



مترو و اتوبوس‌های تندرو ۲ ماه دیگر رایگان شد

هدیه شهر به مردم

شهردار تهران: از شورای شهر بابت حمایت از طرح رایگان شدن حمل و نقل عمومی تشکر می‌کنم. این صدای واحد نشان می‌دهد مدیریت شهری در کنار مردم ایستاده است

یادداشت
عبدالمطهر محمدخانی؛ سخنگوی شهرداری تهران

بهای بلیت یا بهای آینده تهران؟

گاهی یک تصمیم شهری را نمی‌توان صرفاً با اعداد و ارقام بودجه‌ای سنجید، برخی تصمیم‌ها، اگرچه در ظاهر به حوزه حمل و نقل مربوطند، آثار آنها به اقتصاد، محیط‌زیست، امنیت روانی، سرمایه اجتماعی و حتی منافع ملی گره می‌خورد. تداوم رایگان بودن مترو و خطوط اتوبوس تندرو (BRT) از همین جنس تصمیم‌هاست؛ تصمیمی که معنای آن بسیار فراتر از حذف بهای یک بلیت است.



مسیر رسیدن به این تصمیم نیز خود حامل پیامی مهم برای مدیریت شهری بود. این پیشنهاد حدود ۲ ماه پیش در شورای اسلامی شهر تهران مطرح شده بود، اما در آن مقطع با وجود موافقت شماری از اعضا، به دلیل دیدگاه‌های متفاوت درباره ابعاد اجرایی و مالی، از دستور کار خارج شد اما در جلسه روز گذشته شورا با حضور شهردار تهران، ارائه استدلال‌های کارشناسی و تبیین ابعاد اجتماعی، اقتصادی و ملی این سیاست و نیز پیگیری و پافشاری اعضای موافق ارائه کننده طرح قبلی، زمینه شکل‌گیری اجماعی ارزشمند در شورا فراهم شد و طرح با رأی قاطع به تصویب رسید. این اتفاق بار دیگر نشان داد که گفت‌وگوی کارشناسی و اقلان منطقه، بهترین مسیر برای رسیدن به تصمیم‌هایی است که منافع بلندمدت شهر و شهروندان را تأمین می‌کند.

در روزهایی که کشور شرایط ناشی از جنگ را تجربه می‌کرد، مدیریت شهری وظیفه داشت علاوه بر حفظ جریان خدمات عمومی، بخشی از فشارهای روزمره زندگی مردم را نیز کاهش دهد. رایگان شدن حمل و نقل عمومی فقط یک حمایت اقتصادی نبود؛ پیامی روشن به شهروندان بود که شهر در کنار آنها ایستاده است. کاهش هزینه رفت‌وآمد، تسهیل دسترسی به محل کار، مراکز درمانی و خدمات ضروری و ایجاد احساس همراهی، می‌تواند در شرایط بحرانی به افزایش آرامش و امنیت روانی جامعه کمک کند؛ چراکه تاب‌آوری اجتماعی فقط به معنای تحمل شرایط دشوار نیست، به این معناست که مردم احساس کنند ساختارهای عمومی در لحظات سخت از آنها حمایت می‌کند. هر تصمیمی که بخشی از نگرانی‌های اقتصادی و روانی خانواده‌ها را کاهش دهد، در حقیقت به حفظ انسجام اجتماعی و افزایش قدرت جامعه برای عبور از بحران کمک می‌کند. از این منظر، رایگان شدن مترو و اتوبوس تندرو، یک سیاست حمل و نقلی صرف نبود؛ بخشی از سیاست مدیریت اجتماعی شهر در شرایط ویژه بود. استقلال شهروندان در این مدت نیز نشان داد که این تصمیم با یک نیاز واقعی در جامعه همخوانی داشته است. آمارها حاکی از آن است که در نیمه نخست خرداد ۱۴۰۵، تعداد سفرهای انجام شده با مترو در مقایسه با مدت مشابه سال قبل، حدود ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار سفر افزایش یافته است. این رقم فقط یک رکورد آماری نیست؛ نشانه‌ای روشن از آمادگی مردم برای تغییر رفتار سفر است.

وقتی هزینه استفاده از حمل و نقل عمومی کاهش می‌یابد و دسترسی به آن آسان‌تر می‌شود، بخشی از شهروندان نیز استفاده از خودروی شخصی را کاهش می‌دهند. این تغییر، همان هدفی است که مدیریت شهری سال‌ها برای تحقق آن برنامه‌ریزی کرده است، اما تغییر عادات‌های تثبیت شده، تنها با توصیه و تبلیغات ممکن نیست. گاهی سیاستگذار باید یک «شوگ رفتاری» ایجاد کند تا شهروندان، تجربه‌ای متفاوت از جابه‌جایی در شهر به دست آورند. رایگان شدن مترو و اتوبوس تندرو را باید از همین منظر دید. این سیاست، شهروندانی را که شاید سال‌ها خودروی شخصی را انتخاب نخست خود می‌دانستند، به تجربه حمل و نقل عمومی دعوت می‌کند. اگر این تجربه با کیفیت مناسب، کاهش زمان انتظار، دسترسی بهتر و توسعه ناوگان همراه شود، می‌تواند به تغییری پایدار در الگوی سفر شهروندان منجر شود.

آگهی فراخوان مناقصه عمومی
یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی

خرید و تحویل ۱۰۰ (یکصد) تن سیانید سدیم
قرصنی با خلوص ۹۸ درصد

شرح در صفحه ۱۰

م/الف/۱۱۳۸ ۲۲۲۶۱۰۱

ابلاغ پیام تشکر رهبر انقلاب از ملت ایران و عراق

پیام تشکر رهبر انقلاب از حماسه تشیع، توسط حجت‌الاسلام سیدمصطفی خامنه‌ای در مراسم بزرگداشت رهبر شهید در مصلی ابلاغ شد

صفحه ۲

پرواز نفت

در پی تشدید درگیری‌ها در خاورمیانه
قیمت نفت ۲۰ درصد رشد کرد
واز ۷۱ به ۸۶ دلار رسید

صفحه ۴



زیر ضرب ایران

نیروهای مسلح کشورمان در شبانه روز گذشته نقاط راهبردی آمریکا را زیر ضرب موشک و پهپاد بردند



6 260641 200359 >



6 260641 200014 >

آیت‌الله جوادی آملی: میدان و حضور مردم را نباید دست کم گرفت

شاگرد برجسته آیت علامه طباطبایی، آیت‌الله جوادی آملی در دیدار با جمعی از تولیدکنندگان و خیرین گفت: ■ به برکت انقلاب، ایستادگی ملت و مجاهدات‌های شهدا، اسرائیل و آمریکا در مقابل ایران ذلیل شدند. ■ هیچ‌کس فکر نمی‌کرد که چندین ماه، این مردم این‌گونه در میدان‌ها حاضر شوند. ■ این جریان میدان و حضور مردم را نباید دست کم گرفت. ■ ما عزیزانی داشتیم که در زمستان سرد کردستان، برای حفظ سنگرهای خود آنقدر مقاومت کردند و ماندند تا سرما یخ زدند و به شهادت رسیدند. ■ وقتی پیکر اینها را آوردند در مسجد اعظم قم، تا آخر مجلس نشستیم و گریه نکردم نه برای ثواب، بلکه گریه خجالت. ■ لذا باید بدانیم ما در جنگ ۸ساله امکانات نداشتیم و فقط با شهادت الهی که مردم داشتند، پیروز شدیم. ■ همه وظیفه دارند در کنار ترویج ارزش‌های دینی، برای کاهش فقر، حمایت از نیازمندان و تقویت تولید و اشتغال تلاش کنند تا هیچ خانواده‌ای با دست خالی و شرمندگی وارد خانه خود نشود. ■ اجازه ندهید سخنان مردم شما را از میدان خدمت خارج کند و هرگز خسته نشوید. ■ همواره مخاطب اصلی شما، خداوند باشد؛ با او سخن بگویید و برای رضای او کار کنید.

پارک‌وی

روز مهم مجلس پس از دوری ۴ماهه از صحن علنی

عباس مقتدایی، عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با تلویزیون اینترنتی همشهری:

■ سازوکار اداره مجلس شورای اسلامی طبق آیین‌نامه مشخص شده است، اما به‌دلیل شرایطی که وجود داشت تصمیم بر آن بود که جلسات به شکل حضوری و در صحن مجلس صورت نگیرد. ■ البته این امر به‌معنای تعطیلی مجلس نبود. در این مدت کمیسیون‌ها، معاونت قوانین، مرکز پژوهش‌ها و سایر بخش‌های مجلس شورای اسلامی فعال بودند و به وظایف خود عمل می‌کردند. ■ نیاز بود با علنی شدن صحن مجلس برخی از طرح‌ها را در دستور کار قرار دهد و برخی تغییرات در باب سازوکار مجلس صورت پذیرد که کمیسیون آیین‌نامه نیز در این مورد حضور جدی داشت. ■ یکسری تشریفات قانون نظیر اعلام وصول برخی از طرح‌ها ازجمله طرح مربوط به تنگه هرمز صورت گرفت که در روزهای آینده نیز سایر روندهای اداری آن انجام می‌پذیرد. ■ در حوزه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی نیز شاهد تغییراتی بودیم. اعضای این کمیسیون همگی افراد صاحب‌نظر و دارای سوابق کاری مشخصی هستند. این کمیسیون دارای حساسیت و اهمیت ویژه‌ای است؛ از این‌رو با حفظ وحدت، رأی‌گیری‌های بین افراد صورت می‌پذیرد و اعضای جدید در مناسبات قرار می‌گیرند. ■ طبق تغییرات صورت گرفته من و آقای حیات‌مقدم نواب این کمیسیون هستیم. دبیران کمیسیون امنیت نیز آقایان سعیدی و یعقوب‌زاده هستند و سخنگویی نیز برعهده آقای قشقاوی است.

گام مهم سپاه پاسداران در دیپلماسی عمومی منطقه‌ای

محمدعلی حسن‌نیا، کارشناس مسائل منطقه در گفت‌وگو با تلویزیون اینترنتی همشهری:

■ بیانیه اخیر سپاه خطاب به مردم اردن دارای اهمیت‌های بسیاری است که یکی از مهم‌ترین آنها این است که سپاه در ادبیاتی توصیه‌ای به شکل همدلانه از مردم اردن می‌خواهد که در برابر خواسته‌های آمریکا ایستادگی کنند. ■ در فضای عربی این‌ن تفکر وجود دارد که سپاه به‌دنبال صدور انقلاب و سلطه بر منطقه است، از این‌رو ادبیات اقناعی و توصیه‌ای سپاه برای مردم زن این تفکر از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. ■ در راستای بیانیه سپاه هم وزیر امور خارجه عمان تأکید داشت که این تجهیزات و زیرساخت‌های آمریکاست که در منطقه تنش و درگیری به‌وجود می‌آورد نه سیاست‌های ایران. ■ آمریکا در اردن ۲ پایگاه دارد یکی از آنها هوایی و محل استقرار ۵۰۳ است و دیگری پایگاه اطلاعاتی. ■ اکثریت مردم اردن فلسطینی‌تبار هستند و جالب است که گفته شود اردن در گذشته خود از پیشگامان مبارزه علیه اسرائیل بوده است. البته درحال حاضر باید بین حاکمیت و مردم اردن تفکیک قائل شد، امروز حکومت اردن در دست آمریکایی‌هاست. ■ دیپلماسی عمومی سپاه در اقدام اخیر گام مهمی بر داشت از این‌رو که جنبه‌های آشکارتری را به نمایش گذاشت.

شکست دشمن در متوقف کردن صنعت دفاعی ایران

سردار سیدمجید ابن‌الرضا، سرپرست وزارت دفاع با تأکید بر اینکه صنعت دفاعی ایران مسیر توسعه خود را با قدرت ادامه می‌دهد، اظهارکرد: تجربه جنگ اخیر نشان داد که صنعت دفاعی ایران نه‌تنها متوقف نشد بلکه با اتکا به دانش بومی، مسیر جهش فناوریانه را با قدرت ادامه می‌دهد. ادعای نیزوز



خبرهایی که نمی‌بینید

تنها راه بازگشایی تنگه هرمز

امیرمحمد اکرمی‌نیا، سخنگوی ارتش با بیان اینکه احترام به حقوق ملت ایران، تنها راه بازگشایی تنگه هرمز است، تأکید کرد: ملت ایران اطمینان داشته باشند که نیروهای مسلح، به‌ویژه ارتش تا آخرین نفس ایستاده و سر سوزنی از حقوق ملت ایران در تنگه هرمز، کوتاه نخواهند آمد. /تسنیم

زیر ضرب ایران

نیروهای مسلح کشورمان در شبانه روز گذشته نقاط راهبردی آمریکا را زیر ضرب موشک و پهپاد بردند



گزارش

علیرضا احمدی | روزنامه‌نگار | ارزیابی تحولات روز

سه‌شنبه در تنگه‌هرمز نشان می‌دهد خواب‌های شیرین ترامپ برای تسلط بر تنگه‌هرمز به کابوسی بی‌پایان تبدیل شد؛ کابوسی که با ضربات سنگین نیروهای مسلح ایران تکمیل شده‌است. در شرایطی که روز گذشته (سه‌شنبه) رئیس‌جمهور آمریکا با تکرار ادعاهای خود درباره ایران و تنگه‌هرمز، کوشید اینگونه جلوه دهد که ارتش آمریکا ابتکار عمل را در آب‌های جنوبی ایران در دست دارد، پاسخ میدانی ایران به لفاظی‌های ترامپ و حملات آمریکا، نشان داد کلید این آبراهه بین‌المللی در دست ایران است و تلاش‌های منطقه‌ای برای ایجاد مسیرهای جایگزین هم گری‌ای از این بحران نمی‌کشد. بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد طی روز سه‌شنبه نه‌تنها وضعیت تردد در تنگه‌هرمز بهبود نیافت، بلکه پایگاه‌های آمریکا در نقاط مختلف منطقه زیر ضربات سنگین موشکی و پهپادی قرار گرفتند و تعدادی از کشتی‌های متخلف که می‌کوشیدند از مسیرهای غیرقانونی عبور کنند، به در بسته خوردند. این در حالی بود که اظهارات ترامپ مبنی بر دریافت عوارض ۲۰درصدی از تردها از تنگه‌هرمز، ابعاد تازه‌ای از رویکردهای واشنگتن در قبال تحولات جاری در آب‌های جنوبی ایران را برملا کرده و بازتاب‌های منفی گسترده‌ای به‌دنبال داشته است.

لفاظی‌های ترامپ

برده نخست از تحولات روز سه‌شنبه در تنگه‌هرمز، ادعاها و لفاظی‌های تازه رئیس‌جمهور آمریکا درباره ایران بود که با واکنش قاطع تهران مواجه شد.

واکنش ایران «چه بود؟»

- تنگه‌هرمز باز است و با وجود ایران یا بدون آن، باز خواهد ماند.
- محاصره دریایی ایران بازمی‌گردد.
- آمریکا از این پس به‌عنوان «تنگیان تنگه‌هرمز» شناخته می‌شود.
- ۲۰درصد از کل محموله‌های حمل‌شده را دریافت می‌کنیم.
- تورم آنها از ۱۰درصد به ۳۰درصد رسیده‌است.
- احتمالاً به‌زودی، شلیکی هم به سایت هسته‌ای «کوه کلنگ» خواهیم داشت.
- امشب و فردا به ایران حمله خواهیم کرد.



۱- عباس عراقچی، وزیر امور خارجه:

- هر که عبور ایمن کشتی‌های تجاری از تنگه‌هرمز را تأمین می‌کند، شایسته دریافت هزینه این خدمت است.
- ایران همواره حافظ امنیت تنگه‌هرمز بوده و برای همیشه نیز چنین خواهد ماند.
- البته ۲۰درصد رقم بسیار بالایی است؛ ما منصف خواهیم بود.



۲- قرارگاه مرکزی خاتم‌الانبیاء (ص):

ایران با هر گونه اختلال برای عبور کشتی‌ها توسط آمریکا برخورد می‌کند.

۳- پاسخ نیروهای مسلح:



- هدف قرار گرفتن دو سوپر نفتکش امارات با نام‌های «هومباسا» و «آل‌بحیه» در تنگه
- هدف قرار دادن طیف گسترده‌ای از اهداف آمریکایی در منطقه
- وارد آمدن خسارت سنگین به تجهیزات و پایگاه‌های آمریکا در نقاط مختلف منطقه
- ناکام گذاشتن تلاش کشتی‌ها برای عبور از تنگه با خاموش کردن سامانه‌های ناوبری
- توقف عبور و مرور کشتی‌ها از تنگه‌هرمز
- اشراف اطلاعاتی کامل بر تحرکات دشمن در سطح آب‌های منطقه

ابلاغ پیام تشکر رهبر انقلاب از ملت ایران و عراق

مراسم بزرگداشت رهبر شهید انقلاب عصر سه‌شنبه با حضور گسترده مردم و مسئولان عالی‌رتبه کشور در مصلای امام‌خمینی(ره) تهران برگزار شد؛ آیینی که با طنین شعارهای ضداستکباری و خونخواهی «آقای شهید ایران» همراه بود.



چهره‌های شاخص مراسم

- مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور
- محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس
- غلامحسین محسنی‌اژه‌ای، رئیس قوه قضاییه
- سید مصطفی حسینی خامنه‌ای، فرزند ارشد رهبر معظم انقلاب
- سید مسعود حسینی خامنه‌ای، فرزند رهبر معظم انقلاب
- سید میثم حسینی خامنه‌ای، فرزند رهبر معظم انقلاب
- غلامعلی حدادعادل، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام
- سردار اسماعیل قانانی، فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران
- محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهور
- محمد مخبر، مشاور رهبر معظم انقلاب
- سردار علی فدوی، مشاور فرمانده کل سپاه پاسداران
- سردار یحیی صفوی، مشاور فرمانده کل قوا
- محمود احمدی‌نژاد، رئیس‌دولت‌های نهم و دهم
- اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس‌جمهور در دولت‌های یازدهم و دوازدهم
- محسن قرائتی، استاد درس‌هایی از قرآن

شعارهای خاص

- امر فقط امر سیدمجتبی؛ حکم فقط حکم سیدمجتبی
- ما همه خونخواه شهیدیم
- راه شهید ادامه دارد
- انتقام خون شهدا قطعی است

ابلاغ پیام رهبر معظم انقلاب

آیت‌الله سیدمصطفی خامنه‌ای، فرزند ارشد رهبر معظم انقلاب از سخنرانان آیین گرامیداشت «آقای شهید ایران» در مصلای امام‌خمینی(ره) بود. ■ موظف شدم پیام تشکر رهبر معظم انقلاب از ملت ایران و عراق و دست‌اندرکاران برگزاری مراسم تشییع و تدفین و بدرقه آقای شهید ایران را ابلاغ کنم. ■ صبر ما هیچ خلی در انتقام و برخورد با کسانی که در این جنایت نقش داشتند، نخواهد داشت. ■ این مصیبت بزرگ موضوع صبر است همچنان که در قرآن کریم آمده «و بشراصابرین» ■ معنای این صبر، این است که این مصیبت بزرگ را انجنان تحمل کنیم که راه خودمان را تارسی‌بد به هدف نهایی ادامه دهیم. ■ در حوادث بزرگ فتنه گذشته و تشییع پیکر امام شهیدامت، شاهد جلوه‌ای از توحید بودیم که باید قدر آن را دانست. ■ آنچه در روزهای گذشته رخ داد، جلوه‌ای تازه از این حقیقت بزرگ بود که منشأ برکات فراوان الهی است و عظمت آن را همه جهانیان مشاهده کردند. ■ ملت ایران موفق شد مرتبه‌ای از قرب الهی را به نمایش بگذارد. ■ شایسته است همگان در ادامه راه نیز منتظر برکات و الطاف الهی باشند و به‌عنوان امت امام، این مسیر را با استقامت ادامه دهند.

پایان ترامپ حتی در میان

سرسخت‌ترین هواداران سنتی

نظرسنجی مشترک سی‌بی‌اس‌نیوز و یوگا-ماه می

از سفیدپوستان فاقد مدرک دانشگاهی از عملکرد ترامپ ابراز نارضایتی کردند.

این میزان نارضایتی در ماه فوریه ۲۰۲۵، ۳۲درصد بود.

۵۴ درصد

نظرسنجی فاکس‌نیوز-ماه آوریل

نارضایتی در میان گروه مشابه (سفیدپوستان فاقد مدرک)

۵۱ درصد

نظرسنجی ان‌پی‌آر/پی‌بی‌اس/ماربست-ماه ژوئن

نارضایتی در میان گروه مشابه

۴۹ درصد

نظرسنجی رویترز-ماه ژوئن

نارضایتی در میان گروه مشابه

۴۸ درصد

در مقایسه با ۳۴درصد نارضایتی در ماه اول دور دوم

عزاداری پهلوی برای مردی که گفت از پهلوی حمایت نمی‌کنم!

رضا پهلوی پس از مرگ ناگهانی «لیندسی گراهام»، سناتور جمهوری خواه آمریکا که از اصلی‌ترین حامیان فشار حداکثری، حمله نظامی و سیاست‌های ضدایرانی واشنگتن به‌شمار می‌رفت، با انتشار پیامی از او به‌عنوان «دوست مردم ایران» و حامی آزادی یاد کرد و در گذشتش را تسلیت گفت. او همچنین با خانواده گراهام و خانواده نظامیان آمریکایی کشته‌شده در جنگ علیه ایران ابراز همدردی کرد اما این موضع‌گیری، یک تناقض آشکار را دوباره به یاد آورد؛ چراکه همین لیندسی گراهام بارها به صراحت اعلام کرده بود از رضا پهلوی حمایت نمی‌کند. مشهورترین نمونه، پاسخ کوتاه و قاطع او به سؤال «کریستین امان‌پور» در کنفرانس امنیتی مونیخ بود؛ وقتی پرسیده شد: «آیا از رضا پهلوی حمایت می‌کنید؟» و گراهام تنها یک کلمه گفت: «نه.» این تنها ماجرا نبود. گراهام در گفت‌وگویی با فاکس‌نیوز نیز درباره معترضان و مخالفان جمهوری اسلامی که بسیاری از سلطنت‌طلبان خود را در کنار آنان معرفی می‌کردند، از تعبیر تحقیرآمیز «مثل سگ به رگبار بسته و کشته شدند» استفاده کرد؛ عبارتی که همان زمان با واکنش منفی بخشی از جریان سلطنت‌طلب روبه‌رو شد. حتی «شهرام ماکویی» از چهره‌های نزدیک به رضا پهلوی، در اعتراض به این اظهارات اعلام کرد که گراهام را از صحنه شخصی خود حذف کرده‌است. با این حال، پس از مرگ گراهام، همان جریان بار دیگر به سوگ او نشست و از او به‌عنوان حامی مردم ایران یاد کرد.

روایت خبر

دژ گرانیتهی ایران



ترامپ به تازگی از تأسیسات هسته‌ای ادعایی در منطقه موسوم به «کوه کلنگ» نام برد و گفت که به‌زودی به این منطقه حمله خواهد کرد. اما مهدی محمدی، مشاور راهبردی رئیس مجلس تأکید کرد که اگر تأسیسات کوه کلنگ مورد حمله قرار بگیرد، منطقه به جهنم تبدیل خواهد شد. اما تأسیسات کوه کلنگ کجاست و چه مختصاتی دارد؟

کوه کلنگ گز لا کجاست؟

- بخشی از ارتفاعات کوهستانی استان اصفهان
- حدود یک و نیم کیلومتری تأسیسات غنی‌سازی نطنز
- عمق تأسیسات چقدر است؟
- بین ۸۰ تا ۱۰۰ متر
- در برخی نقاط تا ۶۰۰ متر در دل سنگ‌های سخت گرانیتهی

چه زمانی ساخته شد؟

- آغاز ساخت تونل‌های اولیه این منطقه از سال ۲۰۰۷
- تبدیل پروژه به یک دژ صنعتی-هسته‌ای از سال ۲۰۲۰
- و پس از عملیات خرابکارانه در سالن سانتریفیوژهای سایت نطنز

هدف ایران چه بود؟

- دور نگه داشتن زنجیره تولید سانتریفیوژها از تیررس حملات دشمن
- ایجاد پوشش امن برای حفاظت از دارایی‌های استراتژیک ایران

وضعیت تأسیسات چگونه است؟

دیوید آلبرایت، کارشناس ارشد هسته‌ای:

کوه کلنگ در طول عملیات نظامی آسیبی ندید؛ زیرا ارزیابی‌های اطلاعاتی نشان می‌داد هنوز فعالیت هسته‌ای مؤثری در آن آغاز نشده است.

۳ تغییر راهبردی در تأسیسات

- بین دو جنگ ۱۲ و ۴۰ روزه و همچنین طی جنگ اخیر:
- ایجاد حریم امنیتی دوگانه شامل دیوار بتنی و فнс کشی
- مقاوم‌سازی و استتار دهانه‌های تونل با بتن
- افزایش حجم خاکبرداری با کامیون‌های کم‌برسی و ماشین‌الات سنگین عمرانی

کار کرد کوه کلنگ چیست؟

- فرضیه اول: استفاده از این سایت به‌عنوان کارخانه مونتاژ سانتریفیوژ
 - فرضیه دوم: انتقال فعالیت‌های مرتبط با فلز اورانیوم به این سایت
 - فرضیه سوم: تجهیز این سایت به‌عنوان یک تأسیسات مخفی غنی‌سازی اورانیوم
 - آیا آمریکا می‌تواند کوه کلنگ را نابود کند؟
- بسیاری از کارشناسان نظامی تردید دارند که حتی قوی‌ترین بمب‌های سنگ‌شکن از تنش ایالات متحده (MOP) نیز بتوانند به فضاهای اصلی این سایت در چنین عمقی آسیب جدی وارد کنند.

نامگذاری بازمه در تقویم

که‌ای کاش حذف می‌شد



دیروز بیست‌وسوم تیر بود؛ روزی که ما خبر موشک‌ها را دنبال می‌کردیم، آمار کشته‌ها را می‌خواندیم، از آتش، ویرانی و ادامه جنگ باخبر می‌شدیم. اما جالب است بدانید در تقویم رسمی، این روز به مناسبت سالروز تصویب برجام، «روز گفت‌وگو و تعامل سازنده با جهان» نامگذاری شده است.

اسم جالبی است؛ مخصوصاً وقتی سرنوشت برجام را مرور می‌کنیم. برجام قرار بود نماد تعامل سازنده باشد، اما شد یک درس عبرت. آمریکا به تعهداتش عمل نکرد و در نهایت هم زیر قول و قرارش زد و از طرفی، اروپا مکانیسم ماشه را فعال کرد. جنگ، درست وسط مذاکرات آغاز شد؛ بهترین فرماندهان و رهبران شهید شدند، ایران محاصره شد و تمام بدهای تفاهنامه‌ای که با فشار پذیرفته شده بود، نقض شد. اتفاقات این ماه‌ها و شعله‌ور شدن سومین جنگ در یک سال، یک پیام روشن دارد: آمریکا جهان نیست. تعامل سازنده با دشمن معنا ندارد. مذاکره با آمریکا، اگر هم انجام شود، باید بخشی از میدان جنگ دیده شود، نه نشانه دوستی و تعامل سازنده. شاید وقت آن رسیده باشد که این نام عجیب از تقویم‌ها حذف شود.

← آزادی ۵۵ صیاد ایرانی در امارات

سفارت ایران در ابوظبی اعلام کرد: ۵۵ صیاد ایرانی که در امارات بازداشت شده بودند، در حال بازگشت به کشور هستند. این صیادان در ماه‌های مارس و آوریل، در پی اختلال در سامانه‌های ناوبری توسط گارد ساحلی امارات بازداشت شده بودند. / الجزیره



→ صدور حکم بازداشت نتانیاهاور در ترکیه

ترکیه حکم بازداشت نتانیاهاورا صادر کرد. این حکم از سوی دادگاه عالی کیفری یازدهم استانبول و در چارچوب رسیدگی به پرونده مربوط به توقیف ناوگان صمود صادر شد. اتهامات علیه نتانیاهاو شامل «جنایت علیه بشریت»، «نسل کشی»، «صدمه عمدی» و «کشنجه» است. / ترکیه تودی

تنبیه متجاوز

ار تش آمریکا از نخستین ساعت‌های روز سه‌شنبه طی چند دور، موج تازهای از حملات به اهدافی در داخل خاک ایران را با تمرکز بر خطوط ساحلی و مناطق جنوبی کشور آغاز کرد که با پاسخ سنگین نیروهای مسلح ایران مواجه شد.

اهداف آمریکا

- بندرعباس
- بوشهر
- جزیره بوموسی
- بندر ماهشهر
- امیدیه
- جم
- کنارک
- بندر کنگان
- برازجان
- چغادک
- جزیره سیریک
- بندر لنگه
- جاسک
- سراوان
- چابهار
- دشتی
- تنگستان

- حمله به اهدافی در کیش، از جمله نیروگاه برق
- حمله به پست سرمخیمبانی روستای «سیدجوذر» در حاجی آباد واقع در شمال هرمزگان و شهادت ۳ نفر از اعضای خانواده یکی از محیط‌بانان آن استان

پاسخ ایران

حمله ایران: عملیات مشترک ار تش و سپاه پاسداران عملیات: موج دوم عملیات نصر ۲ رمز: یا لئارات الحسین (ع) نوع پاسخ: حمله ترکیبی پهنادی و موشکی اهداف: پایگاه ها، تجهیزات و زیرساخت‌های آمریکایی در منطقه

ضربات

- در هم کوبیدن چند انبار پشتیبانی تسلیحاتی
- انهدام مرکز ارتباط ماهواره‌ای
- هدف قراردادن ساختمان اقامتگاه نیروهای آمریکایی در پایگاه «جفیر» بحرین
- حمله موشکی و پهنادی به ناوگان پنجم دریایی آمریکا در بحرین
- انهدام مخازن سوخت ناوگان آمریکا در بحرین
- انهدام رادار پاتریوت در پایگاه ناوگان دریایی آمریکا در بحرین
- انهدام رادار کنترل هوایی ناوگان دریایی آمریکا در بحرین
- در هم کوبیدن یک سامانه راداری اخطار اولیه C-ram در پایی آمریکا در بحرین
- مورد اصابت قرار گرفتن ۲ سوپرنفتکش متخلف
- هدف قراردادن شناور آمریکایی با شلیک موشک‌های کروز
- هدف قراردادن تأسیسات مهم و محل استقرار دشمن آمریکایی در پایگاه هوایی آمریکا در اردن

ترس آمریکایی‌ها از بازگشت به جنگ بی‌مجاز با ایران

سناتورهای آمریکایی تأکید کرده‌اند که بازگشت ترامپ به جنگ علیه ایران غیرقانونی است

مخالفت با جنگ آمریکا علیه ایران

آدام شیف، سناتور آمریکایی: اقدام دولت دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا برای جنگ علیه ایران بدون کسب مجوز از کنگره، اساس قانونی ندارد. هر گونه ادعای دولت ترامپ مبنی بر اینکه او ۶۰ روز دیگر برای اقدام بدون مجوز کنگره فرصت دارد، هیچ مبنای قانونی ندارد.

چاک شومر، رهبر اقلیت در سناتور رئیس‌جمهور بر زیل: سنای آمریکا: این به اصطلاح «تفاهنامه» دونالد ترامپ با ایران، سریع‌تر از آنکه جوهرش خشک شود، از هم پاشید. مجلس نمایندگان و سنا هر دو به خارج کردن نیروهای آمریکا از مسیر پر خطر و پایان دادن به این جنگ رأی دادند. ترامپ باید از رأی کنگره پیروی کند. دیگر کافی است؛ به جنگ پایان دهید.

نتایج نظر سنجی رویترز / آپیسوس: ۴۰ درصد از ۲۰۰۰ آمریکایی معتقدند که جنگ آمریکا علیه ایران برای مدتی ادامه خواهد داشت. اکثر آمریکایی‌ها پایان کوه‌نماد جنگ علیه ایران را متصور نیستند.

انتقاد از حملات آمریکا و درخواست پیگیری جنایات جنگی

یاسمین نصاری، نماینده ایرانی تبار دمکرات در کنگره آمریکا: وزیر جنگ ترامپ باید به دلیل حملات غیرقانونی به قایق‌ها در کارائیب استیضاح شود. بمباران مدرسه‌ای در میناب ایران که در آن بیش از ۱۰۰ کودک کشته شدند، از دلایل استیضاح وزیر دفاع امریکاست. او بر جنایات جنگی نظارت داشته است. هگست باید استیضاح شود.

خبرگزاری رویترز: سناتورهای دمکرات به رهبری کرستن گیلیبرند از دولت ترامپ خواستند ظرف یک هفته، یافته‌های تحقیقات ارتش آمریکا درباره بمباران مدرسه دخترانه در میناب را منتشر کند. این نمایندگان اعلام کردند هیچ توجیهی برای مخفی نگه داشتن یک گزارش غیرمحرمانه درباره آنچه رخ داده، آنچه اشتباه پیش رفته و اقداماتی که وزارت دفاع برای جلوگیری از تکرار آن انجام می‌دهد، وجود ندارد.

برت اریکسون، تحلیلگر آمریکایی حوزه ریسک ژئوپلیتیک: حمله به ایران، بمباران زیرساخت‌های حیاتی و کشته شدن غیرنظامیان، همگی با اصول حقوق بین‌الملل در تضاد هستند. در چنین شرایطی نمی‌توان اقدامات ایران را محکوم کرد. کسانی که فقط درباره اقدامات ایران از اخلاق و قوانین بین‌المللی سخن می‌گویند، در قبال عملکرد آمریکا دچار استاندارد دوگانه هستند.

انتقاد از عملکرد شخص دونالد ترامپ

آنا ناوارو، مجری آمریکایی: هر چیز ی که دونالد ترامپ به آن دست بزنند، به بدترین وضعیت تبدیل می‌شود. او علاوه بر اینکه بدترین رئیس‌جمهور تاریخ امریکاست، بدشانس‌ترین طلسم بدشانسی در آمریکا نیز به شمار می‌رود.

ارزیابی توان نظامی اسرائیل

سرلشکر (بازنشسته) آموس یادلین، رئیس سابق اطلاعات نظامی ارتش اسرائیل (IDF): من فکر نمی‌کنم اسرائیل توانایی سرگیری جنگ به‌صورت یکجانبه علیه ایران را داشته باشد.



فرودگاه دمام، دروازه بیش از ۶۰ درصد واردات و صادرات نفت و محصولات پتروشیمی

اینفوگرافیک

استمرار تولید نفت ایران

وزیر نفت با تأکید بر تداوم صادرات نفت ایران، اعلام کرد که با وجود لغو معافیت ۶۰۰ هزاره از سوی آمریکا، روند صادرات نفت کشور بدون وقفه ادامه دارد. تازه‌ترین گزارش دبیرخانه اوپک نشان می‌دهد تولید نفت ایران در ژوئن ۲۰۲۶ با افزایش ۱۵۵ هزار بشکه‌ای به ۲ میلیون و ۴۴۱ هزار بشکه در روز رسیده و ایران همچنان جایگاه دومین تولیدکننده بزرگ اوپک را حفظ کرده است.

تولید روزانه نفت ایران	
می ۲۰۲۶	
۲/۲۸۶ میلیون بشکه	
ژوئن ۲۰۲۶	
۲/۴۴۱ میلیون بشکه	
میزان افزایش	
۱۵۵ هزار بشکه	
قیمت نفت خام سنگین ایران	
۹۰/۷۷ دلار در بشکه	
قیمت سبد نفتی اوپک	
۸۹/۷۵ دلار در بشکه	
میانگین تولید روزانه اوپک	
ژوئن ۲۰۲۶	
۲۲ میلیون بشکه	
میزان افزایش	
۳/۰۵۱ میلیون بشکه	
میانگین تولید روزانه اوپک پلاس	
ژوئن ۲۰۲۶	
۳۶/۲۷۸ میلیون بشکه	
میزان افزایش	
۲/۹۹۹ میلیون بشکه	
تقاضای جهانی نفت در ۲۰۲۶	
۱۰۵/۹۴ میلیون بشکه در روز	
رشد نسبت به سال ۲۰۲۵	
۷۸۰ هزار بشکه	

۴۰۰ همت

عزت‌الله زارعی، سخنگوی وزارت صمت گفت: در شهرک‌های صنعتی، اکنون به‌طور متوسط هفته‌ای ۲ روز قطعی برق داریم و این موضوع خسارت سنگینی به واحدهای تولیدی وارد کرده، به‌گونه‌ای که عدم‌النفع ناشی از این وضعیت ازحدود ۳۰۰ همت در سال ۱۴۰۳ به ۴۰۰ همت در سال ۱۴۰۴ رسیده است.

پرواز نفت

در پی تشدید در گیری‌ها در خاورمیانه قیمت نفت ۲۰ درصد رشد کرد و از ۷۱ به ۸۶ دلار رسید

بهرادرنجیر | روزنامه‌نگار | قیمت نفت

گزارش خام برنت در پی از سرگیری در گیری‌ها در خاورمیانه و تشدید تنش‌های نظامی، روندی صعودی به‌خود گرفته و از محدوده ۷۱ دلار به ۸۶ دلار در هر بشکه رسیده است. این افزایش چشمگیر در حالی رقم خورده که بازارهای جهانی انرژی پیش‌تر نوسیز نگرانی‌های جدی درباره اختلال در عرضه نفت از منطقه خاورمیانه داشتند. به گزارش همشهری، به نقل از رسانه‌های بین‌المللی، از زمان آغاز درگیری‌های خاورمیانه و اختلال در تدداز تنگه هرمز، قیمت نفت خام شاخص برنت دریای شمال تا بیش از ۱۲۶ دلار و ۴۱ سنت افزایش یافته بود. بانک بارکلیز نیز پیش‌بینی خود از قیمت نفت برنت در سال ۲۰۲۶ را به‌دلیل جنگ ایران از ۸۵ دلار به ۱۰۰ دلار افزایش داده است. کارشناسان حوزه انرژی معتقدند تا زمانی که تنش‌ها در سطح فعلی باقی بماند، کف قیمتی نفت در محدوده ۸۰ تا ۸۵ دلار تثبیت خواهد شد. بانک جهانی نیز در تازه‌ترین گزارش خود اعلام کرده که میانگین قیمت نفت خام برنت در سال ۲۰۲۶ به ۹۴ دلار برای هر بشکه خواهد رسید. در صورت گسترش درگیری‌ها و بروز انسداد یا تهدید جدی در تنگه‌های استراتژیک منطقه (به‌ویژه تنگه هرمز)، بانک‌های بزرگی چون گلدن ساکس و مؤسسات مطالعات انرژی پیش‌بینی می‌کنند قیمت نفت برنت پتانسیل جهش به کانال ۹۰ تا ۱۰۰ دلار و در سناریوهای بحرانی‌تر تا ۱۲۰ دلار را نیز خواهد داشت.

عدد خبر

طبق اطلاعات به‌دست آمده، حدود ۳۰۰ هزار نفر در سال ۱۴۰۲، ۵۰۰ هزار نفر در سال ۱۴۰۳ و ۳۵۰ هزار نفر در سال گذشته پس از دریافت ارز زیرتی اربعین از کشور خارج نشده‌اند. حجم ارز تخصیص‌یافته به این افراد بیش از ۱۶۰ میلیارد دینار عراق، معادل بیش از ۱۰۰ میلیون دلار برآورد می‌شود.

صادرات ۸۰ میلیون بشکه‌ای نفت ایران در ۲۶ روز

در شرایطی که قیمت نفت روند صعودی به‌خود گرفته، آمارهای جدید از رشد قابل توجه صادرات نفت ایران حکایت دارد. براساس گزارش‌های ردیابی نفتکش‌ها (تانکر ترکرز)، در فاصله زمانی ۲۶ روزه از امضای یادداشت تفاهم اسلام‌آباد میان جمهوری اسلامی ایران و ایالات متحده آمریکا، بیش از ۸۰ میلیون بشکه نفت خام و فرآورده‌های نفتی از سوی ایران صادر شده است. براساس این گزارش، در حال حاضر حدود ۳۰ میلیون بشکه از نفت خام ایران همچنان در صف صادرات و بارگیری قرار دارد. از سوی دیگر، ارزیابی‌ها نشان می‌دهد در صورت بروز هرگونه محدودیت در روند تولید و فروش، ظرفیت ذخیره‌سازی ششاور کشور در محدوده جغرافیایی تحت نظارت، بالغ بر ۶۰ میلیون بشکه است که می‌تواند به‌عنوان ابرازی موقت برای مدیریت عرضه نفت مورد استفاده قرار گیرد. پیش‌تر نیز تانکر ترکرز اعلام کرده بود که ایران از تاریخ ۲۵ خرداد تاکنون ۴۰ میلیون بشکه نفت خام صادر کرده و با ادامه روند صادرات، این رقم در مدت ۲۶ روز به ۸۰ میلیون بشکه رسیده است.

تشدید درگیری‌ها در باب‌المندب تهدیدی برای اقتصاد جهانی

در کنار تحولات قیمت نفت و صادرات ایران، یکی از مهم‌ترین رویدادهای تأثیرگذار بر بازارهای جهانی، تشدید درگیری‌ها در تنگه راهبردی باب‌المندب است. این تنگه که دریای سرخ را به خلیج عدن و اقیانوس هند متصل می‌کند، یکی از حیاتی‌ترین شریان‌های تجارت و انرژی جهان به‌شمار می‌رود. با ورود رسمی حوثی‌های یمن به منازعه، حالا درگیری به دریای سرخ و تنگه باب‌المندب گسترش یافته است. حوثی‌ها پیش از این در فاصله ۲۰۲۳ تا ابتدای سال ۲۰۲۵، بیش از ۱۰۰ کشتی تجاری را هدف قرار داده بودند. کارشناسان معتقدند انسداد هم‌زمان تنگه هرمز و باب‌المندب می‌تواند ضرب‌های فلج‌کننده به اقتصاد جهانی وارد کند و عرضه جهانی نفت و گاز طبیعی را با اختلال بی‌سابقه‌ای مواجه سازد. در صورت تداوم تهدیدات، کشتی‌ها ناچار خواهند بود مسیر طولانی‌تری را با دور زدن کل قاره آفریقای طی کنند که این امر هزینه‌های لجستیکی و قیمت نهایی کالاها را در اروپا و آسیا به‌طور چشمگیری افزایش می‌دهد.

۱۰۰ میلیون دلار

گشتی در اقتصاد ایران

ادامه صادرات نفت ایران، بدون وقفه



محسن پاک‌نژاد، وزیر نفت، با تأکید بر اینکه با وجود لغو معافیت ۶۰۰ هزاره آمریکا، روند صادرات نفت ایران بدون اختلال ادامه می‌یابد، گفت: وزارت نفت سال‌هاست سازوکارهای لازم برای خنثی‌سازی تحریم‌های آمریکا را طراحی و حفظ کرده و در دوران اعمال معافیت نیز این ساختارها را تضعیف نکرده است. پاک‌نژاد آمریکا را به بدعهدی و نقض ماده ۱۰ تفاهمنامه مرتبط با معافیت‌های ۶۰ هزاره متهم کرد اما با اشاره به تداوم ساختارهای پیش‌بینی‌شده گفت: صادرات نفتی کشور مطابق روال گذشته پیش می‌رود و به‌لطف خدا هیچ مشکلی در این زمینه وجود نخواهد داشت.

محدودیت واردات برنج بر داشته شد



معاون توسعه بازرگانی وزیر جهاد کشاورزی از رفع محدودیت واردات برنج خبر داد و گفت: در حال حاضر هیچ محدودیتی برای واردات برنج ایجاد نمی‌کنیم و واردکنندگان می‌توانند نسبت به تأمین و عرضه این کالا در بازار اقدام کنند. محمدرضا طلائی با اشاره به وضعیت بازار برنج وارداتی افزود: اکنون اختلاف قیمت برنج وارداتی از جمله برنج پاکستانی در بازار به حدود ۱۰ تا ۱۰ هزار تومان رسیده که نسبت به گذشته شرایط بهتری است. این وضعیت به‌دلیل نبود محدودیت در واردات و استمرار عرضه در بازار ایجاد شده است.

اتصال شبکه برق ایران به روسیه از مسیر آذربایجان



معاون برق و انرژی وزیر نیرو از وارد شدن پروژه اتصال برق ایران به روسیه از طریق آذربایجان به فاز جدید خبر داد. مصطفی رجبی مشهدی گفت: مذاکرات وزرای انرژی کشور، عزم جدی برای اجرای این طرح را نشان می‌دهد. هدف، تبادل تا ۱۰۰۰ مگاوات برق با بهره‌گیری از تفاوت اوج مصرف تابستانی ایران و زمستانی روسیه است که اقتصادی و امنیت‌زا خواهد بود. فاز نخست با انتقال ۳۰۰ مگاوات آغاز می‌شود. او اظهار کرد: زیرساخت‌های فنی پیش‌تر با موفقیت آزمایش شده و اکنون رفع دغدغه‌های فنی آذربایجان در اولویت قرار دارد تا پیوند سه‌جانبه پایدار شود.

تلاش می‌کنیم حمل‌ونقل عمومی برای همیشه رایگان شود

شهرداری است و به‌راحتی قابل چشم‌پوشی است. در بودجه این دوره ۱۰ هزار میلیارد تومان به اداره آب و فاضلاب شهر تهران هديه شده تا باعث انتقال آب شرب به شهر تهران را دنبال کنند. این کمک شهرداری به دولت است که درباره آن وظیفه‌ای نداره؛ درنتیجه با رایگان‌سازی برای شهروندان تهرانی بخشی از درآمد شهرداری را اختصاص داده‌یم. از این نمونه کارها در شهر کم نیست که مدیریت شهری خارج از حیطه وظایف و مأموریت، صرفاً برای رفاه حال همشهریان تهرانی هزینه‌ای را اختصاص دهد. هم‌زینه بلیت مترو ناچیز است که مخالفان نمی‌توانند ادعا کنند این‌س عدد را بگیریم یا مثلاً ۱۰۰ اتوبوس برخریم. بدون این هزینه‌ها هم‌زمانه خرید اتوبوس را پیگیری کرده‌ایم؛ به‌طوری‌که بیشترین تعداد اتوبوس در تمام دوره گذشته شهری، در این دوره توسط شهرداری خریداری شده است. تعداد واگن‌های مترو که برای خرید آنها قرارداد بسته شده به اندازه ۲۵ سال گذشته است. با این توضیحات به‌نظر می‌رسد مخالفت مخالفان، شائبه سیاسی دارد و نگارنده ارائه این خدمات به محبوبيت بیشتر شهردار تهران منجر شود. ما تلاش می‌کنیم در این فرصت ۲ ماهه آنها را قانع کنیم که دست از مخالفت بردارند و آن‌شاه‌الله طرح رایگان‌سازی دلمسی مترو برای شهروندان اجرا شود.



قرار باشد هر طرحی با نگاه سیاسی و انتخاباتی همراه باشد، هیچ کاری نباید برای مردم شهر انجام دهیم. با این استدلال همه‌چیز نگاه سیاسی پیدا می‌کند که نگاه غلطی است. امروز حمل‌ونقل عمومی به سطحی از توانمندی رسیده که به‌راحتی می‌تواند بدون استفاده از هزینه بلیت، خدمت‌رسانی کند. هیچ خلأ مالی در این زمینه احساس نمی‌شود. چنانچه از ابتدای سال به بهانه‌های مختلف حمل‌ونقل رایگان بوده و هیچ مشکلی رخ نداده، بعد از این هم هیچ مشکلی پیش نخواهد آمد. عدد درآمد مترو از فروش بلیت بسیار ناچیز و خیلی کمتر از یک درصد درآمد کل شهرداری در طول سال است، بنابراین به‌راحتی می‌توانیم این هزینه را از مردم نگیریم؛ درحالی‌که پیامدهای مثبت آن بسیار است. اگر بتوانیم مردم را به استفاده از مترو تشویق کنیم، ترافیک و مصرف سوخت کمتر می‌شود و شاهد کاهش آلودگی هوا خواهیم بود. متأسفانه مخالفان این طرح استدلال قانع‌کننده‌ای ندارند و موضوع درآمد شهرداری را مطرح می‌کنند که واقعیت ندارد. این درآمد چیزی حدود مثلاً ۲۰۰ میلیارد تومان در مقابل ۳۵۰ هزار میلیارد تومان بودجه

حجت‌الاسلام سیدمحمد آقامیری، رئیس کمیته عمران شورای اسلامی شهر تهران:

حدود ۳ ماه پیش تقریباً در اوایل امسال طرحی در صحن شورا در رابطه با رایگان‌سازی مترو برای همه اقشار جامعه مطرح شد. متأسفانه این طرح با مخالفت‌های اولیه مواجه شد و ۱۱ نفر از اعضا با طرح رایگان‌سازی مترو برای همه مردم مخالفت کردند و خواستار رایگان‌سازی برای اقشار خاص شدند. از نظر ما طرح به شکل خنثی درآمده و ممکن بود با نارضایتی شهروندان مواجه شود بنابراین ناچار شدیم آن را پس بگیریم. در ۲ ماه گذشته طرح دوفوریتی با رایگان‌سازی مقطعی به دلایل مختلف مانند مراسم وداع و تشییع رهبر شهید اجرا شد. در این مدت تلاش کردیم رایگان‌بودن مترو ادامه پیدا کند و هم‌زمان بتوانیم مخالفان را قانع کنیم.

خوشبختانه در آخرین جلسه شورا، شهرداری در لایحه‌ای ادامه این روند را ارائه کرد که هر چند باز هم با مخالفت مواجه شد، شهردار تهران با دفاع از طرح، موفق شد مجوز لازم را برای ۲ ماه رایگان‌بودن مترو دریافت کند. ما تلاش کردیم در برابر خواست مردم سر تعظیم فرود بیاوریم و به مردمی که بیش از ۳۰ شب در خیابان‌ها حضور دارند و پای نظام اسلامی ایستاده‌اند، احترام بگذاریم. همه دغدغه ما این است که نفع رایگان‌سازی به همه مردم به‌خصوص اقشار متوسط و زیر خط متوسط جامعه برسد و هیچ بحث دیگری هم نداریم. اگر

یادداشت

ردیف	موضوع مناقصه	مدت انجام تعهد (ماه)	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	شرایط اصلی داوطلبان شرکت در مناقصه	میزان سپرده شرکت در مناقصه (بصورت نقدی و یا در قالب ضمانت‌نامه بانکی) (ریال)	پیش پرداخت	مهلت تحویل اسناد و تسلیم پیشنهاد	زمان قرائت و اعلام نتایج	میزان تضمین تعهدات قرارداد
۱	نگهداری، توسعه و بازبرابری فضای سبز و تاسیسات وابسته ناحیه ۲ و بوستان قدیدر		۲۷۰,۹۹۷,۰۰۱,۷۸۵		۱۳,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰		تسلیم پیشنهادات به صورت الکترونیکی: تا ساعت ۲۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۲	صبح ۱۰ روز یکشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۱۲	مبلغ پیشنهادی برنده مناقصه خواهد بود.
۲	نگهداری، توسعه و بازبرابری فضای سبز و تاسیسات وابسته بزرگراه امام علی (ع)		۱۴۹,۴۸۲,۵۷۴,۱۰۰		۷۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰				
۳	نگهداری، توسعه و بازبرابری فضای سبز و تاسیسات وابسته بوستان پلیس	۱۲	۲۰۵,۱۸۷,۸۹۵,۷۸۲		۱۰,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰				
۴	نگهداری، توسعه و بازبرابری فضای سبز و تاسیسات وابسته جنگل قوچک		۱۹۱,۶۸۳,۷۹۴,۳۵۱		۹,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰				
۵	نگهداری، توسعه و بازبرابری فضای سبز و تاسیسات وابسته بوستان یاس قاطمی		۱۲۸,۴۷۵,۷۲۴,۰۷۲		۶,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰				
۶	تهیه و نصب پایه چراغ‌های روشنایی بوستان‌ها و برج‌های نوری (سطح منطقه ۴ و پروژه‌های توسعه محله‌ای سال ۱۴۰۵)	۹	۹۰,۳۲۲,۱۵۶,۵۰۹		۴,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰				

لازم به ذکر است ارزیابی قیمت مناقصه‌گران وفق آخرین ویرایش دستورالعمل تعیین مناسبترین پیشنهاد در مناقصات پیمانکاری صادره از سوی شورای فنی شهرداری تهران انجام خواهد شد.

محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات:

۱- اسناد الکترونیک: در بستر سایت تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> دریافت می‌گردد. متقاضیان در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

۲- اصل فیش بانکی/ضمانت‌نامه بانکی: دبیرخانه شهرداری منطقه ۴ به آدرس: میدان رسالت- خیابان هنگام - خیابان طاهرخانی می‌باشد.

هر قطره‌ای که امروز هدر می‌رود فردایی بی‌آب را رقم می‌زند

در مصرف آب صرفه جویی کنیم

پایداری جای شتاب

نسخه جدید مدیریت در شرکت‌های ایرانی

سال‌ها بود که رشد، توسعه، جذب نیرو و اجرای پروژه‌های بزرگ، شاخص موفقیت سازمان‌ها به شمار می‌رفت اما حالا شرایط اقتصادی، قواعد بازی را تغییر داده است. تازه‌ترین گزارش ایران تلنت از وضعیت منابع انسانی در بهار ۱۴۰۵ نشان می‌دهد بسیاری از شرکت‌های ایرانی، به جای حرکت شتاب‌زده برای توسعه، حفظ پایداری و مدیریت هوشمند منابع را در اولویت قرار داده‌اند.

توسعه متوقف نشده، محتاط‌تر شده است

یکی از مهم‌ترین یافته‌های گزارش ایران تلنت، به‌عنوان یکی از مهم‌ترین بنگاه‌های کارپایی ایرانی، افزایش تمرکز سازمان‌ها بر پروژه‌های زودبازده است. این تصمیم بیش از آنکه نشانه ناامیدی باشد، بازتاب مدیریت ریسک در شرایطی است که پیش‌بینی آینده دشوارتر از گذشته شده است. در چنین فضایی، مدیران ترجیح می‌دهند منابع مالی و انسانی را به پروژه‌هایی اختصاص دهند که بازگشت سرمایه سریع‌تر و ریسک کمتری دارند. این رویکرد اگرچه ممکن است سرعت توسعه را کاهش دهد، می‌تواند از آسیب‌های مالی و مدیریتی در دوره‌های بی‌ثبات جلوگیری کند.

قرار دادهای کوتاه‌مدت: انعطاف یا نااطمینانی؟

از منظر مدیریت سازمان، قراردادهای کوتاه‌مدت ابزاری برای افزایش انعطاف‌پذیری در شرایط متغیر اقتصادی محسوب می‌شود. کارشناسان معتقدند اگر فضای اقتصادی به سمت ثبات حرکت کند، این انعطاف می‌تواند دوباره جای خود را به قراردادهای بلندمدت و سرمایه‌گذاری بیشتر بر نیروی انسانی بدهد.

عبور از بحران با مدیریت واقع‌بینانه

شاید مهم‌ترین پیام گزارش این باشد که سازمان‌های ایرانی، به جای انکار واقعیت‌های اقتصادی، تلاش کرده‌اند خود را با شرایط جدید تطبیق دهند. تغییر اولویت از توسعه به پایداری، اگرچه تصمیمی دشوار است، می‌تواند زمینه‌ساز عبور کم‌هزینه‌تر از دوره‌های پرریسک باشد. تجربه ثابت کرده شرکت‌هایی که در دوره‌های بی‌ثبات، ابتدا ثبات مالی و سرمایه انسانی خود را حفظ می‌کنند، پس از بازگشت رونق اقتصادی، آمادگی بیشتری برای توسعه خواهند داشت.

مکت

زندگی معمولی در روزهای غیرمعمولی

دورتر از بازار ماهی‌فروشان، به سمت فرودگاه شهدای خارگ که موقعیتش مانند خطی از میان منطقه مسکونی و منطقه عملیاتی جزیره گذشته است، آخواهر، خدیجه و منیره محمدی، کنج‌دکانی کوچک به ساخت آدمک‌های صدفی نشستند. خدیجه می‌گوید: «صدای انفجار و موشک شاید توی جزیره ما کمتر از بایی جزیره‌ها یا شهرهای ساحلی جنوب باشه ولی تعداد تهدیدهای جنگی، کم نیست.» منیره، بی‌حرف‌اوار می‌گیرد: «جنگ، بده... شمال و جنوب و شرق و غرب کشور نداره...» باز هم منیره: «فقط خدا کنه که این شرایط، عادی شه و بهش عادت کنیم...» ساکنان بومی و غیربومی خارگ، زندگی در شرایط جنگی را بلدند اما می‌ترسند از تکرار و تکرار جنگ. ناهید کیان‌فر از ساکنان غیربومی جزیره است: «همسرم از کارکنای یکی از میدونای نفتی جزیره‌س. از اسفند پارسال که جنگ شروع شد باهاش اومدم اینجا. نگرانشم... همراه همسرش است و هنوز هم دلش شور می‌زند. ناهید، عصر بسیاری از روزها با زنان دیگر کارکنان میادین نفتی در بوستان گل‌رنگ خارگ جمع می‌شوند؛ تا با گفت‌وگو و یا هم بودن از ترس از جنگ بکاهند.



توانمندسازی و خروج از فهرست مستمری

سیدجواد حسینی، رئیس سازمان بهزیستی چندی قبل گفت که هم تعداد زنان بدسرپرست و هم تعداد زنان سرپرست خانوار در حال افزایش است. اما آیا تعداد زنان سرپرست خانواری که از بهزیستی مستمری ماهانه دریافت می‌کنند افزایش داشته است؟ مریم خاک رنگین، مدیرکل دفتر خانواده و بانوان معاونت سلامت اجتماعی بهزیستی کشور در این باره به همشهری می‌گوید: «آمار پذیرش جدید از روند یکسانی تبعیت نمی‌کند و در سال‌های مختلف تفاوت‌هایی نشان می‌دهد و نمی‌توان دقیق پیش‌بینی کرد. در طول سال قبل، ۲۴ هزار و ۹۹۲ نفر پذیرش جدید

زن سرپرست خانوار داشتیم. از ابتدای امسال تاکنون هم ۱۰ هزار نفر پذیرش جدید داشتیم و شاید تا پایان سال مجموعاً ۳۵ هزار نفر پذیرش جدید داشته باشیم.» او درباره افزایش کلی تعداد زنان سرپرست خانوار که مستمری دریافت می‌کنند نیز بیان می‌کند: «در سال‌های گذشته افزایش داشتیم، ولی تعداد کسانی که به‌دلیل توانمندسازی، اشتغال و برقراری بیمه از فهرست زنان دریافت‌کننده مستمری خارج می‌شوند هم زیاد است؛ در نتیجه افزایش پذیرش‌ها به معنی افزایش شدید و ناگهانی تعداد آمار مستمری‌بگیران نیست. همیشه تعدادی از زنان با تلاش خود و کمک‌هایی که از بهزیستی یا مراجع دیگر دریافت می‌کنند می‌توانند صاحب حرفه شوند و دیگر نیاز به مستمری ماهانه نداشته باشند.»

آمار تازه

زنان سرپرست خانوار، مانند کودکان بی‌سرپرست و معلولان بخشی از گروه مددجویان بهزیستی هستند و به گفته خاک‌رنگین، ۲۸۵ هزار و ۸۵۰ نفر از آنها زیر پوشش دریافت مستمری قرار دارند. این مستمری به بعد خانوار بستگی دارد و به نسبت تعداد فرزندان یا سالمندانی که تحت حمایت یک زن باشند از ۲ تا ۶ میلیون تومان تغییر می‌کند. او می‌گوید: «میزان مستمری‌ها هر سال بررسی و اعلام می‌شود. مستمری امسال نسبت به سال گذشته به‌طور میانگین ۵۰ درصد افزایش داشته است.»

هواپیمایی که ۱۲ تیرماه برای رساندن هیأتی از یمن به مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب راهی این کشور شده بود، ۲۲ تیرماه همان مسیر را بازگشت نامیهمان‌ها را به سلامت به یمن بازگرداند اما نکته مهم این بود که پرواز در

خلبانان شجاع

این مسیر به دلیل محاصره هوایی یمن، کار آسانی نبود. بعد از چند ساعت دلبهره‌آور، وقتی هواپیمای ایرانی توانست به سلامت مسافرها را پیاده کند و به ایران بازگردد، همه از خود می‌پرسیدند که خلبان هواپیما چه کسی است!

قلیه‌ماهی با طعم جنگ

حال و هوای زندگی مردم جزیره خارگ در روزهایی که با صلح، آتش‌بس و جنگ گره خورده است

سحر جعفران‌عصر | روزنامه‌نگار | ساکنان جزیره خارگ، جنگ و

گزارش

مصائبش را کم ندیده‌اند؛ از جنگ ۸ ساله تا جنگ‌های ۱۲ و ۴۰ روزه و حالا هم جنگ‌های گاه و بی‌گاه و تهدیدهای تویییتی ترامپ، اما آنها می‌دانند چطور میان روشن و خاموش شدن آتش جنگ‌ها، سرگرم زندگی باشند، حتی حالا که در کنار سر و صداهای جنگ، هوا گرم است و شرچی و بوی تند نفت می‌دهد. بوی نفت را بادی ملایم با خود می‌آورد؛ از میدان‌های نفتی جنوب و جنوب غرب جزیره به سمت شمال و شمال شرق آن که محدوده‌ای مسکونی است و بیش از ۶ هزار نفر در آن ساکن‌اند. جاشوها

نیروهای مردمی برای امنیت جزیره

این روزها، ساکنان خارگ در موقعیت نزدیک با جنگ هستند؛ خیلی نزدیک. مرتضی احمدی‌زاده، از بومی‌های جزیره در توضیح این موقعیت نزدیک به همشهری می‌گوید: «نزدیک یعنی خود خط مقدم» دبیر بازنشسته است و چند سالی است که جزیره شمال جزیره، کرکه بنگاه مسکن را بالا داده: «بیشتر ساکنان قدیمی جزیره ترسشون از جنگ ریخته، چون هم بمباران‌های جنگ ایران و عراق رو دیدن و هم با جغرافیای خاص محل زندگی شون کنار اومدن.» بخشی از جغرافیای خاص خارگ را بهانه می‌کند تا از انفجارهای جنگی شب‌های اخیر بگوید: «جنس خاک جزیره، مرجانیه خیلی سفت و سخته. برای همین وقتی موشکی رومی‌زنن کیلومترها دورتر، مثلاً سمت میدونای نفتی پایین جزیره، ما که بالای جزیره هستیم، صدا و لرزش انفجار اونو حس می‌کنیم...» پسرش، میثم احمدی‌زاده در یکی از همان میدان‌های نفتی مشغول به کار است. او نیز از حال و هوای زندگی در جنگ می‌گوید: «چه نگران باشیم چه نایسیم کار و زندگی مون همین جاست و جز این خونه، خونه دیگه‌ای نداریم که بخوایم بریم.» مکت می‌کند و دوباره می‌گوید: «اصلاً چر بریم؟» این سؤال بر تکرار شمار زیادی از جزیره‌نشینان است: «...راستش شاید به وقتایی بترسیم اما نمی‌ریم... نیروهای نظامی این شب‌ها دور تا دور جزیره محافظت می‌کنن و خیلی از اهالی هم داوطلبین که پا به پای اونا به گشت و مراقبت‌های امنیتی مشغول شن...» پایان حرف‌های میثم به تاریخ خارگ می‌رسد؛ به حمله هلندی‌ها و عراقی‌ها و حالا هم آمریکایی‌ها. در هیچ یک از حملات، خارگ خالی از جمعیت ایرانی‌ها نشد.

ایران، پشت‌خارگ است

بی‌بی‌زینت مکرمی هم‌راه نوه بزرگش ماهی خشک می‌فروشد؛ خودش اینجا و کامران در فضای مجازی: «...نوام توی گوشیش به عکس نشونم داد...» چه عکسی؟ «عکس یه تایلو که اول جاده ورودی شهر اوروستاها می‌زنن، از اونا. روی تایلو نوشته بود، به جزیره خارگ خوش آمدید. جمعیت ۸۵ میلیون نفر.» بغض می‌کند، مثل همان نوبت نخست که عکس را دیده بود: «خیلی به دلم نشست، نه‌نه‌جان... این جوری که مردم شهرهای دیگه و کل ایران، غصه‌مون رو می‌خورن، کمتر از سسر و صدای موشک و این هواپیماهای خردو (به زبان محلی یعنی کوچک) که بیهو میان بالا خونه‌ها می‌ترسم.» مانند عکسی که بی‌بی‌زینت پسندیده، این روزها در شبکه‌های مجازی بسیار به اشتراک گذاشته می‌شود: «دم مردم گرم. این چند باری که به شهری جنوبی کشور به‌خصوص اسکله‌های ماهیگیری که قایقا پهلو داشتن، حمله شده، مردم بی تفاوت نبودن... همدردی کردن... شاید همدردی شون، ساده به‌نظر بیاد یا عملاً هیچ و پوچ باشه و اثری تو وضعیت ما نداشته باشه ولی حداقل دلگرم‌کننده‌س.» این را حمید یزدان‌پناه می‌گوید که صیاد است و این روزها کفش مشغول صیادان اسکله روستای بنود در عسلویه است که قایق‌ها بشان در حمله موشکی اخیر نظامیان آمریکایی، سوخت و خاکستر شد.

سوهان اخبار جنگ‌های گاه و بی‌گاه

دورتر از مرتضی و پسرش، حوالی اسکله مرارید، بساط بازار ماهی‌فروشان مثل همیشه در بلوار طالقانی بهین است. چند ده‌غرفه، مقابل هم در طول میسری ۷۰۰ تا ۸۰۰ متری ردیف شده‌اند؛ غرفه‌هایی برای فروش خوردنی و ادویه محلی، سبزی و میوه‌های بومی و بسیاری ماهی‌های تازه از آب گرفته شده. رشید دوستداری یکی از غرفه‌داران است. او بیشتر از جنگ از اخبار جنگ شکایت دارد: «اخبارش، سوهان اعصابه و توی دل آدم رو خالی می‌کنه.» بی‌حرف‌هایش به نکته متفاوتی می‌رسد: «...ولی راستش اهالی خارگ با این اثر داغون اخبار جنگ هم کنار اومدن نکته متفاوتی تو این روزها و شب‌های خلوت نیست.» زهرا فارسی یکی از مشتریان که کوچه‌ها و خیابون‌ها را خرید و کارای خونه گرم می‌کنم و مراقبم ندارم... معمولاً سرمو با خرید و کارای خونه گرم می‌کنم و مراقبم پسران خیلی تو ساحل بازی نکنن.»



موهای سفید دوباره سیاه می شوند؟

پاسخ یک متخصص به کشفی اتفاقی در بیماران سرطانی که امید به برگشت مو به رنگ طبیعی را افزایش داده است. همه چیز از یک کشف تصادفی توسط پزشکان اسپانیایی آغاز شد. آنها متوجه شدند که با بهبود بیماران مبتلا به سرطان ریه به لطف داروهای جدید ایمونوتراپی (ایمن درمانی)، رنگ طبیعی موهای این بیماران نیز شروع به بازگشت کرده است. محققان همچنین دریافتند بیماران دیگری نیز که از داروهای جدیدی مانند کیترودا، آپدیوو و تستوریک استفاده می کنند، با پدیده بازگشت رنگ موهای خود مواجه شده اند. کیانا فرهی، متخصص پوست و مو در این باره به همشهری می گوید: «هنوز هیچ نتیجه متقنی در این باره نداریم و اینکه بتوان با استفاده از داروهای ایمونوتراپی، دوباره رنگ طبیعی را به موها برگرداند صرفاً دعوایی است که تاکنون از نظر آزمایشگاهی ثابت شده است. این تحقیقات باید گسترده تر، روی جمعیت و نژادهای بیشتر و مختلف انجام شود.

دلایل پشت پرده

این متخصص پوست و مو درباره دلایل سفید شدن موها توضیح می دهد: یکی از مهم ترین دلایل سفید شدن مو، زن و الگوی نوارثی است. افرادی هستند که از سنین ۱۴ یا ۱۵ سالگی موهایشان سفید می شود. این افراد هیچ مشکلی ندارند اما به دلیل ژنتیک، رنگدانه ه مو زودتر از بین می رود و هیچ مشکل دیگری ایجاد نمی کند.

او ادامه می دهد: افرادی که تحت شرایط شدید دچار استرس و تنش های عصبی هستند یا کسانی که کمبود مواد مغذی در بدن خود دارند مستعد این هستند که زن از دست دادن رنگ مو زودتر در آنها بروز پیدا کند. اما رنگ بازگشتن روی میزان سفیدی مو هیچ تأثیری نمی گذارد و تنها می تواند سبب آسیب زدن به موها و باعث پوسیده شدن ساقه مو شود. مواد غلیظ کراتین و اکسیدان هم می توانند روی کف سر تأثیر بگذارند و باعث مرگ سلول های کف سر شوند.

موهای سفید از بین می روند؟

فرهی درباره راهکار بازگرداندن رنگ به موهای سفید هم توضیح می دهد: چنین راهکاری وجود ندارد و دیگر نمی توان برای مویی که سفید شده کاری کرد. مگر اینکه در نتیجه فقر غذایی و کمبود روی و زینک، مو سفید شده باشد و با جبران این ویتامین ها از سفید شدن رنگ مو جلوگیری کرد. در غیر این صورت راهکاری در این باره ندارم.

برای نخستین بار، ایران نماینده رسمی استانداردهای جهانی غذای سبز

استانداردهای جهانی غذای سبز به ایران رسید. مرکز تحقیقات تغذیه و سلامت با دریافت نمایندگی رسمی Helix Green Food Standards (HGFS)، نخستین مرکز ایرانی شد که مسئولیت توسعه و اجرای این چارچوب بین المللی برای ارتقای ایمنی، کیفیت و پایداری در صنعت غذای کشور را بر عهده می گیرد.



جام جهانی برای قلب مضر است

استرس بازی های فوتبال ممکن است برای افراد مستعد

سکته قلبی به همراه داشته باشد

پروانه بندی | روزنامه نگار | تماشا و پیگیری مسابقات فوتبال، به خصوص بازی های حساسی مثل جام جهانی برای بعضی ها مثل هواست، مثل نفس کشیدن. فوتبال، بخشی از زندگی این افراد است و بدون آن، زندگی لذت و هیجانی ندارد، اما متخصصان قلب هشدار می دهند که هیجان فوتبال می تواند پیامدهای بسیار خطرناکی برای قلب داشته باشد و حتی ممکن است جان فرد را به خطر بیندازد.

گزارش

دکتر منوچهر قارونی قاسمی، متخصص قلب و عروق و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی تهران به همشهری می گوید: «استرس جام جهانی، به خصوص مسابقات حساس که با لحظه های استرس زا همراه می شوند، می تواند هم برای افراد ظاهراً سالم خطرناک باشد و هم قاعده تا برای بیماران قلبی. افراد سالم را از این نظر تأکید می کنم که آنها نمی دانند که قلب شان در چه وضعیتی است و آیا واقعاً سالم است یا خیر.» این متخصص قلب ادامه می دهد: «افراد دچار بیماری های قلبی قاعده تا بیشتر در معرض خطرند. خطر وارد کردن شوک به قلب با مناسبتی مثل جام جهانی برای کسی که بیماری قلبی دارد یا دچار تنگی عروق کرونر است، مثل یکباره بالا رفتن از ۱۰۰ پله است.»

خیلی ها فکر می کنند قلب سالمی دارند

دکتر منوچهر قارونی قاسمی، متخصص قلب و عروق و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی تهران به همشهری می گوید: «استرس جام جهانی، به خصوص مسابقات حساس که با لحظه های استرس زا همراه می شوند، می تواند هم برای افراد ظاهراً سالم خطرناک باشد و هم قاعده تا برای بیماران قلبی. افراد سالم را از این نظر تأکید می کنم که آنها نمی دانند که قلب شان در چه وضعیتی است و آیا واقعاً سالم است یا خیر.» این متخصص قلب ادامه می دهد: «افراد دچار بیماری های قلبی قاعده تا بیشتر در معرض خطرند. خطر وارد کردن شوک به قلب با مناسبتی مثل جام جهانی برای کسی که بیماری قلبی دارد یا دچار تنگی عروق کرونر است، مثل یکباره بالا رفتن از ۱۰۰ پله است.»

ایست ناگهانی قلب با تماشای فوتبال

یکی از مهم ترین تحقیقات در زمینه ارتباط تماشای فوتبال و خطرات آن برای قلب، بعد از جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان انجام گرفت و نتایج آن در نشریه معتبر New England Journal of Medicine منتشر شد. در این تحقیق مشخص شد در روزهایی که تیم ملی آلمان به میدان می رفت، تعداد حوادث حاد قلبی عروقی ۲.۶۶ برابر بیشتر از روزهای عادی بود. بررسی ها نشان داد بیشترین موارد در ۲ ساعت اول بعد از آغاز مسابقات رخ داده و این خطر به خصوص در مردانی که از قبل به بیماری عروق کرونر مبتلا بودند، بیشتر دیده شده است. دکتر قارونی هم در این رابطه می گوید: «ما افراد زیادی را داریم که بعد از فوتبال دچار سکته های قلبی می شوند. در تمام دنیا این را داریم.»

با تماشای فوتبال چه اتفاقی در بدن می افتد؟

متخصصان می گویند در لحظات اوج هیجان، بدن مقدار زیادی آدرنالین و نورآدرنالین ترشح می کند؛ هورمون هایی که باعث افزایش ضربان قلب، بالا رفتن فشار خون و افزایش نیاز عضله قلب به اکسیژن می شوند. پزشکان البته تأکید می کنند که هیجان مسابقه تنها عامل خطر نیست. در جریان رقابت های بزرگ ورزشی، بسیاری از هواداران الکل مصرف می کنند، سیگار بیشتری می کشند، هله هوله و غذاهای پرچرب می خورند و خواب کمتری دارند؛ عاداتی که همگی خطر بروز مشکلات قلبی عروقی را بالا می برند.

۱۸۰ متر

برای بعضی ها تحمل استرس و فشار فوتبال، مثل یکباره بالا رفتن از ۱۰۰ پله است که با توجه به میانگین استاندارد ارتفاع پله در ایران، معادل ۱۸۰ متر صعود در زمان کوتاه است

۳ برابر

یک مسابقه فوتبال پر استرس می تواند خطر وقوع سکته قلبی یا دیگر عوارض حاد قلبی عروقی در افراد مستعد را ۳ تا ۳۱۲ برابر افزایش دهد

۴۰ سال به بالا

استرس و فشار تماشای فوتبال در افراد بالای ۴۰ سال می تواند محرک بروز سکته قلبی، بروز درد قلبی یا احساس فشار در قفسه سینه یا اختلالات خطرناک ریتم قلب باشد.

فراخوان شماره ۴

واگذاری بهره برداری از

- ۱- واحد کوثر ضلع شمال پله سوم (واقع در خیابان ولیعصر/مچ)
- ۲- واحدهای آرایش و پیرایش، چرم، کافه شب و خانه خلاقیت و پرورش هوش و استعداد واقع در مجموعه شهریانو (میدان سلمان)
- ۳- مرکز خاق و نوآور شدخت شماره دو (واقع در بوستان ایرانشهر)

شهرداری منطقه ششم در نظر دارد از طریق اطلاع رسانی و انتشار آگهی، بهره برداری از واحدهای مندرج را از طریق دریافت پیشنهاد کتبی و انتخاب بالاترین رقم پیشنهادی، واگذار نماید لذا کلیه متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۳ به آدرس میدان سیدجمال الدین اسد آبادی ساختمان شماره یک شهرداری منطقه شش واحد قراردادها مراجعه نمایند.

ضمناً شرایط مورد نیاز متقاضیان در اسناد مربوطه درج گردیده است.

شهرداری منطقه شش

شماره آگهی ۰۷/ح/۴۰۵

آگهی حراج (نوبت دوم) سازمان ورزش شهرداری تهران

سازمان ورزش شهرداری تهران درنظر دارد ضایعات آهن آلات، مس و غیره مجموعه های ورزشی اسکندریلو- شهیدان اسماعیلی و پارک آبی آزادگان خود را از طریق حراج حضوری بفروش برساند. لذا از متقاضیان دعوت بعمل می آید جهت بازدید، دریافت اوراق و اسناد به نشانی خیابان آزادی - تقاطع یادگار امام - کوچه شهید مشعوف - سازمان ورزش شهرداری تهران - طبقه سوم امور قراردادهای و با شماره تلفن ۹-۵۱۵۵۸۰۵۱۵۵۸۰۶۶۰ داخلی ۵۹۰ تماس حاصل فرمایند. مهلت بازدید، خرید و تحویل اسناد به مدت ۱۰ روز کاری از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۶ می باشد.

سازمان ورزش شهرداری تهران

آگهی مناقصه عمومی شهرداری تهران (منطقه ۴)

ردیف آگهی: ۴۷-۴۶/م/۴۰۵/۱۴۰۵

شهرداری منطقه ۴ در نظر دارد مورد ذیل را از طریق مناقصه عمومی به صورت الکترونیک به بخش خصوصی واگذار نماید. متقاضیان می توانند اسناد مناقصه را از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> دریافت نمایند. شرکت کنندگان می بایست ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی را به صورت فیزیکی تا پایان ساعت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۶ به دبیرخانه منطقه ارائه نمایند. همچنین شرکت کنندگان از زمان انتشار آگهی تا پایان وقت روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۶ می بایست نسبت به دریافت و بارگذاری، امضاء و مهر و موم کلیه اسناد مناقصه در پاکت الف و برگ (برگ های) پیشنهاد قیمت بانضمام برآورد اولیه تنظیمی (در صورت نیاز توسط مناقصه گزار به منضم نمودن برآورد اولیه) در پاکت ب به وسیله توکن اقدام نمایند. (ارائه اسناد با امضاء و مهر شرکت کنندگان در ذیل اسناد به منزله قبولی تمام شرایط مندرج در اسناد می باشد.)

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه به صورت واریز نقدی یا در قالب ضمانت نامه بانکی (ریال)	شرایط خاص داوطلبان شرکت در مناقصه وفق شرایط خصوصی تنظیمی از سوی معاونت تخصصی	مدت انجام خدمات (ماه)	مهلت تحویل اسناد و تسلیم پیشنهاد	روز، ساعت فراغت و پیشنهادها	پیش پرداخت	میزان تضمین انجام تعهدات
۱	اجرای فضا سازی بر نامه ها و رویدادهای فرهنگی، اجتماعی و ورزشی منطقه ۴	۲۹۹,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- ثبت نام در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران ۲- داشتن اساننامه شرکت با موضوع خرید و فروش کلیه کالاهای مجاز بازرگانی و نیز برگزاری جشن و آئین ها	۱۲ ماه شمسی	پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۶ ساعت ۱۰ صبح	روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۱	تفاهات برنده خواهد بود	۱۰٪ مبلغ پیشنهادی برنده خواهد بود
۲	اجرای برنامه ها و فعالیت های فرهنگی، اجتماعی و ورزشی منطقه ۴	۳۰۹,۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰						

لازم به ذکر است ارزیابی قیمت مناقصه گران وفق آخرین ویرایش دستورالعمل تعیین مناسب ترین پیشنهاد در مناقصات پیمانکاری صادره از سوی شورای فنی شهرداری تهران انجام خواهد شد.

محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات:

- ۱- اسناد الکترونیک: در بستر سایت تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> دریافت می گردد. متقاضیان در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.
- ۲- ضمانت نامه بانکی / فیش واریزی: دبیرخانه شهرداری منطقه ۴ به آدرس: میدان رسالت - خیابان هنگام - خیابان طاهر خانی می باشد.

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران

مزایده عمومی شماره: ۰۵-۱۴۰۵

آگهی مزایده عمومی

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران در نظر دارد پروژه زیر را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید، بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت دعوت به عمل می آید جهت شرکت در مزایده به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

شماره مزایده	موضوع مزایده	قیمت پایه (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت قرارداد
۱۴۰۵-۰۵	اجاره، نگهداری و بهره برداری پارکینگ زیرسطحی جوادیه	۵۷,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۸۸۰,۰۰۰,۰۰۰	دو سال شمسی

۱) کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir انجام خواهد پذیرفت.

تاریخ انتشار آگهی مزایده در سامانه: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ می باشد.

۲) محل تحویل اسناد: در سامانه تدارکات الکترونیک دولت www.setadiran.ir

• صرفاً، پاکت الف (ضمانت نامه شرکت در مزایده) همزمان با ثبت در سامانه دولت می بایست طی مهلت مقرر در سامانه تدارکات، همراه با فرم تکمیل شده حراست به دبیرخانه سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران به نشانی: خیابان شریعتی - نرسیده به خیابان طالقانی - کوچه نقدی - سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران - طبقه پنجم تحویل گردد.

۳) زمان و محل بازگشایی پاکت پیشنهادات: از ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۷ در محل: خیابان شریعتی، نرسیده به طالقانی، کوچه نقدی، سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران، طبقه ششم، سالن کنفرانس

۴) به پیشنهاد های فاقد سپرده شرکت در مزایده ترتیب اثر داده نخواهد شد.

در ضمن: مشروح شرایط مزایده در اسناد و مدارک درج گردیده و شرکت کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک را مهر و به امضای صاحبان امضای تعهدآور شرکت برسانند. همچنین: در صورت هرگونه اختلاف و یا مغایرت بین این آگهی و اسناد و مدارک مزایده که به مهر و امضای صاحبان امضای تعهدآور شرکت کنندگان رسیده، اسناد و مدارک تویزی مزایده ملاک عمل خواهد بود.

اطلاعات تماس دستگاه مزایده گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

روابط عمومی سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران

مناقصه عمومی شماره: ۱۳-۱۴۰۵

آگهی مناقصه عمومی

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران در نظر دارد پروژه زیر را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید، بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد صلاحیت دعوت به عمل می آید جهت شرکت در مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	قیمت پایه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱۴۰۵-۱۳	پروژه عملیات اجرایی بهبود وضعیت هندسی نقاط حادثه خیز در معابر بزرگراهی غرب تهران	۲۹۷,۱۹۴,۷۱۳,۹۰۴	۱۴,۸۵۹,۷۳۵,۶۹۵	یک سال شمسی

۱) کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir انجام خواهد پذیرفت.

تاریخ انتشار آگهی مناقصه در سامانه: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ می باشد.

۲) محل تحویل اسناد: در سامانه تدارکات الکترونیک دولت www.setadiran.ir

• صرفاً، پاکت الف (ضمانت نامه شرکت در مناقصه) همزمان با ثبت در سامانه دولت می بایست طی مهلت مقرر در سامانه تدارکات، همراه با فرم تکمیل شده حراست به دبیرخانه سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران به نشانی: خیابان شریعتی - نرسیده به خیابان طالقانی - کوچه نقدی - سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران - طبقه پنجم تحویل گردد.

۳) زمان و محل بازگشایی پاکت پیشنهادات: از ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ در محل: خیابان شریعتی، نرسیده به طالقانی، کوچه نقدی، سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران، طبقه ششم، سالن کنفرانس

۴) به پیشنهاد های فاقد سپرده شرکت در مناقصه ترتیب اثر داده نخواهد شد.

در ضمن: مشروح شرایط مناقصه در اسناد و مدارک درج گردیده و شرکت کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک را مهر و به امضای صاحبان امضای تعهدآور شرکت برسانند. همچنین: در صورت هرگونه اختلاف و یا مغایرت بین این آگهی و اسناد و مدارک مناقصه که به مهر و امضای صاحبان امضای تعهدآور شرکت کنندگان رسیده، اسناد و مدارک توزیعی مناقصه ملاک عمل خواهد بود.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر: ۹۶۰۱۸۸۳۴

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

روابط عمومی سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران

