خبرهایی که نمی‌بینید

۱۷ شهید و ۱۱۵ مصدوم در حملات اخیر آمریکا به ایران

براساس اعلام وزارت بهداشت، در حمله هوایی آمریکا به ۶ شهر کشور در ۱۷ و ۱۸ تیر ۱۴۰۵، ۱۱۵ نفر مصدوم شدند که ۲ نفر از آنان خانم بودند. تا دیروز ۱۴ عمل جراحی انجام شده و ۱۰۲ نفر پس از درمان ترخیص شده‌اند و متأسفانه، ۱۷ هموطن به شهادت رسیده‌اند که یک نفر از شهدا نیز خانم است.

ترک سیگار ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل را کاهش دهد

به نقل از مدیسن نت، محققان چینی گزارش دادند افرادی که سیگار را ترک می‌کنند، به‌خصوص اگر پس از آن اضافه وزن نداشته باشند، با خطر کمتر ابتلا به زوال عقل مواجه هستند. به‌طور کلی، طبق مطالعات افرادی که سیگار را ترک کردند، در مقایسه با افرادی که به سیگار کشیدن ادامه دادند، ۱۶ درصد خطر ابتلا به زوال عقل کمتری داشتند.

۵۰ روز نبرد برای نجات «نارین»

روایت همشهری از بهبود دختر سنندجی که تیم ۳۰۰ نفره کادر درمان برای نجاتش پای کار آمدند

گزارش

مریم سرخوش | روزنامه‌نگار | نارین، نوجوان ۱۵ساله سنندجی که چند هفته پیش انتشار تصاویر تکان‌دهنده‌اش افکار عمومی را تحت‌تأثیر قرار داد، پس از پشت سر گذاشتن روزهای سخت درمان، از بیمارستان ترخیص شد. او که به همراه خواهر کوچکش ۴۰ روز از سوی پدرش در سرویس بهداشتی خانه زندانی و بر اثر خشونت‌های شدید دچار شکستگی‌های متعدد شده بود، حالا چند روزی است مسیر تازه‌ای را برای بازگشت به زندگی آغاز کرده است. با گذشت حدود ۵۰ روز از انتشار تصاویر تلخ چهره تکیده و رنج‌کشیده او در فضای مجازی، حالا تصویر بهبود و لبخند نارین جایگزین شده؛ اتفاقی که با تلاش شبانه‌روزی ریاست و کادر درمان دانشگاه علوم پزشکی کردستان و حمایت مسئولان کشوری و استانی رقم خورد. فرشاد ارغوانی، مدیر روابط‌عمومی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، در گفت‌وگو با همشهری از جزئیات روند درمان این نوجوان و حمایت‌های ادامه‌دار از او و خواهرش می‌گوید.

جوش خوردن شکستگی‌ها بدون درمان

ارغوانی می‌گوید: «نارین، خواهر بزرگ‌تر آسیب‌های بسیار شدیدی دیده بود. فک، بینی، جمجمه، ران و بخش‌های مختلف بدنش دچار شکستگی‌های متعدد شده بود. در شرایط عادی، هر شکستگی بلافاصله درمان می‌شود، اما در مورد نارین تمام شکستگی‌ها بدون درمان جوش خورده بودند و همین موضوع کار متخصصان را بسیار دشوار کرده بود.»

۳۰۰ نفر از کادر درمان پای کار آمدند

ارغوانی با اشاره به ورود مستقیم رئیس دانشگاه علوم پزشکی کردستان به این پرونده می‌گوید: «از همان روز نخست، دکتر شعله شاه‌غیبی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی کردستان که متخصص زنان و زایمان نیز هستند، مسئولیت هدایت تیم درمان را برعهده گرفتند. در مجموع ۳۰۰ نفر از کادر درمان و ۱۲ تیم تخصصی برای درمان این دو خواهر بسیج شدند.» به‌گفته او، به‌دلیل شکستگی‌های متعدد نارین، متخصصان رشته‌های مختلف از جمله مغز و اعصاب، جراحی فک و صورت، داخلی و سایر تخصص‌ها در روند درمان مشارکت داشتند. از سوی دیگر، او حدود ۴۵ روز غذای مناسبی نخورده و با سوءتغذیه شدید مواجه بود؛ به‌همین دلیل تیم‌های تخصصی تغذیه و گوارش نیز در کنار جراحان وارد عمل شدند.

از اتاق عمل تا پانتومیم درمانی

مدیر روابط‌عمومی دانشگاه علوم پزشکی کردستان با اشاره به محل بستری نارین می‌گوید: «او ابتدا در بیمارستان کوثر سنندج بستری شد؛ بیمارستانی فوق‌تخصصی که در سفر سال ۱۳۸۸ رهبر شهید به استان کردستان به مردم این استان اهدا شد و از مراکز درمانی کم‌نظیر کشور به شمار می‌رود. بعد از پایان جراحی‌ها در بیمارستان کوثر، نارین به بیمارستان فوق‌تخصصی مادر و کودک منتقل شد و به‌مدت ۱۵ روز تحت‌نظر تیم روانپزشکی اطفال، روانشناسان کودک و متخصصان سلامت روان قرار گرفت. به‌گفته این مسئول، در کنار درمان‌های پزشکی، تلاش شد به وضعیت روحی او نیز توجه ویژه‌ای شود. بر این اساس گروه پانتومیم برای کاهش استرس و کمک به برقراری ارتباط با نارین وارد عمل شد. در حال حاضر وضعیت روحی نارین به‌مراتب بهتر شده و در تکلم نیز مشکلی ندارد. اما آیلین، خواهر کوچک‌تر او که حدود ۳ تا ۴ سال دارد، همچنان دچار ترس شدید است و نمی‌تواند به راحتی صحبت کند.»

آرزوی نارین: معلم شدن

ارغوانی درباره وضعیت کنونی نارین هم توضیح می‌دهد: «او چهارشنبه هفته گذشته از بیمارستان ترخیص شد و اکنون برنامه‌ریزی کرده‌ایم روی توانمندی‌ها و آینده او تمرکز کنیم. نارین دوست دارد معلم شود و هر حمایتی که برای رسیدن به این آرزو نیاز داشته باشد، فراهم خواهد شد.» او به این نکته هم اشاره می‌کند که طی این مدت شخص استاندار، دادگستری، بهزیستی استان و مردم منطقه حمایت‌های زیادی از این دو خواهر داشتند. از همان روز نخست نیز وزیر بهداشت و معاون درمان وزارت بهداشت روند درمان آنها را پیگیری می‌کردند. همچنین دکتر کرمانپور، رئیس مرکز روابط‌عمومی وزارت بهداشت، به‌طور مستمر پیگیر وضعیت این دو خواهر بود و پس از اطلاع از ترخیص نارین، ابراز خوشحالی کرد. برخی دیگر از دستگاه‌های اجرایی نیز مستقیما با نارین تماس گرفتند و جویای حال او شدند.

۹۵ درصد درمان تکمیل شده است

مدیر روابط‌عمومی دانشگاه علوم پزشکی کردستان درباره ادامه درمان نارین می‌گوید: «اکنون حدود ۹۵ درصد درمان او تکمیل شده است. فک او توسط تیم جراحی دوباره شکسته و به شکل صحیح ترمیم شد. دندان‌هایش نیز به‌طور کامل بازسازی شده‌اند. به‌دلیل شکستگی لگن، برای او پلاتین کار گذاشته شده است.» او درباره تصاویری که نارین را روی ویلچر نشان می‌دهد، توضیح می‌دهد: «این کودک در حال حاضر مشکلی در راه رفتن ندارد، اما پزشکان توصیه کرده‌اند فعلا برای کاهش فشار به لگن و پلاتینی که دارد از ویلچر استفاده کند.» به‌گفته ارغوانی تمام هزینه‌های درمان این دو خواهر تا هر زمان که لازم باشد، رایگان خواهد بود و طبق دستور رئیس دانشگاه علوم پزشکی کردستان، این حمایت‌ها تا پایان عمر ادامه پیدا می‌کند.»

مشاوره رایگان؛ راهی برای پیشگیری از کودک‌آزاری

ارغوانی در پایان با تأکید بر اهمیت پیشگیری از کودک‌آزاری می‌گوید: «در مراکز جامع خدمات سلامت، روانشناسان و متخصصان سلامت روان آموزش‌دیده حضور دارند و خدمات مشاوره در زمینه ازدواج، آیین همسرداری، فرزندپروری، مشکلات خانوادگی، اعتیاد و حتی پیشگیری از خودکشی را ارائه می‌کنند.» او ادامه می‌دهد: «هزینه دریافت خدمات روانشناسی در مراکز خصوصی و مطب‌ها بین ۵۰۰ هزار تا یک میلیون تومان است، اما این خدمات در مراکز جامع سلامت به‌صورت رایگان در اختیار مردم قرار می‌گیرد.» ارغوانی تأکید می‌کند: «بهترین راه این است که خانواده‌ها پیش از ازدواج، فرزندآوری یا در زمان بروز مشکلات خانوادگی از این خدمات استفاده کنند. روانشناسان این مراکز علاوه بر ارائه مشاوره، روند درمان و وضعیت مراجعه‌کنندگان را نیز پیگیری می‌کنند.»

صفحه‌آرا: بهروز قلی‌پور

سبک زندگی — **آرش نهاوندی؛** روزنامه‌نگار

افزایش طول عمر با تمرین‌های قدرتی

درحالی‌که ورزش‌های هوازی می‌توانند بدن شما را سالم نگه دارند و کمک کنند تا عمر طولانی‌تری داشته باشید، متخصصان می‌گویند اضافه‌کردن تمرینات قدرتی می‌تواند تضمین کند با افزایش سن، کیفیت زندگی بهتری داشته باشید.

■ **برادر نادیده‌گرفته‌شده:** استوارت فیلیپس، محقق فیزیولوژی عضلات در دانشگاه مک‌مستر کانادا می‌گوید: قدرت، برادر نادیده‌گرفته‌شده میز شام سلامت است.

■ **چالش:** اگر تمرین شما خیلی آسان به‌نظر می‌رسد، به تعداد ست‌های تمرین خود اضافه کنید، زیرا با گذشت زمان و افزایش قدرت، بدن ما با چالش سازگار می‌شود. فیلیپس می‌گوید: نیازی نیست که این کار خیلی چشمگیر باشد. افزایش‌های کوچک و مکرر در طول ماه‌ها، جادو می‌کند. به‌عنوان مثال، وقتی شروع می‌کنید، ممکن است فقط بتوانید کمتر از ۱۵ ثانیه پلانک را نگه دارید، اما به‌تدریج می‌توانید با قوی‌تر شدن بدن، این زمان را افزایش دهید.

■ **مثل یک حیوان زخمی از باشگاه خارج نشوید:** فیلیپس اضافه می‌کند که سطح تمرین باید چالش‌برانگیز اما در عین حال قابل کنترل باشد. او می‌گوید: نیازی نیست مانند یک حیوان زخمی از باشگاه بیرون بیایید. به‌تدریج پیشرفت کنید. بهتر است که مداومت داشته باشید تا اینکه بخواهید خیلی زیاد تمرین کنید. اگر انگیزه خود را از دست دادید، به یاد داشته باشید مانند تمام توصیه‌های ورزشی، تمرینات کوتاه‌مدت بهتر از هیچ هستند. تمرین منظم تقویت عضلات، شانس بیشتری برای زندگی طولانی‌تر به شما می‌دهد. طبق نتایج یک مطالعه بزرگ، تمرینات قدرتی می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان، دیابت و مرگ زودرس را کاهش دهد. این مطالعه نشان داد که فقط ۳۰ تا ۶۰ دقیقه فعالیت تقویت عضلات در هفته با کاهش ۱۰ تا ۱۷ درصدی مرگ‌ومیر به هر دلیلی مرتبط است.

■ **تمرینات قدرتی در هر سنی:** تحقیقات نشان می‌دهد در هر سنی باشیم، از مزایای ورزش قدرتی بهره‌مند می‌شویم. جس گورزلیتز، اپیدمیولوژیست دانشگاه آیووا دریافته است خطر مرگ کمتری بزرگسالان بالای ۷۰ سال را که به‌طور منظم با وزنه تمرین می‌کنند، در مقایسه با کسانی که هیچ تمرینی انجام نمی‌دهند تهدید می‌کند. گورزلیتز می‌گوید: به‌ویژه با افزایش سن، می‌توانیم شاهد بهبود در عملکرد، فعالیت بدنی و توده عضلانی باشیم.

آگهی تمدید مهلت ارسال مدارک مزایده

بدینوسیله به اطلاع میرساند مهلت ارسال مدارک مزایده واگذاری حق بهره‌برداری موقت از اماکن عرضه سبزی پاک (منتشر شده در روزنامه همشهری مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۰۸) تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ تمدید گردید، بدیهی است سایر مفاد آگهی قبلی به قوت خود باقیست.

روابط عمومی و امور بین الملل
سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری تهران

اصلاحیه آگهی مزایده عمومی

اداره کل رفاه، تعاون و خدمات اجتماعی

پیرو انتشار آگهی مزایده عمومی **مجموعه رفاهی باغ گلستان شهرداری تهران سال ۱۴۰۵** مندرج در صفحه ۱۰ روزنامه همشهری مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۷ به اطلاع می‌رساند آدرس تالار آگهی معاملات شهرداری تهران جهت رویت و دریافت اسناد مزایده : http://mybusiness.tehran.ir صحیح می‌باشد.

روابط عمومی اداره کل رفاه، تعاون و خدمات اجتماعی شهرداری تهران

مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۵/۰۶۹

شرکت خدمات انفورماتیک (سهامی عام)
در نظر دارد انجام خدمات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

موضوع مناقصه	مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکات پیشنهادی	سپردهٔ شرکت در مناقصه
خرید اشتراک دو ساله نرم افزار امنیت شبکه، مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه	تا ساعت ۱۵:۰۰ روزیکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۸	ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه به میزان ۱۲۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

شرایط اخذ اسناد: از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت خرید بسته اسناد مناقصه در ساعات اداری (۸ الی ۱۵)، به نشانی: تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران، تقاطع خواجوی، پلاک۶، طبقه همکف، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند. (شماره تماس ۲۷۳۷۰)
جهت اخذ اسناد مناقصه ارائه مدارک ذیل الزامی است:
● معرفی نامه معتبر از جانب شرکت مناقصه گر
● ارائه گواهینامه معتبر رتبه بندی از سازمان برنامه و بودجه کشور در زمینه شبکه های رایانه ای و مخابراتی
● گواهینامه معتبر مرکز مدیریت راهبردی افتا
محل تحویل پاکات پیشنهادی، آدرس فوق، دبیرخانهٔ شرکت خدمات انفورماتیک می‌باشد.

شرکت خدمات انفورماتیک در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۵/۰۶۱

شرکت خدمات انفورماتیک (سهامی عام)
در نظر دارد تأمین تجهیزات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

موضوع مناقصه	مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکات پیشنهادی	سپردهٔ شرکت در مناقصه
تأمین و تحویل تجهیزات شبکه Active مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه	تا ساعت ۱۵:۰۰ روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۳۱	ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه به میزان ۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

شرایط اخذ اسناد: از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت خرید بسته اسناد مناقصه در ساعات اداری (۸ الی ۱۵)، به نشانی: تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران، تقاطع خواجوی، پلاک۶، طبقه همکف، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند. (شماره تماس ۲۷۳۷۰)
جهت اخذ اسناد مناقصه ارائه مدارک ذیل الزامی است:
● معرفی نامه معتبر از جانب شرکت مناقصه گر
● ارائه گواهینامه معتبر رتبه بندی از سازمان برنامه و بودجه کشور در زمینه شبکه های رایانه ای و مخابراتی
● گواهینامه معتبر مرکز مدیریت راهبردی افتا
محل تحویل پاکات پیشنهادی، آدرس فوق، دبیرخانهٔ شرکت خدمات انفورماتیک می‌باشد.

شرکت خدمات انفورماتیک در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

تمدید مهلت مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۵/۰۲۴

شرکت خدمات انفورماتیک (سهامی عام)
در نظر دارد تأمین تجهیزات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

موضوع مناقصه	مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکات پیشنهادی	سپردهٔ شرکت در مناقصه
تأمین و تحویل کابینت باتری UPS، مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه	تا ساعت ۱۵:۰۰ روزیکشنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۰۴	ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه به میزان ۴،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

شرایط اخذ اسناد: از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت خرید بسته اسناد مناقصه در ساعات اداری (۸ الی ۱۵)، به نشانی: تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران تقاطع خواجوی، پلاک۶، طبقه همکف، واحد دبیرخانه مراجعه نمایند. (شماره تماس ۲۷۳۷۰)
جهت اخذ اسناد مناقصه ارائه مدارک ذیل الزامی است:
● معرفی نامه معتبر از جانب شرکت مناقصه گر.
محل تحویل پاکات پیشنهادی، آدرس فوق، دبیرخانه شرکت خدمات انفورماتیک می‌باشد.

شرکت خدمات انفورماتیک در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

فراخوان عمومی دعوت به مشارکت – ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ (نوبت اول)

شهرداری منطقه ۱۵ تهران در نظر دارد برای مشارکت در ساخت طرح خود به شرح زیر بر اساس ضوابط شهرداری تهران از طریق فراخوان و مشارکت در تأمین مالی، طراحی، تأمین تجهیزات و ساخت، شریک انتخاب نماید.

طرح احداث پروژه مشارکتی تفریحی گلستان (BOLT) ۲-۱۴۰۵
نشانی: تهران - خیابان بیست متری افسریه، بین پانزده متری سوم و چهارم، مجتمع تجاری گلستان، پلاک ۷۸
مساحت زمین وضع موجود: ۳۲۲/۲۰ متر مربع تقریبی **مدت زمان اجرای پروژه: ۶ ماه شمسی**
مساحت کل احداثات: ۵۰۰ متر مربع تقریبی
ارزش قرارداد: ۱۵۶،۶۷۲،۳۰۰،۰۰۰ ریال تقریبی
مدت زمان بهره برداری : هشت سال شمسی (۹۶ ماه شمسی) - کاربری‌های طرح : تفریحی
مبلغ سپرده شرکت در فراخوان : ۳۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۱۰۰۴۴۹۳۵۳۱ و شماره شبا ir۷۰۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۴۴۹۳۵۳۱

بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی علاقمند دعوت می‌نماید جهت دریافت اسناد رقابت برای هر طرح به صورت مجزا با پرداخت مبلغ **۷۰/۰۰۰/۰۰۰ریال (غیرقابل استرداد)** از طریق واریز به حساب شماره ۲۱۱۵ نزد بانک شهر شعبه مرکزی به شماره شبا ir ۱۴۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۲۱۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰ به نام شهرداری منطقه ۱۵ تهران از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز شنبه **مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۳** دفتر سرمایه‌گذاری شهرداری منطقه واقع در خیابان خاوران، شهرداری منطقه ۱۵، ساختمان شماره ۱، اداره سرمایه گذاری و مشارکت‌های مردمی مراجعه نمایند.
• به درخواستهایی که از طریق دیگر یا پس از مهلت مقرر ارائه شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. همچنین شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
• مدت زمان قید شده صرفاً زمان اجرای پروژه بوده و فارغ از زمان های لازم جهت طراحی‌های مرحله یک، دو و اخذ پروانه ساختمانی یا مجوز ساخت می‌باشد.
• ضمناً هزینه چاپ آگهی و کلیه هزینه های مرتبط اعم از کارشناسی، ارزیابی مالی و... پس از برنده شدن به عهده برنده فراخوان می‌باشد که می‌بایست ظرف مدت دو هفته نسبت به تسویه آن اقدام گردد.
تلفن تماس: ۹۶۰۲۳۰۳۶

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

بیمه آسیا سهامی عام

شرکت بیمه آسیا (سهامی عام) در نظر دارد تامین تعداد ۳۰۰ نفر نیروی انسانی مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای برون سپاری نماید. لذا متقاضیان واجد شرایط ذیل الذکر می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ به استثنای ایام تعطیل با ارائه معرفینامه معتبر و فیش واریزی بمبلغ: ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) بحساب جام بانک ملت به شماره: ۶۹۷۲۹۰۱۲۶۷ و شناسه واریز: ۶۶۱۱۰۰۱/۴۷ **به نام شرکت سهامی بیمه آسیا، به دفتر مدیریت پشتیبانی و عمرانی بیمه آسیا واقع در: خیابان آیت اله طالقانی بین خیابان استاد نجات الهی و سپهبد قرنی، کوچه صف شکن، پلاک ۲، طبقه سوم** مراجعه نمایند.
توجه: آخرین مهلت ارائه پیشنهادات، ساعت ۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۳ بوده و محل ارائه پیشنهادات، دفتر حراست و بازرسی بیمه آسیا واقع در تهران، تقاطع خیابان آیت اله طالقانی و سپهبدقرنی، ضلع شمالغربی، پلاک ۹۴، طبقه چهارم می‌باشد.
جلسه اول کمیسیون معاملات مبنی بر بازگشایی پاکات «الف و ب» متقاضیان، رأس ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۳ و جلسه دوم کمیسیون معاملات مبنی بر بازگشایی پاکت «ج» متقاضیانی که حائز امتیازات لازم بوده اند، راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۷ در دفتر معاونت توسعه سرمایه انسانی و پشتیبانی واقع در: خیابان آیت اله طالقانی بین خیابان استاد نجات الهی و سپهبد قرنی، کوچه صف شکن، پلاک ۲ تشکیل و حضور پیشنهاد دهندگان در این جلسه بلامانع خواهد بود.
۱- ضمناً سپرده شرکت در مناقصه ۲۰ درصد مبلغ پیشنهادی می‌باشد.
۲- حضور در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول اختیارات و تکالیف شرکت است.
۳- حضور در مناقصه و ارائه پیشنهاد، به منزله پذیرش کلیه مقررات، آیین نامه‌ها، بخشنامه ها، دستور العمل های اجرایی ابلاغی شرکت و آیین نامه معاملات حاضر می‌باشد.
۴- کمیسیون معاملات در تمام مراحل در قبول و یا رد هریک یا تمام پیشنهادات تا قبل از انعقاد قرارداد بدون نیاز به اعلام علت، مختار و مجاز است.
۵- به پیشنهادات فاقد مهر و امضای مجاز، مشروط، مبهم، مخدوش و به پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر در آگهی واصل می گردد؛ مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۶- هزینهٔ درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

شرایط پیشنهاد دهندگان
- متقاضیان باید دارای توانایی کافی در رابطه با موضوع مناقصه بوده و در ۵ سال گذشته، حداقل ۵ قرارداد در زمینه مورد مناقصه داشته باشند.
- دارا بودن حداقل ۵ سال سابقه کاری در حوزه مرتبط با موضوع مناقصه.
- مرتبط بودن موضوع مناقصه با موضوع فعالیت مندرج در اساسنامه شرکت مناقصه‌گر.

شماره تماس: ۸۸۹۱۵۲۹۴ **شرکت بیمه آسیا**

اهدای خون = اهدای زندگی