



کوچک دارند. حمیدرضا شیخ الاسلام، رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک در این باره گفته است: «هیچ دغدغه و هیچ مشکلی با ادامه فعالیت مهدها و مدارس چه غیر حضوری چه حضوری نداریم اما تصمیم گیرنده صرفاً آموزش و پرورش نیست، برعهده مسئولان تصمیم گیرنده است که این اجازه را صادر کنند.»

سراسر کشور فعلاً بازگشایی نمی شوند. اما ارائه خدمات به خانواده‌ها به صورتی موردی و بر مبنای رضایت خانواده، مربی و مؤسس، به صورت محدود، امکان پذیر است. در این هفته بنا به اعلام استانداری تهران صددرصد کارمندان باید در محل کار حاضر می شدند و به همین دلیل تعطیلی مهدکودک‌ها باعث سرگردانی والدینی شد که فرزند

مهد کودک‌ها فعلاً باز نمی شوند

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک با اشاره به ممنوعیت فعالیت مهدکودک‌ها و دغدغه والدین شواغل برای نگهداری از فرزندان در ساعات کاری، گفت: به صورت رسمی، مهدکودک‌ها در

اصل و شرح

خانه خنک با مصرف کمتر

با اجرای طرح جدید اداره برق، هم خانه‌ها خنک تر می شود و هم مصرف انرژی کمتر



دور تند، مصرف کند

صدای موتور کولر یکی از بدترین صداها برای اعصاب پدر خانواده است. اگر موتور روی دور تند باشد که دیگر برای او غیر قابل تحمل می شود اما اشکال از اعصاب نیست؛ از موتورهای قدیمی است. فناوری ساخت کولرهای آبی از ۷۰ سال قبل تا حالا تغییر نکرده است. موتورهای سیم پیچی شده و تسسسه لاستیکی و چرخ سنگین فلزی که با سرصدای زیاد می چرخد و پمپ که آب را روی پوشال‌ها می ریزد. فناوری جدید کولرهای آبی که با پوشال سلولزی و موتورهای BLDC کار می کند هم کمتر برق مصرف می کند، هم کمتر آب هدر می دهد و هم بیشتر خنک می کند اما هنوز در شهرهای بزرگ ایران فراگیر نشده است. چرخه بزرگ فروش و نصب و تعمیر، هنوز بر اساس کولرهای قدیمی کار می کند. نتیجه این است که با هر درجه گرم تر شدن هوا،

احیای موتوری

فشار به شبکه برق هم افزایش پیدا می کند. معاون فروش و خدمات مشتری شرکت توزیع نیروی برق استان تهران به همشهری می گوید: «اگر مصرف برق از الگوی مصرف ۴ ماهه گرم سال افزایش پیدا کند با نرخ تجدیدپذیر محاسبه می شود و در نتیجه مبلغ قبض برق خانه‌ها خیلی زیاد خواهد شد. از طرف دیگر، ۳۵ درصد از بار سرمایه‌های تابستان مربوط به کولرهای آبی و گازی است. الگوی مصرف در ماه‌های گرم ۳۰۰ کیلووات و در ماه دیگرم ۲۰۰ کیلووات است و اگر مصرف واحدهای مسکونی از این میزان بیشتر شود، فضاها را با برق ناهمگام زیاد می شود. محمدرضا صلابت تأکید می کند: «فعلاً کولرهای گازی در خانه‌ها انقدر رواج ندارد و بار غالب را کولر آبی دارد. موتور قدیمی کولر آبی مصرف رده C دارد؛ در حالی که باید از وسایل کم مصرف استفاده کنیم. همانطور که رده مصرف یخچال باید A باشد رده مصرف موتور کولر هم باید A باشد.» یک کولر کامل سلولزی با قابلیت تنظیم سرعت ۶۵ تا ۸۵ میلیون تومان قیمت دارد و فعالیت آن نه با «کند و تند» بلکه با «تنظیم دمای هوای خروجی» انجام می شود.

پدرهایی که نه کولر را روشن می کنند و نه حاضر هستند موتور رنگ زده و یا تاقان خراب و تسمه شل شده آن را تعمیر کنند، آیا قبول می کنند که شرکت برق به رایگان موتور کولر پر مصرف قدیمی را با موتور جدید بی آل دی سی عوض کند؟ شرکت توزیع برق تهران اعلام کرده که شهروندان می توانند برای این کار در سایت «برق تو» ثبت نام کنند. معاون این شرکت به همشهری می گوید: «فناوری قدیمی باید با نسل جدید جایگزین شود اما فعلاً نمی شود قالب کولر را عوض کرد؛ پس باید پوشال را سلولزی و موتور را کم مصرف کرد. پوشال سلولزی الان برای شهروندان شناخته شده است اما برای رواج دادن موتورهای جدید هم باید کاری انجام داد؛ موتور کم مصرف ۱۵ تا ۱۱ میلیون تومان که در حالت عادی ممکن است کسی داوطلب خرید آن نباشد.» آیا می توان همه موتور کولرهای شهر را عوض کرد؟ صلابت بیان می کند: «به جای اینکه میلیاردها برای ساخت نیروگاه‌های جدید هزینه کنیم با استانداردها کردن دستگاه‌های مصرفی می توانیم مصرف برق را کاهش دهیم. بخش‌های مختلف صنعت برق پشتیبان طرح تعویض موتورهای کولر هستند و سود نمی‌بند، هم به مصرف کننده و هم به صنعت برق برمی گردد.» دلیل افزایش مصرف برق «دور تند کولرهای آبی» است. وقتی آپارتمان با دور کند خنک نمی شود ساکنان آپارتمان کلید دور تند را می زنند و مصرف شدید برق شروع می شود. این کار بیشتر از همه در اوج مصرف برق روزانه یعنی ساعات‌های ۱۱ تا ۱۵ اتفاق می افتد و تا شب هم ادامه دارد. تابستان‌ها ۲۷۰۰ مگاوات از ۳۰۰ مگاوات مصرف تهران مربوط به دستگاه‌های سرمایه‌های سرمایشی است. کولرهای آبی جدید به جز کاهش مصرف برق، خنک‌کنندگی بیشتری هم دارند و شاید بتوان تابستان را روی دور کند گذراند تا هم پدرها را ارضی باشند و هم برق قطع نشود.

دستورالعمل همراهی با روزگار بحرانی

مقاومت، همراهی و ایستادگی مردم ایران در آنگام تحمیلی دوم و سوم نشان داد که هر ایرانی یک سرباز این وطن است؛ ایرانی‌هایی که هر کدام به نوبه خود با انجام کاری یا مجموعه‌ای نظام در مقاومت همراهی کردند. اگر بخواهیم خیلی شسته و رفته به این اقدامات و همراهی‌ها اشاره کنیم، باید آنها را در دستورالعمل همراهی با روزگار بحرانی دسته‌بندی کنیم؛ دستورالعملی که به نوعی مسئولیت‌های اجتماعی مردم را در شرایط بحران توصیف می کند.

- صرفه‌جویی و تاب‌آوری اقتصادی
- تفاوت ایران جنگ‌زده با تمام کشورهای دیگر در این بحران مقطعی می‌شوند همراهی مردم در صرفه‌جویی و تاب‌آوری اقتصادی است. در این دوره‌های که ایران تجربه کرد نه خبری از هجوم مردم به فروشگاه‌ها بود، نه مصرف بی‌رویه انرژی، آن هم با رعایت ۲ دستورالعمل:
 - مدیریت مصرف (برق، آب، سوخت و ...)
 - خرید کالاهای اساسی صرفاً به مقدار نیاز
 - فعالیت‌های فرهنگی و معنوی

حضور ما، نشان اقتدار ملی

- تشویق دوستان و آشنایان خود برای حضور در میدان‌ها
- پرهیز از تجمع در محل‌های آسیب‌پذیر

مقابله با دروغ پراکنی

- شناسایی اخبار جعلی و نقد آنها با لینک منابع رسمی
- استفاده از ابزارهای راستی‌آزمایی
- انتشار اسکرین‌شات دروغ‌ها با استناد به اخبار معتبر

حضور دیجیتال مثبت

- انتشار پیام‌های وحدت‌بخش
- خودداری از انتشار محتوای تفرقه‌انگیز
- پرهیز از ورود به لینک‌های مشکوک

ایران من؟ و بعد آنها را دعوت به مبارزه مردم کنید؟ شرم بر شما! این ویدئو به سرعت دست‌به‌دست شد و کم‌نوبند وطن‌دوستانی که آرزو کردند، ای کاش آنها، جای این زن شجاع بودند و این جملات را فریاد می‌زدند.

سخنرانی می کرد، خطاب به رضا پهلوی فریاد زد: «شرم بر شما! شما کجا بودید وقتی مردم ما داشتند فرزندانشان را از زیر آوار بمب‌هایی که شما به کشورمان دعوت کرده‌اید، بیرون می‌کشیدند؟ چطور می‌توانید بگویید «مردم من!»

یک ویدئوی چند ثانیه‌ای از فریادهای زن شجاع بر سر رضا پهلوی، حس می‌شود که بسیاری از ایرانی‌ها بعد از دیدنش به وجد آمدند و به این زن ایرانی دست‌مرزاد گفتند. این زن وطن‌دوست در جریان یک نشست که رضا پهلوی در آن



سفری که در خاطره‌ها ماند

بازخوانی پیوند مردم کردستان با ولایت همزمان با سالروز سفر رهبر شهید انقلاب به این خطه

رهبر شهید در جمع پیشمرگان کرد
پس از پیروزی انقلاب اسلامی که تحولات گروه‌های ضدانقلاب در منطقه کردستان آغاز شد، پیشمرگان مسلمان کرد به مبارزه با آنها می‌پرداختند. رهبر شهید انقلاب در سال ۱۳۵۹ به عنوان نماینده بنیانگذار جمهوری اسلامی و با پوشش لباس رزمندگان با سفر به کردستان در جمع پیشمرگان مسلمان کرد در روستای دزلی و درکی مرزبان حضور پیدا کردند تا باعث امید و دلگرمی این مدافعان انقلاب شود. ایشان درباره این سفر گفته‌اند: «آن زمان متأسفانه بر اثر جغرافیای دشمنان، همین مردم خوب، همین کوه‌های سر به فلک کشیده و سرسبز، همین دشت‌های خرم تبدیل شده بود به جهنم درگیری‌ها.» در زمان حضور رهبر شهید در جمع پیشمرگان، جاسوسی عناصر ضدانقلاب باعث حمله دشمن به منطقه دزلی می‌شود و شیرینی این دیدار را به کام رهبر شهید و مردم آن خطه تلخ می‌کند. ایشان روایت کرده‌اند: «در دزلی مردم با چهره باز از ما استقبال کردند. از دزلی با بارها خارج شدیم برویم به سمت ارتفاعات مشرف بر سرزمین‌های عراق که مزدوران بدخواه حقیری در بین آن مردم نفوذ کرده بودند و حضور هیأت ما را به دشمن اطلاع دادند و دشمن هواپیماهایش را فرستاد. فهمیدیم حادثه‌ای برای دزلی پیش خواهند آورد، بر گشتیم دیدیم متأسفانه مردم غیر نظامی، مردم کوچ و بازار را بمباران کردند؛ عده‌ای را زخمی کردند، عده‌ای را به قتل رساندند.»

ماموستایی که خار چشم دشمنان شد
وقتی رهبر شهید انقلاب به کردستان سفر کردند در همه بازنده‌ها و مراسمی که حضور داشتند، روحانی مسن عمده سلفی‌های ایشان را همراهی می‌کرد که خوب می‌دانست رهبر شهید برخلاف ادعای کذب دشمنان، هموطنان اهل سنت را هم مانند مردم شیعه کشورمان مدنظر دارند. به همین دلیل هم به ایشان پیشنهاد کرد که اذان اهل تسنن در شبکه استانی کردستان پخش شود و با حرف‌هایش در جلسه دیدار رهبر با طلاب کردستان، عمق ارادت مردم این دیار به رهبر انقلاب را به دشمنان وحدت‌شعیه و سنی نشان داد. رهبر انقلاب در روز اول سفر خود در میدان آزادی سنندج درباره پیوند اهل تسنن و شیعیان صحبت کرده بودند و ماموستا شیخ‌الاسلام در جلسه رهبر با طلاب سنندج، برای لیبیک گفتن به نای رهبر و پاسخ به محبت ایشان، به عنوان نماینده مردم آن دیار عنوان کرد که «ما در عرض رهبر هیچ قدرتی را نپذیرفته‌ایم و نخواهیم پذیرفت.» این صحبت پیرمرد روحانی حرف دل بسیاری از طلاب سنندج بود، ولی باعث صصابت دشمنان و به شهادت رساندن او چند ماه بعد از این سفر شد. پیرمرد عمده سلفی، خار چشم دشمنان، نماینده مردم سنندج در مجلس خبرگان رهبری بود و ماموستا شیخ‌الاسلام.



کوهپیمایی برای پیوند
خاطره کوهپیمایی بدون تشریفات و ساده رهبر شهید در کوهستان آیدر چنان به یاد اهالی سنندج خوش باقی مانده که مردم این شهر در سالروز آن، دست‌در دست خانواده راهی آیدر شدند. صبح ۲۲ اردیبهشت سال جاری جمعیتی بسیار از مسیری که رو به رشته‌کوه‌های زاگرس در غرب سنندج است، بالا رفتند. آنها پلاکاردهایی در دست داشتند و بیشتر از همه پرچم ایران را گرداندند. کسانی از آن جمعیت نقل سفر استانی و کوهپیمایی رهبر شهید را برای دیگری بازگو می‌کردند و کسانی هم به مداحی و شعارخوانی گوش سپرده بودند. آنچه بیشتر از همه در یادها و بر زبان‌ها باقی مانده، سادگی و صمیمیت آیت‌الله خامنه‌ای به عنوان رهبر است؛ رهبری که نه از سختی ساعت‌ها کوهپیمایی خسته شد و نه در فکر محافظ و محافظت‌های دست‌وپاگیر در برخورد و تعامل با مردم بود. سخنران مراسم یادبود کوهپیمایی رهبر شهید، یادآور می‌شود که رهبر مسان در آن کوهپیمایی قصد فتح قلعه، امن‌وایمن نشان دادن مناطق کردنشین و پیوند ناگسستنی قومیت‌ها را داشتند.



اذان، خطبه پیوند شد
«پیوند» از دستاوردهای معنوی سفر استانی رهبر شهید به سنندج در اردیبهشت ۱۳۸۸ بوده است. این بار پیوند میان اهل تشیع و اهل سنت. رهبر شهید در نخستین روز از سفر استانی به شهر سنندج دستور پخش اذان اهل سنت از شبکه سیما استانی را صادر کرد. دستوری هوشمندانه و مبتنی بر مبانی فقهی و شرعی که به دنبال آن نخستین نوبت اذان که به وقت مغرب بود مطابق با اذان مسلمانان اهل سنت منطقه (اغلب شافعی مذهب) از سیما استان کردستان پخش شد تا گواهی بر اتحاد تشیع و تسنن در ایران باشد. شورای علمای اهل سنت کردستان با انتشار اعلامیه‌ای از موافقت ولی‌امر مسلمین با پخش اذان (صبح، ظهر و مغرب) اهل سنت قدرانی کردند.



مکتب
کردستان پای وطن
عبدالکریم حسین‌زاده که در دولت مسعود پزشکیان سمت معاون امور توسعه روستایی و مناطق محروم کشور را برعهده دارد از جمله کردهای اهل سنتی است که تجربه نمایندگی مجلس را هم در پرونده کاری‌اش دارد.
او به عنوان یک کرد در یک برنامه تلویزیونی نسبت به صحبت‌های اخیر ترامپ در مورد کردها و کنش نشان داد تا از طریق اب پاکی را بر دستان رئیس‌جمهور آمریکا بریزد و نشان دهد که کردهای پای وطن هستند؛ «ترامپ در صحبت‌هایش یک چیزی گفته بود که کردها وقتی خوب می‌جنگند که خوب پول بگیرند، یا گفت که ما اسلحه دادیم و کردها به دست مخالفان جمهوری اسلامی نرسانند. من خیلی صریح بگویم که کردها وطن‌فروش نیستند.
دوران اینکه کردها تهدید به ایزاز دیده شوند، تاریخ مصرفش گذشته است. کردها هرگز پیاده‌نظام و چریک سایبرین علیه کشور خودشان نمی‌شوند، اگر هم مطالبه‌ای داشته باشند، این مطالبه را از مسیر درست و قانونی در خواست خواهند کرد.»
رد این صحبت‌ها را می‌توان در حضور مردمی پیدا کرد که پایه‌های مردم سایر شهرها در تجمعات شبانه حاضر شدند و از وطن دفاع کردند.

