

### هتل تاریخی آبعلی (شاله اوزنه)



**معرفی** هتل آبعلی نخستین بنای بتنی کشور و نخستین مهمانسرای سبک مدرن ایران است که در سال‌های اخیر متروکه شده‌است.

**نشانی** جاده هراز، پیست آبعلی

### یادگار مسیو منگف

هتل قدیمی آبعلی در فاصله ۴۵کیلومتری پایتخت و بسر فراز دامنه‌های مشرف بر بخش‌های شرقی شهر آبعلی قرار دارد. این هتل سال ۱۳۱۴ تا ۱۳۱۶ توسط موسیو منگف، مهندس طراح اهل شوروی سابق با همراهی همکاران آلمانی او با نام‌های ژرژ و آندرانیک احداث شد. در این هتل تاریخی ۸۰ پله از ابتدای ورودی خیابان تا طبقه فوقانی ساخته شده‌است. ارتفاع و پهنای هر پله ۲۵سانتی‌متر بوده و درازایی حدود ۷متر دارد که همین مسئله باعث می‌شد تا افراد بسیاری بتوانند در مسیر راه‌روی این هتل بدون ایجاد مزاحمت برای یکدیگر و به راحتی عبور و مرور کنند.

### بنای ثبت ملی شده

این بنای تاریخی آبخش مجزا دارد. بخش اصلی هتل، سازه‌ای ۳طبقه است که اماکن اسکان، بخش سلف‌سرویس، سالن اجتماعات و اتاق‌های اداری را شامل می‌شود. از دیگر بخش‌های هتل آبعلی، می‌توان به سالن نسبتا بزرگ طبقه دوم، فضایی نامنظم بیضی شکل بخش‌های انتهایی، تزیینات گچبری سقف و نقوش گل و بوته ستون‌های میان سالن اشاره کرد. بتن، اصلی‌ترین مصالح به کارفته در این سازه محسوب می‌شود و برای اجرای سقف و جلوگیری از سستگینی بیش از حد در ابتکاری جالب مشابه بلوک‌های امروزی، از قوطی‌های حلبی در فواصل میانی بتن‌ها استفاده شده‌است. اگرچه هتل آبعلی سال ۱۳۸۲ در فهرست آثار ملی ایران قرار گرفت، اما تاکنون مورد مرمت و بازسازی قرار نگرفته و امکان بازدید از آن وجود ندارد، اما فضای زیبای اطراف آن و رودخانه‌ای که از حوالی هتل می‌گذرد فرصت یک گردش دلچسب را فراهم می‌کند.



در بیلاق‌های رودهن و اطراف آن گشت‌وگذار کنید

## تفرج در همسایگی شرق پایتخت

### کمپ محمد داغی(بام رودهن)

**معرفی** کمپ محمد داغی فضایی سرسبز است که در بلندترین نقطه شهر رودهن قرار دارد، به همین دلیل به آن بام رودهن نیز می‌گویند.

<b>نشانی</b>	شمال رودهن، خیابان سجادیان
<b>امکانات</b>	سرویس بهداشتی، قهوه‌خانه و رستوران

### تماشای شهر از بام رودهن

کمپ محمد داغی چشم‌اندازی از کل شهر رودهن و حتی شهرهای اطراف آن مثل پردیس و بومهن پیش روی گردشگران می‌گذارد. این کمپ در ارتفاع واقع شده بنابراین خیالتان راحت باشد که از آلودگی هوا و شلوغی خبری نیست. در این کمپ در کنار هوای پاک و فضای سبز انبوه می‌توان در مسیرهای ویژه و زمین‌های ورزشی به پیاده‌روی و ورزش پرداخت. آلاچیق‌هایی هم برای اتراق وجود دارد و این امکان را در اختیار گردشگران می‌گذارد تا از فضای دلنشین این محیط استفاده کنند.

### سایت پرواز گلدره

**معرفی** سایت پرواز گلدره در شرق تهران فعالیت خود را از سال ۱۴۰۰ شروع کرده‌است و از جدیدترین سایت‌های پرواز با امکانات مدرن محسوب می‌شود.

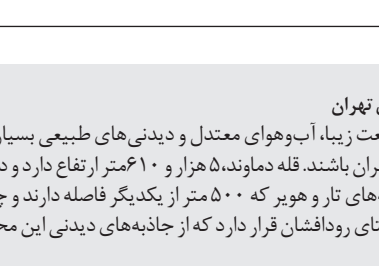
<b>نشانی</b>	شهرستان پردیس، دهستان سیاه‌رود، ۳کیلومتری شمال روستای گلدره
<b>امکانات</b>	پارکینگ، سرویس بهداشتی، بوفه



### تجربه پرواز

اگر از علاقه‌مندان به پاراگلایدر هستید، بد نیست بدانید سایت پرواز گلدره از جمله سایت‌هایی است که مسیره‌های پرواز مختلف دارد و فضای آن هم برای پروازهای آموزشی و افراد مبتدی مناسب است، همچنین برای کسانی که می‌خواهند ارتفاع بگیرند و یک پرواز حرفه‌ای‌تر را تجربه کنند. وضعیت فنی مناسب

این سایت و چشم‌انداز زیبای آن باعث شده تا علاقه‌مندان بسیاری از راه دور و نزدیک، به این مجموعه آمده و یک پرواز مهیج را تجربه کنند.



### شهربازی پارک کوهستان

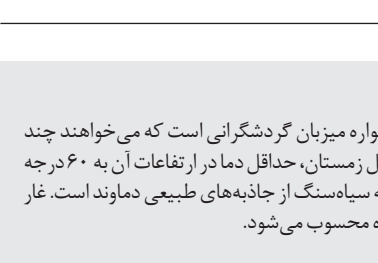
**معرفی** و با امکانات تفریحی متنوع برای کودکان و بزرگسالان، محیطی مناسب برای اهالی خانواده محسوب می‌شود.

<b>نشانی</b>	نزدیک پارک مرکزی رودهن بلوار شریعتی
<b>امکانات</b>	پارکینگ، سرویس بهداشتی، بوفه



### هیجان در کوهستان

شهربازی پارک کوهستان انواع بازی‌های هیجانی مانند سرسره‌ها، تاب‌ها و ترامپولین، تشک بادی و… را در خود جای داده‌است. در این شهربازی در کنار تعدادی زمین بازی برای کودکان، فضاهای باز برای بازی‌های گروهی و ورزشی مناسب بزرگسالان نیز وجود دارد. در این مجموعه نیز نیمکت‌های متعدد برای پیک‌نیک و استراحت. چنانمایی شده تا گردشگران ساعتی به استراحت بپردازند.



### باغ چنار

باغ چنار که به چنارستان شهرت دارد، در شمال بومهن قرار دارد و قدمت آن به اواخر دوره صفویه باز می‌گردد.

<b>نشانی</b>	بومهن، باغ چنار
<b>امکانات</b>	سرویس بهداشتی، پارکینگ



### باغی به قدمت صفویه

باغ چنار به درختان انبوهش معروف است. این باغ خیابانی مرکزی دارد که ۲طرف آن را درختان چنار دربر گرفته‌اند. درختانی که سن بسیاری از آنها به ۱۵۰سال می‌رسد. باغ چنار فضایی بسیار آرام و دنج دارد و محیطی مناسب برای تفریح و فراغت به‌حساب می‌آید و اگر قصد یک اتراق چندساعته در طبیعت دارید، گزینه مناسبی محسوب می‌شود. در زمین بازی این باغ وسایل بازی برای کودکان و امکانات مکانی مناسب برای پیاده‌راهی شده‌است.



### گیلوند

- موقعیت: ۶کیلومتری شهر دماوند

معرفی: منطقه گیلوند از مناطق ییلاقی شهر تهران است که میانگین دمای آن در کل سال ۱۲ درجه‌است. باغ‌های سرسبز و زمین‌های کشاورزی زیادی در این محدوده وجود دارد که اقتصاد این منطقه هم از همین راه تأمین می‌شود. روستای دلبران از روستاهای تاریخی این محدوده‌است که قدمت آن به دوران اشکانیان می‌رسد و قلعه دختر، گور تاریخی، خمره سفالی، سکه‌های نقره و مهره‌های عقیق از جمله آثار تاریخی این روستاست. روستای جیلارد در مسیر گیلوند به دماوند هم گورستانی تاریخی دارد که بنایی خشتی و گلی متعلق به دوران قاجار را می‌توانید در آن مشاهده کنید.

- سعیده‌مرادی

تفرجگاه‌های اطراف پایتخت در این فصل شلوغ‌تر از همیشه هستند. این تفرجگاه‌ها علاوه بر هوای مطلوب بهاری، با داشتن امکانات تفریحی متنوع، مقصد مناسبی برای گشت و گذار دور از شلوغی شهر محسوب می‌شوند. تعدادی از این تفرجگاه‌ها در محدوده شرقی اطراف پایتخت و در مناطق ییلاقی رودهن، بومهن، آبعلی و پردیس قرار گرفته‌اند. در این تفرجگاه‌ها می‌توانید در کنار قدم‌زدن میان باغ‌های میوه و طبیعت بگر به بوستان‌های شناخته‌شده، کمپ‌های تفریحی و بام‌هایی با منظره طبیعت بروید.



<b>معرفی</b>	بام خرم، محوطه یکی از کوه‌های روستای گلاهدک و برای پیساده‌روی و دورهمی‌های دوستانه مناسب است.
<b>نشانی</b>	رودهن، روستای گلاهدک، بام خرم
<b>امکانات</b>	پارکینگ

### تپه لانه پرنده

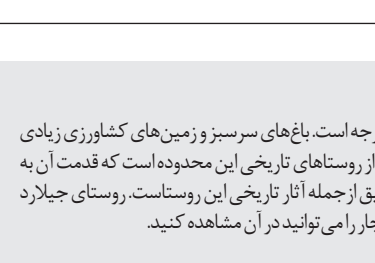
تپه لانه پرنده، از تفرجگاه‌های نزدیک به رودهن است که در شمال شهر پردیس قرار دارد و باتوقی برای تماشای پرنده‌گان محسوب می‌شود.

<b>نشانی</b>	پردیس، تپه لانه پرنده
<b>امکانات</b>	پارکینگ



### تماشای پرنده‌گان کمیاب

تپه لانه پرنده، تپه‌ای سنگی است که اگرچه وسعت زیادی ندارد، اما محلی مناسب برای دیدن پرنده‌گانی به‌حساب می‌آید که اغلب کمیاب هستند. در طول سال به‌ویژه بهار و تابستان افراد بسیاری از راه‌های دور و نزدیک به این محدوده آمده و دوربین به‌دست به تماشای پرواز پرنده‌گان و همچنین حیات وحش منطقه می‌نشینند. محدوده اطراف تپه نیز مناسب پیک‌نیک و ورزش است. البته با توجه به سنگی بودن تپه، گردشگران باید تجهیزات لازم به همراه داشته باشند و کفش راحتی به‌پاکنند.



- ویژه‌نامه روز پنجشنبه
- ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۴
- شماره ۸۳

### پیست آبعلی



**معرفی** پیست اسکی آبعلی، قدیمی‌ترین پیست اطراف پایتخت است که در سال ۱۳۲۲ راه‌اندازی شد. این پیست تفریحات متنوع برای همه فصول دارد.

**نشانی** بومهن، جاده هراز، آبعلی

### یک پیست پراز امکانات

پیست آبعلی، محل تولد اسکی جدید و بنیان این ورزش در ایران است که بالاترین نقطه آن از سطح دریا ۲۶۵۰متر و پایین‌ترین نقطه ۲۴۰۰متر ارتفاع دارد و برف‌های آن دیرتر از جاهای دیگر آب می‌شود. به همین دلیل محل مناسبی برای ورزش اسکی در فصول مختلف سال به‌حساب می‌آید. این پیست مجهز به ۵ پیست اسکی مختلف، مدرسه اسکی، تله‌کابین، تله‌سیژ و تله‌اسکی، سور تمه، بخش کمک‌های پزشکی، زمین تنیس، زمین سوار کاری، کایت و… است. تعداد بالابرنده‌های مجموعه به اندازه‌ای است که نیازی نیست در روزهای شلوغ نگران صف‌های طولیل بالاترقتن از پیست باشید.



### کایت‌سواری به جای اسکی

تفریحات پیست اسکی آبعلی تنها مخصوص زمستان نیست. در بهار و تابستان هم می‌توانید به این پیست بیایید و از تفریحات آن استفاده کنید. کایت‌سواری در پیست آبعلی یکی از این تفریحات است. در کنار کایت سواری و تجربه لذت پرواز در پیست آبعلی می‌توانید به سوار کاری هم بپردازید. بزرگ‌ترین پیست سوار کاری تهران در این محدوده قرار گرفته‌است. در کنار این تفریحات می‌توانید از باشگاه تنیس آبعلی هم استفاده کنید یا روزهای تعطیل به‌ویژه صبح‌های جمعه برای کوهنوردی و کوهپیمایی به این پیست بروید. حتی اگر اهل این تفریحات نیستید، هوای مطبوع، طبیعت سرسبز و زیبایی کوه‌های دماوند به تنهایی کافی است.

