



**بسیاری از بچه‌های سینما زندگی باثباتی ندارند**  
مرتضی ضرابی، بازیگر، بسیاری از بچه‌هایی که در سینما کار می‌کنند زندگی چندان باثباتی ندارند و تنها دلخوشی‌شان همین سینماست، درحالی‌که شاید با انتخاب مسیرهای دیگر می‌توانستند زندگی آرام‌تر و حتی از نظر مالی موفق‌تری داشته باشند. / صبا



**فرزین محدث «پایین نردبان» را به صحنه می‌برد**  
فرزین محدث پس از سال‌ها بازیگری، نمایش «پایین نردبان» را به‌عنوان کارگردان روی صحنه می‌برد. این بازیگر که سال‌ها در آثار نمایشی گوناگونی به ایفای نقش پرداخته، از اواخر تیرماه نمایش «پایین نردبان» را روی صحنه می‌برد. / ایلسا



## محسن چاوشی: جنوب خون من است که می‌ریزد

همدلی هنرمندان با مردم جنوب در شب‌های حمله به خاک ایران

**گروه ۲۴ | «حملات شب‌های گذشته آمریکای جنایتکار به جنوب ایران» برای ایرانیان فقط یک خبر نیست؛ تکرار تاریخ است، تداعی نخل‌های بی‌سر اما ایستاده و مقاوم، یاد آوارشک‌های مادران و حسرت‌های پدران، انگیزه‌ای برای همدلی و اتحاد. حمله به جنوب فقط حمله به جنوب نیست؛ حمله به ایران است، به آب و خاک ما، جنوب رنج کشیده و زخم‌خورده است، اما راه و رسم مقاومت را خوب بلد است. جنوب یعنی جان، جنوب یعنی جان‌پرور، جنوب یعنی جان‌پر کف، جنوب یعنی جنم، جنوب یعنی جریزه، جنوب یعنی جراحات، جنوب یعنی جگر گوشه، جگر خسته، جگر آور. خلاصه کلام، جنوب یعنی زندگی. جنوب هر معنایی که داشته باشد به‌معنای جنگ نیست. نمی‌شود جنگ در جنوب عادی شود و ما عادت کنیم، فراموش کنیم. خدا نکند. آنها که وظیفه‌شان است برای جنوب می‌جنگند؛ آنها که دل‌نگرانند دعا می‌کنند؛ آنها که غمگین‌اند همدلی می‌کنند و همدلی هنرمندان در فضای مجازی و صفحات شبکه‌های اجتماعی‌شان با مردم جنوب از سر عشق و ارادت و دل‌نگرانی و غم است. می‌خواهند بگویند جنوبی‌ها تنها نیستند؛ جنگ با آنها، جنگ با ماست. به قول محسن چاوشی جنوب خون من است که می‌ریزد.**

گزارش

**صابر ابر، بازیگر:**  
«آدم عین علف هرزه است و خیلی زود به همه چیز عادت می‌کند.» از احمد محمود، «ژانری زیر باران». کاش این یک چیز را هرگز یاد نگیریم: عادت کردن به جنگ. کاش هیچ‌وقت دیدن خانه‌ای که می‌سوزد، کودکی که می‌ترسد، مادری که چشم به راه است و شهری که هر روز زخمی‌تر می‌شود برایمان عادی نشود. این روزها جنوب ایران فقط یک جغرافیا نیست؛ تکه‌ای از قلب ماست که زیر صدای جنگ می‌تپد.

**پرویز پرستویی، بازیگر:**  
از بلوچستان تا بوشهر، از جزیره قشم تا کیش، از هرمزگان تا خوزستان، جانم فدای ایران.

**رضا صادقی، خواننده پاپ:**  
جنوبی جماعت پای خاک که بید وسط، قصه‌ش فرق می‌کنه. از زمان پرتغالی‌ها تا الان، هر حروم‌لقمه‌ای خواسته پاش رو بنذاره تو خاک وطن، فقط پاش باقی مونده. اینجا خاک اجداد منه. با جون نشد، با خون نگهش می‌داریم.

**عباس جمشیدی‌فر، بازیگر:**  
قبله‌ام سمت جنوب است و به او سجده زنم. مهم ایران است، مهم وطن است. خدا سایه جنگ را از روی سر مردم مظلوم ایران بردارد.

**سیدعلی صالحی، بازیگر:**  
مردم جنوب بهترین مردم جهان هستن. دلم این روزها برای این مردم درجه یک و ویژه منطقه جنوب کباب شده. کاش تموم بشه این روزهای سخت و پرتآب. دلمون با شماست.

**امیر حسین قیاسی، مجری:**  
امروز با یکی از دوستام صحبت می‌کردم و داشت می‌گفت دانش آموزای جنوب کشور خیلی گناه دارن و توی درس و امتحان نپایی و کنکور، تمرکز لازم ندارند و گفت کاش من اطلاعاتی نکم شاید بشهون کمک بشه. منم الان از طریق این استوری دارم اطلاع‌رسانی می‌کنم.

**علی قمصری، آهنگساز و نوازنده:**  
جنوب ایران در این روزها مرکز قلب ما و هر زخمی زخم بر کل ایران است.

**مصطفی راغب، خواننده پاپ:**  
درد به همه مردم جنوب! خونگرم، مهمان‌نواز، باغیرت.

**گرشا رضایی، خواننده پاپ:**  
من خوزستانم، من هرمزگانم، من بوشهرم، من جنوبم، من ایرانم.

**حسام منظور، بازیگر:**  
وطنم، جنوب، برایت می‌توان مرد. در اسارت تو عمری حسرت امید

**وحید آقاپور، بازیگر:**  
مردم مظلوم جنوب ایران، دل ما پیش شماست. کاش کاری از دستمان برمی‌آمد. پاینده ایران.

**غزل شاکری، بازیگر:**  
ایران یک پیکر است، وقتی جنوبش درد دارد، هیچ جایش آرام نیست. رنج جنوب رنج همه ماست.

**گیتی قاسمی، بازیگر:**  
چو رستم به نزدیک هرمز رسید! به گرز گران راه دشمن برید.

**احترام برومند، بازیگر:**  
هر شعله‌ای از هر نقطه کشورم زبانه می‌کشد، سرب گداخته‌ای است که قلبم، وجودم و روحم را می‌سوزاند. عزیزانم در قشم، بندرعباس و چابهار، به کدامین گناه داغدار می‌شوند؟ به کدامین گناه کسب و کار و سرمایه‌شان به باد می‌رود؟

بمیرم برای جان‌های عزیزی که از دستمان می‌روند و نان و روزی زحمتکش‌ترین و نجیب‌ترین مردم کشورمان.

صفحه ۱۱ | بهروز قلی‌پور

گیشه

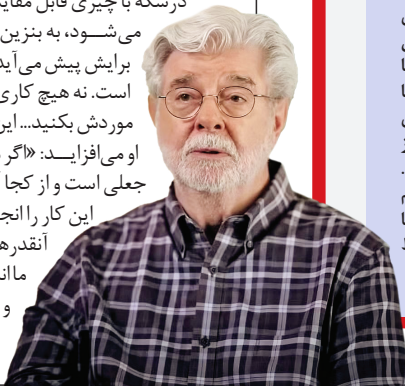
### «ماجرای جوی در جزیره جیمز باند»؛ همچنان صدرنشین گیشه

در جدول فروش هفتگی سینماها، فیلم «ماجرای جوی در جزیره جیمز باند» به کارگردانی بهمن گودرزی با فروش ۲۹ هزار و ۵۵۰ تیتلیت و ۳ میلیارد و ۱۸۵ میلیون تومان صدرنشین شد. پس از آن «کفایت مذاکرات» با ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان و «خواب‌نما» با یک میلیارد و ۹۲۸ میلیون تومان در رتبه‌های دوم و سوم قرار گرفتند. همچنین «تهران کنارت» با یک میلیارد و ۸۴۲ میلیون تومان و «آنتیک» با یک میلیارد و ۹۹۵ میلیون تومان از دیگر فیلم‌های پر فروش هفته بودند. در ادامه جدول، آثار «مانند سفر به لیونیا»، «تاکسیدرمی»، «استخر»، «زنده‌شور»، «افسانه سپهر»، «تیم‌شب»، «خط نجات»، «قمار باز»، «بهشت تبهکاران»، «شمشیر و اندوه»، «لباس شخصی» و «رخ نیلو» با فروش‌های پایین‌تر به اکران خود ادامه دادند.

پلان

### هوش مصنوعی آینده سینماست

جورج لوکاس می‌گوید: «هوش مصنوعی آینده سینماست و برای مقابله با آن کاری از دستمان بر نمی‌آید. هوش مصنوعی به این معنی است که ساختن فیلم برای ما بسیار آسان‌تر شده و مخالفت با آن مثل این است که بگوییم خب، جایگاه اسب و در شکه با چیزی قابل مقایسه نیست، چون ماشین خراب می‌شود، به بنزین نیاز دارد، انواع و اقسام مشکل برایش پیش می‌آید و مردم را می‌کشد، وحشتناک است. نه هیچ کاری از دستمان بر نمی‌آید که در موردش بکنیم... این پیشرفت است؛ آینده است.» او می‌افزاید: «اگر می‌خواهید بدانید چه چیزی جعلی است و از کجا آمده، هوش مصنوعی می‌تواند این کار را انجام دهد؛ انسان‌ها نمی‌توانند. ما آنقدرها هم باهوش نیستیم. در نهایت ما انسانیم و مسئول آنچه می‌گوییم و آنچه انجام می‌دهیم.»



سبک زندگی | آرش نهانودی؛ روزنامه‌نگار

### تأثیر سن و سبک زندگی پدران بر سلامت کودکان

یک باور قدیمی که می‌گوید صرفاً مادران باید در دوران بارداری مراقب فرزند خود باشند و سن و عادات پدر در سلامت کودک نقش ندارد، در حال شکسته شدن است. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که سلامت پدر حتی مدت‌ها قبل از لقاح می‌تواند بر سلامت نوزاد و کودک تأثیر بگذارد. محققان در سراسر جهان اکنون در حال مطالعه چیزی هستند که قبلاً توجه بسیار کمی به آن می‌شد: سلامت پدر قبل از لقاح. سن، چرخه خواب، میزان استرس، عادت سیگار کشیدن، مصرف الکل و حتی قرار گرفتن در معرض آلودگی ممکن است مدت‌ها قبل از شروع بارداری، بی‌سروصدا بر پایه‌های بیولوژیک کودک تأثیر بگذارد.

چرا سن پدر مهم است؟

مطالعات متعددی نشان داده‌اند که کودکانی که از پدران بالای ۴۵ سال متولد می‌شوند، ممکن است کمی بیشتر در معرض خطر ابتلا به برخی بیماری‌های عصبی-رشدی، از جمله اختلال طیف اوتیسم و برخی مشکلات مرتبط با یادگیری باشند، یک مطالعه بزرگ که در نشریه «روانشناسی جاما» منتشر شد، ارتباط بین سن پدر و پیامدهای روانی در کودکان را بررسی کرد. بررسی دیگری که توسط مؤسسه ملی سلامت روان (NIMH) منتشر شد، نشان داد که جهش‌های ژنتیک خودبده‌خودی در پدران مسن‌تر شایع‌تر است.

تأثیر سبک زندگی پدر بر سلامت کودک

سبک زندگی نیز ممکن است به همان اندازه مهم باشد. تحقیقات نشان می‌دهد که سیگار کشیدن می‌تواند بر کیفیت اسپرم تأثیر بگذارد و به یکپارچگی DNA آسیب برساند. دانشمندان همچنین در حال مطالعه این موضوع هستند که چگونه استرس، چاقی، مصرف الکل، خواب نامناسب و سموم محیطی ممکن است بر چیزی به نام اپی‌ژنتیک، سوییچ‌های بیولوژیکی کوچکی که بر عملکرد ژن‌ها تأثیر می‌گذارد، اثر گذار باشند.

پدران چه کاری می‌توانند انجام دهند؟

پزشکان معمولاً وزن مناسب، ترک سیگار، ترک الکل، مدیریت استرس، خواب مناسب، ورزش منظم و کاهش قرار گرفتن در معرض سموم را در هر جا که ممکن است توصیه می‌کنند. تغذیه نیز مهم است. رژیم‌های غذایی سرشار از میوه‌ها، سبزیجات، چربی‌های امگا ۳، اجیل و غذاهای کامل ممکن است از سلامت بهتر اسپرم پشتیبانی کنند. مدیریت استرس طولانی‌مدت نیز به همان اندازه مهم است زیرا استرس مزمن ممکن است بر تعادل هورمونی و التهاب در بدن تأثیر بگذارد.

**ایرانه خدمات درمانی رایگان به بیماران ناهنجاری نخاعی**  
مهری همرا، رئیس بیمارستان نورویبولوی بیمارستان شهدای تجریش از وجود حدود ۲ میلیون بیمار مبتلا به مننگوسل در کشور خبر داد و گفت: خدمات درمانی رایگان به این مبتلایان در تهران ارائه می‌شود. مننگوسل یک اختلال در تکامل نخاع و ستون فقرات است.

**خبرهایی که نمی‌بینید**

**دولت مصمم به اجرای قطعی برنامه پزشک خانواده است**  
علیرضا رئیس، معاون بهداشت وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی گفت: اجرای برنامه ملی پزشک خانواده و نظام ارجاع یک تکلیف قانونی و از اولویت‌های دولت است. این برنامه دیر یا زود در کشور اجرا خواهد شد و اکنون بهترین فرصت برای آغاز، رفع اشکالات و تکمیل آن است.

# موج همدلی جنوبی‌ها برای اهدای خون

معاون اجتماعی سازمان انتقال خون: با وجود افزایش مجروحان حملات جنوب، کمبودی نداریم؛ فقط اطلاعاتی‌های رسمی را دنبال کنید

**مهری سرخوش | روزنامه‌نگار | بیش از ۲۶۰ نفر تاکنون در موج جدید حملات آمریکایی به استان‌های جنوبی کشور مجروح شده‌اند؛ وضعیتی که نیاز به تأمین خون را افزایش می‌دهد. همین شرایط**

**استان‌ها در حال افزایش ذخایر خون**  
یکتا پرست با اشاره به آمادگی این سازمان در روزهای اخیر گفت: «از حدود یک هفته پیش و هم‌زمان با تشدید تنش‌ها، کمیته بحران سازمان انتقال خون به تمامی مراکز انتقال خون کشور ابلاغ کرد که ذخایر خونی خود را افزایش دهند تا در صورت نیاز، خون فرآورده‌های خونی از طریق شبکه ملی به استان‌های نیازمند ارسال شود. در روزهای گذشته هم از طریق همین شبکه، خون و فرآورده‌های خونی از استان‌های معین به استان‌های جنوبی و حاشیه خلیج فارس ارسال شده و هیچ کمبودی در این زمینه وجود نداشته است.» به گفته این مسئول، در حمله سه‌شنبه‌شب به بومر در شهرستان ایرانشهر هم با توجه به تعداد مجروحان، نیاز به خون به‌طور کامل تأمین شده و هیچ مشکلی از نظر ذخایر خونی وجود نداشت.

**ماجرای اطلاعاتی شبانه اهدای خون**  
معاون اجتماعی سازمان انتقال خون درباره فراخوانی که در فضای مجازی در شهرستان بومر منتشر شد، توضیح داد: «یکی از فعالان رسانه‌ای بدون هماهنگی با سازمان انتقال خون استان، اطلاعاتی مبنی بر نیاز فوری و مبرم به فرآورده‌های خونی منتشر کرده بود. به‌دنبال انتشار این فراخوان، حوالی ساعت یک بامداد تعداد زیادی از مردم برای اهدای خون به پایگاه انتقال خون مراجعه کردند؛ در حالی که پایگاه طبق برنامه کارای تعطیل بود.» او ادامه داد: «با اینکه هیچ نیازی به خون وجود نداشت، همکاران ما در انتقال خون استان برای پاسخگویی به مراجعه‌کنندگان و قدردانی از حس مسئولیت اجتماعی مردم، پایگاه را مجدداً راه‌اندازی کردند و تا ساعت ۴:۳۰ بامداد به ارائه خدمات پرداختند.»

**چرا پایگاه‌های انتقال خون شبانه‌روزی نیستند؟**  
یکتا پرست در پاسخ به این پرسش که چرا پایگاه‌های انتقال خون به‌ویژه در این ایام بحران و جنگ به‌صورت ۲۴ ساعته فعالیت نمی‌کنند، گفت: «اهدای خون تنها بخشی از فرایند انتقال خون است. پس از پایان خون‌گیری، کار اصلی همکاران ما آغاز می‌شود؛ خون‌های اهدایی باید از آزمایش‌های متعددی برای اطمینان از سلامت پشت سر بگذرانند و سپس فرآورده‌های مختلف خونی از هر واحد خون تهیه شود.» به گفته او، این مراحل زمان‌بر است و باید در فاصله زمانی مشخص -معمولاً تا صبح روز بعد- انجام شود، در غیر این صورت، امکان استفاده از کیسه‌های خون از بین می‌رود. به همین دلیل مراکز انتقال خون، زمان مشخصی را برای خون‌گیری و زمان دیگری را برای انجام فرایند‌های آزمایشگاهی و تولید فرآورده‌های خونی در نظر می‌گیرند.

**مردم فقط به اطلاعاتی‌های رسمی توجه کنند**  
معاون اجتماعی سازمان انتقال خون با تأکید بر مطلوب بودن ذخایر خونی کشور عنوان کرد: «در حال حاضر، ذخایر خون در وضعیت مناسبی قرار دارد و هیچ فراخوانی برای نیاز مبرم به هیچ گروه خونی صادر نشده است. مردم می‌توانند مانند همیشه و به‌صورت روتین، در ساعات فعالیت پایگاه‌ها برای اهدای خون مراجعه کنند.» او فعالان رسانه‌ای هم خواست که هیچ فراخوانی برای اهدای خون بدون هماهنگی با روابط عمومی ادارات کل انتقال خون استان‌ها یا سازمان انتقال خون کشور منتشر نکنند؛ زیرا هر چند نیت این اقدام خیرخواهانه است، اما ممکن است موجب نگرانی مردم و ایجاد مراجعات غیر ضروری در ساعات تعطیلی مراکز شود. یکتا پرست تأکید کرد: «ساعات فعالیت پایگاه‌های انتقال خون در استان‌های مختلف با توجه به شرایط و میزان ذخایر خون ممکن است متفاوت باشد؛ بنابراین مردم پیش از مراجعه، ساعت کاری مراکز را از طریق اطلاعاتی‌ها و وب‌سایت اداره کل انتقال خون استان خود بررسی کنند.»