

سینما

بلیت نیم‌بهای سینما؛ ۲ روز در هفته

روزهای یکشنبه و سه‌شنبه بلیت سینما نیم‌بها شد. با تصویب شورای صنفی نمایش فیلم، روزهای بلیت سینماها از روز چهارشنبه افزایش یافت و طرح شناسور بلیت سینماها از روز چهارشنبه ۱۶ اردیبهشت در سراسر کشور اجرایی خواهد شد. در این جلسه به‌اتفاق آراء مصوب شد که روزهای یکشنبه و سه‌شنبه هر هفته بلیت سینما نیم‌بها باشد. بر اساس مصوبه شورای صنفی نمایش فیلم، طرح شناسور قیمت بلیت به شرح زیر است.

روزهای نیم‌بها	سینماهای ممتاز	سینماهای درجه یک
۹۰,۰۰۰	۶۰,۰۰۰	۵۰,۰۰۰

روزهای پنجشنبه، جمعه، اعیاد و تعطیل	سینماهای ممتاز	سینماهای درجه یک
۱۸۰,۰۰۰	۱۲۰,۰۰۰	۹۰,۰۰۰

روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه قبل از ساعت ۱۷ بلیت سینما نیم‌بها و بعد از ساعت ۱۷، سینماهای مدرن ۱۵۰ هزار تومان، سینماهای ممتاز ۲۰۰ هزار تومان و سینماهای درجه یک ۷۰ هزار تومان است.

موسیقی

تصمیمی برای افزایش قیمت بلیت نگر گرفته‌یم

با یک رضایی، مدیر کل دفتر موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به این ناگفت: هنوز تصمیم نهایی برای افزایش بلیت قیمت بلیت کنسرت اتخاذ نشده است اما با توجه به شرایط اقتصادی کشور، بلیت‌ها با قیمت‌های گذشته دیگر مقرون به‌صرفه نیست. با وجود این، تلاش می‌شود از طریق کنترل هزینه سالن‌های دولتی، در نظر گرفتن برخی حمایت‌ها و تقویت اطلاع‌رسانی رسانه‌ای، هزینه نهایی اجرا کاهش پیدا کند تا هم هنرمندان امکان اجرای برنامه داشته باشند و هم مردم بتوانند از این برنامه‌ها بهره‌مند شوند.

تغذیه

ناگفته‌هایی از زمان مناسب خوردن هندوانه

هندوانه یک میوه پرطرفدار و آب آن یک نوشیدنی طبیعی و بسیار گواراست اما چیزی که اکثر مردم به آن فکر نمی‌کنند زمان مصرف آن است؛ نه فقط به‌خاطر طعم، بلکه به‌خاطر اینکه بدن شما چگونه آن را هضم می‌کند.

بهترین زمان روز برای مصرف هندوانه، اواسط صبح و اوایل صبح ظهر است؛ به‌خصوص بین وعده‌های صبحانه و ناهار که سیستم گوارش شما در کارآمدترین حالت خود قرار دارد. سیستم گوارش شما در زمان‌های خاصی بهتر کار می‌کند و خوردن هندوانه زمانی که بدن شما برای هضم در دست آن آماده است، به این معنی است که شما به جای مبارزه با عوارض جانبی ناخوشایند، از مزایای واقعی آن بهره‌مند می‌شوید.

۹۰ درصد هندوانه را آب تشکیل می‌دهد و حاوی قندهای طبیعی است. این ساده به‌نظر می‌رسد، اما به این معنی است که بدن شما باید هم هیدراتاسیون و هم قندها را پردازش کند و این کار از زمانی که گوارش شما برای هضم صبحانه آماده می‌شود به بهترین شکل انجام می‌دهد. یکی دیگر از مزایای خوردن هندوانه با معده خالی یا نیمه خالی، به حداقل رساندن نفخ و بهبود توانایی شما در هضم غذاست. هندوانه به‌عنوان یک میان وعده قبل از ورزش عمل می‌کند. ۴۵ تا ۳۰ دقیقه قبل از تمرین، انرژی فوری این میوه سرشار از قندهای طبیعی شروع به کار می‌کند. بدن شما هیدراته می‌شود، سوخت سریع دریافت می‌کند و خوراکی در سیستم گوارش خود دارید که حین ورزش سنگین نمی‌شود. به همین دلیل است که می‌بینید ورزشکاران قبل از مسابقات هندوانه می‌خورند.

این نکته مهم است؛ زیرا این یک توصیه کلی برای همه نیست. افرادی که مستعد داشتن سیستم گوارشی حساس هستند یا از هر نوع سندروم روده تحریک‌پذیر رنج می‌برند، باید از میزان مصرف این ماده غذایی آگاه باشند. ممکن است دچار گرفتگی، نفخ یا سایر علائم ناراحت‌کننده‌ای شوید که ساعت‌ها طول می‌کشد. این به این معنی نیست که هرگز نمی‌توانید هندوانه بخورید؛ بلکه به این معنی است که باید در مورد زمان و مقدار خوردن هندوانه آگاهانه‌تر عمل کنید.



بهراد خلیج نقش موسی را بازی می‌کند
بهراد خلیج، بازیگر سینما، تلویزیون و تئاتر در سریال موسی کلیم‌الله به کارگردانی ابراهیم حاتم‌کیا در نقش حضرت موسی (ع) ایفای نقش می‌کند. پروژه موسی کلیم‌الله پیش‌تر به صورت نسخه سینمایی تولید و با بازی مرلیا زارعی و علیرضا کمالی در نقش مادر و پدر او در جشنواره فیلم فجر اکران شده بود.



روایت فتح
علیرضا محمودی؛ روزنامه‌نگار

تحولات دفاعی در کارنامه بازیگری



مسعود کیمیایی یک‌بار پرویز پرستویی را با صفت بازیگر فیلم‌های دفاعی توصیف کرده بود. منظور کارگردان کهنه‌کار از این صفت، اشاره کارنامه پرستویی این ویژگی بی‌ظنیر ارادار که با توضیح نقش‌هایش در این فیلم‌ها می‌توان تحولات نگرش سازندگان فیلم‌ها به جنگ ۸ ساله امروز کرد و فرود زائر را با این نقش‌ها توضیح داد.

در دهه ۱۳۶۰ پرستویی با بازی در فیلم «دیار عاشقان» (۱۳۶۲) حسن کاربخش اهمیت نیروهای مردمی در جبهه را که یکی از ارکان دفاع بود مجسم می‌کند و با بازی در فیلم «پیش‌تازان فتح» (۱۳۶۳) ناصر مهدی‌پور و چه حماسی و جنگاوری رزمندگان در جبهه‌ها را روایت می‌کند؛ کارگر مهم فیلم‌های جنگی که هم‌زمان با جنگ پدیدار شدند. در دهه ۱۳۷۰ انتقاد از بی‌توجهی به رزمندگان و فضای جنگ مهم‌ترین وجه فرهنگی محصولات دفاع مقدس بود. پرستویی بازیگر مهم‌ترین فیلم‌های این جریان بود: «زنانس شیشه‌ای» (۱۳۷۶) و «موج مرده» (۱۳۷۹) هر دو ساخته ابراهیم حاتم‌کیا. در دهه ۱۳۸۰ فیلمسازان آنبوع فیلم جنگی می‌سازند؛ فیلم‌هایی درباره فراموشی رزمندگان و ایثار آنها. پرستویی با بازی در «دیوانه‌ای از قفس پرید» (۱۳۸۱) احمد رضا معتمدی، «پادشاه سکوت» (۱۳۸۵) مازیار میری و «سینه زده» (۱۳۸۹) سامان سالور شمایل رزمندگان فراموش شده است. فیلم‌های نوع دوم روایت تازه‌ای از تاریخ جنگ دارند که «دونل» (۱۳۸۲) احمد رضا درویش و «به نام پدر» (۱۳۸۴) حاتم‌کیا از مهم‌ترین این فیلم‌ها هستند. در دهه ۱۳۹۰ پرستویی هم در فیلم انتقادی «خرس» (۱۳۹۰) خسرو معصومی حضور دارد و هم بازیگر فیلم‌های نسل جدید دفاع مقدس است که پایه‌گذار جریان فیلم‌های آرگانی می‌شود؛ «مهمان داریم» (۱۳۹۱) محمدمهدی عسگرپور و «یاد یگارد» (۱۳۹۴) حاتم‌کیا هیچ بازیگری در سینمای بعد از انقلاب چنین موفقیت‌یکه‌ای در هیچ ژانری ندارد. او واقعا بازیگر دفاعی است.



جنگ باعث افزایش همبستگی ملی شد

غلامحسین لطفی، بازیگر سینما و تلویزیون از تغییرات جامعه در دوره جنگ گفت



گزارش

گروه ۲۴ غلامحسین لطفی با نقش‌های کم‌دی در فیلم‌هایی مثل «جیب‌برها به بهشت نمی‌روند» و سر یال‌هایی همچون «خانه‌بسه‌دوش» در یادها مانده است. همچنین نام لطفی‌تداعی‌کننده سربال «آینه»، یکی از خاطره‌انگیزترین محصولات تلویزیون در دهه ۶۰ است. در دهه ۷۰ او کم‌دی پر فروش «پاک‌باخته» را نیز با بازی اکبر عبدی و علیرضا خمسه کارگردانی کرد. لطفی در شروع کارش در سینما فیلمی ساخت به نام «سرخوست‌ها» (۱۳۵۷) که به مسائل سیاهی لشکرهای سینما می‌پرداخت. مصاحبه‌های لطفی معمولاً دغدغه‌های اجتماعی او را آشکار می‌کند. او در گفت‌وگو با همشهری هم از دغدغه‌هایش برای مردم در روزهای جنگ گفت.

مردم به همدیگر کمک می‌کنند

اصولا جنگ چیز خوبی نیست. البته بزرگان اعتقاد دارند که خوشبختی همیشه از درد و رنج بیرون می‌آید، نه از رفاه. برای آدمی جنگ تجربه است. ما قبلا تجربه جنگ داشتیم و این تجربه جدید در حقیقت می‌شود که تجربه ای مضاعف برای ما بود و خوب، حالا که پیش آمده، باید با آن مقابله کنیم. به هر صورت، مردم ما خوشبختانه در هر استانی و در هر زمانی که جنگ واقع می‌شود به همدیگر کمک می‌کنند. جنگ نکات منفی زیادی دارد. از جمله نکات منفی‌اش این است که آدم‌ها جان می‌دهند، می‌ترسند و بعضی‌ها بعد از جنگ آسیب روانی می‌بینند. مزایایش هم این است که همبستگی ایجاد می‌شود و مردم به همدیگر کمک می‌کنند. این باعث یکپارچگی یک کشور و ملت می‌شود.

ایده‌هایی برای نوشتن از جنگ دارم

امکانش هست که به جنگ در قالب کم‌دی پرداخت، ولی من طرفش نمی‌روم، برای اینکه مردم آن قدر در جنگ زجر می‌کشند که قرار نیست لیخند بنزنند. البته ممکن است به صورت طنز به آن نگاه شود، نه کم‌دی، چون کم‌دی با طنز فرق دارد. طنز شاید لحظاتی را نشان بدهد، ولی من حوصله ندارم طرفش بروم، چون خردم خیلی در این دوره اذیت شده‌ام. بنابراین من این جنگ را طنز هم نمی‌بینم. شاید سال‌ها بعد بتوان به آن نگاه طنز داشت، ولی الان زمان مناسبی برای کار طنز با این موضوع نیست.

من فکر می‌کنم چیزی شبیه شاهنامه در انتهای این جنگ از فداکاری و رنج مردم شکل خواهد گرفت

من فراوان درباره این جنگ سوژه برای نوشتن و فیلم ساختن در ذهن دارم. در واقع هر آدمی که با من صحبت کند برای ساختن فیلم یا نوشتن نمایشنامه بی‌نیاز نیست سوژه در ذهن ایجاد می‌شود. اما گفتن اینها فایده ندارد؛ باید به عمل درآید. باید از هنرمند نخواهند که بنویسد و محدودیت نداشته باشند و موضوعات تحت سانسور قرار نگیرد. بنابراین هر هنرمندی هرچه دلش بخواهد می‌تواند بر اساس واقعیتی که اتفاق افتاده بنویسد. من فکر می‌کنم چیزی شبیه شاهنامه در انتهای این جنگ از فداکاری و رنج مردم شکل خواهد گرفت. امیدوارم آینده بهتری داشته باشیم، چون مردم ما این مشکلات را تحمل کردند برای اینکه بعد از آرمش، آسایش و آزادی داشته باشند.



آرژنهایوندی؛ روزنامه‌نگار

۹۰ درصد تجویزهای سرم غیر ضروری است
دکتر رضا ملک‌زاده، عضو انجمن گوارش و کبد ایران گفت: در مواردی مانند سرماخوردگی، به‌جرات می‌توان گفت که حدود ۹۰ درصد مصرف سرم، غیر ضروری است. در شرایطی که کشور با محدودیت‌هایی در تأمین مواد اولیه دارویی مواجه است، تدوین دقیق راهنماهای بالینی و الزام بیمه‌ها به تبعیت از آنها اهمیت دوچندان پیدا می‌کند.



روایت سبز فداکاری

۲۷ نهال برای ۲۷ شهید سپیدپوش جنگ تحمیلی سوم در بوستان لاله تهران کاشته شد



مراسم کاشت ۲۷ نهال به یاد شهدای سلامت با حضور مسئولان و استقبال شهروندان در بوستان لاله تهران برگزار شد.



مهمانان مراسم یادبود شهدای سلامت، تابلوی آیین کاشت ۲۷ نهال را امضا کردند.



رئیس کل سازمان نظام پزشکی، بر نقش همدلی و انسجام جامعه پزشکی در روزهای بحران تأکید کرد.



رئیس کل سازمان نظام پرستاری، کاشت درخت به یاد شهدا را نماد امید، حیات و صلح دانست.



معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت تأکید کرد که بیشتر شهدا هنگام خدمت و در محل‌آموریت به شهادت رسیدند.



در حوزه درمان ۱۱ پرستار جزو شهدای مدافع سلامت بودند و مانده ده‌ها فاین، دکتر داروساز هم هنگام خدمت در روخانه به شهادت رسید.



در حوزه درمان ۱۱ پرستار جزو شهدای مدافع سلامت بودند و مانده ده‌ها فاین، دکتر داروساز هم هنگام خدمت در روخانه به شهادت رسید.

گروه تندرستی؛ ضلع جنوبی آبنمای بوستان لاله تهران رنگ می‌گیرد؛ جایی که ۲۷ نهال تازه در خاک نشست تا یاد و نام ۲۷ شهید سپیدپوش جنگ تحمیلی سوم را زنده نگه دارد؛ همان‌هایی که حین خدمت در مراکز درمانی و بهداشتی، آمبولانس یا حتی خارج از شیفیت کاری و در صحنه‌های نجات‌دهنده به دلیل اصابت دیواره موشک به شهادت رسیدند. این مراسم به همت سازمان نظام پزشکی کشور و با حضور جمعی از مسئولان کشور برگزار شد و مهمانانش از فداکاری کادر درمان گفتند که در جنگ اخیر ۱۸۸ مجروح و ۲۷ شهید داشتند.

یادمان شهدا؛ خدمت بیشتر به مردم

سیدرضا رئیس گرمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تهران: کاشت نهال یکی از بهترین کارهایی است که می‌توانیم برای زنده نگه داشتن نام این عزیزان داشته باشیم. تیم ملی سلامت بهترین تعمیر از نظام سلامت بود که با برنامه به مردم خدمت کردند و برای چندمین بار از آزمون بحران‌ها سر بلند بیرون آمدند. یادمان شهدای مدافع سلامت با خدمت بیشتر به مردم همیشه برقرار خواهد بود.

نزدیکی نظام سلامت و محیط زیست

احمد نجاتیان، رئیس کل سازمان نظام پرستاری: در جنگ تحمیلی سوم بیمارستان، آمبولانس و مدرسه مورد اصابت قرار گرفتند و نهادهای بین‌المللی تنها به یک اظهار تأسفقت بسنده کردند. چتر هنوز گزارش ارائه نداده‌اند؟ ۲۷ نفر از تیم سلامت شهید شدند و نظام سلامت ما آسیب دید؛ بدون هیچ واکنش جهانی. لایحه‌نامه‌ها تهیه شد. کار ساده‌ای نبود که پوشش کامل خدمات داشته باشیم اما محقق شد. باید روایت خودمان از ایثار تیم ملی سلامت را داشته باشیم و این حرکت فرهنگی یادمان ۲۷ شهید، نزدیکی نظام سلامت و محیط‌زیست و البته سلامت همه جانیه است.

قوت قلب رزمندگان

حسینعلی شهبازی، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس: جامعه پزشکی در همه بحران‌ها حضور داشته است؛ چه پاندمی کرونا، چه جنگ ۱۲ روزه و حتی ناآرامی‌های ۱۸ و ۱۹ دی و البته جنگ تحمیلی سوم که هنوز تمام نشده است. حضور جامعه پزشکی همراه مردم در میدان و خیابان‌های شیب طول‌بکشد، همچنان خواهیم بود. البته سخن مجلس تعطیل است، اما به‌دنبال رصد مشکلات مردم در زمینه کمبود و افزایش قیمت دارو و هستیم که مسئولان دغدغه‌های جامعه را کاهش دهند.

رشادت جامعه پزشکی

محمد رئیس‌زاده، رئیس کل سازمان نظام پزشکی: رشادت جامعه پزشکی همیشه وجود دارد. پزشک ارثی از آمیکا داریم که در جنگ ۱۲ روزه به کشور برگشت و اکنون در اصفهان مشغول خدمت‌رسانی است. متخصص بیمه‌های خانمی داریم که خودش را با لایح به جزیره می‌رساند تا به درمان بیماران کمک کند. رهبر شهیدمان هم بارها گفته بودند که زنده‌نگه داشتن یاد شهدا کمتر از شهادت نیست.

راه شهدای سلامت ادامه دارد

مسعود حبیبی، معاون وزیر بهداشت: جامعه پزشکی هم مثل همیشه سر بلند بودند و در بدترین شرایط در مراکز درمانی حضور داشتند. نزدیک به ۴۰ هزار مجروح در مان شدند که افتخاری برای نظام سلامت است. ۳۲۷ گل پر شده هم عمدتاً در زمان خدمت و محل کار در بیمارستان، آمبولانس و... شهید شدند. در تمام پرتکل‌های جهانی مراکز درمانی ایمن هستند اما دشمنان میدان جنگ را به بیمارستان‌ها کشاندند و حتی به مدارس هم حمله کردند. راه شهدای سلامت ادامه دارد و مراسم نمادین درخت کاری هم به‌معنای ادامه حیات و ادامه راه این شهیدان خواهد بود.