صفحه‌آرا: حامد یزدانی

عدد خبر

۲۶۳۲ تشکل

مردم‌نهاد در حوزه سلامت فعال هستند. محمدجواد حیدری‌پور، مدیرکل سازمان‌های مردم‌نهاد و خیرین سلامت وزارت بهداشت با بیان این مطلب گفته این تشکل‌ها در حوزه‌های آموزش، پیشگیری، توانبخشی، تامین تجهیزات، پروژه‌های عمرانی، مددجویی درمان، مددجویی دارویی، مددجویی حمایت مالی، مددجویی اسکان و... فعالیت دارند.

۱۱۳۰ میلیارد

تومان، سازمان‌های مردم نهاد در سال ۱۴۰۲ در حوزه سلامت مشارکت داشتند و این رقم برای مشارکت مؤسسات خیریه بیمارستانی بالغ بر ۴۵۳ میلیارد تومان بوده است. ۱۰هزار و ۳۴۰ نفر ساعت نیزکارگاه‌های آموزشی برای اعضای هیأت مدیره تشکل‌ها برگزار شده است.

نکته روز

راهکارهای جبران کمبود ویتامین

کمبود ویتامین هم مانند کمبود مواد مغذی می‌تواند باعث بروز مشکلاتی برای سلامت عمومی شود و علائمی ازجمله خستگی، تحریک‌پذیری و تغییراتی در پوست و مو ایجاد کند. البته بدن بسیاری از ویتامین‌های مورد نیازش را تولید می‌کند، اما سلامتی به ویتامین‌هایی ازجمله A، D، E، K و C و خانواده ویتامین‌های B بستگی دارد و کمبودشان می‌تواند فرد را با مشکلاتی مواجه کند. اما تغییرات رژیم غذایی برای کسب بیشتر ویتامین‌ها یکی از راهکارهاست. بهتر است آگاهی خود را درباره اینکه کدام غذاها حاوی ویتامین‌های مورد نیاز بدن هستند افزایش دهید تا بتوانید از منابع غذایی به مقدار کافی این ویتامین‌ها را دریافت کنید. مکمل‌ها هم می‌تواند یک گزینه باشد. ممکن است برای شما یک مکمل بدون نسخه (OTC) یا با نسخه تجویز شود. گاهی هم که مشکل جذب وجود دارد، به جای مصرف خوراکی، نیاز به تزریق مکمل‌هایی مانند ویتامین B12 به وجود می‌آید.

تامین دارو و تجهیزات اربعین در مرزها

دارو و تجهیزات اربعین در مرزهای بین‌المللی شلمچه و مهران به‌منظور خدمات‌دهی به زائران اربعین حسینی تامین شده است. فرشته میرزازاده، معاون سازمان غذا و دارو با اعلام این خبر گفته انواع سرم و داروهای سهمیه‌ای مورد نیاز ذخیره استراتژیک دارند و به‌طور مستمر در اختیار مراکز ارائه‌کننده خدمات قرارداده می‌شود.

خبرهایی که نمی‌بینید

بانوان به «مهربانو» بپیوندند

پویش «مهربانو» با هدف افزایش مشارکت زنان در اهدای خون آغاز شده و تا ۱۷آبان در مرکز جامع اهدای خون شهید غلامرضا کریمی ادامه دارد. به‌گفته مصطفی جمالی، رئیس سازمان انتقال خون، امیدواریم با اجرای این طرح با مشارکت سازمان بسیج خواهران شاهد فرهنگسازی اهدای خون در میان بانوان باشیم.

فریب در تبلیغات ریزش مو

نگاهی به رایج‌ترین تبلیغات دروغین مرتبط با رفع کچلی و کم‌پشتی مو که این روزها جریان دارد

گزارش
پروانه بندپی
روزنامه‌نگار

برخی شرکت‌ها و پزشک‌نماها با ارائه تبلیغات گسترده در فضای مجازی از درمان قطعی کاهش ریزش موی سر و رویش مجدد آن خبر می‌دهند، آن هم در کوتاه‌مدت! اما به گفته پزشکان، بیشتر این تبلیغات فریب‌دهنده و غیرمعتبرند و هنوز دارویی قطعی برای رویش مجدد موی سر کشف نشده است. صداوسیما هم در خیلی از موارد شبیه کانال‌های ماهواره‌ای عمل می‌کند و پخش آگهی‌های پر از وعده‌های دروغین درمان ریزش مو و رویش مجدد مو و درمان‌های یک‌شبه، افکار عمومی را دچار انحراف می‌کند. نگاهی به رایج‌ترین تبلیغات نادرست می‌اندازیم.

۱ محلول‌های گیاهی با اثر معجزه‌آسا
ادعاهایی که می‌گویند استفاده از یک محلول گیاهی خاص به‌تنهایی می‌تواند کارساز باشد، بدون هیچ گونه شواهد علمی.

۲ شامپوهای ضدریزش مو
شامپوها تنها می‌توانند تمیزی و سلامت سطحی پوست سر را حفظ کنند و کاری برای مشکلات عمقی مو نمی‌توانند انجام دهند.

۳ قرص‌ها و مکمل‌های خوراکی
خیلی از تبلیغات وعده می‌دهند که با مصرف چندماهه یک قرص یا مکمل خاص، ریزش مو به‌طور کامل متوقف می‌شود. بسیاری از این مکمل‌ها هیچ اثر علمی ثابت‌شده‌ای در این زمینه ندارند.

۴ شانه‌های لیزری با اثربخشی فوری
شواهد علمی در مورد راه‌حل سریع و قطعی شانه‌های لیزری و نیز اثرگذاری آن محدود است.

۵ لوسیون‌های بی‌نام و نشان
برخی از لوسیون‌ها و محصولات مراقبتی با نام‌های ناآشنا و بدون تأییدیه‌های معتبر، وعده درمان ریزش مو را می‌دهند که معمولا نتایج آنها نادرست است.

۶ روغن‌های گیاهی معجزه‌گر
ادعا می‌کنند که روغن‌های گیاهی خاص مانند روغن زیتون، نارگیل، یا بادام می‌توانند تمام مشکلات مربوط به ریزش مو را حل کنند.

۷ دستگاه‌های لیزر خانگی
تأثیرات دستگاه‌های لیزر کوچک خانگی در بهترین حالت، محدود و موقت است.

۸ تزریق‌های تقویتی
تزریق مواد تقویتی به پوست سر هنوز نیازمند بررسی‌های علمی بیشتر است و همه به یک اندازه جواب نمی‌دهند.

۹ خون‌درمانی و پلاسمادرمانی
تبلیغاتی که ادعا می‌کنند موها با یک یا ۲جلسه پلاسمادرمانی به‌طور کامل رشد می‌کنند و پرپشت می‌شوند نادرست است.

۱۰ قرص‌های گیاهی
بسیاری از این محصولات به‌دلیل نداشتن تأییدیه‌های پزشکی معتبر، می‌توانند عوارض داشته باشند.

تصویرسازی: شهرام شیرزادی

بامسئول

مریم سرخوش؛ روزنامه‌نگار

تمجید جراح آمریکایی از ایران

«در سطح جهانی تلاش می‌کنند که ایران را کشوری بدون دستاورد و عقب‌مانده نشان دهند. اما همین چندی پیش یکی از پزشکان آمریکایی در سفر به ایران اذعان کرد که آنچه آمریکا از ایران نشان می‌دهد یک دروغ بزرگ است.» عبدالرضا پازوکی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران با بیان این مطلب گفت: «براساس رتبه‌بندی تایمز، دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۲۰۲۲ از بین ۱۱۰۱ دانشگاه از ۹۶ کشور رتبه اول را در تأثیرگذاری بهداشتی کسب کرده است. این در حالی است که حتی در انتشار مقالات هم نه به‌دلیل ایرادات علمی که به‌دلیل اینکه از ایران ارسال می‌کردیم و تحریم هستیم اجازه چاپ نمی‌دادند.»

او با بیان اینکه در بحث‌های امیدآفرینی با آمار فراوان، دستاوردهای خوب و متعددی در کشور وجود دارد، افزود: «طی ۳سال اخیر و در دولت سیزدهم بیش از ۱۷هزار تخت بیمارستانی به کل تخت‌های کشور اضافه شد که عدد قابل توجهی است. این افزایش آمارها قطعا در سطح دسترسی مردم به خدمات بهداشتی و درمانی بسیار مؤثر است.»

پازوکی با تاکید بر اینکه نقش رسانه‌ها در اطلاع‌رسانی غیرقابل انکار است، عنوان کرد: «باید اطلاع‌رسانی مناسب درباره اقدامات بهداشتی و درمانی صورت بگیرد و همه آگاه شوند که تمام خدمات تخصصی و فوق تخصصی با بالاترین کیفیت در مراکز درمانی دولتی در کشور فراهم است. در حالی که در سطح جهانی برخی تلاش می‌کنند توانمندی و دستاوردهای ایران را نشان ندهند.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران ادامه داد: «همین حالا هم جنایات اسرائیل در حال انجام است و شاهد یک جنگ فرهنگی هستیم. آنها بدترین جنایت‌ها را مرتکب می‌شوند اما فقط رسانه‌های محدودی آن را به تصویر می‌کشند. درباره ایران هم چنین مسائلی را شاهدیم. چندی پیش پروفسور گاردنر، مبدع جراحی اسلیو معده در جهان و از بنیانگذاران رشته‌های جراحی درمانی در دنیا به ایران سفر کرد. شب اول از او سؤال کردند که ایران را چطور دیدید؟ پاسخ داد، تازه آمده‌ام و اظهارنظر نمی‌کنم. شب سوم که دوباره از او سؤال کردند، با تمجید از آنچه طی این مدت دیده بود، به وضوح اعلام کرد که آمریکا یک دروغگوی بزرگ است.»

به‌گفته این مسئول چیزی که در دنیا نشان داده می‌شود، خلاف آن چیزی است که ما در کشورمان داریم و باید رسانه‌ها تقویت شوند و این توانمندی‌ها را در دنیا به نمایش بگذارند.

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

خرید کالا و انجام تعمیرات Major توربین گازی (5)

شماره مناقصه: PGSOC-LEC-BAHARAT MAJOR-TE-02438

PGSOC
Persian Gulf Star Oil Company
شرکت نفت ستاره خلیج فارس(سهامی‌عام)

شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام) در نظر دارد خرید کالا و انجام تعمیرات Major یک دستگاه توربین گازی GE فریم ۶ مدل 6581B (ساخت شرکت BAHARAT) و راه اندازی آن را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت واجد شرایط ثبت شده در کشور جمهوری اسلامی ایران که دارای سابقه فعالیت مشابه باشد را واگذار نماید، بنابراین از همه شرکت‌های معتبر دعوت می‌شود برای تهیه اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۰ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۰ با ارسال نامه، اعلام آمادگی خود را (مطابق دستورالعمل مکاتبات مندرج در وبگاه شرکت نفت ستاره خلیج فارس سربرگ مناقصات به آدرس WWW.PGSOC.IR) به همراه فیش خرید اسناد را از طریق پست الکترونیکی ارسال کنند.

هزینه خرید اسناد: ۲،۰۰۰،۰۰۰ (دو میلیون) ریال واریزی به حساب شماره ۰۲۲۳۹۰۳۸۱۱۳۴۸ بانک تجارت با شماره شبا IR510180000000002390381134 به نام شرکت نفت ستاره خلیج فارس (متقاضیان به منظور دریافت شناسه اختصاصی پرداخت می‌بایست با بخش خزانه امور مالی به شماره ۰۷۶-۳۱۳۱۲۶۶۰ و ۰۷۶-۳۱۳۱۳۳۵۷ تماس حاصل فرمایند.)

میزان ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه (در مرحله دوم برگزاری مناقصه دریافت می‌شود): مبلغ ۴۵،۳۳۰،۰۰۰،۰۰۰ (چهل و پنج میلیارد و سیصد و سی میلیون) ریال.

میزان پیش پرداخت: ۵۰ (پنجاه) درصد مبلغ کل قرارداد در قبال دریافت ضمانت نامه بانکی معتبر

مدت قرارداد: ۱۲ (دوازده) ماه شمسی

محل تحویل کالا و انجام فعالیت‌ها: پالایشگاه میعانات گازی ستاره خلیج فارس واقع در بندرعباس

تاریخ بازدید: روز یک‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۵، ساعت ۰۹:۰۰. متقاضیان باید حداکثر تا ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۱ نسبت به معرفی نماینده خود جهت بازدید اقدام فرمایند.

مهلت تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه شامل پاکت «ب» (پیشنهاد فنی و اسناد مناقصه) و پاکت «د» (ارزیابی کیفی): تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۵.

محل تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه: بندرعباس، کیلومتر ۱۳ محور بندرعباس به بندر خمیر، بلوار صنعت نفت، میدان نفت، بلوار خود کفایی، شرکت نفت ستاره خلیج فارس، امور حقوقی و قراردادها.

تلفن: ۰۷۶-۳۱۳۱۰۰۰۰ داخلی ۲۹۱۹، دورنگار: ۰۷۶-۳۱۳۱۳۱۳۱، کدپستی: ۷۹۳۱۱۸۱۱۸۳، ایمیل: Legal@pgsoc.ir

روابط عمومی و بین‌الملل شرکت نفت ستاره خلیج فارس

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۲۰۰۳۰۰۵۰۵۰۰۰۰۰۳۹ سال ۱۴۰۳ (دو مرحله‌ای)

شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه (شهرداری تهران)

شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه در نظر دارد نسبت به **واگذاری نظارت و کنترل بر ثبت کارت الکترونیک بلیت مسافران و حفاظت از اموال ایستگاه‌ها** خود از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا واجدین شرایط می توانند نسبت به رویت آگهی سیستمی از طریق سایت http://bus.tehran.ir اقدام نموده و به منظور شفاف سازی معاملات جهت تعریف امضای دیجیتال از طریق سایت www.gica.ir و انجام الکترونیک آن ضروری است شرکت کنندگان نسبت به تهیه توکن (token) جهت دریافت و بارگذاری اسناد و مدارک مربوطه از طریق سایت http://business.tehran.ir (تالار معاملات شهرداری تهران) و http://setadiran.ir (سامانه تدارکات الکترونیکی دولت) به شماره فراخوان ۲۰۰۳۰۰۵۰۵۰۰۰۰۰۳۹ اقدام نمایند.

شایان ذکر است مهلت دریافت اسناد از تاریخ چاپ آگهی تا ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۷ بوده و مدارک دریافتی پس از تکمیل می بایست حداکثر تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۷ با امضای دیجیتال در سایت مذکور بارگذاری و پیشنهادهای بارگذاری شده ساعت ۱۴:۱۵ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۸ بازگشائی و قرائت می گردد. همچنین به منظور کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۷۷۱۸۱۵۳۳ تماس حاصل نمایند.

میزان سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (پنجاه میلیارد ریال) خواهد بود که در قالب واریز نقدی به حساب شماره ۷۰۰۵۳۴۰۹۴۱ بانک شهر شعبه هنگام کد ۲۰۹ یا چک تضمینی یا ضمانت نامه بانکی معتبر قابل تمدید ، می باشد و اصل ضمانت نامه بصورت لاک و مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۷ تحویل اداره کل حراست به آدرس تهران ـ میدان رسالت ـ خیابان هنگام ـ ساختمان مرکزی شرکت واحد ـ طبقه دوم ـ اطاق شماره یک میگردد.

بدیهی است مسئولیت هرگونه پیامدهای احتمالی در خصوص عدم آشنایی و نداشتن توان فنی بر عهده شرکت کننده می باشد.

تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند ، در هنگام تحویل پاکت «الف» نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

روابط عمومی و امور بین الملل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه

آگهی مناقصه (۱۵-۱۴۰۳) کد آگهی : ۱۲۵

شهرداری منطقه ۱۰ تهران

شهرداری منطقه ۱۰ تهران در نظر دارد امور مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید.

لذا، واجدین شرایط می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به امور قراردادهای منطقه واقع در خیابان آزادی- حد فاصل بزرگراه یادگار امام (ره) و خیابان جیحون - نبش کوچه مشعوف - شهرداری منطقه ۱۰ - طبقه ۴ (تلفن تماس : ۹۶۰۱۹۴۵۴) مراجعه نمایند.

معاونت فنی و عمرانی

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط متقاضی	مدت
۱	اجرای عملیات بهسازی و روکش آسفالت سطح (تراش و رو کش مکانیزه آسفالت) پروژه های مستمر و من شهردارم شامل آدرس های خیابان بنکدار، محبوب مجاز ، دامپزشکی و ... منطقه۱۰ - سال ۱۴۰۳	۱۳۱,۸۴۳,۹۰۳,۷۲۲	۶,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- دارا بودن رتبه حداقل ۵ راه و ترابری و گواهی صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور ۲- تاییدیه کارت الکترونیکی از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران(ارائه در روز برگزاری مناقصه نیز مورد قبول می باشد.)	۹ ماه

الف) مبلغ سپرده به صورت نقدی به حساب شماره ۶۵۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۴۵۱۴۸۶۴ نزد بانک شهر شعبه آزادی-یادگار(به نام شهرداری منطقه ۱۰) یا اصل ضمانتنامه بانکی از بانک های دارای مجوز از بانک مرکزی در وجه شهرداری منطقه ۱۰ (با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰) (حداقل دارای سه ماه اعتبار از تاریخ صدور) را در پاکت الف قراردهند.

ب) از تاریخ انتشارآگهی به مدت ۱۰ روز فرصت دارد اسناد را تهیه، تکمیل و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۰ واقع در طبقه همکف نماید.

ج) به قراردادها پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد. هزینه آگهی(به نسبت مبلغ معامله) به عهده برندگان مناقصه می باشد.بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط اختصاصی و فنی و شرایط عمومی در اسناد مناقصه درج گردیده که شرکت کنندگان باید تمامی صفحات مدارک و اسناد مناقصه را مهر و امضا نموده و در پاکت های مجزا (الف و ب) به صورت لاک و مهر شده، طبق شرایط مناقصه، تحویل دبیرخانه منطقه نمایند اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت می باشد. تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۰

با همشهری در مترو دیده شوید

پذیرش آگهی ۱۸۱۹

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن‌ها