



یاد



در گذشت رضا امینیان دستیار کارگردان

رضا امینیان، دستیار کارگردان سینما روز دوشنبه ۲۹ تیر به علت بیماری گوارشی در گذشت. زنده یاد امینیان در فیلم‌های «شاهنش» و «سینماخر» و سریال «چشم‌بندی» دستیار کارگردان بود. وی همچنین چندین فیلم کوتاه کارگردانی کرده بود. امینیان علاوه بر دستکاری کارگردان «شاهنش»، از بازیگران فیلم هم بود.

گالری

افتتاح نمایشگاه نقاشی «بر من چه گذشت...» در گالری پردیس ملت

نمایشگاه گروهی نقاشی با عنوان «بر من چه گذشت...» از جمعه ۲مرداد در گالری پردیس سینمایی ملت افتتاح می‌شود. به گزارش روابطعمومی مؤسسه تصویر شهر، آیین گشایش این نمایشگاه از ساعت ۱۷ تا ۲۰ جمعه ۲مرداد خواهد بود. در نمایشگاه گروهی «بر من چه گذشت...» آثاری از ۲۲ هنرمند به نمایش در خواهد آمد. «بر من چه گذشت...» روایتی جمعی از تجربه‌ای شخصی در جنگ است و هنرمندان حاضر در این نمایشگاه احساسات، اضطراب‌ها، امیدها، فقدان‌ها و مقاومت‌های درونی خود را به زبان هنرهای تجسمی بیان کرده‌اند.

تندرستی

با مسئول

افزایش حیوان‌گزیدگی و توصیه‌های وزارت بهداشت

رئیس گروه بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت با اشاره به افزایش موارد حیوان‌گزیدگی در کشور، از ثبت حدود ۴۴۵ هزار مورد حیوان‌گزیدگی در سال ۱۴۰۴ خبر داد و به همشهری گفت: «مراجعه فوری به مراکز درمانی پس از هر گونه گزش یا حتی خراشیدگی حیوان، مهم‌ترین راه پیشگیری از ابتلا به هاری است.» محمد زینلی با بیان اینکه هاری از بیماری‌های بومی کشور است عنوان کرد: «این بیماری در صورت بروز علائم، تقریباً صددرصد کشنده است، اما اگر اقدامات پیشگیرانه به‌موقع انجام شود، صددرصد قابل پیشگیری خواهد بود.»

یک توصیه مهم

زینلی مهم‌ترین اقدام اولیه پس از حیوان‌گزیدگی را شست‌وشوی محل زخم به‌مدت ۱۵ تا ۲۰دقیقه با آب و صابون عنوان کرد و افزود: «این اقدام می‌تواند تا ۹۰درصد ویروس هاری را در همان مراحل اولیه از بین ببرد. پس از آن نیز فرد باید بدون اتلاف وقت برای دریافت واکسن و سایر اقدامات درمانی به نزدیک‌ترین مرکز پیشگیری هاری مراجعه کند.» این مسئول از مردم خواست تا حد امکان از تماس غیر ضروری با حیوانات، به‌ویژه حیوانات ولگرد خودداری کنند.



هشدار درباره تب کریمه کنگو

زینلی همچنین به یکی از بیماری‌های مهم مشترک بین انسان و حیوان که شیوع آن در فصل گرماست، اشاره می‌کند و می‌گوید: تب خونریزی‌دهنده کریمه کنگو به‌ویژه در ماه‌های تیر و مرداد شایع‌تر است و هر سال هم مواردی از مرگ ناشی از کریمه کنگو را در کشور داریم. ناقل این بیماری هم نوعی کنه به نام «کنه هیالوما» است که به‌صورت پراکنده در نقاط مختلف کشور به‌خصوص در مراتع و محل نگهداری دام وجود دارد و انتقال آن هم از طریق گزش کنه و تماس با خون و ترشحات دام در هنگام ذبح غیر بهداشتی است. به همین دلیل زینلی توصیه می‌کند که به‌ویژه در ایام آرمین و زمان ذبح دام، اصول محافظت فردی رعایت شود.

ساخت فیلم سینمایی «کوکى»

سیدجواد هاشمی، کارگردان: فیلم سینمایی «کوکى» حدود ۰۱روز آینده کلید می‌خورد و با مشارکت بنیاد سینمایی فارابی و حوزه هنری ساخته خواهد شد. به احتمال زیاد، هومن حاجی‌عبداللهی نقش اصلی را ایفا می‌کند و خودم هم یکی از نقش‌های فرعی را بازی می‌کنم. / ایسنا



با برنامه‌های مشابه دهه۶ نمی‌توان بچه‌های امروز را جذب کرد

علی‌بادل، تهیه‌کننده برنامه «کیمدی شو»: برنامه‌سازی‌های مشابه دهه۶ دیگر برای نسل امروز جوابگو نیست. بچه‌های این نسل «بچه‌های یوتیوب» هستند. آنها به دنیایی از محتوا در اینترنت دسترسی دارند. آنها با آن دکورهای ساده یا فرمت‌های قدیمی تلویزیونی دیگر سرگرم نمی‌شوند. / صبا



۱۰۰ کارگردان قدرتمند هالیوود

نولان در صدر فهرست قرار گرفته است

والچر جدیدترین فهرست ۱۰۰کارگردان قدرتمند هالیوود را منتشر کرد که در آن کریستوفر نولان جایگاه نخست را از آن خود کرده است. این رتبه‌بندی نشان می‌دهد که پس از یک دهه سلطه فرنچایز، نام کارگردان دوباره به عامل اصلی جذب مخاطب تبدیل شده و سینما به سمت مدل مؤلف‌محور بازمی‌گردد. رابان کوگلر در رتبه دوم و دنیس ویلنوو و گرگ تارگوین در جایگاه‌های بعدی قرار گرفته‌اند. کونتین تارانتینو با رتبه پنجم، بعد از نولان قرار دارد. جیمز کامرون، استیون اسپیلبرگ و مارتین اسکورسزی نیز در ادامه فهرست دیده می‌شوند. فینچر و ایناریتو هم به ترتیب در رتبه های سیزدهم و چهاردهم ایستاده‌اند. معیارهای انتخاب بر پایه ثبت آثارنامه، قدرت تجاری و کنترل خلاقه استوار است. به گزارش فیلمز، برای تدوین این رتبه‌بندی، والچر با نمایندگان هنرمندان، مدیران اجرایی، تهیه‌کنندگان، روابط‌عمومی‌ها و روزنامه‌نگاران مشورت کرد و در نهایت کارگردانان را بر پایه ۶شاخص سنجید. ۶ معیار شامل تداوم و ثبات کارنامه، قابلیت اتکای تجاری، کنترل خلاق بر آثار، اعتبار درون صنعت، جایگاه کلی در میان مخاطبان و همپایان و ظرفیت آینده بود. فقط فیلمسازانی بررسی شدند که فعالانه درون سیستم هالیوود کار می‌کنند، بنابراین مؤلفان بین‌المللی بدون پروژه‌های مهم هالیوودی و کارگردانی که اکنون عمدتاً روی تلویزیون متمرکز شده‌اند، کنار گذاشته شده‌اند.

۶۶

صدرنشینی قابل انتظار نولان

در صدر فهرست، کریستوفر نولان طبق انتظار به رتبه نخست رسید؛ جایگاهی که والچر آن را نتیجه قدرت، اعتماد و وفاداری کم‌نظیری دانست که او در میان مخاطبان به وجود آورده است. رابان کوگلر با تکیه بر شتاب حاصل از «گناهکاران»، «کرید» و «فیلم «بلنگ سیاه» در رتبه دوم ایستاد. دنیس ویلنوو سوم شد. هرچند موفقیت‌های اخیرش عمدتاً از پروژه‌های بزرگ مبنی بر مالکیت فکری، یعنی «تلماسه» و «بانده» پیش‌رو، به‌دست آمده و هنوز توان او برای کشاندن مخاطب به آثار کالاور و بیجانل به همان اندازه آزمون‌ده نشده است.

پایان تولید ۶۰درصد سریال

داود میرباقری، کارگردان: این روزها گروه مشغول ضبط فصل مربوط به ایران باستان است و زمان زیادی تا پایان فیلمبرداری این بخش باقی نمانده است. تاکنون حدود ۶۰درصد از کل پروژه به پایان رسیده و ۴۰قسمت نیز برای بخش آماده شده است.

بهره‌گیری از روایت‌های شاهنامه

حسین طاهری، تهیه‌کننده: گروه تولید این روزها در حال تکمیل فصل ایران این مجموعه است. «سلمان فارسی» نمادی از معرفی تمدن و تاریخ ایران به جهان است. داود میرباقری با بهره‌گیری از روایت‌ها و داستان‌های شاهنامه، این گروه تولید را به بخش ایران سریال گنجانده تا بر جذابیت روایت بیفزاید.

تلاش شبانه‌روزی برای جبران وقفه

پیمان جبلی، رئیس سازمان صدا و سیما: پروژه «سلمان فارسی» با وجود همه دشواری‌ها مطابق برنامه‌ریزی پیش رفته و تنها وقفه ایجادشده ناشی از جنگ بود که اندکی پس از آتش‌پس روند تولید دوباره با همان عظمت از سر گرفته شد. گروه تولید با تلاش‌های شبانه‌روزی در حال جبران این وقفه است.

زائران اربعین، شب‌ها پیاده‌روی کنند

جعفر میعادفر، رئیس سازمان اورژانس با تأکید بر اینکه نقش زائران در حفظ سلامت خود بسیار مهم است، توصیه کرد: زائران زمان حرکت خود را به‌گونه‌ای تنظیم کنند که در عبور از مرزهای کشور و ادامه مسیر تا نجف و کربلا در ساعات شب پیاده‌روی داشته باشند تا خطر گمراه‌دگی کاهش یابد.



هشدار درباره افزایش بیماری‌های گوارشی در تابستان

همزمان با افزایش دمای هوا، متخصصان نسبت به شیوع بیشتر بیماری‌های گوارشی هشدار می‌دهند. احمد نجفی، متخصص بیماری‌های عفونی، با تأکید بر پرهیز از نگهداری غذا بیش از ۲ساعت در دمای محیط، رعایت بهداشت، مصرف آب سالم و مایع‌درمانی در موارد خفیف را مهم‌ترین راه‌های پیشگیری و درمان اولیه عنوان کرد.

افسانه‌های باد کولر

باد کولر چه ارتباطی با سرماخوردگی در تابستان دارد و زمینه‌ساز چه بیماری دیگری است؟

گزارش

پروانه بندپی | روزنامه‌نگار | یک چالش قدیمی در خانواده‌ها، بحث درباره ارتباط باد سرد کولر و سرماخوردگی است و این بحث داغ، به افرادی که چندان از کولر خوششان نمی‌آید، بهانه می‌دهد تا آنجایی که می‌توانند کولر را خاموش کنند. با این حال، متخصصان نظر متفاوتی دارند. به گفته آنها، واقعیت ماجرا با آنچه عامه مردم تصور می‌کنند، تفاوت دارد.

باد کولر می‌تواند باعث سرماخوردگی شود؟

دکتر شاهین قاسمی، متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: «سرماخوردگی از نظر علمی، همان عفونت ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی است که در تابستان هم رخ می‌دهد. ویروس‌هایی مثل راینوویروس‌ها در این فصل می‌توانند باعث بیماری شوند. بنابراین گرمای هوا به‌معنای توقف گردش ویروس‌ها نیست و تماس نزدیک با فرد بیمار، همچنان مهم‌ترین راه انتقال بیماری محسوب می‌شود.» دکتر قاسمی درباره این باور رایج که باد سرد کولر یا گرم و سرشدن بدن در تابستان می‌تواند باعث سرماخوردگی فرد شود، توضیح می‌دهد: «این تصور کاملاً نادرست و از نظر علمی مردود است. عامل سرماخوردگی ویروس‌ها هستند که شایع‌ترین آنها راینوویروس نام دارند. همانطور که کرونا و آنفولانزا هم بیماری‌های ویروسی‌اند، سرماخوردگی هم توسط ویروس ایجاد می‌شود، اما چون معمولاً بیماری خفیفی است و افراد بدون درمان خاصی بهبود پیدا می‌کنند، اغلب مردم، اسم ویروس‌های عامل آن را نمی‌شناسند.» این متخصص بیماری‌های عفونی درباره سرماخوردگی ناشی از تماس با باد سرد یا باد کولر اینطور توضیح می‌دهد: «خود هوای سرد یا کولر، ویروس تولید نمی‌کند و به تنهایی باعث سرماخوردگی نمی‌شود. در واقع تغییر ناگهانی دما، خشکی هوای ناشی از کولرهای گازی و خشک شدن مخاط بینی و گلو است که می‌تواند توان دفاعی طبیعی دستگاه تنفسی را کاهش دهد و اگر فرد در معرض ویروس قرار گیرد، احتمال ابتلای او بیشتر می‌شود. بنابراین اختلاف زیاد دمای محیط بیرون و فضای داخلی ساختمان‌ها بهتر است تا حد امکان کاهش پیدا کند.»

وقتی آلرژی و سرماخوردگی اشتباه گرفته می‌شوند

دکتر قاسمی در ادامه به این موضوع مهم هم اشاره می‌کند که گاهی سرماخوردگی و آلرژی به دلیل شباهت علائم‌شان اشتباه گرفته می‌شوند: «فردی که دچار آلرژی یا حساسیت هستند، ممکن است علائمی مانند عطسه و آبریزش بینی داشته باشند که شبیه سرماخوردگی است، اما تفاوت مهم این دو در این است که سرماخوردگی معمولاً با تب و بدن درد همراه است اما آلرژی این ۲علائم را ندارد.» این متخصص بیماری‌های عفونی درباره ارتباط باد کولرهای آبی و تشدید آلرژی توضیح می‌دهد: «باد کولر می‌تواند ذرات بسترریز معلق یا همان میکروآئروسل‌ها را که از پوشال یا فیلتر کولر وارد هوا می‌شوند، جابه‌جا کند و این ذرات از طریق بینی و دهان وارد بدن می‌شوند. اگر فرد به این ذرات حساسیت داشته باشد، ممکن است با ایجاد علائم آلرژی مثل عطسه و آبریزش، فکر کند که سرما خورده است، اما این وضعیت هیچ ارتباطی با سرماخوردگی ندارد.» این متخصص بیماری‌های عفونی در پاسخ به این سؤال که چرا بعضی از افراد بعد از قرار گرفتن زیر باد سرد کولر احساس می‌کنند سرما خورده‌اند، می‌گوید: «هیچ ارتباط علمی میان باد کولر و ابتلا به سرماخوردگی وجود ندارد.»

این ویروس، زمستان و تابستان ندارد

این پزشک تأکید می‌کند: «اینکه در تابستان هم افراد دچار سرماخوردگی می‌شوند، کاملاً طبیعی است و به این معنا نیست که ویروس‌ها فقط در زمستان وجود دارند. ویروس‌های تنفسی در تمام طول سال در گردش هستند، اما به دلیل شرایط محیطی و تجمع بیشتر افراد در فصل‌های سرد، میزان انتقال عفونی در پاسخ به این سؤال که چرا بعضی از افراد بنابر این هیچ ارتباط مستقیمی میان ورزش باد کولر و ابتلا به سرماخوردگی وجود ندارد.»

عامل

سرماخوردگی، راینوویروس‌ها و ویروس‌های تنفسی هستند، نه باد کولر و هوای سرد.

هوای خشک کولر باعث خشکی مخاط بینی و گلو و کاهش قدرت دفاعی دستگاه تنفسی می‌شود.

گردوغبار و ذرات معلق کولر فقط می‌توانند علائم حساسیت را افزایش دهند، نه سرماخوردگی را.

درمان سرماخوردگی در همه سال یکسان است؛ استراحت، مصرف مایعات، تغذیه مناسب و داروهای تب‌بر.