



انتقام؛ پیامی جهانی در عدالت‌گستری

ادامه از صفحه اول

نکته ۱: در خواست بخشش و گذشت در مقام اول قصاص قابل پذیرش بوده و در صورت نداشتن مقصد در بخشش از سوی برادر دینی، مهربانی و تخفیفی از جانب پروردگار است و بخشش آن دارای برکاتی است که صدقه کفاره گناهان خواهد بود. اما آنچه در شکستن حرمت‌ها رقم خواهد خورد مواجهه‌ای برابر رخداد صورت گرفته را می‌طلبد و جایی برای گذشت و بخشش نیست. اما در مورد خونخواهی و انتقام جریان حق از باطل اساساً تأکید بر راه روشن و مسیر نورانی این تقابل و مواجهه مستمر تاریخی و در اوج آن به دست منتهی عالم بشریت است تا وعده الهی را محقق سازد و زمین را پر از عدل و داد کند. انتقام مدنظر ملت رشید ایران و همه آزادگان جهان از سنخ شکست حرمت‌هاست و در راستای حرکت برای زمینه‌سازی ظهور و انتقام حقیقی از جباران زمان است لذا به هیچ وجه قابل مصالحه و بخشش نیست و کسانی که با شخصی‌سازی به دنبال سبک‌سازی موضوع هستند، دانسته یا ندانسته آب به آسباب نظام سلطه و دشمنان دین و میهن ما یعنی ترامپ و نتانیاهو می‌ریزند.

نکته ۲: توجه به اثرات این خونخواهی در جبهه حق و باطل و آثار آن در عرصه منطقه‌ای و جهانی بسیار قابل تأمل است. برخی از آثار این خونخواهی در جبهه حق و در طرف ملت رشید ایران عبارت از تعمیق بیداری و استمرار آن، تجلی غیرت، اتحاد و انسجام ملی، منتهأ جوشش و قیام همگانی، تأسی

مدام به زیست مطلوب، تقویت دفاع از کین کشور و ملت، بازدارندگی فعال در برابر دشمنان دین و میهن و پیگیری مجازات جانیان بین‌المللی خواهد بود. اما در جبهه باطل نیز آثاری از قبیل برهم‌خوردن نظام محاسباتی غلط آنان، تفهیم خطوط قرمز و انتظار مجازات پیش‌بینی شده با عدول از آنها، تحمیل انفعال و شکست بر پیکره پوسیده نظام سلطه و غلبه بر آنها در غیر قابل شکست بودن و در جنگ شناختی است که با آن به دنبال تسخیر اذهان و دل‌های جهانیان هستند. در عرصه جهانی نیز این خونخواهی



اندیشمندان با تبیین ابعاد مختلف این جنایت و طریق عبور از شرایط کنونی جهان و منطقه از جنایتکاری و قانون‌شکنی، حرکت رو به جلوی تحولات آینده را هموار کرده و منطق درست زیست جهانی و منطقه‌ای را برای مخاطبان داخلی و خارجی ترسیم کنند و همراه آنها اهالی هنر و رسانه به بهترین

امام مجاهد شهیدمان همه مسئولند و باید به وظیفه خود عمل کنند.

الف) مسئولان دستگاه‌های قضایی و تقنینی می‌بایست با محاکمه آمران و عاملان و تعیین قانون مجازات جانیان و جایزه برای انتقام از آنها به‌ویژه برای ترامپ و نتانیاهو مسیر به درک واصل کردن آنها را هموار سازند. در دستگاه اجرایی نیز حضور مقتدرانه و مدیرانه سیاستمداران خارجی کشور در محاکمه جانیان جهانی در افکار عمومی و تبدیل مذاکرات با سایر کشورها به زنده‌نگه‌داشتن جنایتکاری رخ داده و محاکمه این خون آشامان در اذهان مذاکره‌شوندگان و طراحی راهکارهای عبور از آنها، در قالب همکاری‌های جهانی و منطقه‌ای جزئی از همین خونخواهی بوده و همچنین پیگیری جنایات رخ داده در مجامع جهانی خود سنگ محکی برای آنان و ایجاد مسیری برای اصلاح این مجامع در کنسار روشنگری و حق خواهی خواهد بود.

ب) اندیشمندان نیز با تبیین ابعاد مختلف این جنایت و طریق عبور از شرایط کنونی جهان و منطقه از جنایتکاری و قانون‌شکنی، حرکت رو به جلوی تحولات آینده را هموار کرده و منطق درست زیست جهانی و منطقه‌ای را برای مخاطبان داخلی و خارجی ترسیم کنند و همراه آنها اهالی هنر و رسانه به بهترین وضعی وضعیت وخیم کنونی جهان و منطقه را ترسیم کرده و عمق جنایات رخ داده را آشکار سازند تا این جنایات و مجرمان آن در قالب هنر ماندگار در تاریخ منقور و ذلیل شوند تا جرأت انجام این جنایات از مجرمان برای همیشه گرفته شود.

ج) نیروهای مسلح نیز با صلابت در حال صیانت از آب و خاک ایران اسلامی بوده و دفاع از حرم را برای خود فرض می‌دانند. تأکید بر دستاوردهای کنونی از جمله نگهداشت پر قدرت تنگه هرمز و رهاکردن جنایتکاران برای رسیدن به سزای عملشان بخشی از همین جریان خونخواهی و ازاله ظلم و زور از منطقه و جهان خواهد بود.

د) مردم نیز با حضور در میدان و تأکید بر انسجام و وحدت و با شعار حرف ملت یک کلام، انتقام انتقام، بعثت یافتگی خود را استمرار بخشیده و پشتتازی خود را در عرصه خونخواهی حفظ خواهند کرد و صبر راهبردی خود را همراه با مطالبه بحق خویش در قالب شعار فوق پیگیری خواهند کرد ان شاءالله.

سوم: وظایف انتقام‌گیرندگان

در این جریان پربرکت و بزرگ خونخواهی مظلومان و در رأس آن



مردم نیز با حضور در میدان و تأکید بر انسجام و وحدت و با شعار حرف ملت یک کلام، انتقام انتقام، بعثت یافتگی خود را استمرار بخشیده و پشتتازی خود را در عرصه خونخواهی حفظ خواهند کرد و صبر راهبردی خود را همراه با مطالبه بحق خویش در قالب شعار فوق پیگیری خواهند کرد.

۶۶

ماه‌یچه‌ها خطر ابتلا به دیابت را کاهش می‌دهند

محققان دانشگاه کترین استرالیا در یافتند افرادی که دارای سلامت عضلانی ضعیف هستند، بیش از ۳۰٫۵ برابر بیشتر از افراد دارای ترکیب بدنی سالم در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند. حفظ سلامت ماهیچه‌ها از طریق فعالیت بدنی منظم ممکن است به کنترل سطح قند خون و کاهش مقاومت بدن در برابر انسولین کمک کند.



وضعیت مطلوب ذخایر خونی کشور

بابک یکتاپرست، معاون اجتماعی سازمان انتقال خون با تأکید بر وضعیت مطلوب ذخایر خونی، از تأمین کامل خون مجروحان حوادث اخیر در جنوب کشور خبر داد: «با پیش‌بینی‌های کمیته بحران سازمان انتقال خون، تدابیر لازم از پیش اندیشیده شده بود. ذخایر خونی استان‌های جنوبی از طریق شبکه ملی خون‌رسانی افزایش یافت.»

تندرستی

تخم مرغ برای سلامت بی خطر است؟

خواص تخم مرغ به‌عنوان منبعی غنی از پروتئین و اسیدهای آمینه، برای سلامت فراوان و غیر قابل انکار است. تخم مرغ می‌تواند افراد را به‌مدت طولانی مسیر نگر دارد و با وجود فواید زیاد، منبع غنی از چربی نیز هست. اما آیا می‌توان با وجود فواید فراوان، در روز بیش از یک یا ۲ تخم مرغ خورد؟ و اینکه چرا امروزه بر خلاف نظراتی که در گذشته مطرح می‌شد، تخم مرغ برای سلامت، مضر تشخیص داده نمی‌شود؟

کلسترول را بالا می‌برد؟

دکتر رضا مایونفرو، دانشیار تغذیه در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره فواید تخم مرغ به همشهری می‌گوید: تخم‌مرغ یک منبع ویتامینی و غذایی قابل قبول است و مطالعات جدید نشان می‌دهد که تخم مرغ تأثیر زیادی در بالا رفتن کلسترول خون ندارد؛ در گذشته نگرانی‌ها از خوردن تخم مرغ بیشتر بابت این بود که احتمال می‌دادند کلسترول خون را بالا می‌برد. اما امروز می‌گویند تخم مرغ تأثیر چندانی بر بالا رفتن کلسترول ندارد.

امگا ۳ دارد؟

این متخصص درباره اینکه آیا تخم مرغ منبع غنی از امگا ۳ هست، توضیح می‌دهد: تخم مرغ به‌عنوان یک منبع پروتئینی و مغذی ماده غذایی خوبی است. تخم مرغ از نظر اینکه بخواهد یکی از منابع امگا ۳ باشد چندان غنی نیست و خیلی به این بستگی دارد که منابع غذایی مرغ به‌شده باشد، اگر مرغ از منابع غذایی حاوی امگا ۳ مصرف کرده باشد، می‌توان گفت که یک منبع غنی از امگا ۳ است، در غیر این صورت نمی‌توانیم بگوییم که تخم مرغ حاصل از آن، غنی از امگا ۳ است.

احتیاط لازم است؟

او در توضیح اینکه چرا همچنان نسبت به خوردن تخم مرغ باید احتیاط کرد، می‌گوید: البته اینکه می‌گویند تخم مرغ در ایجاد کلسترول تأثیر چندانی ندارد به این معنا نیست که بر فرض فرد می‌تواند یک شانه تخم مرغ در هفته بخورد، بلکه باید در مصرف تخم مرغ اعتدال را رعایت کرد؛ چرا که تخم مرغ در هر صورت یک منبع غذایی غنی از انرژی و چربی است. طبق آخرین نظرات محققان و کارشناسان تغذیه، مصرف روزی یک عدد تخم مرغ اشکالی ندارد اما بهتر است که مصرف تخم مرغ از یک یا دو عدد در روز بیشتر نشود.

بیمارستانی که تسلیم نشد

۳ روایت از ساعت‌های پراشتاب در مرکز درمان بیماران سرطانی اهواز؛ از شوک انفجار موشک‌ها، انتقال بیماران و تخلیه بیمارستان تا روشن شدن دوباره چراغ درمان

شدند و بیمارستان تخلیه شد؛ بسیاری از بیماران نگران شرایط جدید درمانشان بودند اما کمتر از ۶ ساعت بعد، بقای ۲ دوباره به چرخه خدمت بازگشت و بیماران خاص در اولویت پذیرش قرار گرفتند.

با این حال، یک چیز تغییر نمی‌کرد: تلاش بی‌وقفه کادر درمان برای انتقال ایمن بیماران و مصوری خانواده‌هایی که با وجود همه نگرانی‌ها، به تصمیم‌های تیم درمان اعتماد کرده بودند. در کوتاه‌ترین زمان، همه بیماران به مراکز درمانی دیگر اهواز منتقل

سمت خروجی رفتند، اما خیلی‌ها با شرایط جسمی وخیم حتی توان حرکت نداشتند. موشک‌ها یکی پس از دیگری در اطراف بیمارستان فرود می‌آمدند و هر انفجار، دیوارهای مرکز تخصصی درمان بیماران مبتلا به سرطان و بیماری‌های خونی را می‌لرزاند.

مریم سرخوش | روزنامه‌نگار | صدای انفجار که در فضای بیمارستان بقای ۲ اهواز پیچید، بسیاری از بیماران و همراهانشان هنوز نمی‌دانستند چه اتفاقی افتاده است. بعضی‌ها از تخت پایین آمدند و با عجله به

گزارش

روایت دوم

همراهی و مصوری بیماران در بحران

شدت انفجارها در اطراف بیمارستان باعث شد برای حفظ امنیت بیماران، تصمیم به تخلیه کامل این مرکز گرفته شود. در آن ساعات پراشتاب، بیماران و خانواده‌هایشان با وجود نگرانی، به توصیه کادر درمان اعتماد کردند تا انتقال بیماران بدون ازدحام و با رعایت کامل نکات ایمنی انجام شود. برای بسیاری از خانواده‌ها، سپردن بیمار به آمبولاسی که او را به بیمارستان دیگری می‌برد، لحظه دشواری بود؛ اما همه می‌دانستند این جابه‌جایی برای ادامه درمان ضروری است. حامد بوستانی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، گفت: «در ساعات اولیه حادثه، به‌جز ۱۰ بیمار بدحال، سایر بیماران از بیمارستان خارج شدند و بیماران بدحال نیز با رعایت کامل پروتکل‌های ایمنی به بیمارستان‌های سینا، آیت‌الله کرمی و گلستان منتقل شدند تا روند درمان آنها متوقف نشود.» اهمیت این جابه‌جایی زمانی بیشتر مشخص می‌شود که بدانیم بیمارستان بقای ۲، یکی از مراکز مرجع درمان بیماران مبتلا به بیماری‌های خونی و سرطان در جنوب غرب کشور است؛ مرکزی که خدمات فوق تخصصی تشخیصی، درمانی و مراقبتی را به کودکان و بزرگسالان مبتلا به بیماری‌های هماتولوژی و انکولوژی ارائه می‌دهد. حامی هم به این جایگاه ویژه بیمارستان اشاره کرد و گفت: «ساز بیمارستان بقای ۲ از مقاوم‌ترین مراکز درمانی کشور است و این مرکز به‌دلیل امکانات، تجهیزات پیشرفته و حضور تیم‌های فوق تخصصی، جایگاه منحصربه‌فردی در خوزستان دارد؛ به‌گونه‌ای که هیچ مرکز درمانی دیگری در منطقه با این سطح از امکانات و کیفیت خدمات، قادر به ارائه خدمات تخصصی به بیماران مبتلا به سرطان و بیماری‌های خونی نیست.» شاید همین اهمیت باعث شد از مدیران و کادر درمان گرفته تا تیماران و همراهانشان، یک هدف مشترک داشته باشند؛ اینکه حتی در میانه بحران، درمان هیچ بیماری ناتمام نماند.

روایت سوم

بازگشت در کمتر از ۶ ساعت

فقط ۶ ساعت طول کشید تا چراغ اتاق‌های درمان دوباره روشن شود. بیمارستانی که ساعتی قبل برای حفظ جان بیماران تخلیه شده بود، بار دیگر پذیرای بیمارانی شد که در زمانشان حتی یک جلسه هم نباید به تعویق می‌افتاد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، گفت: «بیمارستان بقای ۲ در کمتر از ۶ ساعت دوباره به مدار خدمت بازگشت. بیش از ۶۰ بیمار پذیرش شدند و خدمات درمانی دریافت کردند، زبیراوند شیمی‌درمانی این بیماران به هیچ عنوان نباید متوقف می‌شد.» بوستانی، مدیریت این بحران را نتیجه تلاش شبانه‌روزی کادر درمان، مدیران و کارکنان بیمارستان و همچنین همراهی بیماران و خانواده‌های آنان دانست و افزود: «مجموعه سلامت خوزستان با حفظ آمادگی کامل، همه ظرفیت‌های خود را برای تداوم ارائه خدمات درمانی ایمن و بدون وقفه به کار گرفت.» بازگشت این بیمارستان به چرخه درمان، امید را به بیماران برگرداند که در همان ساعات نخست تخلیه، نگران شرایط درمانی‌شان بودند. پیوند امید و تلاش بار دیگر نشان داد حتی در سخت‌ترین شرایط هم نظام سلامت خدمت به بیماران را متوقف نمی‌کند؛ حتی زیر سایه موشک‌هایی که نه حرمت تخت بیمار را نگه می‌دارند و نه کلاس درس را که باید پناه امن کودکان باشد؛ همان موشک‌هایی که مدرسه میناب را نیز از آتش جنگ در امان نگذاشتند.