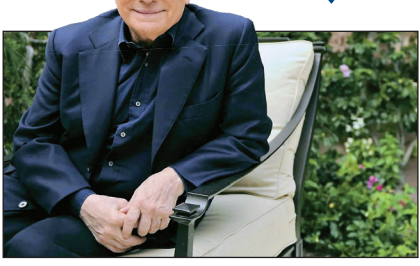


سینمای جهان



فیلم اسکور سیزی به تعویق افتاد

جینفر لارنس از فیلمبرداری فیلم تازه مارتین اسکورسیزی در ژانویه یا فوریه خبر داد؛ اما این احتمال را هم مطرح کرد که فیلمبرداری بازم هم عقب بیفتد. رمان «آنچه در شب اتفاق می افتد» در ۲۰۰ صفحه نوشته شده؛ اما آنجا که اسکورسیزی معمولاً تمایل دارد روی فضا سازی، شخصیت‌ها و صحنه‌های سینمایی مکتب بیشتری داشته باشد، شاید از دل این رمان متوسط باز هم یک فیلم ۳ ساعته بیرون بیاید.

خبر

اعضای جدید هیأت مدیره انجمن منتقدان برگزیده شدند

جلسه مجمع عمومی و انتخابات انجمن منتقدان و نویسندگان آثار سینمایی ایران سه شنبه ۱۳ آبان با حضور اکثریت اعضا در سالن سیف‌الله داد خانه سینما برگزار شد. پس از شمارش آرا اعضای هیأت مدیره انجمن منتقدان و نویسندگان سینمایی ایران انتخاب شدند.

بر این اساس جعفر گودرزی با ۷۷ رأی، کامران ملکی با ۶۴ رأی و محمدرضا لطفی با ۵۷ رأی، ذبیح‌الله رحمانی با ۵۶ رأی و رضا صالحی با ۴۷ رأی به عنوان اعضای اصلی و بهمن عبداللهی با ۴۳ رأی و نغمه دانش با ۳۰ رأی به عنوان عضو علی‌البدل انتخاب شدند. همچنین مهیار جوادی‌فر با ۳۹ رأی به عنوان بازرس و شبنم میرزین‌العابدینی با ۳۴ رأی به عنوان بازرس علی‌البدل انتخاب شدند.

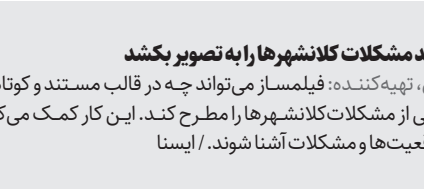
کارگردانی «شرق وحشی» در خارج از کشور

سپارش اسعدی، کارگردان: این روزها در تدارک ساخت یک فیلم سینمایی به نام «شرق وحشی» هستیم. این فیلم به مدت ۳ ساعت است و در ایران فیلمبرداری نمی‌شود. «شرق وحشی» قرار است به زبان انگلیسی و با حضور بازیگران ایرانی و خارجی ساخته شود. / اصبا



فیلمساز می‌تواند مشکلات کلانشهرها را به تصویر بکشد

منوچهر محمدی، تهیه‌کننده: فیلمساز می‌تواند چه در قالب مستند و کوتاه و چه در قالب انیمیشن یا سینمایی، بخشی از مشکلات کلانشهرها را مطرح کند. این کار کمک می‌کند مدیران شهری به شکل ملموس‌تری با واقعیت‌ها و مشکلات آشنا شوند. / ایسنا



خواب عطاران تعبیر می‌شود

یک کم‌دی شهری با بازی مریلا زارعی و رضا عطاران

گزارش
شقایق عرفی نژاد | روزنامه‌نگار | خواب رضا عطاران با بازی در یک کم‌دی شهری تعبیر می‌شود. این بازی‌یگر، نویسنده و کارگردان که شهرتش را در تلویزیون به دست آورد و در سینما به اوج رسید، همچنان یکی از مهم‌ترین چهره‌های سینمای ایران است. عطاران در اوایل دهه ۷۰ یکی از آن چهره‌های جوانی بود که با «ساعت خوش» به شهرت رسید. تلویزیون سکوی پر تاب کم‌دینی شد که در طول ۳ دهه همچنان یکی از مهم‌ترین سرگرمی‌سازان و بازیگران مورد توجه مردم است. او حالا بازی‌یگر فیلم «خواب» شده تا برای چهارمین بار با مریلا زارعی همکاری کند. فیلمی که نخستین تجربه کارگردانی مانی مقدم است. عطاران در سال‌های اخیر در بیشتر حضورهایش مقابل دوربین کم‌حصوله ظاهر شده است. می‌توان گفت ما در این سال‌ها ۲۲ بار رضا عطاران داشتیم؛ رضا عطاران کارگردان که معمولاً ایده‌های جسورانه‌ای دارد و رضا عطاران بازی‌یگر که اغلب با بی‌انگیزی نقش آفرینی می‌کند. باید دید کم‌دی تازه عطاران می‌تواند در رده آثار جذاب و او قرار گیرد یا خیر؟

کم‌دی خواب‌های عجیب دنباله‌دار یک مرد

به تازگی نخستین تصویر از حضور رضا عطاران در فیلم «خواب» منتشر شده که نشان می‌دهد این فیلم احتمالاً به‌زودی اکران خواهد شد. «خواب» یک کم‌دی اجتماعی درباره مردی است که خواب‌های دنباله‌دار عجیبی می‌بیند. فیلم نخستین ساخته مانی مقدم است که امیرحسین حیدری آن را تهیه کرده و تصویربرداری آن را هم مسعود سلامی بر عهده داشته است. جز رضا عطاران که نقش اصلی را در این فیلم دارد، هدی زین‌العابدینی و مریلا زارعی هم در آن بازی می‌کنند. مریلا زارعی و رضا عطاران پیش از این در سال ۱۳۹۰ در فیلم «خواب‌مید» نخستین ساخته سینمایی رضا عطاران با هم همکاری کرده بودند که جایزه بهترین کارگردانی فیلم اول را برای عطاران به‌دنبال داشت و توانست نظر مثبت منتقدان را هم داشته باشد. هدی زین‌العابدینی هم آخرین بار در سریال «در انتهای شب» به کارگردانی آیدا پناهنده حضور داشت و حالا هم سریال «جان‌دوی سفید» را با همین کارگردان آماده انتشار از شبکه نمایش خانگی دارد. این نخستین بار است که او در یک کم‌دی بازی می‌کند و حتماً تجربه متفاوتی خواهد بود.

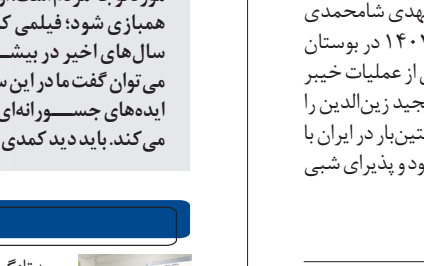
نقشی متفاوت در «خانم‌والده»

عطاران علاوه بر «خواب» فیلم «خانم‌والده» به کارگردانی سهیل موفق را هم در آستانه اکران دارد که در آن با گرمی زنانه ظاهر شده و همین ترند خیال‌تهیه‌کنندگان را از فروش فیلم راحت کرده است. همین حالا هم فیلم «کج پبله» روی پرده است و در آن الناز شاکر دوست را در لباس مرد می‌بینیم. به این ترتیب او تا اینجا ۳ فیلم روی پرده داشته است. این فیلم درباره ۲ برادر بدبخت و از تپه‌ای ناگهانی است که ماجراهای عجیبی ایجاد می‌کند. فیلم محصول عامریان فیلم است و طبق کارهای پر فروش قبلی این دفتر حمزه صالحی فیلمنامه آن را نوشته است. عباس جمشیدی فر، شبنم قربانی، غلام‌رضا نیکخواه، ایمان صفا، گیتی قاسمی و علی دهکردی از دیگر بازیگران این فیلم هستند. اما جز این ۳ فیلم عطاران اسامال سریال «جل معلق» به کارگردانی عادل تبریزی را هم داشته که پخش در شبکه نمایش خانگی به تازگی تمام شده و به‌رغم حضور او و موضوعی که انتظار می‌رفت، جذاب باشد نقدهای منفی زیادی از سوی تماشاگران و منتقدان گرفت. حالا باید دید «خواب» و «خانم‌والده» باز گشت موفق برای عطاران خواهند بود یا نه.

اکران

سینمایش «مجنون» اجرا می‌شود

نمایش تلفیقی فیلم سینمایی «مجنون» از پنجشنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۴ در بوستان ولایت آغاز می‌شود و هر شب پذیرای ۱۵۰۰ مخاطب خواهد بود. اکران تلفیقی فیلم سینمایی «مجنون» به تهیه‌کنندگی عباس نادران و کارگردانی مهدی شامحمدی تحت عنوان سینمایش از تاریخ ۱۵ آبان ۱۴۰۴ در بوستان ولایت تهران آغاز می‌شود. این اثر روایتی از عملیات خیبر و بخشی از زندگی شهیدان مهدی و مجید زین‌الدین را به تصویر می‌کشد. این رویداد برای نخستین بار در ایران با تلفیق سینما و نمایش میدانی برگزار می‌شود و پذیرای شی ۱۵۰۰ مخاطب است.



هالیوود

بنیسیو دل تورو با یاران «اوشن» همراه می‌شود

بنیسیو دل تورو در حال مذاکره است تا با پیوستن به مارگو رابی و بردلی کوپر، در پیش‌درآمد «بازده یار اوشن» بازی کند. در حالی که قرار است پیش‌درآمد «بازده یار اوشن» سال ۲۰۲۶ فیلمبرداری شود و تاکنون از مارگو رابی و بردلی کوپر به‌عنوان بازیگران اصلی آن یاد شده، لی ایزاک چانگ، سازنده فیلم تحسین شده «میناری» کارگردانی فیلم را بر عهده دارد و لئونو سندنرگن که فیلم‌هایی چون «لالا لند»، «سالت‌برن» و «بابل» را در کارنامه دارد، مدیر فیلمبرداری آن خواهد بود.



تندرستی

خطر مصرف طولانی مدت ملاتونین برای سلامت قلب

یک مطالعه تازه هشدار می‌دهد که استفاده از مکمل ملاتونین برای کمک به خواب، ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را در آینده افزایش دهد. این مطالعه نشان می‌دهد بزرگسالانی که بیش از یک سال برای درمان بی‌خوابی از ملاتونین استفاده کرده‌اند، ۹۰ درصد بیشتر در معرض نارسایی قلبی قرار دارند.

بایباده روی با زوال عقل مقابله کنید

یک مطالعه جدید نشان داده که ۳۰۰۰ قدم یا بیشتر پیاده‌روی ممکن است برای به تأخیر انداختن تغییرات مغزی و زوال شناختی مشاهده‌شده در بیماران آلزایمر کافی باشد. زوال شناختی در افرادی که روزانه ۳۰۰۰ تا ۵۰۰۰ قدم راه می‌رفتند، به‌طور متوسط ۳ سال و در افرادی که روزانه ۵۰۰۰ تا ۷۰۰۰ قدم راه می‌رفتند، ۷ سال به تأخیر افتاده است.

خبر روز

شیوع بالای آب‌سیاه مادرزادی

آب‌سیاه مادرزادی، به‌دلیل ازدواج‌های فامیلی در کشور اوج گرفته و میزان شیوع آن با واکنش کارشناسان مواجه شده است. دکتر قاسم فخرایی، رئیس بیمارستان فوق تخصصی چشم‌پزشکی فارابی، در کنگره علمی چشم‌پزشکی به این موضوع اشاره کرد و گفت: نرخ بروز بیماری‌های وراثتی در کشورهایی که ازدواج‌های فامیلی دارند، بیشتر است و بیماری گلوکوم یا آب‌سیاه مادرزادی، یکی از همین بیماری‌هاست که شیوع بالایی در کشور ما دارد. دکتر فخرایی گفت: تشخیص آب‌سیاه مادرزادی در تمام مراکز درمانی که نوزاد متولد می‌شود، صورت می‌گیرد و درمان اولیه این عارضه، جراحی است. البته در زمان عارضه آب‌سیاه مادرزادی با توجه به شدت بیماری، متفاوت خواهد بود. با وجود شیوع بالای این بیماری و دیگر انواع بیماری‌های چشمی، مشکل درمان در کشور وجود ندارد و آنگونه که در این کنگره مطرح شده، در حال حاضر در هیچ نقطه‌ای از کشور با کمبود چشم‌پزشک مواجه نیستیم و اگر در منطقه‌ای کمبودی وجود دارد، به‌خاطر موضوع استاندارد دهمست.

بیماران در صف نمی‌مانند

وزارت بهداشت وعده کاهش معطلی در بیمارستان‌های دولتی را با اجرای طرح نظام راجع و پزشکی خانواده می‌دهد

مریم سرخوش | روزنامه‌نگار | انتظار
گزارش
طولانی برای نوبت دهی... همچنان از اصلی‌ترین چالش‌های مراکز درمانی دولتی است که آثار منفی هم بر رضایت بیماران گذاشته است؛ این در حالی است که بیمارستان‌های دولتی هم طی سال‌های

انتظار رنج آور
چند روز پیش فیلمی از معطلی مراجعان به بیمارستان میلاد تهران منتشر شد که نشان می‌داد خانواده‌ها یک هفته تا یک ماه معطل در ریافت نوبت تخصصی می‌شوند و نگرانی جدی از تشدید بیماری‌شان دارند. همان زمان مجید البرزی، معاون درمان بیمارستان میلاد در این باره گفته بود: «ظرفیت پذیرش بیماران نسبت به ظرفیت بیمارستان تناسبی ندارد. در بخش درمانگاه‌های تخصصی و فوق تخصصی، روزانه ۵۰۰ تا ۶ هزار مراجعه وجود دارد، اما ظرفیت بیمارستان حدود ۴ هزار تا ۵ هزار نفر است.» به تأکید البرزی با اجرای طرح نظام ارجاع که کارهای زیرساختی و مقدماتی انجام شده و احتمالاً از دی‌ماه در این بیمارستان آغاز می‌شود، معطلی بیماران کمتر خواهد شد.

تشویق بیماران در نظام ارجاع
سیدسجاد رضوی در پیگیری همشهری برای راهکارهای کاهش رنج بیماران در دریافت نوبت می‌گوید: «در اجرای جدید طرح پزشکی خانواده نوبت‌گیری الکترونیکی هم برای بیماران انجام خواهد شد تا پس از ارجاع به‌راحتی به پزشک متخصص یا خدمات آزمایشگاهی و بستری دسترسی داشته باشند. بیماران در دریافت این خدمات از مسیر ارجاع هیچ پرداختی ندارند و سهم خدمات سرپایی هم از ۳۰ درصد به ۵ درصد کاهش پیدا می‌کند.» به گفته این مسئول، این بسته تشویق بیماران برای دریافت خدمات از نظام ارجاع است.

معطلی‌ها کمتر می‌شود
معاون درمان درباره مؤثر بودن این طرح در کاهش معطلی‌های مردم برای دریافت نوبت تخصصی هم می‌گوید: «اولین نکته تعریف از نوبت‌دهی است. اگر طرح پزشکی خانواده تقویت شود، بسیاری از مراجعات مستقیم به مراکز درمانی نیازی نیست و کاهش پیدا می‌کند. پزشکان خانواده آموزش دیده هستند و در صورت نیاز به سطوح بالاتر ارجاع می‌دهند که باعث می‌شود دیگر شاهد این شلوغی و معطلی‌ها نباشیم.» به گفته رضوی در حال حاضر بیماران بدون مراجعه به پزشک خانواده، مستقیم به سطح ۳ پزشک متخصص مراجعه می‌کنند که مورد تأیید نیست و باعث نارضایتی خودشان هم می‌شود.

پاسخ به سوالات پزشکی

بدون قرص ویتامین D را از کجا بیاوریم؟

ویتامین D یکی از شناخته‌شده‌ترین ویتامین‌های مورد نیاز بدن است که با توجه به منابع محدود و دریافت ناکافی آن به‌خصوص در جامعه ما، کمبود آن روزبه‌روز همه‌گیرتر شده و افراد بیشتری را درگیر می‌کند. اگر چه ویتامین D از طریق مکمل‌ها جذب می‌شود، راه‌های طبیعی‌تری هم برای دریافت این ویتامین وجود دارد. پوست خود را در معرض امواج فرابنفش B خورشید قرار دهید. این کار یک فرایند متابولیک را آغاز و کبد، کلیه‌ها و کلسیم را نیز درگیر می‌کند. نشستن در آفتاب پشت شیشه به‌شمار افزایش سطح ویتامین D کمک نمی‌کند. خوردن تخم‌مرغ، جگر و ماهی‌های چرب مانند ماهی سالمون، شاه‌ماهی و ماهی‌های خاکی سطح ویتامین D3 شما را افزایش می‌دهد. می‌توانید ویتامین D2 را در غذاهای خاصی پیدا کنید. این ویتامین به‌طور طبیعی در گیاهان، قارچ‌ها و مخمرها وجود دارد. برخی از غذاها مانند محصولات لبنی ممکن است با ویتامین D3 غنی شده باشند.

معدنی‌ها کمتر می‌شود
معاون درمان درباره مؤثر بودن این طرح در کاهش معطلی‌های مردم برای دریافت نوبت تخصصی هم می‌گوید: «اولین نکته تعریف از نوبت‌دهی است. اگر طرح پزشکی خانواده تقویت شود، بسیاری از مراجعات مستقیم به مراکز درمانی نیازی نیست و کاهش پیدا می‌کند. پزشکان خانواده آموزش دیده هستند و در صورت نیاز به سطوح بالاتر ارجاع می‌دهند که باعث می‌شود دیگر شاهد این شلوغی و معطلی‌ها نباشیم.» به گفته رضوی در حال حاضر بیماران بدون مراجعه به پزشک خانواده، مستقیم به سطح ۳ پزشک متخصص مراجعه می‌کنند که مورد تأیید نیست و باعث نارضایتی خودشان هم می‌شود.



عکس: همشهری | امیر پناهور