

همشهری



عدم استقرار نیروهای نظامی جدید در منطقه



رفع کامل و فوری محاصره دریایی ایران در خلیج فارس



عدم تهدید ایران و استفاده از زور و آغاز جنگ جدید



چی گرفتیم؟ دادیم؟

مرحله نخست توافق ۶۰ روزه، ایران چه تعهداتی پذیرفت و آمریکا چه امتیازها و تعهداتی را برعهده گرفت؟



آزادسازی ۱۲ میلیارد دلار دارایی‌های ایران قبل از شروع دور دوم مذاکرات



عدم مداخله در امور داخلی ایران و احترام به تمامیت ارضی کشور



عدم حمایت دائمی از ضدانقلاب و سلطنت طلبان خارج کشور



پذیرش مدیریت ایران بر تنگه هرمز و بازنگشتن آن به وضعیت قبل



تضمین توقف تجاوزات رژیم صهیونیستی به لبنان



تثبیت حق ایران در دریافت هزینه ارائه خدمات در تنگه هرمز



خروج موضوع حمایت ایران از گروه‌های مقاومت از مذاکرات



آزادسازی کلیه و جوه بلوکه شده ایران در دوره ۶۰ روزه



عدم اعمال تحریم‌های جدید تا پایان مذاکرات پیش رو



خروج موضوع موشک‌های ایران از دستور مذاکرات آینده



موکول کردن مذاکره درباره برنامه هسته‌ای به مرحله دوم



استفاده از عنوان «خلیج فارس» در متن توافق انجام شده



تعلیق فوری تحریم‌های نفتی، پتروشیمی، مالی، بانکی و حمل و نقل



پایان فوری جنگ از سوی ایران و متحدانش



بازگشایی مسیر تردد تجاری در تنگه هرمز



عدم تهدید آمریکا و پرهیز از استفاده از زور



عدم ساخت یا خرید سلاح هسته‌ای



حفظ وضعیت فعلی برنامه هسته‌ای



ورود به مذاکرات درباره غنی‌سازی و هسته‌ای



عدم مداخله در امور داخلی کشور آمریکا

نشان عاشقی بر تن پایتخت

همزمان با آغاز محرم، شهرداری تهران پنجمین رویداد «نشان عاشقی» را با مشارکت هنرمندان برگزار کرد

خشم صهیون‌ها از شکست بزرگ

تل‌آویو در شوک و خشم از توافق ترامپ با ایران است و بسیاری از صهیونیست‌ها به شکست در برابر تهران اعتراف کرده‌اند

شهرداری تهران آزمایشگاهی سیار برای اجرای ایده‌های خلاقانه دانش‌آموزان فراهم کرده است

کشف استعداد در اتوبوس خلاقیت

«فب‌لب»، برنامه‌ای که مدرسه را برای ساعاتی به کارگاه ساخت و تجربه تبدیل کرد

یادداشت

محسن مهدیان؛ مدیر مسئول

بامضای توافق، چند چندیم؟

هنوز متن رسمی توافق منتشر نشده و برای قضاوت زود است اما براساس اخبار موجود، فرمول اصلی این است: ایران تنگه را باز می‌کند و آمریکا محاصره را برمی‌دارد. برای فهمیدن اینکه در این معامله چندچندیم، باید به عقب برگشت:

مسیر طی شده تا توافق
قرار اولیه: پس از آتش‌بس، مقرر شده بود ایران تنگه را باز کند. **ز ناده خواهی آمریکا:** آمریکا با شکست مذاکرات، محاصره را آغاز کرد تا به یک «توافق حداکثری» در حوزه‌های هسته‌ای و منطقه‌ای برسد.
پاسخ ایران: ایران در واکنش به این فشار، مجدداً تنگه را بست.
وضعیت فعلی: اکنون توافق بدون دستیابی آمریکا به آن «توافق بزرگ» حاصل شده و دو طرف تازه باید آماده مذاکره شوند. در این میان، کفه ترازو به چند دلیل به نفع ایران سنگینی می‌کند:
۱. حاکمیت بر تنگه: اوضاع به پیش از جنگ برگشته است.

کلید تنگه اکنون در دست ایران است؛ هر زمان اراده کند می‌تواند آن را ببندد و حتی می‌تواند به عنوان مختلف مانند ارائه خدمات عوارض دریافت کند.
۲. فرصت تنفس اقتصادی و نظامی: حتی اگر مذاکرات ۲ ماه آینده به نتیجه نرسد، این بازه زمانی یک فرصت طلایی برای ایران است تا پس از دوران محاصره و عدم فروش نفت، به بازسازی و بازبینی نظامی و اقتصادی خود بپردازد.
۳. تثبیت موقعیت منطقه‌ای: آمریکا عملاً وحدت جبهه مقاومت را با محوریت و رهبری ایران پذیرفته است.
۴. دستاورد آمریکا: آمریکا در این مرحله چیزی بیشتر از همان امتیاز قرار پس از آتش‌بس یعنی باز شدن تنگه به دست نیابوده است.
سؤال: اگر آمریکا بدهدی کند، «برجام ۲» تکرار می‌شود؟
خیر. مدل این توافق با برجام کاملاً متفاوت است. در برجام، ایران امتیازات نقد داد و وعده‌های نسبی گرفت که محقق نشدند اما در این توافق، ایران چیزی را از دست نمی‌دهد. ساختار توافق برگشت پذیر است؛ یعنی در صورت بدهدی آمریکا، همه چیز به سرعت به نقطه صفر برمی‌گردد؛ چرا که بازماندن تنگه منوط به اراده و رفتار طرف مقابل است.
همچنان برای قضاوت نهایی باید منتظر متن توافق ماند.



ماجرای مذاکرات یکشنبه شب

توقف اول مذاکرات

مذاکرات یکشنبه شب در پی حمله رژیم صهیونیستی به ضاحیه بیروت برای نخستین بار متوقف شد. این اقدام با واکنش محمداقرب قالیباف و اعلام توقف موقت گفت‌وگوها همراه شد.

عقب‌نشینی‌های طرف آمریکایی و از سرگیری مذاکرات

پس از این وقفه، طرف آمریکایی ۲ عقب‌نشینی مهم داشت: اعلام رفع فوری محاصره دریایی به جای اجرای آن در بازه ۳۰ روزه مندرج در تفاهنامه تضمین تمامیت ارضی و حاکمیت لبنان که به معنای ضرورت خروج رژیم صهیونیستی از مناطق اشغالی لبنان ارزیابی می‌شود. در پی این تحولات، مذاکرات مجدداً از سر گرفته شد.

توقف دوم مذاکرات

دومین توقف پس از اظهارات دونالد ترامپ درباره بازگشایی فوری تنگه هرمز رخ داد؛ اظهاراتی که مغایر با مفاد تفاهنامه بود. در واکنش به این موضوع، قالیباف دستور توقف مذاکرات را صادر کرد و اعلام شد تا زمان اصلاح این ادعا، روند گفت‌وگوها ادامه نخواهد یافت.

اصلاح موضع و ادامه روند

در ادامه، ترامپ موضع خود را اصلاح کرد و اعلام داشت بازگشایی تنگه هرمز روز جمعه و پس از امضای تفاهنامه انجام خواهد شد؛ اقدامی که زمینه ادامه مذاکرات را فراهم کرد.

روایت خبر

رسانه عبری: تمام جبهه‌ها علیه اسرائیل باز است

روزنامه آحرانوت در گزارشی نوشت که ۲ سال و نیم پس از آغاز جنگ، اسرائیل با وجود قدرت نظامی بالا، به هیچ‌یک از اهداف اصلی خود نرسیده و تمام جبهه‌ها باز باقی مانده است.

وضعیت میدانی

ایران: پایدار مانده؛ برنامه هسته‌ای با وجود آسیب، قابل بازسازی ظرف ۲ سال؛ زرادخانه موشکی همچنان قابل توجه **جبهه‌های نیابتی:** حماس در غزه در حال بازسازی کنترل؛ حزب‌الله در شمال درگیر؛ حوثی‌ها حملات را مدیریت می‌کنند. **تهدید اقتصادی:** ایران با تهدید تنگه هرمز، اقتصاد جهانی را تحت فشار قرار داده.

وضعیت دیپلماتیک

■ آمریکا اسرائیل را از مذاکرات با ایران کنار گذاشته و منافع آن را نادیده می‌گیرد.
■ اسرائیل به یکی از منفورترین کشورهای جهان تبدیل شده و افکار عمومی آن را مقصر اصلی جنگ می‌داند.

آسیب‌پذیری راهبردی

■ نتانیاهو صرفاً بر افزایش خشونت تکیه کرده و دیپلماسی را نادیده گرفته است.
■ شرط‌بندی روی ترامپ با شکست مواجه شده؛ ترامپ خواستار پایان جنگ «حتی با توافقی بد» است.
■ اسرائیل عملاً به تحت‌الحمایه آمریکا تبدیل شده؛ «نه» نتانیاهو به ترامپ با ترمزهای متقابل واشنگتن پاسخ داده شد.

چه خواهد شد؟

■ آزمایش بعدی لبنان؛ احتمال دستور توقف آتش از سوی ترامپ
■ حزب‌الله احتمالاً با عقب‌نشینی تاکتیکی به شمال لبنان، زمان می‌خرد.
نتیجه نهایی: زور به تنهایی کافی نیست؛ فقدان دیپلماسی مؤثر، اسرائیل را در موقعیتی شکننده با چشم‌اندازی مبهم قرار داده است. هیچ جبهه‌ای واقعاً بسته نشده است.

صورت حساب ۴ میلیارد پوندی ترامپ برای رانندگان انگلیسی

۴ میلیارد پوند	هزینه اضافی پرداخت‌شده توسط رانندگان انگلیسی به دلیل افزایش قیمت سوخت
۳ میلیارد پوند	افزایش هزینه خرید گازوئیل
۱ میلیارد پوند	دست‌کم (افزایش هزینه بنزین)
۲۴ پنس	افزایش قیمت هر لیتر بنزین نسبت به پیش از آغاز بحران
۳۶ پنس	افزایش قیمت هر لیتر گازوئیل

۲۶۰ میلیون پوند در هفته؛ بار مالی تحمیل شده به رانندگان و کسب‌وکارها
علت اصلی افزایش هزینه‌ها: محدودیت تردد نفتکش‌ها در تنگه هرمز و افزایش قیمت جهانی نفت

استاد چرت‌های نامنظم!

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا در جریان برگزاری مسابقات UFC Freedom 250 که همزمان با جشن تولد ۸۰ سالگی‌اش برگزار می‌شد، در برابر چشمان حاضران و دوربین‌ها روی صندلی خود به خواب رفت. این برای چندمین بار است که فیلم چرت‌های او در رسانه‌ها خراب‌ساز می‌شود. فارس



پیروزی بدون تعهد برای ایرانی‌ها

نوگاتار نوپولسکی، روزنامه‌نگار و گزارشگر فرانس ۲۴ در اسرائیل گفت: امروز شاهد خشم و ترس فراوانی در میان اسرائیلی‌ها هستیم. این یک پیروزی بدون تعهدی برای ایران است. بنابراین آنچه می‌بینیم، ایران است که عملاً خود را پیروز می‌داند، اتسینیم

چی دادیم؟ چی گرفتیم؟

مرحله نخست توافق ۶۰ روزه؛ ایران چه تعهداتی پذیرفت و آمریکا چه امتیازها و تعهداتی را بر عهده گرفت؟



گزارش

علیرضا احمدی - حسام رضایی | روزنامه‌نگار

تفاهم اولیه تهران و واشنگتن را که قرار است روز جمعه به امضای رسمی دوطرف برسد، باید سند روشن شکست محور آمریکا و رژیم صهیونیستی در برابر ایران به حساب آورد. موضوعی که از نخستین لحظه‌های اعلام نهایی شدن توافق، در کانون توجه تحلیلگران و کارشناسان جهانی قرار گرفته است. موارد مطرح در این یادداشت تفاهم در شرایطی به دست آمده است که آمریکا تلاش داشت از طریق «فشار نظامی»، «تهدید رسسانه‌ای» و «محاصره دریایی»، ایران را وادار به پذیرش شروط خود کند. اما مقاومت نظامی ایران و حمایت مردمی، سبب شد شرایط مذاکرات تغییر کند. به همین دلیل آمریکا ناچار شد برخی اقدام‌های عملی و قابل راستی آزمایی را بپذیرد و اجرای آنها را پیش شرط ورود به مذاکرات نهایی قرار دهد. نکته محوری اینجاست که تفاهنامه به شکلی طراحی شده که اگر آمریکا به تعهدهای خود عمل نکند، ایران بتواند بدون از دست دادن دستاوردهایش، مذاکرات را متوقف کند و به شرایط قبلی بازگردد.

یادداشت تفاهم چگونه به دست آمد؟

شیوه مذاکرات

● فرایند شکل‌گیری تفاهنامه عمدتاً از طریق تبادل متن و با میانجیگری پاکستان انجام شده است.
● به جز یک جلسه سه‌جانبه در اسلام‌آباد (۲۲ و ۲۳ مردادماه ۱۴۰۵)، مذاکره مستقیمی میان ایران و آمریکا صورت نگرفت.
● متن نهایی از طریق رفت و برگشت پیشنهادها و اصلاحات به دست آمده است.

مبنای بی‌اعتمادی

● مبنای اصلی در طراحی تفاهنامه، بی‌اعتمادی ایران به آمریکا بوده است.
● فرایند اجرای این تفاهم به گونه‌ای تنظیم شده که اقدام‌های عینی و قابل راستی‌آزمایی آمریکا، شرط ورود ایران به مراحل بعدی است.
● ایران تنها پس از مشاهده نتایج عملی، حاضر به ادامه مذاکرات خواهد شد.

اصل اقدام متقابل

● همه تعهدها بر اساس اصل «اقدام در برابر اقدام» تنظیم شده‌اند.
● هر اقدامی که ایران انجام می‌دهد، در مقابل اقدام متناظر آمریکا خواهد بود.
● اگر آمریکا از اجرای تعهدهای خود خودداری کند، ایران نیز متناسب با آن واکنش نشان خواهد داد.

۲ مرحله مذاکرات

مرحله دوم

مذاکرات برای دستیابی به توافق دائمی درباره «لغو دائمی تحریم‌ها»، «غنی‌سازی اورانیوم»، «وضعیت مواد غنی‌شده» و «سایر نیازهای برنامه هسته‌ای ایران»

مرحله اول

اجرای یادداشت تفاهم برای مدت ۶۰ روز که امکان تمدید آن نیز وجود دارد



موضوع غنی‌سازی

نکته ۱: آمریکا در نسخه‌های اولیه به دنبال تعیین تکلیف اصل برنامه هسته‌ای ایران بود، اما در نهایت پذیرفت اصل برنامه به رسمیت شناخته شود و مذاکرات صرفاً درباره ابعاد اجرایی آن انجام شود.

نکته ۲: آمریکایی‌ها در متون اولیه بر استفاده از عبارت «سرنوشت غنی‌سازی» تأکید داشتند، اما در متن نهایی «موضوع غنی‌سازی» جایگزین شده است.

نکته ۳: نتیجه چنین تغییری، این بود که محور مذاکره از تعیین سرنوشت اصل برنامه به بررسی ابعاد و ترتیبات مرتبط با آن تغییر کرد.

نکته ۴: اصل برنامه غنی‌سازی به عنوان یک واقعیت پذیرفته شده تلقی می‌شود و گفت‌وگو صرفاً ناظر به چگونگی، حدود، سازوکارها یا ترتیبات مرتبط با آن است، نه تعیین تکلیف برای اصل آن.

نکته ۵: آمریکایی‌ها خواهان خروج مواد غنی‌شده از ایران بودند، اما در نهایت تنها موضوع رقیق‌سازی آنها در داخل کشور، در تناظر با اقدام‌های آمریکا تثبیت شد.

نکته ۶: برای اطمینان در طول مذاکرات مرحله نهایی، برخی اقدام‌های عینی، مانند آزادسازی اموال بلوکه شده و تعلیق تحریم‌های نفتی و پتروشیمی و مشتقات آن انجام می‌شود تا اگر توافق نهایی انجام نشود، ایران دستاوردهای عینی و بازگشت‌ناپذیری کسب کرده باشد.

مهم‌ترین دستاوردها



مهم‌ترین دستاورد اصلی این تفاهنامه، دشمن شدن شکست آمریکا در این جنگ است.



آمریکا مجبور شده است بسیاری از بندهایش را بپذیرد که برای آمریکا شکست کامل محسوب می‌شود.



تصویر این شکست، بزرگ‌ترین دستاورد ایران و بزرگ‌ترین بازدارندگی محسوب می‌شود.



ارزش واقعی توافقی نه در بندهای حقوقی، بلکه در قدرت ایران نهفته است.



این موضوع نشانه شکست اهداف اولیه آن در جنگ است.



تسهیل‌های هسته‌ای ایران

تعهدهای هسته‌ای ایران

● در این مرحله ایران هیچ تعهدی درباره برنامه هسته‌ای خود نداده است.

● تنها موضوع مذاکرات آینده مشخص شده و تصمیم‌گیری درباره جزئیات به مرحله بعد موکول شده است.

تضمین بین‌المللی

● در صورتی که مذاکرات نهایی به توافق منتهی شود، آن توافق توسط یک قطعنامه الزام‌آور شورای امنیت سازمان ملل مورد تأیید قرار خواهد گرفت.

● این قطعنامه بالاترین تضمین ممکن در حقوق بین‌الملل است.

● این به معنای خوش‌بینی به این تضمین‌ها نیست؛ تضمین اصلی، قدرت جمهوری اسلامی است.

سازوکار نظارت

قرار است سازوکاری برای نظارت بر اجرای توافق نهایی و بررسی میزان پایبندی طرفین ایجاد شود تا اختلاف‌های احتمالی از طریق آن مدیریت شود.



خشم صهیون‌ها از شکست بزرگ

تل‌آویو در شوک و خشم از توافق ترامپ با ایران است و بسیاری از صهیونیست‌ها به شکست در برابر تهران اعتراف کرده‌اند

اعتراف مقامات و سیاستمداران اسرائیلی به شکست

■ «یائیر لاپید»، نخست‌وزیر سابق رژیم صهیونیستی؛ با یکی از شوکه‌کننده‌ترین شکست‌ها در سیاست خارجی و امنیتی اسرائیل روبرو هستیم؛ شکستی که کاملاً به نام نتانیاهو ثبت خواهد شد.
■ «بنی گانتس»، نخست‌وزیر پیشین رژیم صهیونیستی؛ توافق با ایران یک شکست راهبردی است.
■ «آویگدور لیبرمن»، وزیر جنگ سابق رژیم صهیونیستی؛ توافق بین ایالات متحده و ایران فاجعه سیاسی جدی‌ای است که به ما وارد شده است.
■ «گادی آیزنکوت»، رئیس پیشین ستاد کل ارتش رژیم صهیونیستی؛ وعده‌های مربوط به پیروزی مطلق در برابر ایران توخالی بود.

تحلیل کارشناسان امنیتی و دیپلمات‌های غربی

■ «دنی سسپرتینویچ»، پژوهشگر ارشد مؤسسه مطالعات امنیت ملی اسرائیل؛ تل‌آویو نه تنها در تحقق اهداف خود برای تضعیف ایران ناکام ماند، بلکه اکنون ناچار است با این واقعیت جدید کنار بیاید که تهران در موقعیتی قدرتمندتر قرار گرفته است.
■ «دن شاپیرو»، سفیر آمریکا در اسرائیل؛ ایران می‌داند چگونه مذاکره کند و در این میان امتیازاتی به دست آورد.

روایت رسانه‌های بین‌المللی از ناکامی اهداف آمریکا

■ خبرگزاری رویترز؛ حکومت ایران همچنان پابرجاست و بسیاری از مطالبات واشنگتن درباره موشک‌ها و نفوذ منطقه‌ای ایران به نتیجه نرسید.
■ تارنمای نیو عرب؛ ایران با برخی از مهم‌ترین خواسته‌های آمریکا درباره ذخایر اورانیوم و غنی‌سازی موافقت نکرده و در عمل شاهد عقب‌نشینی ترامپ از برخی مطالبات هستیم.
■ روزنامه واشنگتن پست؛ ترامپ در حالی از توافق با ایران خوشحال است که چیزی برای ایران تغییر نکرده و وضعیت به قبل از جنگ بازگشته است.



شکست نتانیاهو و اسرائیل در افکار عمومی «گیدئون لوی»، روزنامه‌نگار در تل‌آویو؛ اعلام توافق بین ایالات متحده و ایران در اسرائیل شکست اسرائیل و شکست شخصی نتانیاهو تلقی می‌شود.

تأکید بر تداوم قدرت نظامی و بازدارندگی ایران
■ «مارک وارنر»، سناتور ارشد دمکرات آمریکا؛ ایران هنوز هزاران موشک و پهپاد دارد و این ایده که تنگه هرمز ناگهان به‌طور جادویی باز شود، واقعی نیست.

واکنش محور مقاومت و گروه‌های منطقه‌ای
■ جنبش علمسای یمن؛ پیروزی ایران اهداف دشمن آمریکایی- صهیونیستی را ناکام گذاشت.

روایت خبر

در اروپا کسی برای جشن گرفتن عجله ندارد

جنگ شاید روی نقشه‌های نظامی پایان یافته باشد، اما اقتصاد جهان هنوز از زیر آوار آن بیرون نآمده است. خبر توافق اولیه برای پایان درگیری‌ها و بازگشایی تنگه هرمز، در نخستین واکنش بازارها باعث افت قیمت نفت شد اما در اتاق‌های تصمیم‌گیری اروپا، کسی برای جشن گرفتن عجله ندارد.

بانک مرکزی اروپا این روزها با یک دوره‌ای دشوار روبه‌روست؛ از یک سو باید برای مهار تورم، نرخ بهره را افزایش دهد؛ اقدامی که می‌تواند اقتصادهای شکننده اروپایی را به سمت رکود سوق دهد. از سوی دیگر، ثابت نگه داشتن نرخ بهره به معنای تداوم فشار گرانی بر خانوارها و صنایع خواهد بود.

دلیل این نگرانی هم معلوم است. حتی اگر کشتی‌ها دوباره از تنگه هرمز عبور کنند، آثار اختلال در زنجیره تأمین انرژی به این سرعت از بین نمی‌رود. تجربه شوک‌های نفتی دهه ۱۹۷۰ نشان داده که بازگشت قیمت‌ها به شرایط عادی، لزوماً به معنای پایان تورم نیست و اثرات آن ماه‌ها و گاهی سال‌ها در اقتصاد باقی می‌ماند. در بحران انرژی سال‌های ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ نیز اروپا اموخت که هر تنگه در بازار نفت و گاز می‌تواند مستقیماً به افزایش هزینه حمل‌ونقل، تولید و قیمت کالاهای مصرفی منجر شود.

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

روش جدید انگلیس برای مراقبت از کودکان در فضای مجازی

سال‌ها دولت‌ها به خانواده‌ها توصیه می‌کردند مراقب فرزندانشان در فضای مجازی باشند اما کمتر کسی از خود پلتفرم‌ها سؤال می‌کرد که چرا کودکان و نوجوانان ساعات‌های طولانی در آنها وقت می‌گذرانند. حالا به نظر می‌رسد انگلیس تصمیم گرفته سراع همین سؤال ب‌رود. مقرراتی که دولت لندن در آستانه تصویب آن قرار دارد، صرفاً درباره تعیین حداقل سن برای عضویت در شبکه‌های اجتماعی نیست. هدف اصلی، محدود کردن قابلیت‌هایی است که برای نگهداشتن کاربران در محیط پرزئمه‌ها طراحی شده‌اند؛ از پیمایش بی‌پایان محتوا گرفته تا پیام‌های ناپدیدشونده و برخی ابزارهای تعاملی که منتقدان آنها را عامل افزایش وابستگی نوجوانان به فضای مجازی می‌دانند. آنچه این تصمیم را مهم می‌کند، تغییر نگاه دولت‌ها به مسئله است. تا چند سال پیش، نگرانی اصلی محتوای نامناسب بود؛ اما امروز بحث بر سر خود-سازگار شبکه‌های اجتماعی است؛ سازوکاری که هرچه زمان بیشتری از کاربران بگیرد، درآمد تبلیغاتی بیشتری برای شرکت‌های فناوری ایجاد می‌کند. انگلز نبرد جدید، دیگر بر سر اینترنت نیست؛ بر سر میزان نفوذ آن در زندگی کودکان است.

امنیت شغلی در چه یک در آمریکا به خاطر یهودستیزی!

اظهارات یک دانشجوی ۱۹ ساله آمریکایی در جریان مصاحبه شغلی، طی کمتر از ۲ روز به یکی از بحث‌برانگیزترین موضوعات رسانه‌ای در آمریکا تبدیل شد. این دانشجو هنگام رد کردن پیشنهاد شغلی اعلام کرده بود که تمایلی به کار کردن برای یک کارفرمای یهودی ندارد. پس از انتشار این اظهارات، بنیانگذار میلیارد دلار شرکت پالاتیور، از بزرگ‌ترین شرکت‌های فناوری و تحلیل داده در آمریکا که در جنگ علیه ایران و نسل‌کشی غزه هم نقش داشته، خواستار افشای هویت این دانشجو شد و اندکی بعد مشخصات وی در فضای عمومی منتشر شد. همزمان، رسانه‌های جریان اصلی آمریکا نیز با پوشش گسترده این ماجرا، نام و تصویر او را در سطحی وسیع بازنشر کردند. در ادامه، یکی از مقام‌های ارشد وزارت دادگستری در دولت ترامپ از شهروندان خواست در صورتی که این دانشجو در آینده در جایی استخدام شد، موضوع را گزارش کنند؛ تلاشی برای محروم کردن دائمی او از فرصت‌های شغلی. منتقدان می‌پرسند چرا اظهارات مشابه یا حتی شدیدتر علیه برخی گروه‌های دیگر، معمولاً با چنین حجم از واکنش رسانه‌ای و فشارهای حرفه‌ای و اجتماعی مواجه نمی‌شود.

هودار انقلاب

اعتراضش هم باید قانونی باشد

به تعداد افراد در یک جامعه نظرات و برداشت‌های سیاسی وجود دارد. طبیعتاً تمامی اعضای یک جامعه سیاسی در مورد موضوعی اتحاد نظر نخواهند داشت و این امری طبیعی است، اما اعتراض در قبال برخی تصمیم‌ها از سوی زمامداران امور باید در چارچوب قانون و با در نظر گرفتن مصالح کشور باشد. فرقی نمی‌کند تیت یک تجمع اعتراضی چیست؛ در وهله اول انطباق آن با قانون است که باید رعایت شود. طبق اصل ۲۷ قانون اساسی تجمع و راهپیمایی‌های مختلف باید بدون حمل سلاح بوده و معایر با احکام اسلامی نباشد. همچنین در اصل ۱۴۰ این میثاق ملی آمده هیچ‌کس نمی‌تواند اعمال حق خویش را وسیله اضرار به غیر یا تجاوز به منافع عمومی قرار دهد.

از این رو با هر برداشتی که نسبت به تحولات سیاسی کشور داشته باشیم، در نظر گرفتن مصالح کشور و ضوابط یک راهپیمایی و تجمع اعتراضی قانونی، اصلی است که نباید مورد خدشه قرار گیرد. طبیعی است اگر دوستان انقلاب اسلامی به قانون اساسی کم‌توجه باشند، فرصت طلبان ضدانقلاب راه را برای آشوب و جنگ داخلی مهیا می‌بینند.

خط‌ونشان‌های ونس برای ایران بعد از اخبار مبتنی بر تفاهم

معاون رئیس‌جمهور آمریکا جی. دی ونس، ساعاتی پس از توافق با ایران گفت: در صورت رعایت مفاد توافق صلح، آمریکا آماده است تا بازگشت ایران به اقتصاد جهانی را تسهیل کند. ونس ادعا کرد که اگر ایران به توافق پایبند باشد، می‌تواند به ۳۰۰ میلیارد دلار از صندوق بازسازی دسترسی پیدا کند.
افارس

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲



۱- خاتمه جنگ؛ نخستین بند مهم تفاهم، توقف فوری و دائمی جنگ و عملیات نظامی علیه ایران و متحدان منطقه‌ای آن است. <p>نکته: آمریکا می‌خواهد بارها بارها بر قطع رابطه جمهوری اسلامی با اضلاع محور مقاومت تأکید داشتند، اما با ایستادگی و قاطعیت ایران، نه‌تنها این خواسته محقق نشد بلکه برعکس، آمریکا با ه خواسته ایران برای پایان جنگ علیه متحدان منطقه‌ای‌اش تن دادند.</p>	۲- تضمین خروج اسرائیل از اراضی اشغالی لبنان؛ با درج عبارت «امریکا تعامیت‌ارضی وحاکمیت لبنان را تضمین می‌کند» در متن تفاهم، ایران، آمریکا را مجبور کرد اشغال این سرزمین‌ها را غیرقانونی اعلام و رفع اشغال را ضمانت کند. <p>نکته: در ماده ۱۳ یادداشت تفاهم، اجرای این بند به‌عنوان مقدمه مذاکرات نهایی تعیین شده‌است.</p>
۳- خروج نیروهای آمریکایی ازمنطقه پیرامون ایران؛ آمریکا متعهد شده، ظرف ۳۰ روز پس از دستیابی به توافق نهایی، یادداشت تفاهم) نیروهای خود را از حوزه پیرامونی ایران خارج کند.	۴- تعهد آمریکا به عدم مداخله در امور داخلی ایران؛ آمریکا متعهد به احترام به حاکمیت و تمامیت ارضی جمهوری اسلامی ایران شده است. <p>نکته: اجرای این بند، به‌معنای تضعیف جریان‌های ضد ایرانی و اپوزیسیون خارج‌نشین است که برای اقدامات ضدامنیتی و براندازانه</p>

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

الف) حوزه نظامی و امنیتی <p>تعهدات ایران:</p> <ul style="list-style-type: none">توقف فوری جنگ در تمامی جبهه‌ها توسط ایران و منحنش عدم شروع جنگ جدید یا تهدید علیه ایران توقف تهاجم رژیم صهیونیستی به حزب‌الله لبنان و تضمین خروج اسرائیل از اراضی اشغالی لبنان خروج دائمی درخواست آمریکا برای گفت‌وگو درباره موشک‌های ایرانی از دستور کار مذاکرات خروج دائمی درخواست آمریکا مبنی بر عدم حمایت از گروه‌های مقاومت از دستور کار مذاکرات تعهد متقابل: عدم مداخله در امور داخلی یکدیگر (شامل تعهد آمریکا به قطع حمایت از اپوزیسیون و گروه‌های ضدانقلاب)	ب) حوزه اقتصادی و مالی (ستانده‌های ایران) <p>آزادسازی صنایع:</p> <ul style="list-style-type: none">در دسترس قرار گرفتن ۱۲ میلیارد دلار از محل پول‌های بلوکه‌شده (براساس ضمیمه الحاقی تفاهنامه با قطر) پیش از فاز دوم، آزادسازی کامل تمامی وجوه مسدود شده در طول ۶۰ روز. تعلیق تحریم‌ها:
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ج) حوزه در بانوردی و تنگه هرمز <p>تعهد ایران:</p> <ul style="list-style-type: none">باز کردن مسیری برای عبور کشتی‌های تجاری از خلیج فارس به‌دریای عمان وبالعس امتیازات ایران: تثبیت حق ایران برای دریافت هزینه در قبال خدمات دریانوردی، ایمنی، محیط‌زیست و بیمه اعتراف آمریکا به جایگاه ایران و عمان به‌عنوان ۲ کشور ساحلی تنگه و حق حاکمیتی این ۲ کشور ساحلی برای اداره تنگه هرمز	د) حوزه هسته‌ای <ul style="list-style-type: none">عدم ساخت یا خرید سلاح هسته‌ای، حفظ وضع موجود برنامه هسته‌ای (البته ایران نه برنامه‌ای برای ارتقای سطح غنی‌سازی داشت و نه در شرایط فعلی سایت‌های هسته‌ای امکان‌پذیر بود. تعهد آمریکا: عدم به‌کارگیری نیروهای نظامی جدید در منطقه تارسین به توافق نهایی موکل کردن مطالبه اصلی آمریکا مبنی بر مذاکره درباره غنی‌سازی و مواد غنی شده، به‌مرحله دوم
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

تعهدات کلیدی آمریکا: (ستانده‌های اصلی ایران) <ul style="list-style-type: none">لغو جامع تحریم‌ها: لغو تمامی تحریم‌ها عم از اولیه، ثانویه، سازمان ملل، شش‌وزاری امنیت، شورای حکام با هر منشأ و دلبلی خروج نظامی: تعهد به خروج نیروهای آمریکایی از حوزه پیرامونی ایران ظرف ۳۰ روز پس از توافق نهایی بازسازی اقتصادی: تصویب برنامه قطعی بازسازی و توسعه اقتصادی ایران به حجم حداقل ۳۰۰ میلیارد دلار و صدور همه مجوزهای مالی و حقوقی لازم تضمین حقوقی: سازوکار نظارتی و قطعنامه شورای امنیت برای فشار حقوقی به آمریکا خواهد بود.	تعهدات ایران: <ul style="list-style-type: none">لغو جامع تحریم‌ها: لغو تمامی تحریم‌ها عم از اولیه، ثانویه، سازمان ملل، شش‌وزاری امنیت، شورای حکام با هر منشأ و دلبلی خروج نظامی: تعهد به خروج نیروهای آمریکایی از حوزه پیرامونی ایران ظرف ۳۰ روز پس از توافق نهایی بازسازی اقتصادی: تصویب برنامه قطعی بازسازی و توسعه اقتصادی ایران به حجم حداقل ۳۰۰ میلیارد دلار و صدور همه مجوزهای مالی و حقوقی لازم تضمین حقوقی: سازوکار نظارتی و قطعنامه شورای امنیت برای فشار حقوقی به آمریکا خواهد بود.
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

خبر توافق، میان اسرائیل و آمریکا دعوانداخت

توافق تهران و واشنگتن، اختلاف میان آمریکا و اسرائیل را آشکار و شکاف میان این دو دوست قدیمی را عمیق‌تر کرد

ایمانار بن گویر <p><i>وزیر امنیت ملی اسرائیل،</i></p>	اسرائیل کاتز <p><i>وزیر جنگ اسرائیل،</i></p>
توافق ترامپ برای ما نغذآور نیست. اسرائیل تابع آمریکا نیست و ما مستقل و دارای حاکمیت هستیم.	من و نتانیاهو سیاست روشنی اتخاذ کرده‌ایم که بر اساس آن ارتش در مناطق امنیتی لبنان، سوریه و غزه باقی خواهد ماند.
اسرائیل خود را به بند مربوط به لبنان در توافق میان آمریکا و حکومت ایران متعهد نمی‌داند.	کنار آمدن با نتانیاهو بسیار دشوار است و او باید قدردان آمریکا باشد. اگر ایران سلاح هسته‌ای داشته باشد، اسرائیل ۲ ساعت هم دوام نمی‌آورد. حملات اسرائیل تقریباً توافق نهایی با تهران را از مسیر خود خارج کرد.
گزارش روزنامه معاریو از گفت‌ووی نتانیاهو با ترامپ	



خبرهایی که نمی‌بینید

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

خط‌ونشان‌های ونس برای ایران بعد از اخبار مبتنی بر تفاهم

معاون رئیس‌جمهور آمریکا جی. دی ونس، ساعاتی پس از توافق با ایران گفت: در صورت رعایت مفاد توافق صلح، آمریکا آماده است تا بازگشت ایران به اقتصاد جهانی را تسهیل کند. ونس ادعا کرد که اگر ایران به توافق پایبند باشد، می‌تواند به ۳۰۰ میلیارد دلار از صندوق بازسازی دسترسی پیدا کند.
افارس

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

یک هواپیمای جنگی آمریکا درحال پرواز در خلیج فارس، ۲۰۲۲

رشد ۳۵ میلیارد دلاری بورس

بورس تهران پس از پایان جنگ ۴۰ روزه آمریکا و اسرائیل علیه ایران، یکی از کم‌سابقه‌ترین دوره‌های رونق خود را تجربه کرده است. بازار سرمایه که فعالیت خود را از ۲۹ اردیبهشت‌ماه از سر گرفت، اکنون در کمتر از ۳۰ روز معاملاتی، در آستانه ورود به کانال ۵ میلیون واحد گرفتار است؛ اتفاقی که بسیاری از فعالان بازار آن را نشانه بازگشت اعتماد سرمایه‌گذاران به اقتصاد ایران و کاهش ریسک‌های سیاسی ارزی می‌کنند. شاخص کل بورس که در آغاز فعالیت مجدد بازار حدود ۳ میلیون و ۷۰۰ هزار واحد بود، اکنون به حدود ۴ میلیون و ۹۸۰ هزار واحد رسیده است. رشد بازار تنها به شاخص محدود نبوده است. ارزش کل بازار سهام نیز طی این مدت حدود ۳۵ میلیارد دلار افزایش یافته و از حدود ۷۲ میلیارد دلار به بیش از ۱۰۷ میلیارد دلار رسیده است. یکی دیگر از مهم‌ترین نشانه‌های رونق بازار، ورود گسترده سرمایه‌های حقیقی است. برآوردها نشان می‌دهد در کمتر از یک‌ماه گذشته حدود ۷۵ هزار میلیارد تومان نقدینگی جدید توسط سرمایه‌گذاران حقیقی وارد بورس شده است. این رقم از منظر جریان پول، یکی از بزرگ‌ترین موج‌های ورود سرمایه به بازار سهام در سال‌های اخیر به شمار می‌رود.

نماگرهای کلیدی بازار سهام در پاساژک

- ۳۵ درصد بازده بورس
- میزان رشد شاخص ۱/۳ میلیون واحد
- ۷۵ همت مجموع ورود نقدینگی
- ۳ برابر میزان رشد ارزش معاملات
- ۳۵ میلیارد دلار میزان رشد ارزش بازار سهام
- ۱۰۷ میلیارد دلار ارزش دلاری بازار سهام در شرایط فعلی
- ۱۷۵۰۰ همت ارزش ریالی بازار سهام ایران



بانک مرکزی اعلام کرد: نرخ رشد ۱۲ ماهه نقدینگی در بهمن سال گذشته معادل ۴۷٫۳ درصد بوده که در مقایسه با دوره مشابه در بهمن سال ۱۴۰۳ به میزان ۱۹٫۸ درصد جهش کرده است. بروز شرایط خاص در اقتصاد کشور و لزوم حمایت از تداوم فعالیت‌های اقتصادی و کمک به تامین مالی دولت دلیل افزایش نرخ رشد نقدینگی اعلام شده است.

۴۷ درصد

«توافق» برای ریزش قیمت‌ها

همزمان با نهای شدن تفاهنامه پایان جنگ میان ایران و آمریکا، بازار ارز و طلا با نزول سنگین مواجه شد

سکته قیمتی در بازار طلا و سکه

به موازات نزول قیمت دلار، قیمت طلا و سکه نیز با کاهش مواجه شد. در واقع با مغایره سیگنال نهای شدن تفاهنامه صلح، ورق در سبزه میدان کاملاً برگشت و موجی از فروش‌های هیجانی، قیمت‌ها را به سمت کانال‌های پایین‌تر هل داد. نکته شگفت‌انگیز معاملات دیروز، استقلال کامل بازار داخلی از بازار جهانی بود. در حالی که اونس جهانی طلا با جهشی ۱۱۸ دلاری به ۴ هزار و ۳۳۶ دلار رسید، قیمت‌ها در تهران به دلیل سقوط شتابان دلار آزاد، مسیر معکوس را در پیش گرفتند و با افت شدید مواجه شدند. این پدیده نشان می‌دهد که انتظارات روانی و ریسک‌ش دلار، محرک اصلی بازار طلا در ایران است. در مبادلات دیروز سکه طرح جدید (امامی) که تا روزهای گذشته سقف‌های بالاتری را لمس می‌کرد، با ریزش سنگین ۵ میلییون تومانی مواجه شد و در نیمه کانال ۶۷ میلییون تومان ایستاد.

ریزش سنگین دلار؛ کفشکنی در محدوده ۱۶۰ هزار تومان

بررسی روند بازار نشان می‌دهد که ریزش‌ها متعلق به دیروز نیست و بازار از چند روز گذشته با رصد هوشمندانه اخبار و شنیده شدن زمزمه‌های جدی توافق، آرایش ریزی به خود گرفته بود. قیمت هر دلار آمریکا که در روزهای گذشته در محدوده ۱۷۵ هزار تومان نوسان می‌کرد، با قطعی شدن خبر تفاهنامه، با نزول سنگین به کانال ۱۶۳ هزار تومان عقب‌نشینی کرد. ریزش قیمت‌ها در معاملات پشت خطی و فردایی به قدری شتابان است که در زمان تنظیم این گزارش، دلان حاشیه خیابان فردوسی حتی حاضر به خرید دلار با قیمت ۱۶۱ هزار تومان نیز نیستند. کارشناس معتقدند به دلیل نبود تقاضا و هجوم مردم برای فروش ارزهای خانگی، احتمال ورود قیمت دلار به کر دیور ۱۵۰ هزار تومان تا قبل از مراسم امضای رسمی توافق در روز جمعه (۲۹ خرداد) در زو سوتین بسیار بالاست.

بیزاد رنجیر از روزنامه نگار

تحوالات دیپلماتیک ۲۴ ساعت گذشته، بزرگ‌ترین شوک مثبت چند سال اخیر را به بازارهای مالی ایران وارد کرد. شامگاه یکشنبه انتشار خبر رسمی نهای شدن متن یادداشت تفاهم پایان جنگ میان ایران و ایالات متحده آمریکا کافی بود تا دماسنج بازار ارز، طلا و سکه با نزول مواجه شود. به گزارش همشهری، در حالی که هنوز چند روز تا امضای رسمی تفاهنامه میان ایران و آمریکا باقی مانده است، بازارهای مالی ایران واکنش خود را به این تحول تاریخی نشان داده‌اند. دلار آزاد که در اوج تنش‌های سیاسی و نظامی به محدوده ۱۷۵ هزار تومان رسیده بود، طی روزهای اخیر با کاهش قابل توجهی مواجه شد. گزارش‌های میدانی از چهارراه استانبول و سبزه میدان تهران حکایت از پدیدار شدن یک رفتار هیجانی معکوس در میان معامله‌گران دارد؛ بازار از خریدار تهی و همه فروشنده شده‌اند.



افزایش جریان ورود ارز به ایران

نقطه عطف توافق اخیر، ورود جریان‌های نقدی جدید و افزایش درآمد‌های ارزی کشور است. بر اساس گزارش‌های معتبر بین‌المللی و منابع منطقه‌ای، در حاشیه این توافقات کلان دیپلماتیک، گشایش‌های مالی بزرگی رخ داده است. گزارش خبرگزاری رویترز به نقل از منابع آگاه منطقه‌ای فاش کرده که در پی توافقات صورت گرفته، امارات متحده عربی موافقت کرده است مجموعه‌امبلتی بین ۱۰ تا ۲۰ میلیارد دلار از دارایی‌ها و پول‌های ایران را آزاد کند. علاوه بر این، رمزنامه‌هایی مبنی بر موافقت و اشنگتن با آزادسازی دارایی‌های بلوکه‌شده ایران در قطر و سایر بانک‌های خارجی نیز به گوش می‌رسد.

بیش‌بینی آینده

با امضای رسمی این تفاهنامه در روز جمعه توسط مقامات ارشد ۲ کشور و با توجه به بازگشایی تنگه هرمز پیش‌بینی می‌شود ثبات ارزی ایران وارد فاز جدیدی شود. به نظر می‌رسد در روزهای آینده دست‌کم ۳ عامل تأثیرات معناداری بر بازار طلا و ارز داشته باشد. افزایش جریان‌های ورودی ارز به کشور تحت‌تأثیر آزادسازی منابع ارزی، لغو محاصره دریایی و کاهش هزینه‌های مبادلاتی واردات کالا، درآمد ارزی ایران را افزایش می‌دهد. با توجه به این عوامل اقتصاد ایران به سمت یک ثبات پایدار حرکت می‌کند و پیش‌بینی می‌شود نرخ ارز در ماه‌های آینده در بازه‌های منطقی و متناسب با واقعیت‌های اقتصادی، کم‌سازاری جدیدی انجام دهد.

آزمون سخت فدرال رزرو آمریکا

کوبسن وارن، رئیس جدید فدرال رزرو، تنها هفته پس از تصدی این سمت، با آزمونی غیرمعمول روبه‌روست چرا که نرخ تورم آمریکا در سریع‌ترین وضعیت ۳ سال گذشته قرار دارد. سرمایه‌گذاران اوراق خزانه‌داری آمریکا راها و روی این شرط‌بندی کرده‌اند که فدرال رزرو باید تا دسامبر افزایش نرخ بهره را آغاز کند که برخلاف درخواست ترامپ برای کاهش نرخ بهره خواهد بود. وقتی ترامپ، وارن را منصوب کرد، گفت که به استقلال واحترام می‌گذارد. اما ترامپ بارها به پاول حمله کرد و ماه جاری گفت که افزایش نرخ بهره توسط وارن اشتباه خواهد بود.

همیشه‌ری بین

اولین تلویزیون رسانه‌ای در شبکه نمایش خانگی

#اطلاع_رسانی #آموزش #فیلم_و_سریال



آگهی مناقصه عمومی به صورت الکترونیک شماره آگهی: ۳۵-۱۴۰۵/۳۳

شهرداری منطقه ۱۳ تهران در نظر دارد موضوعات ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://mybusiness.tehran.ir> قابل رویت و دریافت می‌باشد. متقاضیان می‌بایست نسبت به ارائه اسناد بصورت فیزیکی از زمان انتشار آگهی تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۷ در دبیرخانه منطقه اقدام نمایند. (در صورت تعطیلی اولین روز کاری بعد از آن ملاک تحویل اسناد خواهد بود) و همچنین ارائه اسناد بصورت الکترونیکی از زمان انتشار آگهی تا پایان وقت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۷ (ساعت ۱۳:۵۹:۵۹) و بارگذاری، امضاء و مهر و موم کلیه اسناد مناقصه در پاکت « الف » و برگ پیشنهاد قیمت در پاکت « ب » به وسیله توکن الزامی می‌باشد. (ارائه اسناد بصورت الکترونیکی و فیزیکی الزامی می‌باشد)

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار (ماه)	میزان تضمین حسن انجام تعهدات	شرایط شرکت در مناقصه
۱	احیا و کفشکنی چاه‌ها (بوستان‌ها، بوستان جنگلی سرخه حصار و سطح منطقه ۱۳)	۲۶۳,۸۱۶,۳۴۰,۳۷۵	۱۳,۱۹۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	٪۱۰ مبلغ پیشنهادی برنده خواهد بود.	۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص معتبر در رشته آب یا رشته معدن و کاوش‌های زمینی با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور الزامی بوده و همچنین پیمانکار می‌بایست دارای ظرفیت ریالی آزاد و سقف مجاز انجام کار باشد. ۲- دارا بودن کارت الکترونیکی معتبر از سامانه تامین کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمت یا رسته مرتبط با موضوع پیمان از حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست الزامی می‌باشد.
۲	طراحی و اجرای دیوارنگارهای شهری و توسعه محله‌ای (در سطح منطقه ۱۳)	۱۴۴,۸۱۲,۶۴۰,۰۰۰	۷,۲۴۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	٪۱۰ مبلغ پیشنهادی برنده خواهد بود.	۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته رنگ‌آمیزی از اداره کل برنامه‌ریزی و سرمایه‌انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران یا رتبه مرتبط با مبلغ پیمان بر اساس رشته مرتبط با عنوان پیمان ۲- دارا بودن کارت الکترونیکی معتبر در رسته مرتبط با موضوع پیمان از سامانه ارائه‌دهندگان خدمت و تامین‌کنندگان شهرداری تهران از طرف پیمانکار الزامی است.
۳	تهیه و نصب پایه چراغ روشنایی بوستان‌ها و برج‌های نوری (ایمن‌سازی تابلوهای برق سطح منطقه ۱۳)	۱۴۰,۷۰۸,۵۹۲,۶۸۶	۷,۰۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	٪۱۰ مبلغ پیشنهادی برنده خواهد بود.	۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته نیرو یا صنعت یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سوی سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین پیمانکار می‌بایست دارای ظرفیت ریالی آزاد و سقف مجاز انجام کار باشد. ۲- دارا بودن کارت الکترونیکی معتبر در رسته مرتبط با موضوع پیمان از سامانه ارائه‌دهندگان خدمت و تامین‌کنندگان شهرداری تهران از طرف پیمانکار الزامی است.

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات :

- اسناد الکترونیک : در تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://mybusiness.tehran.ir> دریافت می‌گردد.
- اسناد فیزیکی : خیابان پیروزی شرق به غرب، بعد از ایستگاه مترو ابن‌سینا، مسیر کندرو، پلاک ۷۴۵، ساختمان ستادی شهرداری منطقه ۱۳، طبقه همکف، امور قراردادهای منطقه ۱۳- تلفن تماس : ۹۶۰۳۹۲۵۱ و ۰۹۱۹۳۳۸۶۰۶۹، ضمناً جهت دریافت اسناد همراه داشتن فلتش مموری الزامی می‌باشد.
- میزان سپرده شرکت در مناقصه و شماره حساب : مبلغ سپرده شرکت در مناقصه باید بصورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۱۰۰۰۰۱۳۰ نزد بانک شهر شعبه میدان امام حسین (ع) به نام شهرداری منطقه ۱۳ واریز گردد. (ضمناً ارائه ضمانت‌نامه بانکی معتبر بلامانع می‌باشد).
- روز، تاریخ، ساعت قرابت پیشنهادات مناقصه : روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۰ ساعت ۱۰ صبح
- توضیحات : هیچگونه پیش پرداختی به پیمانکار برنده جهت انجام موضوع مناقصه عمومی پرداخت نمی‌گردد.
- تعهد : اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست بر اساس استانداردهای HSE-MS و ISO 140001 الزامی می‌باشد. بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

رابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳





کافه هنجارشکن پلمب شد
یکی از کافه‌های شمال تهران به دلیل عدم رعایت موازین قانونی و شرعی به دستور قضایی پلمب شد. در پی انتشار تصاویر مغایر قانون از یک کافه در شمال تهران، دادستانی تهران به موضوع ورود کرد و برای مدیران این کافه پرونده قضایی تشکیل شد و با دستور مقام قضایی، این واحد صنفی پلمب شده است.



افشای یکی از بزرگ‌ترین پرونده‌های زمین‌خواری
یکی از بزرگ‌ترین پرونده‌های زمین‌خواری در غرب پایتخت با پیگیری دادستانی تهران کشف شد. در این پرونده با جعل وقفنامه، اسناد رسمی و سوءاستفاده از وکالت‌نامه‌ها، اراضی در منطقه فرحزاد تصرف شده بود که از نظر ارزش ریالی یکی از بزرگ‌ترین پرونده‌های زمین‌خواری کشور محسوب می‌شود.

صفحه ۱۰ | علی حسینی

رویداد

قتل بر سر یک کلاه ورزشی



پسر ۱۷ ساله‌ای که در جریان مرحله اول طرح سراسری مبارزه با سارقان قطعات و محتویات داخل خودرو موفق به کشف بیش از ۱۱۰۰ سرقت و دستگیری ۲۲۵ متهم شدند. به گزارش همشهری، سرهنگ کامران

چهری، معاون مبارزه با سرقت پلیس آگاهی فراجا در توضیح این طرح گفت: نخستین مرحله از طرح عملیاتی مبارزه با سارقان قطعات، لوازم و محتویات داخل خودرو در خردادماه به مدت ۳ روز به صورت همزمان در سراسر کشور به مرحله اجرا درآمد. کارآگاهان پلیس آگاهی با انجام اقدامات پیچیده اطلاعاتی، موفق شدند در این بازه زمانی کوتاه، ۲۲۵ سارق حرفه‌ای را شناسایی و دستگیر کنند. همچنین با اعترافات متهمان و مستندات موجود، ۱۱۴۶ فقره جرم در حوزه سرقت قطعات و محتویات خودرو کشف شد.

او ادامه داد: براساس ارزیابی‌های صورت گرفته، تهران بزرگ، خراسان رضوی و مازندران بهترین عملکرد عملیاتی را در شناسایی باندهای سرقت و کشف اموال مسروقه در این طرح به خود اختصاص داده‌اند.

مرگ در دناک مادر در اتاق عمل

زنی جوان که برای انجام جراحی سزارین به بیمارستانی در تهران رفته بود، در اتاق عمل جان باخت. به گزارش همشهری، عصر یکشنبه به بازپرس جنایی تهران خبر رسید که زنی ۳۵ ساله در یکی از بیمارستان‌های تهران جان باخته است. بررسی‌ها نشان می‌داد که او برای انجام سزارین به اتاق عمل منتقل شده اما حین جراحی جان باخته است. فرزند او سالم به دنیا آمد و خانواده زن جان‌باخته از پزشک جراح و تیم جراحی شکایت کردند. با این شکایت، پرونده برای ادامه روند رسیدگی به دادسرای جرائم پزشکی راجع شد.

اعتراف هولناک مادر به فروش نوزادش

تعمیر گرافتند. مأموران پلیس و عوامل اورژانس اجتماعی دقایق بعد به محل رسیدند، اما اثری از نوزاد نبود. در ادامه معلوم شد پدر و مادر نوزاد به بیمارستانی در همان حوالی رفته‌اند. تیم پلیس به بیمارستان رفت، اما مرد ناپدید جراحات ناشی از ضرب و جرح بستری بود. هاجر در نخستین اظهاراتش گفت: «۳ روز قبل زایمان کردم، اما روز حادثه به شدت با همسر صیغه‌ای‌ام درگیر شدم. او کتکم زد و وقتی دید مجروح شدم، من را به بیمارستان انتقال داد، اما خودش ترسید و بلافاصله بیمارستان را ترک کرد. احتمال می‌دهم بعد از خارج شدن صدای گریه نوزاد را می‌شنیدند و نگران وضعیتش بودند، با اورژانس اجتماعی و پلیس

گفت و گو

هاجر ۳۴ ساله است. او هرگز تصورش را نمی‌کرد که روز تکان دهنده او پس از گذشت سال‌ها فاش شود. گفت‌وگو با او را بخوانید.

چرا به نقطه‌ای رسیدی که تصمیم به فروش نوزادان خودت گرفتی؟

چون با بدبختی و مشکلات فراوان بزرگ شدم. در ۱۶ سالگی من را به‌زور شوهر دادند. به مردی که ۲۰ سال از من بزرگ‌تر بود. انتخابی در کار نبود. او یک خلافکار حرفه‌ای و بیشتر وقت‌ها هم زندان بود. به خاطر قاچاق مواد، سرقت و موارد دیگر سال‌های زندگی‌ام بین دادگاه و زندان گذشت.

چه شد که از او جدا شدی؟

حیسن طولانی گرفت. من طلاق غیابی گرفتم و از شهرمان رفتم. جای‌رامی شناختم. کار خاصی هم بلد نبودم. در خانه‌های مردم کار می‌کردم. مثل نظافت یا نگهداری از سالمندان.

ایده فروش نوزاد از کجا به ذهن‌ت رسید؟

در آخرین خانه‌ای که کار می‌کردم صاحبخانه چیده‌ای نمی‌شد. هزینه در مان می‌داد و دنبال گرفتن بچه‌های بی‌سوی بود. همان‌جا فهمیدم بعضی‌ها چقدر برای بچه داشتن حاضرند پول بدهند.

معامله عجیب

همان‌جا شد جرقه کار. بعد چه کردی؟ تصمیم گرفتم به صورت موقت از دواج کنم. بعد از اینکه صیغه مردی می‌شدم و بچه‌دار می‌شدم به مطب‌های زنان و مراکز ناباروری می‌رفتم. با زن‌هایی که سال‌ها در حسرت مادر شدن بودند حرف می‌زدم. می‌گفتم شرایط مالی خوبی ندارم، شوهرم رها می‌کرده یا زندان است. پیشنهاد می‌دادم اگر کمک کنند، بچه را به آنها می‌فروشم.

یعنی از ابتدا با نیت فروش باردار می‌شدی؟

بله، همین‌طور است.

بابت نوزاد اول چقدر گرفتی؟

مربوط به چند سسال قبل و در شهرستان بود. بین ۲۰ تا ۵۰ میلیون تومان. خیلی محتاج بودم. پول اجاره و خرج زندگی نداشتم.

نوزاد سوم چطور؟

با آخرین مردی که صیغه‌اش شده بودم به تهران آمدم و باردار شدم. این بار ۱۰۰ میلیون تومان گرفتم. خانواده‌ای بودند که سال‌ها بچه‌دار نمی‌شدند.

آگهی مناقصه عمومی بصورت الکترونیکی شماره: ۱۴۰۵/۱۸

اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> قابل رویت و دریافت می‌باشد. متقاضیان از زمان انتشار آگهی تا پایان وقت روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۶ (ساعت ۲۴) می‌توانند اسناد را دریافت و نسبت به بارگذاری، امضاء و مهر و موم کلیه اسناد درخواستی در پاکت الف و برگ پیشنهاد قیمت در پاکت ب به وسیله توکن اقدام نمایند. لازم به ذکر است شرکت‌کنندگان علاوه بر ارائه اسناد به صورت مکتوب می‌بایست اسناد بارگذاری شده را به صورت فیزیکی تا پایان ساعات اداری مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۶ به دبیرخانه منطقه ارائه نمایند.

(ارائه اسناد الکترونیک و فیزیکی هر دو الزامی می‌باشد)

(الف) سپرده شرکت در مناقصه:

متقاضیان می‌بایست مبلغ سپرده را به صورت فیش واریز نقدی و یا ارائه اصل ضمانتنامه صادره از بانکهای تحت پوشش بانک مرکزی در وجه شهرداری تهران (شهرداری منطقه ۱۹) به شرح جدول ذیل (حداقل دارای سه ماه اعتبار از تاریخ صدور) تهیه و در پاکت الف ارائه نمایند.

(ب) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادت:

ب-۱) محل دریافت، در بستر سایت تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> می‌باشد.
ب-۲) اسناد الکترونیک: در تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> دریافت می‌گردد.
ب-۳) اسناد فیزیکی: محل تحویل اسناد فیزیکی، دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۹ تهران واقع در خانه‌آباد نو، بلوار میلاد، شهرداری منطقه ۱۹، طبقه دوم می‌باشد.
(د) مهلت ارائه اسناد: وفق تاریخ و ساعات اعلامی در مقدمه آگهی و در صورت اعلام تعطیلی، اولین روز کاری بعد از آن ملاک تحویل اسناد خواهد بود.

ردیف	شرح عملیات	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت انجام خدمات (ماه)	میزان مبلغ سپرده (ریال) (نقدی و یا ضمانتنامه معتبر بانکی)		وضعیت اعتباری		شرایط متقاضی
				نقدی	غیر نقدی	نقدی	غیر نقدی	
۱	عملیات نگهداری، توسعه و بازبررسی فضای سبز و تاسیسات وابسته بوستان ایرانیان (نوبت اول)	۱۱۴.۲۰۴.۳۷۱.۶۰۶	۱۲	۶.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۰	۷۰٪	۳۰٪	دارا بودن رتبه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته کشاورزی و رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور. ارائه برینت سازمان مدیریت و برنامه ریزی که نشان دهنده ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار باشد. داشتن کارت الکترونیکی معتبر از سامانه ارائه دهنده‌گان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران (از حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران) (با رسته مرتبط با موضوع پیمان)

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط، تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است. شایان ذکر است آخرین ویرایش دستورالعمل تعیین مناسب‌ترین پیشنهاد در مناقصات پیمانکاری (سند شماره ۴-۱۹۰-۴-۸) ملاک ارزیابی قیمت مناقصه‌گران در خصوص موضوعات مشمول دستورالعمل موصوف خواهد بود. کلیه متقاضیان می‌بایست دارای ظرفیت آزاد تعدادی و ریالی از سامانه تأمین‌کنندگان کالا و خدمات شهرداری تهران (کارت الکترونیک پیمانکاران شهرداری تهران) در رسته مرتبط در حوزه معاونت تخصصی در روز برگزاری مناقصه باشند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹

آگهی مناقصه (نوبت اول)

شرکت صنایع هواپیماسازی ایران (هسا) در نظر دارد:

خرید خدمات تأمین نیروی انسانی خود را از طریق مناقصه عمومی پس از ارزیابی کیفی، به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان واجد شرایط، اسناد و مدارک زیر را حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۱ با مراجعه به آدرس کیلومتر ۲۸ بزرگراه اصفهان - تهران، شرکت صنایع هواپیماسازی ایران (هسا)، درب اصلی شرکت، اتاق پذیرش تحویل نمایند.

پس از ارزیابی کیفی و در صورت تأیید صلاحیت و دریافت اسناد مناقصه، پاکت مربوط به پیشنهاد قیمت را تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۸ تحویل نمایند.

ساعت تماس: ۰۸:۰۰ صبح الی ۱۲:۰۰ بعد از ظهر از روزهای پنجشنبه تلفن تماس: ۰۳۱۴۵۹۶۷۱۱۷

موارد الزامی:

- نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه
- اساسنامه و آگهی ثبت شرکت و آخرین تغییرات آن
- رزومه و مشخصات و اسناد سابق فعالیت شرکت
- گواهی صلاحیت شرکت‌های پیمانکاری و خدماتی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان
- صورت‌های مالی حسابرسی شده منتهی به پایان اسفند سال‌های ۱۴۰۱، ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳
- گواهی‌نامه ثبت نام در نظام مالیات بر ارزش افزوده حاوی شناسه ملی و شماره اقتصادی شرکت

موارد امتیاز آور:

- اسناد و مدارک نشان دهنده حسن سابقه (رضایت‌نامه حسن عملکرد از کارفرمایان قراردادهای دو سال گذشته، تاییدیه صلاحیت ایمنی از کارفرمایان قراردادهای دو سال گذشته، و...)
- اسناد و مدارک نشان دهنده تجربه و دانش در زمینه مورد نظر (حجم و مشخصات، و اسناد قراردادهای دو سال گذشته، سابقه و سوابق تحصیلی و کاری مدیران و کارکنان شرکت، و...)
- اسناد و مدارک نشان‌دهنده توان مالی (توان پرداخت یک ماه حقوق کارکنان)
- داشتن گواهی‌نامه تایید صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان
- داشتن گواهی‌نامه سمت

با همشهری در مترو دیده شوید

تولیفات محیطی ایستگاه‌های مترو
تولیفات بدنه قطار
تولیفات درون واگن‌ها

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) شماره ۰۵/۸۱۰۷

شناسه آگهی: ۲۲۰۷۲۲۶

« خدمات نگهداری از اماکن، اموال و تاسیسات پالایشگاه هشتم شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی »

مجتمع گاز پارس جنوبی در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی برای مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره ۰۵/۸۱۰۷ را جهت واگذاری «خدمات نگهداری از اماکن، اموال و تاسیسات پالایشگاه هشتم شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی» با شرایط ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

- ۱- کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setad.ir انجام خواهد شد و به پیشنهادهای خارج از سامانه ستاد ترتیب اثر داده نخواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به‌صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
- ۲- گواهی‌نامه معتبر و دارای اعتبار زمانی «رشته خدمات عمومی (فعالیت نگهداری)» از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی
- ۳- داشتن تأیید صلاحیت معتبر از سازمان حراست وزارت نفت
- ۴- شماره فراخوان در سامانه ستاد: ۰۵۰۹۶۴۱۲۰۰۰۳۴
- ۵- تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ستاد: ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ روز سه شنبه
- ۶- مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه ستاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز سه شنبه ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
- ۷- برگزاری جلسه توجیهی قبل از پیشنهاد نرخ در پالایشگاه هشتم: ساعت ۱۱:۰۰ روز یکشنبه ۱۴۰۵/۰۴/۰۷
- ۸- مهلت بازگذاری پاکت (اسناد ارزیابی کیفی)، (الف)، (ب) و (ج) در سامانه و تسلیم پاکت (الف): ساعت ۱۹:۰۰ روز سه شنبه ۱۴۰۵/۰۴/۱۶
- ۹- زمان بازگشایی پاکت (اسناد ارزیابی کیفی): ساعت ۰۸:۰۰ روز چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۴/۱۷
- ۱۰- زمان بازگشایی پاکت (الف)، (ب) و (ج) مناقصه‌گران تأیید صلاحیت شده: ساعت ۱۰:۰۰ روز سه شنبه ۱۴۰۵/۰۴/۳۰

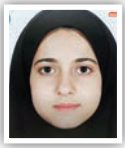
۱- برآورد اولیه معادل ۱,۷۸۱,۳۹۱,۲۰۷,۷۸۵ ریال برای دو سال و تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به مبلغ ۶۱,۰۰۷,۸۴۴,۱۵۸ ریال به صورت یکی از تضمین قابل قبول وفق آیین‌نامه تضمین شماره ۰۵/۰۵۹/۲۳۴۰۲/۱۳۴۰۲ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ هیات وزیران است.

مناقصه‌گران باید پس از بازگذاری تصویر آن در سامانه ستاد، اصل آن را در مهلت مقرر به خدمات پیمان‌های پالایشگاه هشتم واقع در عملویه تسلیم نمایند.

۱۲- جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی عملویه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی، فازهای ۲ و ۲۱، پالایشگاه هشتم، خدمات پیمانها، مراجعه و یا شماره تلفن‌های ۰۷۷-۳۱۳۱۹۲۸۲۰۴ دورنگار ۰۷۷-۳۱۳۱۹۲۸۲۰۷ تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

دختر ۱۷ساله با ۱۰کلمه سوم جهان شد

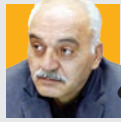


۱۷۹۱ اثر از نویسندگان ملی و بین‌المللی در دومین دوره مسابقه بین‌المللی داستان کوتاه اهواز شرکت داده شدند که در ۲ بخش داستان کوتاه و داستان بسیار کوتاه مورد ارزیابی و داوری قرار گرفتند. معصومه شهبازی شورباخلو با خلق اثری تأثیرگذار با عنوان «بارانی نباریده بود ولی شیشه عینکش باران زده بود» توانست در میان صدها اثر در این مسابقه در جایگاه سوم بایستد. معصومه شهبازی که ۱۷سال دارد به همشهری می‌گوید: «موفقیت کنونی را نخستین گام از مسیر پیش روی من دانم و اهداف بزرگ‌تری را دنبال می‌کنم. علاوه بر داستان‌های کوتاه، تصمیم دارم در آینده آثار بلندتر و حتی رمان نیز بنویسم.»

او درباره اینکه داستان نویسی را چگونه آغاز کرده است، عنوان می‌کند: «علاقه به داستان نویسی از زمانی که خواندن و نوشتن را آموختم در من شکل گرفت و پس از یادگیری حروف الفبا، نوشتن داستان را آغاز کردم. تشویق معلمانم به ویژه معلم کلاس دوم ابتدایی، نقش مهمی در این مسیر داشت. او به من می‌گفت روزی نویسنده بزرگی خواهم شد و امروز احساس می‌کنم آن پیش‌بینی تاحدی به حقیقت پیوسته است.»

شهبازی شورباخلو تأکید می‌کند: «پیش از این چندبار در جشنواره‌های مختلف در شهرستان موفق به کسب مقام شده بودم، اما موفقیت جهانی اخیر نقطه عطفی در فعالیت‌های ادبی من به شمار می‌رود.» این دانش‌آموز درباره شکل‌گیری اثر برگزیده خود می‌گوید: «با نزدیک شدن به دوران کنکور، فرصت نوشتن داستان‌های بلند کمتر شد و بیشتر به نگارش‌ها و دل‌نویس‌های کوتاه روی آوردم. در پی یک اتفاق تلخ و ناراحت‌کننده، جمله‌ای به ذهنم رسید که آن را یادداشت کردم. همان جمله را بعدها در قالب داستان ۱۰ کلمه‌ای در جشنواره جهانی اهواز شرکت دادم و توانستم به موفقیت دست یابم.»

معصومه شهبازی شورباخلو یاد آور می‌شود: «همیشه باید قدر دان اتفاق‌های خوب و حتی رویدادهای ناخوشایند زندگی بود، زیرا گاهی همان اتفاقات، زمینه‌ساز موفقیت‌های بزرگ در آینده می‌شوند.»



مراتع فقیر گردوغبارخیز

ابوالقاسم حسین‌پور، مدیرکل دفتر امور مراتع سازمان منابع طبیعی کشور: از گستره ۸۳ میلیون هکتاری مراتع کشور، حدود ۵۷ میلیون هکتار آن را مراتع کم تراکم یا به اصطلاح مراتع فقیر تشکیل می‌دهند که ۱۰ درصد آن معادل ۵.۶ میلیون هکتار در محدوده گردوغبار است.

سپهر



۳ دهه تعزیه خوانی زنان بوشهری

می‌پرند زنان از چه زمانی تعزیه خوان شدند؟ می‌گویند از زمانی که حضرت زینب^س در بار شام سخنرانی کرد

را حله عبدالحسینی | روزنامه نگار | در آیین تعزیه بوشهر شبیه‌خوانان نقش حضرت زینب (س) را با حضرت سکینه (س) بانوانی هستند که سال‌ها برای اجرای نقش‌شان تمرین کرده‌اند و دیگر مردان به‌جای آنان شبیه‌خوانی نمی‌کنند. صحبت از بوشهر است که تنها اجرای زنان تعزیه‌خوان در آیین‌های عاشورایی در آن رواج دارد.

گزارش

بوشهر، طلایه‌دار اجرای تعزیه بانوان در کشور

زنان بوشهری بیش از ۳ دهه است جای خود را در نمایش آیینی تعزیه باز کرده‌اند و عهده‌دار اجرای نقش‌های اصلی شده‌اند، اتفاقی که سبب شد تعزیه در بوشهر شکل واقعی‌تر و باورپذیرتری به خود بگیرد. زهره فخاری که حالا ۳۴ساله است، هنوز به سن تکلیف نرسیده بود که در نقش کودکان اهل بیت (ع) در اجرای تعزیه حضور داشت و از ۱۲سالگی هم شبیه‌خوانی حضرت سکینه (س) را کار کرده. او به همشهری می‌گوید: «پدرم حاج‌حسن فخاری از تعزیه‌خوانان قدیمی بوشهر است و برای اینکه زنان بتوانند در تعزیه نقش‌خوانی کنند از مراجع تقلید کسب تکلیف کرد و مراجع حضور بانوان در تعزیه را بلا مانع اعلام کردند. من جزو نخستین بانوان بوشهری هستم که در تعزیه خوانش داشتم و نقش‌های متفاوتی را شبیه‌خوانی کردم؛ یعنی فقط در حاشیه تعزیه یا در نقش لایالی‌خوان نبودم و اشعار نقش را شبیه‌خوانی کردم.» پس از زهره فخاری بانوان بوشهری دیگری هم در این عرصه فعالیت خود را آغاز کردند و هر وقت فردی با تعجب به آنان می‌گفت زنان از چه زمانی تعزیه‌خوان شدند، می‌گفتند از زمانی که حضرت زینب (س) در دربار شام سخنرانی کرد. فخاری در تعزیه شهادت امام علی (ع) نقش ام کلثوم (س) در تعزیه حضرت زهره (س) نقش فضا و در تعزیه حضرت حمزه هم نقش خواهر حمزه را اجرا کرده است.

شبیه‌خوانی بانوان در تعزیه

ام‌لیلا مادر حضرت علی اکبر (ع)، رباب مادر حضرت علی اصغر (ع)، شهربانو مادر حضرت سجاد (ع)، حضرت سکینه دختر امام حسین (ع)، مادر حضرت قاسم بن الحسن (ع) و ام‌وهب از مهم‌ترین نقش‌هایی است که بانوان در تعزیه و مجالس مختلف شبیه‌خوانی بوشهر اجرا می‌کنند.



استقبال از تعزیه خوانی بانوان

زهره فخاری، تعزیه‌خوان بوشهری درباره حضور بانوان در تعزیه می‌گوید: «بوشهری‌ها از همان اول از اجرای بانوان استقبال کردند و معتقد بودند حضور بانوان در تعزیه تأثیرگذاری بیشتری دارد، اما در برخی استان‌ها به ما اجازه اجرا ندادند.»

او که از ماه رمضان تا امروز برای نقش حضرت رباب در تعزیه دهه محرم امسال در حال تمرین است، ادامه می‌دهد: «موقع اجرا نوع حرکات، گفتارها و پوشش بانوان خیلی مهم است. بانوان تعزیه‌خوان تلاش می‌کنند حس و حال واقعی نقش را به مخاطبان منتقل کنند.» او که تحصیلات حوزوی هم دارد، تأکید می‌کند که بانوان تعزیه‌خوان بوشهر فقط به اجرای تعزیه بوشهری محدود نمی‌شوند، بلکه در مراسم و مناسبت‌های مختلف در سطح علمی خود را ارتقا داده‌اند.

فخاری می‌گوید که برای آغاز دهه محرم و اجرای تعزیه ثانیه‌شماری می‌کند و ادامه می‌دهد: «همواره در اجرای تعزیه به نظر لطف ائمه (ع) شامل حال من بوده است. گاهی در هنگام اجرا اشعار طولانی شبیه‌خوانی را از یاد برده‌ام، اما با فاصله به لطف ائمه (ع) به یاد آورده‌ام.»

رازبانه رزن ثبت ملی شد
سید ابوالحسن مصطفوی غم‌ام، نماینده رزن و درگزین: «رازبانه رزن» در فهرست ملی میراث فرهنگی ناملموس کشور ثبت می‌شود. روستای سلطان‌آباد قطب تولید رازبانه کشور است. پیگیر ایجاد صنایع تبدیلی و فرآوری رازبانه، توسعه زنجیره ارزش، بسته‌بندی مناسب و فراهم کردن زمینه‌های صادرات این محصول هستیم.



ترویج حفاظت از محیط‌زیست در ماه محرم



محرم و اربعین برای بسیاری از مردم با نذر، خدمت و همدلی گره خورده است، اما این تجمع‌های گسترده حجم زیادی پسماند نیز تولید می‌کنند. سازمان حفاظت محیط‌زیست

با اجرای پویش «زائر اربعین، سفیر پیاده‌روی اربعین گسترش دهد. کناره‌های رودخانه‌ها و زیارت‌تخت‌ها، فرهنگ کاهش مصرف پلاستیک، مدیریت پسماند و حفظ محیط‌زیست را در هیئت‌ها و موکب‌ها و همچنین در مسیر پیاده‌روی اربعین گسترش دهد. مدیر دفتر مشارکت‌های مردمی و مسئولیت‌های اجتماعی سازمان حفاظت محیط‌زیست از اجرای پویش «زائر اربعین، سفیر محیط‌زیست» در ایام محرم و اربعین خبر داد و گفت: تشکیل‌های مردمی، محیط‌بانان و موکب‌داران در قالب پویش برای کاهش تولید زباله، مدیریت پسماند و ترویج فرهنگ حفاظت از محیط‌زیست در روزهای محرم و مسیرهای منتهی به عتبات عالیات در مراسم اربعین فعالیت می‌کنند. محمدحسین باقری در گفت‌وگو با همشهری با اشاره به اینکه آیین‌های محرم ریشه در فرهنگ ایرانی و اسلامی دارند، اضافه کرد: بخشی از اخلاق اجتماعی و دینی ما به ریزش از آسیب رساندن به دیگران و همچنین حفاظت از محیط‌زیست مربوط می‌شود و به همین خاطر، توجه به مسائل محیط‌زیستی در چنین اجتماعات بزرگی ضروری است.

او یکی از مهم‌ترین چالش‌های محیط‌زیستی در این اجتماعات را مصرف گسترده ظروف یکبار مصرف و تولید حجم بالای پسماند به‌ویژه زباله‌های پلاستیکی دانست و گفت: در صورتی که این موضوع مدیریت نشود، می‌تواند آثار نامطلوبی بر محیط‌زیست داشته باشد. مدیر دفتر مشارکت‌های مردمی و مسئولیت‌های اجتماعی سازمان حفاظت محیط‌زیست همچنین از تدوین و ابلاغ سالانه شیوه‌نامه ملاحظات محیط‌زیستی محرم و اربعین خبر داد و گفت: در این شیوه‌نامه باید‌ها و نباید‌های محیط‌زیستی برای موکب‌ها و زائران مشخص شده است. مدیریت پسماند، کاهش مصرف ظروف یکبار مصرف، مدیریت فاضلاب، نحوه جمع‌آوری زباله، جلوگیری از هدررفت مواد غذایی و کاهش آلودگی‌های محیطی از محورهای اصلی این دستورالعمل است. محمدحسین باقری یکی از توصیه‌های مهم به زائران را استفاده از کیسه‌های پارچه‌ای به جای کیسه‌های پلاستیکی، تفکیک و کم‌حجم کردن زباله‌ها و همکاری با پاکبانان و نیروهای خدماتی در ایام محرم و در مسیر راهپیمایی اربعین دانست.

چرا برای قلب سالم باید ۶۰ دقیقه ورزش کنیم؟

همه افراد نباید یک جور و به یک میزان ورزش کنند و افرادی با بدن‌های ضعیف‌تر باید با فعالیت بدنی بیشتر خود را به افراد دارای قوای جسمانی بالاتر برسانند. براساس نتایج یک مطالعه، افرادی که آمادگی جسمانی کمتری دارند، برای بهره‌مندی از مزایای قلبی و عروقی مشابه، باید کمی بیشتر از افرادی که آمادگی جسمانی بالایی دارند، ورزش کنند. محققان می‌گویند که توصیه‌های رایج در مورد ورزش که برای همه یکسان است، نیاز به تغییر دارد و باید با اهداف شخصی‌سازی‌شده براساس سطح آمادگی جسمانی هر فرد جایگزین شود.

به گزارش مدیکال اکسپرس، یافته‌های یک مطالعه مشاهده‌ای که در مجله پزشکی ورزشی بریتانیا منتشر شده، نشان می‌دهد که بزرگسالان باید بین ۵۶۰ تا ۶۱۰ دقیقه در هفته فعالیت بدنی متوسط تا شدید انجام دهند تا به کاهش قابل توجه خطر حملات قلبی و سکته مغزی دست یابند.

این مقدار بین ۳ تا ۴ برابر بیشتر از توصیه فعلی بهداشت عمومی است که بر مبنای آن بزرگسالان باید حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته ورزش بدنی متوسط تا شدید مانند پیاده‌روی سریع، دویدن یا دوچرخه‌سواری انجام دهند. یک روش ساده برای ارزیابی آمادگی قلبی تنفسی، اندازه‌گیری حداکثر اکسیژن مصرفی (VO2max) است. حداکثر میزان اکسیژنی که بدن در طول ورزش شدید مصرف و استفاده می‌کند. این روش میزان کارایی قلب، ریه‌ها و عضلات در رساندن و استفاده از اکسیژن را اندازه‌گیری می‌کند.

میزان ورزش چقدر اهمیت دارد؟

این مطالعه نشان داد بزرگسالانی که دستورالعمل ۱۵۰ دقیقه در هفته برای ورزش را انجام دادند، کاهش متوسط ۸ تا ۹ درصدی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را تجربه کردند. این کاهش در تمام سطوح آمادگی جسمانی ثابت بود. برای دستیابی به محافظت قابل توجه قلب و عروق که به‌عنوان کاهش خطر بیش از ۲۰ درصد طبقه‌بندی می‌شود، بین ۵۶۰ تا ۶۱۰ دقیقه ورزش متوسط تا شدید در هفته مورد نیاز بود. باین حال، این سطح از ورزش فقط توسط ۱۲ درصد از افراد مورد مطالعه محقق شد. این تجزیه و تحلیل نشان داد افرادی که کمترین آمادگی جسمانی را دارند، در مقایسه با افرادی که آمادگی جسمانی بالایی دارند، برای دستیابی به مزایای معادل، تقریباً به ۳۰ تا ۵۵ دقیقه ورزش اضافی در هفته نیاز دارند.

هر اهدای خون؛ ۳ شانس زندگی

امیرمسعود ظاهمی، معاون فنی سازمان انتقال خون تهران گفت: از هر کیسه خون، ۳ فرآورده حیاتی شامل گلبول قرمز، پلاکت و پلاسما تولید می‌شود که هر کدام می‌تواند برای درمان یک بیمار جداگانه مورد استفاده قرار گیرد. به این ترتیب، یک واحد خون اهدایی می‌تواند به بهبود و نجات جان ۳ بیمار کمک کند.



«نورویبون» برای رفع خستگی نیست
دنا فیروزآبادی، متخصص داروسازی بالینی گفت: در سال‌های اخیر، مصرف نورویبون به‌ویژه برای رفع خستگی، افزایش انرژی و بهبود ضعف عمومی بدن بسیار رایج شده است. با این حال نورویبون یک فرآورده دارویی مفید در شرایط خاص است، اما «درمان عمومی خستگی» محسوب نمی‌شود.

لطفا ماست را بخور

کاهش مصرف لبنیات، کودکان و جامعه ایرانی را با خطر کوتاهی قد و پوکی استخوان روبه‌رو کرده است

گزارش

پروانه بندپی | روزنامه‌نگار | افزایش قیمت لبنیات، کاهش قدرت خرید و ضعف فرهنگی در مصرف این گروه غذایی باعث شده که لبنیات از سفره‌های خیلی از خانواده‌ها حذف شود. کارشناسان هشدار می‌دهند این موضوع، سلامت عمومی

جامعه را تهدید می‌کند. وزارت بهداشت نیز نسبت به پیامدهای حذف لبنیات به‌ویژه در کودکان هشدار داد و اعلام کرد این روند می‌تواند باعث اختلال رشد و کوتاهی قد کودکان شود و میزان پوکی استخوان را نیز در جامعه افزایش دهد.



سرانه مصرف؛ یک چهارم میانگین جهانی

اما مسئله در ایران فقط گرانی لبنیات نیست. کارشناسان تغذیه معتقدند حتی پیش از بحران‌های اخیر اقتصادی نیز مصرف لبنیات در ایران نسبت به استانداردهای جهانی پایین‌تر بوده و فرهنگ مصرف آن بین اغلب خانواده‌ها - حتی خانواده‌های با توانایی مالی خوب - جا نیفتاده است. اما جهش قیمت‌ها در سال‌های اخیر، همین سطح نسبتاً محدود مصرف را هم کمتر کرده است. «سرانه مصرف لبنیات در ایران که سال گذشته به ازای هر فرد ۶۰ کیلوگرم بود، اکنون به ۴۰ کیلوگرم رسیده است.» این را چند روز پیش، علی احسان ظفری، مدیرعامل اتحادیه تعاونی‌های لبنی به ایلا گفت و افزود: «این در حالی

در دسترس‌ترین منبع کلسیم، دور از دسترس مردم

زهره اولادی، کارشناس تغذیه، به همشهری می‌گوید: «لبنیات از اصلی‌ترین منابع کلسیم، پروتئین باکیفیت، فسفر و برخی ویتامین‌های حیاتی است که نقش مستقیم در سلامت استخوان، دندان‌ها، رشد کودکان و پیشگیری از بیماری‌های مزمن در بزرگسالی دارد و حذف یا کاهش آن در رژیم غذایی به‌خصوص در گروه‌های آسیب‌پذیر می‌تواند پیامدهایی ایجاد کند که اثرات آن سال‌ها بعد آشکار می‌شود؛ از پوکی استخوان گرفته تا اختلال در رشد کودکان.»

پیامدهای حذف مصرف لبنیات در کودکان
اختلال در رشد استخوانی
کوتاهی قد
ضعف دندان‌ها
کاهش توان جسمی

پیامدهای حذف مصرف لبنیات در سالمندان
پوکی استخوان
شکستگی‌های استخوانی
سرطان روده بزرگ

نیاز روزانه بدن به کلسیم
۱۲۰۰ تا ۱۰۰۰ میلی‌گرم

۴۰ کیلوگرم
سرانه مصرف سالانه لبنیات در ایران است درحالی‌که پیش‌تر ۶۰ کیلوگرم بود

۱۸۰ کیلوگرم
سرانه مصرف سالانه لبنیات در کشورهای جهان

سلامت این افراد بیشتر در خطر است

اما حذف مصرف لبنیات، سلامت کدام گروه‌ها را بیشتر تهدید می‌کند و چگونه؟ اولادی، کارشناس تغذیه توضیح می‌دهد: «پیامدهای حذف مصرف لبنیات، بیشتر از همه در کودکان و سالمندان خود را نشان می‌دهد. در کودکان، کاهش مصرف لبنیات می‌تواند به اختلال در رشد استخوانی و کوتاهی قد، ضعف دندان‌ها و کاهش توان جسمی منجر شود. در سالمندان هم خطر پوکی استخوان، شکستگی‌های استخوانی و حتی سرطان روده بزرگ افزایش می‌یابد. این پیامدها معمولاً تدریجی هستند و زمانی آشکار می‌شوند که مداخله در مانی دشوار و پرهزینه شده است.» به گفته این کارشناس تغذیه، «نه تنها حذف لبنیات، بلکه حتی مصرف کمتر از میزان توصیه‌شده هم می‌تواند برای سلامت بدن نگران‌کننده باشد.» او می‌گوید: «خیلی‌ها تصور می‌کنند همین که روزانه یک لیوان شیر مصرف کنند، نیاز بدن‌شان تأمین می‌شود اما اینطور نیست. بدن به‌طور متوسط روزانه به ۳ تا ۳ واحد لبنیات نیاز دارد؛ یک واحد شیر، یک واحد ماست و یک واحد پنیر. البته در صورت عدم مصرف شیر می‌توان از دیگر فرآورده‌های لبنی مثل ماست، پنیر یا کشک هم استفاده کرد. البته تقصیر حذف لبنیات بر عهده مردم نیست. کسی که جیبش خالی است، توصیه هم برایش فایده‌ای ندارد. این دولت است که تا دیر نشده، باید فکری در این زمینه کند.»

همشهیر

امروز که در دست توام مرجمتی کن فردا که شوم خاک چه سود اشک ندامت

صفحه آخر

همشهیری آنلاین: www.hamshahronline.ir
سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قرنی، شماره ۱۴
کد پستی: ۴۵۹۵۴-۱۹۶۶۶-۱۹۳۹۵
تلفن: ۰۲۰-۲۲۰۳۰۰۰، ۰۲۰-۲۲۰۳۰۰۰۰، ۰۲۰-۲۲۰۳۰۰۲۲

توزیع و اشتراک: موسسه نشر گستر امروز نیون
تلفن توزیع: ۶۱۹۳۳۰۰۰
تلفن اشتراک: ۶۱۹۳۳۱۱۴

حضرت امیر المؤمنین علی؛ بساکسی که برای عمل کردن، امروز و فردا می کند تا آن گاه که مرگ بر او هجوم آورد.

اذان ظهر: ۱۳:۰۵ - قسروپ آفتاب: ۱۹:۴۲
اذان مغرب: ۱۹:۴۳ - نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۲
اذان صبح فردا: ۳:۰۱ - طلوع آفتاب فردا: ۶:۴۸

پدیرش آگهی: ۸۳۳۱۱۰۰۰
چاپ: همشهیری
تلفن: ۰۲۰-۸۰۷۰۰۰۰

سرمدیر آنلاین: سید مجتبی صادقی
کامران یازجی، حامد قوفانی
مدیر محتوای تلویزیون: محمدعلی مقدسیان
مدیر چند رسانه‌ای: زهرا سادات بهشتی
مدیر بخش زنده: امیرحسین محمد دوست
مدیر تولید تلویزیون: الهه سادات بهشتی
مدیر فضای مجازی: محمدحسین امیری

سرزمین من: مدیر: سید زهرا عباسی
مدیر: زهرا رفیعی
تندریستی: مدیر: جواد نصرتی
مدیر: مریم سراجوش
سرنگ: مدیر: جواد عزیزتی
مدیر: محمد جعفری
دانشگاه: مدیر: ساسان شادمان
مدیر: زینب زارعی
محل: مدیر: زینب سعیدی

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهیری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
سرمدیر: دانیال معمار

دبیر تحریریه: شهرام فرهنگی
معاونان سردبیر: علی عمادی، شاهین امین
مدیر فنی: حامد یزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
دبیر عکس: امیر نابهور



آغاز یک پایان

جام جهانی برای مسی از فردا استارت می خورد و فوتبالی‌ها آخرین نت‌های یک سمفونی بی تکرار را خواهند شنید

زمین راه می‌روند و گریه می‌کنند. حالا، او دیگر هیچ دینی به فوتبال ندارد و چیزی برای اثبات کردن باقی با قدم‌هایی که سنگینی و شکوه تاریخ را به دوش می‌کشند، برای تقابل با الجزایر وارد مستطیل سبزی می‌شود. اما برای عاشقان این مستطیل جادویی، این تقابل تنها یک بازی ساده در مسیر جام جهانی ۲۰۲۶ نیست؛ این نقطه شروع پایان یک حماسه تکرار نشدنی است. فردا، چشم‌های میلیون‌ها شقیقه فوتبال در سراسر کره خاکی، نه به گردش توپ، بلکه به ساق‌های خستگی‌ناپذیر مردی دوخته خواهد شد که قرار است آخرین برداشته‌ها از شاهکار بی‌بدلیش را در بزرگ‌ترین آوردگاه فوتبال جهان به تصویر بکشد؛ لیونل اندرس مسی.

سسال‌ها پیش، تماشای او و پیراهن راه‌راه آبی سلسسته، همواره آمیخته با استرس، فشار و حسرتی عمیق بود اما از آن شب جادویی و پرستاره در دوحه قطر، همه چیز برای همیشه تغییر کرد. او جام طلایی را با اشک و لبخند در آغوش کشید و به تمام جهان ثابت کرد که خدایان فوتبال هم گاهی روی زمین راه می‌روند و گریه می‌کنند. حالا، او دیگر هیچ دینی به فوتبال ندارد و چیزی برای اثبات کردن باقی نمانده است. لئو فردا در حالی به میدان می‌رود که سایه سنگین و خفه‌کننده «باید قهرمان شوی» جای خود را به رویای پرواز به‌سوی «جاودانگی مطلق» داده است. آیا او می‌تواند با فتح دومین جام متوالی، نامش را در دست‌نیافتنی‌ترین و درخشان‌ترین نقطه از کهکشان افتخارات ورزشی بشر حک کند؟ یا اینکه سرنوشته، با تمام بی‌رحمی‌اش، پایان آرام‌تری برای این رقص آخر نوشته است؟

حقیقت این است که شاید دیگر نتیجه نهایی، مهم‌ترین بخش این داستان عاشقانه نباشد. بغضی که از همین حالا و پیش از آغاز نخستین بازی گلولی ما را می‌فشارد، به خاطر جامی نیست که شاید دوباره به دست بیاید یا از دست برود، بلکه به خاطر نزدیک شدن به خط پایان دورانی است که با آن جوانی کردیم، خندیدیم، فریاد زدیم و اشک ریختیم. هر لمس توپ، هر نگاه هوشمندانه به زمین، هر پاس جادویی که معادلات فیزیک را بر هم می‌زند

18 عجول‌ترین تعویضی

گل سونبرگ دومین گل سریع یک بازیکن تعویضی (ثانیه ۱۸) در تاریخ جام جهانی از سال ۱۹۶۶ است و فقط از ریچارد مورالس که ثانیه ۱۶ بازی اروگوئه مقابل سنگال در سال ۲۰۰۲ زده، عقب‌تر است.

0.47 گلزنی بدون موفقیت

سوند با گلزنی یوکرس و ایساک توانست لیریک از سد تونس بگذرد، اما میانگین گل‌های موردانتظار ۰.۴۷ در نیمه‌اول، کمترین میزان در هر نیمه‌ای از مسابقات جام جهانی بود که از سال ۱۹۶۶ تاکنون ۳ گل یا بیشتر در آن به ثمر رسیده است. سوند دقیق بود و از مجموع ۱۳ شوت آنها، ۷ شوت به چارچوب رفت. آنها همین الان هم فقط یک گل کمتر از گل‌های زده‌شان در کل دوره قبلی جام جهانی شان زده‌اند.

34 ویرجیل فان دایک در دومین حضورش در جام جهانی، با ضربه سر گل اول هلند را در تساوی ۲-۲ با ژاپن زد که این سیزدهمین گل ملی او بود و تنها رونالد کومان (۱۴) سرمربی فعلی تیم ملی هلند، به‌عنوان یک مدافع، گل‌های بیشتری از او به ثمر رسانده است. این شصت‌وپنجمین بازی ویرجیل در این فصل در رده ملی و باشگاهی بوده، بیشتر از هر بازیکن اروپایی دیگری در هالیک برتر اروپا. او با ۳۴ سال و ۳۱ روز سن، پس از جوانی فان برونخورست که سال ۲۰۱۰ و ۲۰ سن ۳۵ سال و ۵۱ روز مقابل اروگوئه گل زد، به دومین گلزن مسن هلند در تاریخ جام جهانی تبدیل شد.

09 نیمه دوم گلزنی یادشان می‌آید

سامواری‌ها ۲ بار عقب افتادند و مجبور شدند گل بزنند. ۹ گل از ۱۰ گل آخر آنها در این مسابقات در نیمه دوم به ثمر رسیده است. این نخستین باری بود که هلند در یک بازی جام جهانی ۲ بار پیش افتاد اما توانست پیروز شود و دومین باری بود که ژاپن ۲ بار عقب افتاد اما در پایان شکست نخورد؛ پس از تساوی ۲-۲ مقابل سنگال در سال ۲۰۱۸.

01 اولین امتیاز آسیایی‌ها

هلند برای نخستین بار در ششمین بازی خود مقابل یک کشور آسیایی در جام جهانی، نتوانست در یک بازی پیروز شود و گل (۱ گل) بیشتری نسبت به مجموع ۵ بازی اول خود (یک گل) دریافت کرد. یک‌بار از این بار را ایران به هلند باخته است؛ سال ۱۹۷۸ با نتیجه ۳ بر صفر.

19 پایان روند بی شکستی

آمساد دیاپو، ستاره منچستر یونایتد در دقیقه ۹۰ یک گل ساحل عاج وارد دروازه تیم چغرا کوادور کرد، در حالی که این تیم باید ممنون دیرک دروازه خودی باشد که ۲ بار تیم آفریقایی را نجات داد. ساحل عاج بدون دریافت حتی یک گل از مرحله گروهی جام ملت‌های آفریقا عبور کرد و اکوادور فقط با ۵ گل خورده، بهترین خط دفاعی آمریکای جنوبی را داشت و ۸ بازی خود را بدون گل مساوی کرده بود. این شکست به روند ۱۹ بازی بدون شکست اکوادور در تمام رقابت‌ها (۸ برد و ۱۱ تساوی) پایان داد که بهترین رکورد شکست‌ناپذیری آنها در تاریخ بود.

آلمانی قاتل و مقتول

نگاهی به پرگل‌ترین بردهای جام‌های جهانی

آلمانی‌ها به کوراسائو نکر نکردند و این تیم تازه وارد و کوچک‌ترین کشور تاریخ جام جهانی را ۷ بر یک شکست دادند؛ همان بلایی که خود آلمان سر برزیل آورده بود یا العین بر سر... بگذریم! بیستیم بزرگ‌ترین بردهای تاریخ جام جهانی کدام‌ها بوده‌اند؟ آلمان هم قربانی و هم عامل این تحقیرها بوده و مجارستان هم زمانی در قامت یک قاتل زنجیرهای عمل می‌کرده.

کشور	گل	تیم مقابل	سال
آلمان	۸	کوبا	۱۹۳۸
ارگوئه	۷	ایران	۱۹۷۸
ترکیه	۷	ایران	۱۹۷۴
لهستان	۷	ایران	۱۹۷۴
پرتغال	۷	ایران	۲۰۱۰
اسپانیا	۷	اسپانیا	۲۰۲۲
مجارستان	۱۰	ایران	۱۹۸۲
مجارستان	۹	ایران	۱۹۵۴
یوگسلاوی	۹	ایران	۱۹۷۴
سوئد	۸	ایران	۱۹۳۸
ارگوئه	۸	ایران	۱۹۵۰

مجارستان ۱۰- السالوادور یک؛ جام جهانی ۱۹۸۲
در این جام مجارها در نخستین مسابقه خود به این پیروزی رسیدند و تنها تیم حاضر در جام جهانی شدند که در یک بازی ۱۰ گل به ثمر رساند، با این حال آنها با شکست مقابل آرژانتین، قهرمان دوره قبل و تسانووی یک - یک با بلژیک حذف شدند. در این بازی لام لالو کیس به‌عنوان تنها بازیکن تعویضی که در تاریخ جام جهانی هت‌تریک کرده، ثبت شد. این سریع‌ترین هت‌تریک تاریخ جام جهانی نیز محسوب می‌شود؛ ۷ دقیقه.

مجارستان ۹- کره جنوبی صفر؛ جام جهانی ۱۹۵۴
فرانس بوشکاش، سانسدر کوچیس، ناندور هیدگوتی، زولتان سیبوری، یوزف بوزیک و گیولا گروسیکس نفرات اصلی تیم طلایی مجارستان در دهه ۱۹۵۰ بودند. در این بازی بوشکاش افسانه‌ای ۳ گل زد و سانسدر کوچیس هم در این بازی هت‌تریک کرد و در پیروزی ۸ بر ۳ مقابل آلمان غربی در مرحله گروهی، ۳ گل به ثمر رساند تا نخستین بازیکنی باشد که در یک جام جهانی بیش از یک بار هت‌تریک می‌کند. کوچیس با زدن ۳ گل دیگر در هر یک از بردهای تیم در یک چهارم نهایی و نیمه‌نهایی ۱۱ گل شد که در آن زمان رکورد بیشترین تعداد گل زده در یک تورنمنت واحد بود، تا اینکه ژوست فونتن فرانسوی با ۱۳ گل رکوردش را زد. مجارها در فینال باز هم مقابل آلمان غربی قرار گرفتند و ۳-۲ شکست خوردند. مجارستان در جام جهانی ۱۹۵۴ رکورد بیشترین گل زده در یک دوره (۲۷)، بالاترین تفاضل گل کل (۱۷+) و بالاترین میانگین گل در هر بازی (۵.۴) را ثبت کرد.

یوگسلاوی ۹- ژنر صفر؛ جام جهانی ۱۹۷۴
گروه دوم این جام؛ برزیل، مدافع عنوان قهرمانی با اسکاتلند، یوگسلاوی و ژنر که برای نخستین بار به این مسابقات راه یافته بود، گروه عجیبی بود. برزیل، اسکاتلند و یوگسلاوی با هم مساوی کردند و کلید صعود به مرحله بعد تفاضل گل بود و رقابت بر سر تعداد گل به تیم نگوین بخت زنی. یوگسلاوی با برد ۹ بر صفر در صدر قرار گرفت.

آلمان ۸- عربستان صفر؛ جام جهانی ۲۰۰۲
این پیروزی بزرگ‌ترین برد یک تیم در جام جهانی قرن بیست و یکم است. میروسلاو کلوژه که بعداً بهترین بازیکن جام جهانی شد، گل اول را زد و در ادامه هت‌تریک کرد و دومین بازیکن تاریخ جام شد که با سر هت‌تریک می‌کند. توماس اسکوراوی این کار را برای چکسلواکی مقابل کاستاریکا و در جام جهانی ۱۹۹۰ انجام داده بود. کلوژه یکی از ۱۲ بازیکنی است که در نخستین بازی خود در جام جهانی هت‌تریک کرده است؛ تاوژن ۲۰۰۲ هیچ بازیکنی موفق به انجام این کار نشده بود.

پرگل‌ترین برد در فینال جام جهانی

برزیل ۵- سوئد ۲ جام جهانی ۱۹۵۸
برزیل ۴- ایتالیا ۱ جام جهانی ۱۹۷۰
فرانسه ۳- برزیل صفر جام جهانی ۱۹۹۸

بزرگ‌ترین برد در دیدار رده‌بندی:
سوئد ۴- بلغارستان صفر جام جهانی ۱۹۹۴

آلمان از برزیل جلوزد

آلمان با ۷ گلی که در بازی با کوراسائو به ثمر رساند، در صدر جدول گلزنان جام جهانی قرار گرفت و با ۲۳۹ گل، برزیل (۲۳۸) را پشت سر گذاشت. آلمان ۳۹۹ گل را در ۱۳ بازی زده و برزیل ۲۳۸ گل را در ۱۵ بازی. ۵ تیم برتر گلزن تاریخ جام‌های جهانی (۱۵ تا و ژوئن ۲۰۲۶):

- آلمان ۳۳۹ گل
- برزیل ۲۳۸ گل
- آرژانتین ۱۵۲ گل
- فرانسه ۱۳۶ گل
- ایتالیا ۱۲۸ گل

نشان عاشقی بر تن تهران



همزمان با آغاز ماه محرم، سازمان زیباسازی شهر تهران پنجمین رویداد «نشان عاشقی» را با مشارکت هنرمندان برگزار کرد. نمایشگاه آثار منتخب این رویداد در قالب‌های نقاشی و خط‌نگارهای عاشورایی و جنگ در ساختمان بلدیة تهران به نمایش گذاشته شد و در ادامه قرار است آثار در سطح شهر به نمایش گذاشته شود.

۱۵۰ اثر منتخب عاشورایی و جنگ تحمیلی سوم در پیشخوان بلدیة تهران به نمایش گذاشته شد

ارسال ۴۶۰۰ اثر به رویداد نشان عاشقی

همزمان با ماه محرم که شهر حال‌وهوای عاشورایی دارد، یاد علمداران حسینی در پنجمین رویداد «نشان عاشقی» با خلق آثار هنری توسط هنرمندان زنده نگه داشته شده است. در مجموع حدود ۴۶۰۰ اثر توسط هنرمندان به دبیرخانه جشنواره ارسال و ساختمان بلدیة تهران در میدان امام خمینی (ره) میزبان ۱۵۰ اثر منتخب این رویداد شد.

۱۲۶ هنرمند در پنجمین رویداد نشان عاشقی شرکت کردند

بازتابی از رخدادها و حماسه‌ها

یکی از مهم‌ترین نقاط قوت پنجمین دوره «نشان عاشقی» بازتاب رخدادها و حماسه‌های معاصر در آثار هنرمندان بود. امسال تعداد قابل توجهی اثر با الهام از رویدادهای مرتبط با جنایت میناب، فعالیت‌های فرهنگی مدرسه شجره طیبه میناب، موضوع کشتی دنا و دیگر حماسه‌های شکل گرفته در جریان مقاومت و ایثار خلق شد.

بهربرداری از اکوپارک فرحزاد در تابستان

داوود گودرزی، معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهردار تهران: فاز دوم اکوپارک رودرده فرحزاد تابستان امسال به بهره‌برداری می‌رسد و پس از آن اجرای فاز سوم در دستور کار قرار خواهد گرفت. با تکمیل اکوپارک این محدوده به یکی از محورهای مهم پیاده‌روی و طبیعت‌گردی تهران تبدیل خواهد شد.



حضور فعال گشت‌های خدمات اجتماعی در مراسم وداع و تشییع رهبر شهید
عبدالمجید رحمانی، مدیرعامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری: گشت‌های فوریته خدمات اجتماعی، همزمان با برگزاری مراسم وداع و تشییع پیکر رهبر شهید انقلاب در پایتخت، به‌صورت تمام‌وقت در همه محورهای مراسم فعال خواهند بود.

کشف استعداد در اتوبوس خلاقیت

شهرداری تهران آزمایشگاهی برای اجرای ایده‌های خلاقانه دانش‌آموزان فراهم کرده است

برپسانوری روزنامه‌نگار
روز گذشته آیین رونمایی از نخستین لایبر اتوار سیار خلاقیت کودک به نام «فیلپ» با هدف افزایش عدالت آموزشی و تقویت خلاقیت دانش‌آموزان، با حضور جمعی از مدیران شهری در دبستان وحید کیهانی منطقه ۲۰ برگزار شد؛ برنامه‌ای که مدرسه را برای ساعاتی به کارگاه ساخت و تجربه تبدیل کرد. اما در این مراسم چه گذشت؟



سفر به دنیای علم و پژوهش کمی از ساعت ۹ صبح گذشته است. حدود ۵۰ دانش‌آموز با لباس‌های فرم در حیاط مدرسه روی صندلی‌ها و میزهای کوچک نشسته‌اند و نگاهشان به گوشه‌ای از حیاط دوخته شده؛ جایی که ۱۳ اتوبوس کنار هم با پارچه‌های سرخ، سفید و سبز پوشانده شده‌اند؛ اتوبوس‌هایی که قرار است دانش‌آموزان را به سفری تازه در دنیای علم و پژوهش ببرند.

اتوبوس‌های متفاوت در انتظار دانش‌آموزان

پس از سخنرانی سجاد محمدعلی‌نژاد، معاون مالی و اقتصاد شهری شهرداری تهران، شمارش معکوس در میان همه‌چیز به‌جا می‌شود. با کنار رفتن پارچه‌ها، یادکنک‌های سبزی، سفید و قرمز در آسمان‌رها می‌شوند؛ رنگ‌هایی که نماد پرچم ایران هستند و نوید آغاز تجربه‌ای تازه در آموزش علمی را می‌دهند. چچه‌ها با اشتیاق وارد اتوبوس‌ها می‌شوند. داخل اتوبوس‌ها از صندلی‌های معمول خبری نیست؛ به جای آنها میزهای کار و قفسه‌هایی پر از ابزارهای آزمایشگاهی دیده می‌شود؛ از پرینترهای سه‌بعدی گرفته تا دستگاه‌های ساخت مهر و کلیشه که دانش‌آموزان را به وجد می‌آورد.

کلاس درسی که کارگاه شد

یکی از مربیان توضیح می‌دهد که اینجایی که آزمایشگاه بسیار است؛ فضای که قرار است مفاهیم تئوری کتاب‌های درسی را به تجربه‌های عملی و ملموس برای دانش‌آموزان تبدیل کند و آنها را از خواندن درباره ساختن، به خودساختن برساند. داخل اتوبوس‌ها ابزارهایی مانند پرینتر سه‌بعدی، دستگاه برش لیزری و تجهیزات ساخت دیجیتال قرار گرفته است. با استفاده از این دستگاه‌ها دانش‌آموزان می‌توانند فعالیت‌هایی مانند طراحی و چاپ سه‌بعدی، ماکت‌سازی، ساخت قطعات، کارهای هنری، مهرسازی و قالب‌گیری را تجربه کنند. برای مثال قطعه‌ای که با پرینتر سه‌بعدی ساخته می‌شود می‌تواند به قالب سیلیکونی تبدیل شود و سپس دانش‌آموزان فرایند ریخته‌گری را روی آن انجام دهند. در بخش دیگری از اتوبوس، میزهای کار برای فعالیت‌های عملی در نظر گرفته شده تا دانش‌آموزان بتوانند به‌صورت گروهی کار کنند. همچنین نمونه‌هایی از قطعات ساخته‌شده با دستگاه برش لیزری در این فضا قرار دارد تا چچه‌ها با کاربدهای متنوع این فناوری‌ها آشنا شوند. «طاهار» دانش‌آموز کلاس سوم، می‌گوید: «مدرسه ما آزمایشگاه نداشت. حالا خیلی خوشحالم که این اتوبوس آمده تا خودمان هم بتوانیم چیزهایی را بسازیم.»

تحقق عدالت آموزشی با مشارکت شهرداری



علیرضا زراسوندی، رئیس پارک علم و فناوری شهری شهرداری تهران: ورودی شرکت‌های دانش‌بنیان و واحدهای فناوری نقطه‌ای است که ایده را تبدیل به پدیده و علم را تبدیل به عمل کنند و این فرهنگ باید از خانواده و مدرسه شروع شود. این کار از مدرسه و آموزش و پرورش به‌عنوان قطب اصلی شروع می‌شود و بعد از آن در دانشگاه ادامه پیدا می‌کند تا با پشتیبانی از آن وارد بازار شود. فیلپ‌ها آزمایشگاه‌های دانش‌آموزی هستند. ما در این کار به دانش‌آموزانی که دارای ایده اولیه هستند اما به لحاظ مادی و امکانات و تجهیزات توانایی لازم برای تبدیل ایده به محصول اولیه را ندارند کمک می‌کنیم تا بعد از آن محصول تولیدشده تجاری‌سازی و وارد بازار شود.

تجهیز ۱۰ میلیارد تومانی اتوبوس‌ها

تاکنون ۵ اتوبوس تجهیز شده اما طرح اولیه ۱۰ اتوبوس است که براساس نیازها و درخواست‌ها توسعه پیدا می‌کند و طی سال تحصیلی براساس خواسته‌ها به‌خصوص در مناطق جنوبی خدمات رازانه می‌کنیم. به‌صورت میانگین تجهیزاتی که در هر اتوبوس است ارزشی حدود ۱۰ میلیارد تومان دارد، البته هزینه فیلپ‌ها کمتر و آزمایشگاه‌ها بیشتر است.

حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان

فیلپ‌ها برای ارائه خدمات به شرکت‌های دانش‌بنیان نوبیا هستند. ما به هر مجموعه‌ای که تصمیمی برای ایجاد شرکت دانش‌بنیان داشته باشد برای اینکه محصول خود را تولید کند، خدمات می‌دهیم و کمک می‌کنیم که محصول اولیه را تولید کند و تست‌های اولیه را بگیرد و پس از آن امکان بازاریابی داشته باشد. همچنین مدل دیگری در این موضوع داریم که لایبر اتوارهای ساخت برای کودکان است و از بحث توسعه و ساخت تا خدماتی که برای توسعه زیرساخت‌هاست می‌توانیم به آموزش و پرورش کمک کنیم. در هر اتوبوس در هر شیفت ۲ تا ۳ نفر به‌عنوان مربی و کمک‌مربی کمک می‌کنند. همزمان تا ۱۰ دانش‌آموز می‌توانند از یک اتوبوس استفاده کنند.



مشخصات آزمایشگاه‌های سیار

ظرفیت: هر زمان ۸ تا ۱۰ دانش‌آموز
ظرفیت پوشش دهی: در هفته: هر اتوبوس ۷ مدرسه

ارزش تجهیزات: هر اتوبوس: ۱۰ میلیارد تومان

تعداد مربیان: ۳ تا ۴ مربی و کمک‌مربی

آگهی مناقصه عمومی (دومرحله‌ای)

شرکت سیمان تهران - سه‌ماهه عام در نظر دارد جهت تامین کارخانه ملات خشک برای اجرای کلیه عملیات طراحی، تولید و ساخت، نصب و راه اندازی خط تولید ملات خشک به ظرفیت ۳۰,۰۰۰ تن در سال را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت/پیمانکاری حقیقی و یا حقوقی واجد صلاحیت واگذار نماید.

مقتضای می‌تواند از تاریخ درج آگهی در روزنامه، جهت دریافت مدارک و شرایط شرکت در مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به سایت شرکت سیمان تهران به نشانی www.tehrancement.co.ir مراجعه نمایند.

زمان تحویل پакت‌ها تا ساعت ۱۵:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۸ به دبیرخانه دفتر مرکزی شرکت سیمان تهران به نشانی تهران، خیابان فردوسی، کوچه انوشیروانی، شماره ۵، مسئول دبیرخانه خانم مددی به شماره تلفن ۰۲۱-۶۶۷۰۸۳۹۱-۲ داخلی ۳۰۵ - یا ۳۰۷ می‌باشد.

شرکت سیمان تهران - سه‌ماهه عام

آگهی مناقصه عمومی (دومرحله‌ای)

شرکت سیمان تهران - سه‌ماهه عام در نظر دارد تامین سرویس روزانه (فعال و زرزو) و ذهاب کارکنان خود را به شرح زیر از طریق برگزاری مناقصه عمومی دومرحله‌ای دو ساله به شرکت واجد صلاحیت واگذار نماید.

الف) تامین تهران ۲۴۲ سرویس روزانه (فعال و زرزو) و ذهاب کارکنان مجتمع صنعتی سیمان تهران واقع در غمی آباد شهری

ب) تامین تعداد ۵۸ سرویس روزانه (فعال و زرزو) و ذهاب کارکنان واحد هفتم سیمان تهران واقع در جاده خاوران ، میدان نامن الحجج، انتهای شهرک مشربیه مقتضای می‌تواند جهت دریافت مدارک و شرایط شرکت در مناقصه به آدرس سایت شرکت www.tehrancement.co.ir مراجعه نمایند.

زمان تحویل پакت‌ها تا ساعت ۱۵:۴۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۸ به دبیرخانه دفتر مرکزی شرکت سیمان تهران به نشانی خیابان فردوسی، کوچه انوشیروانی، شماره ۵، مسئول دبیرخانه سرکار خانم مددی تلفن ۰۲۱-۶۶۷۰۸۳۹۱-۲ داخلی ۳۰۷ - یا ۳۰۵ می‌باشد.

شرکت سیمان تهران - سه‌ماهه عام

آگهی مزایده عمومی ۳-۱۴۰۵

شهرداری منطقه دو تهران در نظر دارد بهره‌برداری موضوع‌های ذیل را از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی به مدت یکسال واگذار نماید.

بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی واجد شرایط مندرج در اسناد جهت شرکت در مزایده عمومی دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع فراخوان / حراج حضوری	آدرس	مبلغ پایه اجاره بها ماهیانه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در حراج حضوری (ریال)	مساحت یا ظرفیت	نوبت حراج حضوری	مدت اجاره
۱	مجموعه فرهنگی ورزشی فاز ۲ بوستان نهج البلاغه	شهرک هما - انتهای خیابان عربشاهی - محوطه پارکینگ بوستان نهج البلاغه - جنب پل معلق	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۹۶ مترمربع	اول	۱۲ ماه

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: سعادت آباد، خیابان سرو غربی، بلوار قیصر امین پور، نبش خیابان سیزدهم، شهرداری منطقه ۲، اداره قراردادها.

ب) تسویه شرکت در مزایده عمومی: واریز مبلغ سپرده شرکت در مزایده عمومی به شماره حساب ۱۰۰۴۵۹۵۶۲۲ بانک شهر شعبه سعادت‌آباد کد ۲۳۴ به نام شهرداری منطقه ۲ (واریز نقدی پس از هماهنگی قبلی با واحد حسابداری منطقه) و ارائه نسخه صاحب حساب فیش(نقدی) پرداختی به نام شرکت کننده و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر در پاکت الف.

ج) شرایط مناقضیان:

- شرح شرایط شرکت‌کنندگان در مزایده عمومی طبق شرایط مندرج در اسناد می‌باشد.
- برنده مزایده عمومی می‌بایست چک صیادی شهر تهران را بابت اجاره بها ماهیانه، ضمانت نامه حسن اجرای تعهدات و چک تضمین بابت تخلیه را به کارفرما تسلیم نماید.
- حق الزحمه کارشناس رسمی دادگستری جهت تعیین اجاره بها به عهده برنده مزایده عمومی می‌باشد.
- سایر شرایط امکان انتفاعی مذکور در شرایط خصوصی ذکر گردیده است.
- مهلت ارائه اسناد:** تاریخ تحویل پاکت مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۶ می‌باشد.
- تاریخ بازگشایی پاکت مزایده عمومی:** در مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۷ می‌باشد.
- کلیه اسناد به صورت فایل PDF می‌باشد، جهت تحویل اسناد همراه داشتن فلتش مموری الزامی است.
- بهای پیشنهادی شرکت‌کنندگان (ملاک پایه قیمت طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری) می‌بایست از حیث مبلغ کاملاً مشخص و معین و فاقد ابهام باشد و در

آگهی حراج حضوری ردیف آگهی ۱-۱۴۰۵

شهرداری منطقه دو تهران در نظر دارد بهره‌برداری موضوع‌های ذیل را از طریق برگزاری حراج حضوری به اشخاص حقیقی و حقوقی به مدت یکسال واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی واجد شرایط مندرج در اسناد جهت شرکت در حراج حضوری دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع فراخوان / حراج حضوری	آدرس	مبلغ پایه اجاره بها ماهیانه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در حراج حضوری (ریال)	مساحت یا ظرفیت	نوبت حراج حضوری	مدت اجاره
۱	یک قطعه زمین جهت فروشگاه	بلوار اشرفی اصفهانی، نبش خیابان قموشی(پارک)	۷۵,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲۴۷/۱۵ مترمربع	اول	۱۲ ماه
۲	بوفه بوستان شهر آرا	جلال آل احمد، خیابان آرش مهر، بوستان جنوبی بوستان	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶ مترمربع	اول	۱۲ ماه
۳	عرصه بوفه مرکزی بوستان پرواز	میدان بهرود، بوستان پرواز، روبروی زمین بازی	۲۵,۰۰۰,۰۰۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۶ مترمربع	اول	۱۲ ماه
۴	واحد تجاری شماره ۱۰۳ و ۱۰۶ مجتمع تجاری یادگار(ره)	خیابان سپهر، خیابان گلبرگ سوم	۲۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۶۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۲ مترمربع	اول	۱۲ ماه
۵	بوفه بوستان دلاوران	بلوار دریا، بوستان دلاوران	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۶ مترمربع	اول	۱۲ ماه
۶	طبقه منفی یک مجموعه شهربانو	بلوار مرزداران، خیابان نارون، خیابان سپهر دوم، پلاک ۱۸	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۵ مترمربع	اول	۱۲ ماه
۷	بوفه سرویس پرواز	میدان بهرود، بوستان پرواز، ضلع شمال غربی بوستان	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ مترمربع	اول	۱۲ ماه
۸	بوفه بیدکی	بلوار اشرفی اصفهانی، خیابان بیدکی، پارکینگ فاز ۲ بوستان نهج البلاغه	۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۶ مترمربع	اول	۱۲ ماه
۹	بوفه بوستان کودک	شهرک غرب، ابتدای خیابان ایران زمین، بوستان کودک	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ مترمربع	اول	۱۲ ماه
۱۰	عرصه ترامپولین شهر آرا	جلال آل احمد، خیابان آرش مهر، بوستان شهر آرا، ضلع شرقی سرای محله	۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲۰ مترمربع	اول	۱۲ ماه

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: سعادت آباد، خیابان سرو غربی، بلوار قیصر امین پور، نبش خیابان سیزدهم، شهرداری منطقه ۲، اداره قراردادها.

ب) سپرده شرکت در حراج حضوری: واریز مبلغ سپرده شرکت در حراج حضوری به شماره حساب ۱۰۰۴۵۹۵۶۲۲ بانک شهر شعبه سعادت‌آباد کد ۲۳۴ به نام شهرداری منطقه ۲ (واریز نقدی پس از هماهنگی قبلی با واحد حسابداری منطقه) و ارائه نسخه صاحب حساب فیش(نقدی) پرداختی به نام شرکت کننده و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر در پاکت الف.

ج) شرایط مناقضیان:

- شرح شرایط شرکت‌کنندگان در حراج حضوری طبق شرایط مندرج در اسناد می‌باشد.
- برنده حراج حضوری می‌بایست چک صیادی شهر تهران را بابت اجاره بها ماهیانه، ضمانت نامه حسن اجرای تعهدات و چک تضمین بابت تخلیه را به کارفرما تسلیم نماید.
- حق الزحمه کارشناس رسمی دادگستری بوده و حضور شرکت‌کنندگان در روز برگزاری جلسه الزامی می‌باشد.
- سایر شرایط امکان انتفاعی مذکور در شرایط خصوصی ذکر گردیده است.
- مهلت ارائه اسناد:** تاریخ تحویل پاکت مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۶ می‌باشد.
- تاریخ بازگشایی پاکت حراج حضوری:** در مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۴ می‌باشد.
- بهره‌دهی ۱ تا ۵ در مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۶ می‌باشد.
- بهره‌دهی ۶ تا ۱۰ در مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۶ می‌باشد.
- کلیه اسناد به صورت فایل PDF می‌باشد، جهت تحویل اسناد همراه داشتن فلتش مموری الزامی است.
- کلیه شرکت‌کنندگان موظف به ارائه گواهی ثبت نام در سامانه ثنا می‌باشند.

شهادت دبستان شجره طیبه
۷ نفر از والدین
یک دانش آموز پسر
۴۷ دانش آموز دختر
۲۶ معلم زن

زیاد بود که بخشی از پیکر شهدا پیدا
یا تشخیص هويت نشد و تا مدتی
آمارهای متفاوت از تعداد شهدای
این مدرسه به دست می آمد. در نهایت

بغض میناب
شدت حمله به ساختمان مدرسه
میناب در ظهر ۹ اسفند ۱۴۰۴ آقدر

میناب؛ اسم رمز جنایت علیه دانش آموزان

آه از غمی که تازه شود با غمی دگر

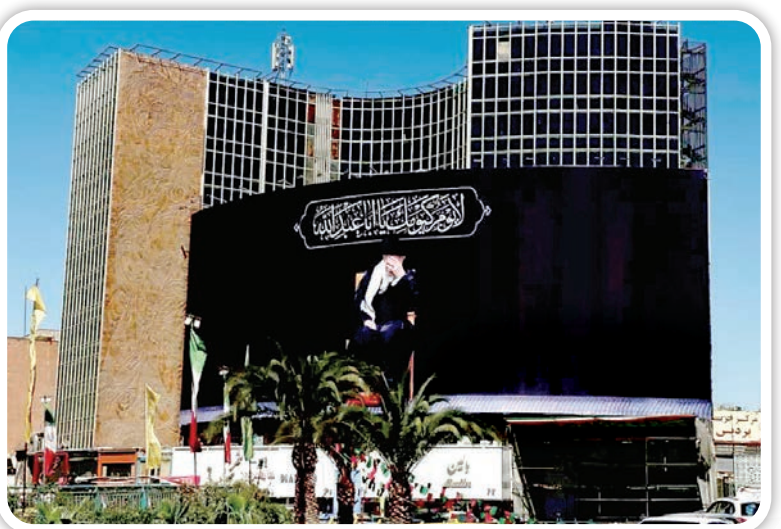
جنگ تمام شد، محرم رسید و سوگ جمعی آغاز شد



محمد سرابی | روزنامه نگار | حمله به مدارس و کشتن دانش آموزان در سراسر جهان بیشتر شده است و جنگ افروزان عالم، ابایی از قتل کودکان بی گناه ندارند. در کشور ما بیش از ۱۰۰ (روز قبل، ارتش آمریکا به مدرسه میناب حمله کرد و گروه بزرگی از دانش آموزان ایرانی را به شهادت رساند. حادثه مدرسه میناب یکی از بزرگ ترین قتل عام های غیر نظامیان بود که با شلیک مستقیم موشک به محل تجمع کودکان انجام شد و آمریکا پس

۸۳ کشور	۱۰ هزار و ۶۰۰	۴۰ درصد
محل وقوع حمله به مدرسه یا مراکز آموزشی محل حضور دائمی دانش آموزان بودند.	دانش آموز و کارمند آموزشی کشته، زخمی، ربوده یا دستگیر شده یا آسیب دیده اند.	افزایش تعداد حمله به مدارس و دانش آموزان در ۲ سال ۲۰۲۴ و ۲۰۲۵
۴ کشور	۱۱ سپتامبر ۲۰۲۵	۶ کشور
میانمار، نیجریه، یمین و کامرون با ۷۰۰ نفر بیشترین تعداد کشته های حمله به مدارس را دارند.	اسرائیل یک مدرسه کودکان معلول را در لبنان با مواد منفجره تخریب کرد.	کلمبیا، جمهوری دموکراتیک کنگو، اتیوپی، هائیتی، فلسطین و اوکراین شاهد بیشترین حمله ها بودند.

فاطمه عسگر نیا | روزنامه نگار | محرم امسال حال و هوای همه مان فرق می کند: محرمی که در آن هم به یاد سید و سالار شهدا و یاران باوفایش می گریم، هم به یاد رهبر شهید و یاران همسراه و هموطنان پر پر شده مان، محرم امسال اشک هایمان در عزای سیدالشهدا بوی دلتنگی می دهد و بغض کهنه ای که قرار است در مراسم وداع و تشییع قائد شهیدمان بعد از ماهه است و انگار سربازان وطن، مردم ایران و همه عشاق کشور تازه فرصت سوگواری پیدا کرده اند.



دعوت علما

علمای دینی کشور هم از وعظ و مداحان خواسته اند که مجالس عزاداری علاوه بر حفظ شاعران حسینی، به کانون بصیرت افزایی و حمایت از آرمان های انقلاب اسلامی تبدیل شود. حجت الاسلام والمسلمین سید حسین مومنی استاد حوزه علمیه قم با اشاره به آثار و برکات نهضت حسینی گفته یکی از مهم ترین پیامدهای عاشورا، شکل گیری حرکت های بزرگ اصلاحی و انقلابی در طول تاریخ است و انقلاب اسلامی ایران نیز در امتداد فرهنگ عاشورا و آموزه های مکتب سیدالشهدا (ع) شکل گرفته است. به گفته او بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی بارها تأکید کرده اند که آنچه انقلاب اسلامی را حفظ کرده و پیش برده، فرهنگ محرم و صفر بوده و این حقیقت همچنان در جامعه اسلامی جاری و زنده است.

وداع بارهبر خوبان

آنچه محرم امسال را خاص کرده، برگزاری مراسم وداع و تشییع پیکر پاک رهبر شهید امت و خانواده ایشان در محرم الحسین است؛ مراسمی که ماه هاست مردم عزادار ایران آماده برگزاری آن هستند و امروز برای برگزاری هرچه باشکوه تر این مراسم پای کار آمده اند. موب های مردمی بعد از ثبت نام در لیست موب های حاضر در این مراسم خود را برای مشارکت در هر چه بهتر برگزار شدن این مراسم آماده می کنند. اما این فقط بر گزار یک مراسم تشییع نیست بلکه تجدید بیعت دوباره ملت ایران با آرمان های انقلابی رهبری است که همواره با الگوگیری از قیام عاشورا نسبت به رهبری و اداره کشور اقدام می کرد و حال جانشین برحق او قرار است راهی را ادامه دهد.

شعار های حسینی و انقلابی

وژگی های محرم امسال باعث شده که حتی برنامه عزاداری های امسال هم حول این موضوعات چیده شود. شعار «در خیمه حسینیم، خون خواه و جان فداییم» با هشتگ #نحن المنفقون به عنوان شعار مشترک جامعه محبان اهل بیت علیهم السلام و هیئت ها در راه محرم امسال، انتخاب شده است. سازمان هیئت ها و شکل های دینی اعلام کرد: پس از اولویت سنجی موضوع های محتوایی و نظر سنجی و هم اندیشی جامعه فعالان هیئت ها، شعار «در خیمه حسینیم، خون خواه و جان فداییم» به عنوان شعار مشترک جامعه محبان اهل بیت علیهم السلام و هیئت ها در راه محرم امسال انتخاب شده و از همه هیئت ها و مجموعه ها خواسته شده که ضمن حفظ شعار، نشان و استقلال خود، با نمایش جلوه ای از وحدت و همدلی جامعه هیئت های حسینی، در این حرکت جمعی مشارکت کنند و این شعار را در حاشیه تولیدها، تبلیغ ها و فضاهای هیئت ها بنویسند و در محتوای آن مدنظر قرار دهند.

آگهی مناقصه عمومی بصورت الکترونیک (شهرداری منطقه ۱۸)

(شماره ۱۳-۱۴۰۵) (نوبت اول)

مقتضای می توانست اسناد مناقصه را از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> دریافت نمایند.

شرکت کنندگان از زمان انتشار آگهی تا پایان وقت روز شنبه ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ (ساعت ۲۴) می توانند نسبت به دریافت و امضاء و مهر و موم کلیه اسناد مناقصه در پاکت الف و برگ پیشنهاد قیمت در پاکت ب به وسیله توکن اقدام نمایند. لازم به ذکر است شرکت کنندگان علاوه بر بارگذاری اسناد در سامانه موصوف می بایست اسناد را به صورت فیزیکی تا پایان ساعت اداری مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ به دبیرخانه منطقه ارائه نمایند.

(امضاء و مهر شرکت کنندگان در ذیل اسناد الکترونیکی و فیزیکی به منزله قبولی تمام شرایط مندرج در اسناد می باشد)

ردیف	موضوع مناقصه	پروژه هزینه اجرای کار (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت پیمان
۱	اجرای عملیات لکه گیری و روکش دستی آسفالت در سطح ناحیه ۴ (نقشه راه سال ۱۴۰۵)	۱۱۴,۹۵۸,۳۶۵,۹۲۳	۵,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه
۲	اجرای عملیات لکه گیری و روکش دستی آسفالت در سطح ناحیه ۴ (نقشه راه سال ۱۴۰۵)	۱۱۳,۳۱۲,۸۰۸,۲۶۳	۵,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه
۳	اجرای عملیات روکش دستی و نیمه مکانیزه آسفالت در سطح منطقه ۱۸ توسعه محله ای سال ۱۴۰۵	۱۷۸,۳۵۶,۹۲۳,۳۹۲	۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه
۴	اجرای عملیات تراش و روکش مکانیزه آسفالت در سطح منطقه ۱۸ توسعه محله ای سال ۱۴۰۵	۳۵۶,۶۸۶,۱۷۷,۴۸۰	۱۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه
۵	اجرای عملیات مرمت و بهسازی جدول، انبار و پیاده رو معابر و تبدیل نهر به کانو در سطح نواحی ۱ و ۵ توسعه محله ای سال ۱۴۰۵	۱۲۹,۱۵۷,۲۴۴,۹۷۲	۶,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه
۶	اجرای عملیات مرمت و بهسازی جدول، انبار و پیاده رو معابر و تبدیل نهر به کانو در سطح نواحی ۲ و ۳ توسعه محله ای سال ۱۴۰۵	۱۵۲,۰۹۶,۹۱۸,۸۷۹	۷,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه
۷	اجرای عملیات مرمت و بهسازی جدول، انبار و پیاده رو معابر در سطح نواحی حریم منطقه ۱۸	۴۳,۳۱۵,۳۱۶,۳۳۸	۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه
۸	اجرای عملیات مرمت و بازسازی آبنماهای سطح منطقه ۱۸ توسعه محله ای سال ۱۴۰۵	۸۰,۶۹۹,۴۴۶,۶۰۳	۴,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه
۹	اجرای عملیات مرمت و بازسازی سرویس بهداشتی های سطح منطقه ۱۸ توسعه محله ای سال ۱۴۰۵	۹۸,۱۲۸,۳۰۲,۸۱۶	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه
۱۰	اجرای عملیات مرمت، بهسازی و بازسازی ابنیه اداری، فرهنگی، اسکان کارگری و سرویس بهداشتی بوستان ها و ساختمان های متفرقه شهرداری منطقه ۱۸	۱۹۴,۸۴۳,۷۷۶,۰۴۲	۹,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه

الف) محل ارائه خدمات: در سطح محدوده منطقه ۱۸ شهرداری تهران

ب) شرایط مناقصه:

- ۳ تا ۳: پیمانکاران متقاضی می بایستی دارای صلاحیت راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور به همراه ظرفیت باز تعدادی و ریالی باشند.
- ۴: پیمانکاران متقاضی می بایستی دارای حداقل رتبه ۳ صلاحیت راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور به همراه ظرفیت باز تعدادی و ریالی باشند.
- ۵: پیمانکاران متقاضی می بایستی دارای صلاحیت ساختمان یا راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور به همراه ظرفیت باز تعدادی و ریالی باشند.
- ۶: پیمانکاران متقاضی می بایستی دارای صلاحیت ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور به همراه ظرفیت باز تعدادی و ریالی باشند.
- ۷: ضامنات نامنه معتبر بانکی یا اعتبار سه ماهه، قابل تمدید و بدون قید و شرط مستندات ارسال شده از سوی مناقصه گران رأس ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ در دفتر مدیرعامل این مؤسسه واقع در تهران، بزرگراه شهید همت، بین شیخ فضل اله و شهید چمران، بیمارستان میلاد، طبقه اول گنایش خواهد شد.
- ۸: هزینه مربوط به انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
- ۹: درج این آگهی هیچ گونه تعهدی برای دستگاه مناقصه گزار ایجاد نمی نماید.

ج) ضمانتنامه معتبر بانکی یا اعتبار سه ماهه، قابل تمدید و بدون قید و شرط مستندات ارسال شده از سوی مناقصه گران رأس ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ در دفتر مدیرعامل این مؤسسه واقع در تهران، بزرگراه شهید همت، بین شیخ فضل اله و شهید چمران، بیمارستان میلاد، طبقه اول گنایش خواهد شد.

د) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: (۱- محل دریافت: دبیرستان سبزه تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> می باشد. (۲- اسناد الکترونیکی: در تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی <http://business.tehran.ir> دریافت می گردد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۸

آگهی مناقصه عمومی

مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد)

مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد) این مؤسسه را با شرایط ذکر شده در اسناد مناقصه به صورت مناقصه عمومی یک مرحله ای و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت خریداری نماید. تمامی مراحل برگزاری مناقصه اعم از تحویل و دریافت اسناد مناقصه و تعیین برنده مناقصه از طریق سامانه ستاد انجام خواهد شد. لذا مناقصه گران می بایست در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۱) خرید اسناد مناقصه: مناقصه گران می بایست با مراجعه به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir و پرداخت هزینه های مربوطه، از طریق درگاه الکترونیکی نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام نمایند.

۲) زمان دریافت و آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه: مناقصه گران می بایست از ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ (درج آگهی نوبت اول) لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ اسناد مناقصه را از طریق سامانه ستاد دریافت و مدارک لازم را تهیه و مستندات مورد درخواست را مطابق ضوابط و مقررات حاکم بر سامانه یاد شده تا ساعت ۱۶:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۵ در سامانه درج و بارگذاری نمایند. لازم به تأکید است که به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳) نوع سپرده و تضمین شرکت در مناقصه: مناقصه گران می بایست مبلغ ۳,۱۲۷,۰۲۵,۰۰۰ ریال (سه میلیارد و بیست و هفت میلیون و بیست و پنج هزار ریال) را بابت سپرده شرکت در مناقصه به صورت یکی از موارد ذیل تهیه و ضمن بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، اصل سپرده های ذیل را در موعد مقرر طبق اسناد مناقصه (با عنوان پاکت

آگهی مناقصه عمومی (دوم مرحله ای)

مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد)

مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران (بیمارستان میلاد) این مؤسسه را با شرایط ذکر شده در اسناد مناقصه به صورت مناقصه عمومی دو مرحله ای و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت خریداری نماید. تمامی مراحل برگزاری مناقصه اعم از تحویل و دریافت اسناد مناقصه و تعیین برنده مناقصه از طریق سامانه ستاد انجام خواهد شد. لذا مناقصه گران می بایست در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۱) خرید اسناد مناقصه: مناقصه گران می بایست با مراجعه به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir و پرداخت هزینه های مربوطه، از طریق درگاه الکترونیکی نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام نمایند.

۲) زمان دریافت و آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه: مناقصه گران می بایست از ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ (درج آگهی نوبت دوم) لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ اسناد مناقصه را از طریق سامانه ستاد دریافت و مدارک لازم را تهیه و مستندات مورد درخواست را مطابق ضوابط و مقررات حاکم بر سامانه یاد شده تا ساعت ۱۶:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۵ در سامانه درج و بارگذاری نمایند. لازم به تأکید است که به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳) نوع سپرده و تضمین شرکت در مناقصه: مناقصه گران می بایست مبلغ ۹۷,۳۸۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (نود و هفت میلیارد و سیصد و هشتاد میلیون ریال) را بابت سپرده شرکت در مناقصه به صورت یکی از موارد ذیل تهیه و ضمن بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، اصل سپرده های ذیل را در موعد مقرر طبق اسناد مناقصه (با عنوان پاکت الف مناقصه

