



[عکس: همشهری / حامد خورشیدی]

یادداشت

مهدی چمران: رئیس شورای اسلامی شهر تهران

عمران در کنار جنگ

مسئولیت مدیریت شهری برای حفظ پویایی شهر و پاسخ به نیازهای شهروندان

تهران در شرایطی مسیر توسعه و تکمیل پروژه‌های عمرانی خود را دنبال می‌کند که کشور همچنان در وضعیت جنگی قرار دارد. در چنین فضایی، پیشبرد کارهای عمرانی تنها یک اقدام اجرایی برای گره‌گشایی از مسائل روزمره شهر نیست بلکه نشانه‌ای از استمرار خدمت، ایستادگی و تلاش برای حفظ جریان زندگی در پایتخت به شمار می‌رود.



افتتاح ۷ پروژه عمرانی تأثیرگذار در تهران، از همین منظر قابل ارزیابی است؛ پروژه‌هایی که شاید هر کدام به تنهایی سهم محدودی در حمل و نقل شهر داشته باشند اما مجموعه آنها می‌تواند در کاهش طول سفر شهروندان، روان تر شدن عبور و مرور و کاهش بخشی از فشار ترافیکی پایتخت اثرگذار باشد. تهران امروز با گرفتاری جدی در حوزه ترافیک روبه‌روست و هر اقدامی که بتواند حتی اندکی به روانی حرکت در شهر کمک کند، در جای خود اهمیت دارد.

در هر نقطه‌ای از شهر که امکان تسهیل رفت و آمد، کوتاه‌تر شدن مسیرها و کاهش توقف‌های غیر ضروری وجود داشته باشد، باید ظرفیت‌های عمرانی و مدیریتی به کار گرفته شود. مجموعه همین گام‌های به‌ظاهر کوچک است که در کنار یکدیگر می‌تواند به بهبود وضعیت حمل و نقل و افزایش آرامش شهروندان در ترددهای روزانه منجر شود.

البته هدف نهایی، رسیدن حمل و نقل عمومی به جایگاهی است که بسیاری از ترافیک‌های امروز اساساً موضوعیت خود را از دست بدهد. تا زمانی که ناوگان حمل و نقل عمومی به ظرفیت مطلوب و کارآمد نرسد، شهر ناچار است همزمان با توسعه مترو، اتوبوسرانی و سایر شیوه‌های جابه‌جایی عمومی، پروژه‌های عمرانی و ترافیکی را نیز با جدیت دنبال کند.

در شرایط جنگ با استکبار جهانی، آمریکا و اسرائیل، پیام مهم آن است که انجام وظایف انقلابی و توجه به مسائل کلان کشور، مانع ادامه فعالیت‌های عمرانی و خدمت‌رسانی به مردم نمی‌شود. کار عمران در چنین وضعیتی، بخشی از مسئولیت مدیریت شهری برای حفظ پویایی شهر و پاسخ به نیازهای شهروندان است؛ مسئولیتی که نباید به دلیل دشواری شرایط متوقف یا کمرنگ شود.

تجربه دوران دفاع مقدس نیز نشان داده است که عمران و مهندسی، حتی در میانه جنگ، نقشی جدی و تعیین‌کننده داشته‌اند. ساخت کانال، پل، مسیرهای دسترسی و سازه‌های مهندسی در آن دوران، بخشی از تلاش برای پشتیبانی، پیشبرد امور و عبور از شرایط سخت بود. امروز نیز تهران در کنار مواجهه با اقتضائات وضعیت جنگی، نیازمند ادامه کار عمرانی، تکمیل زیرساخت‌ها و اجرای پروژه‌هایی است که زندگی مردم را آسان‌تر کند.

از این رو، افتتاح پروژه‌های عمرانی تنها به معنای بهره‌برداری از چند مسیر یا سازه شهری نیست بلکه تأکیدی بر این واقعیت است که شهر باید در هر شرایطی ساخته شود، حرکت کند و برای مردم خود آسایش بیشتری فراهم آورد. تهران نمی‌تواند منتظر پایان دشواری‌ها بماند. ترافیک، مسیرهای طولانی، نیازهای حمل و نقلی و مطالبات شهروندان، اقدام مستمر و برنامه‌ریزی دقیق را طلب می‌کند.

امید است با یاری خداوند متعال و به بهای خون شهدای عزیز، بتوان تهرانی آباد، روان‌تر و شایسته مردم به شهروندان تحویل داد؛ شهری که آیندگان نیز با نیت خیر و نام نیک از خدمتگزاران آن یاد کنند.

جنوب ایران میزبان اربعینی‌ها

جنگ و گرمای هوا نتوانسته است اشتیاق زائران را کاهش دهد
و مردم خوزستان میزبان آنها هستند

صفحه ۶



صفحه ۲

پدافند آمریکا زیر سوال رفت

انتقاد رسانه‌های غربی از ناکارآمدی سامانه‌های پدافندی آمریکا
مقابل موشک‌های ایرانی در حملات اخیر

صفحه ۲



6 260641 200359



6 260641 200014

وقتی آمریکا دست ترکیه و عربستان را در پوست گردو گذاشت

■ اخیرا ۲ خبر در حوزه امنیت بین‌الملل در فضای رسانه و مطبوعات بسیار برجسته شد. یکی آنکه ترکیه قرار است از آمریکا جنگنده‌های F-35 دریافت کند و دوم، عربستان با انعقاد قرارداد با آمریکایی‌ها پروژه‌های هسته‌ای خود را ارتقا دهد و آن را تقویت کند.

■ اما آمریکا تحقق هر دوی این موضوعات را مشروط کرد و عملا ترکیه و عربستانی‌ها را با چالش مواجه ساخت. از طرفی شرط برای ترکیه این است که دیگر از سامانه S400 روسیه استفاده نکند و دست از حمایت حماس بردارد و از سوی دیگر موضوع قرارداد هسته‌ای با عربستان را موکول به پذیرش پیمان ابراهیم از سوی ریاض کرده است.

■ اما سؤال مهم این است که آیا اساسا آمریکا حاضر می‌شود که این دو کشور غرب آسیا را این چنین تقویت کند؟ طبق فرمول امنیت در روابط بین‌الملل پاسخ به این سؤال منفی است.

■ رویکرد واشنگتن مبتنی بر نظم امنیتی در غرب آسیاست و در این راستا آنچه از اهمیت برخوردار است صیانت و حفاظت از رژیم صهیونیستی است.

■ در این بازل امنیتی، اسرائیل رژیمی است که در منطقه غرب آسیا هیچ رقیبی ندارد و وضعیت امنیتی به شکل صدر صدی به نفع اوست.

■ از این منظر اساسا آمریکا امکان ندارد که حاضر بشود به ترکیه F-35 بدهد یا عربستانی‌ها را با قدرت هسته‌ای تقویت نماید چرا که موضوع اصلی برای آمریکا در منطقه ما حفظ منافع هرچه بیشتر تل‌آویو است.

روایت خبر

پهپادهایی که بلندنشده توسط ایرانی‌ها نابود می‌شوند

در نظر بسیاری از تحلیلگران نرخ دقت حملات اخیر ایران به مواضع آمریکایی به قدری است که می‌توان ادعا کرد جنگ ۴۰ روزه تجربه‌ای برای نحوه هدف‌گیری این مواضع بوده است. به گزارش نشریه نظامی Military watch، براساس اطلاعات واصله از منابع باز و مقامات نظامی ارتش آمریکا، در جریان حملات دقیق نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران به پایگاه‌های آمریکا در خاک اردن، از جمله پایگاه موفق السلطی حداقل ۸ فروند پهپاد پهن پیکر رزمی - شناسایی MQ-9A Reaper در نیروی هوایی ارتش آمریکا از بین رفته است. ۲ فروند از این هواگردها به‌صورت عملیاتی در رمپ‌های فرودگاه حاضر بوده و بقیه هم هنوز مونتاژ نشده بودند!

با فرض اینکه این پهپادها تماما از نسخه A8 بوده‌اند، اکنون می‌توان گفت USAF (شرکت سازنده) تنها ۲ فروند MQ-9A عملیاتی دیگر در اختیار دارد. همچنین با احتساب این آمار رسانه معتبر آمریکایی، شمار پهپادهای MQ-9 Reaper از بین رفته از ابتدای ۹ اسفند سال گذشته (۲۸ فوریه) به بیش از ۴۰ فروند می‌رسد که عدد بزرگی از کل خانواده ۳۵ فروندی Reaperهای آمریکایی محسوب می‌شود. در حالی که نرخ جایگزینی این پهپاد ۳۰ میلیون دلاری با احتساب بازارهای صادراتی برای آمریکا هر ساله تنها ۴ فروند کامل پیش‌بینی می‌شود.

آیا ایران هسته‌ای می‌شود؟



دنی سیتینوویچ، محقق ارشد مؤسسه مطالعات امنیت ملی تل‌آویو و رئیس سابق میز ایران در اسرائیل:

■ همانطور که از روز اول گفتیم، جنگی که قرار بود مانع دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای شود، ممکن است در نهایت به جنگی تبدیل شود که ایران را به عبور از «خط قرمز هسته‌ای» سوق دهد.

■ ترور رهبر ایران یک اشتباه راهبردی بود. او نه یک فرد میانه‌رو بود و نه اصلاح‌طلب، اما به‌طور مستمر در برابر عبور از مرحله تبدیل برنامه هسته‌ای ایران به یک برنامه تسلیحاتی مقاومت می‌کرد.

■ به نظر می‌رسد رهبری جدید نگاه متفاوتی دارد. پس از مشاهده حملات نظامی مکرر علیه ایران، احتمالا به این نتیجه خواهد رسید که تنها یک بازدارندگی هسته‌ای می‌تواند به‌طور قابل اعتماد مانع حملات آینده شود.

■ به جای ادامه سیاست ابهام حساب‌شده دوران پدر، رهبری جدید ظاهرا مصمم است مسئله هسته‌ای را یک‌بار برای همیشه حل‌وفصل کند. با شهادت آیت‌الله سیدعلی خامنه‌ای، محدودیت‌های سیاسی که ایران را از عبور از آستانه هسته‌ای باز می‌داشت، تا حد زیادی از بین رفته است. بنابراین، تنها مسئله زمان است که تهران راهبرد هسته‌ای کاملاً متفاوتی را اتخاذ کند.

ذوالقدر: شلیک‌های مداوم رزمندگان ادامه دارد

محمدباقر ذوالقدر، دبیر شعام در پیامی با تأکید بر اینکه هر ستون دود در منطقه یعنی هدف قرار گرفتن یک مرکز نظامی یا امنیتی یا مالی آمریکا نوشت: شلیک‌های مداوم و هدفمند رزمندگان تا تسلیم کامل دشمن و گرفتن انتقام خون کودکان مظلوم میناب و لامرد و... ادامه خواهد داشت. فارس



ایران ۱۱ جنگنده و بالگرد آمریکایی را روی زمین منهدم کرد

سردار محبی، سخنگوی سپاه پاسداران اعلام کرد: طی ۱۵ روز نبرد (از ۱۷ تیر تا ۳۱ تیر)، نیروهای مسلح ایران ۱۱ هواپیمای جنگنده و بالگرد آمریکایی را روی زمین و در حالی که در پایگاه‌های آمریکایی در منطقه مستقر بودند، منهدم کردند.

خنجر یمنی در قلب ریاض

یمنی‌ها در پاسخ به حملات عربستان، ضربات مرگباری به قلب اقتصاد این کشور وارد کردند



گزارش

محمدعلی حسن‌نیا | روزنامه‌نگار | جرعه مستقیم جنگ در دریای سرخ پس از حمله هوایی به فرودگاه بین‌المللی صنعا رخ داد که نیروهای انصارالله، ریاض را به انجام آن متهم کردند و نوعی سر آغاز گسترش جنگ منطقه‌ای در پی حملات جنایتکارانه آمریکا و اسرائیل به ایران بود. وال استریت ژورنال در گزارشی نوشت که اقدام یمن «جبهه جدیدی» در جنگ آمریکا و ایران می‌گشاید، چراکه یک نقطه تنگ دریایی دیگر را به تنگه هرمز اضافه می‌کند که از زمان آغاز رویارویی واشنگتن و تهران، شاهد ناآرامی‌های گسترده‌ای بوده است. اما اکنون واقعیت‌های میدانی جبهه یمن چیست؟

چرا جنگ آغاز شد؟

حمله عربستان به فرودگاه صنعا و هواپیمای غیرنظامی، ادامه محاصره هوایی علیه مردم یمن.

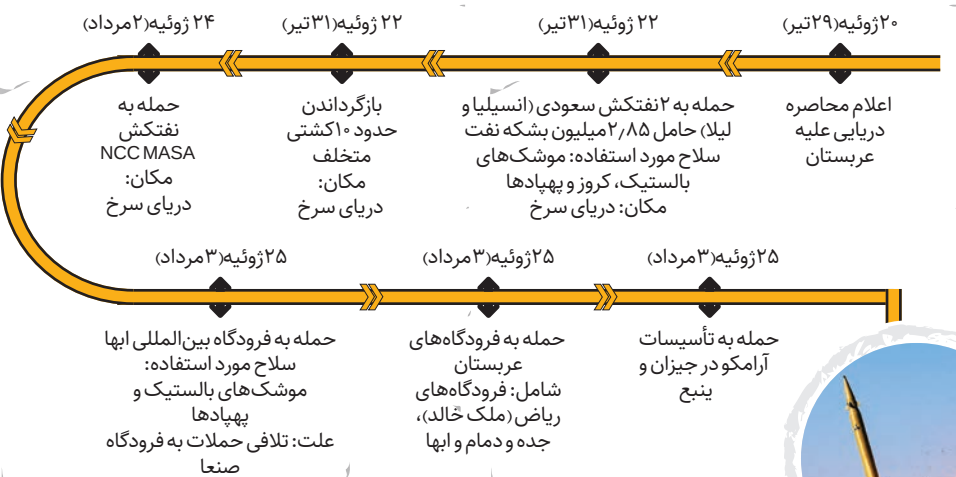
چرا باب‌المنندب مهم است؟

- ۸۰ درصد از تجارت نفت جهان از این تنگه عبور می‌کند.
- صادرات و واردات اسرائیل از دریای سرخ به ایلات می‌رسد.
- صادرات و واردات اردن متحد آمریکا از اینجا به عقبه می‌رسد.
- عربستان از بندر یمنع نفت به کشورهای مقصد ارسال می‌کند.

عربستان تنبیه می‌شود

- ریاض بعد از جنگ ۴۰ روزه نتوانست از بندر یمنع صادرات نفت خود را افزایش دهد.
- عربستان صادرات خود از بندر یمنع در دریای سرخ را به حدود ۴ میلیون بشکه در روز افزایش داده است.
- خط لوله نفتی دمام به یمنع از این مسیر عبور می‌کند.

آخرین تحولات میدانی:



جنگ ایران، ویتنام دوم آمریکا

اعترافات کارشناسان و رسانه‌های آمریکایی به شکست قطعی جنگ و تنش نظامی ترامپ علیه ایران

بن‌بست نظامی و شکست آمریکا در جنگ با ایران

■ **لئون پانه‌تا، وزیر دفاع سابق آمریکا:** «ایالات متحده در جنگ ایران عمیقاً با مشکل مواجه شده است. چشم‌انداز پایان جنگ خوب به‌نظر نمی‌رسد و ترامپ اکنون در جنگ با ایران گیر کرده و به‌دنبال راهی برای خروج است. جنگ علیه ایران در حال تبدیل شدن به جنگی ماند و ویتنام برای ترامپ است.»

■ **نشریه فارن افرز:** «دولت ترامپ در دستیابی به یک توافق جامع با ایران دچار شکست سختی شده و در برابر ایران نمی‌تواند کاری را از پیش ببرد.»

■ **الستر کروک، دیپلمات سابق انگلیس و عضو سابق MI6:** «مپراتوری ایالات متحده در سال ۲۰۲۶ به‌طور همزمان در ۲ کلان‌جنگ استراتژیک، نبرد مستقیم با ایران و جنگ نیابتی علیه روسیه در اوکراین، به بن‌بست و شکست عینی رسیده است.»

■ **دیوید هرست، سردبیر ارشد میدل ایست آی:** «حملات مکرر، فرسایشی و چندانگانه ایالات متحده و اسرائیل به ایران، در عمل بازتولید یک بن‌بست نظامی و تبدیل این بحران به جنگ سوم خلیج فارس است.»



شکست ترامپ در تحقق اهداف جنگ

- **روزنامه نیویورک تایمز:** «ترامپ تصور می‌کرد که جنگ در ایران یک گشت و گذار (عملیات کوتاه‌مدت) خواهد بود، هر چند اکنون نزدیک به ۵ ماه ادامه یافته و هیچ پایانی برای آن دیده نمی‌شود.»
- **تارنمای هیل:** «ترامپ وعده داده بود که جنگ ایران فقط ۴ تا ۵ هفته طول خواهد کشید اما این جنگ اکنون تقریباً به ۵ ماه کشیده شده است.»
- **روزنامه وال استریت ژورنال:** «دونالد ترامپ خسته شده و در حال از دست دادن صبر خود در خصوص جنگ با ایران است، جنگی که پایان روشنی برای آن متصور نیست.»
- **رابرت مالی، دیپلمات سابق آمریکایی:** «رئیس‌جمهور ترامپ، ناامید از اینکه ایران تسلیم اراده او نخواهد شد، بار دیگر در پی جنگی غیرقانونی و ناموجه، تهدید به جنایات جنگی می‌کند، جنگی که هدف آن اصلاح همان مشکلاتی است که خود ایجاد کرده است.»
- **دیو اسمیت، تحلیلگر لیبرتارین آمریکایی:** «ترامپ جنگ علیه ایران را شروع کرد، حالا از تمام اهداف اصلی جنگ کنار کشیده و فقط در تلاش است تا بر سر تنگه هرمز و لبنان جنگ را ادامه دهد؛ ۲ مسئله‌ای که قبل از جنگ اصلاً وجود نداشتند و با شکست عملیات در ایران به مسئله ترامپ تبدیل شده‌اند.»
- **آنتونی بلینکن، وزیر خارجه سابق آمریکا:** «ترامپ در تله تشدید جنگ افتاده که خود خلق کرد. ترامپ ایران را در موقعیت تشدید تنش قرار داد و تنگه هرمز بسته شد که برای جهان فاجعه‌بار است و کاری هم تاکنون از دست ترامپ برای گشایش هرمز ساخته نبوده است.»

پدافند آمریکا زیر سوال رفت

انتقاد رسانه‌های غربی از ناکارآمدی سامانه‌های پدافندی آمریکا مقابل موشک‌های ایرانی در حملات اخیر

شکست پدافند دشمن

پیش‌دگتری از تحلیل‌های غربی، معطوف به ناکامی سامانه‌های پدافندی آمریکایی در منطقه است:

- موشک‌های جدید ایران رهگیری پیچیده‌تری دارند.
- شلیک همزمان موشک و پهپاد سبب اشباع سامانه‌های دفاعی می‌شود.
- استفاده از موشک‌های چندمرحله‌ای و تغییر مسیر در مرحله نهایی، احتمال رهگیری را کاهش داده است.

پیامدهای راهبردی

کارشناسان غربی همچنین معتقدند توان موشکی ایران، زمینه‌ساز تحولات مهمی شده است از جمله:

- افزایش هزینه هرگونه عملیات گسترده آمریکا
- بروز چالش‌های جدی در امنیت پایگاه‌های آمریکا در منطقه
- در معرض تهدید مستمر قرار گرفتن زیرساخت‌های انرژی و حمل‌ونقل دریایی در خلیج فارس
- پیچیده‌تر شدن محاسبات نظامی واشنگتن برای تشدید جنگ

نگاه کلی ارزیابی‌های بین‌المللی

مهم‌ترین نقاط قوت موشک‌های بالستیک ایران از نگاه تحلیل‌گران غربی عبارت است از:

- دقت بالاتر نسبت به نسل‌های پیشین
- قدرت نفوذ بیشتر در برابر سامانه‌های پدافندی
- توان شلیک مستمر در شرایط جنگی
- انعطاف عملیاتی بالا
- حفظ ظرفیت بازدارندگی در برابر آمریکا و متحدانش

الجزیره

بسیاری از پایگاه‌های ثابت آمریکا در منطقه برای مقابله با موشک‌های بالستیک دقیق طراحی نشده‌اند.

سی‌بی‌اس نیوز

وقتی موشک‌های ایرانی به هدف می‌خورند یعنی پدافند آمریکا در رهگیری‌شان ناکام مانده است.

اندیشکده آمریکان اینترپرایز (AEI)

حملات موشکی اخیر ایران به پایگاه‌های نظامی آمریکا آسیب‌پذیری جهانی آنها را آشکار کرده است.

تغییر نگاه تحلیل‌گران غربی

- بسیاری از اندیشکده‌ها و رسانه‌های غربی اکنون معتقدند جنگ خلیج فارس نشان داد توان موشکی ایران بر خلاف بردهای اولیه، تضعیف نشده است.
- استمرار حملات موشکی، فرضیه «از کار افتادن بخش عمده زرادخانه موشکی ایران» را تا حد جدی رویه‌رو کرده است.
- ارزیابی‌ها نشان می‌دهد توان موشکی ایران همچنان یکی از اصلی‌ترین عوامل بازدارندگی در منطقه است.

افزایش دقت موشک‌های بالستیک

ارزیابی کارشناسان آمریکایی و انگلیسی درباره حملات موشکی ایران، با نتایج مهمی همراه بوده است:

- استفاده از سامانه‌های هدایت ترکیبی و ناوبری پیشرفته
- به‌کارگیری سرچنگی‌های مانورپذیر
- کاهش خطای اصابت نسبت به نسل‌های گذشته
- افزایش توان هدف‌گیری مراکز نظامی و زیرساختی

قدرت بقا و استمرار عملیات

- از نگاه تحلیل‌گران نظامی غربی، مهم‌ترین مزیت موشکی ایران عبارت است از:
- شهرهای موشکی زیرزمینی
- پرتابگرهای متحرک
- پراکندگی مراکز نگهداری
- امکان جایگزینی سریع سامانه‌های آسیب‌دیده
- حفظ توان شلیک حتی پس از حملات گسترده



گاردین

حمله موفق ایران به پایگاه دارای سامانه ضد موشکی تاد، نگرانی‌ها درباره پدافند آمریکا را افزایش داد.

وال استریت ژورنال

موشک‌های ایران با وجود سامانه‌های دفاعی، به پایگاه «موفق السلطی» اردن اصابت کردند.

سهم ۳۰ درصدی ماینینگ غیر مجاز در ناترازی برق

برآوردها از مصرف بیش از ۲۰۰۰ مگاواتی ماینینگ غیرمجاز در کشور حکایت دارد که سهمی ۳۰ تا ۳۰ درصدی در ناترازی برق دارد.

به گزارش همشهری، در حالی که صنعت برق کشور با ناترازی جدی دست‌وپنجه نرم می‌کند، بخش قابل توجهی از این شکاف انرژی به حساب ماینرهای غیرمجاز واریز می‌شود و با وجود رشد کشفیات، مجازات‌های فعلی بازدارنده نیست و متخلفان بار دیگر سراغ استخراج غیرقانونی می‌روند.

هادی سفیدمو، مجری نظارت و ساماندهی استخراج رمزدارایی شرکت توانیر، با اعلام اینکه ماینینگ غیرقانونی روزانه بیش از ۲۰۰۰ مگاوات برق کشور را می‌بلعد، تأکید دارد که مهم‌ترین مانع برای مهار این پدیده، نبود بازدارندگی در قوانین و مجازات‌های فعلی است؛ عاملی که سبب می‌شود متخلفان پس از شناسایی، بی‌هراس از عواقب دوباره چرخ‌های استخراج خود را به حرکت درآورند.

مصرف ماینینگ غیرمجاز بیش از ۲۰۰۰ مگاوات

سهم از ناترازی برق

۲۰ تا ۳۰ درصد

کشفیات از ۱۳۹۸ تاکنون

۲۹۰ هزار دستگاه

کشفیات از ابتدای ۱۴۰۵

۹۰۰۰ دستگاه

استان‌های دارای بیشترین ماینینگ غیرمجاز

خوزستان، تهران، آذربایجان شرقی، خراسان رضوی، هرمزگان

روش‌های تأمین برق غیرمجاز ماینرها



برق از

پشت کنتور



اتشعاب غیرمجاز

از شبکه



دستکاری

کنتور

بانک مرکزی اعلام کرد: صادرکنندگان چک‌های برگشتی در شبکه بانکی طی بازه زمانی اختلالات در بانک‌های ملی، صادرات، تجارت و توسعه صادرات، تا ۲ هفته فرصت دارند نسبت به رفع سوءاثر چک‌های خود اقدام کنند تا این موضوع در سابقه اعتباری چک و تسهیلات به عنوان نمره منفی لحاظ نشود.



غلامحسین کریمی، معاون شرکت راه‌آهن از پیش‌بینی ظرفیت حدود ۳۰۰ هزار صندلی برای جابه‌جایی زائران اربعین حسینی خبر داد. او با تأکید بر اینکه نرخ بلیت افزایش نخواهد داشت، افزود: قطارها تا شهرهای اهواز، خرمشهر و کرمانشاه تردد می‌کنند و زائران از این شهرها به سمت مرزهای خروجی منتقل می‌شوند.

پارک‌وی

گرانی بنزین آخرین راهکار است



سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس با تأکید بر اینکه مدیریت مصرف سوخت نباید صرفاً به افزایش قیمت بنزین محدود شود، گفت: تا زمانی که ظرفیت راهکارهای غیرقیمتی به کار گرفته نشده نمی‌توان گرانی بنزین را راه‌حل اصلی دانست. رضا سپهوند، سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس در برنامه پارک‌وی تلویزیون همشهری با اشاره به چالش‌های چند دهه اخیر در حوزه بنزین گفت: اختلاف قابل توجه قیمت سوخت در ایران با کشورهای همسایه یکی از مهم‌ترین عوامل قاچاق بنزین هزار تومان است، قیمت آن در برخی کشورهای همسایه مانند پاکستان به حدود ۳۰۰ هزار تومان می‌رسد و همین شکاف قیمتی قاچاق سوخت را به معضلی جدی تبدیل کرده است. سپهوند افزایش مداوم مصرف بنزین را از دیگر مشکلات اساسی کشور دانست و اظهار کرد: تولید خودروهایی پرمصرف داخلی و ضعف شبکه حمل‌ونقل عمومی موجب شده بخش عمده سفرهای شهری با خودروهای شخصی انجام شود. به گفته او، مصرف بنزین اسمال نسبت به سال گذشته روزانه حدود ۱۰ میلیون لیتر افزایش داشته و اکنون مصرف روزانه کشور به حدود ۱۳۱ میلیون لیتر رسیده است. سخنگوی کمیسیون انرژی با اشاره به اقدامات انجام‌شده برای کنترل قاچاق سوخت گفت: افزایش قیمت بنزین آزاد به هزار تومان تنها حدود ۲ میلیون لیتر از مصرف روزانه کاست که عمده‌تأثیری از گرایش برخی مصرف‌کنندگان به استفاده از سی‌ان‌جی بود. او اجرای طرح «کدینگ» در برخی استان‌های مرزی، انتقال سهمیه بنزین به کارت بانکی، توسعه خودروهای هیبریدی و برقی، گسترش نواک‌های حمل‌ونقل عمومی برقی و افزایش استفاده از خودروهای دوگانه‌سوز را از مهم‌ترین راهکارهای غیرقیمتی برای کاهش مصرف و مهار قاچاق سوخت برشمرد.

او همچنین ادامه تولید خودروهای پرمصرف را یکی از موانع اصلی مدیریت مصرف انرژی دانست و تأکید کرد: شکستن انحصار صنعت خودرو و افزایش رقابت از طریق واردات خودروهای کم‌مصرف می‌تواند نقش مهمی در کاهش مصرف بنزین داشته باشد. سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس در پایان تأکید کرد که اصلاح الگوی مصرف انرژی، مقابله با قاچاق سوخت، توسعه حمل‌ونقل عمومی و اصلاح صنعت خودروسازی راهکارهایی است که باید پیش از هر گونه تصمیم‌گیری در مورد افزایش قیمت بنزین به‌طور جدی دنبال شود.



بازار انرژی در تنگنا

هرمز و باب‌المندب؛ ۲ گلوگاهی که نفت جهان را تأمین می‌کنند

بهراد رنجبر | روزنامه‌نگار حملات موشکی و پهپادی یمن به تأسیسات نفتی عربستان بازارهای جهانی را آشفته کرده است. عربستان نزدیک به ۱۰ درصد تولید جهانی و حدود

تأثیر باب‌المندب بر صادرات عربستان آنچه بازار نفت را نگران کرده، صرفاً حمله به یک پایلایگاه یا یک بندر نیست، بلکه احتمال شکل‌گیری یک بن‌بست ژئوپلیتیکی برای صادرات نفت عربستان به آسیاست. اروپا همچنان می‌تواند نفت عربستان را از مسیر بنبع و کانال سوئز در یافت کند. اما اگر هرمز و باب‌المندب به‌طور هم‌زمان ناامن شوند دسترسی بزرگ‌ترین صادرکننده نفت جهان به مهم‌ترین مشتریان خود در آسیا با چالش جدی مواجه خواهد شد. آمارهای تجارت انرژی نشان می‌دهد حدود ۷۰ تا ۷۵ درصد صادرات نفت عربستان، معادل حدود ۴.۵ تا ۵ میلیون بشکه در روز راهی بازارهای آسیایی به‌ویژه چین، هند، ژاپن و کره جنوبی می‌شود، در حالی که سهم اروپا از صادرات نفت این کشور حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد برآورد می‌شود. از این رو، در سناریوی ناامن شدن هم‌زمان تنگه هرمز و باب‌المندب چالش اصلی عربستان نه در صادرات به اروپا، بلکه در حفظ جریان صادرات به بزرگ‌ترین مشتریان آسیایی خود خواهد بود.

پیش‌بینی قیمت نفت برآوردهای مؤسسات بین‌المللی نشان می‌دهد بازار نفت نسبت به هرگونه اختلال در زیرساخت‌ها و صادرات عربستان حساسیت بالایی دارد. تجربه حمله به تأسیسات بقیق و خریص در سال ۲۰۱۹ که حدود ۵.۷ میلیون بشکه از تولید روزانه عربستان را به‌طور موقت از مدار خارج کرد، موجب ثبت بزرگ‌ترین جهش روزانه قیمت نفت در چند دهه اخیر شد. اکنون نیز برخی بانک‌های سرمایه‌گذاری از جمله گلدمن ساکس در سناریوهای تشدید تنش در خاورمیانه برآورد می‌کنند که در صورت اختلال پایدار در عرضه یا مسیرهای انتقال نفت، قیمت نفت پرن‌ت می‌تواند از مرز ۱۲۰ دلار در هر بشکه عبور کند و در صورت گسترش بحران به سایر گلوگاه‌های انرژی، حتی با افزایش بیشتری نیز مواجه شود. این پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد بازار جهانی نفت بیش از آنکه به خسارت‌های مقطعی واکنش نشان دهد، به احتمال تداوم اختلال در عرضه و صادرات نفت حساس است.

رفع محدودیت‌های اینترنتی بعداً پیگیری می‌شود

مصطفی پوردهقان، عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس، برطرف شدن محدودیت‌های اینترنت و فیلترینگ نقض مؤثری در تقویت انسجام ملی دارد اما پیگیری این موارد، مشروط به برقراری شرایط پایدارتر در کشور است. در شرایط کنونی، اولویت اصلی حفظ امنیت ملی است و تصمیمات باید برپایکرد امنیتی اتخاذ می‌شوند.



معرفی زد فلیپ جدید

شرکت سامسونگ در رویداد اخیر خود گوشی «زدفلیپ ۸» را رونمایی و روانه بازار کرد. این گوشی با تراشه اسنپ‌دراگون ۸ لایت ۸س، باتری ۴۳۰۰ میلی‌آمپر ساعتی و قیمت پایه ۱۳۰۰ یورو عرضه شده است.



رم حافظه

۱۲/۲۵۶ گیگابایت

رزولوشن

۲۵۲۰×۱۰۸۰ پیکسل

صفحه نمایش

۶/۹ اینچ

وزن

۱۸۰ گرم

دوربین اصلی

۵۰ مگاپیکسل

ضربه دقیق از دور

«عماد» یکی از کارترین موشک‌های ایران محسوب

می‌شود که در عملیات‌های اخیر به کار گرفته شده است

سازان شادمان منفرد | روزنامه‌نگار | ساخت موشک بالستیک «عماد» یکی از مهم‌ترین گام‌های ایران در ارتقای خانواده شهاب-۳ و قدر به‌شمار می‌رود؛ سامانه‌ای که بیش از افزایش صرف بر، در بهبود دقت و قابلیت هدایت سرچنگی در مرحله پایانی تمرکز دارد. این موشک نخستین‌بار در مهر ۱۳۹۴ آزمایش و به‌عنوان یک موشک بالستیک میان‌برد با سرچنگی جداشونده و هدایت‌پذیر معرفی شد. عماد از پیش‌ران مایع و بدنه‌ای برگرفته از موشک قدر-۱ استفاده می‌کند. تفاوت اصلی عماد در تجهیزات بازگشتی بالک‌دار آن است. براساس اخبار موجود، در حملات اخیر به پایگاه‌های نظامیان آمریکایی از این موشک قدرتمند نیز استفاده شده است. پس از جداشدن سرچنگی و ورود دوباره به جو، بالک‌ها می‌توانند بسا ایجاد نیروهای آبرودینامیکی، مسیر سقوط را تا اندازه‌ای اصلاح کنند.

مسیری برای تقویت قدرت فناوریانه کشور

رویداد راهبردی «معماری نوین حکمرانی علم و فناوری کشور» صبح دیروز به همت معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست‌جمهوری برای تقویت و پیشبرد قدرت فناوریانه کشور برگزار شد. حسین افشین، معاون علمی رئیس‌جمهور در این رویداد گفت: «فناوری به تولید یک محصول یا راهکار بر پایه دانش و تجربه گفته می‌شود، اما زمانی به نوآوری تبدیل می‌شود که بتواند ارزش اقتصادی، اجتماعی یا سیاسی ایجاد کند.» او در ادامه به تشریح واژه قابلیت در حوزه فناوری کشور پرداخت و گفت: «قابلیت یکی از حلقه‌های تکامل فناوری، نوآوری و پیش‌نیاز شکل‌گیری قدرت فناوریانه است. در واقع قابلیت مرحله‌ای فراتر از نوآوری یعنی ایجاد موفقیت‌های پایدار، تکرارپذیر و قابل توسعه است.» به گفته افشین، سیاست‌های آینده معاونت علمی نیز بر توسعه چنین قابلیت‌هایی متمرکز خواهد بود تا زیست‌بوم دانش بنیان از تولید فناوری به خلق



مستقیم مرتبط با میزان توانمندی‌های علمی و فناوریانه کشور دانست. همزمان با این رویداد، کتاب راهبردی شامل نسخه به‌روزشده «قانون جهش تولید دانش بنیان»، «مجموعه داده‌ها و دستوردهای نشست‌های تخصصی» و «سند معماری نوین حکمرانی علم و فناوری کشور» منتشر شده است تا چارچوب جدید سیاستگذاری و توسعه فناوری در اختیار فعالان این حوزه قرار گیرد.

ترامپ علیه اروپا

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری ایالات متحده، در واکنش به جریمه ۸۹۰ میلیون یورویی شرکت گوگل توسط کمیسیون اروپا، اعلام کرد که واشنگتن تحقیقات تجاری گسترده‌ای را براساس بند ۳۰۱ قانون تجارت علیه اتحادیه اروپا آغاز می‌کند. ترامپ این اقدامات را گولانوری از نوعی سرقت از شرکت‌های آمریکایی و مالیات‌دهندگان ایالات متحده توصیف کرد. او در شبکه اجتماعی تروث سوشال نوشت: «شرکت‌های آمریکایی با فشارهای مالی سنگینی روبه‌رو هستند؛ به‌طوری که اپل با ۱۵ میلیارد دلار، متا با ۱۰ میلیارد دلار و آمازون با ۲.۵ میلیارد دلار جریمه از سوی اروپا مواجه شده‌اند.»

در پی این تنش‌ها، واشنگتن احتمال وضع تعرفه‌های ۱۰ تا ۲۵ درصدی بر شرکای تجاری بزرگ از جمله اتحادیه اروپا، بریتانیا و چین را بررسی می‌کند.



تاریخ‌سازی استارشیپ در سیزدهمین پرواز آزمایشی

اسپیس‌ایکس در سیزدهمین پرواز آزمایشی موشک عظیم‌الجثه استارشپ، به موفقیتی تاریخی دست یافت. این پرتاب که پس از ۲ بار تأخیر، روز جمعه ۲۴ ژوئیه انجام شد، برای نخستین بار ۳۰ ماهواره عملیاتی نسل جدید استارلینک V3 را به موفقیت در مدار قرار داد. بخش فوقانی موشک نیز پس از ۶۵ دقیقه و ۳۰ ثانیه، فرود نرم روی آب‌های اقیانوس هند را تجربه کرد. برخلاف پروازهای پیشین، فضاییلا بلافاصله منفجر نشد و برای مدتی روی آب شناور ماند.

جانبی

راز گشایی از قتل مرد برج ساز

تحقیقات در پرونده قتل مرد برج‌ساز در خانه مترو که نشان می‌دهد که یکی از شرکای او، به‌خاطر اختلافات ملکی دست به جنایت زده است. به گزارش همشهری، نخستین برگ این پرونده اول اردیبهشت‌ماه ورق خورد. آن روز زنی با مراجعه به پلیس آگاهی تهران از ناپدیدشدن ناگهانی شوهرش که در زمینه ساخت‌وساز فعالیت داشت، خبر داد. او اعلام کرد همسرش پس از یک تماس تلفنی برای بازدید از ساختمانی قدیمی از خانه خارج شده و دیگر بازنگشته است. با آغاز تحقیقات، کارآگاهان به سراغ دوربین‌های مداربسته اطراف آخرین مقصد مرد گمشده رفتند، تصاویر نشان می‌داد او وارد خانه‌ای قدیمی و متروکه شده که به تازگی برای تخریب و نوسازی خریده بود، اما دیگر از آنجا خارج نشده است. مأموران با هماهنگی قضایی وارد خانه متروکه شدند و جسد غرق در خون مرد بی‌ساز و بفروش را که با ضربات متعدد چاقو به قتل رسیده بود، کشف کردند. بررسی دقیق تر فیلم‌ها نشان داد مرد میانسالی مقتول را در ورود به ساختمان همراهی کرده و دقیقی بعد به تنهایی خارج شده است. با شناسایی هویت این مرد که یک بناگدار محلی و شریک کاری مقتول بود، مشخص شد او هم‌زمان با کشف جسد متواری شده است.

سرنجام پس از آماه تعقیب و گریز، کارآگاهان پلیس آگاهی صبح دیروز مخفیگاه متهم را شناسایی و او را در عملیاتی غافلگیرانه بازداشت کردند. متهم که مردی میانسال است در بازجویی‌ها منکر جنایت شد. او گفت: من فقط برای نشان دادن ملک و انجام کارهای ساخت‌وساز همراه مقتول به آن خانه متروکه رفتم. قرار بود باهم شریک شویم و ساختمان متروکه را بسازیم، به همین دلیل درباره مسائل کاری صحبت کردم. سپس من از آنجا خارج شدم چون مقتول مدعی بود بافردی بعد از من در ساختمان قرار ملاقات دارد. فکر می‌کنم مربوط به مسائل کاری و ساخت‌وساز بود. من هم پس از دقیقی خارج شدم و دیگر از سرنوشت او خبری ندارم. این در حالی است که بررسی‌های پلیس نشان می‌دهد این آنفصر از مدتی قبل بر سر پروژه‌های ساخت‌وساز اختلاف مالی شدیدی داشته‌اند. تحقیقات از متهم برای کشف حقیقت در اداره دهم پلیس آگاهی تهران ادامه دارد.



مهاجم چینی در کمین طبیعت ایران

مجید جباری | روزنامه‌نگار |
عرعر با نام علمی Ailanthus altissima گونه گیاهی بومی چین است که سال‌ها پیش به ایران راه پیدا کرد. رشد سریع، مقاومت بالا در برابر خشکی و توانایی سازگاری با شرایط سخت، باعث شد این درخت در بسیاری از گوشه‌ها، حاشیه جاده‌ها و حتی برخی عرصه‌های طبیعی گسترش پیدا کند اما حالا کارشناسان منابع طبیعی درباره ادامه کاشت و گسترش آن هشدار می‌دهند.
هیات علمی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی می‌گوید: عرعر برای جنگل‌داران، کشاورزان و حتی صاحبان خانه‌ها در بسیاری از نقاط جهان به یک معضل جدی تبدیل شده است، کاظم ساعدی تصریح می‌کند: این درخت به‌دلیل تولید فراوان بذر، رشد بسیار سریع و توانایی تولید باجوش و ریشه جوش به راحتی تکثیر می‌شود و فرصت رشد را از گونه‌های بومی می‌گیرد. حتی اگر درخت قطع شود، ریشه‌های آن دوباره جوانه می‌زنند و حذف فیزیکی آن را دشوارتر می‌کند. او می‌افزاید: خطر عرعر فقط به سرعت رشد آن محدود نمی‌شود؛ این درخت نوعی ماده شیمیایی وارد خاک می‌کند که مانع جوانه‌زدن و رشد بسیاری از گیاهان دیگر می‌شود. نتیجه این فرایند، حذف تدریجی گونه‌های بومی و یکدست‌شدن پوشش گیاهی است. ساعدی می‌گوید: عرعر با تصرف منابع آب و خاک، سابه اندازی و جلوگیری از رشد سایر گیاهان، سلامت اکوسیستم‌های مورد هجوم را تهدید می‌کند. همین ویژگی می‌تواند به مشکل جدی تبدیل شود، در برخی گونه‌های بومی و یکدست‌شدن پوشش گیاهی است. اگرچه عرعر در فضای شهری به‌دلیل مقاومت بالا همچنان مورد استفاده قرار می‌گیرد، اما کاشت آن در نزدیکی جنگل‌ها، مراتع و دیگر زیستگاه‌های طبیعی می‌تواند به مشکل جدی تبدیل شود، می‌دهد. این عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی، بهترین راه مقابله با این مهاجم سبز را پیشگیری از گسترش آن می‌داند و تأکید می‌کند: استفاده از گونه‌های بومی در طرح‌های جنگلکاری و فضای سبز، پایش مستمر عرصه‌های طبیعی و جلوگیری از توسعه عرعر در مناطق حساس، می‌تواند از خسارت‌های آینده جلوگیری کند.

پلیس مانع انتشار ۴۲ هزار تصویر خصوصی شد
رئیس پلیس فتای فراجا گفت: پلیس از انتشار ۴۲ هزار تصویر خصوصی بانوان در فضای مجازی جلوگیری کرده است. سردار وحید مجید گفت: در عملیاتی مشترک در استان‌های تهران، اصفهان، همدان و لرستان ادمین‌هایی که قصد داشتند عکس‌ها را منتشر کنند دستگیر شدند و تحقیقات تکمیلی در این باره ادامه دارد.



کشف عتیقه‌های ۳۵۰۰ ساله از قاجاقچیان
مأموران پلیس در شهرستان نقده ضمن دستگیری قاجاقچی عتیقه، ۱۰۰ قطعه ارزشمند متعلق به ۳۵۰۰ سال قبل را کشف کردند. به‌گفته سرهنگ یونس ارجمند، فرمانده انتظامی شهرستان نقده مجموعه کشف‌شده از این قاجاقچی ارزش زیادی دارد و تحقیقات تکمیلی پلیس در این باره ادامه دارد.



راز سارقان نقاب‌دار با فیلمبرداری مخفیانه یک شاهد، فاش شد

پایان سرقت‌های خشن باندهم‌سلولی‌ها



خانه شدم. از ترس در گوشه‌ای از راه پله مخفی شدم. ۴مرد سراسیمه از خانه خارج شدند و من در همان لحظه با گوشی موبایلم به‌صورت مخفیانه از آنها فیلم گرفتم. این پسر جوان ادامه داد: بعد از فرار آنها قدم در خانه گذاشتم و با پیکر خونین پدرم روبه‌رو شدم. آنها او را به‌شدت کتک زده و اموال قیمتی‌مان را به سرقت برده بودند.

فیلمبرداری مخفیانه از لحظه فرار

چند روز قبل، پسری جوان با پلیس ۱۱۰ تماس گرفت و به اپراتور گفت: به همراه خانواده به مسافرت رفته بودیم؛ وقتی بود که دردان نه‌تنها دلار، طلا و جواهرات را با خود می‌بردند، بلکه یخچال و فریزر خانه را هم خالی می‌کردند. تحقیقات برای شناسایی این باند ادامه داشت تا اینکه یک اتفاق غیرمنتظره در راه‌پله‌های یک ساختمان، ورق را برگرداند.

الیهه فراوانی | روزنامه‌نگار |
۴سارق نقاب‌دار که نقشه سرقت‌های سریالی را از پشت میله‌های زندان طراحی کرده بودند، هنگام آخرین سرقت خبر نداشتند که پسر جوانی مخفیانه در حال فیلمبرداری از آنهاست.

به گزارش همشهری، از چندی قبل گزارش سرقت‌های سریالی از خانه‌های شرق و شمال شرق تهران به پلیس پایتخت اعلام شد. بررسی‌ها حکایت از این داشت که ۴مرد نقابدار با تخریب در ورودی یا استفاده از شاه کلید، وارد خانه‌های شدند و اموال قیمتی را به سرقت می‌بردند. نکته عجیب ماجرا این بود که دردان نه‌تنها دلار، طلا و جواهرات را با خود می‌بردند، بلکه یخچال و فریزر خانه را هم خالی می‌کردند. تحقیقات برای شناسایی این باند ادامه داشت تا اینکه یک اتفاق غیرمنتظره در راه‌پله‌های یک ساختمان، ورق را برگرداند.

کلیدساز باند هم‌سلولی‌ها

نوید، سرکرده باند می‌گوید: اسمم باندشان «هم‌سلولی‌ها» است، چون این باند ۴ نفره در دوران محکومیت قبلی‌شان در زندان شکل گرفته است.

چه شد که تصمیم گرفتید این باند را تشکیل دهید؟

هر ۴ نفر مان هم‌سلولی بودیم. پشت میله‌های زندان با هم نقشه کشیدیم که به محض آزاد شدن، دوباره دور هم جمع شویم و یک کار بزرگ راه بیندازیم. نام باندمان را هم به یاد دوران حبس، گذاشتیم «هم‌سلولی‌ها».

هر کدام چه وظیفه‌ای داشتید؟

کارمان تقسیم‌شده بود. من چون تخصص کلیدسازی بود، وظیفه ساخت شاه‌کلیدها و باز کردن درها را بر عهده داشتم. ایمان نقش بپا یا همان زاغزن را داشت. پدram و حامد هم مسئول جمع‌آوری اموال بودند. البته در بیشتر سرقت‌ها هر ۴نفرمان وارد خانه می‌شدیم تا کار سریع‌تر جمع شود.

گفت‌وگو

چرا علاوه بر طلا و دلار، مواد غذایی هم می‌دزدیدید؟

با این کار دیگر نیاز نبود برای خودمان مواد غذایی بخریم و از همان‌ها استفاده می‌کردیم؛ هر از گاهی هم میوه و گوشتی برنج برمی‌داشتیم برای مصرف روزانه‌مان!

همه‌تان اهل تهران هستید؟

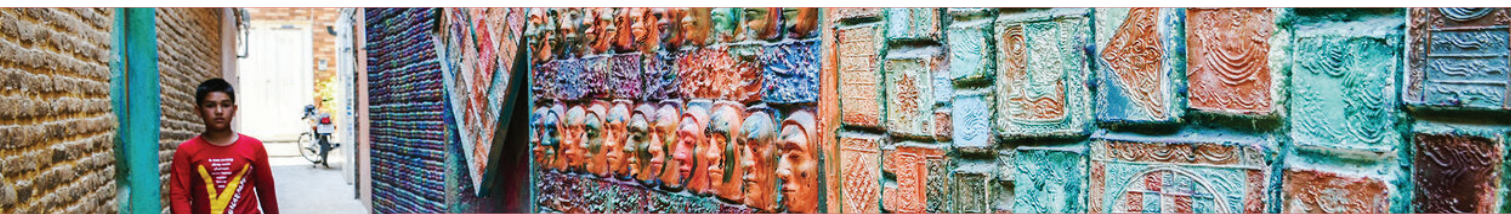
ما ساکن تهران نیستیم و در شهرستان زندگی می‌کنیم. برای انجام سرقت از شهرمان حرکت می‌کردیم به سمت پایتخت و بعد از انجام دزدی‌ها، دوباره برمی‌گشتیم به زادگاهمان. بعد هر کس می‌رفت سر زندگی خودش.

در مورد روز حادثه بگو. چرا صاحبخانه را تا حد مرگ

زدید؟

ما فکر می‌کردیم خانه خالی است. وقتی وارد شدیم، پیرمرد ناگهان مقابل ما ظاهر شد. می‌خواستست فریاد بزند که بچه‌ها برای ساکت کردنش یا او در گیر شدند. اصلاً قصد نداشتیم کار به اینجا بکشند.

۲۰ لیتر سهمیه بنزین با نرخ سوم به سیستان و بلوچستان اختصاص یافت
فراهان شهری، نماینده مجلس: درخواست افزایش ۲۰لیتری سهمیه بنزین برای ۳ استان سیستان و بلوچستان، کرمان و هرمزگان که با مشکلات ساختاری در حوزه حمل‌ونقل عمومی مواجه هستند، مطرح و دنبال شد. دولت با اختصاص این میزان افزایش تنها با نرخ سوم (۵هزار تومانی) برای این ۳ استان موافقت کرد.



کوچه‌ای که با دیوارهایش مشهور شد

روایت کوچه‌ای گمنام در شیراز که حالا با هنر گرافیتی و ساخت صورت‌ک شهرت یافته است

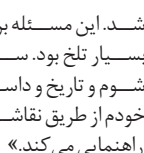
به باز آفرینی کوچه گالری کند و با هنر او حالا این کوچه هویت جدیدی به‌خود گرفته است. باز آفرینی کوچه گالری، هم سر و شکل تازه‌ای به این منطقه داده و هم پای گردشگران را به این منطقه باز کرده است. سال گذشته هم خبرگزاری فرانسه گزارشی از جذابیت‌های کوچه گالری منتشر کرد.

هر روز یک گالری تعطیل می‌شود

وضعیت گالری‌های شهر شیراز انگیزه اصلی عادل یزدی برای ایجاد فضایی در کوچه گالری شد. او تأکید می‌کند: «هتأسفانه در شیراز هر روز یک گالری تعطیل می‌شود؛ حتی تنها گالری رسمی با سابقه ۵۰ساله نیز تعطیل و به فروشگاه لباس تبدیل شد. این مسئله برای نسل من که از آن گالری کارمان را آغاز کرده بودیم، بسیار تلخ بود. سهم فردی من این بود که به جای توقف، خودم وارد عمل شوم و تاریخ و داستان را روی دیوارها زنده کنم؛ گویی شخصیت فرضی خودم از طریق نقاشی‌ها سخن می‌گوید و مخاطب شهری را به تجربه‌ای تازه راهنمایی می‌کند.»

پای گردشگران به محله باز شد

عادل یزدی در ادامه صحبت‌های خود به روزی برمی‌گردد که ساکن محله کوچه‌گالری‌شد و توضیح می‌دهد: «زمانی که به این محله آمدم، فضایی خاموش و راکد و قیعت خانه‌ها بسیار پایین بود و بسیاری از ساکنان قدیمی نیز مهاجرت کرده بودند. با این حال، به تغییرات پیش‌رو ایمان داشتم و برای خانه‌های اطراف طرح‌هایی نوشتم. بخشی از این طرح‌ها محقق شد، هرچند برخی دیگر به‌دلیل نبود حمایت شهرداری از توقف پروژه‌ها به نتیجه نرسید اما با ورود گردشگران، سبک زندگی مردم محله تغییر کرد و حضور و توقف بیشتر گردشگران خود به‌عنوان یک پیروزی در جذب گردشگری تلقی شد.»

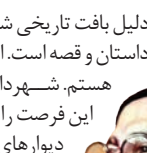


نقاشی روی دیوارهای بی‌ارزش

نقاشی‌های دیواری عادل یزدی حالا باززد هستند. این هنرمند شیرازی پیش از شروع فعالیت، محله خود را تغییر داد و ساکنان گود عرابن شد. او به همشهری می‌گوید: «آغاز این مسیر به سال ۱۳۹۸ بازمی‌گردد. من همواره در آثارم رویکردی روایی دارم و به همین دلیل بافت تاریخی شیراز را انتخاب کردم؛ زیرا هر وجب از این بافت، سرشار از داستان و قصه است. احساس می‌کردم در حال استخراج روایت‌ها از یک معدن هستم. شهردار وقت بافت تاریخی که خود معمار و آشنا به ارزش هنر بود، این فرصت را در اختیار من گذاشت تا بتوانم کار را آغاز کنم.» به‌گفته او، دیوارهای انتخاب‌شده فاقد ارزش تاریخی بودند.

عامیانه‌ها فراموش نشدند

نقاش و مجسمه‌ساز شیرازی سال‌ها با کار خیابانی و مطالعه نمونه‌های بین‌المللی به تجربه‌ای رسید که در نهایت کوچه گالری متولد شد. عادل یزدی می‌گوید: «برای نقاشی‌ها، نقوش بناهای اطراف مانند خانه‌قوم، زینت‌الملک و مسجدالملک را بررسی و شخصی‌سازی و نقوش سنتی را با رویکردی تازه بازآفرینی کردم تا مخاطب هنگام مواجهه با اثر، نوعی آشنایی پنهان احساس کند؛ همین ویژگی موجب استقبال عمومی شد.» او تأکیدمی‌کند در کارهایش به تاریخ و قصه‌های عامیانه وفادار مانده است.



کوتاه‌تر از گزارش

شطرنج ایرانی در موزه متروپولیتن

یکی از قدیمی‌ترین شطرنج‌های جهان که این‌روزها در موزه متروپولیتن نیویورک نگهداری می‌شود، ایرانی است؛ مجموعه‌ای نفیس متعلق به قرن دوازدهم که به‌عنوان یکی از شاهکارهای هنر اسلامی در سراسر جهان شناخته می‌شود.



یک خراسان‌پژوه درباره صحت این موضوع به همشهری می‌گوید: «در موزه متروپولیتن نیویورک یک مجموعه شطرنج به‌وجود دارد که به شطرنج نیشابور معروف است. براساس تحقیقات انجام‌شده، این شطرنج متعلق به قرن دوازدهم میلادی، برابر با قرن پنجم هجری قمری است. ویژگی مهم این مجموعه آن است که تقریباً تمام مهره‌هایش کامل باقی مانده و فقط یک مهره از یک دست کامل شطرنج در آن وجود ندارد. به همین دلیل، می‌توان گفت این مجموعه کامل‌ترین شطرنج کشف‌شده از دوره‌های هم‌زمان خود است.»

سلیمان نوری درباره چگونگی رسیدن این مجموعه شطرنج به موزه متروپولیتن توضیح می‌دهد: «از سال ۱۳۱۴ تا ۱۳۲۷ هجری شمسی، نخستین و شاید گسترده‌ترین برنامه باستان‌شناسی در شهر کهن نیشابور توسط هیأتی اعزامی از موزه هنر متروپولیتن نیویورک انجام شد. این هیأت به سرپرستی ویلکینسون و با همکاری جوزف اپتون و والتر هاوزر، در عرصه‌ای حدود ۳هزار و ۵۰۰هکتاری از شهر کهن نیشابور به بررسی‌های سطحی و کاوش‌های باستان‌شناسی پرداخت. حفاری‌های علمی این گروه عمدتاً در خرابه‌های شهر قدیمی نیشابور انجام شد و تا سال ۱۳۱۹ به‌صورت مستمر ادامه داشت. براساس توافق میان دولت وقت ایران، یعنی حکومت پهلوی اول و هیأت آمریکایی، قرار بود همه آثار مشکوفا به‌طور مساوی میان دو طرف تقسیم شود. با این حال، با وجود توافق برای تقسیم برابر آثار، به‌نظر می‌رسد هیأت آمریکایی این اصل را در همه موارد رعایت نکرده و برخی از کشفیات شاخص را به‌طور کامل یا خود برده است که از جمله آنها همین مجموعه معروف به شطرنج نیشابور است.»

جنوب ایران میزبان اربعینی‌ها

جامعه پدیا

مسافران اربعین از همه ایران رو به یک سو دارند. بخشی از زائران از شهرهای خود به مرزهای استان خوزستان روانه شده‌اند تا چند روزی را در راه میان نجف و کربلا به عشق زیارت حرم اباعبدالله(ع) طی کنند. راهپیمایی اربعین امسال با سال‌های گذشته تفاوت دارد، اما نه جنگ و نه گرمی هوا نتوانسته است اشتیاق زائران را کاهش دهد و مردم خوزستان میزبان آنها هستند.

به یاد امام شهید

در مرکز استان هم محله‌های مختلف مانند زیتون، گلشت و سیاحی هر شب تجمع‌هایی را برگزار می‌کنند. هم‌زمان با انتقال پیکر رهبر شهید به عراق، مردم خوزستان که فاصله نزدیکی با این تشییع رهبر داشتند مراسم گسترده‌ای برای وداع با رهبر برگزار کردند و این آیین‌ها اکنون با مراسم اربعین پیوند خورده است. تاکنون بیش از یک میلیون و ۷۰۰ هزار زائر در سامانه سماح ثبت‌نام کرده‌اند و راهپیمایی اربعین امسال با یاد قائد شهید برگزار می‌شود.

شلمچه پر جنب و جوش

شلمچه و جذابه از انتخاب‌های زائران ایرانی برای رسیدن به راهپیمایی اربعین بوده است. از ۲۵ تیر تا پایان دوم مرداد، ۲۳۴ هزار و ۱۲۳ تردد زائر در پایانه‌های مرزی شلمچه و جذابه ثبت شد که سهم مرز شلمچه بیش از ۲۷۷ هزار تردد بود. دشمن آمریکایی دقیقاً به همین پایانه پر تردد حمله کرد و باعث شهادت هموطنان شد، اما اکنون رفت‌وآمد در این مرز طبق روال عادی جریان دارد. اینترنت وای‌فای رایگان وصل شده است و دانشگاه‌های علوم پزشکی خوزستان ایستگاه‌هایی برای رسیدگی به سلامت زائران در این نقاط دایر کرده‌اند. موبک‌های مردمی مستقر در مرز شلمچه نیز به همت هیئت‌های عزاداری، به‌صورت شبانه‌روزی در حال خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی هستند. از سوی دیگر مرز شلمچه محل نقل‌وانتقال تجهیزات لازم برای مراسم پیاده‌روی اربعین است و به گفته رئیس سازمان حج و زیارت ۳۴ هزار کامیون حامل مواکب ایرانی امسال هم برای استقرار در کربلا و نجف از مرز شلمچه عازم عراق هستند.

هفته‌شماره

گزارش

نگاه

آرزویی که برآورده می‌شود

پسران دوست‌داشتنی خانواده چترزین به خانواده بهزیستی هم تعلق داشتند و از سال ۱۴۰۱ جزو مددجویان تحت پوشش این سازمان بودند. غلامحسین رازمند، مدیر روابط عمومی بهزیستی استان هرمزگان درباره آنها می‌گوید: «این دو برادر با اینکه از کمپنایی رنج می‌بردند سرزنده و پر تلاش بودند و برای ساختن آینده خود و خانواده‌شان سخت تلاش می‌کردند.»

مازیار پرشر و شسور آرزو داشت پلیس شود و همایون آرزو داشت برای مادرش سر پناهی مناسب فراهم کند تا سال‌های پیری‌اش را آسوده بگذراند. مازیار وقتی شهید شد، ۱۱ سال داشت و عمر کوتاهش قد نداد که لباس پلیس بپوشد و آرزویش رنگ حسرت به خود گرفت. ولی مسئولان کمر همت بستند تا آرزوی همایون را برآورده کنند و برای خانواده چترزین مسکنی مناسب تدارک ببینند. این قول و وعده را احمدمیدری، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در تماس آنلاین و تصویری با خانواده شهیدان توان‌یاب مطرح کرده و گفته است: «با توجه به اینکه ۲ نفر از اعضای این خانواده از توان‌یابان بودند، موضوع مسکن آنها را پیگیری خواهیم کرد تا سامان پیدا کنند.»



رکورد تردد اربعین: ۶۵۰ هزار خروج، مهران در صدر

اصل و شرح

با عبور شمار زائران اربعین از مرز ۶۵۰ هزار نفر تا سوم مردادماه، مرز مهران همچنان بیشترین سهم تردد را به خود اختصاص داده و آمار ۴۰ درصدی افزایش ایمنی سفر در محورهای اربعین حکایت دارد.

۶۵۰ هزار نفر

کل زائران خارج‌شده از کشور ۳۳۱ هزار نفر خروج از مرز مهران (پرترددترین مرز) ۲۰۹ هزار نفر خروج از مرز شلمچه

۶۵ هزار نفر

خروج از مرز خسروی ۲۱۳ هزار نفر رکورد خروج زائران در یک شبانه‌روز

۱۱۰ هزار نفر

عبور از مرز مهران فقط در روز گذشته ۴۰ درصد افزایش ایمنی سفر

۰ نفر

فوتی زائران اربعین از آغاز طرح تاکنون مصدومان حوادث رانندگی (عمدتاً واژگونی خودرو)

هرمز فقط یک تنگه نیست

روایتی از موجی که در شبکه‌های اجتماعی رنگ هویت گرفت

جامعه امروز

فاطمه عسکری نیا | روزنامه‌نگار | گاهی یک اسم بیشتر از هزار تحلیل حرف برای گفتن دارد. این روزها کافی است چند دقیقه در شبکه‌های اجتماعی بچرخید، هنوز صفحه را باز نکرده‌اید که نام «تنگه هرمز» دوباره جلوی چشمتان ظاهر

می‌شود؛ یکی تصویری از آب‌های نیلگون خلیج فارس منتشر کرده، دیگری نقشه قدیمی ایران را، آن یکی از خاطره سفرش به قشم نوشته و کاربر دیگری فقط یک جمله کوتاه به اشتراک گذاشته است؛ «هرمز فقط یک تنگه نیست.»

دفاع از هرمز با هر زبان

در میان این موج فقط احساسات جدی دیده نمی‌شود؛ زبان طنز هم مثل همیشه حضور پررنگی دارد. کاربران با ساختن میم‌ها، تصاویر خلاقانه و شوخی‌های روز نشان داده‌اند حتی وقتی موضوعی حساس در صدر خبرها قرار می‌گیرد، زندگی در فضای مجازی متوقف نمی‌شود. همین طنزها در کنار عکس‌ها و روایت‌های شخصی تصویری واقعی‌تر از جامعه امروز ایران می‌سازند؛ جامعه‌ای که هم نگران می‌شود، هم شوخی می‌کند و هم در بزنگاه‌ها دوباره دور نمادهای مشترکش جمع می‌شود. نکته جالب‌تر اینجاست که بسیاری از کسانی که امروز درباره تنگه هرمز می‌نویسند، نه در یانوردند، نه ساکن جنوب و نه کارشناس مسائل راهبردی؛ فقط احساس می‌کنند درباره آن حق حرف زدن دارند؛ در ست همانطور که درباره پرچم، زبان فارسی یا نام خلیج‌فارس نظر می‌دهند. این حس مالکیت همان چیزی است که یک نقطه روی نقشه را به بخشی از هویت ملی تبدیل می‌کند.

نیض احساسات مردم در شبکه‌های مجازی

شبکه‌های اجتماعی این روزها فقط محل انتشار خبر نیست؛ جایی است که می‌شود نیض احساسات مردم را دید. هر هشتگ فقط یک کلمه نیست؛ گاهی پنجره‌ای است به آنچه در ذهن و دل جامعه می‌گذرد. موج «هرمز» هم از همین جنس است؛ موجی که نشان می‌دهد هنوز بعضی ناام‌ها می‌توانند میلیون‌ها نفر را با همه تفاوت سلیقه و نگاه‌دور یک مفهوم مشترک جمع کنند. شاید به همین دلیل است که این روزها تنگه هرمز بیشتر از آنکه محل عبور کشتی‌ها باشد، محل عبور خاطره‌ها، حس تعلق و روایت‌های مردم شده است؛ جایی که هر کس با یک عکس، یک جمله یا یک خاطره سهم خودش را از ایران روایت می‌کند. برای همین است که هرمز برای خیلی از ایرانی‌ها فقط یک تنگه نیست.

هرمز؛ نماد هویتی ایرانیان

حسین مهدوی، جامعه‌شناس در گفت‌وگو با خبرنگار همشهری می‌گوید: «تنگه هرمز برای ایرانیان فقط یک گذرگاه دریایی نیست؛ یک نماد هویتی است. در جامعه‌شناسی، برخی مکان‌ها به مرور زمان از کارکرد جغرافیایی خود فراتر می‌روند و به بخشی شوخی می‌کند و هم در بزنگاه‌ها دوباره دور نمادهای مشترکش جمع می‌شود. نکته جالب‌تر اینجاست که بسیاری از کسانی که امروز درباره تنگه هرمز می‌نویسند، نه در یانوردند، نه ساکن جنوب و نه کارشناس مسائل راهبردی؛ فقط احساس می‌کنند درباره آن حق حرف زدن دارند؛ در ست همانطور که درباره پرچم، زبان فارسی یا نام خلیج‌فارس نظر می‌دهند. این حس مالکیت همان چیزی است که یک نقطه روی نقشه را به بخشی از هویت ملی تبدیل می‌کند.

جغرافیای هویت در هرمز

در ظاهر، ماجرا درباره یک گذرگاه مهم دریایی است؛ همان مسیری که سال‌هاست نامش با نفت، کشتی و تجارت جهانی گره خورده است اما اگر چند دقیقه بیشتر میان پست‌های کاربران بمانی، متوجه می‌شوی روایت مردم متوجه منظر دیگری است. کمتر کسی از نفت می‌گوید؛ بیشتر از ایران، جنوب، خلیج‌فارس، مرز و تعلق حرف می‌زنند. انگار این بار هرمز قبل از آنکه یک مسئله سیاسی باشد پهنه‌ای شده تا مردم دوباره از جغرافیای هویت بنویسند. شاید همین تفاوت است که این موج را از خیلی از ترندهای دیگر جدا می‌کند. در میان هزاران پست منتشر شده، کاربران عکس ساحل هرمز، لنج‌های جنوبی، غروب بندرعباس، جزیره هرمز و حتی کتاب‌های جغرافیای دوران مدرسه را کنار هم گذاشته‌اند. برای خیلی‌ها هرمز نه‌ با اخبار، بلکه با همان نقشه‌ای شناخته می‌شود که سال‌ها پیش معلم جغرافیا روی تخته کشیده بود. عجیب نیست، بعضی نام‌ها از روی نقشه بلند و وارد زندگی مردم می‌شوند. دماوند فقط یک قله نیست، آروند فقط یک رودخانه نیست و خلیج‌فارس فقط یک پهنه آبی نیست. هرمز هم سال‌هاست از یک موقعیت جغرافیایی عبور کرده و به بخشی از حافظه جمعی ایرانی‌ها تبدیل شده است.

دنیای عجیب یوتیوبرها

تجمع و هجوم بچه‌های دهه هشتادی و نودی به یک یوتیوبر یکی از خبرهای داغی است که باضمیمه شدن یک ویدئو، برشی از علاقت این نسل را نشان داد. ماجرا از این قرار بود که یک یوتیوبر معروف برای شرکت در مراسمی

به یکی از مال‌های بزرگ تهران رفت اما هنگام حضور در میان هواداران با هجوم جمعیت روبه‌رو شد و تعادلش را از دست داد. ویدئوهایی که از سوی حاضران منتشر شد، نشان از اتفاقات عجیب و قابل تأمل داشت چرا که در

برخی از ویدئوها، طرفداران به معنای واقعی از روی بدن یکدیگر رد می‌شدند تا شاید تصویری از این یوتیوبر ثبت کنند. این اتفاق هر چند با ما و اگر همراه است اما می‌تواند از منظر جامعه‌شناسی قابل بررسی باشد.

پل بی‌بازگشت

روایتی از زندگی کوتاه ۲ برادر هرمزگانی که در بمباران پل روستای نیمه‌کار به شهادت رسیدند

گزارش

رابعه تیموری | روزنامه‌نگار | نیمه‌شب که هوای هواخوری و آبتنی در چشمه آب‌گرم سیاهکش به سرمازیار باز بگوش زد، مادر و برادرها می‌دانستند همایون دلش نمی‌آید به برادر کوچک‌تر بگوید، اما آن شب وقتی باهم از خانه بیرون می‌رفتند، مادر نمی‌دانست دیگر هیچ‌وقت صورت‌های معصوم و چشم‌های کمپنیاتی پسرانش را نخواهد دید. نفس همایون به نفس مازیار بند بود و برای برادر نه تغاری آرزوهای دور و دراز داشت، اما بمباران پل ورودی روستای نیمه‌کار باعث شد خواب و خیال‌های رنگی آنها هیچ‌وقت تعبیر نشود... مازیار و همایون چترزین هر دو کمپنیا و مددجویان بهزیستی استان هرمزگان بودند که بامداد روز جمعه ۲۶ تیرماه در حمله دشمن به زیرساخت‌های جنوب کشور به شهادت رسیدند.

پسر باغیرت مادر

همایون ۳۲ساله به‌خاطر تصادف و از دست دادن بینایی یک چشمش دیگر توان انجام دادن کارهای سنگین نداشت، اما با همان شرایط سخت هم از هیچ تلاشی دریغ نمی‌کرد. غیرت جنوبی‌اش نمی‌گذاشت وبال گردن پدر و مادر بیماراش باشد و از کودکی کمک‌خرج خانه بود. همین مظلومیت همایون دل مادر را آتش می‌زد. او تعریف می‌کند: «پسرم کلاس سوم ابتدایی را که خواند، از مدرسه بیرون آمد تا عسای دست پدرش باشد». پسر نجیب مادر از کار سخت و عرق ریختن ابا نداشت و کودکی و نوجوانی‌اش به‌کارگری گذشت: «همه عمر بچهام به‌زحمت گذشت، با پول کارگری ماشین خریده بود و مسافرکشی می‌کرد.»

داغ پسرها قلب بیمار مادر را مچاله و می‌تاب می‌کشد، اما «هنوز رفتن آنها را باور نکرده است»، این جملات را غلامحسین رازمند، مدیر روابط عمومی بهزیستی استان هرمزگان که به دیدار این خانواده رفته بود، در توصیف وضعیت مادر داغدار می‌گوید. به گفته او مادر این دوشهید در دیدار مردم و مسئولان با این خانواده مدام تکرار می‌کرد: «پسرم خیلی مهربان بود. از صبح تا شب کار می‌کرد تا دست و بالش باز شود و من را پیش یک دکتر خوب ببرد. شب‌هایی که من درد داشتم خواب به چشم همایون نمی‌آمد و مثل پروانه دورم می‌چرخید. باور نمی‌کنم پسرم دیگر بر نمی‌گردد. هر شب چشمم به در است تا همایون بیاید و حالم را ببیند. برایش آرزوها داشتم... می‌خواستم دامادش کنم...».

برادر مهربان مازیار

همایون برای ۴برادرش برادر بزرگ و مهربان بود، اما حساب مازیار از همه برادرها سوا بود: «مازیار را همایون بزرگ کرد. وقتی مازیار به دنیا آمد، همایون ۲۰سالش بود. چون او کمپنیا بود، همایون خیلی هوشش را داشت و هر جا می‌رفت، او را می‌برد و هر چه لازم داشت به هر سختی‌ای که بود برایش می‌خرید.» در روستای نیمه‌کار کسی نبود که نداند نفس همایون به نفس مازیار بند است. آن شب هم از غروب مازیار دور همایون می‌چرخید و زبان می‌ریخت تا او را برای هواخوری به چشمه آب‌گرم روستا ببرد. آخر هم برادر بزرگ مثل همیشه حریف تفرغاری شیرین‌زبان خانه نشد و با آنکه از صبح غریبک ماشین چرخانده بود و کوفتی مسافرکشی در گرمای جنوب در تنش نشسته بود، راه افتادن تا بهم به چشمه بروند: «چند شب پیش دشمن همه شهرهای جنوب را می‌زد و هر وقت بچه‌ها از روستا بیرون می‌رفتند، دلشوره می‌گرفتم که اتفاقی برایشان نیفتد.» وقتی مادر دلواپس و نگران رفتن پسرها را اتماشا می‌کرد، همایون دلش را قرض کرد: «مادر جان، دشمن به این روستای کوچک کاری ندارد. غمت نباشد، زود برمی‌گردیم.»

آخرین دیدار

ساعتی بعد که صدای مهیب انفجار خانه‌های قدیمی روستای نیمه‌کار را به لـرزه انداخت، بند دل مادر باره شد: «همایون... مازیار...» همایون هم نگران مادر و بچه‌ها شده بود و وقتی زنگ زد تا از حال آنها خبر بگیرد، دل مادر به شنیدن صدای بسرکش قرض شد: «زنگ زد و حال ما را پرسید، ولی تلفنش قطع شد و نتوانستم جوابش را بدهم. وقتی دوباره اینجا را بمباران کردند، دیگر تلفن همایون جواب نمی‌داد.» با صدای مهیب انفجار دوم ولوله‌ای که در روستا پیچیده بود مادر و پسرها را به کوچه کشاند. اهالی روستا سراسیمه به طرف ورودی روستا می‌دویدند: «پل را زدند...» پسرها با شنیدن این خبر ناپاور و هراسان از خانه بیرون زدند و مادر ماند و پای گهرمقی که توان همپا شدن با پسرها را نداشت... برادرها که به ورودی روستا رسیدند، کنار آوارهای بل‌فرورخته صحرای محشر بود و اهالی بیکر شهدا را از داخل خودروهایی که در حال عبور از پل بودند بیرون می‌کشیدند... یکی از خودروها همان سواری قدیمی‌ای بود که برادر کمپنیا بنشان با آن نان در می‌آورد و همایون و مازیار بی‌جان و غرق خون داخل خودرو بودند.



در سوگ اکبر عبدی

در پی درگذشت زنده‌یاد اکبر عبدی، بازیگر ماندگار سینما، تئاتر و تلویزیون ایران، مقامات عالی‌رتبه کشور، مسئولان فرهنگی و مدیران هنری با انتشار پیام‌هایی جداگانه، این ضایعه را به خانواده‌ایسین هنرمند، جامعه هنری و مردم ایران تسلیت گفتند. رئیس‌جمهور، رئیس مجلس شورای اسلامی، رئیس قوه قضاییه، معاون اول رئیس‌جمهور و وزیر امور خارجه از جمله مقامات سیاسی کشور بودند که با صدور پیام‌هایی درگذشت اکبر عبدی را تسلیت گفتند.



درگذشت چاک راسل، خالق «ماسک»

چاک راسل، کارگردان آمریکایی و خالق فیلم‌های چون «ماسک» (با بازی جیم کری) و «کلبوس در خیابان الم ۳»، ۷۴سالگی درگذشت. جیم کری، ستاره فیلم «ماسک» با انتشار پیامی درگذشت او را تسلیت گفت و همکاری با راسل را یکی از ارزشمندترین تجربه‌های حرفه‌ای خود توصیف کرد. کری با اشاره به فضای خلاقانه، بازیگوشانه و صمیمانه حاکم بر پشت‌صحنه، تأکید کرد که اثرزی راسل الهام‌بخش تمام اعضای گروه بود و از او سپاسگزاری کرد.



تندرستی

تغذیه

آرش نهاوندی؛ روزنامه‌نگار

تنظیم فشار خون با گیاهان پروتئینی

اگر به‌دنبال بهبود وضعیت فشارخون خود هستید، قدرت پروتئین‌های گیاهی را دست‌کم نگیرید. گنجاندن منظم این مواد غذایی در رژیم روزانه می‌تواند تأثیر مثبتی بر فشارخون و سلامت کلی قلب شما داشته باشد. تحقیقات نشان می‌دهد که به‌ازای هر ۲۰ گرم مصرف روزانه پروتئین گیاهی، خطر ابتلا به فشارخون بالا در مقایسه با افرادی که مقدار کمی پروتئین گیاهی مصرف می‌کنند، ۱۶ درصد کاهش می‌یابد. اما پرسش مهم این است که کدام پروتئین‌های گیاهی را باید به بشقاب خود اضافه کنید؟

■ **عدس:** به‌احتمال زیاد، مقداری عدس خشک در کابینت آشپزخانه موجود است. این ماده غذایی اصلی و مقرون‌به‌صرفه، سرشار از مواد مغذی متعددی است که به کنترل فشارخون کمک می‌کنند. عدس حاوی پتاسیم و منیزیم است؛ ۲ماده معدنی که باعث شل شدن رگ‌های خونی شده و اثر سدیم (نمک) بر فشارخون را خنثی می‌کنند. تنها یک پیمانه عدس پخته‌شده، بیش از ۱۵ درصد از مقدار مورد نیاز مواد مغذی روزانه را تأمین می‌کند. همچنین مقدار قابل‌توجهی پروتئین دریافت خواهید کرد، چرا که همان یک پیمانه عدس حاوی ۱۸ گرم پروتئین است؛ میزانی که از بیشتر انواع حبوبات بیشتر است. ناگفته‌نماند که این مقدار، نزدیک به ۱۶ گرم فیبر نیز تأمین می‌کند. در مجموع، عدس فواید بالقوه بسیاری برای کنترل فشارخون را در حجمی اندک جای داده است.

■ **لوبیا:** انواع لوبیا برای سلامت قلب فوق‌العاده مفید هستند. بدون در نظر گرفتن انواع مختلف آنها، لوبیاها سرشار از فیبر، پروتئین و سایر مواد مغذی ضروری هستند که برای قلب و فشارخون بسیار سودمندند. لوبیا نیز مانند عدس به‌طور طبیعی حاوی مقادیر زیادی پتاسیم و منیزیم هستند؛ این مواد به شل شدن دیواره رگ‌های خونی و در نتیجه کاهش فشارخون کمک می‌کنند. برای مثال، تنها یک پیمانه لوبیای سیاه پخته‌شده، علاوه بر تأمین ۱۴ گرم پروتئین سیرکننده، بیش از ۱۵ درصد از مقدار مواد مغذی مورد نیاز روزانه را فراهم می‌کند.

■ **تخمه کدو:** وقتی برای کنترل فشارخون خود تلاش می‌کنید، مصرف مغزها و دانه‌ها به‌عنوان میان‌وعده می‌تواند انتخابی هوشمندانه باشد. با این حال، اگر قرار باشد تنها یک مورد را در صدر فهرست قرار دهید، تخمه کدو را انتخاب کنید. این دانه حاوی مقدار قابل‌توجهی پروتئین است؛ یعنی حدود یک چهارم پیمانه تخمه کدو نیز مانند حبوبات، سرشار از فیبر، پتاسیم و منیزیم است.

بی‌رفیق شدم جمشید هاشم‌پور در پیامی به مناسبت درگذشت زنده‌یاد اکبر عبدی: رفیق شفیقم، در حرفه بازیگری بی‌رفیق شدم. داشتنت غنیمتی برای سینمای ایران بود. در این روزهای سخت و دردناک، در کنار تو لحظاتی غم‌ها و غصه‌ها را فراموش می‌کردیم، اما صدحیف که دیگر در کنارمان نیستی. جای دیگر می‌بینمت عزیز مهربان.



بی‌رفیق شدم

بی‌رفیق شدم. داشتنت غنیمتی برای سینمای ایران بود. در این روزهای سخت و دردناک، در کنار تو لحظاتی غم‌ها و غصه‌ها را فراموش می‌کردیم، اما صدحیف که دیگر در کنارمان نیستی. جای دیگر می‌بینمت عزیز مهربان.

در میانه دهه ۷۰ جنجالی‌ترین و پرفروش‌ترین فیلم‌های سینمای ایران محصول حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی بود.

«آدم‌برفی» (۱۳۷۶)، ساخته داود میرباقری پرفروش‌ترین فیلم سال بود که ۳سال از ساخته شدنش می‌گذشت. علت فاصله تولید تا اکران نخستین ساخته کارگردان «مختارنامه» مخالفت سازمان سینمایی با نمایش فیلمی بود که در آن مردی ایرانی برای مهاجرت به آمریکا زیر بار اجرای نقشه تغییر جنسیت می‌رود. مخالفان اکران عمومی فیلم زن‌پوشی اکبر عبدی را که اکنون یکی از جلوه‌های مهم نیوغش دانسته می‌شود، دلیل اصلی مخالفت با فیلم بیان می‌کردند.

عبدی که در دهه ۶۰ انواع هنرهایش را در تلویزیون و سینما در تغییر هویت بروز داده بود، در مقابل داریوش ارجمند، پرویز پرستویی، مهدی فتحی و آرتین حاجیان کولاجی از جزئیات زن‌پوشی به راه انداخته بود. بهترین رهروان قبلی زن‌پوشی سینمای ایران (تابش و قائم‌مقامی در دهه ۴۰) فرسنگ‌ها یا چنته پر و پیمان اکبر عبدی فاصله داشتند و عبدی خود را با شایستگی به مقام برترین مرد زن‌پوش سینمای ایران رسانده بود. در سال‌های میانی دهه ۷۰ مسائل منکراتی و مباحث فقهی بیشتر از هنر عبدی مورد توجه قرار گرفت. نمایش فیلم بعد از بستی پرونده مخالفت با اکران آن در سایه قاچاق نسخه ویدئویی آن قرار گرفت و فیلم پرفروش سال بیشتر از بحث‌انگیز بودن جنجالی‌ساز کار در آمد. اما به‌عنوان فیلمی مؤثر در گشودن مسیر بحث‌هایی درباره هویت جنسی در جامعه ایران بسیار مؤثر واقع شد.

اکبر عبدی با بازی بی‌نقص خود در نقش عباس در نا محافل روان‌شناسی فارسی را به تکاپو انداخت و آنها در جلسات مشاوره و یا در جلسات هم‌اندیشی روانکاوای ایرانی اهمیت هویت جنسی را گوشزد کردند. تاریخ سینمای مستند ایران و همچنین تاریخ نشر کتاب‌های روان‌شناسی به زبان فارسی گواهی است بر جریان تفسیر هویت جنسی در نیمه دوم دهه ۷۰. «آدم‌برفی» به لطف هنر‌نمایی اکبر عبدی جامعه فکری ایران را برای تفهیم یکی از مهم‌ترین جلوه‌های هویت فردی به تفکر کشانده بود.

کارنامه گسترده بازیگری شادروان اکبر عبدی جلوه‌های متنوعی برای ستایش دارد. او با علی حاتمی، ناصر تقوایی، محسن مخملباف، داریوش مهرجویی، مسعود ده‌نمکی، داود میرباقری، ایرج قادری، فریدون جیرانی، محمدرضا هنرمند، ته‌مین‌ه میلانی و بهروز افخمی همکاری‌های همکار ی‌قابل تحسین داشته و همذات‌پنداری با شخصیت‌هایی که نقش آنها را ایفا می‌کرد اتفاقی رایج بود.

اسی دریده در ولایت غربت راست می‌گفت: «اسمت مراد ماست و فامیلت مرام‌ما. پور و ساراش اضافه است.»



کارنامه گسترده بازیگری شادروان اکبر عبدی جلوه‌های متنوعی برای ستایش دارد. او با علی حاتمی، ناصر تقوایی، داریوش مهرجویی، مسعود ده‌نمکی، داود میرباقری، ایرج قادری، فریدون جیرانی، محمدرضا هنرمند، ته‌مین‌ه میلانی و بهروز افخمی همکاری‌های همکار ی‌قابل تحسین داشته و همذات‌پنداری با شخصیت‌هایی که نقش آنها را ایفا می‌کرد اتفاقی رایج بود



اسمت مراد ماست فامیلت مرام ما

اکبر عبدی و تأثیر بر جریان هویت ایرانی

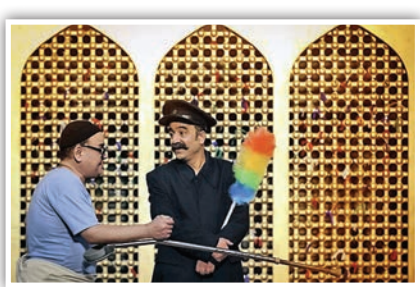
علیرضا محمودی | روزنامه‌نگار | توصیف اکبر عبدی به‌عنوان نماد نبوغ ذاتی در بازیگری سینمای ایران باید با تأثیر او بر روان اجتماعی مردم همراه شود. همان‌طور که او بازیگری کامل در شخصیت‌سازی بود، شما یلی تمام و کمال در تأثیری است که با بازیگران توانا بر ذهن مخاطبان انبوه می‌گذارد.



بازیگری برای تمام فصول

علیرضا خمسه: شنیدن خبر درگذشت اکبر عبدی، هنرمند ارزشمند کشورمان آنچنان ناباورانه بود که جمعیتی به وسعت یک سرزمین را در بهتی عظیم فرو برد. او تنها یک ستاره نبود. وی با ایفای نقش‌های ماندگار و با حضور تأثیرگذارش بر پرده نقره‌ای سینما به چهره‌ای صمیمی و دوست‌داشتنی و خاطره‌ساز تبدیل شد.

صحنه



اکبر آقا، آکتور تئاتر

اکبر عبدی را بیشتر به‌عنوان بازیگر سینما و تلویزیون می‌شناسند اما این بازیگر فقید، پیشینه تئاتری دارد. اکبر عبدی در کارنامه تئاتری‌اش، ۱۰ عنوان را ثبت کرده که بین این آثار به جز کم‌دی‌ها و نمایش‌های اجتماعی، چندتئاتر دفاع‌مقدوسی و آیینی هم دیده می‌شود و برای مخاطبان تئاتر خاطر‌انگیز هستند.

عبدی سال ۱۳۹۰ در نمایش «پنجره فولاد» سیدجواد هاشمی بازی کرد که درباره امام رضا(ع) و زائرانش بود. اما چند سال پیش از آن، در «از خاک تا افلاک» محمود فرهنگ هم بازی کرده بود که یکاثر دفاع‌مقدوسی بود.

۶ عنوان از نمایش‌هایی که اکبر عبدی روی صحنه داشت، با کارگردانی خودش اجرا شدند؛ «اکبر آقا، آکتور تئاتر»، «مشدی عباد» (طلی چندسال ۲بار اجرا رفت)، «سور بقال ایرونی»، «رستوران عمواکبر» و «مش اکبر و دخترانش» نمایش‌هایی هستند که اکبر عبدی روی صحنه برد و در «بنگاه تئاترال» محمود استاد محمد، «دوستان با محبت» رضا ژبان و ۲ نمایشی که از سیدجواد هاشمی و محمود فرهنگ نام بردیم هم بازی کرد.

«مش اکبر و دخترانش» آخرین تئاتری بود که اکبر عبدی در آن بازی کرد؛ نوشته محمد درویش علیپور بود و سال ۱۳۹۶ با کارگردانی و تهیه‌کنندگی خودش در مجموعه فرهنگی و ورزشی زاشیپ‌روی صحنه رفت.

مشاوره سلامت رایگان به زائران اربعین

دکتر خورشید وسکویی، مدیرکل دفتر ارتقای سلامت معاونت پرستاری وزارت بهداشت، گفت: در راستای ارتقای سلامت زائران اربعین حسینی، معاونت پرستاری از ۳۰ تیم‌راه به حضور ۲۱۳پرستار داوطلب در سامانه ۴۰۳۰، خدمات مشاوره و راهنمایی سلامت را به‌صورت ۲۴ساعته و در قالب شیفت‌های مختلف به زائران ارائه می‌کند.



خبرهایی که نمی‌پسندید

معجزه تولد در جنوب شهر

از موفقیت جهانی درمان نابورری تا بزرگ‌ترین NICU نجات نوزادان؛ روایت بیمارستانی دولتی که کیفیت خدماتش نه به موقعیت جغرافیایی گره خورده و نه به توان مالی بیمارانش

مریم سرخوش | روزنامه‌نگار | بیشتر مردم وقتی نام جنوب تهران را می‌شنوند، شاید نخستین تصویری که در ذهنشان شکل می‌گیرد، محرومیت و کمبود امکانات باشد، اما پشت دیوارهای یکی از قدیمی‌ترین بیمارستان‌های این منطقه، هر روز داستان‌هایی از تولد، نجات و امید نوشته می‌شود؛ بیمارستان شهید اکبرآبادی از سال ۱۳۲۰ به‌عنوان بیمارستان زنان و زایمان شناخته می‌شود و امروز فقط یک مرکز درمانی دولتی نیست؛ مجموعه‌ای است که از درمان نابورری، غربالگری‌ها و مشاوره ژنتیک تا مراقبت از نوزادان نارس و زایمان بی‌درد و... خدمت‌رسانی می‌کند. پزشکان این بیمارستان از امید می‌گویند برای هر زوجی که سال‌ها چشم‌انتظار شنیدن صدای گریه فرزندشان بوده‌اند؛ مادران باردار بر خطری که شاید در مراکز دیگر با احتمال ختم بارداری مواجه شوند و نوزادانی که تنها چند صد گرم وزن دارند، در بزرگ‌ترین بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان کشور برای زندگی دوباره می‌جنگند. چند نکته از دل این مجموعه با وجود تمام چالش‌های این روزهای حوزه سلامت در ادامه بخوانید که پزشکانش معتقدند، مهم‌ترین ویژگی این بیمارستان شاید همین باشد که کیفیت خدمات در آن، نه به موقعیت جغرافیایی‌اش گره خورده و نه به توان مالی خانواده‌ها.

گزارش

بزرگ‌ترین خانه نوزادان نارس ایران

اگر جایی باشد که بیشترین نبرد برای زندگی در آن جریان دارد، همین بخش است. این نکته را هم مجید کلاتی، مسئول بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان (NICU) عنوان می‌کند و اینکه بخش NICU بیمارستان شهید اکبرآبادی با ۶۰ تخت، بزرگ‌ترین بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان کشور است؛ جایی که نوزادان نارس و بدحال نه فقط از تهران، بلکه از سراسر ایران و حتی بیمارستان‌های خصوصی با هلی‌کوپتر به آن منتقل می‌شوند. به گفته کلاتی، حضور ۲۴ساعته فوق‌تخصص‌های نوزادان، پرستاران آموزش‌دیده و تجهیزات ویژه باعث شده بسیاری از سخت‌ترین موارد درمانی در این مرکز پذیرش شوند. او از «توتال بادی کولینگ» یا سرمادرمانی به‌عنوان یکی از خدمات منحصربه‌فرد بیمارستان نام می‌برد؛ روشی که برای نوزادان دچار خفگی هنگام تولد انجام می‌شود و اگر در ساعات طلایی پس از تولد (تا ۱۲ ساعت) اجرا شود، احتمال آسیب‌های مغزی و فلج را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد. این متخصص نوزادان تأکید می‌کنند: هیچ نوزاد بدحالی به‌دلیل کمبود تخت یا مشکلات مالی از این بیمارستان بازگردانده نمی‌شود.

هزارمین تولد؛ قصه‌ای که هنوز ادامه دارد

شبه‌لا میرگلوی بیات، رئیس بیمارستان شهید اکبرآبادی می‌گوید: در شرایطی که درمان ناپاروری یکی از دغدغه‌های مهم زوجین است، مرکز IVF بیمارستان شهید اکبرآبادی به یکی از بزرگ‌ترین مراکز کشور تبدیل شده است. چندی پیش هم جشن تولد هزارمین نوزاد حاصل از IVF در این بیمارستان برگزار شد؛ اما این عدد پایان راه نیست. به گفته او، خدمات نابورری با پوشش بیمه‌ای ارائه می‌شود و یک خبر به نیز بخشی از هزینه داروهای زوج‌های ناباورر را تقبل می‌کند تا مشکلات مالی، مانعی برای فرزنددارشدن خانواده‌ها نباشد. میرگلوی تأکید می‌کند که بسیاری از مراجعه‌کنندگان، خانواده‌هایی هستند که توان پرداخت هزینه‌های سنگین مراکز خصوصی را ندارند و این بیمارستان توانسته فاصله میان درمان پیشرفته و عدالت در سلامت را کمتر کند.

زایمان طبیعی بدون ترس از درد

ملیحه فاکهی، رئیس بخش زایمان هم معتقد است، یکی از مهم‌ترین دلایل قرار م‌سادران از زایمان طبیعی، ترس از درد است؛ ترسی که در اکبرآبادی تلاش شده از میان برداشته شود. او در توضیح بیشتر عنوان می‌کند: این بیمارستان توانسته طی سال‌های اخیر سهم زایمان طبیعی بدون درد را از حدود ۳۰ تا ۳۰ درصد به بیش از ۸۰ درصد برساند؛ آماری که با استانداردهای جهانی برابری می‌کند.

بیهوشی، شب و روز ندارد

امین‌ه شافعی‌نیا، رئیس بخش بیهوشی هم یکی از امتیازهای ویژه این بیمارستان را ارائه خدمات در حوزه زایمان بی‌درد در هر ساعت از شبانه‌روز عنوان می‌کند و می‌گوید: اپیدورال به‌عنوان استاندارد طلایی زایمان بی‌درد، به‌صورت ۲۴ساعته در بیمارستان ارائه می‌شود و این مرکز بالاترین آمار اجرای این روش را در کشور دارد. به گفته شافعی‌نیا، علاوه بر درمان، بیمارستان به قطب آموزشی این حوزه نیز تبدیل شده است.

ژنتیک؛ پیشگیری قبل از تولد

مریم اقبالی، دکتر ژنتیک پزشکی هم از بخش ژنتیک بیمارستان می‌گوید که یکی از مهم‌ترین خدماتی را ارائه می‌دهد که شاید کمتر شناخته شده باشد. اینکه زوج‌های دارای سابقه بیماری‌های ارثی، از دواچ فامیلی با سن بالای بارداری، پیش از تولد تحت بررسی‌های دقیق ژنتیک قرار می‌گیرند. از مایش‌های تشخیصی پیش از تولد (PND)، بررسی بیماری‌هایی مانند تالاسمی و SMA و خدمات مشاوره ژنتیک، آن هم با تعرفه دولتی باعث شده حتی برخی مراکز خصوصی نیز نمونه‌های بیماران خود را برای انجام آزمایش به این بیمارستان اعزام کنند.



لزوم تعویض نمای ساختمان‌های قابل اشتعال

کامران عبدولی، معاون پیشگیری سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری: ساختمان‌های با نمای کامپوزیت قابل اشتعال، باید نسبت به اصلاح نما یا اجرای سامانه‌های حفاظت در برابر حریق اقدام کنند. این ممنوعیت تنها به نما محدود نیست و نازک‌کاری‌های داخلی نیز مشمول این مقررات هستند.





لزوم ارتقای فرهنگ دوچرخه‌سواری در شهر

ناصر امانی، عضو شورای اسلامی شهر تهران: فرهنگ استفاده از دوچرخه در ایران، به‌ویژه در تهران، هنوز نهادینه نشده است. باید شرایط فراهم شود که دوچرخه به راحتی در دسترس همه باشد و مسیرهایی که امکان استفاده از دوچرخه در آنها وجود دارد، مورد توجه قرار گیرد.





تلاش خادمان شهر برای امیدبخشی به مردم

علیرضا زاکانی، شهردار تهران: دشمن تلاش می‌کند مردم را ناامید کند، اما تلاش خدمتگزاران در ایران اسلامی، امیدبخشی و یأس‌افکنی از چهره ملت بزرگی است که با همه وجود در میدان مبارزه با آمریکا حاضر شده‌اند. امروز ۷ پروژه را به ارزش ۳۵۰۰ میلیارد تومان افتتاح می‌کنیم. در متن جنگ و در روزهای سخت، پروژه‌های عمرانی متوقف نشدند تا ما امروز شاهد کوتاه‌شدن ۵۷ کیلومتری راه مردم با افتتاح این پروژه‌ها باشیم. براساس بررسی‌ها، ۹۸ اصلاح تقاطعی در تهران موردنیاز است که با افتتاح‌های امروز، ۶۸ امین اصلاح انجام می‌شود. ۱۰ مورد دیگر تا پایان سال به اتمام می‌رسد و عملیات اجرایی ۲۰ مورد دیگر نیز آغاز خواهد شد.





پل دوچرخه‌سواری رودره فرحزاد

منطقه: ۲

شروع: مهر ۱۴۰۴

زمان اجرا: ۱۰ ماه

مشخصات پروژه: پل پیش‌ساخته با ترکیب سازه بتنی و فلزی به طول ۲۲۴ متر

عملکرد ترافیکی: اتصال رودره فرحزاد برای تردد عابران، دوچرخه‌سواری و اسکوتر



پل و دسترسی‌های بیمارستان شریعتی

منطقه: ۲۲

شروع: آذر ۱۴۰۲

زمان اجرا: ۳۱ ماه

مشخصات پروژه: احداث دسترسی دوربرگردان شرق به شرق بزرگراه شهید خرازی به طول ۵۱۵ متر شامل یک دستگاه پل با عرشه فلزی به طول ۱۱۸ متر، احداث کندروی شمالی و مسیرهای اتصالی به طول ۸۸۵ متر

عملکرد ترافیکی: کاهش ۱۰ کیلومتری پیمایش اضافی و حذف گردش‌های غیرضروری، ایجاد دسترسی سریع به بیمارستان شماره ۲ شریعتی



دوربرگردان تقاطع بزرگراه شهیدان نواب صفوی- تندگویان

منطقه: ۱۶

شروع: مرداد ۱۴۰۴

زمان اجرا: ۱۲ ماه

مشخصات: دسترسی دوربرگردان شرق به شرق بزرگراه تندگویان به طول ۴۰۰ متر و عرض ۷ متر با یک دستگاه پل با عرض ۲۲ متری

عملکرد ترافیکی: تسهیل دسترسی ساکنان جوادیه به میدان بهمن، کاهش پیمایش اضافی به طول ۲/۵ کیلومتر



تحويل ۲۰ پروژه دیگر به مردم تا پایان سال

عباس شعبانی، معاون فنی و عمرانی شهردار تهران: تا امروز حدود ۱۷۵۰ روز از آغاز فعالیت مدیریت شهری دوره ششم می‌گذرد و در این مدت ۵۵۰ پروژه در مناطق مختلف شهر تهران افتتاح شده است که از این تعداد، ۱۹۴ پروژه مربوط به حوزه عمران بوده است. به‌طور متوسط هر روز یک پروژه افتتاح شده است. این آمار در مقایسه با دوره‌های دیگر مدیریت شهری بی‌سابقه است. با وجود اینکه سایه جنگ بر سر کشور بوده، دست‌اندر کاران این پروژه‌ها سخت مشغول فعالیت بوده‌اند، آن هم در شرایطی که هر موضوع ساده‌ای می‌توانست پروژه‌ها را متوقف کند. در معاونت عمران در سال گذشته تقریباً ۲۲ درصد پیشرفت فیزیکی پروژه‌ها را ثبت کرده بودیم، عددی که امسال به ۳۲ درصد رسیده است. پیشرفت ریالی فعالیت‌ها هم از ۲۷ درصد به ۴۸ درصد رسیده است. قولی که به مردم می‌دهیم این است که امسال ۲۰ پروژه دیگر را به آنها تحويل خواهیم داد.





بهره‌برداری از ۴ پروژه بدون افتتاح رسمی

مهدی صداقتی، مدیرعامل سازمان مهندسی و عمران شهسر تهران: ۷ پروژه عمرانی به بهره‌برداری رسید که ۴ پروژه رفع گلوگاه ترافیکی بزرگراه شهید همت در تقاطع با خیابان ولیعصر (عج)، زیرگذر بزرگراه شهید حکیم در تقاطع بلوار تعاون، پل غیرهمسطح شریعتی در منتهی‌الیه غربی بزرگراه شهید خرازی و گام نخست تقاطع زیر بار ترافیک رفته است. درواقع این پروژه‌ها پس از تکمیل بدون برگزاری مراسم رسمی به بهره‌برداری رسیدند. کاهش ۵۷ کیلومتری پیمایش اضافی، ایمن‌سازی و روان‌سازی ترافیکی و بهبود دسترسی‌ها از جمله آثار اجرای این پروژه‌هاست. البته این پروژه‌ها معارضان ملکی مانند اراضی نظامی و تعاونی مسکن شهرداری و... معارضان تاسیساتی داشتند.





گام نخست تقاطع غیرهمسطح شهرآفتاب با آزادراه تهران-قم

شروع: اردیبهشت ۱۴۰۴

زمان اجرا: ۱۴ ماه

مشخصات: اجرای ۳ دستگاه پل به طول ۷۵ متر، احداث تاندروی جنوبی آزادراه قم-تهران به طول ۲۷۰۰ متر، احداث کندروی جنوبی آزادراه قم-تهران به طول ۲ هزار متر

عملکرد ترافیکی: تسهیل دسترسی‌های آزادراه تهران-قم به شهر کهریزک، تفکیک جریان ترافیکی آزادراه از ترافیک محلی و دسترسی‌ها



۴

پروژه قبل از برگزاری مراسم رسمی به بهره‌برداری رسیده بودند





رفع گلوگاه ترافیکی بزرگراه شهید همت در تقاطع با خیابان ولیعصر ع

منطقه: ۳ و ۶

شروع: اسفند ۱۴۰۳

زمان اجرا: ۱۵ ماه

مشخصات: اجرای معبری به طول ۱۶۰ متر شامل یک دستگاه پل به طول ۶۴/۵ متر و عرض ۸/۸۵ متر با ۳ دهنه

عملکرد ترافیکی: افزایش ظرفیت عبوری و روان‌سازی ترافیکی



آگهی مناقصه عمومی به صورت الکترونیک شهرداری تهران (منطقه ۴)

ردیف آگهی: ۶۳-۵۷/م ۱۴۰۵/۴

شهرداری منطقه ۴ در نظر دارد مورد ذیل را از طریق مناقصه عمومی به صورت الکترونیک به بخش خصوصی واگذار نماید.

متقاضیان می‌توانند اسناد مناقصه را از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> دریافت نمایند. شرکت کنندگان می‌بایست ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی را به صورت فیزیکی تا پایان ساعت اداری روز **یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸** به دبیرخانه منطقه ارائه نمایند. همچنین شرکت کنندگان از زمان انتشار آگهی تا پایان وقت روز **یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ (ساعت ۲۴) می‌بایست** نسبت به دریافت و بازگذاری، امضاء و مهر و موم کلیه اسناد مناقصه در پاکت الف و برگ (برگ‌های) پیشنهاد قیمت بانضمام برآورد اولیه تنظیمی (در صورت نیاز توسط مناقصه‌گزار به منضم نمودن برآورد اولیه) در پاکت ب به وسیله توکن اقدام نمایند. (ارائه اسناد با امضاء و مهر شرکت کنندگان در ذیل اسناد به منزله قبولی تمام شرایط مندرج در اسناد می‌باشد).

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه به صورت واریز نقدی یا در قالب ضمانتنامه بانکی (ریال)	شرایط خاص داوطلبان شرکت در مناقصه وفق شرایط خصوصی تنظیمی از سوی معاونت تخصصی	مدت انجام خدمات (ماه)	مهلت تحویل اسناد و تسليم پیشنهاد	روز، ساعت و محل تفرات پیشنهادها	پیش پش	عمران تسکین انجام تعهدات
۱	عملیات تهیه مصالح، تعمیر، نگهداری و نگهداشت انواع تابلو و تجهیزات ترافیکی در سطح معابر نواحی ۴ منطقه	۶۶,۰۱۲,۶۷۰,۰۸۰	۳,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته «راه و ترابری» یا حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (سازمان برنامه و بودجه)	۹ ماه شمسی	۱۴۰۵/۰۵/۱۸	ردیف (۱-۴) از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ ساعت ۱۰ صبح	۵۰٪	مبلغ پیشنهادی برنده خواهد بود
۲	عملیات تهیه مصالح، تعمیر، نگهداری و نگهداشت انواع تابلو و تجهیزات ترافیکی در سطح معابر نواحی ۷ و ۹ منطقه	۲۴,۰۱۰,۴۸۵,۱۲۰	۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته «راه و ترابری» یا حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (سازمان برنامه و بودجه)	۹ ماه شمسی	۱۴۰۵/۰۵/۱۸	ردیف (۵-۷) از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ ساعت ۱۰ صبح	۵۰٪	مبلغ پیشنهادی برنده خواهد بود
۳	عملیات تهیه مصالح، تعمیر، نگهداری و نگهداشت انواع تابلو و تجهیزات ترافیکی در سطح معابر نواحی ۹ و ۱۰ منطقه	۴۴,۱۹۲,۸۵۸,۸۲۰	۲,۲۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته «راه و ترابری» یا حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (سازمان برنامه و بودجه)	۹ ماه شمسی	۱۴۰۵/۰۵/۱۸	ردیف (۱-۴) از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ ساعت ۱۰ صبح	۵۰٪	مبلغ پیشنهادی برنده خواهد بود
۴	عملیات تهیه مصالح، تعمیر، نگهداری و نگهداشت انواع تابلو و تجهیزات ترافیکی در سطح معابر نواحی ۸ و ۹ منطقه	۴۴,۳۸۰,۸۷۳,۵۲۰	۲,۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته «راه و ترابری» یا حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (سازمان برنامه و بودجه)	۹ ماه شمسی	۱۴۰۵/۰۵/۱۸	ردیف (۵-۷) از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ ساعت ۱۰ صبح	۵۰٪	مبلغ پیشنهادی برنده خواهد بود
۵	عملیات تهیه اتصالات و نگهداشت کاردریل با کلیه متعلقات مربوطه سطح منطقه ۴	۵۱,۶۶۱,۲۰۷,۳۲۰	۲,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته «راه و ترابری» یا حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (سازمان برنامه و بودجه)	۹ ماه شمسی	۱۴۰۵/۰۵/۱۸	ردیف (۵-۷) از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ ساعت ۱۰ صبح	۵۰٪	مبلغ پیشنهادی برنده خواهد بود
۶	عملیات خط کشی ترافیکی در بوسته بزرگراهی و معابر پیرامونی مسیر سرزندگی منطقه ۴	۱۵۰,۹۰۵,۵۷۹,۵۸۷	۷,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته «راه و ترابری» یا حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (سازمان برنامه و بودجه)	۹ ماه شمسی	۱۴۰۵/۰۵/۱۸	ردیف (۵-۷) از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ ساعت ۱۰ صبح	۵۰٪	مبلغ پیشنهادی برنده خواهد بود
۷	عملیات خط کشی پروژه مسیر سرزندگی و معابر اصلی و پیرامونی پهنه غربی منطقه ۴	۱۷۵,۳۱۲,۰۹۰,۹۰۸	۸,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته «راه و ترابری» یا حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (سازمان برنامه و بودجه)	۹ ماه شمسی	۱۴۰۵/۰۵/۱۸	ردیف (۵-۷) از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ ساعت ۱۰ صبح	۵۰٪	مبلغ پیشنهادی برنده خواهد بود



آگهی مزایده عمومی الکترونیک شماره ۱۹۶-۹۷-۱۴۰۵ کد آگهی ط ۷/۱/م

شهرداری منطقه ۱۴ در نظر دارد انجام عملیات مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید.

بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع مزایده	مترائز (مترمربع)	قیمت پایه ماهیانه (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت	شرایط
۱	بهره برداری از مجموعه شهر دخت (طبقه چهارم و پنجم)	۶۰۰	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	ارائه مدرک دانشگاهی مرتبط با موضوعات بیوشیمی یا زیست فن آوری الزامی می باشد.



آگهی مناقصه عمومی الکترونیک شماره ۱۹۵-۹۶-۱۴۰۵ کد آگهی ط ۷/۱/م

متقاضیان می‌توانند اسناد مناقصه را از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> دریافت نمایند. شرکت کنندگان از زمان انتشار آگهی تا پایان روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۷ (ساعت ۲۴) می‌بایست نسبت به دریافت اسناد و بازگذاری، امضاء و مهر و موم کلیه اسناد مناقصه در پاکت الف و برگ پیشنهاد قیمت در پاکت ب به وسیله توکن اقدام نمایند. لازم به ذکر است شرکت کنندگان می‌بایست اصل برگه سپرده شرکت در مناقصه (ضمانت نامه / فیش نقدی) را به صورت فیزیکی لاک و مهر شده تا پایان ساعت اداری مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۷ به دبیرخانه منطقه تحويل نمایند.

(اسناد و مدارک بازگذاری شده توسط شرکت کنندگان می‌بایست خوانا و با کیفیت باشد در غیر این صورت توسط اعضای کمیسیون قابل قبول نمی باشد).

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	نحوه تامین اعتبار	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار	شرایط
۱	عملیات نگهداری، توسعه و بازپیرایی فضای سبز ناحیه ۴ منطقه ۱۴ (تجدید)	۱۴۳,۶۱۶,۵۹۹,۴۷۵	نقد و غیر نقد	۷,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	پیمانکاران شرکت کننده می‌بایست دارای گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته کشاورزی با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی از سامانه تأمین کنندگان شهرداری تهران با وضعیت معتبر (رعایت ظرفیت کاری و سقف ریالی مجاز) از معاونت خدمات شهری و محیط زیست باشند.

(الف) سپرده شرکت در مناقصه می‌بایست واریز به صورت نقدی به شماره حساب ۱۰۰۵۰۶۰۰۸۱ بانک شهر شعبه شهرداری منطقه ۱۴ به نام شهرداری منطقه ۱۴ یا به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر باشد.

(ب) نظر به استقرار سیستم مدیریت HSE در منطقه، تعهد به اجرای ضوابط بهداشت شغلی، ایمنی و محیط زیست از الزامات پروژه ها و خدمات می‌باشد.

(ج) هیچگونه پیش پرداختی به قرارداد های فوق تعلق نمی‌گیرد.

شایان ذکر است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.



هر قطره ای که امروز هدر می رود فردایی بی آب را رقم می زند

در مصرف آب صرفه جویی کنیم





محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات:

۱- اسناد الکترونیک: در بستر سایت تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> دریافت می‌گردد. متقاضیان در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با سازمان فناوری و اطلاعات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

۲- ضمانت نامه بانکی / فیش واریزی: دبیرخانه شهرداری منطقه ۴ به آدرس: میدان رسالت- خیابان هنگام - خیابان طاهرخانی می‌باشد.



