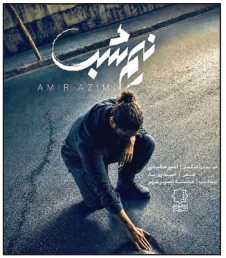


خبر

قطعه موسیقی «نیم شب» منتشر شد



در آستانه آیین بدرقه و تشییع رهبر شهید انقلاب، قطعه موسیقی فیلم «نیم شب» منتشر شد. این قطعه موسیقی با صدا و آهنگسازی امیر عطیعی و شعر امید روزه رونمایی شده است. فیلم سینمایی «نیم شب» به

کارگردانی محمدحسین مهدویان و تهیه‌کنندگی حبیب والی‌نژاد که براساس یک ماجرای واقعی در دل جنگ ۱۲ روزه ساخته شد و روایتگر ایستادگی ملت ایران در آن روزهاست، از اواخر سال گذشته و در بحبوحه جنگ تحمیلی سوم در سینماها اکران عمومی شد.

مستند

مستند «صبح روز چهارم» روایت شهادت رهبر انقلاب

مستند «صبح روز چهارم» به نویسندگی و کارگردانی محمد صالح نیکام ضمن مرور ابعاد مختلف نبرد به واکاوی تحولات میدانی، تصمیمات اثرگذار و شرایط حاکم بر روزهای جنگ می‌پردازد. این مستند روایتی مشروح از سلسله اتفاقات جنگ تحمیلی سوم و آثر شد و بدل شده میان ایران و دشمن متجاوز است و تلاش دارد با نگاهی مستند و تحلیلی تمام مراحل جنگ ۴ روزه و مولفه‌های اثرگذار در آن را بررسی کند.



آقای شهید ایران حاکمیت ملی را تقویت کرد

علیرضا داوودنژاد، کارگردان، آقای شهید ایران به مردی می‌گویند که حاکمیت ملی بازیافته ایران در جنگ ۸ ساله را با تأسیس بنیة دفاعی قوی بومی و توان بازآرندگی مؤثر تقویت کرد و بزرگ‌ترین قدرت‌های اتمی دنیا و منطقه را به تله جنگ تحمیلی سوم انداخت تا به تاریخ نهدید و نفوذ و تجزیه و اشغال‌های پیاپی ایران عزیزش پایان دهد. / تسنیم



حضور در مراسم تشییع رهبر شهید برای من یک عمل صالح است

مهران جیبی، بازیگر سینما و تلویزیون: همانطور که در آیه ۲۰ سوره توبه اشاره شده، انسان در مسیر باور خود اگر سختی، خستگی، گرما، تشنگی یا رنجی را تحمل کند و این حرکت باعث راحتی دشمنان شود برای او عمل صالح نوشته می‌شود. من هم با همین نگاه در مراسم تشییع رهبر شهید شرکت می‌کنم. / صبا



ترجم

۷ خواننده برای رهبر شهید می‌خوانند



«بدرقه» با صدای ۷ تن از خوانندگان کشور همزمان با آیین بدرقه «آقای شهید ایران» و با هدف پاسداشت یاد، خاطره و مجاهدت‌های ایشان تولید و به زودی منتشر می‌شود.

در این مجموعه، علیرضا افتخاری، محمد معتمدی، پرواز همای، مصطفی راغب، رضا صنعتگر، رضا شیرازی و حسین حقیقی، قطعاتی را در پاسداشت «امام مجاهد شهید حضرت آیت‌الله‌العظمی‌خامنه‌ای قدس‌الله‌تعالیه‌الیه» اجرا کرده‌اند.

موسیقی



امیر تاجیک برای تشییع «رهبر شهید» خواند

امیر تاجیک، خواننده شناخته‌شده کشور، همزمان با برگزاری مراسم تشییع «رهبر شهید» قطعه‌ای را با عنوان «عشق بی‌نهایت» منتشر کرد. تهیه‌کنندگی این اثر بر عهده سعید مرادی است و آهنگسازی آن را امید تاجیک انجام داده است. همچنین مهدی ستوده مدیریت هنری این پروژه را بر عهده داشته و تولید آن در «مؤسسه فرهنگی هنری نگین رسانه» صورت گرفته است.

میعادگاه سینماگران دروداع با آقای شهید ایران

گروه‌های مستندسازی در تهران، قم، مشهد و عراق مستقر شدند



گزارش

گروه ۲۴ سازمان سینمایی همزمان با مراسم وداع با رهبر شهید انقلاب، میعادگاه سینماگران را در میدان شهید قندی (ساختمان مرکز گسترش سینمایی مستند و تجربی) برپا می‌کند. این میعادگاه بین روزهای جمعه تا دوشنبه به صورت تمام‌وقت پذیرای سینماگران، اهالی رسانه و زائران وداع با آقای شهید ایران خواهد بود. همچنین با استقرار سینمای سیار در این محل تصاویری مرتبط با سینما و سینماگران و تصاویری قدیمی از آرشیو فیلمخانه ملی ایران نمایش داده خواهد شد. آماده‌سازی موبک سازمان سینمایی در مرکز گسترش سینمایی مستند، تجربی و پویانمایی در روز پنجشنبه صورت گرفت و برنامه‌ریزی‌ها برای میزبانی از سوگواران و سینماگران انجام شد.



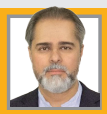
میرکریمی و مجیدی در تدارک ساخت «سلام آخر»

همزمان با آیین تشییع رهبر شهید انقلاب اسلامی، سیدرضا میرکریمی و مجیدی با حضور در سینما آزادی، تولید مجموعه تصویری و مستند «سلام آخر» را آغاز کردند. این پروژه به همت سازمان سینمایی سوره و با هدف ثبت، مستندسازی و روایت هنری مراسم تشییع رهبر شهید در حال تولید است. براساس اعلام دست‌اندرکاران این پروژه، سینما آزادی در روزهای برگزاری مراسم به محل استقرار جمعی از کارگردانان، مستندسازان و عوامل تولید آثار تصویری تبدیل شده است تا روایت‌های مستند و هنری از این رویداد تاریخی را ثبت و تولید کنند.



استقرار گروه‌های مستندسازی در تهران، قم، مشهد و عراق

رئیس سازمان سینمایی از استقرار گروه‌های مستندسازی در تهران، قم، مشهد و عراق برای ثبت مراسم وداع و تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: این رویداد تاریخی با مشارکت سینماگران در حافظه ملی و فرهنگی کشور ماندگار خواهد شد. راند فریدزاده با اشاره به برنامه‌های این سازمان برای ثبت مراسم وداع و تشییع رهبر شهید، گفت: هر چه این واقعه تاریخی بیشتر توسط فیلمسازان ثبت شود، به غنای حافظه تاریخی کشور کمک و زمینه ماندگاری این رخداد را فراهم می‌کند. رئیس سازمان سینمایی در پایان گفت: گروه‌های مختلفی از مستندسازان نیز در حال تولید آثار مستند از مراسم وداع و تشییع رهبر شهید هستند.

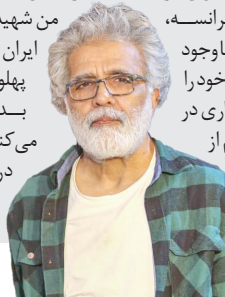


دعوت وزارت ارشاد برای حضور در آیین تشییع پیکر قائد شهید

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با انتشار بیانیه‌ای برای حضور اهالی فرهنگ، هنر و رسانه در تشییع پیکر قائد شهید انقلاب اعلام کرد: حضور در آیین آیین ملی تجدید عهدی است با مردان، زنان و کودکان عزیزمان که برای پاسداری از استقلال و مظلومیت این خاک، خون خود را فدا کردند. در بخشی از این بیانیه آمده است: ملت مبعوث و پیروز ایران چندماه است که در سوگ قفدانی بزرگ و تاریخی شسته است؛ فقدان

افخمی: با پیش‌فرض ذهنی درباره تشییع مستند نمی‌سازم

بهروز افخمی درباره مستندی که درباره تشییع پیکر رهبر شهید انقلاب می‌سازد، عنوان کرد: افرادی از کشورهای مختلف نظیر فرانسه، آمریکا، پاکستان، آذربایجان، ترکیه و... با وجود دشواری‌های مانند محدودیت پروازها خود را به ایران می‌رسانند. بخشی از فیلمبرداری در تهران انجام می‌شود و تلاش می‌کنیم از مبدأ سفر این افراد تا پایان مراسم، مسیر و تجربه‌شان را بدون پیش‌فرض روایت کنیم. من نام پهلوان جهان را برای این مستند پیشنهاد دادم، زیرا به عقیده من شهید خامنه‌ای ابتدا به‌عنوان پهلوان ایران مطرح بود، اما اکنون به‌عنوان پهلوان جهان شناخته می‌شود. بدون پیش‌فرض به موضوع نگاه می‌کنیم و معتقدیم که رویکرد صحیح در مستندسازی، بر خورد بدون پیش‌فرض یا موضوع است.



یلمپ ۲۶۸۰ مؤسسه غیرمجاز مداخله‌گر درمان در یک سال گذشته

سیدحسین حاجی‌میرزایی، رئیس مرکز نظارت و اعتباربخشی امور درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از شناسایی، تعطیلی و پلمب مؤسسه غیرمجاز مداخله‌گر در امر درمان طی سال گذشته خبر داد و بر تداوم برخورد‌های قانونی با افراد و مجموعه‌های فاقد صلاحیت حرفه‌ای تأکید کرد.



اعلام تمهیدات سازمان انتقال خون برای مراسم تشییع رهبر شهید

دکتر بابک یکتا، رئیس‌معاون سازمان انتقال خون ایران، از اجرای تمهیدات ویژه برای تأمین پایدار خون همزمان با مراسم وداع، تشییع و تدفین رهبر شهید انقلاب خبر داد: «ذخایر استراتژیک خون در استان‌های تهران، قم، خراسان رضوی و دیگر استان‌های راهبردی کشور تقویت شده و شبکه ملی خون‌رسانی با آمادگی کامل در حال خدمت‌رسانی است.»

راهنمای سلامت در مراسم وداع

متخصصان با ارائه مجموعه‌ای از نکات تغذیه‌ای، دارویی و مراقبت‌های بهداشتی و فردی بر حفظ سلامت در مراسم وداع و تشییع رهبر شهید تأکید کردند



**۲ شرط بهداشتی حفظ سلامت**  
معاونت بهداشت وزارت بهداشت بر رعایت اصول ایمنی مواد غذایی و استفاده از آب آشامیدنی سالم به‌عنوان یکی از مهم‌ترین راهکارهای حفظ سلامت شرکت‌کنندگان و پیشگیری از بیماری‌های منتقله از غذا و آب تأکید و اعلام کرد: برای پیشگیری از مسومیت غذایی و بیماری‌های واگیر، نذورات و مواد غذایی را فقط از موبک‌ها و مراکز معتبر دریافت کنید.  
از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه یا غذاهای فاقد مجوز بهداشتی پرهیز کنید. غذاهای پخت‌های که بیش از ۲ ساعت در دمای محیط مانده‌اند و همچنین سالاد، سبزی و میوه‌های شسته‌نشده را مصرف نکنید. آب آشامیدنی سالم، ترجیحاً آب

**۱ شرط بهداشتی حفظ سلامت**  
مراقبت از قلب، چشم، پوست و همچنین پیشگیری از گرم‌زدگی ارانه کرده‌اند. اصل مشترک همه این توصیه‌ها، نوشیدن منظم آب، استراحت در سایه و پرهیز از قرار گرفتن طولانی زیر آفتاب است. با توجه به پیش‌بینی حضور گسترده مردم در این مراسم رعایت این نکات ساده می‌تواند به حفظ سلامت شرکت‌کنندگان کمک کند.

**۲ شرط بهداشتی حفظ سلامت**  
مراقبت از قلب، چشم، پوست و همچنین پیشگیری از گرم‌زدگی ارانه کرده‌اند. اصل مشترک همه این توصیه‌ها، نوشیدن منظم آب، استراحت در سایه و پرهیز از قرار گرفتن طولانی زیر آفتاب است. با توجه به پیش‌بینی حضور گسترده مردم در این مراسم رعایت این نکات ساده می‌تواند به حفظ سلامت شرکت‌کنندگان کمک کند.

**۳ شرط بهداشتی حفظ سلامت**  
مراقبت از چشم‌ها، بهداشت دست‌ها، استفاده از ماسک و رعایت فاصله‌گذاری در مراسم.

**۴ شرط بهداشتی حفظ سلامت**  
رعایت بهداشت فردی، استفاده از دستکش و رعایت فاصله‌گذاری در مراسم.

**۵ شرط بهداشتی حفظ سلامت**  
رعایت بهداشت فردی، استفاده از دستکش و رعایت فاصله‌گذاری در مراسم.



نکات ایمنی برای کودکان

- ۱ مرتب به کودک آب بدهند.
- ۲ لباس‌های نخی و روشن بپوشند.
- ۳ کلاه لبه‌دار برای کودک در نظر بگیرند.
- ۴ هر از گاهی کودک را به محل سایه منتقل کنند.
- ۵ در صورت بی‌حالی، خواب‌آلودگی یا بی‌قراری غیرعادی موضوع را جدی بگیرند.

نکته مهم: هرگز نباید کودک را برای مدت طولانی زیر آفتاب یا در فضای بسته و گرم، مانند داخل خودرو، قرار دهد.



توصیه به زنان باردار

- ۱ مایعات بیشتری مصرف کنند.
- ۲ از ایستادن طولانی خودداری کنند.
- ۳ لباس‌های خنک و گشاد بپوشند.

نکته مهم: در صورت انقباض غیرطبیعی، سرگیجه، تنگی نفس یا کاهش حرکات جنین، سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنند.

آفتاب‌سوختگی را دست‌کم نگیرید

علی صادقی‌نیا، متخصص پوست و مو با هشدار درباره آفتاب‌سوختگی در اجتماعات و فضای باز عنوان کرد: اگر قرار است ساعت‌ها در فضای باز باشی از پوست محافظت کن. کلاه لبه‌دار یا نقاب، لباس آستین‌بلند و کرم ضدآفتاب با SPF ۵۰ یا بالاتر مصرف کن. کرم ضد آفتاب همراه داشته باشی و هر ۳ تا ۴ ساعت تمدید کن. او همچنین توصیه کرد تا حد امکان زیر سایه بماند و از چتر استفاده کند. به تأکید این متخصص، فرم‌ز، سوزش، درد، خارش و ناول از نشانه‌های آفتاب‌سوختگی است و در موارد شدید نیاز به مراجعه به پزشک وجود دارد. استفاده از مرطوب‌کننده‌ها، کمربس آب سرد و در برخی موارد داروهای ضالتهاب غیراستروئیدی برای کاهش درد و آنتی‌هیستامین‌ها برای کاهش خارش می‌تواند کمک‌کننده باشد.

نکته مهم: علائم آفتاب‌سوختگی ممکن است ۵ ساعت بعد از تماس با آفتاب آغاز شود و طی ۱۲ تا ۲۴ ساعت به اوج خود برسد.

توصیه جدی برای بیماران قلبی

منوچهر قانونی، متخصص قلب و عروق بر رعایت برخی اصول از سوی بیماران قلبی تأکید کرد و گفت: اگر سابقه سکته قلبی، عمل قلب باز، تعویض دریچه یا گذاشتن استنت دارید، داروهای روزانه و قرص‌ریزی‌ها را همراه داشته باشی. پیش از حضور در مراسم هم صبحانه‌های سبک بخوری. به گفته قانونی این افراد در صورت احساس درد یا فشار در قفسه سینه، تعریق سرد، درد دست‌ها یا تنگی نفس باید از جمعیت فاصله بگیرند، در سایه استراحت و سریع به نیروهای اورژانس مراجعه کنند. او همچنین به مبتلایان بیماری‌های قلبی هشدار داد اگر دچار تپش قلب شدند، قرص پروپرانولر را همراه با یک لیوان آب مصرف کنند تا تپش کنترل شود.

نکته مهم: در ناراحتی و غم و اندوه به قلب فشار می‌آید و حفظ آرامش و پرهیز از فعالیت سنگین به محافظت از قلب کمک می‌کند.

مراقب چشم‌هایتان باشید

گرما، ازدحام جمعیت و گردوغبار می‌تواند سلامت چشم را به خطر بیندازد. فوق‌تخصص چشم‌پزشکی با بیان این مطلب به شرکت‌کنندگان در مراسم وداع با رهبر شهید توصیه می‌کند تا حد امکان از لنز تماسی استفاده نکنند و به جای آن عینک طبی همراه داشته باشند. وی همچنین تأکید می‌کند که برای جلوگیری از خشکی چشم و گرم‌زدگی آب کافی بنوشید و در صورت نیاز صورت خود را با آب خنک بشویید. اگر گردوغبار هم وارد چشم شد هرگز چشم‌ها را نمالید و فقط با آب تمیز شست‌شو دهید. همچنین مراقب برخورد شاخه درختان یا اجسام با چشم باشید.

نکته مهم: در صورت آسیب یا بر خورد جسم خارجی با چشم از دستکاری آن خودداری و به نزدیک‌ترین یا گاه یا مرکز درمانی مراجعه کنید.

