

## نقل قول خیر



بهرام نکاحی

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران امسال تمام اتوبوس‌های سفر اربعین به سیستم سرمایش مجهز هستند. امسال تعداد اتوبوس‌ها و بسیج امکانات فنی و نیروی انسانی متخصص جهت پشتیبانی عملیات حمل‌ونقل زائران افزایش پیدا کرده است. اتوبوس‌ها قرار است در مسیرهای ورودی به عراق تا نجف اشرف و کربلای معلی زائران اربعین را همراهی کنند.



مهرشاد کاظمی

رئیس ستاد گردشگری شهرداری تهران همزمان با آغاز ماه محرم، ایام سوگاری سیدوسالار شهیدان امام‌حسین(ع)، جدیدترین نشریه «روایت تهران» با عنوان «قصه تکلیا» منتشر شده است. این نشریه اختصاص به معرفی آیین محرم تهران در سفرنامه‌های اروپایی، تکیه‌های قدیمی شهر، خانه سیدها و... دارد. نشریه روایت تهران از طریق سایت visit.tehran.ir دسترس است.

## عدد خیر

۵۰۰۰

شهروند

سازمان ورزش شهرداری تهران، همایش بزرگ کوهپیمایی شهروندان تهرانی با عنوان «کاروان عاشورایی» را برگزار می‌کند. این همایش ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه، ۱۲ مرداد ماه جاری به میزبانی منطقه ۲۰ شهرداری در ارتفاعات بی‌بی‌شهربانو برگزار می‌شود. حضور ۵ هزار شهروند پایتخت‌نشین از مناطق مختلف تهران در این برنامه بزرگ ورزشی پیش‌بینی شده است.

۵

نقطه

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری منطقه ۲ گفت: با هدف کاهش حوادث رانندگی و ارتقای ایمنی بزرگراه یادگار امام(ره) روشنایی ۵ نقطه از بزرگراه تامین شد. حسین کریمی افزود: در این طرح با هدف بهبود دید رانندگان در شب، با نصب چراغ‌های ال‌ای‌دی، روشنایی تقاطع‌های بزرگراه یادگار امام(ره) به ایناگران، ایوانک، همت، خرمودی و پل بازارچه ستارخان تامین شد.

# انتقال انبارهای تهران به شهرآفتاب

با همکاری میان سازمان‌های شهرداری پایتخت «مرکز لجستیک شهر تهران» در جنوب تهران ساخته می‌شود

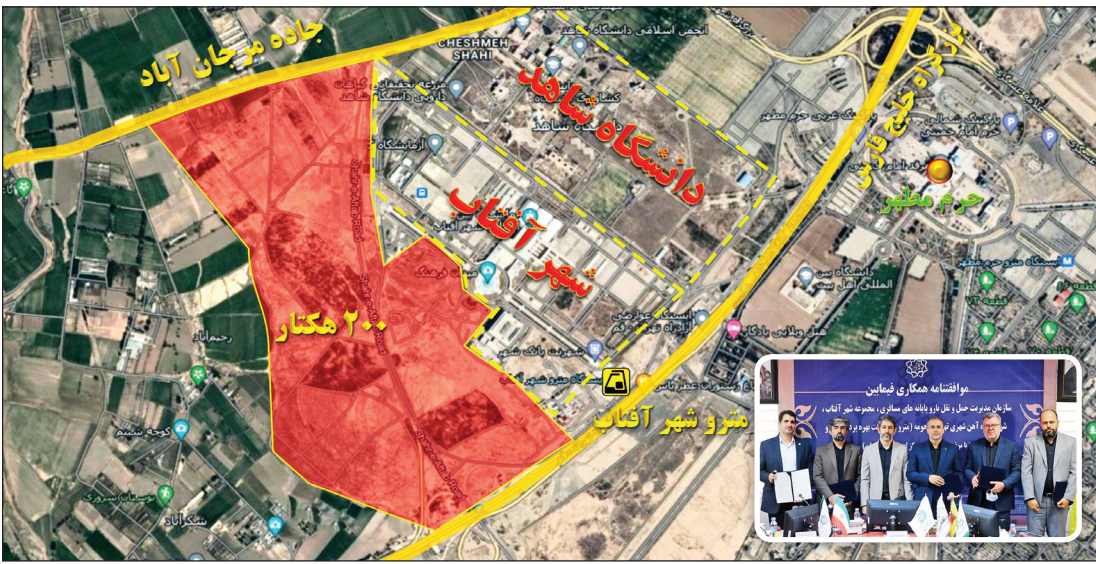
**گزارش**  
روزنامه‌نگار  
**محمد سربانی**

مشکل حمل‌ونقل کالا در شهر تهران دست کمی از رفت‌وآمد مسافر ندارد. زنجیره تقسیم و توزیع کالا عامل بخشی از ترافیک و آلودگی هوای روزانه خیابان‌هاست. کامیون و وانت در ساعاتی از شبانه‌روز وارد شهر می‌شوند و اجناس را در انبارهایی که در تمام نقاط از جنوب تا مرکز شهر پراکنده هستند، تخلیه می‌کنند تا از آنجا به مراکز فروش برسند. ساخت یک مجموعه «بندر خشک» شامل انبارهای بزرگ و مجهز، در اراضی وسیع جنوب تهران که از یک طرف به سامانه‌های ریلی و جاده‌های کشور متصل باشند و از طرف دیگر به مترو و حمل‌ونقل داخل شهری پایتخت وصل شود، راه‌حلی برای کاهش ترافیک حمل‌بار در خیابان‌های تهران است. بر این اساس، دیروز موافقتنامه همکاری بین سازمان مدیریت حمل‌ونقل بار و پایانه‌های مسافری، مجموعه شهر آفتاب، شرکت راه‌آهن شهری تهران و حومه و شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه و شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران؛ با موضوع راه‌اندازی مرکز لجستیک شهر تهران امضا شد. معاون شهردار تهران در این مراسم با اشاره به اینکه براساس قانون، مدیریت حمل‌بار و مسافر به‌عهده شهرداری‌هاست، گفت: «در سال‌های قبل مدیریت شهری توفیق برآورداری ورود به موضوع مدیریت بار نداشتند؛ در حالی که امکان داشت خیلی از رفت‌وآمدها در یک سامانه واحد متمرکز شود.»

مجتبی شفیعی با اشاره به تغییر نام سازمان پایانه‌ها و پارکسورهای شهرداری تهران به سازمان مدیریت حمل‌ونقل بار و پایانه‌های مسافری شهر تهران؛

## جزئیاتی از بندر خشک

- مساحت: ۲۰۰ هکتار
- موقعیت: جنوب غربی شهرآفتاب، مجاور بزرگراه خلیج فارس
- فاصله از بزرگراه آزادگان: ۷٫۵ کیلومتر
- فاصله از خط راه‌آهن: ۶٫۵ کیلومتر
- تأثیرات: کاهش سفرهای زائد در مرکز پایتخت نظیر پانزده خرداد، سه‌راه امین‌حضور و گلوبندک



گفت: «با تأیید شهردار تهران موضوع حمل‌بار در دستور کار این سازمان قرار گرفت و تصمیم گرفته شد در نقطه شروع زمینی به مساحت ۲۰۰ هکتار در مجموعه شهر آفتاب برای این کار انتخاب شود و تبعات منفی حمل‌بار به درون شهر به حداقل برسد.» مدیرعامل سازمان مدیریت حمل‌ونقل بار و پایانه‌های مسافری شهرداری تهران در این مراسم گفت: «براساس قوانین و اسناد بالادستی شهرداری‌ها موظف به مدیریت حمل‌بار و کالا هستند. بخش قابل توجهی از انتقال بار و کالا کشور به شهر تهران ارتباط پیدا می‌کند حتی اگر مقصد نهایی آن تهران نباشد.»

مهدی وحدت‌کار گفت: «مبنی واقع در جنوب شهر آفتاب فاصله کمی با ریل راه‌آهن دارد و شهر آفتاب نیز از ایستگاه اختصاصی مترو برخوردار است که ارتباط زیرزمینی آن با مرکز تهران را برقرار می‌کند، اولویت، بازار تهران و ایستگاه‌های مانند گلوبندک، خیام و محدیده است و در مناطقی مانند ایستگاه گلوبندک نیز امکان انبار کالا وجود دارد.» سعید بیگی، مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران نیز در این نشست گفت: «خیلی از اصناف با نگاه سنتی اداره می‌شوند اما در دوران کرونا برخی از آنها به سراغ فضای مجازی و شیوه‌های

جدید رفتند و خیلی از چالش‌ها حل شد. الان که باربری‌های منطقه ۱۶ به دلیل محدودیت ترافیکی مشکل‌ها می‌توانند کار کنند و چنین طرح‌هایی مشکلات دیگری از این اصناف را رفع می‌کند.» در ادامه مراسم مدیرعامل شرکت راه‌آهن شهری تهران و حومه بیان کرد: «تاکنون شرکت مترو در جهت حمل بار مسئولیتی نداشته، اما می‌تواند با برخی تغییرات جزئی از خطوط موجود برای حمل بار و کاهش مشکلات معابر برتر دست استفاده کرد.» مسعود درستی با بیان اینکه شب‌ها و زمانی که مترو تعطیل است می‌توان با استفاده از آن کالاها را انتقال داد، افزود: «یکی از فرصت‌های مترو پایانه‌های شهری در حال ساخت است و اگر بدانیم می‌توان از آنها استفاده چندمنظوره کرد، در طراحی پایانه‌هایی

مانند آزادگان هم تجدیدنظر خواهیم کرد.»

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه نیز در این نشست گفت: «اگر در یکی از ایستگاه‌ها آرام قطار درون شهری بایستد، حدود ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ نفر را از روی سکو جابه‌جا می‌کند که این می‌تواند معادل ۲۵۰ تا ۳۰۰ دستگاه ون باشد. اگر همین محاسبات برای جابه‌جایی بار در نظر گرفته شود، به کاهش سفرهای زائد در مرکز پایتخت نظیر پانزده خرداد، سه‌راه امین‌حضور و گلوبندک کمک می‌کند و امکان انتقال بار به پایانه‌های شهید کلاهدوز، اکباتان، صادقیه، آزادگان و... هم وجود دارد.» مهدی شایسته‌اصل تأکید کرد: «از ناوگان شهری در زمان استفاده مسافران برای حمل بار استفاده نخواهیم کرد.»

## از اصناف حمایت خواهیم کرد

مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران در نشست اصناف موافقتنامه مرکز لجستیک شهر تهران در پاسخ به سؤال همشهری درباره همکاری بخش خصوصی گفت: «هیچ‌یک از کسانی که در جریان ایجاد بندر خشک نقش دارند نمی‌خواهند به کسب‌وکاری ضربه وارد شود. شرکت ساماندهی خود را مدافع حقوق اصناف می‌داند و دائماً با شرکت کسبه روزبازارها و روسای اتحادیه‌ها و نماینده‌های اصناف جلساتی برگزار می‌کنیم تا سخنان آنها را بشنویم.» سعید بیگی افزود: «حتی شهردار به ما اجازه دادند در برخی مسائل از منافع مالی شهرداری بگذریم و مشکلات اصناف را حل کنیم تا اعتماد متقابل به‌وجود بیاید. بخش خصوصی و اصناف مشکلی با نوآوری ندارند و اگر اطمینان پیدا کنند که می‌توانند به کسب‌وکار خود ادامه دهند همکاری خواهند کرد.»

## مکت

## هم‌شهری

## نگاه

عباس تقدسی‌نژاد\*

### نمایندگی شرکت‌های عضو پیمان شانهگای



در سال‌های آینده این ظرفیت فراهم می‌شود که تمام نمایشگاه‌های تجاری پرمخاطب در شهر آفتاب برگزار شوند. توسعه روابط تجاری ایران با کشورهای عضو سازمان همکاری‌های شانگهای و همچنین روسیه به‌عنوان شریک تجاری نشان می‌دهد که باید به سمت متوازن کردن فعالیت‌های اقتصادی و توسعه مجموعه‌های اقتصادی کشور حرکت کرد. طی سال‌های گذشته تلاش شده بود تا راه‌اندازی بندر خشک انجام شود اما این اتفاق نیفتاد. با ظرفیتی که در مجموعه شهر آفتاب، فرودگاه امام‌خیمینی (ره) و منطقه ویژه اقتصادی ری وجود دارد، می‌شود کل زنجیره ارزش کالا را تعریف کرد.

در این مثلث، مجموعه شهر آفتاب بخش‌های طراحی و همچنین بازاریابی، فروش و خدمات پشتیبانی را بر عهده می‌گیرد. فرودگاه امام‌خیمینی (ره) مسئولیت توزیع را بر عهده خواهد داشت و منطقه ویژه اقتصادی ری تولید انبوه را انجام می‌دهد. در حوزه توزیع که بخشی از برنامه کلان خواهد بود، تفاهمنامه‌هایی در حال انجام است و باید تفاهمنامه‌های دیگری نیز با فرودگاه امام‌خیمینی (ره)، منطقه ری، وزارت اقتصاد، وزارت راه و مجموعه‌های متولی این محدوده داشته باشیم. در حوزه توسعه مجموعه شهر آفتاب نزدیک ۱۰ هزار میلیارد تومان فرصت‌های سرمایه‌گذاری تعریف شده که یکی از این فرصت‌ها بندر خشک است که در میان سرمایه‌گذاران مورد استقبال قرار گرفت و در بخش خصوصی چه سرمایه‌گذاران کلان و چه بهره‌برداران شهری فرصت ممتنی خواهد بود. می‌توان نمایندگی شرکت‌های بزرگ تجاری کشورهای عضو شانگهای مانند چین را در مجموعه شهر آفتاب ایجاد کرد و کار تولید کالا را در منطقه اقتصادی ری انجام داد. وقتی باری از کشورهای دور به سمت خاورمیانه حمل می‌شود، بخشی از هزینه نهایی ناشی از حمل خواهد بود. در حالی که اگر نمایندگی، خدمات پشتیبانی و بازاریابی مناسب شهری در زمان استفاده مسافران برای حمل بار اقتصادی تهران با بیست‌وسومین منطقه شهر تهران معرفی کرد که حوزه فعالیت آن صرفاً اقتصادی است. این طرح کلان برای شهردار تهران و اعضای شورای شهر شرح داده شده و کار با حمایت آنها آغاز می‌شود.

لازم است این نکته را ذکر کنم که ایجاد انبارهای بزرگ در اراضی جنوب شهر آفتاب مشکلی در فعالیت‌های عدلی آن ایجاد نخواهد کرد. بخش‌های مختلف نمایشگاهی همچنان به کار خود ادامه خواهند داد و امور تجاری و اداری نمایندگان تجاری در ساختمان‌های شهر آفتاب انجام خواهد گرفت.

\*مدیرعامل مجموعه بین‌المللی شهر آفتاب



## آگهی مناقصه عمومی

**شرکت به‌تام روانکار (سهامی خاص)**، در نظر دارد، احداث ساختمان با زیربنای ۱۸۰ مترمربع و محوطه‌سازی کامل سایت به مساحت ۵۰۰۰ مترمربع را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید، لذا از شرکت‌های متقاضی که دارای گواهی صلاحیت پیمانکاری ابنیه (حداقل پایه ۵) می‌باشند، دعوت می‌گردد. از تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۱ به مدت ده روز، با مراجعه به آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از ظفر، نبش کوچه ناصر، برج کیان، طبقه ۹ واحد دبیرخانه اسناد مناقصه را دریافت و پیشنهاد قیمت خود را تحویل نمایند. سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد.



## آگهی مزایده

۱۴۰۱-۰۳

**شرکت ایران خودرو دیزل** در نظر دارد انواع اقلام مازاد و ضایعاتی خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

**اطلاعات بیشتر در: [www.ikd.ir](http://www.ikd.ir)**

**شماره تماس: ۰۲۱-۵۱۲۴۲۰۹۲**

**لازم به ذکر است**  
داشتن ماسک و رعایت الزامات وزارت بهداشت در خصوص کرونا  
و احکام بازدید الزامی است.



## اصلاحیه ردیف یک

### آگهی مناقصه عمومی

شماره ۸۵۵۵ (۵۹-۵۸/۱۴۰۱)

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	عملیات اصلاح هندسی و مناسب‌سازی معابر منطقه ۷ (نوبت دوم)	۱۰۰.۱۱۸.۰۷.۲۲۷	۵۰۰.۶۰۰.۰۰۰

مهلت ارائه اسناد و دریافت پاکات ۱۰ روز از تاریخ انتشار اصلاحیه آگهی مناقصه می‌باشد.

مهلت ارائه اسناد و دریافت پاکات ۱۰ روز از تاریخ انتشار اصلاحیه **روابط عمومی شهرداری منطقه ۷**



## مناقصه شماره

TEG 1401/270-09

ساییا

نوبت دوم

**شرکت مهندسی توسعه ساییا**، در نظر دارد، موضوع تهیه، ساخت، نصب و راه‌اندازی سیستم اعلام و اطفاء حریق اتاق‌های سرور سالن رنگ و مونتاژ شرکت بن‌رو (ساوه) را، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا پیمانکاران دارای رزومه کاری مرتبط، می‌توانند جهت کسب اطلاع از شرایط مناقصه از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۰ به سایت [www.seeco.ir](http://www.seeco.ir) مراجعه نمایند. هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

## آگهی مناقصه عمومی

شماره ۶۱-۶۰/۱۴۰۱

شهرداری منطقه هفت تهران در نظر دارد عملیات مشروح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی طی یک مرحله به پیمانکار واگذار نماید، بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط مورد نیاز	مدت قرارداد
۱	بهسازی و مرمت جداول، انهار و بیاده‌روها و پروژه‌های توسعه محلات ناحیه ۳ (محل‌های سپهرودی، بهار و خاقانی) (نوبت ششم)	۱۴,۹۸۱,۴۸۱,۳۶۱	۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن صلاحیت پایه حداقل ۵ تخصصی راه و باند یا ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و ارائه گواهی صلاحیت ایمنی پیمانکاران یا معرفی نامه موقت جهت شرکت در مناقصه	۱۲ ماه شمسی
۲	بهسازی و مرمت جداول، انهار و بیاده‌روها و پروژه‌های توسعه محلات ناحیه ۵ (محل‌های حشمتیه، ارمانه و دبستان) (نوبت ششم)	۱۱,۹۷۰,۱۵۷,۶۵۲	۳۶۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن صلاحیت پایه حداقل ۵ تخصصی راه و باند یا ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و ارائه گواهی صلاحیت ایمنی پیمانکاران یا معرفی نامه موقت جهت شرکت در مناقصه	۱۲ ماه شمسی

۱- به قراردادهای منعقد پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد.

۲- کلیه شرکت‌کنندگان موظف به ثبت‌نام در سامانه پیمانکاران (سامانه قراردادهای) از طریق سایت [www.Tehran.ir](http://www.Tehran.ir) می‌باشند.

۳- با اطلاع می‌رساند « اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی [business.tehran.ir](http://business.tehran.ir) قابل رویت و دریافت می‌باشد. »

۴- شرکت‌کنندگان مجاز به واريز وجه سپرده شرکت در مناقصه به حساب سپرده ۱۰۰۷۸۵۶۰۰۸۷ منطقه نزد بانک شهر شعبه شهید قندی بنام شهرداری منطقه هفت تهران یا ارائه ضمانت‌نامه معتبر بانکی شرکت در مناقصه می‌باشند.

۵- از پیمانکاران داوطلب شرکت در مناقصه‌ها دعوت می‌شود برای شرکت در مناقصه فوق‌الذکر و کسب اطلاعات لازم و دریافت اسناد مربوطه به امور قراردادهای واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷ تهران، طبقه دوم مراجعه نمایند (تلفن ۸۸۴۹۶۹۰۶). بهای پیشنهادی می‌بایست از حیت مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام و بدون خط‌خوردگی در پاکت «ب» به صورت لاک و مهر شده باشد. حداکثر زمان لازم برای بررسی پیشنهادها و تشخیص برنده مناقصه‌ها و ابلاغ به برنده طبق مفاد آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران عمل می‌شود. ارسال اسناد و مدارک تکمیل شده هیچ‌گونه تعهدی در زمینه انعقاد قرارداد یا متقاضیان برای شهرداری منطقه هفت تهران ایجاد نمی‌کند و مهلت ارائه اسناد و دریافت پاکات ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی مناقصه‌ها می‌باشد.

بدهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد و مدارک مناقصه و قوانین و مقررات شهرداری تهران و آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد و مدارک مربوطه درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک مناقصه‌ها را پس از تأیید یا قید کلمه قبولی مهر و امضا نموده و به ترتیب مقرر در اسناد، در پاکت‌های «الف» و «ب» دریافتی به صورت لاک و مهر شده قرار داده و تحویل دبیرخانه مرکزی، واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷، طبقه همکف داده و رسید دریافت نمایند.

۶- پرداخت هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.



## البرز دارو

شرکت داروسازی سهامی عام

### آگهی فراخوان شناسایی پیمانکار

نوبت دوم

**شرکت البرز دارو (سهامی عام)** در نظر دارد نسبت به ارزیابی و انتخاب پیمانکار واجد صلاحیت به منظور اجرای پروژه ساخت **کلین روم واحد پودرهای تزریقی بصورت پاتلی و به مساحت حدودی ۲۵۰۰ مترمربع در کلاس‌های ترکیبی CNC و D و C و B** اقدام نماید. لذا بدین‌وسیله از پیمانکاران مجری ساخت پروژه‌های صنعت دارو در کشور (به خصوص در فیلد اتاق‌های تمیز) دعوت بعمل می‌آید تا نسبت به ارائه تصاویر مستندات درخواستی بشرح زیر در مهلت مقرر اقدام فرمایند.

- ۱- آگهی ثبت شرکت، اساسنامه، روزنامه رسمی و آخرین تغییرات قانونی شرکت.
- ۲- گواهی نامه صلاحیت پیمانکار و یا هر گونه گواهی‌نامه‌های دریافتی در حوزه‌های مدیریت، کیفیت و...
- ۳- رزومه پروژه‌های اجرا شده مرتبط در صنعت دارو و در ۱۰ سال گذشته (از ابتدای سال ۱۳۹۰ تاکنون) مشتمل بر عنوان پروژه، نام کارفرما، خلاصه مشخصات، مساحت، مبلغ قرارداد، سال اجرا و معرفی شماره تماس نفر مرتبط کارفرما جهت انجام استعلام.
- ۴- مشخصات و تخصص مدیران کنونی شرکت پیمانکار، همچنین لیست اسامی پرسنل تمام وقت با مدارک تحصیلی و سابقه کار به تفکیک مشغول بکار در واحد اجرایی شرکت پیمانکار.
- ۵- رضایت‌نامه کتبی دریافتی از کارفرمایان در ۱۰ سال گذشته.
- ۶- گواهی بانکی اعتبار ریالی و یا هر گونه مدارک و مستندات دال بر تأیید توانایی مالی شرکت پیمانکار.
- ۷- فهرست امکانات و تجهیزات و یا هر گونه مدارک مفید به تشخیص شرکت پیمانکار.

مهلت ارائه مستندات درخواستی حداکثر **پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۲** بوده و متقاضیان می‌توانند مدارک فوق را از طریق ارسال به ایمیل شرکت به آدرس [Info@alborzdarouco.com](mailto:Info@alborzdarouco.com) و یا از طریق تحویل مستندات درخواستی در قالب یک لوح فشرده بصورت حضوری به آدرس: تهران، خیابان آفریقا، نرسیده به چهارراه جهان کودک، خیابان ناوک، شماره ۳، طبقه ۵، دفتر مدیرعامل و یا دفتر قائم‌مقام ایشان به آدرس: قزوین، شهر صنعتی البرز، خیابان حکمت هشتم، دفتر مدیریت اقدام نمایند. بدهی است تحویل مدارک در مهلت مقرر هیچ‌گونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نمی‌نماید و پس از انجام ارزیابی کیفی پیمانکاران و تأیید مراتب، اسناد مناقصه در اختیار پیمانکاران واجد شرایط قرار خواهد گرفت.

## شرکت البرز دارو (سهامی عام)



## برای پاک زندگی بخوانیم

