صفحه‌آرا: مهدی سلامی

راهنما | سعیده مرادی: روزنامه‌نگار

چطور گرمازده نشویم

سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران به‌عنوان مسئول قرارگاه ایمنی مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب با انتشار اطلاعیه‌ای از شرکت‌کنندگان خواسته با رعایت نکات بهداشتی و ایمنی، از بروز گرمازدگی جلوگیری کنند و درصورت مشاهده علائم این عارضه، اقدامات اولیه را تا رسیدن نیروهای امدادی انجام دهند.

علائم هشداردهنده گرمازدگی کدامند؟

- تعریق شدید یا قطع ناگهانی تعریق
- سرگیجه و سبکی سر
- تهوع و استفراغ
- سردرد ضربان‌دار
- ضعف و خستگی شدید
- گرفتگی عضلات
- تشنگی مفرط
- در موارد شدید، تپش قلب
- کاهش سطح هوشیاری

اقدامات پیشگیرانه برای زائران

تامین آب بدن:
قبل از احساس تشنگی، مرتب آب بنوشید. استفاده از شربت‌های حاوی خاکشیر، تخم‌شربتی، آبلیمو و اندکی نمک بسیار مؤثرتر از آب خالص است.

پوشش مناسب:
از لباس‌های نخی و گشاد استفاده کنید.

محافظت در برابر آفتاب:
از کلاه لبه‌دار، چتر و عینک آفتابی استفاده و سعی کنید در ساعات اوج گرما در سایه بمانید.

پرهیز از نوشیدنی‌های مضر:
از مصرف زیاد چای پررنگ، قهوه و نوشیدنی‌های خیلی شیرین که باعث دفع آب بدن می‌شوند، خودداری کنید.

چه نکاتی در موکب‌ها و خیمه‌ها رعایت شود؟

- در خیمه‌ها و فضاهای بسته حتماً از پنکه، مه‌پاش یا کولر برای گردش هوا استفاده شود.
- در فضاهای باز و مسیرهای تردد، سایه‌بان‌های مناسب نصب شود.
- توزیع نذورات هدفمند باشد و عرضه آب خنک (نه یخ‌زده)، شربت‌های سنتی ضدگرمازدگی و میوه‌های آبدار در اولویت باشد.

هنگام مواجهه با فرد گرمازده چه اقدامات اورژانسی‌ای انجام دهیم؟

- فرد را فوراً از محیط گرم خارج و به سایه یا محیطی خنک با تهویه مناسب منتقل کنید.
- لباس‌های تنگ، یقه و کمربند او را شل یا باز کنید.
- بدن فرد را با استفاده از حوله مرطوب، اسپری آب یا باد زدن خنک کنید. پاشیدن آب یخ یکباره روی بدن ممنوع است.
- اگر فرد کاملاً هوشیار است، به او جرعه جرعه آب خنک یا محلول ORS بدهید.
- درصورت بروز تشنج، بیهوشی یا عدم‌بهبود پس از ۲۰دقیقه، فوراً با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید.

خدمات | مهدیه تقوی‌راد: روزنامه‌نگار

فعالیت ۱۵هزار پاکبان در روزهای وداع و تشییع

مدیریت شهری برای پاکیزگی شهر در ۳روز وداع و تشییع رهبر شهید انقلاب طرح‌های گسترده‌ای به اجرا گذاشته تا جایی که قرار شده علاوه بر تجهیز امکانات، ۱۵هزار و ۹۲۸ پاکبان ارائه خدمت خواهند کرد. محسن قضاتلو، مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران اطلاعات بیشتری می‌دهد.

خدمات مدیریت پسماند در ۳ و ۱۴ تیر

- تعداد نیروهای پاکبان: ۴۳۰ نفر
- تعداد تانکر آب: ۵۸ دستگاه
- تعداد کامیون حمل پسماند: ۱۵۳ دستگاه
- تعداد کامیونت رویباز: ۹۲ دستگاه
- تعداد وانت پسماند خشک: ۳۴۱ دستگاه
- تعداد جاروی مکانیزه: ۸ دستگاه
- تعداد نیروی جمع‌آوری پسماند خشک: ۳۱۸ نفر
- مقدار کیسه زباله: ۳۶ تن
- تعداد مخزن ۲۲۰ لیتری در حلقه یک و ۲: ۱۰۰۰ عدد
- تعداد مخزن ۲۴۰ لیتری در حلقه یک و ۲: ۱۰۰۰ عدد
- تعداد مخزن ۱۱۰۰ لیتری در حلقه ۳: ۱۰۰۰ عدد

پاکبان در چه محل‌هایی مستقر می‌شوند؟

- حلقه اول
مصلای امام خمینی(ره)، از شمال بزرگراه شهید سلیمانی، از جنوب تا خیابان مطهری، از شرق تا خیابان سهروردی شمالی و از غرب تا بزرگراه مدرس
- حلقه دوم
از شمال بزرگراه حقانی، از شرق خیابان شریعتی، از جنوب تا میدان هفتم‌تیر و از غرب تا خیابان سیدحسن نصرالله
- حلقه سوم
کل محدوده ۷،۶،۴،۳ و محل حضور زائران

نحوه خدمات‌دهی در مراسم تشییع رهبر شهید

- تعداد نیروهای پاکبان: ۷۵۱۸ پاکبان
- تعداد تانکر آب: ۳۰ عدد
- تعداد کامیون حمل پسماند: ۱۲۴ خودرو
- تعداد کامیونت رویباز: ۶۹ دستگاه
- تعداد جاروی مکانیزه: ۲۲ دستگاه
- تعداد وانت نوماند: ۱۲۱ خودرو
- مقدار کیسه زباله: ۴۰ تن

۴۰ هزار شهروند داوطلب تهرانی

مجید باقری، معاون شهردار تهران: پس از فراخوان شهرداری تهران، در ۳روز، حدود ۴۰ هزار نفر از شهروندان به‌عنوان «خادمین امام شهید» برای انتظام‌بخشی مراسم باشکوه وداع با امام شهید ایران اسلامی و تشییع پیکر مطهر ایشان ثبت‌نام کرده‌اند.

هنر در خدمت اتحاد ملی

سید عباس صالحی، وزیر ارشاد: قرار شبانه باغ فردوس، که دومین فصل خود را پشت سر می‌گذارد، فرصتی مغتنم برای ابراز ارادت جامعه هنری به مسائل ملی و میهنی فراهم می‌کند. حضور طیف متنوعی از سلیقه‌ها در باغ فردوس نشان می‌دهد که این دلبستگی‌های ملی، فراتر از مرزبندی‌های فکری است.

میادین میوه و تره‌بار ۱۳ و ۱۴ تیر فعالند

مهدی بختیاری‌زاده، مدیر عامل سازمان میادین میوه و تره‌بار شهرداری تهران: تمام میادین و بازارهای میوه و تره‌بار شهرداری تهران در روزهای شنبه و یکشنبه، ۱۳ و ۱۴ تیرماه فعال هستند اما روز دوشنبه ۱۵ تیرماه همه میادین به‌دلیل برگزاری مراسم تشییع پیکرمطهر رهبرشهید تعطیل هستند.

«باید برخاست» بر معابر پایتخت نقش بسته است

مهدی مذهبی، مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری تهران: گسترده‌ترین برنامه‌های نمادین، هنری و تبلیغی برای مراسم وداع و تشییع پیکر مطهر رهبر شهید انقلاب در پایتخت درحال اجراست. همه این اقدامات با شعار محوری «باید برخاست»، پیام آن شهید بزرگوار را به گوش شهروندان و جهان می‌رساند.

صفحه‌آرا: مهدی سلامی

در شهر | نیلوفر ذوالفقاری: روزنامه‌نگار

رفع نقاط ناایمن برای تردد آسان شهروندان

سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران به‌عنوان مسئول قرارگاه ایمنی شهرداری تهران در مصلای تهران احصا، شناسایی و پیگیری رفع خطر حدود ۲۳۵ مورد ناایمنی را برعهده گرفته است. در همین راستا نیروهای مدیریت بحران شبانه‌روزی در حال شناسایی و نیروهای شهرداری‌های مناطق و بخش‌های دیگر مشغول رفع خطر هستند. همچنین فعالیت‌های گسترده‌ای برای ارتقای ایمنی شهروندان انجام می‌شود. علی نصیری، رئیس ستاد پیشگیری و مدیریت بحران شهرداری تهران توضیحات بیشتری می‌دهد.

۲۳۵ نقطه ناایمن در محدوده مصلای تهران ایمن‌سازی شد

شناسایی نقاط ناایمن

با حضور کارشناسان ایمنی در اطراف مصلی و محل برگزاری آیین وداع، حلقه پیرامونی ترافیکی یعنی بزرگراه شهید سلیمانی، خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید قدس‌زاده و بزرگراه شهید مدرس، نقاط ناایمن شناسایی شده است و رفع خطر در این نقاط با سرعت در حال انجام است.

پهنه‌بندی مسیر آیین تشییع

برای حفظ ایمنی شهروندان در روز مراسم تشییع، پهنه‌بندی مسیر انجام شده است. مسراصلی از خیابان دماوند تا میدان آزادی ادامه دارد و از میدان آزادی به سمت غرب هم تا تقاطع بزرگراه آزادگان امتداد خواهد داشت.

معابر شمالی و جنوبی این محدوده مورد بررسی ایمنی قرار گرفته است و رفع خطر آنها برعهده شهرداری‌های مناطق یا ادارات مانند اداره گاز است. از آنجاکه مسیر چندبار جابه‌جا شد و مسیر نهایی زمان زیادی نیست که قطعی شده، تلاش شبانه‌روزی نیروها تا زمان آغاز مراسم ادامه دارد.

۳ حلقه ایمنی برای سامانده‌ی تردد پیش‌بینی شده است

مقابله با گرمازدگی

به ایمنی شهروندان در مراسم از چند وجه باید توجه شود. یکی از آنها مقابله با گرمازدگی است. تلاش می‌کنیم با آگاه‌سازی مردم و تامین زیرساخت‌های مختلف این موضوع را مدیریت کنیم. آبپاشی، توزیع آب و ایجاد اتاق‌های سرد در مسیر پیش‌بینی شده است. باید از ظرفیت‌های مردمی هم در این راه کمک بگیریم. مردم اگر کاروان خانگی یا گلاب‌پاش دارند در اختیار همشهریان بگذارند. شهروندانی که خانه‌ها یا محل کارشان در محدوده مسیر راهپیمایی است، ممکن است بتوانند فضاهایی مانند نمازخانه‌ها را برای کمک به افرادی که دچار گرمازدگی شده‌اند اختصاص دهند.

برپایی ۵۰ جادر برای گمشدگان

ستاد گمشدگان در مسیر راهپیمایی فعال خواهد بود. این ستاد با استفاده از ظرفیت نیروهای جهادی و نیروهای داوطلب مردمی با همان گروه‌های دوام و به‌کارگیری جمعی از روانشناسان فعالیت می‌کند. اگر کودک یا بزرگسالی گم شده باشد، روانشناسان در محل حضور دارند. این ستاد ابتکاری است که مدیریت بحران در سال‌های گذشته لزوم وجود آن را تشخیص داده است. هرچند این موضوع از وظایف ذاتی این سازمان نیست. ۵۰جادر ستاد گمشدگان در طول مسیر مراسم مستقر خواهد شد و اطلاعات این جادرها اعلام می‌شود تا هر شهروندی که گم شد، خود را به نزدیک‌ترین چادر گمشدگان برساند.

توصیه‌های مدیریت بحران به زائران مراسم وداع با رهبر شهید

- شهروندان با اماکن‌هایی شبیه به مراسم اربعین در ایین شرکت کنند و مقداری خوراکی و قمقمه آب همراه داشته باشند.
- برای جلوگیری از گرمازدگی استفاده از کلاه نقلدار، کرم ضدآفتاب و نپوشیدن پیراهن آستین کوتاه برای جلوگیری از آفتاب‌سوختگی توصیه می‌شود.
- کودکان خردسال، خانم‌های باردار، سالمندان و افراد دچار معلولیت اگر قصد شرکت در مراسم دارند، در ساعت‌های خنک و در اماکن خلوت حاضر شوند.
- احتمال گرمازدگی از ساعت ۱۴ تا ۱۸ بیشتر است.
- شهروندان در شرایطی که در جمعیت خیلی تحت فشار قرار گرفتند، می‌توانند دست‌های خود را به حالت ضربدر جلوی قفسه سینه قرار دهند.

راهکارهای مدیریت شهری برای ایمنی

- برای کنترل ازدحام و مدیریت ایمنی تجمع، نرده‌های بی‌آرتی در حل جمع‌آوری است تا مسیرها باز شود و مردم راحت‌تر تردد کنند.
- استفاده از پله‌های عابر پیاده در این ایام توصیه نمی‌شود و می‌تواند خطرآفرین باشد.
- بیمارستان صحرایی در محلات تهران ساخته می‌شود.
- ملاحظات بهداشتی و ایمنی به مراکز اسکان و زائرشهرها مانند مساجد، مدارس، حسینیه‌ها، هیئت‌ها و... اعلام شده است.
- شماره تلفن‌هایی برای اعلام موارد ضروری و درخواست امداد اعلام می‌شود.
- امدادگران و عوامل مدیریت بحران در نقاط مختلف مسیر مستقر هستند.

آخرین دیدار

این راهنمای جمع‌وجور به شما کمک می‌کند تا با کمترین سردرگمی در مراسم وداع و تشییع رهبر شهید ایران شرکت کنید

گزارش | گروه شهری | همزمان با مراسم وداع و بدرقه رهبر شهید و خانواده ایشان، برنامه‌های مختلفی در حوزه‌های ترافیکی و خدمت‌رسانی پیش‌بینی شده است. برخی از این فعالیت‌ها از روز جمعه شروع می‌شود. امسا راهنما به شما در تشخیص محدودیت‌های ترافیکی، چگونگی حمل‌ونقل عمومی و محل استقرار مجموعه‌های رفاهی کمک می‌کند.

حلقه‌های ترافیکی محدوده مراسم وداع کجاست؟

1. محدوده خیابان سپهبد رودی، بزرگراه شهید همت، بزرگراه مدرس و خیابان مطهری
2. بزرگراه شهید حقانی، خیابان گاندی، خیابان شریعتی، خیابان میرزای شیرازی، خیابان بهارشیراز و خیابان کریمخان
3. خیابان صیادشیرازی، بزرگراه صدر، خیابان‌های ولیعصر و انقلاب
4. بزرگراه امام علی(ع)، خیابان انقلاب، بزرگراه‌های شهیدان سلیمانی، زین‌الدین، همت، حکیم و شیخ فضل‌الله نوری و خیابان‌های مولوی، فردوسی و ولیعصر(عج)

مراسم وداع

- **محل:** مصلای تهران
- **شروع:** ۶صبح ۱۳تیر
- **پایان:** ساعت ۲۰ ۱۴تیر
- **زمان اقامه نماز:** صبح ۱۴تیر

مراسم تشییع

- **ساعت شروع:** ۶صبح
- **محدوده:** از خیابان دماوند تا بزرگراه شهید لشگری

محدوده حلقه‌های ترافیکی مراسم تشییع کجاست؟

حلقه اول در ۳ مرحله

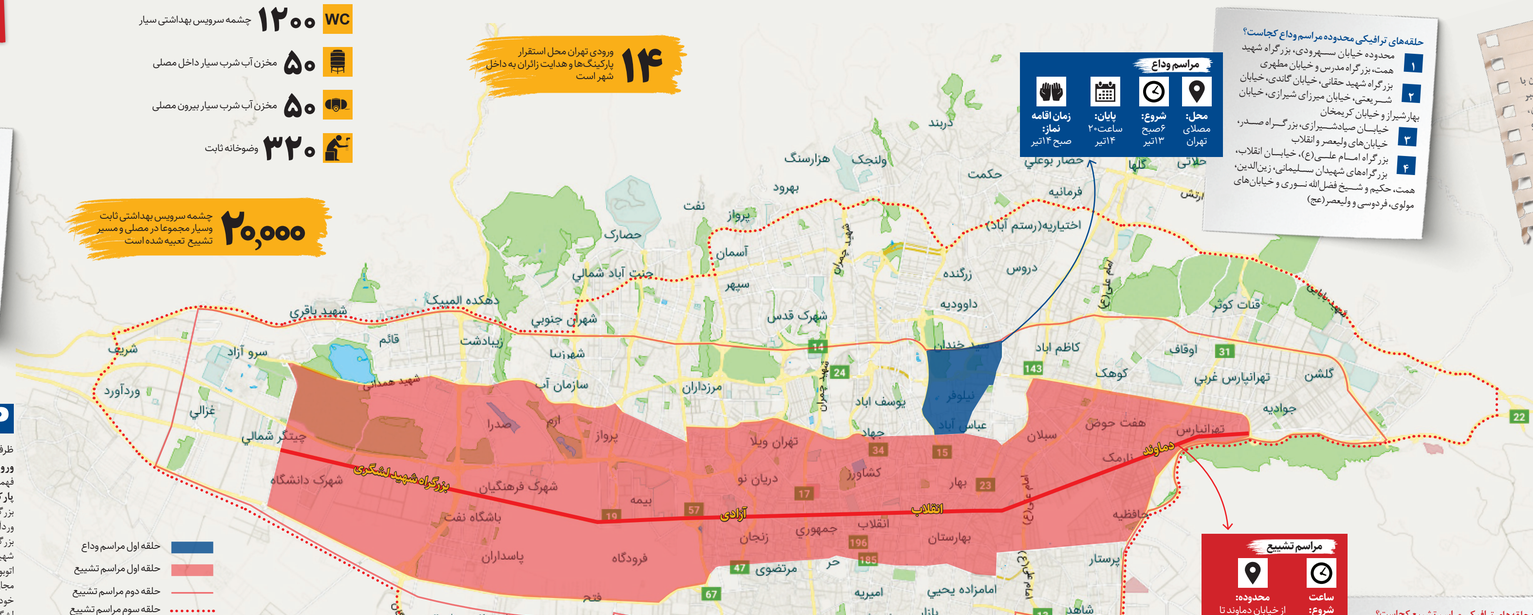
مرحله اول:
خیابان دماوند، خیابان انقلاب، خیابان آزادی، بزرگراه شهید لشگری تا پل ایران‌خودرو

مرحله دوم:
از شمال: بزرگراه‌های شهید سلیمانی، باقری و امام علی(ع)، خیابان شهید ثانی، بزرگراه شیخ فضل‌الله نوری، بزرگراه یادگار امام، نصرت، بلوار کشاورز، کریم‌خان، بهار شیراز، شریعتی و خواجه‌نصیر
از غرب: بلوار ایران‌خودرو
از جنوب: بزرگراه شهید متوسلیان، شمشیری، میدان فتح، نوری نیارکی، استاد معین، دامپزشکی، جمهوری اسلامی، مجاهدین و پیروزی
از شرق: بزرگراه بسیج و خیابان دماوند

مرحله سوم:
از شمال: بزرگراه‌های شهیدان سلیمانی، همدانی و جعفری، جانبازان، صیاد شیرازی، سبلان، مطهری، ولیعصر، فاطمی، گستام، جلال آل‌احمد، میدان دوم صادقیه، آیت‌الله کاشانی و بلوار تعاون
از غرب: بلوار کرمان‌خودرو
از جنوب: بزرگراه شهید متوسلیان، شمشیری، سمراه شمشیری، خیابان قزوین، سادات، امام خمینی(ره)، امیرکبیر، خیابان ۱۷ شهریور و پیروزی
از شرق: بزرگراه بسیج و خیابان دماوند

حلقه دوم:
بزرگراه‌های شهیدان زین‌الدین، همت، خرازی، محلاتی، پاسینی، متوسلیان، بلوار کرمان‌خودرو، خیابان‌های زرند، قزوین و مولوی

حلقه سوم:
بزرگراه‌های پاسینی، بابایی، صدر، چمران، یادگار امام، هاشمی رفسنجانی، باکری، خرازی و متوسلیان، آزادگان، آیت‌الله سعیدی، بهشت، بسیج


دربند
هزارسنگ
ولنجک
بهرود
نفت
پروز
آسمان
سپهر
حصارک
جنت آباد شمالی
دهکده المپیک
شهید باقری
قائم
شریف
سرو آزاد
وردآورد
غزالی
چیتگر شمالی
شهرک دانشگاه
بزرگراه شهید لشگری
شهرک فرهنگیان
باشگاه نفت
پاسداران
فرودگاه
فتح
هفده شهریور
خلیج فارس شمالی
شمس آباد
امام زاده حسن (ع)
جلیلی
دهقانی
نعمت آباد
خانی آباد نو
خانی آباد جنوبی
منصوریه منگل
استخر
تقی آباد
عباس آباد
حکمت
حصار بوعلی
فرمانیه
اختیاریه(رستم آباد)
دروس
زرگنده
داوودیه
شهرک قدس
خندان
نیلوفر
یوسف آباد
عباس آباد
جهاد
تهران ویلا
دریان نو
کشاور
بهار
انقلاب
آزادی
زنجان
جمهوری
بهارستان
مرتضوی
امیریه
امامزاده یحیی
بازار
فروزش
راه آهن
مظاهری
نازی آباد
بعثت
شهید بروجردی
مشیریه
دولت آباد
شهید رمضان
کاظم آباد
اوقاف
کوهک
قنات کوثر
تهرانپارس غربی
گلشن
جوادیه
هفت حوض
سبلان
تهرانپارس
نارمک
خاوران
شاهد
عارف
شهدای گمنام
ابوذر
حافظیه
پرستار
قیطریه
ولیعصر
شهید چمران
شهید لشکری
شهید باقری
شهید همدانی
شهید رمضان
شهید رجایی
شهید صدر
شهید سلیمانی
شهید مدرس
شهید بهشتی
شهید قدس
شهید مطهری
شهید نوروزی
شهید کاظمی
شهید مدنی
شهید حقانی
شهید گمنام
شهید باقری
شهید رودی
شهید ثانی
شهید مطهری
شهید فاطمی
شهید نصرت
شهید شیرازی
شهید صیاد شیرازی
شهید کریمخان
شهید بهار
شهید خیام
شهید مفتح
شهید نوری نیارکی
شهید معین
شهید دامپزشکی
شهید جمهوری اسلامی
شهید مجاهدین و پیروزی
شهید فتح
شهید نوری
شهید خواجه‌نصیر
شهید کشاورز
شهید کریم‌خان
شهید بهار
شهید خیام
شهید مفتح
شهید نوری
شهید ثانی
شهید فاطمی
شهید نصرت
شهید شیرازی
شهید صیاد شیرازی
شهید کریمخ