

ثبت سفارش کالاهای اساسی با محل تأمین ارز تهران و صادرات از استان‌های مرزی، از اخذ مجوزهای ارزی و تأییدیه‌های زمان بر وزارت جهاد کشاورزی معاف شده‌اند تا جریان ورود کالا به کشور یا کمترین مانع رونقرو باشد.

## تدابیر ویژه اقتصادی در جنگ

دولت و دستگاه‌های اجرایی با تمهیداتی در حال خنثی سازی تأثیر جنگ بر فعالیت‌های اقتصادی و معیشت مردم هستند

### گزارش

**گروه اقتصاد** | برای سومین بار در تاریخ انقلاب اسلامی، کشور با جنگ تحمیلی مواجه شده و این بار نیز تمهیدات ویژه‌ای برای مدیریت اقتصاد در شرایط جنگی و تأمین پایدار نیازهای کشور اندیشیده شده است. به گزارش همشهری، طی سال‌ها برنامه‌ریزی و تلاش، بخش بزرگی از نیازهای کشور توسط تولید داخل تأمین می شود اما از یک سو وابستگی تولید داخلی به واردات و از سوی دیگر ضرورت تسهیل تولید و استمرار بقای واحدهای تولیدی و خدماتی کشور، باعث شده دولت برنامه‌هایی برای اقتصاد در شرایط جنگی تدوین و اجرا کند.

### تمرکز بر تسهیل و تسریع فعالیت‌های اقتصادی

چرخش اقتصادی در زمانه بحران، بیش از هر چیز بر «تسهیل و تسریع» متمرکز است. دولت در گام نخست برای جلوگیری از هرگونه گلوگاه در تأمین نیازهای حیاتی کشور، تدابیر ویژه‌ای برای بنادر و گمرکات اندیشیده است. طبق آمارها، در همین بازه کوتاه دو هفته‌ای از آغاز جنگ تحمیلی رمضان، بیش از یک میلیون و ۱۰۰ هزار تن کالای اساسی از بنادر کشور ترخیص شده و عملیات تخلیه و بارگیری بی‌وقفه ادامه دارد. در همین راستا، برای پیشگیری از توقف جریان کالا، گمرکات بزرگ کشور اکنون به صورت سه‌شیفته فعالیت می کنند. افزون بر این، با هدف کاهش بورکراسی، به فعالان اقتصادی اجازه شده داد تا با ارائه وثیقه یا چک، کالاها را از انبار خارج کنند تا فرآیندهای اداری گمرکی به موازات تکمیل شود. همچنین امکان ویرایش کدهای تعرفه ثبت سفارش‌هایی که نیاز به اصلاح بیش از ۴ رقم دارند نیز تا پایان فروردین‌ماه فراهم شده است.



### چرخش چرخ تولید در شرایط اضطرار

اگر چه آسیب‌هایی به برخی مراکز صنعتی در حملات دشمن وارد شده، اما فضای تولیدی کشور با رویکرد «جبران حداکثری» به پیش می‌رود؛ به طوری که سایر واحدهای تولیدی با افزایش شیفت‌های کاری، سعی در جبران ظرفیت‌های از دست رفته دارند. در همین راستا، برای حمایت از تداوم فعالیت بنگاه‌ها، محدودیت‌های سفت و سخت بانکی تسهیل شده است. سقف مانده تسهیلات سرمایه در گردش بنگاه‌ها از ۹۰ درصد فروش سال گذشته به ۱۳۵ درصد افزایش یافته و در اقدامی حمایتی، چک‌های برگشتی در این بازه اضطراری مشمول محدودیت‌های قانونی (مانند عدم صدور دسته چک یا عدم افتتاح حساب) نخواهند بود تا بنگاه‌ها بتوانند همچنان به چرخه فعالیت خود ادامه دهند. همچنین، امهال بدهی‌های غیر جاری واحدها با شرایطی تسهیل شده و بنگاه‌های کوچک و متوسط (SME) که پیش‌تر در رتبه‌بندی‌های اعتباری برای دریافت وام دچار مشکل بودند، برای عبور از این دوران خاص، مستثنی شده‌اند. در بخش تأمین نهاده‌های دامی، وزارت جهاد کشاورزی نیز با تخصیص ۱۹ همت اعتبار ویژه و آغاز ارائه تسهیلات نقدی به تولیدکنندگان خرد از ۲۳ اسفند، در تلاش است تا امنیت غذایی کشور را در خط مقدم حمایت‌های خود قرار دهد.

### آماده‌باش در رگ‌های حیاتی کشور

در حوزه حمل‌ونقل و زیرساخت، مدیریت بحران با دقت بالایی در جریان است. خروج ۱۰۰ درصدی کالاهای خطرناک از بنادر، گواهی بر اولویت‌ایمنی در چرخه تأمین است. هم‌اکنون حدود ۱۳ هزار نیروی راهداری به‌صورت شبانه‌روزی در ۱۲۱۷ راهدارخانه کشور در وضعیت آماده‌باش کامل هستند و ۱۰ هزار دستگاه ماشین‌آلات راهداری برای حفظ جریان ترافیک و توزیع کالا در تمامی محورهای مواصلاتی، مهیای هرگونه واکنش سریع در شرایط اضطراری هستند. این شبکه گسترده، تضمین می کند که اقتصاد کشور، حتی زیر سایه جنگ برای تأمین نیازهای مردم پایدار بماند.

### حمایت از نیروی کار و مدیریت مجوزها

دولت برای کاهش دغدغه‌های اداری شهروندان و فعالان کسب‌وکار، سیاست «تمدید خود کار» را در پیش گرفته است. تمامی مجوزهای کسب‌وکار که اعتبار آن‌ها از نهم اسفندماه ۱۴۰۴ به پایان رسیده، بدون نیاز به مراجعه حضوری، به مدت سه ماه تمدید شده‌اند. در حوزه نیروی کار نیز، کارگران ساختمانی تا پایان اردیبهشت ۱۴۰۵ در ضرورت تمدید کارت مهارت برای پرداخت حق بیمه معاف شده‌اند تا در این ایام، دغدغه‌ای برای تداوم پوشش بیمه‌ای خود نداشته باشند. همچنین، در حوزه‌هایی نظیر بیمه، ارزیابی خسارت خودروهای آسیب‌دیده در جنگ نیز به مانند تجربه موفق «جنگ دوازده‌روزه»، به بیمه ایران محول شده است تا روند رسیدگی به خسارات احتمالی تسریع شود.



## ورود ایران چک یک میلیون تومانی به بازار

به فاصله یک ماه از اعلام خبر انتشار ایران چک ۵۰۰ هزار تومانی، بانک مرکزی از انتشار اسکناس یک‌میلیون تومانی رونمایی کرد و تنها چند روز مانده به شروع سال جدید توزیع گسترده آن در شعب منتخب بانک‌ها را کلید زد.

شهروندان می توانند با مراجعه به شعب و طبق سقف‌های تعیین شده، نسبت به دریافت این ایران چک اقدام کنند. بانک مرکزی می گوید: هدف اصلی از ایسین اقدام صرفاً تکمیل زنجیره تأمین اسکناس در شرایط خاص است تا اطمینان حاصل شود هموطنان در هیچ زمینهای با کمبود وجه نقد مواجه نخواهند شد. افزایش نرخ تورم و پاسخگو نبودن اسکناس‌های موجود به تقاضای مردم باعث شده تا بانک مرکزی به جای انتشار اسکناس با رقم درشت تر در گام نخست آرایش جدید پولی یعنی حذف ۴ صفر فلا به انتشار ایران چک روی آورد. از سوی دیگر همزمان با وقوع جنگ آمریکا و اسرائیل علیه ایران بانک مرکزی با هدف تأمین نیاز مردم به وجود نقد و تسهیل دسترسی شهروندان، سقف برداشت از خودپردازها را افزایش و به بانک‌ها هم اجازه داد تا مخزن دستگاه‌های خودپردازشان را با ایران چک‌های جدید شارژ کنند. این نهاد متولی بازار پول و بانک کشور با تأکید مجدد بر اهمیت استفاده از سامانه‌های پرداخت الکترونیکی (کارت، موبایل، اینترنت بانک) اعلام کرد این اقدام تددیری جدید برای تسهیل هر چه بیشتر در جهت رفع نیازهای میدلانی نقدی مردم است و در راستای تأمین اطمینان بخش نیازهای وجه نقد مردم در شرایط کنونی و در کنار فعالیت مستمر و مؤثر شبکه بانکداری الکترونیکی کشور که همچنان محور اصلی مبادلات است انجام شده است.

### دو شهر در آستانه همدار آفتوآزنا

وزارت بهداشت نسبت به افزایش ابتلا به آفتوآزنا هشدار داد و اعلام کرد: در هفته سوم اسفند نسبت موارد دارای علائم عفونت‌های تنفسی افزایش یافته است. درصد آفتوآزنای مثبت گلستان و مرکزی به ترتیب ۱۵.۲ و ۱۱.۲ درصد بالاتر از آستانه هشدار و در مازندران و گیلان ۹.۴ و ۸.۶ درصد در آستانه هشدار است.



### بیمه این افراد تمدید شد

محمد مهدی ناصحی، مدیر عامل سازمان بیمه سلامت از تمدید پوشش بیمه‌ای بیمه شدگان این سازمان خبر داد و گفت: پوشش بیمه سلامت روستاییان، عشایر، ساکنان شهرهای با جمعیت کمتر از ۲۰ هزار نفر، همچنین ۵ دهک اول درآمدی تا پایان فروردین ماه سال ۱۴۰۵ تمدید شده است.

### با کارشناسی آرش نهالوندی؛ روزنامه نگار

## چطور استرس جنگ را در خانه مهار کنیم؟

جنگ واقعیتی است دردناک که می تواند کل اعضای یک خانواده را از نظر روحی و روانی متاثر کند، جنگ جلاز اعضای یک خانواده می‌تواند بر کل جامعه نیز تأثیر منفی بگذارد. بنابراین توجه به راهکارهایی جهت کاهش و مهار استرس و اضطراب در میان اعضای یک خانواده در زمان جنگ ضروری انکار‌ناپذیر است. اصغر کیهان‌نیا، روانپزشک، درباره نقش مخرب اخبار در افزایش استرس در طول دوران جنگ به همشهری می‌گوید: یک راه حل مهم این است که خانواده‌ها کمتر به اخبار شبکه‌های فارسی‌زبان خارج از کشور گوش کنند، چرا که این شبکه‌های ماهوارهای هر کدام اهداف خود را دارند و در جهت منافع کشور خود اخبار و تحلیل‌ها و تفسیرها را منتشر می‌کنند. گوش کردن به این اخبار و مخصوصاً تفسیر اخباری که در شبکه‌های ماهوارهای منتشر می‌شود، می‌تواند بر ذهن و روح و روان اعضای خانواده تأثیر منفی بگذارد و آن‌ها را دچار نوعی استرس و اضطراب مداوم کند.

■ **تأثیر بر کودکان:** او درباره تأثیر اخبار روی کودکان نیز توضیح می‌دهد: اخبار منفی تأثیر مخربی بر روح و روان کودکان می‌گذارد و چون کودکان قدرت حل و فصل مسائل را ندارند، شب با استرس و نگرانی به خواب می‌روند و به احتمال زیاد خواب‌شان دچار اختلال می‌شود.

■ **راهکار کاهش تأثیر اخبار:** این روانپزشک درباره راهکارهایی کاهش تأثیر اخبار منفی بیان کرد: باید کمتر به اخبار و به ویژه تفسیرهای خبری گوش داد. توصیه می‌شود برای بی بردن به اوضاع جاری در دو مقطع ۳۰ دقیقه بیشتر به اخبار در طول روز گوش ندهید.

■ **کاهش و مهار استرس جنگی:** کیهان‌نیا تأکید می‌کند: برای کاهش استرس و اضطراب در زمان بحران و جنگ، معاشرت با اعضای خانواده و دوستان توصیه می‌شود؛ در صورت امکان معاشرت حضوری و در صورتی که امکان پذیر نباشد افراد با تلفن یا یکدیگر در تماس باشند.

این روانپزشک عنوان می‌کند: اگر در جایی هستند که خطر حمله آن‌ها را تهدید نمی‌کند یا کمتر تهدید می‌کند در پارک‌ها راه بروند. با این کار در واقع ذهن خود را مشغول یکسری سرگرمی‌ها و تفریحات می‌کنند. اگر در جایی هستند که حملاتی به آنجا انجام می‌شود، تلاش کنند خود را در خانه با فعالیت‌هایی نظیر کتاب خواندن، فیلم دیدن یا موسیقی گوش دادن، مشغول کنند.

# شلیک به قلب دارو

چند نکته درباره انبار داروی بیماران ام‌اس و شیمی درمانی

که به دلیل حمله دشمنان سوخت و از دست رفت

### گزارش

**گروه تندرستی** | تخریب یک انبار دارو و شیر خشک، از بین رفتن داروی بیماران IMS، شیمی درمانی و بیماران خاص و حتی آسیب در حجم وسیع به تجهیزات بیمارستانی و لوازم مصرفی مورد نیاز بیماران در حمله به مراکز بهداشتی و درمانی تنها گوشه‌ای از جنایت جنگی اسرائیل و آمریکا به نظام سلامت ایران است.

گزارش‌ها نشان می‌دهد تعدادی از داروخانه‌ها و مراکز توزیع دارو در اثر موج انفجار با اصابات پرتابه‌ها دچار خسارت شده‌اند و در تازه‌ترین مورد نیز یک انبار بزرگ دارویی در همدان مورد اصابت قرار گرفته و ذخایر آن به‌طور کامل از بین رفته است.

کارشناسان حوزه سلامت می‌گویند مراکز دارویی و درمانی جزو زیرساخت‌های حیاتی کشور هستند و هرگونه آسیب به این مراکز می‌تواند روند تأمین دارو برای بیماران را با اختلال مواجه کند. با تخریب این انبار حالا نگرانی‌هایی از تأمین دارو بیماران خاص و صعب‌العلاج رقم خورده است. البته عفت‌السادات میرمعینی، معاون غذا و دارو استان همدان در گفتگو با همشهری ضمن محکوم کردن حملات آمریکا و اسرائیل به حوزه سلامت از اتخاذ تدابیری برای تأمین مستمر داروی این بیماران خبر می‌دهد و تأکید می‌کند در حال حاضر جای هیچ نگرانی نیست.

### جزئیات حمله به انبار دارو

معاون غذا و داروی استان همدان درباره جزئیات آسیب به این انبار به همشهری می‌گوید: در ساعات اولیه روز جمعه ۲۲ اسفند سال جاری در پی حمله آمریکایی - صهیونی به شهرک صنعتی بوعلی همدان انبار دپوی یکی از شرکت‌های دارویی دچار حادثه و آتش‌سوزی شد.

به گفته این مسئول در پی این حادثه قوطی‌های شیر خشک و داروهای بیماری‌های خاص از جمله ام‌اس و شیمی‌درمانی دچار آتش‌سوزی شدند و از بین رفتند.



### چقدر دارو از دست دادیم؟

میرمعینی درباره آمار خسارت‌ها عنوان می‌کند: همکاران من در حال احصای داروها و شیر خشک‌های از دست‌رفته هستند. البته با توجه به تمهیداتی که از قبل در نظر گرفته شده بود داروها و شیر خشک‌های به‌محض وصول می‌توانستند جایگزین شوند.

### زنجیره تأمین مختل نشده است

البته به تأکید این مسئول با هماهنگی‌های انجام شده سازمان غذا و دارو، توزیع شیر خشک و داروی بیماران خاص طبق روال گذشته است. بخشی از داروها هم به داروخانه‌های مربوط به توزیع شده بود و در حال حاضر دسترسی به آنها از سوی بیماران خاص از جمله ام‌اس مختل نشده است. او ادامه می‌دهد: تا در نظر گرفتن یک انبار دیگر برای این شرکت دارویی، توزیع این داروها و شیر خشک از استان‌های



### اطلاعات اولیه از آسیب‌های دارویی

بر اساس گزارش‌های منتشر شده از ابتدای جنگ، خسارت‌های ثبت‌شده در حوزه دارو شامل موارد زیر بوده است:

- ۱ آسیب به چند داروخانه و مرکز توزیع دارو در استان‌های ایلام، تهران و البرز
- ۲ اصابت مستقیم به یک انبار دارویی در شهرک صنعتی همدان و نابودی کامل موجودی دارو
- ۳ خروج چند داروخانه نزدیک به مراکز نظامی در مجاورت مراکز نظامی
- ۴ اختلال موقت در زنجیره توزیع و تأمین دارو در برخی مناطق

### گشتی در اقتصاد ایران

#### کاهش قیمت طلا در بازار داخلی

رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران گفت: با وجود افزایش ۳۴۰ دلاری هر اونس طلا در بازارهای جهانی و تجاوز آمریکا و رژیم اسرائیل، قیمت طلا در بازار داخلی به دلیل نیمه تعطیل بودن واحدهای صنفی کاهش یافته است. نادر بذرافشان درباره وضعیت بازار ارز و طلا پس از تجاوز اخیر رژیم صهیونیستی و آمریکا به ایران اسلامی گفت: با وجود افزایش جهانی قیمت طلا پس از این تجاوز آشکار، قیمت طلا در بازار داخلی طی پنج روز ابتدای جنگ کاهش یافت. دلایل اصلی این روند، نیمه‌تعطیل بودن واحدها، نیاز مردم به نقدینگی و افزایش عرضه در شرایط بحران بوده است. او افزود: در ابتدای هفته قیمت هر گرم طلا با وجود رشد قیمت جهانی حدود ۱۹ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان بود.

#### برخورد با متخلفان فروش سبزی کالا

رئیس اتاق اصناف ایران گفت: فروش سبزی کالا، نظام عرضه و تقاضا را مختل می‌کند، بنابراین با متخلفان برخورد می‌شود. قاسم نوده فرحانی گفت: طبق گزارش‌های واصله از سوی برخی فعالان صنفی مبنی بر فروش سبزی کالا توسط برخی از شرکت‌های پخش، موضوع مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفت. او افزود: کنترل و تنظیم بازار به ویژه در شرایط بحران در سطح شهر در اولویت قرار می‌گیرد، از این رو با هرگونه تخلف و عرضه کالا تحت عنوان فروش سبزی برخورد می‌شود. رئیس اتاق اصناف ایران تأکید کرد: اجبار به فروش برخی کالاهای کم‌مصرف در کنار اقدام اساسی (فروش سبزی کالا) یک تخلف محسوب می‌شود و بی‌شک بازار سان اتاق‌های اصناف و سازمان تعزیرات حکومتی با افراد یا شرکت‌هایی که مرتکب این تخلف شوند برخورد قانونی خواهد کرد.

#### واریز مر حله دوم سود سهام عدالت

مدیر نظارت بر نشان سازمان بورس و اوراق بهادار اعلام کرد واریز مرحله دوم سود سهام عدالت سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ۱۴۰۳ به حساب بیش از ۴۴ میلیون سهام‌دار آغاز شد. به گزارش همشهری، ولی‌الله جعفری، مدیر نظارت بر ناشران سازمان بورس با بیان اینکه واریز مرحله دوم سود سهام عدالت سال مالی ۱۴۰۳ به حساب بیش از ۴۴ میلیون سهام‌دار آغاز شد، گفت: در این مرحله، دارندگان سود سهام عدالت ۴۵۲ هزار تومانی مبلغ ۴۴۳ هزار تومان، سبد سهام ۵۲۲ هزار تومانی مبلغ ۵۲۱ هزار تومان و سبد سهام یک میلیون تومانی مبلغ ۹۸۱ هزار تومان سود دریافت خواهند کرد. او افزود: هر دو گروه سهام‌داران مستقیم و غیرمستقیم سهام عدالت، سود این مرحله را دریافت می‌کنند.

### تکته روز

## گام‌های حیاتی در درمان سوختگی‌های شدید

آیدین احمدی دهج، فوق تخصص جراحی پلاستیک بر اهمیت واکنش صحیح و به‌موقع در مواجهه با مصدومان انفجار و سوختگی‌های شدید تأکید کرد و گفت: در مواردی که انفجار ناشی از مواد اشتعال‌زا یا حوادث شغلی منجر به سوختگی می‌شود، نخستین اقدام باید خروج ایمن مصدوم از محل حادثه باشد. در این مرحله، توجه به احتمال آسیب به ناحیه گردن و ستون فقرات بسیار حیاتی است. به گفته احمدی در صورت بروز آسیب به گردن، از هرگونه جابجایی نادرست و بدون محافظت باید پرهیز شود. ثابت نگه‌داشتن گردن تا زمان رسیدن نیروهای اورژانس می‌تواند از صدمات جبران‌ناپذیر جلوگیری کند.

او تأکید کرد: پس از ایمن‌سازی شرایط، باید راه هوایی بیمار بررسی و در صورت نیاز باز شود، کنترل خونریزی، شست‌وشوی ناحیه سوخته با آب‌خنک و پانسمان اولیه زخم از اقدامات ضروری محسوب می‌شود، این اقدامات می‌توانند تا حد زیادی از پیشرفت آسیب و بروز عفونت جلوگیری کنند.

در سوختگی‌های سطحی هم استفاده از پماد آنتی‌بیوتیکی سیلور سولفادایزین توصیه می‌شود.

### توصیه

#### راهنمای ساخت شریان بند خانگی

استفاده از شریان‌بند در کنترل خونریزی‌های شدید نقشی حیاتی در کنترل سلامت مجروحان در شرایط جنگی دارد و به راحتی می‌توان آن را با لوازم موجود در خانه ساخت. سعید مهرشروش، معاون آموزش اورژانس استان تهران در این باره گفت: در صورت عدم دسترسی به تورنیکت‌های تجاری، می‌توان با استفاده از وسایل ساده پیرامونی، جان مصدوم را نجات داد. برای ساخت یک شریان‌بند دست‌ساز، باید از تسمه‌هایی با حداقل عرض ۳ سانتی‌متر مانند باند پارچه‌ای یا کمربند استفاده کرد. تحت هیچ شرایطی از سیم، مفتول یا طناب‌های نازک استفاده نشود. این ابزار باید حدود ۵ تا ۷ سانتی‌متر بالاتر از محل خونریزی بسته شود، اما نکته حیاتی این است که تورنیکت هرگز نباید روی مفصل قرار گیرد. او ادامه داد: پس از گره زدن بند، باید یک شش‌مقاوم مانند خودکار یا تکه چوب را داخل گره قرار داده و آن را به صورت چرخشی تا باند تا زمانی که تبض در قسمت انتهایی اندام قطع شود و خونریزی کاملاً بند بیاید.