



خبر

اختتامیه پنجمین جشنواره پژواک شهریور بر گزار می شود

دبیر پنجمین جشنواره پژواک از تغییر زمان برگزاری آیین اختتامیه این رویداد و برگزاری آن در روز نهم شهریورماه خبر داد و گفت: این تغییر با هدف ایجاد هماهنگی بیشتر در برنامه‌ریزی‌های اجرایی و فراهم کردن شرایط مناسب‌تر برای برگزاری مراسم انجام شده است. به گزارش روابط عمومی معاونت صدا، حمیدرضا افتخاری، دبیر پنجمین جشنواره پژواک با اعلام این خبر اظهار کرد: با توجه به ضرورت انجام هماهنگی‌های نهایی و برنامه‌ریزی دقیق‌تر برای برگزاری آیین اختتامیه، زمان برگزاری مراسم از دوم به نهم شهریورماه تغییر پیدا کرد و تلاش شده است این جابه‌جایی فرصت بیشتری برای برگزاری منظم و شایسته این رویداد فراهم کند.وی افزود: پنجمین جشنواره پژواک با عنوان «پژواک، حماسه ایستادگی» و شعار «صدای واقعیت، پژواک حقیقت» برگزار می‌شود و در این دوره، آثار رادیویی یا محوریت حماسه دفاع‌مقدس ۱۲ روزه و جنگ تحمیلی سوم مورد توجه قرار گرفته‌اند.

گیشه



بدترین انیمیشن سال به پدیده گیشه چین تبدیل شد

انیمیشن چینی «تیو لای» که به‌دلیل کیفیت پایین و جلوه‌های بصری ضعیف لقب بدترین انیمیشن سال ۲۰۲۴ را گرفت، با وایرال شدن در شبکه‌های اجتماعی به پدیده‌ای غیرمنتظره در گیشه تبدیل شد و فروش آن از ۲/۵ میلیون دلار عبور کرد. انیمیشن چینی «تیو لای» که با بودجه‌ای بسیار محدود توسط یک مادر و پسر ساخته شده، در روزهای ابتدایی اکران به‌دلیل کیفیت پایین و جلوه‌های بصری ضعیف با موجی از تمسخر کاربران مواجه شد و لقب بدترین فیلم سال ۲۰۲۴ را به‌خود اختصاص داد.

بعد از ۵ سال دوری به تلویزیون برگشتیم

داریوش فرضیایی: بعد از ۵ سال دوری از تلویزیون، دوباره قرار است با سریال «اکسیر» مهمان خانه‌های شما باشیم. این سریال را سال گذشته، در سخت‌ترین روزهای زندگی‌ام و همزمان با بیماری مادرم، جلوی دوربین بردم. امروز مادرم نیست که این سریال را ببیند، اما مطمئنم اگر شما بخندید و شاد شوید، روح او هم شاد خواهد شد.



دیدار ۳ ساعته با رهبر شهید

داریوش ارجمند: نخستین هنرپیشه‌ای بودم که پس از سریال امام علی(ع) به بیت رهبری دعوت شدم. رهبر شهید انقلاب نزدیک ۳ ساعت با ما صحبت کردند و درباره سریال و جزئیات آن پرسیدند. افراد زیادی در بیت رهبری جمع شده بودند. ایشان انسان صادقی بودند و رفتاری پیامبرگونه داشتند. اتسینم



مرد عنکبوتی از رکوردها بالا می‌رود

۱۴ نکته از پر فروش ترین فیلم سینما در سال ۲۰۲۶

ناصر احدی | روانه نگار | چهار سسال پس از «راهی به خانه نیست»، چهارمین فیلم مستقل مرد عنکبوتی در دنیای سینمایی مارول با عنوان «مرد عنکبوتی: روزی کاملاً جدید» به روی پرده رفته و با استقبال شگفت‌انگیز تماشاگران مواجه شده است. تام هالند، بازیگر نقش مرد عنکبوتی، برای نسل Z همان جایگاهی را دارد که توبی مگواریر برای نسل هزاره داشت. مرد عنکبوتی هالند، بر خلاف مرد عنکبوتی مگواریر کسه به خانواده‌ای کم‌درآمد و کارگری تعلق داشت، پسری از خانواده‌ای طبقه متوسطی است که با تکیه بر شجاعت و توانایی‌های خودش،

۱ افتتاحیه‌ای رکوردشکن

«مرد عنکبوتی: روزی کاملاً جدید» در نخستین آخر هفته اکرانش در آمریکا و کانادا حدود ۲۶۰ میلیون دلار فروخت و یکی از بزرگ‌ترین افتتاحیه‌های تاریخ سینما را به نام خود زد.

۲ یک میلیارد دلار در شش روز

تنها شش روز پس از آغاز اکران جهانی‌اش از مرز یک میلیارد دلار عبور کرد و به دومین فیلم تاریخ سینما بدل شد که به این رکورد می‌رسد.

۳ عبور از مرز دو میلیارد دلار

فروش جهانی فیلم در کمتر از سه هفته از دو میلیارد دلار گذشت و هشتمین فیلم تاریخ سینما در باشگاه فوق‌العاده انحصاری دو میلیارد دلاری‌ها شد.

۴ چهارمین فیلم مستقل تام هالند

«روزی کاملاً جدید» چهارمین فیلم مستقل تام هالند در نقش پیتر پارکر و مرد عنکبوتی در دنیای سینمایی مارول است که جایگاه این نسخه از شخصیت را در تاریخ سینما تثبیت می‌کند.

۵ سانس‌های صبح زود و نیمه‌شب

در هند، نخستین سانس نمایش فیلم در برخی سینماها ساعت ۴ صبح بود و سینماها پر از تماشاگر. در آمریکا، سینماها ناچار شدند سانس‌هایی در ساعت‌های غیرمعمول ۸ صبح و ۲۰۳۰ بامداد برای پاسخگویی به اشتیاق تماشاگران اضافه کنند.

۶ موتور محرک گیشه تابستان

پر فروش‌ترین فیلم سال ۲۰۲۶ به رونق کلی بازار سینمای آمریکا کمک زیادی کرد تا جایی که مجموع فروش سینمای آمریکا در تابستان ۲۰۲۶ در مقطعی حدود ۵.۷ درصد بالاتر از تابستان ۲۰۱۹ (آخرین سال پیش از همه‌گیری کرونا) قرار گرفت.

۷ تنهایی‌های مرد عنکبوتی

برخلاف «راهی به خانه نیست» که بر چندجانبی، نوستالژی و حضور نسخه‌های مختلف مرد عنکبوتی تکیه داشت، فیلم جدید بیشتر بر تنهایی و بلوغ پیتر تمرکز می‌کند که این موضوع یکی از علل استقبال تماشاگران از فیلم است.

۸ محبوب تماشاگران و منتقدان

امتیاز منتقدان به فیلم در «راتن تومیتوز» ۹۰ و امتیاز تماشاگران به آن ۹۸ درصد است که نشان می‌دهد فیلم برای مخاطبان عمومی جذابیت بیشتری از منتقدان حرفه‌ای داشته است.

۹ طولانی یا به اندازه

زمان فیلم حدود ۱۴۵ دقیقه است که برخی منتقدان آن را بسیار طولانی ارزیابی کرده‌اند و معتقدند بخش‌های پایانی فیلم می‌توانست کوتاه‌تر باشد؛ هرچند همه با این نظر موافق نیستند.

۱۰ وابستگی بیش از حد به دنیای مارول

بعضی منتقدان معتقدند برخی ایده‌های فیلم به درستی پرداخت نشده‌اند و فیلم در بعضی لحظات شبیه پلی به‌نظر می‌رسد که قرار است تماشاگر را به آینده دنیای سینمایی مارول برساند.

۱۱ بازگشت شخصیت‌های بزرگ مارول

جان برنتال در نقش «پاپیشر» و مارک رافلو در نقش «هالک» در فیلم حضور دارند؛ بنابراین فیلم هم‌زمان یک داستان شخصی برای پیتر و بخشی از پازل بزرگ‌تر دنیای سینمایی مارول است.

اعلام اسامی لوسیون‌ها و محصولات غیرمجاز پوست

سازمان غذا و دارو اسامی تعدادی از محصولات غیرمجاز پوست را برای آگاهی مصرف‌کنندگان اعلام کرد. اسامی این محصولات به این شرح است: BELLE JARDIN و BIOAQUA-MAX LADY-SADOER-BAURSD. مصرف این فرآورده‌ها می‌تواند سلامت مصرف‌کنندگان را با مخاطره مواجه کند.



داریوش محبی، مدیر نظارت و ارزیابی مواد و فرآورده‌های دارویی معاونت غذا و دارو با تأکید بر ضرورت مصرف منطقی استامینوفن گفت: تزریق بودن یک دارو به‌معنای اثربخشی بیشتر آن نیست. این دارو، مانند هر فرآورده دارویی دیگر، باید براساس نیاز واقعی بیمار، با دوز مناسب و در فواصل زمانی صحیح مصرف شود.

جولان قاچاقچیان در ناصر خسروی مجازی

فروش بی‌ضابطه و گسترده دارو در فضای مجازی، با هشدارهای مکرر همراه است و کارشناسان از خلأقانونی برای برخورد با آن می‌گویند

آرش نه‌اوندی | روزنامه‌نگار | ناصر خسروی مجازی: اصطلاحی که

رئیس سازمان نظام پزشکی برای توصیف وضعیت فروش دارو در فضای مجازی به کار برده و نسبت به ادامه فعالیت بی‌ضابطه سکوها‌های دیجیتالی عرضه دارو هشدار داد. او تأکید کرد که ساماندهی این سکوها باید هر چه سریع‌تر انجام شود. این هشدار در شرایطی مطرح می‌شود که هنوز سازوکار رسمی

گزارش

داروهای قاچاق و مخدر با قیمت‌های نجومی

صبور با انتقاد از نبود نظارت مؤثر بر فروش دارو در فضای مجازی می‌گوید: هیچ نهادی در این زمینه ورود نمی‌کند جز پلیس فتا که طبیعتاً نتوان جلوگیری کامل از فروش بی‌ضابطه دارو در فضای مجازی را ندارد. به گفته او، سکوها‌های فعال در این حوزه از نظر مالی و نفوذ اجتماعی به مجموعه‌هایی قدرتمند تبدیل شده‌اند و همین موضوع برخورد با تخلفات آنها را دشوار کرده است. او همچنین مدعی است برخی که از این سکوها داروهای قاچاق خریداری کرده‌اند دچار عوارض ناشی از مصرف این داروها شده‌اند. صبور تأکید می‌کند که مخالفتی با استفاده از ظرفیت فناوری برای تسهیل دسترسی مردم به دارو وجود ندارد اما شیوه فعلی را قابل قبول نمی‌داند و ادامه می‌دهد: «در اینکه باید با فضای مجازی همکاری و از علم روز استفاده کنیم شکی ندارم اما روشی که اکنون وجود دارد همان ناصر خسروی مجازی است. به گفته این عضو هیأت‌مدیره انجمن داروسازان ایران، در برخی سکوها‌های مجازی، داروهای قاچاق، داروهای سقط جنین و داروهای مخدر با قیمت‌های بسیار بالا عرضه می‌شوند.» صبور با طرح این پرسش که چرا با چنین تخلفاتی برخورد جدی نمی‌شود، می‌گوید: «اگر در این سکوها اسلحه بفروشید همان شب شما را دستگیر می‌کنند اما اینها در حال فروش کالایی هستند که می‌تواند از اسلحه هم خطرناک‌تر باشد و کسی با آنها کاری ندارد.»

قانونی که محل اختلاف شد

اما ریشه این وضعیت کجاست؟ صبور به دوره شیوع کرونا اشاره می‌کند؛ زمانی که به گفته او، تفسیری از یکی از قوانین زمینه فعالیت سکوها‌های مجازی در حوزه دارو را فراهم کرد: «زمانی که کرونا آمد دوستان از یکی از قوانین تفسیر به رأی کردند که بر مبنای آن می‌توان در شبکه مجازی هم دارو فروخت و هم توزیع کرد.» به گفته او، با بخش مربوط به حمل‌ونقل طبق استانداردهای وزارت بهداشت مخالفتی وجود ندارد اما مسئله اصلی، خرید و فروش دارو بدون نظارت تخصصی و مسئولیت‌پذیری مشخص است. صبور این وضعیت را با فعالیت داروخانه‌های رسمی مقایسه می‌کند و می‌گوید: «اگر از یک داروخانه به‌دلیل تخلف شکایتی مطرح شود، مسئول فنی و صاحب داروخانه باید در مراجع ذی‌صلاح پاسخگو باشند و در صورت اثبات تخلف، حتی متحمل جریمه و خسارت شوند اما چنین سازوکار مشخصی برای فعالیت برخی سکوها‌های مجازی وجود ندارد.»

دارویی که معلوم نیست از کجا آمده است

یکی از مهم‌ترین نگرانی‌ها درباره فروش دارو در فضای مجازی به گفته صبور، نبود شفافیت درباره منشأ شرایط نگهداری و اصالت داروهاست. او در توضیح بیشتر بیان می‌کند: «در فضای مجازی مشخص نیست دارو از کجا می‌آید، شرایط نگهداری آن چگونه است، قیمت واقعی آن چقدر است و اصلاً اصالت دارو مشخص نیست.» به گفته او، مسئله فقط فروش دارو نیست، بلکه گاهی نسخه‌نویسی و تجویز دارو نیز در همین فضای بی‌ضابطه اتفاق می‌افتد؛ موضوعی که می‌تواند سلامت مصرف‌کنندگان را بیش از پیش در معرض خطر قرار دهد.

چنین مدلی در دنیا وجود ندارد

صبور با انتقاد از مدل فعلی فروش اینترنتی دارو در ایران می‌گوید: «این مدل فروش دارو در فضای مجازی که در ایران در حال اجراست، در هیچ کشور دیگری اجرا نمی‌شود. البته در کشورهایی دیگر نیز فروش و ارائه خدمات دارویی به شکل دیجیتالی حال توسعه است اما این فرآیند در چارچوب‌های مشخصی و با شناسایی بیمار، داروخانه، نسخه و مسیر تأمین دارو انجام می‌شود.» عضو هیأت‌مدیره انجمن داروسازان ایران معتقد است ساماندهی این بازار باید با محوریت وزارت بهداشت و مشارکت سایر دستگاه‌های مسئول انجام شود و ادامه فعالیت سکوها‌های دارویی بدون چارچوب روشن می‌تواند سلامت مردم را با خطر جدی مواجه کند.

تخلف‌های عمده فروش آنلاین دارو

- گرانفروشی
- عرضه داروهای خارج از فهرست رسمی
- فروش داروهای تقلبی
- فروش داروهای قاچاق
- فروش داروهای سقط جنین
- فروش داروهای مخدر با قیمت‌های بسیار بالا

وزارت بهداشت سال‌هاست تلاش می‌کند برای فروش دیجیتالی دارو یک چارچوب علمی و نظارتی ایجاد کند اما نفوذ سکوها‌های فروش آنلاین دارو مانع اجرای این روند شده است.

تندرستی

سبک زندگی

چطور مغز را جوان نگه داریم؟

دانشمندان معتقدند که زوال عقل نه‌تنها توسط تغییرات در مغز در حال پیر شدن، بلکه توسط سال‌ها استرس متابولیک، التهاب و آسیب عروقی که در سراسر بدن تجمع می‌یابد، رخ می‌دهد. سال گذشته، یک مطالعه بزرگ نشان داد افرادی که در دوران میانسالی از نظر جسمی فعال باقی می‌مانند، تا ۴۰ تا ۴۵ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به زوال عقل در مراحل بعدی زندگی هستند.

■ **تأثیر مخرب فشارخون:** دکتر بابک قرانی مقدم، جراح و متخصص مغز و اعصاب در گفت‌وگو با روزنامه همشهری در توضیح دلایل تغییرات مغز در میانسالی می‌گوید: در سنین میانسالی مسائل شایعی برای اشخاص پیش می‌آید که به‌صورت واضح و مشخص نشان داده شده که در آینده می‌تواند به مغز افراد صدمه بزند. این مسائل قابل‌برهیز است و باید به آنها توجه شود.

■ **فشار خون:** فشار خون بیماری‌ای است که خیلی اوقات علامتی ندارد و بدون سرو صدا برای فرد مشکل ایجاد می‌کند. علاوه بر اینکه فشار خون بالا در قسمت‌های بدن از جمله کلیه‌ها مشکل ایجاد می‌کند، در مغز نیز ایجاد اشکال می‌کند.

■ **افسردگی:** افسردگی یکی از مواردی است که نشان می‌دهد شما در شیوه زندگی دچار مشکل هستید. افسردگی باعث می‌شود به عادات دیگری روی بیاورید که به مغز تان آسیب بزند.

■ **اختلالات خواب:** همانطور که بارها گفته شده خواب نامناسب در درازمدت می‌تواند برای سلامت مغز مشکل‌آفرین باشد. در روند پیری مغز دیده شده که در زمان خواب آن پروتئین‌هایی که در سن پیری در مغز رسوب می‌کنند، پاکسازی می‌شوند و روند تمیز کردن رخ می‌دهد. خواب مناسب، به همراه روحيه مناسب، پیشگیری از بیماری فشار خون یا درمان آن و پیگیری عادات مناسب می‌تواند در بهبود وضعیت سلامت مغز از سنین میانسالی مؤثر باشد.

■ **اهمیت ترک سیگار برای مغز:** دکتر قرانی مقدم با بیان اینکه عاداتی مانند سیگار کشیدن هم می‌توانند بر فعالیت مغز تأثیر بگذارند، می‌افزاید: افراد در سنین جوانی شروع به سیگار کشیدن می‌کنند. اما میانسالی می‌تواند زمانی برای ترک سیگار باشد. گفته می‌شود که میلیون‌ها نفر بر اثر مصرف مستقیم و غیرمستقیم سیگار جان خود را از دست می‌دهند. پس ترک سیگار هم می‌تواند در سلامت مغز از سنین میانسالی تأثیرگذار باشد. زندگی آرام و کم‌استرس هم در بهبود وضعیت مغز مؤثر است. زندگی سالم همراه با ورزش مناسب می‌تواند به آرامش و کاهش استرس کمک کند.