راه آهن، طبقه دوم، اداره منابع انسانی و رفاه
۵- ضمانتنامه‌های شرکت در فرایند ارجاع کار می‌بایست سه ماه از تاریخ تحویل اسناد اعتبار داشته و برای مدت سه ماه نیز قابل تمدید باشد.
۶- زمان تشکیل جلسه مزایده و قرائت پیشنهادها: ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ به نشانی فوق
۷- فراخوان مزایده فوق از طریق پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات http:/iets.mporg.ir اطلاع رسانی می‌گردد.
شایان ذکر است دریافت اسناد صرفاً می‌بایست از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) صورت پذیرد. در صورت بروز هرگونه مشکل و ابهام با شماره ۱۴۵۶ (پشتیبانی سامانه ستاد) تماس حاصل نمایند.

اداره کل راه آهن هرمزگان