

مکمل ورزشی وارداتی نداریم

شهرام شعبی، مدیر کل امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو گفت: هیچ مکمل ورزشی وارداتی به صورت محصول نهایی در بازار رسمی کشور وجود ندارد. او با بیان اینکه واردات محصول نهایی مکمل‌های ورزشی و تغذیه‌ای از سال‌های گذشته ممنوع شده است، گفت: همه مکمل‌های ورزشی موجود در بازار رسمی کشور یا در داخل تولید می‌شود یا تحت لیسانس برندهای خارجی تولید می‌شود. وی گفت: در صورت طرح ادعای وارداتی بودن مکمل‌های ورزشی به صورت محصول نهایی، آن فرآورده قاچاق محسوب می‌شود؛ چرا که برندهای خارجی موجود در بازار از طریق واردات مواد اولیه و تولید داخل عرضه می‌شوند. مدیر کل امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو با اشاره به الزامات نظارتی، افزود: همه فرآورده‌های تغذیه‌ای و ورزشی باید دارای برچسب اصالت باشند و مصرف‌کنندگان می‌توانند با استعلام بارکد برچسب، از اصل یا تقلبی بودن محصول اطمینان حاصل کنند.

پاسخ به سؤالات پزشکی

چطور غذاهای فوق فرآوری شده شمارا نابود می‌کنند؟

در یک مقاله که در نشریه «لنست» منتشر شد، محققان به این مسئله اشاره کردند که غذاهای فوق فرآوری شده (UPF) به آسیب به هر عضو اصلی انسان مرتبط هستند. این یافته‌ها که بزرگ‌ترین بررسی جهان در مورد غذاهای فوق فرآوری شده است، در مورد عواقب فاجعه‌بار سلامتی آنها هشدار می‌دهد. کارلوس مونتیرو، استاد تغذیه سلامت عمومی در دانشگاه ساو پائولو و نویسنده مجموعه مقالات لنست، گفت: نخستین مقاله از این مجموعه مقالات لنست نشان می‌دهد که غذاهای فوق فرآوری شده به سیستم‌های اصلی اندام‌های بدن انسان آسیب می‌رسانند. شواهد نشان می‌دهد که انسان‌ها از نظر بیولوژیکی برای مصرف آنها سازگار نیستند. محققان اکنون خواستار آن هستند که در سراسر دنیا مواد تشکیل دهنده غذاهای فوق فرآوری شده به وضوح روی برچسب‌های جلوی بسته‌بندی، در کنار هشدارهایی در مورد قند، نمک و چربی اشباع بیش از حد، مشخص شوند.

مضرات بیش از ۱۰ ساعت بازی کامپیوتری در هفته برای سلامت

یک تحقیق نشان داده که گذراندن بیش از ۱۰ ساعت در هفته با بازی‌های ویدئویی ممکن است بر رژیم غذایی، کیفیت خواب و توده بدنی در بزرگسالان جوان تأثیر منفی بگذارد. هنگامی که دانش‌آموزان از آستانه ۱۰ ساعت بازی در هفته فراتر می‌روند، شاخص‌های سلامتشان به‌طور قابل توجهی کاهش می‌یابد.



فراخوان جمع‌آوری فرآورده‌های غیرمجاز چاقی بدن و صورت

روابط عمومی سازمان غذا و دارو از جمع‌آوری ۲ فرآورده غیرمجاز و دارای مشکل کیفی در حوزه چاقی بدن و صورت، از سطح عرضه خبر داد. قرص چاقی کل بدن و صورت Gaiin UP به دلیل غیرمجاز و تقلبی بودن و شمول جمع‌آوری و فراخوان فوری شدند.

شلیک تروریست‌ها به سر و شکم مردم

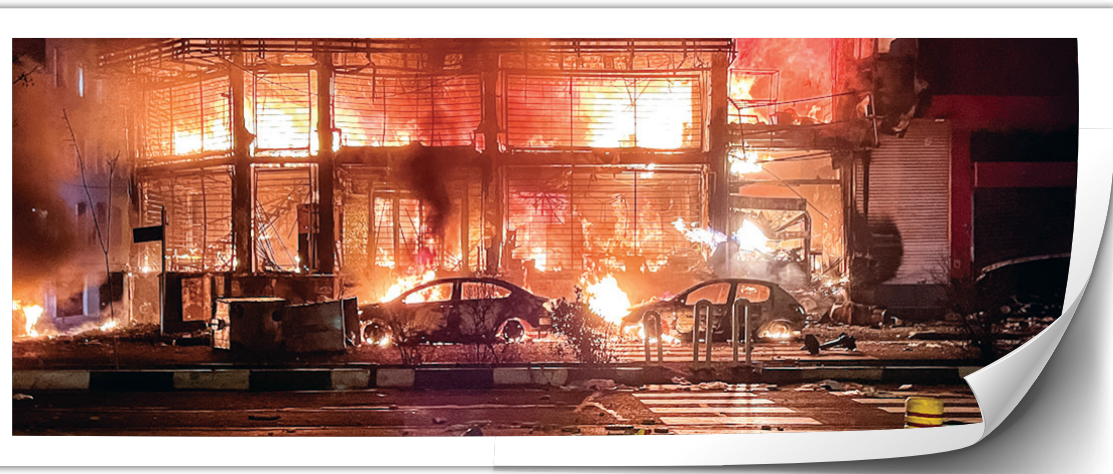
روایت رئیس بیمارستان این سینا از قطع نخاع پیک موتوری تا گلوله‌ای که به جان نانوای خسته نشست

گروه تندرستی | به گفته رئیس بیمارستان این سینا در فلکه دوم صادقیه، در ناآرامی‌های اخیر، شکل آسیب و گشتار

مردم توسط تروریست‌ها بسیار متفاوت‌تر از دوره‌های گذشته بوده است. عمده مجروحانی که به این بیمارستان مراجعه کرده‌اند، از ناحیه سر، سینه و شکم مورد اصابت

گلوله قرار گرفته‌اند و مهم‌ترین عامل فوت آنها نیز همین بوده است. آرش انبسیان در گفت‌وگو با همشهری، جزئیات جدیدی از حوادث هفته گذشته بیان می‌کند: از آمار بیشتر

فوتی‌ها تا مصدوم و معلول شدن افرادی که هیچ کنشی در اعتراضات نداشته‌اند و حین خدمت یا بازگشت به منزل هدف آشوبگران قرار گرفته‌اند.



روایت ششماز ناآرامی‌های هفته گذشته چیست؟

واقعیت این است که در ناآرامی‌های اجتماعی افراد مختلفی دخیل هستند و سیاست‌های امنیتی کشور هم در شرایط مختلف متفاوت می‌شود.

رئیس سازمان نظام پزشکی چند روز پیش در گفت‌وگویی با همشهری به مشابهت این حملات با اقدامات نیروهای تکفیری و منافقین دهه ۶۰ اشاره کرد. آیا شما هم چنین تصویری دارید؟

چیزی که من متوجه شدم این بود که میزان خشونت بیش از دفعات گذشته بود. به طور کلی مسئله عادی و معمولی نبود. بیمارستان ما در فلکه دوم صادقیه یکی از کانون‌های درگیری در ناآرامی‌هاست و حداقل در ۱۷ سال گذشته (بعداز سال ۸۸) این میزان مجروح نداشته‌ام.

رئیس پزشکی قانونی هم از شلیک نیروهای تروریستی آموزش دیده به ارگان‌های حیاتی اغلب مجروحان و کشته‌شدگان خبر داده است.

بله، انشفاق متفاوت در روزهای اخیر، اصابت گلوله به سر، سینه و شکم و به‌ویژه

به خط وسط بدن در بسیاری از مجروحان بود که مهم‌ترین عامل فوت آنها نیز همین بوده است. موارد قطع نخاع هم داشتیم. این در حالی است که بسیاری از مجروحان تأکید می‌کردند در تجمعات شرکت نداشته و به‌صورت رهگذر و عابر در آن کانون‌ها تردد

آخرین وضعیت بیمارستان در ارائه خدمات درمانی

بیشترین مراجعه مجروحان و مصدومان را در ۱۹ داشتم و ۲۰ دی هم در تبه دوم است. پس از آن مراجعات کمتر شد. البته همین حالا هم مصدومانی مراجعه می‌کنند که در همان ۲ روز اول آسیب دیده‌اند اما با تأخیر مراجعه کرده‌اند. ما در خدمت مردم و تأمین امنیت بیماران، مصدومان و مجروحان هستیم. وظیفه حرفه‌ای خود را انجام دادیم و خارج از چارچوب وظایف حرفه‌ای عمل نخواهیم کرد. بیمارستان جای استفرار نیروهای امنیتی نیست و حتی اگر شایعانی برای تخریب جامعه پزشکی و مراکز درمانی مطرح شود، مردم نباید آنها را باور کنند و باز هم توصیه می‌کنم بدون هیچ تگرانی به مراکز درمانی مراجعه کنند.



در حوادث اخیر، نیروهای امنیتی به هیچ عنوان وارد بیمارستان نشدند.

حتی زمانی که گاز اشک‌آور شلیک می‌شد، مردم به محیط بیمارستان پناه می‌آوردند، اما نیروهای انتظامی حريم بیمارستان را رعایت کردند

کمر مورد اصابت گلوله قرار گرفت. مجروح دیگری نیز به بیمارستان منتقل شد که نانوای بود و در راه بازگشت به خانه به او شلیک شده بود. یکی از بهترین اقداماتی که باید انجام شود این است که مقامات ذیصلاح پروتکل‌های امنیتی را به‌صورت شفاف به مردم اعلام کنند؛ اینکه اگر شرایط امنیتی با حضور تروریست‌ها در شهر مناسب نیست، از طریق رسانه‌ها اطلاع‌رسانی شود تا مردم تردد نکنند و آسیب نبینند.

وزارت بهداشت در همان روزهای اولیه اعتراضات از پذیرش و درمان رایگان مجروحان خبر داد. در این باره توضیح می‌دهید؟

همه مراکز درمانی، از خصوصی و غیردولتی گرفته تا دولتی و دانشگاهی، در تمام این روزها بیماران را بی‌قید و شرط پذیرش کردند. پزشکان و جراحان نیز در محل کار حاضر بودند و صادقانه برای مجروحان تلاش کردند. هیچ تبعیضی وجود نداشت و وجهی هم از مجروحان دریافت نشد. اگر بیمارستان یا مرکز درمانی وجهی دریافت کرده یا بر خورد نامناسبی با مجروحان و مصدومان داشته باشد، قطعاً تخلف است.

داشته‌اند. معتمد موضوع مهمی که باید در بازگشت آرامش به آن پرداخت، این است که چگونه این همه افراد مسلح غیرامنیتی و غیرنظامی در جامعه حضور یافتند. نباید شرایط جامعه از نظر هیجان به چنین نقطه‌ای برسد و شاهد چنین اتفاقات ناخوشایندی باشیم و بهانه به دست افراد نامحرم و دشمنان کشور بیفتد.

رسانه‌های معاند از دستگیری مجروحان و انتقال آنها از مراکز درمانی خبر می‌دهند؛ همین مسئله هم باعث شده که شاید برخی از مصدومان مراجعه نکنند. در این باره توضیح می‌دهید؟

با اطمینان تأکید می‌کنم که در طول سال‌ها خدمت، هیچ‌گاه با چنین مسئله‌ای مواجه نشده‌ام. به دلیل موقعیت استراتژیک بیمارستان، همیشه در صحنه حضور داشته‌ام. در حوادث اخیر، نیروهای امنیتی

ردیف	کد ملک	هر مزگان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات ملک	شماره تماس کارگزاری استان: ۰۹۱۷۱۶۱۶۲۶۹	شرایط پرداخت
۲۳	۵/۰۱۱۸۲۵	کیش-بازار پردیس ۱ - طبقه اول-غرفه شماره ۱۹۱	۵۶۲۱/۶۴۲۲	۱۹۳۹/۱۶۹۱۱	واحد	تجاری	قدر سهم	۵۱/۲۵	۱۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد		الف
۲۴	۵/۰۱۱۹۲۶	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه همکف-قطعه ۲۲	۱۹۳۹/۱۶۹۱۱	۱۹۳۹/۱۶۹۱۱	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۹/۴۳	۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر		الف
۲۵	۵/۰۱۱۹۲۷	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه همکف-قطعه ۳۳	۱۹۳۹/۱۶۹۲۲	۱۹۳۹/۱۶۹۲۲	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۷/۲	۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه		الف
۲۶	۵/۰۱۱۹۲۸	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه همکف-قطعه ۳۴	۱۹۳۹/۱۶۹۲۳	۱۹۳۹/۱۶۹۲۳	واحد	تجاری	قدر سهم	۳۵/۴۷	۲۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر		الف
۲۷	۵/۰۱۱۹۲۹	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه اول-قطعه ۴	۱۹۳۹/۱۶۹۲۹	۱۹۳۹/۱۶۹۲۹	واحد	تجاری	قدر سهم	۳۰/۴۳	۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- دارای انباری ۳۶/۳۴م.م		الف
۲۸	۵/۰۱۱۹۳۰	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه اول-قطعه ۴۱	۱۹۳۹/۱۶۹۳۰	۱۹۳۹/۱۶۹۳۰	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۸/۸	۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد		الف
۲۹	۵/۰۱۱۹۳۱	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه اول-قطعه ۵۳	۱۹۳۹/۱۶۹۴۲	۱۹۳۹/۱۶۹۴۲	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۹/۴۸	۱۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای مستاجر		الف
۳۰	۵/۰۱۱۹۳۲	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه اول-قطعه ۵۸	۱۹۳۹/۱۶۹۴۷	۱۹۳۹/۱۶۹۴۷	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۹/۵۴	۱۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه		الف
۳۱	۵/۰۱۱۹۳۳	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه اول-قطعه ۵۹	۱۹۳۹/۱۶۹۴۸	۱۹۳۹/۱۶۹۴۸	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۵/۹	۱۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- دارای انباری ۲۵/۱۴م.م		الف
۳۲	۵/۰۱۱۹۳۴	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه اول-قطعه ۶	۱۹۳۹/۱۶۹۴۹	۱۹۳۹/۱۶۹۴۹	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۹/۱	۱۵۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- دارای انباری ۳۶/۳۴م.م		الف
۳۳	۵/۰۱۱۹۳۵	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه اول-قطعه ۶۲	۱۱۹۳۹/۱۶۹۵۱	۱۱۹۳۹/۱۶۹۵۱	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۲/۵۴	۱۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- دارای انباری ۲۱ م.م		الف
۳۴	۵/۰۱۱۹۳۶	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه اول-قطعه ۶۴	۱۱۹۳۹/۱۶۹۵۳	۱۱۹۳۹/۱۶۹۵۳	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۷/۹۴	۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- دارای انباری ۳۱/۳۴م.م		الف
۳۵	۵/۰۱۱۹۳۷	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه اول-قطعه ۶۷	۱۹۳۹/۱۶۹۵۶	۱۹۳۹/۱۶۹۵۶	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۸/۴	۱۵۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- دارای انباری ۱۵/۳۳م.م		الف
۳۶	۵/۰۱۱۹۳۸	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه اول-قطعه ۶۹	۱۹۳۹/۱۶۹۵۸	۱۹۳۹/۱۶۹۵۸	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۷/۱۳	۱۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد		الف
۳۷	۵/۰۱۱۹۳۹	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه اول-قطعه ۷	۱۹۳۹/۱۶۹۵۹	۱۹۳۹/۱۶۹۵۹	واحد	تجاری	قدر سهم	۳۵/۴۸	۱۷۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- دارای انباری ۶۲/۲۵م.م		الف
۳۸	۵/۰۱۱۹۴۰	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه همکف-قطعه ۲۱	۱۹۳۹/۱۶۹۱۰	۱۹۳۹/۱۶۹۱۰	واحد	تجاری	قدر سهم	۳۰/۰۳	۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد		الف
۳۹	۵/۰۱۱۹۴۱	قشم-مجمع سیمرغ-طبقه همکف-قطعه ۲۰	۱۹۳۹/۱۶۹۰۹	۱۹۳۹/۱۶۹۰۹	واحد	تجاری	قدر سهم	۲۹/۶۱	۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد		الف

ردیف	کد ملک	همدان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات ملک	شماره تماس کارگزاری استان: ۰۹۱۸۸۳۶۹۹۷۵	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۱۴۲۷	همدان-شهرک بهشتی-بلوار میاد شیرازی-اواسط خیابان فرهنگ ۱۲- متری بعثت-سمت چپ-کوچه فرهنگ ۲ - پلاک ۹ - ساختمان آریین-طبقه سوم-واحد سمت جنوب(سمت حیاط)	۱۷۵/۰۱۷۸۱		آپارتمان	مسکونی	قدر سهم	۵۷/۱۰	۲۸۵۲۰۲۶۰۰۴۱	متصرف دارد-سهم بانک ۱۳/۷ سهم مشاع از ۹۶ سهم می‌باشد-دارای پارکینگ و انباری.		ب
۲	۵/۰۱۱۵۱۵	همدان-میدان بعثت خیابان تربیت-پل نیازمند-ساختمان پاسارگاد-طبقه دوم	۱۰/۲۶۴۸۰		آپارتمان	مسکونی	قدر سهم	۱۱۱/۴۹	۸۳۶۱۷۵۰۰۰۰۰۰	تخلیه- دارای پارکینگ		ب
۳	۵/۰۱۱۹۴۲	اسد آباد-خیابان رفسنجانی-کوچه بهرام رشیدی -کوچه فلسطین-	۱۵۹۸/۳۲۰		آپارتمان	مسکونی	قدر سهم	۱۳۰/۶۶	۴۱۰۹۷۰۲۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- سهم بانک ۷۳/۶۴۷ شعیب از ۹۶ شعیب - بانضمام پارکینگ مز احم		الف
۴	۵/۰۶۸۷۹	اسدآباد- قیل روستای جنت آباد- روبروی ماشین شویی صفر نظری	۴۸/۴۶۳		خانه	مسکونی	۶۰۰	حدود ۳۸۷	۵۶۵۳۴۸۴۷۶۰۵۶	متصرف دارد - در حال حاضر طبقه همکف رستوران و طبقه فوقانی مسکونی می باشد - سهم بانک ۷۹/۰۸۷ سهم مشاع از ۹۶ سهم		ن
۵	۵/۰۱۰۸۷۳	لالجین-میدان شهرداری-جنب مسجدسجاد	فاقد سند ثبتی		ساختمان	درمانی	۴۲۳/۸۹	حدود ۲۱۱	۱۳۲۸۵۹۸۸۰۰۰۴۱۶	متصرف دارد-سهم بانک ۳۰/۱۷ سهم از ۹۶ سهم شش دانگ می باشد-اعیان شامل زیر زمین، همکف ، اول و طبقات دوم و سوم که به صورت نیمه تمام می باشد-دو دانگ از عرصه ملک اوقافی می باشد - فاقد سند - بصورت مباحیعه نامه عادی واگذار می شود و اخذ سند مالکیت و هزینه های مترتبه کلاً و جز نا به عهده خریدار می باشد		ج
۶	۵/۰۱۰۵۷۲	همدان- بلوار بهشت - روبروی توفیقا متوجید- فولاد مهر	۱۷۵/۴۷۳۹		گاراژ	-	۵۹۳	۲۱۲	۳۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه		پ

ردیف	کد ملک	یزد	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات ملک	شماره تماس کارگزاری استان: ۰۹۱۳۱۴۰۴۲۴۲	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۱۹۷۲	اردکان-کشتخوان-رستم آباد اردکان	۲۳۶۴۴/۱۰۲		زمین مشجر	-	۱۴۹۱	۰	۱۷۸۹۲۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - دارای اشجار پسته با سن غالب ۱۲ الی ۲۵ سال بوده و تعدادی از آنها پیوند خورده و تعدادی فاقد پیوند می باشد		الف
۲	۵/۰۱۰۸۵۸	تفت-جاده شهرک صنعتی سفیدکوه-مجمع غذایی یزد گل سرخ	۵۱۵۷/۲۹		کارگاه	تولیدی	۲۹۶/۱۶	۱۵۴۸	۹۰۰۷۴۹۸۶۰۰۰۲۰۶	متصرف دارد-سهم بانک ۳۷/۳۳۷ سهم مشاع از ۷۲ سهم		د