

۸ نکته سالم برای نوروز

محسن فرهادی، رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت بر لزوم رعایت نکات بهداشتی، ایمنی و محیط‌زیستی در ایام منتهی به تعطیلات نوروز و افزایش سفرها تأکید کرد. این مسئول چند توصیه بهداشتی به‌ویژه برای کسانی که عازم سفر هستند دارد که در ادامه می‌خوانید.

- ۱ پیش از آماده‌سازی و مصرف غذا و همچنین پس از استفاده از سرویس بهداشتی، حتما دستان خود را با آب و صابون بشویید.
- ۲ در سفر، همیشه یک ضدعفونی‌کننده دست با حداقل ۶۰ درصد الکل همراه داشته باشید تا در صورت عدم دسترسی به آب سالم از آن استفاده کنید.
- ۳ فقط از آب‌های بسته‌بندی شده، آب معدنی و آب شبکه عمومی شهری برای آشامیدن، تهیه غذا، شست‌وشوی دست و مسواک‌زدن استفاده کنید. در صورت دسترسی نداشتن به آب سالم، آب را حداقل به‌مدت یک دقیقه بجوشانید.
- ۴ به هیچ عنوان از بیخ‌های فاقد بسته‌بندی و نشانه‌های بهداشتی، یا بیخ‌هایی که در شرایط نامناسب نگهداری و توزیع می‌شوند، استفاده نکنید.
- ۵ از مصرف میوه و سبزیجات خامی که به‌درستی شسته و ضدعفونی نشده‌اند، خودداری کنید و غذاهای پخته‌ای که بیش از ۲ ساعت بیرون از یخچال در دمای محیط مانده‌اند، نباید مصرف شوند.
- ۶ در سفر، فقط از شیر و لبنیات پاستوریزه استفاده کنید.
- ۷ قبل از مصرف کنسروها، از داشتن مجوز و تاریخ مصرف آنها مطمئن شوید. از مصرف کنسروهایی که نشئی، زنگ‌زدگی یا پاد‌زدگی دارند، خودداری کنید و حتما آنها را به‌مدت ۲۰ دقیقه بجوشانید.
- ۸ در محل اسکان موقت و فضای بسته از وسایل گرمایشی غیراستاندارد مانند پیک‌نیک، اجاق گاز و زغال استفاده نکنید.

این مسئول همچنین تأکید کرده که در صورت مشاهده هر گونه تخلف بهداشتی در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی یا در صورت بروز بیماری‌های گوارشی پس از مصرف غذا در این اماکن، شهروندان می‌توانند از طریق تماس با شماره ۱۹۰ موارد را گزارش دهند.

پلمب ۵۶۰ داروخانه

سعید مهرزادی، سرپرست دفتر بازرسی، عملکرد و پاسخگویی به شکایات سازمان غذا و دارو گفته: در آخرین بازرسی‌های انجام شده، ۳۲۲۱ داروخانه متخلف شناسایی شده که ۱۶۶ مورد به دلیل عدم حضور مسئول فنی، ۴۶۰ مورد قاچاق دارو، ۴۶۳ مورد گرانشوری و ۵۲۰ مورد عدم ثبت شناسه دارو در سامانه‌ها بوده و ۵۶۳ واحد پلمب و تعطیل شده‌اند.

خبرهایی که نمی‌بینید

آغاز به‌کار پایگاه‌های سلامت نوروزی اورژانس

محمد اسماعیل توکلی، رئیس اورژانس استان تهران از آغاز به‌کار ایستگاه‌های سلامت نوروزی در طول ایام نوروز خبر داده و گفته: اورژانس استان تهران با ۲۶ ایستگاه سلامت نوروزی و ۴۶ پایگاه اورژانس جاده‌ای به‌صورت شبانه‌روزی در محورهای مواصلاتی و در کنار جمعیت هلال احمر به هموطنان عزیز خدمت‌رسانی می‌کند.



هیماری در صدر درمان‌های نوروزی

چرا تماس با اورژانس و مراجعه به بیمارستان‌ها در تعطیلات نوروز بیشتر می‌شود؟

طرح سلامت

نوروزی ۱۴۰۳

(۱۲۴ اسفند ۱۴۰۲ تا ۱۳ فروردین)

اورژانس

۵۰۸۹۲

مأموریت ترافیکی

۲۳۹۹۵۰

مأموریت غیرترافیکی

۱۲۲۶۰۸

مصدم و بیمار اعزامی

اورژانس بیمارستانی

۴,۲۰۰,۰۰۰

مراجعه

بیماران گوارشی

(۷ درصد رشد نسبت به مدت مشابه طرح ۱۴۰۲)

۱۸۷۳۹۸

بیماران قلبی

۴ درصد رشد

۱۳۰۶۶۰

بیماران قلبی

۴ درصد رشد

۳ گروه بیماران قلبی، بیماران

تنفسی و حوادث ترافیکی بیشترین

دلیل تماس‌های مردمی با اورژانس

۱۱۵ در تعطیلات نوروز است

پروانه بندی

روزنامه‌نگار

