



انتخاب کیفیت دوچرخه

کنید. نوع و آلیاژ تنه‌ای که انتخاب می‌کنید، کیفیت دوچرخه را تا حد زیادی مشخص و تعیین می‌کند. اگر تنه از فیبر کربن باشد، لوازم دوچرخه با کیفیت‌تر و گران‌تر است و اگر فولادی باشد، لوازم دوچرخه هم ارزان‌تر و معمولی خواهد بود. هنگام خرید دوچرخه زنانه کیفیت تنه و لوازم دوچرخه به‌خصوص بخش ترمز و سیستم دنده را دقیق بررسی کنید.

دوچرخه‌ها در حال حاضر با تنه فولادی، آلومینیومی، فیبر کربن و تیتانیوم ساخته می‌شوند. هر کدام از این تنه‌ها، مزایا و معایب خود را دارند؛ اما به زبان ساده، اگر هدفتان استفاده حرفه‌ای و مسابقه‌ای است، دوچرخه فیبر کربن یا تیتانیوم گزینه مناسبی است و اگر برای کاربردهای عادی و تفریح، ورزش و... به دوچرخه نیاز دارید، از بین تنه فولادی و آلومینیومی یکی را انتخاب

نکته

۹۹

کاربری دوچرخه را انتخاب کنید

گاهی ممکن است بخواهید در باغ و ویلای حومه شهرتان در مسیرهای خاکی و سنگی دوچرخه‌سواری کنید یا اینکه برای رفت‌وآمد به محل کار یا دانشگاه به دوچرخه نیاز داشته باشید. همین مسیر و نیاز شماست که کاربری و نوع دوچرخه را مشخص می‌کند. دوچرخه‌های زنانه به انواع دوچرخه کوهستان، شهری، کورسی و جاده‌ای، لاستیک پهن و... تقسیم می‌شود. اگر برای استفاده روزمره شهری یا تفریح به دوچرخه نیاز دارید، دوچرخه کوهستان یا شهری معقولی تهیه کنید و خرید انواع دیگر دوچرخه ممکن است برایتان مشکل‌ساز شود. در صورتی که دوچرخه‌سواری را به‌عنوان ورزش حرفه‌ای می‌شناسید و می‌خواهید وارد مسابقات دوچرخه‌سواری شوید، باید دوچرخه‌های حرفه‌ای جاده‌ای یا کوهستان را انتخاب کنید.

گاراتی را جدی بگیرید

دوچرخه از اجزای مختلفی ساخته شده است که همواره تحت فشار و فرسایش کار می‌کند و ممکن است به دلیل مشکلات مختلف، بخشی از دوچرخه دچار مشکل شود. به‌عنوان مثال، ممکن است تنه دوچرخه بدون دلیل بشکند.

در چنین وضعیتی، منطقی است که دوچرخه‌های گاراتی دار را بیشتر مدنظر قرار دهید و به دنبال دوچرخه‌های باشید که در ایران خدمات پس از فروش و لوازم یدکی فراوانی داشته باشند. اگر بخواهید این موارد را در نظر بگیرید، باید از خرید دوچرخه‌های زنانه چینی دوری کنید.

انتخاب فروشگاه معتبر

برای خرید دوچرخه از فروشگاه‌های معتبر و قدیمی استفاده کنید و برای خرید آنلاین نشان اعتماد الکترونیک کنید که فروشگاه آنلاین، نشان اعتماد الکترونیک داشته باشند و نظرات دیگر مشتریان هم در مورد این فروشگاه مثبت باشند. بهترین معرف شما گوگل است. با جست‌وجوی ساده در مورد خرید دوچرخه، سایت‌های صفحه اول و دوم معتبر را در نظر بگیرید.

خرید لوازم ایمنی

شما هم لطفاً به سلامت‌تان اهمیت دهید و هنگام خرید دوچرخه زنانه، کلاه دوچرخه‌سواری، زانو بند و دستکش مخصوص آن را هم تهیه کنید.

بهترین مارک دوچرخه برای بانوان چیست؟

همانطور که گفتیم، نوع کاربری و قیمت دوچرخه موردنظر شما، کیفیت و برند آن را تعیین می‌کند؛ اما اگر به دنبال دوچرخه زنانه حرفه‌ای و رده‌بالا می‌گردید، برند trek یا scott دوچرخه را انتخاب کنید.

دوچرخه کوهستان

دوچرخه‌های کوهستان برای پیمایش مسیرهای کوهستانی مناسب هستند و در سبک‌های مختلفی طراحی و تولید می‌شوند.

فریم دوچرخه کوهستان

در طراحی فریم دوچرخه‌های کوهستان از مواد آلومینیومی بسیار سبک یا مواد کربنی استفاده می‌شود تا ضمن داشتن استقامت بسیار بالا، وزن بسیار کمی داشته باشند. فریم دوچرخه‌های کوهستان نسبت به دوچرخه شهری و دوچرخه کورسی کشیده‌تر هستند و چرخ در دورترین حالت ممکن از فریم قرار دارد.

سیستم دنده دوچرخه کوهستان

سیستم دنده دوچرخه کوهستان به‌گونه‌ای طراحی شده که هرگز در بالایی را به شما ارائه دهد؛ از این رو دارای طبق‌هایی با تعداد دنده‌های کمتر نسبت به دوچرخه شهری و کورسی است. تعداد دنده‌های دوچرخه‌های کوهستان نسبت به دوچرخه‌های سبک‌های دیگر بیشتر است؛ در نتیجه دارای تعداد دنده‌های بیشتری است.

سیستم ترمز دوچرخه کوهستان

به‌علت نوع کاربری دوچرخه‌های کوهستان از ترمزهای دیسکی روی آنها استفاده می‌شود. مزیت ترمزهای دیسکی نسبت به ترمزهای ویبریک سرعت عملکرد بالاتر و راندمان بالایی ترمزگیری در هر شرایطی است.

سیستم تعلیق و فرمان دوچرخه کوهستان

دوچرخه‌های کوهستان بسته به سبک سواری آنها دارای یک یا ۲ سیستم تعلیق هستند. در دوچرخه‌های کوهستان سبک‌ترین معمولاً دوچرخه‌های یک سیستم تعلیق در قسمت دوشاخ جلو است، اما در سبک‌های کوهستان به‌علت دورپای ۲ سیستم تعلیق است. فرمان دوچرخه کوهستان بسیار پهن طراحی شده تا شما بتوانید تسلط بیشتری روی دوچرخه داشته باشید.

سیستم چرخ‌های دوچرخه کوهستان

چرخ‌های دوچرخه کوهستان در ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹ و ۳۰ سایز تولید می‌شوند. دوچرخه ۲۶ و دوچرخه ۲۷، ۵ برای دوچرخه‌سواری معمولی و دوچرخه‌سواری نیمه حرفه‌ای مناسب هستند، اما دوچرخه ۲۹ یا دوچرخه مسابقه‌ای کوهستان به‌علت دورپای بالایی که نیاز دارند، برای دوچرخه‌سواری حرفه‌ای مورد استفاده قرار می‌گیرند. استفاده از تایرهای پهن در دوچرخه کوهستان حفظ تعادل و عبور از موانع را برای شما آسان‌تر می‌کند.

دوچرخه برقی کوهستان تمام ویژگی‌های دوچرخه کوهستان را دارد، اما تفاوت اصلی بین دوچرخه برقی کوهستان و دوچرخه برقی کوهستان در استفاده از موتور و باتری است. دوچرخه برقی کوهستان دارای یک باتری در بخش پایین در مثلث جلویی فریم است. این باتری قابلیت شارژ دارد و با شارژ باتری و قرار دادن باتری روی دوچرخه، باتری موتور را به حرکت درمی‌آورد. این روند به شما کمک کند راندمان سواری خود را افزایش دهید و با صرف انرژی کمتری به دوچرخه‌سواری بپردازید.



کورسی یا کوهستان؟

با سبک‌های رکاب‌زنی آشنا شوید

معمولاً ۲ سبک مشهور و پر فروش در بازار دوچرخه وجود دارد که معرف حضور همه است؛ حتی آنهایی که چندان اهل دوچرخه‌سواری نیستند. دوچرخه‌های کورسی و کوهستان هر یک طرفدارانی دارد. در ادامه به معرفی این ۲ نوع دوچرخه می‌پردازیم.



دوچرخه کورسی

شاید شما دوچرخه کورسی را از روی تایرهای نازک و فرمانش بشناسید، اما نکات اساسی دیگری هم در شناخت دوچرخه کورسی وجود دارد.

فریم دوچرخه کورسی

ساخت فریم آیرودینامیک برای سواری‌های سرعتی، دوچرخه کورسی را از سایر دوچرخه‌ها متمایز می‌کند. فریم دوچرخه‌ها به‌گونه‌ای طراحی می‌شوند که تا به نزدیک‌ترین حالت ممکن به فریم باشد. استفاده از سبک‌ترین مواد موجود در ساخت فریم به شما در دستیابی به سرعت‌های بسیار بالا کمک شایانی می‌کند.

سیستم دنده دوچرخه کورسی

دوچرخه مسابقه‌ای یا همان دوچرخه کورسی دارای طبق‌های ۲ تا ۳ تایی است. داشتن طبق‌ها بزرگ‌تر نسبت به دوچرخه کوهستان وجه تمایز دوچرخه‌های کورسی و کوهستان است. هر چه تعداد دنده‌های طبق‌ها بیشتر باشد، ایجاد سرعت بالاتر ممکن است.

سیستم ترمز دوچرخه کورسی

اصولاً سیستم ترمز بر اساس نوع سواری تعیین و روی دوچرخه استفاده می‌شود. در اکثر موارد از سیستم ترمز ویبریک روی دوچرخه کورسی استفاده می‌شود.

سیستم تعلیق و فرمان دوچرخه کورسی

دوچرخه مسابقه‌ای یا دوچرخه کورسی اصولاً دارای دوشاخ خشک است. استفاده از دوشاخ خشک به شما کمک می‌کند تا هدررفت انرژی کمتر و در نتیجه راندمان سواری بیشتری داشته باشید. فرمان دوچرخه کورسی به‌گونه‌ای طراحی می‌شود که شما آیرودینامیک‌ترین حالت ممکن روی دوچرخه را داشته باشید؛ از این رو فرمان دوچرخه‌های کورسی پهن یا عرض بسیار کمی دارند.

سیستم چرخ‌های دوچرخه کورسی

در تمام مدل‌های دوچرخه کورسی از تایرهای سایز ۲۸ inch یا 700 استفاده می‌شود. استفاده از تایرهای صاف با کمترین اصطکاک با سطح زمین در افزایش راندمان سواری شما تأثیر چشمگیری دارد.

دوچرخه برقی کورسی در طراحی فریم تفاوتی با دوچرخه کورسی ندارد، اما استفاده از باتری و موتور روی دوچرخه برقی کورسی به شما کمک می‌کند راندمان سواری خود را به‌صورت چشمگیری افزایش دهید. افزایش راندمان سواری و خستگی کمتر به شما کمک می‌کند مسافت‌های طولانی را با خستگی کمتری بپیمایید.

دوچرخه برقی کورسی

اگر مسیری که می‌روید مسافت‌های طولانی دارد، خرید دوچرخه کورسی، بهترین انتخاب برای شماست.

اگر مسیری که می‌روید مسافت‌های طولانی دارد، خرید دوچرخه کورسی، بهترین انتخاب برای شماست.